



小郎中学医记 4

爷孙俩的中医故事

曾培杰 陈创涛·编著

中药篇之

肆

本书以故事为载体，讲解中医理论和古今临床经验，目的是为了将博大精深的中医药文化，以通俗易懂的小说笔法发扬光大，让更多人能从零起点，零距离地接触中医，了解中医，感悟中医，热爱中医。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

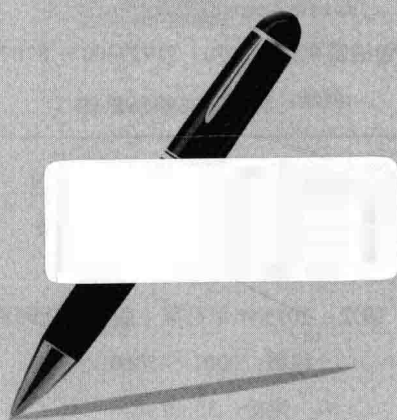
小郎中学医记 4

——爷孙俩的中医故事

XIAOLANGZHONG XUEYIJI 4

中药篇之肆

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

小郎中学医记 4: 爷孙俩的中医故事 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5091-8014-3

I. ①小… II. ①曾…②陈… III. ①中医学—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 274937 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 王霞 刘新瑞 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 17.75 字数: 292 千字

版、印次: 2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前言

中医要普及，首先要让更多的人来认识中医。中医要想世界化，如果人们都读不懂中医，那这个进程就步履维艰。所以将传统中医药的很多理念术语，转化为现代大众能听得懂、用得上的语言尤为关键。

运用小说的写作形式弘扬中医，使用各类取象譬喻，让中医更有趣；将中医晦涩难懂的医理生活化、现代化，使人们能够轻松阅读，方便使用。这些都是在推进中医普及，使中医走进民众，走向世界。

比如《小郎中学医记3》，我们讲到祛风湿药，本书我们讲到化湿药、利水渗湿药，这么多治湿的药，该如何梳理、浓缩出精华呢？为何说治湿的药很重要？大家看，人体内大部分都是水津，懂得治湿就懂得如何调配水津，进而治疗大部分疾病时就能够另辟蹊径。

所以有人问老中医，你是如何看病的？这位老中医笑笑说，我不是在看病，我是在看人体气血水津是如何运行的，为什么出现障碍。我用药也不是在调疾病，而是在调人体气血津液。

我们会发现，祛风湿药大都是藤类药、风药，比如独活、威灵仙、海风藤、青风藤等。大自然里风能胜湿，毛巾高悬，被风一吹很容易就干了；头发湿了，用电吹风一吹，也很快干了；地面上有些水，被风一吹也很快蒸发了。所以羌活胜湿汤里用大量的风药，把高巅、脊背乃至周身的湿气吹化，身体就轻松了。

而化湿药大都苦温干燥，比如苍术、厚朴、草果、砂仁等，大自然里的燥土能够把水湿给吸干，正如地上有水，用点灶灰一洒就干了；雨后道路泥泞，坑洼有水，铲几锹干土填平，就马上干爽了。所以平胃散里用苍术、厚朴、陈皮等物，就像把坑洼积水的胃土这条谷道平整干爽。

而利水渗湿药又分为好几个板块，总的离不开利水消肿、利尿通淋、利湿

退黄，比如茯苓、薏苡仁、车前子、滑石、茵陈、金钱草等，但不管怎么样，它们都具有不同程度开膀胱、导水沟的作用。正如路上水泱泱，怎么用风吹、用土填都不管用时，这时挖沟渠排水才是最为重要的。沟渠通畅，水湿自去。

又比如耕田种地，为何首先要挖沟渠，因为再多的土壤也抵不住瓢盆大雨冲洗，不把沟渠挖好，农田很快就变成水田。所以人体膀胱水道不通，就很容易水肿、肥胖、胀满。这时用风吹干、用土填，都比不上挖沟来得快，挖沟渠就是利水渗湿……

南方低湿之处，桌子脚总是先烂，所以在南方行医如果不懂得治湿是不行的，但治湿之道非常复杂，把这复杂的治湿之道形象化，把这高深的医理朴素化，便能够迅速让大众把握住中医的精髓。所以普及中医既需要科学严谨的态度，更需要各种灵活生动的讲法。如果学起中医来，有十足的趣味，十足的悟性，那谁也不会中途而退。

