

零起点英语

一辈子够用的英语

10000句 上册

刘思岳 主编
Marie White

超值附赠
600分钟
美籍教授原声
音频下载

Novice English



- ▶ 常备口语句典类工具书 **口语10000句**
- ▶ 囊括**各场景 各行业** 海量口语话题 一辈子够用
- ▶ 每个句子标出 **重音 次重音 句末语调 难易程度**
- ▶ **专业美籍教授原声音频** 构建最真实、最本土的语言学习环境



石油工业出版社

零起点英语

一辈子够用的英语

10000句 上册

刘思岳 主编

Marie White

超值附赠

600分钟

美籍教授原声

音频下载



Novice English



- ▶ 常备口语句典类工具书 口语10000句
- ▶ 囊括各场景 各行业 海量口语话题 一辈子够用

每个句子标出 重音 次重音 句末语调 难易程度

专业美籍教授原声录制 构建最本土的语言学习环境



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一辈子够用的英语10000句. 上册 / 刘思岳, [美] 怀特 (White, M.)
主编. —北京: 石油工业出版社, 2015. 1

(零起点英语)

ISBN 978-7-5183-0369-4

I. 一…

II. ①刘… ②怀…

III. 英语-口语

IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第197350号

一辈子够用的英语10000句 上册

刘思岳 Marie White 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网址: <http://www.petropub.com>

编辑部: (010) 64250213 发行部: (010) 64523623

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

880×1230毫米 开本: 1/32 印张: 16.75

字数: 687千字

定 价: 34.80元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

《一辈子够用的英语10000句》

编委会

主 编：刘思岳 Marie White

编 委：（排名顺序不分先后）

黄乐军	赵心悦	姜来胜	黄琦	张荣	常蕾
黄伟	王蕊	庞永刚	黄文敏	李玉婉	佟全新
黄晓鸣	孙力苹	牛庆伟	黄啸	秦守娟	常青
黄颖	周丽花	盛国家	黄振宙	张川	于彦江
黄子安	谢富丽	郑水妹	惠志军	任喆	王洪
吉玮闵	张慧秋	季君	索也兵	贾成	刘京山
江海涛	王志恒	江平	牛治国		

前言 Preface

从我们刚认识ABC开始，就被套上了应试英语的紧箍咒。由于我国英语教育侧重应试能力，重读、写能力，轻听、说能力，造成广大的英语学习者不会说、不敢说、没机会说。长此以往，口语能力越来越差，真到了实用的场合，吞吞吐吐，说出的中式英语让对方一头雾水。

《零起点英语》系列图书，从英语的交流属性入手，重塑您的英语学习体验，以口语实际交流作为最终目标，帮您在最短的时间内说一口地道流利的美式英语。

本套丛书帮您解决口语学习的4大难题：

从说不出口
到脱口而出

从发音不准
到美式口音

从怪腔怪调
到洋腔洋调

从中式口语
到地道表达

本套丛书按照不同的功能和读者对象分为以下5册：

分册	读者对象	功能
《英语新手发音、词汇、句子看这本就够了》	英语基础不牢固的读者； 发音不标准的读者；词汇量积累较少的读者。	系统学习音标；积累必要词汇；培养口语习惯，突破开口障碍。
《走到哪用到哪的入门英语口语书》	考试成绩还可以，口语表达能力欠缺的读者。	系统化的口语入门课程，由短到长、由易到难。
《365天零碎时间说英语》	工作、学习较忙，缺少大量连续时间学习英语的读者。	把口语训练分散为迷你课程，少量多次也能全面学习。
《一辈子够用的英语10000句》上下册	有一定英语基础，需要全面拓展口语表达话题的读者。	可作为常备口语句典工具书。涵盖高级口语课程和行业口语课程；囊括海量各行业口语话题素材。

