



长颈鹿
旅行指南

TA027

《中国自助游》编辑部◎编著

河南自助游

○全新资讯！诚品保证！
○最地道的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



白金
旅游指南
PLATINUM

288景点包含洛阳全攻略及最美三门峡
详细的郑州开封安阳商丘南阳许昌攻略



化学工业出版社

河南

《中国自助游》编辑部◎编著

自助游



化学工业出版社

· 北 京 ·

这是一本专为去河南自助游的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍郑州、洛阳、开封、安阳、焦作、商丘、南阳等地的热门景点和美食购物攻略,还有“龙门石窟大赏”“云台山大赏”“清明上河园大赏”“龙潭大峡谷大赏”“尧山大赏”等主题行程。此外,还有独家奉送的“河南年度最佳风味小吃”“河南年度最佳伴手好礼”等实用信息,帮助您轻松玩转河南。

图书在版编目(CIP)数据

河南自助游 / 《中国自助游》编辑部编著. —北京:
化学工业出版社, 2014. 7
ISBN 978-7-122-20705-0

I. ①河… II. ①中… III. ①旅游指南-河南省
IV. ①K928.961

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第100047号

责任编辑: 龚风光 刘莉珺

装帧设计: 旅游圈视觉设计部

责任校对: 战河红

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

850mm×1100mm 1/32 印张 9½ 字数 250千字 2014年8月北京第1版第1次印刷

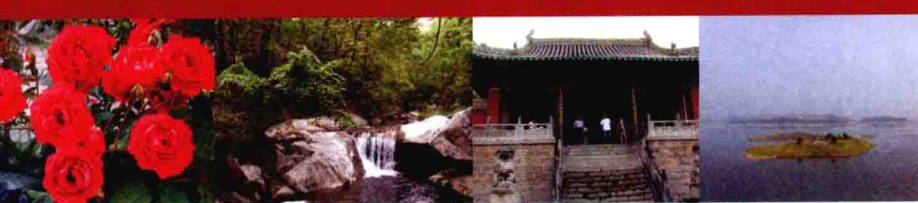
购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究



目录 CONTENTS

●河南印象 009

美丽河南 010

河南历史大事记 015

河南概况 020

●河南风情 021

河南传统节日 022

河南传统文化 026

●河南出发 029

行前准备 030

特色旅行规划 032

特殊人群旅行计划 046

●年度最佳 057

河南年度最佳风味小吃 058

河南年度最佳伴手好礼 062

●精彩乐游 065

龙门石窟大赏 066

云台山大赏 067

清明上河园大赏 068

龙潭大峡谷大赏 069

尧山大赏 071

郑州

073

郑州焦点 —— 必游景点 074

阅读郑州 075

热门景点

郑州人民公园 076

河南博物院 077

方特欢乐世界 077

郑州动物园 078

中国绿博园 079

二七纪念塔 080

金鹭鸵鸟游乐园 080

郑州城隍庙 081

黄河谷马拉湾海浪浴场 082

黄河富景生态世界 082

黄河风景名胜区 083

轩辕黄帝故里 085

欧阳修陵园 086

裴李岗文化遗址 087

康百万庄园 088

杜甫故里 088



石窟寺	089
浮戏山风景名胜	090
北宋皇陵	091



五指山风景区	092
打虎亭汉墓	093
环翠峪景区	094
桃花峪生态滑雪场	095
白沙湖	096
嵩阳书院	097
少林寺	098
观星台	100
中岳庙	101
三皇寨景区	101
东汉三阙	102
会善寺	102
大法王寺	103
永泰寺	103
雁鸣湖景区	104
购物	
国贸360广场	105
百盛购物中心	105
丹尼斯百货(人民路店)	105
美食	
郑州烤鸭店(人民路店)	105
老洛阳面馆(红专路店)	105
豫满楼(郑东新区店)	105
聚奎苑烩面(纬五路店)	105

洛阳

107

洛阳焦点——必游景点	108
阅读洛阳	109

热门景点

龙门石窟	110
白马寺	112
关林庙	113
王城公园	113
洛阳博物馆	114
丽景门	115
上清宫	115
八路军驻洛办事处旧址	116
古唐寺	117
国家牡丹园	117