中医普及学堂

2014 年秋



目 录

1. 茯苓.....	1
◎除湿圣药——茯苓 / 1	
◎青松林下茯苓多 / 2	
◎苏东坡与茯苓芝麻面 / 3	
◎苏辙与茯苓粥 / 5	
◎慈禧与茯苓夹饼 / 6	
◎钱乙与风湿病 / 9	
◎一味茯苓能美白 / 10	
◎茯苓拾珍 / 11	
2. 薏苡仁.....	13
◎辛弃疾与薏苡仁 / 13	
◎士兵们的湿热脚气 / 16	
◎痰浊包块怎么排 / 17	
◎薏苡仁拾珍 / 20	
3. 猪苓.....	23
◎站在人体脏腑升降角度去用药 / 23	
◎猪苓消肿 / 25	
◎猪苓拾珍 / 26	
4. 泽泻.....	27
◎能轻身减肥的泽泻 / 27	
◎水湿的来源与去路 / 29	
5. 冬瓜皮.....	30
◎疲劳过度脚肿的苦恼 / 30	
6. 玉米须.....	32
◎被当成垃圾的宝贝 / 32	
◎为何利尿可以降压 / 33	
7. 葫芦.....	35
◎悬壶济世的由来 / 35	
8. 香加皮.....	36
◎以皮走皮 / 36	

9. 枳椇子..... 37
 ◎善解酒毒的枳椇子 / 37
10. 泽漆..... 39
 ◎泽氏三兄弟 / 39
11. 蝼蛄..... 40
 ◎能挖隧道的蝼蛄 / 40
 ◎蝼蛄拾珍 / 43
12. 荠菜..... 44
 ◎能净肠的荠菜 / 44
13. 车前子..... 45
 ◎车前草，治尿血 / 45
 ◎当热铁碰到长流水 / 49
 ◎欧阳修与治水泻神药 / 47
 ◎车前子拾珍 / 52
14. 滑石..... 55
 ◎小儿推拿退高热 / 55
 ◎滑石拾珍 / 58
 ◎引水冲石 / 56
15. 木通、通草..... 60
 ◎三通五通 / 60
 ◎通草与三焦 / 62
16. 篇蓄、瞿麦..... 64
 ◎利尿通淋对药——篇蓄与瞿麦 / 64
 ◎瞿麦拾珍 / 65
17. 地肤子..... 65
 ◎治湿痒黄金二药——地肤子、白鲜皮 / 65
 ◎地肤子拾珍 / 66
18. 海金沙..... 67
 ◎海金沙治沙石 / 67
19. 石韦..... 69
 ◎治石不忘养阴与益气 / 69
 ◎石韦拾珍 / 71
20. 冬葵子..... 71
 ◎猪油为引达三焦 / 71

21. 灯心草	72
◎小儿夜啼灯心草 / 72	
◎灯心草拾珍 / 73	
22. 萆薢	74
◎一味萆薢丸治小便浑浊 / 74	
23. 茵陈	75
◎小儿伤湿发热三药 / 75	
◎茵陈拾珍 / 77	
◎学药五到 / 75	
24. 金钱草	78
◎胆结石救命王——金钱草 / 78	
25. 虎杖	80
◎活血龙——虎杖治脚崴伤 / 80	
◎胆囊炎的脉象 / 81	
26. 地耳草、垂盆草、鸡骨草、珍珠草	83
◎退黄四草 / 83	
27. 附子	84
◎附子点燃灶下柴火 / 84	
◎把火投到冰窟窿里 / 85	
◎两杯水 / 86	
◎冰山遇上阳光与灯火碰到灯油 / 89	
◎膀胱气化水液出 / 89	
◎附子拾珍 / 90	
28. 干姜	92
◎灯盏与香水 / 92	
◎干姜拾珍 / 95	
◎若要痰饮退，宜用姜辛味 / 94	
29. 肉桂	96
◎肉桂粥，寒咳收 / 96	
◎开启命门的一把钥匙 / 100	
◎肉桂治口疮 / 98	
◎肉桂拾珍 / 101	
◎香料也能治病 / 99	
30. 吴茱萸	103
◎敷肚脐治拉稀的吴茱萸 / 103	
◎急喉风碰上吴茱萸 / 106	
◎药草远比珍宝强 / 104	
◎顽固反酸左金丸 / 107	



