

新 手 上 路 我 教 您

| 彩图版 |



# 新手防扣分

## 安全驾驶技巧

王淑君 编著



中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

新 手 上 路 我 教 您



# 新手防扣分

# 安全驾驶技巧

王淑君 编著



中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

## 内 容 提 要

学会开车不难，常年遵守交通法规不被扣分就不是那么容易了。要把交通法规和驾驶技术融为一体，驾驶员需要提高驾驶技能，并在实践中不断磨练。

凡事都有它的规律，成为驾驶高手也一样。汽车驾驶中有很多窍门，本书把实践中行之有效、简便易学的技巧进行了归纳总结，包括形成车感的技巧、消除恐惧心理的方法、融交通法规于实际驾驶操作的技巧等。驾驶员掌握并熟练了书中介绍的多种技巧后，会发现避免交通事故、防止扣分也不是难事。

本书适用车型为 C1、C2、C3、C5。本书可供汽车驾驶员培训使用，也可供新老驾驶员学习和参考。

### 图书在版编目（CIP）数据

图说新手防扣分安全驾驶技巧 / 王淑君编著. —北京：中国电力出版社，2015. 1  
（新手上路我教您）

ISBN 978-7-5123-6887-3

I. ①图… II. ①王… III. ①汽车驾驶—安全技术—图解 IV. ①U471.15-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 296624 号

中国电力出版社出版、发行

（北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>）

北京博图彩色印刷有限公司印刷

各地新华书店经售

\*

2015 年 1 月第一版 2015 年 1 月北京第一次印刷

710 毫米 × 980 毫米 16 开本 9.25 印张 161 千字

印数 0001—3000 册 定价 35.00 元

### 敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪  
本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

# 前言

## Preface

很多老司机都有体会,在驾校学会开车了其实离真正的上路行驶还差得很远,还不能算完全掌握了驾驶这门技能。因为和驾校相比,道路情况瞬息万变,必须关注方方面面,需要娴熟的驾驶技能和时刻遵守交通法规的意识,才能顺利行驶不被扣分。

本书采用大量图片加注解的形式,以提高新司机上路驾驶技能,并使其遵守交通法规,避免扣分和事故为出发点,对新司机消除上路恐惧心理、培养车感,以及各种路况和气候下的驾驶技巧进行了直观、细致地讲解,对于刚刚从驾校毕业的新司机具有很强的实际指导意义,一些经验和技巧对于老司机也有很好的借鉴意义。

在使用本书时要注意以下几个问题:

(1) 为了判断车体在路面上的位置,必须在车体上、地面上选取参考点,参考点的选取不唯一。不同人用同样的方法完成同样的操作,看到的参照点的位置都有些差别。本书中的参考点和数据,仅用于示范参考点的选取方法和数据测量方法,用于说明驾驶方法。在实际驾驶中不可照搬书中的参考点。正确的做法是在理论和方法的指导下,在他人的指挥下,找出适合自己的参考点或数据,然后反复练习形成本能,灵活地驾驶车辆。

(2) 打方向的时机、快慢、节奏和多少,由车身当前所处的位置和将要去的位置来决定。协调好打方向的时机、快慢和多少,驾驶车辆通过指定的路线或停到指定的位置,就是成功。

(3) 掌握了驾驶中的视觉规律只能大大加快学车进程,但不能形成技能,技能必须经过若干次反复练习才能形成。

由于编者水平所限,书中不足和错误之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

编者

# 目 录

## Contents

前 言

### 第一部分 上路驾驶基本知识 1

- 一、带上必要的证件和设备 ..... 1
- 二、消除恐惧心理..... 2
- 三、熟练操作、集中注意、仔细观察、提前预防是安全驾驶的基础..... 2
- 四、车内外安全检查..... 3
- 五、安全上下车 ..... 4
- 六、正确的驾驶姿势 ..... 6
- 七、检查车况..... 7
- 八、学会观察交通流..... 11
- 九、身体健康、精力充沛..... 15
- 十、十次事故九次快..... 19
- 十一、避让违法交通参与者 ..... 19
- 十二、正确使用安全带和安全气囊 ..... 19

