

安不忘危，乐不忘忧；
有备无患，防患未然！



“天盾安防”系列

公民人身安全 防护手册

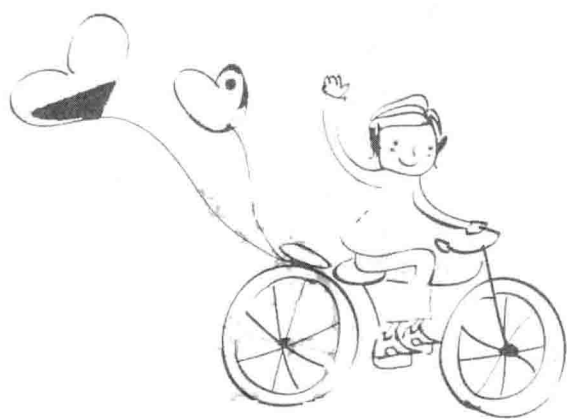
GONGMINRENSHEN
ANQUAN
FANGHUSHOUCE

张根田主编



世界知识出版社

“天盾安防”系列



公民人身安全 防护手册

GONGMINRENSHEN
ANQUAN
FANGHUSHOUCE

张根田◎主编

图书在版编目 CIP 数据

公民人身安全防护手册 / 张根田主编. —北京:

世界知识出版社, 2014.12

(天盾安防系列)

ISBN 978-7-5012-4816-2

I. ①公… II. ①张… III. ①安全教育 - 手册 IV.

①X925-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第312602号

策划编辑
责任编辑
责任出版

贾丽红
贾丽红
赵 玥

书 名

公民人身安全防护手册

Gongmin Renshen Anquan Fanghu Shouce

主 编

张根田

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址

www.wap1934.com

电 话

010-65265923 (发行) 010-85119023 (邮购)

经 销

新华书店

印 刷

北京晨旭印刷厂

开本印张

710×1000毫米 1/16 14 印张

字 数

221 千字

版次印次

2015 年1 月第一版 2015 年1 月第一次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-4816-2

定 价

38.00元

版权所有 侵权必究



言

PREFACE

随着社会的不断发展，城市化程度不断提高，危及公民日常生活安全的因素越来越多，诸如饮食卫生安全、家庭火灾、煤气、家用电器、盗窃、诈骗、抢劫、交通安全、疾病、自然灾害等等，各种不安全事件的数目也在不断攀升。

但是，仔细剖析这些安全问题，不难发现，只要我们具备一定的安全意识，防患于未然，未雨绸缪，大部分安全问题都可以避免。即使天灾发生，如能及时正确地处理，也能减少损失，挽救生命财产。那么什么是安全意识呢？我们又该如何培养安全意识呢？

所谓安全意识，就是我们头脑中建立起来的具体活动必须安全的观念，也就是我们在具体活动中对各种各样有可能对自己、他人、集体、社会和国家造成伤害的外在环境条件的一种戒备和警觉的心理状态。安全意识属于意识的一种，是人所特有的一种对安全现实状况的高级心理反映形式。安全意识是每一个人在从事具体活动中对安全现实的认识，它与安全认识紧密联系着，其核心是安全知识，没有安全知识就谈不上安全意识。因此，强化对我们的安全教育是我们形成正确的安全意识、产生安全行为的一个重要手段。

在日常生活中，每一个社会成员都必须对自身所处的安全环境有所了解，对安全隐患有所防范和准备。每一个社会成员都必须加强日常生活安全知识的学习，学习天灾和急性安全事故发生时候的自我救助办法，识别和预防违法犯罪行为的办法。只有防患于未然，才是从容应对灾害，有效避免各类安全事故，减少意外伤害，降低安全事故。

总之，生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。



安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

本书从分析我国居民安全的现状、阐明对民众进行安全教育意义入手，以防盗、防骗、居家、消防、交通、自然灾害等领域的公共安全知识为内容，为居民安全教育事业发展提供参考依据。书中大量运用了实际案例，通俗易懂，阅读趣味性强，既体现了实践性，又兼顾到应有的示范作用，对读者学习安全知识有很大帮助。



第一章 别让小偷乘“虚”而入——防范盗窃 / 1

- 了解入室盗窃的规律 3
- “四步”教你识别扒手 7
- “六招”让你家中不被盗 10
- 巧防“神偷”溜门撬锁 13
- 防范农村盗窃的措施 15
- 乘坐公交车时的防扒策略 16
- 乘坐火车时的防扒策略 20
- 购物时小心被盗 23
- 特殊场合防盗窃 25
- 看好你的自行车 27
- 行之有效的车辆防盗法 29
- 网络账号防盗对策 32
- 网银账号防盗对策 34