- ◎吴茱萸拾珍 / 108
31. 小茴香..... 110
- ◎一味小茴香治盆腔积液 / 110
- ◎俄罗斯富商的疝气 / 111
- ◎盆气伤用小茴香 / 113
- ◎导气汤治睾丸冷缩痛 / 114
- ◎小茴香拾珍 / 115
32. 丁香..... 116
- ◎丁香治口臭 / 116
33. 高良姜..... 118
- ◎腌咸菜里的智慧之光 / 118
- ◎消炎止痛片治不了的胃痛 / 119
34. 胡椒..... 121
- ◎胡椒炖猪肚治胃寒 / 121
- ◎胡椒拾珍 / 124
- ◎胡椒枣，寒痰胃痛服之好 / 123
35. 花椒..... 125
- ◎不花钱治好蛔虫腹痛 / 125
- ◎施今墨的泡脚方 / 126
- ◎花椒拾珍 / 128
36. 荜茇..... 128
- ◎脾胃虚则九窍不利 / 128
- ◎荜茇粥治冷痢腹痛 / 129
- ◎一方官升三品 / 130
37. 荜澄茄..... 131
- ◎不药而药 / 131
38. 陈皮..... 133
- ◎经过时间洗礼的陈皮 / 133
- ◎零食也治病 / 134
- ◎胸痹气塞三药 / 135
- ◎咳痰久难愈，怀中有金橘 / 137
- ◎陈皮也治便秘 / 138
- ◎蛋积用陈皮 / 138
- ◎橘子全身是宝 / 140
- ◎道地药材化橘红 / 141
- ◎陈皮拾珍 / 142
39. 青皮..... 143

◎一味青皮破散乳房包块 / 143	◎橘中老少 / 144
40. 枳实、枳壳..... 145	
◎聪明的晏子 / 145	◎欲升先降,脱肛用枳实、枳壳 / 150
◎张仲景的减肥小方 / 148	◎枳实、枳壳拾珍 / 152
◎膈上不宽加枳桔 / 149	
41. 木香..... 152	
◎螃蟹加柿子,既寒又滞涩 / 152	◎治气司令有两个 / 154
◎虚邪贼风,避之有时 / 153	◎木香拾珍 / 155
42. 沉香..... 155	
◎劳动治郁闷 / 155	◎沉香纳气归原 / 157
43. 檀香..... 158	
◎斗静 / 158	◎锯末也治病 / 160
44. 川楝子..... 161	
◎生气引起的胃痛 / 161	◎在下焦建一个升降场 / 163
◎头癣与苔藓 / 162	
45. 乌药..... 164	
◎乌药善能调冷气 / 164	◎乌药拾珍 / 166
◎百病皆生于气 / 166	
46. 荔枝核..... 167	
◎吃了荔枝上火怎么办 / 167	◎以核通核 / 168
47. 香附..... 169	
◎打气筒与排气扇 / 169	◎痈疮乃郁结之象 / 170
◎通气散治耳闭 / 169	
48. 佛手、香橼..... 172	
◎老年痰喘最好的礼物 / 172	◎蜜制香橼治久咳 / 172
49. 玫瑰花..... 173	
◎善于开闭解郁的花类药 / 173	◎玫瑰花行气活血治痢疾 / 174



- ◎香能行气通血 / 175
- ◎养颜美容的玫瑰花 / 176
50. 绿萼梅、娑罗子..... 177
- ◎花升子降茶治梅核气 / 177
51. 薤白..... 178
- ◎给胸中痰浊下一场雨 / 178
- ◎薤白拾珍 / 180
- ◎行气则后重自除 / 180
52. 天仙藤..... 181
- ◎用藤类药调整气血经络 / 181
53. 大腹皮..... 183
- ◎大腹便使用腹皮 / 183
54. 甘松..... 184
- ◎甘松陈皮茶 / 184
55. 九香虫..... 185
- ◎能够壮肾阳的理气药 / 185
56. 刀豆、柿蒂..... 186
- ◎同病异治——呃逆分寒热 / 186
57. 山楂..... 187
- ◎山楂消小儿油腻肉积 / 187
- ◎消杯垢试验 / 190
- ◎冰糖葫芦也是药 / 188
- ◎痛经、闭经与子宫肌瘤 / 190
- ◎治痢疾显奇效 / 189
58. 神曲..... 192
- ◎既能消积又可解表的药 / 192
- ◎能消金石之积的神曲 / 193
59. 麦芽、谷芽..... 194
- ◎土壅木郁用麦芽 / 194
- ◎三番领悟谷麦芽 / 196
- ◎重用麦芽回乳 / 195
- ◎麦芽拾珍 / 197
60. 莱菔子..... 198

