

也许你已经拼命努力
也看不到成果
也许你仍然不被人知道
于是想要放弃

向下扎根 向上结果

TAKE ROOT
BELOW

BEAR FRUIT
ABOVE

林玉椿
◎著



吉林出版集团有限责任公司

也许你已经拼命努力
也看不到成果
也许你仍然不被人知道
于是想要放弃

向下扎根 向上结果

TAKE ROOT
BELOW

BEAR FRUIT
ABOVE

林玉椿
◎著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

向下扎根 向上结果 / 林玉椿著. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2014.12

ISBN 978-7-5534-5959-2

I . ①向… II . ①林… III . ①人生哲学—通俗读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 253924 号

向下扎根 向上结果

著 者 林玉椿
责任编辑 顾学云 奚春玲
封面设计 书舟设计
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 16
版 次 2015 年 1 月第 1 版
印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
地 址 北京市西城区椿树园 15-18 号底商 A222
邮编 : 100052
电 话 总编办 : 010-63109269
发行部 : 010-51582241
印 刷 北京市昌平开拓印刷厂

ISBN 978-7-5534-5959-2

定价 29.80 元

版权所有 翻印必究

举报电话 : 010-63109269

前 言

有人说将门出虎子，有人说龙生龙、凤生凤，老鼠生的孩子会打洞。这强调的是家庭环境对于一个人的巨大影响力。

有人说社会是个大染缸，社会风气好的地方，造就了许多人的幸福人生；社会风气差的地方，毁灭了许多人的幸福生活。这强调的是社会环境对于一个人的巨大影响力。

但我们不得不承认，同是一个家庭的孩子，有的成就了大事业，有的一生碌碌无为；同是一个地方的人，有的走着坦荡的正途，有的却走向邪恶的歧路。

因此，一个人的世界观、人生观、价值观才是对自己人生起决定作用的最重要因素。我们无法改变自己的出身，也无力改变社会的大环境，但我们可以加强自己的修养，可以改变自己对人生的态度，我们可以通过树立正确的世界观、人生观和价值观，可以通过成熟的做人与处世的方式方法，使自己的人生变得跟别人不一样。

在我所写的文章中，涵括了自己对世界万物的许多观点，对人生的许多体会，对做人与处世的许多思考。每一篇文章通过故事或一些现象引出思考和启迪，是希望大家读它们时既不感到晦涩，又能有所收获。“己所不欲，勿施于人”，在思想上，我觉得也应该是如此；但同时，我还认为，己有所获，分享于人。

所谓“文为心声”，我的文章里的思想其实与我的人生态度是一样的。我很普通，就像一棵小草，但我追求幸福、追求完美，我希望自己能长成一棵大树。认识我的人都说我是一个努力上进的人，可是，谁没有过彷徨的时候呢？有彷徨不要紧，关键是我们要知道如何让心灵从中解脱。谁没有遇到人生难题的时候呢？有难题不要紧，关键是要有正确解决问题的方法。谁天生下来就是完美的呢？不完美不要紧，关键是要懂得如何弥补缺陷，完善自己。人生就像爬山，从低到高；追求应该如此，境界也应该如此。

我常想，我要健康向上地活着，活得有智慧，活得身心愉快，活得成功，活得幸福。为此，我不断读书，不断思考，不断实践，不断总结，不断提炼。同时，我渴望将自己的思想拿出来跟别人交流，渴望将自己的领悟拿出来跟大家共享，所以我不断创作，希望自己的作品能给人们带来一些收获。

我始终认为，智慧是在人与人之间的思想碰撞中迸出火花的，幸福是在自身不断的领悟中获得的。我对自己创作的要求跟对自己做人的要求一样——积极、健康、愉快、精益求精。

读了我的作品，我希望你们领悟，祝愿你们幸福。

目 录

前言 / 001

第一章 每个人都有自己的舞台

很多人成功了，看着他们笼罩在光环里，一些人在充满羡慕的同时，又慨叹自己平凡的命运。可是，当我们认真寻找他们的人生轨迹，却往往发现他们曾经也很平凡，甚至遭受了许多磨难。他们能够找到自己的舞台，完全是因为他们坚强、执着奋斗。其实，每个人都可以拥有自己的舞台，关键是看我们有没有“台下十年功”的恒心和毅力。