第二章 谨防不法侵害——防抢防骗 / 37

- 小心“色诱”抢劫 39
- 地下通道与过街天桥上如何防抢 42
- 如何应对“飞抢”党 44
- 夜行防抢攻略 46



● 楼道里防抢攻略	48
● 谨防“黑店”抢劫	50
● 老年人防抢攻略	53
● 存、取款防抢攻略	55
● 冷静面对敲诈勒索	57
● 认清“碰瓷”类的敲诈	59
● 应对“狗咬人碰瓷”	61
● 应对“驾车碰瓷”	63
● 警惕微信敲诈	65
● 绑架防范攻略	67
● 遭遇绑架时如何自救	69
● 女性防拐攻略	71

第三章 公民安全无小事——居家安全 / 75

● 小心我们身边的“炸弹”	77
● 厨房安全不容忽视	79
● 别让浴室成为“祸地”	81
● 煤气安全不可忽视	83
● 安全用电警钟长鸣	85
● 触电急救八字诀	87
● 触电后，医生来前做什么	89
● 安全使用电饭煲	91
● 安全使用电磁炉	92
● 正确应对电梯事故	94
● 夏季防暑十二招	96
● 突然晕厥了怎么办	98
● 常见的食物中毒	99
● 如何预防食物中毒	101

● 了解火灾发生的时段	105
● 常见“三大”灭火法	107
● 哪些火灾不能用水去扑救	109
● 遭遇火灾巧妙应对	111
● 火灾逃生“四法则”	113
● 家庭火灾隐患多	115
● 家庭火灾的预防措施	117
● 家有“四宝”，火灾无险	120
● 小心电视机着火	122
● 小心电熨斗引发火灾	125
● 谨防孩子玩火引发火灾	126
● 楼房着火怎么办	128
● 地铁火灾逃生方法	131
● 火车着火逃生方法	133
● 船舶着火如何逃生	135

● 指示标志教你如何“行”	139
● 警告标志告诉你要“谨行”	141
● 禁令标志告诉你要“禁行”	143
● 交通事故要谨防	145
● 开车时摒弃不良心态	147
● 安全驾驶小建议	149
● 安全驾驶“八项注意”	151
● 开车防止疲劳有妙招	153
● 服药后驾车要小心	156
● 汽车失控巧应对	158
● 刹车失灵巧应对	160

● 夜间行车莫走神	162
● 山路弯弯, 行车讲究多	164
● 冰雪路怎样安全行车	166
● 怎样骑摩托车才安全	168
● 刮风天行车十大安全“锦囊”	170
● 慎防车辆爆胎	173
● 冬季驾驶有技巧	175
● 被暴雪困在车中怎么办	178

第六章 突如其来的灾难——自然灾害 / 181

● 室内室外巧防雷击	183
● 身体被雷击着火怎么办	186
● 地震被埋在废墟中如何求救	188
● 地震中受伤后怎么办	190
● 如何应对洪水来袭	192
● 如何预防泥石流	194
● 如何应对海啸	197
● 火山爆发时如何逃生	199
● 如何应对沙尘暴袭击	201

第一章

别让小偷乘“虚”而入——防范盗窃

T

IAN DUN AN FANG

盗窃，是最常见的犯罪手段之一，它直接以人们生产、生活所必需的财、物为犯罪对象，直接侵吞公私财物，在给国家、集体、人民群众的财产造成严重损失的同时，也给当地社会的和谐稳定、经济发展带来诸多的负面影响，并且严重扰乱了人民群众的正常生活。本章就介绍一些防盗窃的具体方法。

引例

2013年8月2日，成都市武侯区红牌楼辖区一高档小区内发生入室盗窃，一名业主家中价值270余万元的财物被盗。9月，两名犯罪嫌疑人被警方抓获，令人意想不到的是，这两人为了进入高档小区作案，竟然专门在小区内租了房子，先和业主做起了“邻居”。

近年来，盗窃犯罪在新的形势下呈现出一些新情况、新特点。上面的案例就是一起“新型”的入室盗窃案件。因此，针对盗窃的多样性，我们一定要掌握一些实用性的防范措施。



了解入室盗窃的规律

案例

来自黑龙江省哈尔滨市的李某是一名入室盗窃惯犯。2007年8月31日，这个入室盗窃惯犯被宣武公安分局再次抓获。经审查，自2006年8月以来，李某由原籍地到北京流窜作案，瞄准北京的高层住宅，采用通过互联网购买的开锁作案工具，先后在北京宣武、东城、西城、朝阳、海淀、丰台等区入室盗窃作案60余起，窃得财物价值30余万元，并返回原籍进行销赃。