◎巧借消食药延年 / 198	◎能够孝养双亲的方子 / 201
◎莱菔子换个红顶子 / 199	◎莱菔子拾珍 / 202
61. 鸡内金.....	203
◎凡动物弱于齿者必强于胃 / 203	◎鸡内金治口疮 / 207
◎遗精可涩, 闭经能通 / 204	◎鸡内金拾珍 / 207
◎鸡内金消结石 / 206	
62. 鸡矢藤.....	208
◎一味鸡矢藤乃消积散 / 208	◎百脉浊气, 消归肠腑 / 209
63. 隔山消、阿魏.....	211
◎四味消痞丸 / 211	
64. 使君子、苦楝皮、槟榔.....	212
◎消虫积才能壮孩儿 / 212	◎鱼都到哪儿去了 / 213
◎湿热痹痒苦楝皮 / 212	
65. 南瓜子.....	214
◎三步排虫法 / 214	◎南瓜子治前列腺增生 / 215
66. 鹤草芽、雷丸、鹤虱、榧子、芜荑.....	216
◎献方运动献上的鹤草芽 / 216	◎不苦的驱虫药——榧子 / 218
◎雷丸轰开阳明痞积滞塞下行的通道 / 216	◎驱虫的三大药味和两种方式 / 218
◎糖衣炮弹与鹤虱治阴道虫痒 / 217	
67. 小蓟、大蓟.....	219
◎血热妄行大小蓟 / 219	◎大蓟疗病毒 / 221
◎舌头出血 / 220	◎大蓟、小蓟拾珍 / 221
◎小蓟治尿血 / 220	
68. 地榆.....	222
◎塞源澄流治崩漏 / 222	◎一味地榆饮治胃溃疡出血 / 224
◎家中有地榆, 不怕烫伤皮 / 224	
69. 槐花.....	225

- ◎为什么痔疮病人这么多 / 225
- ◎槐花拾珍 / 227
- ◎槐花泡茶治肝热目赤 / 226
70. 侧柏叶..... 227
- ◎侧柏叶西指降气血 / 227
- ◎侧柏叶泡酒治脱发 / 228
- ◎侧柏叶降气止咳逆 / 227
71. 白茅根..... 229
- ◎白茅根利尿退温热 / 229
- ◎小儿流鼻血 / 231
- ◎正本清源治崩漏 / 230
72. 苎麻根..... 231
- ◎苎麻根治蛇虫咬伤、中耳炎 / 231
- ◎胎热不安苎麻根 / 232
73. 羊蹄..... 233
- ◎羊蹄三大功效 / 233
74. 三七..... 234
- ◎伤科圣药 / 234
- ◎行气活血炎症消 / 237
- ◎止血神药 / 235
- ◎瘀血不去，新血不止 / 238
- ◎腹中癥瘕也可化 / 236
- ◎原来三七也能美容 / 239
- ◎三七止崩漏 / 236
75. 茜草..... 240
- ◎一味茜草治月经不来 / 240
- ◎血不利则为水 / 242
- ◎巧用活血药治肝炎 / 241
76. 蒲黄..... 243
- ◎蒲黄治口腔溃疡 / 243
- ◎失笑散治瘀血腹痛 / 244
77. 花蕊石..... 244
- ◎吐衄必降气，气降血出止 / 244
78. 降香..... 245
- ◎看三国是看计谋，还是看养生 / 245
- ◎一味降香治金疮外伤 / 247
79. 白及..... 248