八关都邑	118
白居易故居	118
白云山国家森林公园	119
天池山国家森林公园	120
木札岭	121
花果山	122
神灵寨国家森林公园	123
郁山国家森林公园	125
二里头遗址	125
鸡冠洞	126



重渡沟	127
龙峪湾国家森林公园	129
伏牛山滑雪度假乐园	129
养子沟	130
倒回沟	131
龙潭大峡谷	132
千唐志斋	135
万山湖	136
黄河小浪底水利风景区	137
王铎故居	138
汉光武帝陵	139
龙隐景区	140
杜康仙庄	140
皇觉寺	141

开封 143

开封焦点 —— 必游景点	144
阅读开封	145
热门景点	
开封府	146
清明上河园	147
天波杨府	148
大相国寺	148
包公祠	149
延庆观	150
龙亭公园	151
宋都御街	152
樊楼	152
繁塔	153
禹王台公园	154
铁塔公园	154

山陕甘会馆	156
开封刘少奇陈列馆	156
中国翰园	157
朱仙镇岳飞庙	158
万岁山森林度假区	158
焦裕禄烈士陵园	159

安阳 161

安阳焦点 —— 必游景点	162
阅读安阳	163
热门景点	
殷墟博物苑	164
中国文字博物馆	165
天宁寺塔	167
袁林	167
羑里城	168
岳飞庙	168
林州太行大峡谷	169
红旗渠风景区	172
林虑山	173





黄华神苑	175
林州仙台山	175
马氏庄园	176
万佛沟	177

焦作 179

焦作焦点 —— 必游景点	180
阅读焦作	181

热门景点

焦作影视城	182
群英湖	182
云台山	183
圆融无碍禅寺	186
净影寺	186
青天河风景名胜区	187
日月潭水上乐园	189
神农山风景名胜区	190
嘉应观	192
妙乐寺塔	192
韩愈墓	193
陈家沟	193

商丘 195

商丘焦点 —— 必游景点	196
阅读商丘	197

热门景点

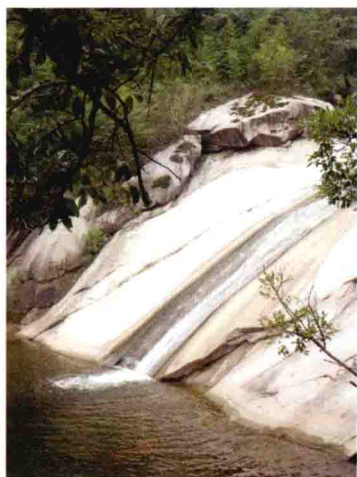
商丘古城	198
隋唐大运河商丘码头遗址	201
华商文化广场	201
淮海战役总前委纪念馆	202
燧皇陵	202
黄河故道生态休闲旅游度假区	203
李馆地道	203
庄周故里	204
白云寺	204
汉高祖刘邦斩蛇碑	205
芒砀山文物旅游区	206
淮海战役陈官庄烈士陵园	207
孔子还乡祠	209
木兰祠	209

南阳 211

南阳焦点 —— 必游景点	212
阅读南阳	213

热门景点

医圣祠	214
卧龙岗	214
内乡县衙	215
宝天曼峡谷漂流	216
龙潭沟	217





鹤河漂流	218
恐龙遗迹园	219
老界岭	219
伏牛地下河	221
石门湖风景名胜	221
宝天曼国家级自然保护区	222
丹江风景名胜	223
南召莲花温泉	224
桐柏山淮源风景名胜	225
方城七十二潭	227

信阳

229

信阳焦点 —— 必游景点	230
阅读信阳	231

热门景点

南湾湖风景旅游区	232
鸡公山	232
信阳灵山	233
许世将将军故里	235
鄂豫皖苏区首府革命博物馆	235
汤泉池风景区	236
西九华山旅游风景区	236
华阳湖风景区	237

三门峡

239

三门峡焦点 —— 必游景点	240
阅读三门峡	241

热门景点

宝轮寺塔	242
三门峡虢国博物馆	243
天鹅湖城市湿地公园	244
茅津古渡	244

仰韶文化遗址	245
三门峡韶山	245
秦赵会盟台	246
双龙湾景区	247
玉皇山国家森林公园	248
三门峡桃花谷	248
卢氏城隍庙	248
豫西大峡谷风景区	249
灵宝函谷关景区	250
灵宝娘娘山	251
灵宝黄帝铸鼎塬	251
北阳平遗址	252
陕州风景区	253
安国寺	254
回春河景区	254
雁翎关	255
空厢寺	255
三门峡大坝风景区	256

