

一本教会孩子如何独立的书，一本指引孩子未来人生的书！

孩子独立前

你要教会他的



55  
件事

王新荣☆编著

HAIZI DULI QIAN NIYAO  
JIAOHUI TA DE 55 JIAN SHI

北京工业大学出版社

一本教会孩子如何独立的书，一本指引孩子未来人生的书！

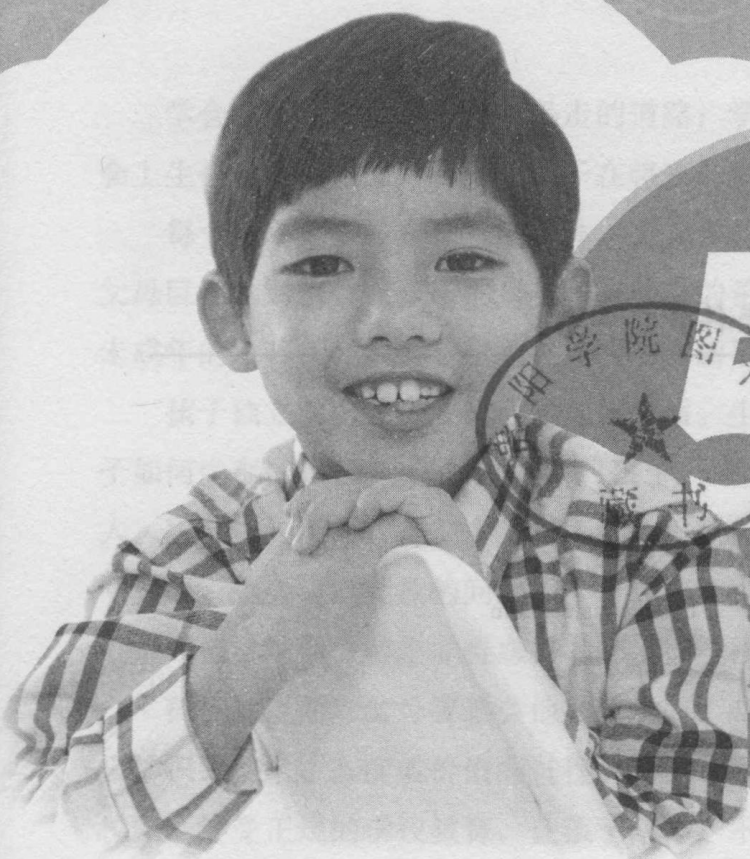
1408780



孩子独立前



你要教会他的



55  
件事

王新荣☆编著

HAIZI DULI QIAN NIYAO  
JIAOHUI TA DE 55 JIAN SHI

贵阳学院图书馆



GYXY1408780

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子独立前你要教会他的 55 件事 / 王新荣编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5639-2895-8

I. ①孩… II. ①王… III. ①家庭教育  
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 219908 号

孩子独立前你要教会他的 55 件事

---

编 著: 王新荣

责任编辑: 黄维维

封面设计: 彩奇风书籍设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 mm×1000 mm 1/16

印 张: 17

字 数: 232 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2895-8

定 价: 28.00 元

---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

# 前言

学会独立，是每一个孩子必走的道路；学会独立，有助于孩子在社会上生存；学会独立，有助于孩子在将来的事业上获得成功。

每个孩子都是一个独立的个体，有其独特的能力。每一个孩子都是父母巨大的财富，在孩子的身上，有父母的希望和寄托。因此，在孩子未成年的十几年，教会孩子独立前要学会的事更是不能忽视。

孩子独立前，父母要教会他如何生活。生活是一种活动，可教会孩子如何生存的道理。一个会生存的孩子，才算得上是一个真正独立的人。生活像一条河，有很多波澜不惊，但又充满了欢乐。同时，生活是一堂课，也会提出无数的问题。学会拥有健康的身体、学会养成良好的卫生习惯、学会分辨是非善恶等，都是孩子在独立前应该学会的。