◎死囚的秘方 / 248	◎益气生肌修复胃壁 / 249
◎一味生肌散 / 249	
80. 仙鹤草.....	250
◎脱力二药组治崩漏 / 250	◎劳力脱肛 / 254
◎一味仙鹤草治痢疾 / 251	◎津血同源——仙鹤草止盗汗 / 255
◎仙鹤草合贯众治带下 / 252	◎凭什么抗肿瘤 / 256
◎气力足, 乳汁富 / 253	◎顽咳久咳气力虚 / 257
81. 紫珠、棕榈炭、血余炭、藕节.....	258
◎找出出血的原因 / 258	
82. 艾叶.....	259
◎肚腹三里留 / 259	◎下血必升举 / 261
◎艾叶肚兜 / 260	◎艾灸扁平疣 / 261
83. 炮姜.....	263
◎天冷爆水管与受凉出血 / 263	◎产后第一生化汤 / 264
84. 灶心土.....	265
◎锅底火弱, 水谷不熟 / 265	
后记.....	267

1. 茯 苓

◎除湿圣药——茯苓

茯苓甘淡平，除湿水气行。

脾虚神不定，健脾可宁心。

小指月边学药边总结，甚至他自己都能编出琅琅上口的歌诀。

这几天竹篱茅舍窗台上一盆兰花，纷纷枯黄掉叶子。小指月最喜欢这盆兰花了，非常心疼，但又不解其故，便问爷爷，爷爷，快救救这盆兰花吧。

爷爷笑笑说，爷爷救人救动物，可很少救过花啊。

小指月说，那为什么兰花会枯萎呢？

爷爷走过去一看，笑笑说，你瞧，这土太湿了，都水泱泱的了，估计根快腐烂了，叶子能不脱落吗？

小指月马上把花盆翻过来看，原来花盆下面的洞堵住了，水下不来，所以一浇水，水都停留在花盆里，兰花的根都快泡烂了。

小指月马上给兰花换了一个花盆，装些疏松干爽的泥土，这个花盆下面的孔非常通透，水能够很快利走。过了一个多星期，兰花又焕发了生机。

一个青年脱发一年余，前额光溜溜的。

爷爷一看他舌苔水滑，便说，就用一味茯苓打粉，每天吃两次，一次吃6克，以后不要再喝凉饮冰水了。这青年就是经常喝冰冻饮料。

爷爷说，凉饮制造秋冬肃杀的场，所以人体头发就像大自然草木逢肃杀之令，必定生机不旺。

这个青年回去吃了一个月的一味茯苓饮，脱发一年多的地方居然长出了头发。他非常开心，又来要了一料一味茯苓饮，又吃了一个月，脱发就好了。

小指月不解地问，爷爷，肾其华在发，发为血之余。你既没有用补肾精的何首乌、熟地黄，也没有用养血的当归、酸枣仁，怎么却治好了他的脱发呢？

爷爷笑笑说，如果是精亏血虚，就要补精养血，用七宝美髯丹，或者你说的思路都行。如果只是水饮为患，把水利去，头发就能很快生起来。

小指月说，爷爷，为什么水饮会导致脱发？



爷爷说，你看到那盆兰花没有，浇水太多，花盆下面的孔又被塞住，水湿下不来，淤在里面，就会烂根，导致兰花掉叶。对于人体而言，如果三焦、膀胱水湿不利，瘀在里面，就会上泛巅顶，水湿腐蚀发根，头发就容易脱落。

所以岳美中老中医认为，脱发的形成有一种原因是水气上泛巅顶，浸蚀发根，使发根腐烂而脱落，茯苓能上行渗水湿，而导饮下降，湿去则发生。

这叫降本流末，而生万物。小指月恍然大悟说，原来如此。

爷爷继续说，他还有前列腺炎，下面尿道有瘀塞，水湿才排泄不畅，所以茯苓一物二用，上病下取，通利三焦，能够淡渗利湿，打开下焦水湿下行的开关，就像把花盆下面堵塞的孔通开，这样水湿下注不上泛，发根就清爽牢固，而尿道也通畅舒服。随后小指月在小笔记本中记道：

岳美中经验：一味茯苓饮治脱发。用茯苓 1000 克，打成细粉，每次服用 6 克，白开水送服，一日两次。一脱发青年，服药两个多月，发已丛生。一脱发十多年的孩子，服用三个月后，头发也生长出来。