打开上帝的另一扇门 / 003

李明博——勤奋是传奇的开始 / 007

挫折是机遇的前奏 / 010

成功不能靠运气 / 012

惩罚也是一种机会 / 015

很多困难原来并不难 / 018

成败多途 / 020

让路途变得轻松 / 023

不管别人怎么说 / 027

成功没有那么难 / 029

大树底下难乘凉 / 032

没有永远的“灰老鼠” / 004

公平要靠自己争取 / 008

从挫折走向成功 / 011

人生观决定人生 / 013

决不轻易撤退 / 016

在“无聊”中寻求改变 / 019

把渴望化为力量 / 022

诚信可以渡难关 / 025

没有人不受伤 / 028

不要放弃自己的底牌 / 030

画好自己的底线 / 034

每个人都有自己的精彩 / 035

是否应该跳槽 / 037

选择多不一定好 / 039

站到别人优势的肩膀上 / 041

机遇才是最好的礼物 / 044

忍让成就大事业 / 036

心理暗示的力量 / 038

选择最适合的 / 040

找到最适合的枝头 / 042

做自己感兴趣的事 / 045

第二章 不要停下追梦的脚步

怀揣梦想，我们的人生才不会迷惘；追逐梦想，我们的生活才充满激情。最初之时，我们都有自己的梦想，可是随着岁月的流逝，大部分人都把梦想弄丢了，甘心臣服于现实的改变，或者虽然心有不甘却也不愿再坚持。梦想转变并不可怕，可怕的是最终没有了梦想，永远停下了自己追梦的脚步，如此一来，人生将失去意义。无论如何，我们不能放弃自己的梦想，更不要停下追梦的脚步。

光脚的不怕穿鞋的 / 049

把理想放在更高的地方 / 052

学得宽不如学得专 / 054

在风险中生存 / 056

比较能改变结果 / 058

找到自信的理由 / 061

机遇属于有热情的人 / 063

把羡慕化为奋斗的动力 / 065

微笑是最好的钥匙 / 067

把屈辱当成鞭策 / 071

走进自己想要的世界 / 073

大目标与小目标 / 075

生命的抗力 / 077

每天看看自己的梦想 / 050

赢在那一会儿的坚持 / 053

勇气可以创造奇迹 / 055

在竞争中变得强大 / 057

做他人未做的事 / 060

保持奋斗的激情 / 062

结果才是能力的最好证明 / 064

别害怕掉“坑里” / 066

爬上山顶的蚂蚁 / 069

被关注是一种幸运 / 072

不要输在关键时刻 / 074

价值不变 / 076

闲置是一种伤害 / 078

勇敢地面对挑战 / 079

有些成功是逼出来的 / 080

准备是成功之母 / 081

有的花不需要结果 / 081

第三章 把完善自我当成习惯

每个人都有自己的缺点，没有人天生就充满个人魅力，但是我们不要拿每个人都可能完美无缺来作为宽容自己的借口，要永远保持一颗改进自身、完善自我的心，养成每日自我反省的良好习惯，反省自己还存在哪些不足，哪些地方可以做得更好。一个人要想获得成功，就必须不断认清自我、超越自我，从而使自己变得更加强大。

别让懦弱伴随人生 / 085

和“浮躁”较劲 / 086

自胜者雄 / 088

别为懒惰找借口 / 089

绝不输在自己手里 / 090

别让成功蒙住双眼 / 092

赞美改变人生 / 093

你真了不起 / 094

健康是最大的本钱 / 096

千万别“因噎废食” / 097

不要将认真变成刻板 / 098

做人不要太啰嗦 / 099

胜算比失算多就是赢 / 100

换个方位来评判 / 101

守株待兔新形式 / 102

做好自己就行 / 104

工作前先学礼 / 105

完美是一种态度 / 106

别迷信经验 / 109

别停在荣誉上休息 / 110

充分利用资源 / 111

当危机来临时 / 113

给自己留些思考的时间 / 114

很多人在准备着 / 115

把好习惯坚持下去 / 116

敬业是一种境界 / 116

我们可以不这样 / 117

跨过“面子”这道坎 / 119

缺点中的优点 / 120

善于发现 / 120

做一个真实的人 / 122

走向富士山 / 124

第四章 态度认真才是硬道理

无论是学习还是工作，认真的态度永远是获得成功的最关键因素，是永远不变的硬道理。无论做什么事，只要我们认真对待，态度严谨，一丝不苟，刻苦钻研，问题总会迎刃而解。一个人的态度是否认真，不但影响自己解决问题的能力，而且直接影响到别人对自己的评价，影响到自己的社会认可度。因此，做正经事的时候，态度是第一位的。