孩子独立前，父母要教会他如何学习。学习是透过教授或体验而获得知识、技术、态度或价值的过程。每个孩子在很小的时候都开始进入校园，接受正规的学校教育。让孩子学习，不是让孩子成为机器，所以父母要思考如何才能让孩子爱上学习，才能让孩子学好知识。只有拥有了良好的知识基础，才能在以后的独立生活中获得成功。

孩子独立前，父母要教会他保持好心态。良好的心态在人生的成长过程中起着重要的作用，孩子有了良好的心态，人生才能更幸福。父母应该努力培养孩子的良好心态，从而在以后能让其帮孩子取得事业上的



成就，迎接未来灿烂的人生。因此，良好的心态是孩子独立前必须具备的一项基本财富。

孩子独立前，父母要教会他优秀的品性。一个受欢迎的孩子，首先应该是一个品德优秀的孩子。正因为如此，父母总会在百忙之中抽空出来对孩子进行品德教育。教育孩子感恩、宽容、真诚心等，因为，父母知道，懂得感恩的孩子，才会善良；懂得宽容的孩子，才能有更多的朋友。只有拥有这些良好的优秀品德，孩子才能真正独立。

孩子独立前，父母要教会他如何为人处世。孩子长大后是要接触社会的，也需要懂得一些为人处世的道理，如何与人交往、如何处理人际关系等，这些都是父母应该传授给孩子的，启迪孩子人生智慧，激励孩子奋发图强，促使孩子走向独立。

孩子独立前，父母要教会他善于理财。孩子从小接触钱，从小就树立正确的金钱观，学会理财，长大后才可能会赚钱，才会懂得将钱用上正途。作为父母，应该尽早教会孩子去理财。帮助孩子改掉对金钱的所有错误观念，从而让孩子走向独立。

《孩子独立前你要教会他的55件事》为您展示了一套完整而全面的教育方法。总结归纳为六章，共55个小节，55件事。从不同的角度，全面讲述了孩子在生活、学习、心态、品性、处世和理财六个方面的问题。运用很多的例子，清晰、明白地进行分析，让您在如临其境和感同身受中获得教子秘方。帮助父母正确、科学地教育孩子，从而让孩子在独立前学会帮助其更好地独立生活的技巧。

愿本书的精华可以实现您帮助孩子独立，并成就孩子成才的梦想。

# 目录

## CONTENTS

### 第一章 孩子独立前，你要教会他学会生活



生活，是脚踏在大地上不得不一生相伴的东西；生活，并不是呼吸，而是活动，那就是要使用我们的器官、我们的感觉、我们的才能，以及一切使我们感到我们存在的本身的各部分。因此，孩子独立前你必须教会他学会生活，并且热爱生活。

1. 教会孩子——拥有健康的身体 ..... 2
  - 好身体是成功的前提 / 2
  - 饮食决定身体的好坏 / 4
2. 教会孩子——养成好的卫生习惯 ..... 6
  - 干净整洁讲卫生 / 6
  - 卫生习惯很重要 / 9
3. 教会孩子——明辨是非与善恶 ..... 11
  - 好孩子会明辨是非 / 11
  - 教会孩子区分善恶 / 13
4. 教会孩子——说谎需要付出代价 ..... 15
  - 让孩子吃点撒谎的“苦头” / 15
  - 告诉孩子要和父母说实话 / 17
5. 教会孩子——远离抽烟的游戏 ..... 18
  - 香烟的危害 / 18
  - 丢弃那根燃烧的烟 / 20