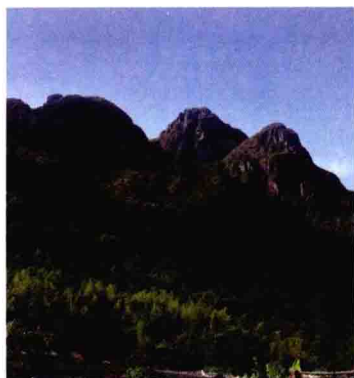
许昌

259

许昌焦点 —— 必游景点	260
阅读许昌	261

热门景点

曹丞相府景区	262
灞陵桥	262
春秋楼	263
许昌八龙冢	264
紫云山	264



鄱陵花博园	265
大鸿寨景区	265
天宝宫	266
华佗墓	267
三国故城遗址	267

平顶山

269

平顶山焦点 —— 必游景点	270
阅读平顶山	271

热门景点

平顶山博物馆	272
香山寺	272
佛泉寺	273
尧山风景区	274



画眉谷生态游览区景区	276
六羊山景区	277
好运谷	278
昭平湖	279
秘洞景区	279
龙潭峡景区	280
苏轼父子墓	281
石漫滩国家森林公园	282
二郎山风景区	282

万仙山景区	283
郭亮村	284
清凉寺汝官窑址	284
叶县县衙	285

河南其他

287

河南其他焦点 —— 必游景点	288
阅读河南其他	289

热门景点

云梦山	290
天然太极图	291
老子故里旅游区	291
太昊陵	293
戚城文物保护区	294
中原绿色庄园	294
南街村	294
受禅台	295
王屋山风景区	295
济渎庙	296
梁祝镇	296
嵯峨山	297
南海禅寺	297

索引

298



河南自助游

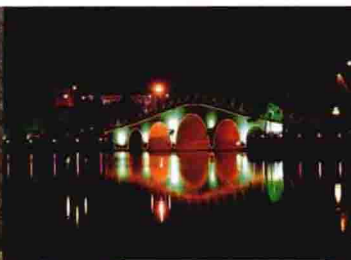
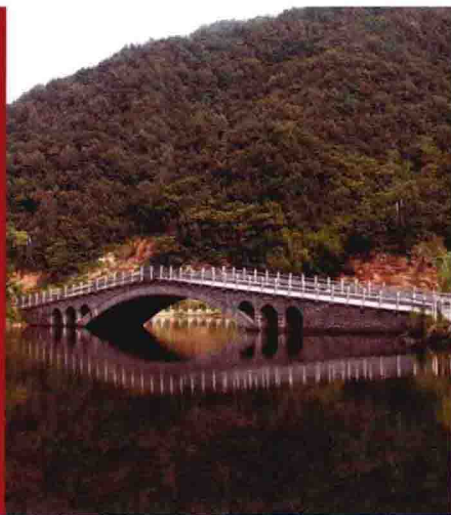
《中国自助游》编辑部◎编著