《一辈子够用的英语10000句》上下册具有以下特色：

海量话题，一辈子够用：全书包含了19个部分，涵盖日常生活、交际、旅游、面试、休闲以及40多个专业性行业英语口语，共计近1000个

话题，满足您从生活到工作一辈子的英语口语需求。

帮学、帮读、帮讲解：每个句子都有重读位置、次重读位置的清晰标示，句末有音调上扬或下沉的标示，帮助您更精准、地道地读出每一条句子；每个句子标有★★★（难）、★★（中）、★（易）的难度识别符号，您可以有选择性地学习；大部分句子还附有重点词汇的讲解，扫平您自学口语中的知识障碍。

5. You've been a **morning person** all the time. ↘ ** ▶ morning person
你一直是喜欢早起的人啊。

The diagram illustrates the following markers for the sentence:

- 次重读符号** (Secondary stress marker): A vertical line pointing to the word "morning".
- 重读符号** (Primary stress marker): A vertical line pointing to the word "person".
- 升降调** (Pitch contour marker): A vertical line pointing to the end of the sentence, with a downward arrow indicating a falling intonation.
- 难度** (Difficulty level): Two asterisks (**).
- 重点词汇注释** (Key vocabulary annotation): A box containing the text "▶ morning person 喜欢早起的人".

专业美音音频：美籍专业口语教授朗读，地道纯正的美音，为您构建最真实的英语学习环境。

这套书特别适用于以下人群：

零基础一族——英语底子差，单词、语法都不懂的读者。

不要求苦背单词，也不需要死抠语法，套书由浅入深，通过真实场景开口演练，在实用中学习口语。只需坚持学习一个月以上，慢慢的这些英语就会变成口头语，最终成为您自己的语言。

难坚持一族——怕枯燥、怕死记，学习不能持久的读者。

套书所选场景，都是真实环境中的生活、工作、休闲等场景，这些场景和我们的日常生活、工作息息相关，所以在学习的过程中会有亲切、熟悉的感觉，即学即练、即学即用、学以致用，这样学起来就会有兴趣，不会感觉枯燥乏味。

哑巴一族——能读能写，就是不敢开口说英语的读者。

摒弃以往的英语学习只顾做题应试的学习方式，套书从口语交流入手，选择情景对话作为内容，陪您说、让您说、教您说，让您真正把英语说出来。套书录音由资深美籍教授朗读，发音纯正，教您说地道、没有地方腔的美式英语。

忙碌一族——工作忙、事情多，没有时间学英语的读者。

套书精巧轻便，随身携带方便，实际操作简单，在家、乘车、逛街、

等人……随时随地都可以学，零碎时间不浪费，每天下来不知不觉就学习了两三个小时，灵活又高效。

实惠一族——不愿支付昂贵费用，不想跑培训班的读者。

套书涵盖了所有生活、工作中的真实情景，并配有美籍教授原声音频下载，相比培训班动辄数千元、上万元的学费，一对一辅导每小时300元的听课费来说，真的是相当划算！

套书的口语学习效果保证：

10天	15天	20天	30天
英语口语开口说	日常对话不结巴	基础交流无障碍	地道英语脱口而出
无论是“英语白痴”，还是“英语哑巴”都能张口就说出完整的英语句子，彻底告别“不敢说”、“不会说”的口语问题。	掌握日常的基本对话，面对各种工作、生活场景能够运用英语交谈，清楚准确地表达出意思和情感，交流基本上没有太大障碍。	所思所想能够充分、明确地表达出来，并且洋味十足，与外国人交流舒畅自然，让您重新点燃学习、工作的激情，用英语对话越来越自信！	彻底征服英语口语“不敢说、说不出、说不溜、说不准”的难题，同时表达地道、发音标准、语言丰富生动，让您说英语就像说母语一样简单。