做个认真的人 / 127

眼睛里的事业 / 129

每天做一点 / 132

做一点是一点 / 135

让服务变得更贴心 / 137

相信自己是最好的 / 140

永远都存在进步的空间 / 146

专心才能成事 / 148

珍惜表现自己的机会 / 150

木匠师傅与徒弟 / 152

不要忽视“破窗” / 154

冒险在准备之后 / 157

态度决定深度 / 159

享受工作的乐趣 / 161

认真就是机会 / 128

用奔跑来忘记悲伤 / 131

勇于担责才能得人心 / 134

非常之时做非常之事 / 136

多一小时的努力 / 139

我知道自己是英雄 / 143

我们需要时间来思考 / 147

心想能事成 / 149

为失败做好准备 / 151

忘我的境界 / 153

敢于要权 / 155

权威是干出来的 / 158

细节的力量 / 160

第五章 要用智慧的方式生活

每个人对生活的态度不一样，生活方式也都不一样，有的人活得轻松自在，有的人活得沉重辛苦。要想让自己的生活变得有滋有味，我们就要让自己变得有智慧，用智慧的方式来寻找问题的答案，处理生活中的琐事、烦事，跨越人生的坎坷。

腾点时间看地图 / 165

转弯之后是大道 / 168

不要紧，还有下次 / 170

学会想人之所想 / 172

有些事情其实很简单 / 174

学会变废为宝 / 176

用幽默化解尴尬 / 178

说话要找要害 / 180

安静时的机遇 / 182

不要越弄越复杂 / 184

过于强调会有反作用 / 186

换一种思维 / 188

轻松地活着 / 190

让自己的心像空杯 / 192

完整是凑出来的 / 194

学会“拐弯” / 196

和谐才能幸福 / 198

转败为胜 / 201

做个轻松的领导者 / 202

成功只是来迟一些 / 166

乐观，就有希望 / 169

寻找正确的方向 / 171

关掉过去的东西 / 173

简单是一种智慧 / 175

每一样资源都是财富 / 177

把理由告诉他们 / 179

生活滋味 / 181

别把“拥有”看成“永有” / 183

打破规则 / 185

换一种方法 / 187

另一条路 / 189

权威也需要怀疑 / 191

声东击西 / 193

小改变与大智慧 / 195

要钓鱼先放线 / 197

有时放弃是一种智慧 / 199

走出那个圈子 / 202

第六章 努力学好做人与处世

做人观念与处世艺术关系到一个人的境遇，关系到一个人社会交往的成功与否。生活在群体中，我们需要成长，需要交往，需要友谊。有人永远觉得孤独，有人总是怨天尤人，或许应该反思一下自己做人与处世的方式。做人是一门大学问，处世是一种大态度；只有学好做人与处世，我们的生活才能充满阳光，我们才会感到幸福快乐。