6. 教会孩子——莫贪杯中酒 ..... 22
  - 酒海无边，回头是岸 / 22
  - 孩子，莫贪杯中物 / 23
7. 教会孩子——不可以沉迷上网 ..... 25
  - 不可迷恋网络 / 26
  - 试着放开电脑 / 28
8. 教会孩子——防范各种骗术 ..... 30
  - 学会防范莫上当 / 30
  - “馅饼”也会变陷阱 / 31
9. 教会孩子——各种情况紧急应对 ..... 33
  - 教会孩子紧急应对 / 33
  - 火灾时的危险救助 / 35
10. 教会孩子——学会独立做事 ..... 37
  - 教孩子学会思考 / 37
  - 孩子，学着独立吧 / 39

## 第二章 孩子独立前，你要教会他如何学习



随着孩子年龄的增长，学习问题便成为家长们头痛的问题。孩子到底会不会爱学习呢？孩子能不能像爱玩那样爱学习呢？紧张的学习和各种考试以及升学压力使很多孩子不适应，有的容易紧张，有的找不对方法。这一切，作为父母更是感慨良深。因此，孩子独立前，教会他如何学习是个大课题。

11. 教会孩子——学会珍惜时间 ..... 44
  - 合理安排学习时间 / 44
  - 时间是挤出来的 / 45
12. 教会孩子——提高学习效率 ..... 47
  - 提高效率去学习 / 47
  - 运用手中那支笔 / 50
13. 教会孩子——树立正确的目标 ..... 52
  - 定好学习目标 / 52
  - 目标就是动力 / 55

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 14. 教会孩子——找对学习方法 .....   | 56 |
| ● 授之以渔，而不是鱼 / 56         |    |
| ● 考试方法很重要 / 58           |    |
| 15. 教会孩子——告别偏科误区 .....   | 61 |
| ● 正视偏科的问题 / 61           |    |
| ● 积极引导，告别偏科 / 63         |    |
| 16. 教会孩子——避免考试紧张 .....   | 64 |
| ● 从紧张中走出来 / 64           |    |
| ● 轻松应对考试 / 66            |    |
| 17. 教会孩子——抓住重点复习 .....   | 68 |
| ● 教孩子学会复习 / 68           |    |
| ● 告诉孩子进行重点复习 / 70        |    |
| 18. 教会孩子——会学习，也会休息 ..... | 72 |
| ● 学习休息两不误 / 72           |    |
| ● 劳逸结合好处多 / 75           |    |

### 第三章 孩子独立前，你要教会他保持好心态



一个好的心态，可以使他乐观豁达；一个好的心态，可以使他战胜面前的苦难；一个好的心态，可以使他淡泊名利，过上真正快乐的生活。人类几千年文明史告诉我们，积极的心态帮助我们获取健康、幸福和财富。良好的心态在孩子的成长道路中是非常重要的，孩子有了健康的心态，幸福的人生就会顺利开启。

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 19. 教会孩子——自信成就未来 .....  | 80 |
| ● 自信才能走向成功 / 80         |    |
| ● 自信才能自立 / 82           |    |
| 20. 教会孩子——拥有阳光的心态 ..... | 86 |
| ● 阳光心态对孩子很重要 / 86       |    |
| ● 未来充满灿烂的阳光 / 88        |    |
| 21. 教会孩子——有效地消除自卑 ..... | 90 |
| ● 打败自卑的心理 / 91          |    |
| ● 跟自卑说再见 / 94           |    |



22. 教会孩子——缓解心理压力 ..... 96
  - 释放压力的方法 / 97
  - 及时为孩子减减压 / 99
23. 教会孩子——用平和心对待事物 ..... 101
  - 保持一颗平常心 / 101
  - 高贵源于平和的心态 / 103
24. 教会孩子——克服妒忌的心理 ..... 106
  - 有效地克服妒忌 / 106
  - 拔掉妒忌的根 / 108
25. 教会孩子——正视挫折与失败 ..... 110
  - 挫折让孩子坚强 / 111
  - 理性地面对挫折 / 113
26. 教会孩子——遇事百折不挠 ..... 115
  - 告诉孩子遇事不放弃 / 115
  - 在磨炼中坚强 / 117
27. 教会孩子——耐心成就一生 ..... 120
  - 培养孩子的忍耐性 / 120
  - 耐心造就成功 / 123