英语想要说得好，勤学、勤练、勤用不可少。有了这套书的贴心帮助，流利口语一定能脱口而出！

编者
2015年1月

Part 1 生活英语529句

家庭生活

- 1. 生活起居 2
- 2. 一日三餐 4
- 3. 家务劳动 6
- 4. 公交地铁 9
- 5. 租房买房 11
- 6. 恋爱婚姻 13
- 7. 子女教育 14
- 8. 孝敬父母 17
- 9. 欢度节日 18
- 10. 电话交流 20
- 11. 自驾出行 22
- 12. 买衣服 22
- 13. 买鞋袜 24

- 14. 款式搭配 25
- 生活设施
- 15. 在洗衣店 27
 - 16. 家政服务 28
 - 17. 维修服务 29
 - 18. 银行办事 32
 - 19. 邮局快递 34
 - 20. 报警求助 36
 - 21. 医院看病 38
 - 22. 在超市 40
 - 23. 在美容美发店 41
 - 24. 在照片冲印店 42
 - 25. 在书店和报刊亭 43
 - 26. 在宠物用品商店 45

Part 2 交际英语831句

日常交际

- 1. 偶然相遇 48
- 2. 见面问候 48
- 3. 闲聊天气 49
- 4. 身体状况 52
- 5. 相貌特征 53
- 6. 兴趣爱好 55
- 7. 学习情况 56
- 8. 生活习惯 58
- 9. 谈论工作 60
- 10. 季节变化 61
- 11. 生活环境 61
- 12. 吸烟喝酒 64
- 13. 谈论往事 66
- 14. 个人情感 67

- 15. 颜色形状 68
 - 16. 拜访邻居 69
- 朋友交流
- 17. 自我介绍 70
 - 18. 点头之交 71
 - 19. 初次见面 72
 - 20. 亲密伙伴 73
 - 21. 久别重逢 74
 - 22. 结识新友 76
 - 23. 朋友建议 77
 - 24. 谈天说地 79
 - 25. 谈论朋友 81
 - 26. 来家做客 82
 - 27. 发出邀请 84
 - 28. 接受邀请 85

29. 婉拒对方	86	43. 新生入学	102
30. 时间地点	88	44. 去同学会	102
31. 取消约会	89	节日欢聚	
32. 互相告别	90	45. 春节	103
交际场景		46. 情人节	105
33. 约会	91	47. 端午节	106
34. 参加聚会	92	48. 中秋节	108
35. 探望病人	93	49. 圣诞节	109
36. 安慰朋友	95	50. 庆祝生日	111
37. 鼓励别人	96	51. 过父亲节	112
38. 向心爱的人表白	97	52. 过寒暑假	113
39. 向别人发脾气	98	53. 过劳动节	114
40. 参加婚礼	99	54. 欢度元旦	115
41. 结婚周年	100		
42. 宾馆偶遇	101		

Part 3 电话英语80句

1. 拨打电话	118	5. 打错电话	120
2. 接听电话	118	6. 电话争执	121
3. 请求重复	119	7. 电话留言	122
4. 转接电话	120	8. 通话故障	122

Part 4 旅游英语953句

计划出游		9. 航班推迟	138
1. 旅行计划	126	10. 航班取消	139
2. 签证手续	128	11. 确认机票	140
3. 旅游分类	131	12. 更改机票	141
4. 行程安排	132	13. 安全检查	142
5. 兑换货币	134	14. 登机办理	143
6. 准备出发	135	15. 行李托运	144
飞机旅途		16. 海关通行	144
7. 预订机票	136	17. 机上服务	145
8. 机场乘机	137	18. 行李领取	146