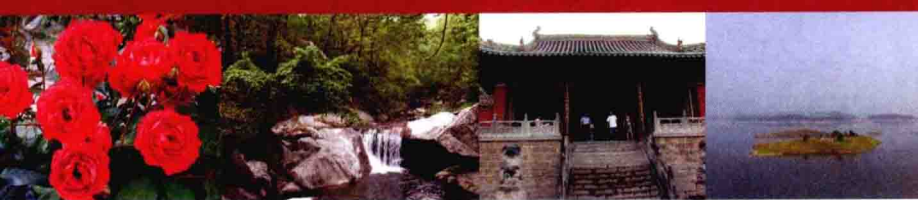


化学工业出版社

· 北 京 ·

HENAN





目录 CONTENTS

●河南印象 009

美丽河南 010

河南历史大事记 015

河南概况 020

●河南风情 021

河南传统节日 022

河南传统文化 026

●河南出发 029

行前准备 030

特色旅行规划 032

特殊人群旅行计划 046

●年度最佳 057

河南年度最佳风味小吃 058

河南年度最佳伴手好礼 062

●精彩乐游 065

龙门石窟大赏 066

云台山赏 067

清明上河园大赏 068

龙潭大峡谷大赏 069

尧山大赏 071

郑州

073

郑州焦点 —— 必游景点 074

阅读郑州 075

热门景点

郑州人民公园 076

河南博物院 077

方特欢乐世界 077

郑州动物园 078

中国绿博园 079

二七纪念塔 080

金鹭鸵鸟游乐园 080

郑州城隍庙 081

黄河谷马拉湾海浪浴场 082

黄河富景生态世界 082

黄河风景名胜园 083

轩辕黄帝故里 085

欧阳修陵园 086

裴李岗文化遗址 087

康百万庄园 088

杜甫故里 088



石窟寺	089
浮戏山风景名胜區	090
北宋皇陵	091



五指山风景区	092
打虎亭汉墓	093
环翠峪景区	094
桃花峪生态滑雪场	095
白沙湖	096
嵩阳书院	097
少林寺	098
观星台	100
中岳庙	101
三皇寨景区	101
东汉三阙	102
会善寺	102
大法王寺	103
永泰寺	103
雁鸣湖景区	104
购物	
国贸360广场	105
百盛购物中心	105
丹尼斯百货(人民路店)	105
美食	
郑州烤鸭店(人民路店)	105
老洛阳面馆(红专路店)	105
豫满楼(郑东新区店)	105
聚奎苑烩面(纬五路店)	105

洛阳

107

洛阳焦点——必游景点	108
阅读洛阳	109

热门景点

龙门石窟	110
白马寺	112
关林庙	113
王城公园	113
洛阳博物馆	114
丽景门	115
上清宫	115
八路军驻洛办事处旧址	116
古唐寺	117
国家牡丹园	117



八关都邑	118
白居易故居	118
白云山国家森林公园	119
天池山国家森林公园	120
木札岭	121
花果山	122
神灵寨国家森林公园	123
郁山国家森林公园	125
二里头遗址	125
鸡冠洞	126



重渡沟	127
龙峪湾国家森林公园	129
伏牛山滑雪度假乐园	129
养子沟	130
倒回沟	131
龙潭大峡谷	132
千唐志斋	135
万山湖	136
黄河小浪底水利风景区	137
王铎故居	138
汉光武帝陵	139
龙隐景区	140
杜康仙庄	140
皇觉寺	141

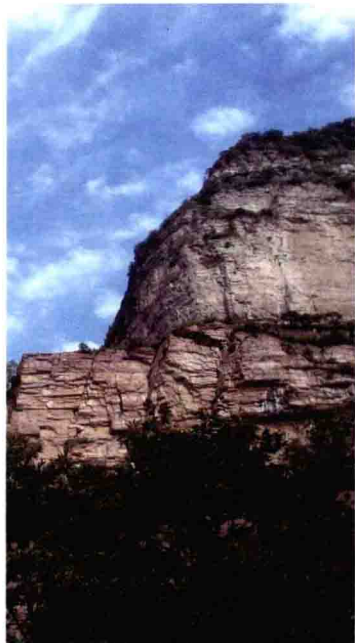
开封 143

开封焦点 —— 必游景点	144
阅读开封	145
热门景点	
开封府	146
清明上河园	147
天波杨府	148
大相国寺	148
包公祠	149
延庆观	150
龙亭公园	151
宋都御街	152
樊楼	152
繁塔	153
禹王台公园	154
铁塔公园	154

山陕甘会馆	156
开封刘少奇陈列馆	156
中国翰园	157
朱仙镇岳飞庙	158
万岁山森林度假区	158
焦裕禄烈士陵园	159

安阳 161

安阳焦点 —— 必游景点	162
阅读安阳	163
热门景点	
殷墟博物院	164
中国文字博物馆	165
天宁寺塔	167
袁林	167
羑里城	168
岳飞庙	168
林州太行大峡谷	169
红旗渠风景区	172
林虑山	173