## 第四章 孩子独立前，你要教会他优秀的品性



家庭生活是孩子面对的第一课堂，家长是孩子的第一教师。在日常生活中，家长的言行举止对孩子的德行品性的养成起到潜移默化、言传身教的作用。良好的品性有助于孩子获得认知结构的发展；良好的品性有助于帮助孩子在人生的道路上走得顺利一些。因此，孩子需要父母培养他优秀的品性，帮助他在以后的道路上走得更稳一些。

28. 教会孩子——感恩造就幸福 ..... 128
  - 懂得感恩，就会懂得回报 / 128
  - 会感恩的孩子得人疼 / 130
29. 教会孩子——君子一诺千金 ..... 132
  - 说到就要做到 / 132



- 诚信的魅力 / 135
- 30. 教会孩子——节俭是一种美德 ..... 137
  - 勤俭让孩子成长 / 137
  - 奢侈是一种浪费 / 139
- 31. 教会孩子——宰相肚里能撑船 ..... 142
  - 宽容得到快乐 / 142
  - 宽容让心灵更美 / 144
- 32. 教会孩子——热爱劳动最光荣 ..... 146
  - 劳动最光荣 / 146
  - 学做家务活 / 148
- 33. 教会孩子——懂礼貌人人夸 ..... 151
  - 告别“坏小子” / 151
  - 讲礼貌很重要 / 154
- 34. 教会孩子——责任心不可缺少 ..... 156
  - 责任心是基础 / 156
  - 责任的重要性 / 158
- 35. 教会孩子——让善念相伴一生 ..... 160
  - 爱心让善念永存 / 160
  - 善良纯洁的天性 / 162
- 36. 教会孩子——骄傲是隐形杀手 ..... 165
  - 消除骄傲的心理 / 165
  - 谦虚是美德 / 167

## 第五章 孩子独立前，你要教会他为人处世



社会相当复杂，在孩子开始接触社会的时候需要懂得为人处世的道理。如何才能交到更多的朋友，如何与人相处，如何让自己在社会上立足。而父母给予孩子最好的礼物就是教会他们为人和处世的道理，从而启迪孩子人生的智慧，让孩子在社会上独立！

- 37. 教会孩子——与他人交往的能力 ..... 170
  - 鼓励孩子多交往 / 170
  - 好性格源于与人交往 / 172



38. 教会孩子——善于与人沟通 ..... 174
  - 沟通是桥梁 / 174
  - 交流决定成功 / 176
39. 教会孩子——学会与人分享 ..... 179
  - 分享获得快乐 / 179
  - 学会分享 / 182
40. 教会孩子——懂得去关爱他人 ..... 184
  - 关爱他人，快乐自己 / 184
  - 主动去关心他人 / 186
41. 教会孩子——正确对待别人的批评 ..... 189
  - 对待批评态度要正确 / 189
  - 批评并非一件坏事 / 191
42. 教会孩子——给予信任，回报信任 ..... 192
  - 奇迹源于信任 / 192
  - 信任融化坚冰 / 195
43. 教会孩子——收住自己张扬之欲 ..... 198
  - 自我反省造就成功 / 198
  - 锻炼孩子的自控力 / 200
44. 教会孩子——正确处理人际矛盾 ..... 203
  - 正确处理人际矛盾 / 203
  - 自己学着解决矛盾 / 205
45. 教会孩子——团队合作胜过单打独斗 ..... 208
  - 学会与人合作 / 208
  - 单打独斗不如合作 / 211
46. 教会孩子——置身高处，不妨低头 ..... 214
  - 该低头时就要低头 / 214
  - 增强服从意识 / 216