19. 开箱检查 147
20. 调整时差 148
- 交通出行**
21. 坐出租车 149
22. 乘坐火车 150
23. 乘公交车 151
24. 乘坐地铁 151
25. 乘船游览 152
26. 自驾出游 153
27. 租车游玩 154
28. 停车事务 154
29. 超速罚款 155
- 酒店住宿**
30. 酒店预订 156
31. 入住酒店 159
32. 安置行李 160
33. 酒店事故 161
34. 洗衣服务 162
35. 健身服务 163
36. 网络服务 164
37. 餐饮服务 164
38. 催醒服务 165
39. 留言服务 166
40. 客房用品 167
41. 换房延宿 168
42. 结账退房 169
- 餐饮美食**
43. 预订外卖 170
44. 预订餐位 171
45. 餐馆用餐 172
46. 挑选座位 172
47. 入座点菜 173
48. 点饮品 174
49. 推荐美食 174
50. 品尝西餐 175
51. 品尝中餐 176
52. 美味快餐 177
53. 催促上菜 178
54. 评价菜品 179
55. 付款结账 179
- 游览观光**
56. 景点咨询 180
57. 景点门票 181
58. 购买门票 182
59. 特殊折扣 183
60. 游览参观 184
61. 观光巴士 185
62. 游玩公园 186
63. 博物馆和美术馆 187
64. 水上运动 187
65. 雪地滑板 188
- 途中购物**
66. 免税商品 189
67. 当地特产 190
68. 跳蚤市场 191
69. 工艺礼品 192
70. 珠宝首饰 193
71. 电子产品 193
72. 包装要求 194
73. 退货退款 195
- 娱乐活动**
74. 激情KTV 196
75. 游泳锻炼 197
76. 桥牌棋类 198
77. 打保龄球 198
- 闲聊交友**
78. 闲聊假日 199
79. 闲聊旅游 200

80. 闲聊体育	201	82. 失物招领	204
生活服务		83. 生病急诊	205
81. 街头问路	202	84. 找洗手间	205

Part 5 情感英语437句

1. 表示赞成	208	12. 表达赞美	223
2. 表示反对	208	13. 表达失望	224
3. 表示夸奖	209	14. 表达鼓励	226
4. 表示批评	210	15. 表达担心	227
5. 表示劝诱	211	16. 表达害羞	229
6. 表示感谢	211	17. 表达抱怨	230
7. 表达开心	213	18. 表达同情	232
8. 表达难过	215	19. 表达满意	233
9. 表达冷淡	217	20. 表达祝贺	234
10. 表达愤怒	218	21. 表达信任	235
11. 表达歉意	221	22. 表达惊讶	236

Part 6 休闲英语297句

1. 商场购物	240	12. 观看话剧	255
2. 观看演出	242	13. 网恋交友	255
3. 健身运动	244	14. 打高尔夫	256
4. 电视电影	245	15. 学练瑜伽	257
5. 酒吧小酌	247	16. 酷爱篮球	258
6. 上网聊天	248	17. 饲养宠物	259
7. 网络游戏	249	18. 种植花草	260
8. 户外运动	250	19. 滑板漂流	260
9. 轻歌曼舞	251	20. 游泳钓鱼	261
10. 网上购物	253	21. 郊游野炊	262
11. 泡吧KTV	254	22. 爬山攀岩	263

Part 7 时尚英语220句

- | | | | |
|----------------|-----|----------------|-----|
| 1. 蜗居生活 | 266 | 12. 驴友出游 | 276 |
| 2. 宅男宅女 | 267 | 13. 去世博会 | 277 |
| 3. 时尚达人 | 268 | 14. 学习汉语 | 278 |
| 4. 遇恐龙女 | 269 | 15. 杰克逊迷 | 279 |
| 5. 撞青蛙男 | 270 | 16. 阿凡达迷 | 280 |
| 6. 整容整形 | 271 | 17. 金融危机 | 281 |
| 7. 减肥塑身 | 272 | 18. 物价飞涨 | 282 |
| 8. 网上炒股 | 273 | 19. 新飞鱼族 | 283 |
| 9. 网络菜鸟 | 274 | 20. 新酷抠族 | 284 |
| 10. 网上灌水 | 274 | 21. 新走班族 | 285 |
| 11. 相亲结婚 | 275 | 22. 自主创业 | 286 |