亲情比成功更重要 / 207

不择小流方能成江海 / 210

放得下才能快乐 / 212

总是有些付出用不着 / 214

光阴不可浪费 / 216

谎言是给自己挖的坑 / 218

关注跟你握手的人 / 220

你没有权利抱怨 / 222

艾森豪威尔的领导论 / 225

放低你的姿态 / 227

别怪他人不“幽默” / 229

丢买卖留人心 / 231

何必斗气 / 233

留住对手 / 235

让对手敬佩你 / 238

宣传的效应 / 240

尊严无价 / 242

尊重别人的缺点 / 208

寻找自己的幸福 / 211

过去了就别后悔 / 213

有些东西应该淡忘 / 215

不要留下人生污点 / 217

尊重他人是最好的人格魅力 / 219

“单飞”不是那么容易 / 222

间接的善与恶 / 223

把机会当成敌人 / 226

帮人要帮好 / 228

学会成人之美 / 230

奋斗途中别忽视亲情 / 232

即使你是国王 / 234

能容者聚人心 / 236

给别人回报的机会 / 239

赢得更多朋友 / 241

强者更需要协作 / 243

后 记 / 245

Take root

below

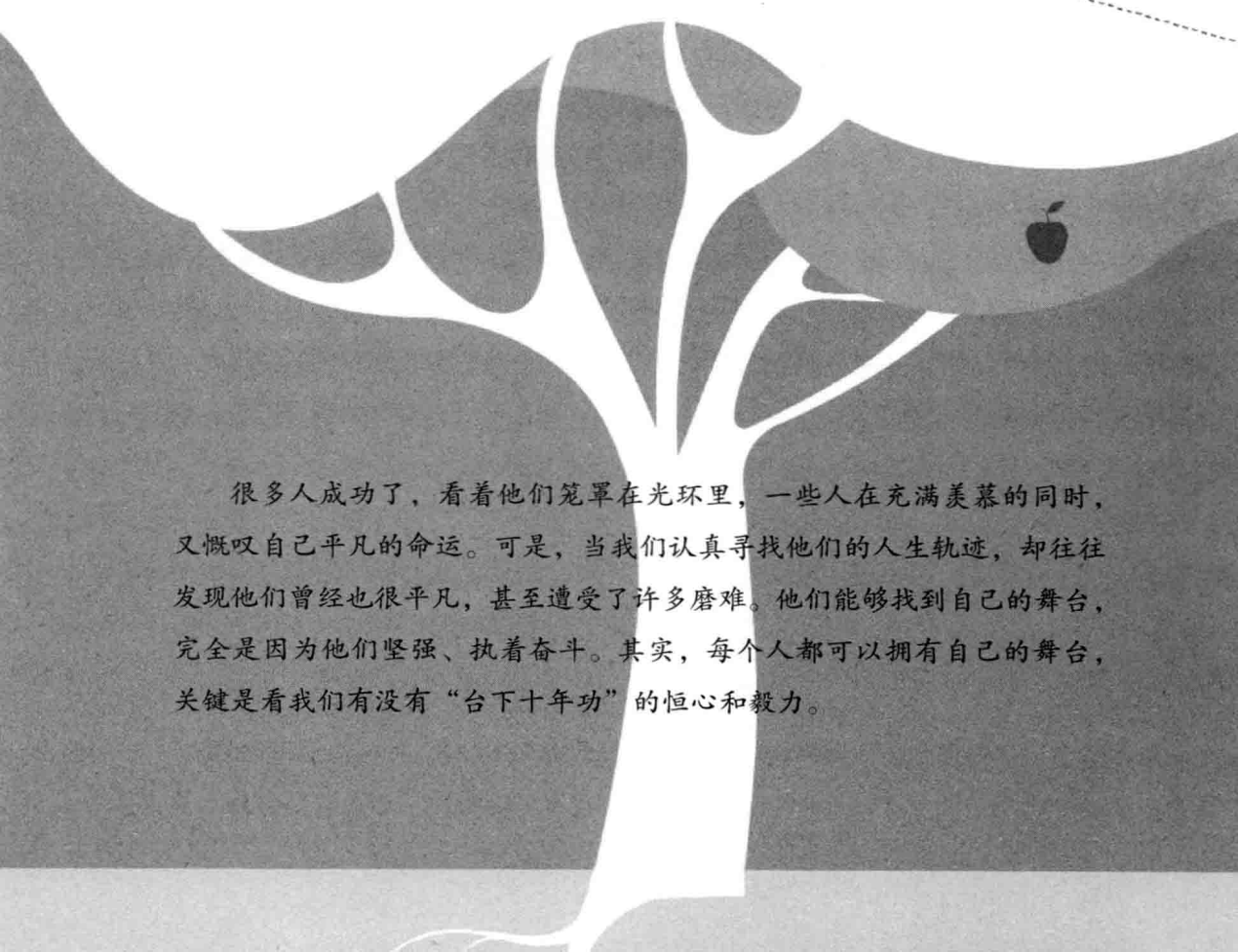
Bear fruit

above



第一章

每个人都有自己的舞台



很多人成功了，看着他们笼罩在光环里，一些人在充满羡慕的同时，又慨叹自己平凡的命运。可是，当我们认真寻找他们的人生轨迹，却往往发现他们曾经也很平凡，甚至遭受了许多磨难。他们能够找到自己的舞台，完全是因为他们坚强、执着奋斗。其实，每个人都可以拥有自己的舞台，关键是看我们有没有“台下十年功”的恒心和毅力。