### 第二部分 保持安全的空间距离 21

- 一、前方安全车距..... 21
- 二、后方安全车距..... 24
- 三、左右两侧安全车距 ..... 24



四、上方安全空间.....	26
五、下方安全空间.....	26

### 第三部分 道路驾驶技巧

27

一、汇入交通流.....	27
二、控制车速.....	29
三、跟车.....	33
四、会车.....	38
五、超车与让超车.....	40
六、变道（并线）.....	43
七、通过有信号灯控制的交叉路口.....	45
八、通过无信号灯控制的交叉路口.....	54
九、倒车.....	54
十、调头.....	59
十一、坡道通行.....	62
十二、弯道与狭窄路口通行.....	66
十三、环岛通行.....	70
十四、立交桥通行.....	75
十五、铁路道口通行.....	85
十六、夜间行驶.....	89
十七、堵车时的通行.....	97
十八、避让特种车辆.....	97
十九、礼让行人.....	98
二十、礼让非机动车.....	99



二十一、经过停站的公共汽车.....	100
--------------------	-----

## **第四部分 高速公路驾驶技巧 101**

一、高速公路的特点.....	101
二、高速公路上的行驶特性.....	102
三、上高速公路前的准备.....	103
四、安全驶入高速公路.....	104
五、高速公路行车道行驶.....	104
六、安全驶离高速公路.....	105

## **第五部分 复杂情况驾驶技巧 107**

一、雨天驾驶.....	107
二、雾天驾驶.....	107
三、雪路冰路驾驶.....	108
四、涉水驾驶.....	111
五、大风天驾驶.....	111
六、山区道路驾驶.....	112
七、通过隧道.....	114

## **第六部分 停车场停车技巧 117**

一、垂直停车场.....	117
二、斜线式停车场.....	123
三、纵向停车场停车.....	124
四、地下停车场停车.....	126



## 第七部分 安全驾驶常识

129

- 一、车内装饰物或放置物不得影响视线或操作 ..... 129
- 二、车内乘客安全须知 ..... 130
- 三、乘客上下车安全须知 ..... 130
- 四、儿童乘车安全须知 ..... 130

## 第八部分 轮胎及其保养知识

131

- 一、爆胎的原因及爆胎后的紧急处理 ..... 131
- 二、轮胎保养及爆胎的预防 ..... 132



# 第一部分

## 上路驾驶基本知识

娴熟的驾驶技术是防止扣分的根基。驾驶技术不过关，驾驶员手忙脚乱易出错，难免不违章，不被扣分。练就娴熟的驾驶技术需做到以下几点。

### 一、带上必要的证件和设备

随车应带上驾驶证、行驶证、保险单、IC 交通卡、三角警示牌、随车工具、备胎、灭火器、电筒、铁锹等，冬季可带上防滑链等。



驾驶与准驾车型不符的机动车；饮酒后驾驶机动车；造成交通事故后逃逸，尚不构成犯罪；上道路行驶的机动车未悬挂机动车号牌，或者故意遮挡、污损、不按规定安装机动车号牌；使用伪造、变造的机动车号牌、行驶证、驾驶证、校车标牌或者使用其他机动车号牌、行驶证，均扣 12 分。

机动车驾驶证被暂扣期间驾驶机动车；驾驶营运客车（不包括公共汽车）、校车载人超过核定人数未达 20%，或者驾驶其他载客汽车载人超过核定人数 20% 以上；以隐瞒、欺骗手段补领机动车驾驶证；连续驾驶中型以上载客汽车、危险物品运输车辆以外的机动车超过 4 小时未停车休息或者停车休息时间少于 20 分钟；驾驶机动车不按照规定避让校车，均扣 6 分。

驾驶营运客车（不包括公共汽车）、校车以外的载客汽车载人超过核定人数未达 20%；上道路行驶的机动车未按规定定期进行安全技术检验，均扣 3 分。

驾驶机动车有拨打、接听手持电话等妨碍安全驾驶的行为，扣 2 分。

上道路行驶的机动车未放置检验合格标志、保险标志，未随车携带行驶证、机动车驾驶证；驾驶机动车载货长度、宽度、高度超过规定，均扣 1 分。



## 二、消除恐惧心理

产生恐惧心理的因素：

(1) 驾驶员不熟悉机件就上路，操作时手忙脚乱，而实际道路上的车流状态又复杂多变，驾驶员不能集中精力观察交通状况，有顾不过来的感觉，因此心里容易发慌。

(2) 驾驶员的速度感、空间方位感没有很好地建立起来，不能准确观察、预判自己和其他交通参与者下一时刻的位置，也是造成紧张心理的一个重要因素。

消除恐惧心理的方法：

(1) 熟悉车辆。对常用装置操纵得越熟练，在复杂的交通流中行进时就越从容。拿到一辆不熟悉的车后，应在空旷或车少人稀的地方适当练习一下。可找老手把你带到那里。实在没有条件的最好在原地练习操作。主要练习使用的装置有变速杆、离合器、油门、刹车、灯光开关、雨刮器开关，练习通过看后视镜判断车体的位置等。