Part 8 面试英语1250句

求职应聘

- 制作个人简历 290
- 搜索招聘启事 291
- 网上投递简历 292
- 参加现场招聘 293

职位咨询

- 公司地址 294
- 组建时间 295
- 公司规模 296
- 公司网站 297
- 部门构成 298
- 企业文化 299
- 规章制度 300
- 公司前景 301
- 空闲职位 303
- 工作内容 304
- 工作前景 305
- 薪资待遇 306

- 招聘要求 307
- 招聘人数 308
- 招聘时间 309

申请职位

- 请求转接电话 310
- 咨询申请程序 311
- 申请意向职位 312
- 申请会计师 313
- 申请工程师 314
- 申请人事经理 316
- 申请外企文秘 317
- 申请高级主管 318
- 申请英语教师 319
- 申请英语翻译 320
- 申请出国导游 322
- 申请银行职员 323
- 申请外贸销售 324
- 申请医护人员 325

34. 申请迎宾人员	326	65. 毕业院系	356
35. 申请入境工作者	327	66. 所学专业	357
36. 申请出境工作者	328	67. 所学课程	358
37. 确认面试事宜	330	68. 在校成绩	359
38. 请求电话留言	331	69. 荣誉奖项	360
39. 真诚表示感谢	332	70. 有无处罚	361
40. 圆满结束通话	333	71. 英语能力	362
面试通知		72. 第二外语	363
41. 突如其来的电话	334	73. 电脑水平	364
42. 向对方致以问候	335	74. 交际能力	365
43. 电话中自我介绍	336	75. 其他技能	366
44. 确认个人信息	337	76. 课外实践	367
45. 说明面试时间	338	77. 工作经验	369
46. 说明面试地点	338	78. 兴趣爱好	370
47. 面试携带资料	339	79. 品质性格	371
48. 电话声音模糊	341	80. 介绍优点	372
49. 音量过大或过小	341	81. 介绍缺点	373
50. 语速过快或过慢	342	82. 职业理想	374
51. 信号不是很畅通	343	83. 职业规划	375
52. 双方友好话别	344	关于工作	
面试准备		84. 离职原因	376
53. 准备照片	345	85. 应聘原因	378
54. 复印证件	346	86. 期望工资	379
55. 请人推荐	347	87. 住宿问题	380
56. 购买正装	348	88. 保险问题	381
57. 借租正装	349	89. 奖金问题	382
自我介绍		90. 加班问题	383
58. 关于姓名	350	91. 工作时间	384
59. 关于年龄	351	92. 合同问题	385
60. 关于籍贯	351	93. 询问假期	386
61. 现住地址	352	94. 询问出差	387
62. 家庭背景	353	95. 询问培训	388
63. 学历文凭	354	96. 进修机会	389
64. 毕业学校	355	97. 其他福利	390

面试结束

- 98. 询问结果 391
- 99. 应聘成功 393
- 100. 接受职位 394
- 101. 表示感谢 395
- 102. 签订协议 396
- 103. 何时上班 397
- 104. 应聘失败 398
- 105. 表示理解 399
- 106. 谢绝职务 400
- 107. 双方道别 401

模拟面试

- 108. 招聘教师 403
- 109. 招聘翻译 404
- 110. 招聘导游 405

- 111. 招聘记者 407
- 112. 招聘文秘 408
- 113. 招聘会计 409
- 114. 招聘经理 410
- 115. 招聘医生 412
- 116. 招聘护士 413
- 117. 招聘司机 414
- 118. 招聘前台 415
- 119. 招聘服务生 417
- 120. 招聘金融师 418
- 121. 招聘工程师 419
- 122. 招聘数控操作员 420
- 123. 招聘人事专员 422
- 124. 招聘IT人员 423
- 125. 招聘营销人员 424

Part 9 外贸进出口英语816句

建立业务往来

- 1. 带领参观生产车间 428
- 2. 举行商务会餐 429
- 3. 与外宾机场道别 430
- 4. 莫名拜访客户 431
- 5. 商务会晤会谈 432
- 6. 介绍工厂技术 433