黄华神苑	175
林州仙台山	175
马氏庄园	176
万佛沟	177

焦作 179

焦作焦点 —— 必游景点	180
阅读焦作	181

热门景点

焦作影视城	182
群英湖	182
云台山	183
圆融无碍禅寺	186
净影寺	186
青天河风景名胜	187
日月潭水上乐园	189
神农山风景名胜	190
嘉应观	192
妙乐寺塔	192
韩愈墓	193
陈家沟	193

商丘 195

商丘焦点 —— 必游景点	196
阅读商丘	197

热门景点

商丘古城	198
隋唐大运河商丘码头遗址	201
华商文化广场	201
淮海战役总前委纪念馆	202
燧皇陵	202
黄河故道生态休闲旅游度假区	203
李馆地道	203
庄周故里	204
白云寺	204
汉高祖刘邦斩蛇碑	205
芒砀山文物旅游区	206
淮海战役陈官庄烈士陵园	207
孔子还乡祠	209
木兰祠	209

南阳 211

南阳焦点 —— 必游景点	212
阅读南阳	213

热门景点

医圣祠	214
卧龙岗	214
内乡县衙	215
宝天曼峡谷漂流	216
龙潭沟	217





鹤河漂流	218
恐龙遗迹园	219
老界岭	219
伏牛地下河	221
石门湖风景名胜区	221
宝天曼国家级自然保护区	222
丹江风景名胜	223
南召莲花温泉	224
桐柏山淮源风景名胜	225
方城七十二潭	227

信阳

229

信阳焦点 —— 必游景点	230
阅读信阳	231
热门景点	
南湾湖风景旅游区	232
鸡公山	232
信阳灵山	233
许世友将军故里	235
鄂豫皖苏区首府革命博物馆	235
汤泉池风景区	236
西九华山旅游风景区	236
华阳湖风景区	237

三门峡

239

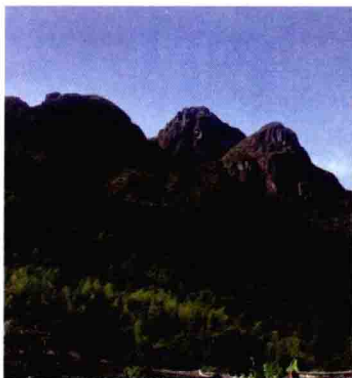
三门峡焦点 —— 必游景点	240
阅读三门峡	241
热门景点	
宝轮寺塔	242
三门峡虢国博物馆	243
天鹅湖城市湿地公园	244
茅津古渡	244

仰韶文化遗址	245
三门峡韶山	245
秦赵会盟台	246
双龙湾景区	247
玉皇山国家森林公园	248
三门峡市桃花谷	248
卢氏城隍庙	248
豫西大峡谷风景区	249
灵宝函谷关景区	250
灵宝娘娘山	251
灵宝黄帝铸鼎原	251
北阳平遗址	252
陕州风景区	253
安国寺	254
回春河景区	254
雁翎关	255
空厢寺	255
三门峡大坝风景区	256

许昌

259

许昌焦点 —— 必游景点	260
阅读许昌	261
热门景点	
曹丞相府景区	262
灞陵桥	262
春秋楼	263
许昌八龙冢	264
紫云山	264



鄱陵花博园	265
大鸿寨景区	265
天宝宫	266
华佗墓	267
三国故城遗址	267

平顶山 269

平顶山焦点 —— 必游景点	270
阅读平顶山	271

热门景点

平顶山博物馆	272
香山寺	272
佛泉寺	273
尧山风景区	274



画眉谷生态游览区景区	276
六羊山景区	277
好运谷	278
昭平湖	279
秘洞景区	279
龙潭峡景区	280
苏轼父子墓	281
石漫滩国家森林公园	282
二郎山风景区	282

万仙山景区	283
郭亮村	284
清凉寺汝官窑址	284
叶县县衙	285

河南其他 287

河南其他焦点 —— 必游景点	288
----------------	-----

阅读河南其他	289
--------	-----

热门景点

云梦山	290
天然太极图	291
老子故里旅游区	291
太昊陵	293
戚城文物保护区	294
中原绿色庄园	294
南街村	294
受禅台	295
王屋山风景区	295
济渎庙	296
梁祝镇	296
嵯峨山	297
南海禅寺	297

索引 298