打开上帝的另一扇门

他出生在苏格兰一个普通的牧师家庭，从小热爱橄榄球，梦想有一天能成为一名优秀的职业运动员。

然而，在他16岁那年，一场突如其来的灾难彻底粉碎了他的梦想。

那天，他兴致勃勃地去参加一场学校里的期末橄榄球比赛。在这场激烈的比赛中，他被踢中了头部。顿时，他感觉头一震，脑海里一片空白，左眼有剧烈的疼痛感，使他几乎昏厥过去。

他被老师和同学们送到了医院。在痛楚与忐忑中等待的他，竟迎来了一个让他心如刀绞的检查结果——左眼视网膜脱落。尽管医生想尽办法想挽救他的左眼视力，并先后进行了3次手术，但都以失败告终。医生不得不无奈地宣布：从今以后，他的左眼将彻底失明。

他躺在医院漆黑的病房里，感到无尽的悲哀——因为他再也不能像以前那样在橄榄球场上尽情地驰骋了；再也不能像正常人那样拥有完整的视觉了；即使在阅读时，他也不得不经常停下来休息一下，以保证自己的右眼不那么疲惫。

这时的他消沉至极，世上的一切似乎对他都没有了意义。他把自己关在家里，哪里都不想去，什么也不愿做，颓然地过着每一天。

看到他如此难过，他的父亲感到无比痛心。经过一阵深思熟虑后，父亲决定专门做一次关于“我们需要视力”的布道。布道的那一天，他拗不过父亲的再三恳求，去参加了那场布道。

在布道中，父亲对人们说：“失明无疑是人生中最令人痛心的残障之一，那些被剥夺视力的人失去了太多的东西。”

听了父亲的话后，他感到更加悲哀了。然而布道完之后，父亲却拍了拍他的肩膀，对他说：“孩子，不过你比别人幸运，起码你还有一只健康的右眼。离开橄榄球场，对于你来说，也许并不是一件坏事，这样可以使你对你的另一份追求更加专注。你不是喜欢政治吗？孩子，你要记住，上帝每对你关上一扇门，必然会为你打开另一扇门。只要你不对自己丧失信心，上帝就不会遗弃你；相反，你会成为上帝的宠儿。”

父亲的话使他心里感到豁然开朗——是啊，我还拥有其他许多美好的东西，为什么要为一些失去并且不再回来的东西而耿耿于怀呢？只要我选择坚强，上帝的另一扇门将对我永远敞开！

从此，他重新走出家门，重新回到学校，努力读书，并专注于政治。24岁时，他发表了自己所谓的“苏格兰红皮书”，俨然以英国首相的口气对苏格兰的状况进行分析。

后来，他在爱丁堡大学获得了博士学位。

再后来，他进入政坛，并迅速脱颖而出。46岁时，他当上了英国的财政大臣，并成为英国历史上任期最长的财政大臣。56岁时，他接替布莱尔成为英国第52任首相。

这位优秀的政治家就是戈登·布朗。

当那些反对派借他的盲眼嘲笑他、攻击他时，他是这么回应的：“我的左眼是上帝为我蒙上的，就是希望我能专注于我毕生的事业，专注于我的目标，执着向前！”

上帝为他关上一扇门，正是为了让他毫不犹豫地走向另一扇门。

没有永远的“灰老鼠”

在学校时，她是那种极其沉闷的人，她的打扮穿着非常简朴，色彩单调乏味，毫无生气。她像个书呆子一样，整天跟书本打交道，甚至在等车上学时，她也总是聚精会神地盯着书本，对周围的事物毫无兴趣。