公安机关的办案资料显示：现年46岁的这名职业盗窃犯罪嫌疑人，曾在1999年、2002年、2003年、2004年，因入室盗窃分别被北京市公安局西城、海淀、丰台等分局先后打击处理。可以说，这是个劣迹斑斑的“多进宫”累犯。

盗窃案件是指以非法占有为目的秘密窃取数额较大的公私财物或者多次盗窃公私财物的犯罪案件。在现代社会中，盗窃犯罪一直是刑事案件中占第一位的多发罪，直接影响人们日常生活，以其数量巨大成为危害社会治安的主要因素。盗窃案件的发生给社会和人民群众的财产造成一定的损失，具有较大的社会危害性。

另外，盗窃案件的种类繁多，下面我们主要介绍一下入室盗窃的基本规律：



1. 作案时间的规律性

入室盗窃案件的发案时间大体可划分为三个时间段：一是上午9点至11点，二是下午2点至4点，三是凌晨2点到4点。盗窃犯白天选择前两个时间段是抓住人们的活动规律，多数人在此期间上班或外出办事，人去屋空，作案成功率较高；选择凌晨时间作案主要是根据人们的生理特征，这期间大部分人都在睡觉，而且睡得最沉、最香，不易被发现。也有在其他时间发生入室盗窃的，但相对较少。



2. 盗窃目标的集中性

入室盗窃案件主要集中在城区的居民区，尤其是开放式的、老旧的、物业管理松散的小区。

开放式小区一般出口众多，人员出入随意且流动性大，出口四通八达，嫌疑人可以从任何通道进入小区。由于小区人员复杂，很难分辨出犯罪嫌疑人的特殊身份，给犯罪嫌疑人踩点作案提供了可乘之机。犯罪嫌疑人往往通过敲门找人或者灯光来判断室内是否有人，或者通过门边张贴的小广告、宣传手册等标志判断户主的离开时间。针对长期闲置或者等待出租的空房，犯罪嫌疑人会将室内财物洗劫一空。

老旧小区一般安防设施比较差，许多居民家中安装的都是老式栅栏防盗门。由于老式栅栏防盗门一般非钢性结构，价格比较低廉，做工比较粗糙，接合处往往留有一定缝隙，这无疑给犯罪嫌疑人留下可乘之机。虽然此类防盗门不具备防盗功能，但低廉的价格却被大多中等以下收入家庭所接受，一些户主们为了方便，甚至只在防盗门里层安装一层防蚊窗纱，出门时将内扇木门反锁，外扇防盗门带上则可。因此，盗窃嫌疑人只需将纱网捅破，用塑料插片或撬棍等简单工具便可将防盗门锁舌打开。

物管薄弱小区一般监控设施不到位，保安人数和质量都达不到安全标准，容易被不法分子抓住漏洞。犯罪嫌疑人作案前一般都有踩点的习惯，他们一般会特别注意小区保安，对小区保安的数量、巡守次数以及巡查规律都做到心中有数，而且一般不会选择有监控设备的场所下手。一旦发现小区保安责

任心不强、经常出现漏岗或者开小差现象，他们就会大胆、连续地在该小区作案。



3. 作案手段的习惯性

入室盗窃犯作案一次就洗手不干的极少，多数都是长时间多次作案的惯犯。随着犯罪经验的不断积累，入室盗窃犯的犯罪手段也就逐步趋于成熟、固定，最终形成各自的习惯性作案手段。

具有攀爬技能的，多选择夜间作案。犯罪嫌疑人一般利用楼房墙体外的下水、暖气管道和防护栏为攀爬条件，尤其是外悬式防护栏。有的盗贼可以利用它从一层一直爬至楼顶。这类盗贼一般不携带专门作案工具，只携带手电照明，以免被夜间巡逻的人员查获。他们利用住户阳台、厨房、卫生间的窗户不关或关不实，拨窗入室盗窃，也有极少数利用工具破坏防护栏入室作案。入室后翻找衣物、橱柜，一般以盗窃现金、手机、首饰等便于拿走的物品为目标，不搬动大件物品。为了不被发现，数分钟之内如果找不到财物就会放弃，听到声响后大多会选择逃跑，甚至会从二层楼上跳下逃跑。这些人一般连续作案，一夜之间侵害多户居民，对社区安定造成较大影响。