(2) 培养速度感，空间方位感。在车少人稀的路段以不同的速度驾驶车辆，建立准确的速度感，体会不同速度下刹车距离的长短，熟练后随车流行进时会感到轻松自如。准确判断车辆所处的位置，就不会因看到“路比车窄”、“车太近”而感到害怕了。判断车距的方法见后面跟车部分的内容。

有了以上熟练的基础后，操作就进入“自动化”状态了，这时候不会因为基本操作而分散注意力了，注意力自然就集中在观察和判断交通流上了，恐惧心理也就随之消失了，慢慢会发现，在复杂环境中驾驶不过如此。

## 三、熟练操作、集中注意、仔细观察、提前预防是安全驾驶的基础

考驾照的时候有一道考试题提到“集中注意、仔细观察、提前预防”。它是安全驾驶的黄金准则。

熟练操作机件，熟悉车辆性能是实现“集中注意、仔细观察、提前预防”的先决条件。操作熟练后，人的动作已经“本能”化，不会因操作而分神。不熟悉机件和车辆性能，手忙脚乱，注意力必然被分散到操作上，“集中注意、仔细观察、提前预防”就会大打折扣。

“**集中注意**”的含义：把注意力放在交通流上，自然地分配注意力，不要把集中注意误解成目不转睛地只盯住前方。出车前的烦心事、工作中没有干完的事

情等都不要再考虑，更不要边驾驶边整理物品，也不要因路边美景的吸引而走神，现在要做的事情就是集中精力驾驶。



“仔细观察”的含义：观察的是立体空间，主要观察重点目标，扫视兼顾非重点目标，眼睛自然扫视。观察要有提前量，要有预见性，速度越快，提前量要越多，还要想到盲区里可能隐藏着危机情况。

“提前预防”的含义：交通是动态变化的，发现情况要在思想上提前做好准备，必要时立即采取有效措施，当前情况处理完了，还会有新情况发生，要能预见新情况。

## 四、车内外安全检查

无论是前进还是后退，起步前一定要确认车的周围、车的底部有没有障碍物，比如行李、小孩、玻璃瓶等。车内重点检查踏板周围有没有障碍物，行李架上的物体是否都放好，固定好，重行李一定要求乘客放入行李箱，以免行车中坠落伤人。交代乘客不要把头、手伸出窗外，要通过后视镜观察，一旦发现要及时制止，以免超车、会车时发生意外。





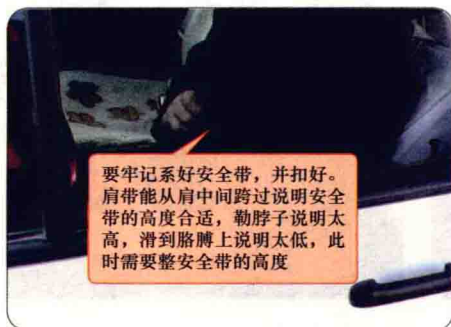


## 五、安全上下车

从开始学车就要严格要求自己，良好的习惯是安全驾驶的第一步。上车前注意车周围、车底下有没有障碍物。



下车前也要确认安全后再下车。





看前方是否有物体靠近。看左、内、右后视镜，看车后有无物体靠近，确认安全后大家再开门



微开车门观察后方是否有物体靠近，再次确认安全



确认安全后，下车关门，锁车



### 六、正确的驾驶姿势



不能为了方便看后视镜，就将靠背调得过于后仰，这不仅容易造成踩空踏板的现象，还容易疲劳



正常驾驶时，座位调地过于向前，容易造成身体被迫过于前倾，缩小手脚活动范围，腿容易碰到前面控制台的情况，容易过早疲劳



正确的驾驶姿势能使驾驶员在长时间的驾驶中不会过早地出现疲劳现象；能保持充沛的精力观察车外情况和车内仪表，从而在复杂的交通环境中作出可靠的判断并采取正确的操作



## 七、检查车况

(1) 车外检查项目如下:

1) 目测胎压是否正常。



胎压正常



气压过低



气压过高检查有无异物



检查有无异物



行驶一定里程时应检查磨损情况

### 2) 检查后视镜是否需要调整。



### 3) 检查车窗玻璃的清洁状况。



检查前后灯罩是否有伤痕、污物，转向灯是否正常

### 4) 检查灯罩是否有伤痕、污物，灯光是否正常。

#### (2) 车内检查项目如下：

#### 1) 检查各仪表、指示灯。



检查各仪表、指示灯工作是否正常

#### 2) 检查各踏板附近有无异物。起步后试验制动性能。