## 第六章 孩子独立前，你要教会他善于理财



你不理财，财不理你！对于孩子来说，越早学会理财，越早具备理财的能力，越早掌握理财的知识与技能，就会在以后竞争激烈的现代社会更快、更早地获得成功。因此培养孩子的经济头脑是现代教育不可缺少的一部分。教会孩子认识金钱，正确看待金钱以及聪明地理财，是每个父母要在孩子独立前教会孩子的技能。

- 47. 教会孩子——树立正确的金钱观 ..... 220
  - 正确的金钱观 / 220
  - 金钱意识很重要 / 222
- 48. 教会孩子——不能攀比 ..... 224
  - 纠正攀比的心理 / 224
  - 攀比消费就是浪费 / 226
- 49. 教会孩子——有效地使用零用钱 ..... 228
  - 有计划地用钱 / 229
  - 有效地使用零用钱 / 231
- 50. 教会孩子——有效控制消费 ..... 234
  - 消费勿冲动 / 234
  - 省钱有技巧 / 236
- 51. 教会孩子——面对钱财不贪婪 ..... 238
  - 别太贪婪金钱 / 238
  - 克制贪钱的欲望 / 240
- 52. 教会孩子——学习经济常识 ..... 241
  - 多读些理财书 / 242
  - 多教孩子一些经济常识 / 243
- 53. 教会孩子——懂得储蓄 ..... 245
  - 储蓄是一种好习惯 / 245
  - 送给孩子一个储蓄罐 / 247



54. 教会孩子——花钱必须自己挣 ..... 248
- 自己动手获得金钱 / 249
  - 劳动才能获得财富 / 251
55. 教会孩子——善于投资与理财 ..... 253
- 孩子需要理财能力 / 253
  - 带孩子一起去投资 / 255



# 第一章

## 孩子独立前，你要教会他学会生活

生活，是脚踏在大地上不得不一生相伴的东西；生活，并不是呼吸，而是活动，那就是要使用我们的器官、我们的感觉、我们的才能，以及一切使我们感到我们存在的本身的各部分。因此，孩子独立前你必须教会他学会生活，并且热爱生活。





## 1. 教会孩子——拥有健康的身体

俗话说，身体是革命的本钱，对于孩子来说当然也不例外，父母应该特别注意关注孩子的身体健康。如果孩子的成绩上去了，却不能拥有一个强健的体魄，那将是多么可悲的一件事。更何况，没有一个良好的身体素质，孩子又怎能有充沛的精力和高效的大脑去投入到学习中呢？因此，父母要在生活的各个方面给予孩子关注，让孩子不能输在人生的起跑线上。

### ● 好身体是成功的前提

父母对孩子的关爱方式很多，如：叮嘱、宠爱，不让做家务，在学习上严格要求，给予孩子物质上的满足，父母通常以为这样自己就把一切给了孩子，却不知道，最重要的是孩子的身体。健康的身体是孩子成长的重要基础，使孩子在重压下更有抵抗力和动力。

苏东坡在诗中曾经这么说过：“唯愿孩儿愚且鲁，无灾无难到公卿。”就道出了一个普通家长希望孩子健康的心声。对于家长来说，孩子是我们的一切，这句话就是真理。孩子从呱呱落地到长大成人，真是不容易。家长都期盼孩子聪明、学习好，其实最最重要的是孩子身体健康。

现代社会的生活和工作压力越来越大，感到身体不适的人也越来越多，很大程度上这是生活起居不规律造成的。不良生活习惯持续损害人体的组织器官，人体的自愈系统便忙得无暇休息，最终身体也累垮了，生病是自然的事情。可见，拥有健康的体魄是多么重要，家庭教育中，

家长就要清楚地知道，身体才是孩子最重要的资本，更是成功的前提。

如果把身体比喻成弹簧，那劳累就是外力。当外力过大或者作用时间过长，弹簧就会永远失去弹性。给孩子太大的压力，孩子会承受不起。所以家长也不要过度地要求孩子在学习上要多么刻苦，把所有的时间塞得满满当当，而不顾及孩子身体的承受能力。否则当孩子身体内部失衡的时候，他就会感觉浑身乏力、头晕眼花，没有心力专注于学习。毕竟真正的教育是要让孩子在轻松愉悦的环境中，健康快乐地成长。