利用撬门入室或技术开锁的盗窃，大多发生在白天，其中有的甚至配备车辆，结伙实施“搬家式”盗窃，只要是有一定价值的物品一律不放过。另外，犯罪嫌疑人原有的职业习惯、生理特征也会表现在作案过程中，并在犯罪现场留下较为明显的犯罪痕迹。



4. 作案工具的多样性

入室盗窃的作案工具多种多样，有些新工具让人意想不到。攀爬入室盗窃的犯罪嫌疑人一般就地取材，利用楼房上的某些设施为依托，自备螺丝刀、玻璃刀等小型撬压、切割工具；撬门入室的，多采用自制的撬杠、千斤顶等。技术开锁的工具也是五花八门。





5. 入室盗窃犯罪易诱发其他犯罪

一般来说，盗贼入室后找不到钱物，或是被人发现，大多数会尽快逃离，而不会对事主实施人身伤害行为。但如果逃离不成，或是发现家中只有势单力薄的老人、孩子、妇女，丧心病狂的盗贼很可能实施强奸、抢劫，甚至是杀人犯罪。



“四步”教你识别扒手

俗话说：“见面三相。”即人们能从“面相”、“坐相”、“站相”得出对一个人的初步印象。尤其是“面相”（气质、谈吐、表情等），更受其文化素养、职业、工作生活环境等因素潜移默化的熏陶和影响。人们在日常生活中，常用“文质彬彬”来形容知识分子群体，用“纯洁朴实”形容农民群体，这些都较为形象地反映了该群体的特性。

扒手作为以扒窃为生的特殊群体，其行为特征也同样具有一定的规律。扒手的脸上虽然没有“小偷”二字，但只要注意观察，还是可以识别的。



第一步：看眼神

一是眼光低垂。扒手的眼睛大多时间都是朝人们的衣兜、提包上盯，很少正眼看人，尽量避免与人对视。

二是眼神飘忽不定。在扒窃现场，扒手既要寻找作案目标（特别留心外地人、妇女、中老年人），又要逃避打击，往往警觉地搜寻现场周围是否有人跟踪监视，所以他们的眼神飘忽不定，神色紧张。偶尔遇到警察，扒手的眼光中往往带着恐惧，并立即开溜躲避。有人将扒手在行窃过程中的眼神归纳为“寻找目标时眼珠四转，观察动静时侧目斜视，正在作案时双眼发直，作案得逞时余光观人”，非常恰如其分。



第二步：看双手

扒手一般不带较多的行李物品，不像旅客那样大包小包。即使带有提包，也不像别人那样放在地上，而是拎在手上，放在胸前。扒手还常常手拿报纸、外衣等物品，作案时用于遮挡失主的视线和下手的部位。为便于作案，再冷的天气扒手也不会戴手套。而有时气温较高，扒手却会将手长时间放在插袋里（有的其实是“漏袋”，扒手作案时可将手从口袋里伸出去）。



第三步：看举止

扒手爱在人多的地方挤来挤去，故意贴近或碰撞他人，以探寻钱包放置的部位，伺机作案。

在商店，哪节柜台前顾客多，扒手就往哪里钻。他们总是先站在离购物的人群几米远的地方观察一番，然后挤进正在选购商品的人群。有时，他们手里拿着钱往柜台边挤，但注意力根本就不在商品上。他们是一群“特殊”的顾客。

在车站，扒手一般站在乘客身后，眼睛紧盯乘客，寻找下手目标；车来了，他们挤靠过去却又不上车，或最后上车，或从前门挤上车又从后门挤下车。他们挤进这班车，抢上那班车，大都不见他们乘车而去。他们是一群“特殊”的乘客。

在汽车上，扒手习惯站在门口和过道，即使有座位他们也不坐，以便当乘客从身边经过时行窃。在汽车行驶中，扒手的身体不是随着惯性的作用晃动，而是故意逆方向将身体倒向乘客。有的女扒手故意挤在男乘客面前，大喊大叫声称被调戏，这时，其同伙一齐上来与乘客“理论”、厮打，并乘机扒窃。他们一旦扒窃得逞，往往不等车停稳便下车逃跑。

扒窃团伙会有明确分工，如望风、掩护、行窃、转移赃物等，负责掩护和下手的主要盯着事主；望风的环顾四周的情况；转移赃物的主要盯着同伙的动向。他们距离较近，相互用眼神交流，却又装着互不相识。

当扒手发现便衣民警跟踪，便做一个“八”字手势或摸一下上唇胡须，暗示同伙停止作案。