高中时的一天，正当她独自默默地向校外走去的时候，她忽然听到背后有人用讥笑的语气说：“瞧，那就是我们班的‘灰老鼠’，全班最没劲的一个女生！”

她回过头，看见班上的两个男生正跟其他班的几个女生望着她窃窃私语，并不时发出大笑声。她知道他们是在议论她，两颊立刻绯红起来，想尽快走出那些像看外星人一样的目光，可是刺耳的话还是从背后传来：“你看她穿的那身衣服，真是土得要命，怎么看我都觉得她不属于这个时代，我想她都不应该是地球人，哈哈！”“你们知道吗，连班上最差劲的男生也不会正眼瞧她一下！”

她的内心被深深地伤害了，泪水夺眶而出，她狂奔着出校门，上了车，然后回到家，冲进自己的房间里，扑在床上，号啕大哭起来。

这时，她的父亲——一位新教的牧师走了进来，亲切地问她发生了什么事。

她哽咽着将同学们对她的嘲笑一五一十地告诉了父亲。

父亲听了，沉默了一会儿，然后抚摸着她的头说：“孩子，你要知道，发光的东西并不会因为蒙上一块灰色的布而失去光泽，它只是被暂时忽略而已。而且这未尝不是一件好事情，因为它不引人注目，也就会少受些干扰、少受些破坏，可以一心一意地积蓄力量，从而在不知不觉中成长起来。一旦适当的机会来临，掩盖在它身上的这块灰布就会被揭开，它耀眼的光芒必将令整个世界感到惊讶！”

她仔细地品味父亲的话。是啊，被人忽略、被人低估，这未尝不是一件好事，只要自己躲在角落里不是沮丧，不是沉沦，而是努力，而是拼搏，那么总有一天，自己会成为闪闪发光的金子！

她对父亲点了点头，充满自信地说：“我明白了，爸爸。你放心，以后我再也不会会在意别人的那些嘲笑与讥讽了，他们爱说这些无聊的东西，就由他们说去吧。”

父亲微笑着说：“很好，你要做的，不是对别人的嘲笑采取什么回击，而是比同龄人更出色。”

父亲走出房间后，她将父亲说的那句“比同龄人更出色”的话写在一张卡片上，贴在自己的床头，并决心要将这句话作为自己一生的座右铭，激励自己奋斗不息。

从那以后，她更加发奋地读书。她的成绩总是那么优秀，并在后来的日子里拿下了物理学博士学位。

1989年11月9日，柏林墙倒塌了。这时，沉闷的她突然决定投身于政治。

在短短的十年之后，她以95%的高票当选为基民盟主席，成为这个历来由男人主导、思想比较保守的党派的第一位女党魁。

刚进入仕途时，她给人们留下的印象是矜持和不苟言笑，有时甚至显得有些拘谨和腼腆。当她接过基民盟大印之初，许多人并不看好她，认为她只不过是一个靠他人提携而走上权力巅峰的“政治花瓶”，或者是一个临时收拾“烂摊子”的过渡人物，特别是党内那些野心勃勃的新生代政治家，私下里都在打着取而代之的如意算盘。然而，她越来越成熟，越来越老练，并牢牢地掌控着局面，那些自命不凡的政治家们逐渐被她的政治魅力所折服。

2005年11月22日，她在竞选中打败施罗德，成为德国历史上的第一位女总理；2009年10月28日，她再次胜选，连任德国总理；2013年9月22日，她再次赢得选举胜利，第三次出任总理——她创造了历史。

她就是安格拉·默克尔。

这个当年校园里的“灰老鼠”，终于掀开了掩盖在自己身上的“灰布”，光芒四射地出现在世人面前。她从被人忽略的角落中，充满自信地走了出来，出色地完成了人生角色的转变。

当别人好奇地探寻默克尔的“制胜法宝”时，对默克尔有着深刻了解的老同事辛德赫尔姆说：“一个15年来以不同角色出现在联邦政治舞台上的女人，人们并不真正认识她。因此，她常常被对手所低估，她的成功有一个很重要的因素——就是由于她的‘不知名’。”可是，一旦她拥有了自己的舞台，她就将最完美的自我展示给了世人。