其实，生活中有很多不注意孩子的身体而带来很大危害的例子。

拉玛努金是20世纪国际数学界公认的数学奇才。他在30多岁时因肺病去世，很重要的原因就是儿时贫困，身体基础没有打好。他在获得大数学家哈代的帮助前往英国剑桥大学研究期间，总是自己弄饭吃，并常常因为做饭麻烦和沉迷于研究忘记吃饭，致使他的身体越来越弱，患上当时无法医治的肺病，身体每况愈下，也使他丧失了在学习上继续研究的资本。

由此可见，自己的身体要懂得加倍爱惜，如果稍加注意，最终好身体会帮助自己获得成功。

作为父母，在适当的时候要提醒孩子注意自己的身体健康，著名物理学家玻尔年轻的时候，经过父亲的劝说，开始关注自己的身体健康了。

玻尔从小就对科学痴迷，经常晚上一两点钟还不肯结束实验，一味埋头研究而不懂得休息和锻炼。他的父亲认为这是绝不可取的，作为一个要想把毕生献身于科学事业的人，必须懂得休息、娱乐和锻炼。因此，父亲找他深谈了几次，一定要他改变这样的生活方式。并且告诉他：如果继续这样做将失去健康，而失去健康则意味着失去工作的权利！后来，玻尔听取了父亲的意见，很关注自己的身体健康，这也为他以后的实验研究打下了良好的基础，使得他在物理学上取得了卓越的成就。

现在的孩子也是一样，如果孩子在学习时，出现过度疲劳、身体不



适的情况，家长仍然以透支孩子的健康来提高孩子的成绩，那就不可取了。父母要让孩子了解到，好身体才是做大事的前提，才会在以后的人生里有资本去享受成功带来的乐趣。

◎告诉孩子：好身体是成功的前提。

作为父母，应该及时让孩子知道，好身体是最重要的。保持身体健康，才是正确的选择。这里需要特别指出的一点是，保持身体健康的最大因素在于生活有规律。那些长寿者几乎全部都是生活有规律的人，所以家长要让孩子保持良好的生活和学习规律。

◎告诉孩子：加强身体锻炼。

在日常生活中，家长要让孩子加强锻炼，增强体魄，为孩子的学习生活打下坚实的基础；还要注意孩子的饮食健康，为孩子成长储备力量；此外，关注孩子的作息时间和饮食习惯、让孩子参加必要的课外活动、带孩子进行健康检查等也是必不可少的。

## ● 饮食决定身体的好坏

合理的营养结构是健康的物质基础，平衡膳食是造就合理的营养结构的途径。孩子的身体发育迅速，需要吸取许多营养物质，因此引导孩子养成良好而又卫生的饮食习惯，才能让孩子健康成长。

研究表明，孩子挑食、偏食都是非常不良的习惯，对生长发育极不利。挑食会导致某些营养物质的摄入不足或过量，造成体质虚弱、抵抗力差，容易生病或是过度肥胖，严重影响孩子的生长发育。

有些家长会常常抱怨自己的孩子不好好吃饭，边吃边玩，一顿饭要追着喂很长时间。家长劝说半天，孩子照样不好好吃，或者挑食厌食。不少家庭为此伤透了脑筋，什么哄骗、威逼、利诱、打骂的手段都用上了，但效果并不明显。

李蜜最喜欢到奶奶家了，奶奶会给李蜜做好多好吃的东西，又是肉又是菜地张罗一桌子。可李蜜呢，就喜欢吃肉，蔬菜连看都不看一眼，和肉炒在一起的蔬菜也会被李蜜挑出来。