进出口贸易实务

- 7. 询问商品价格 434
- 8. 询问折扣和佣金 435
- 9. 要求增加佣金 436
- 10. 商品报价和目录 437
- 11. 要求降价 438
- 12. 有条件降价 439
- 13. 最低价格 440

- 14. 报价有效期 441
- 15. 新的价目单 442
- 16. 质量问题 443
- 17. 索取样品 445
- 18. 限定条件订购 446
- 19. 试销订单 447
- 20. 接受订单 448
- 21. 库存无货 449
- 22. 削减订单 450
- 23. 取消订单 451
- 24. 包装问题 452
- 25. 运输方式 453
- 26. 装船期限 454
- 27. 装运问题 456
- 28. 卸货问题 457

29. 交货问题	458	59. 产品推销	488
30. 货物灭失	459	60. 营销战略	489
31. 商品报检	460	61. 安排表演	491
32. 检验规定	461	62. 促销活动	492
33. 商检程序	462	63. 市场调研	493
34. 商检协商	463	64. 产品定位	494
35. 商检证明	464	65. 售后服务	495
36. 商品报关	465	66. 售后调查	496
37. 海关通关	466	商务谈判	
38. 保险咨询	467	67. 申请代理	497
39. 保险费率	468	68. 拒绝代理	498
40. 购买保险	469	69. 代理协商	499
41. 保险办理协商	470	70. 任命代理	500
42. 申请分期付款	471	71. 加工贸易	502
43. 开立信用证	472	72. 补偿贸易	503
44. 货物破损	473	73. 寄售贸易	504
45. 保险纠纷	474	74. 装配贸易	504
46. 提出索赔	475	75. 易货贸易	505
47. 索赔谈判	476	76. 招标投标	506
48. 同意索赔	477	77. 合资经营	507
49. 诉诸仲裁	478	78. 合作经营	508
外贸营销		79. 合并收购	510
50. 预订展位	479	80. 专利转让	510
51. 展会准备	480	81. 技术转让	511
52. 展会规定	482	82. 起草合同	512
53. 展台搭建	482	83. 商定合同	513
54. 展台布置	483	84. 审核合同	513
55. 接待客户	484	85. 修改合同	514
56. 样品展示	485	86. 签订合同	515
57. 产品介绍	486	87. 解除合同	516
58. 赠送资料	487	88. 合同到期	517

Part

生活英语529句

家庭生活

① 生活起居

- | | | |
|--|-----|-----------------------------|
| 1. It's time to get up . ↘ 该起床了。 | * | ▶ get up 起床 |
| 2. The clock is ringing. ↘ 闹钟响了。 | * | ▶ clock <i>n.</i> 时钟 |
| 3. Wake up, lazybones! ↘ 起来, 懒虫! | *** | ▶ lazybone <i>n.</i> 懒虫 |
| 4. Rise and shine, sleepyhead . ↘
快起床, 懒鬼。 | *** | ▶ sleepyhead <i>n.</i> 懒鬼 |
| 5. You've been a morning person all the time. ↘
你一直是个喜欢早起的人啊。 | ** | ▶ morning person
喜欢早起的人 |
| 6. I was sleeping like a log . ↘
我睡得太死了。 | ** | ▶ sleep like a log
睡得很死 |
| 7. Did you sleep well last night? ↗
你昨晚睡得好吗? | * | ▶ sleep <i>v.</i> 睡, 睡觉 |
| 8. Don't forget to flush the toilet. ↘
别忘了冲马桶。 | *** | ▶ flush <i>v.</i> 用水冲洗 |
| 9. I'm combing my hair in front of the mirror. ↘
我在镜子前面梳头。 | ** | ▶ comb one's hair 梳头 |
| 10. I shave with an electrical razor . ↘
我用电动剃须刀刮脸。 | *** | ▶ electrical razor
电动剃须刀 |
| 11. The toilet paper in the bathroom was run out . ↘
卫生间里的卫生纸用完了。 | *** | ▶ toilet paper 卫生纸 |