◎青松林下茯苓多

割断凡缘，心安神定。山中采药修身命。青松林下茯苓多，白云深处黄精盛。百味甘香，一身清静。吾生可保长无病。八珍五鼎不须贪，葷膻浊乱人情性。小指月唱着《踏莎行》，跟着爷爷入山采茯苓。

茯苓这味药在这个时代用得非常多，不是因为爷爷喜欢用茯苓，而是这个时代的人们普遍饮食过度，血液浑浊浓稠，“三高症”很多，所以急需要一些甘淡之品，把浊阴淡渗出去，这叫浓者淡之。

爷爷在一个大松树前面观察了一会儿，然后用锄头在地上敲了敲，地面上发出与众不同的响声。爷爷笑笑说，这下面准有茯苓。

小指月说，爷爷，你又没有透视眼，怎么知道下面有茯苓呢？

爷爷笑笑说，采药和中医望诊是一样的，都讲究司外揣内，透过现象看本质。

小指月一下来了兴趣，爷爷，你能透过地面的蛛丝马迹，看到地下有茯苓？

爷爷说，如果老药工没有这样的火眼金睛，上山跑个遍，也挖不到茯苓啊。

小指月急着说，爷爷，那你快把这火眼金睛教给我，我也想找出茯苓来。

爷爷说，茯苓喜欢生在松树林，你看这茯苓所长之处，土壤都会比较干爽。

小指月说，是不是水湿都被茯苓收下去了呢？

爷爷点点头，又说，茯苓所长的地面，你用锄头去敲，如有空响声，再结合

松树的末端带些枯黄，那树下就可能有茯苓。

小指月点点头说，原来爷爷刚才敲地面便是在叩诊听诊啊！

爷爷又说，司外揣内的方式很多。你在松树林里看到被砍伐或倒下的松树，如果不朽不蛀，用鼻子去闻，又没有明显松脂的气味，松脂精华都被茯苓吸纳了，然后你用锄头去击打，一击就碎，那么这松树根部下面极有可能有茯苓……

小指月笑笑说，爷爷，这就是闻诊啊！

小指月按照这些方法，又在周围的松林找到了一处，然后他挖下去，果然采到了茯苓，他兴高采烈地拿着自己的成果说，爷爷，我也练就了火眼金睛，哈哈！

有个小伙子，稍微喝多一点水就拉肚子，晚上如果再灌点啤酒就遗精、滑精。

爷爷说，这是什么病症呢？

小指月说，舌苔水滑，脉濡缓，诸湿肿满，皆属于脾，这是脾虚湿盛。

爷爷说，选择一味药，既能除湿，又能健脾的。小指月说，那一味茯苓足矣！

这小伙子使用米汤送服茯苓粉，每天吃两次，吃了一周后，就很少拉肚子、遗精了，即使偶尔喝多点水也没事。

爷爷说，茯苓能够通利三焦，走水道。茯苓生长之处，地面干爽，所以它进入人体，水湿四布，周身很容易因此而清爽舒适，故一味茯苓乃健脾除湿妙品。

小指月说，如果小便多，怎么办？爷爷说，可以加些山药。

小指月又说，如果湿泻厉害，舌苔水滑，怎么办？

爷爷说，加些白术，其效更速。随后小指月在小笔记本中记道：

治心虚梦泄或白浊：白茯苓末二钱。米汤调下，日二服。（《仁斋直指方》）

治小便多、滑数不禁：白茯苓（去黑皮）、干山药（去皮，白矾水内湛过，慢火焙干）。上二味，各等份，为细末。稀米饮调服之。（《儒门事亲》）

治湿泻：白术一两，茯苓（去皮）七钱半。上细切，水煎一两，食前服。（《原病式》茯苓汤）

◎苏东坡与茯苓芝麻面

这几天小指月在品读《苏东坡传》，这位文人词客，为何能够屡被贬谪仍然豪放豁达，自强不息，一一挺过来呢？甚至人们认为他被南下流放后，几乎不可能再活着回来，自古南迁几人回，苏东坡不仅屡屡创造名篇佳句的奇迹，更是在创造生命的奇迹。

爷爷说，豪放的性格，使得苏东坡开创宋朝一代豪放词风，一改婉约靡弱之