

中国医学科学院肿瘤医院首席科学家**储大同**教授推荐

总主编 / 杨宇飞 吴 煜 朱尧武 主编 / 曹文兰 布 洁 吴 煜

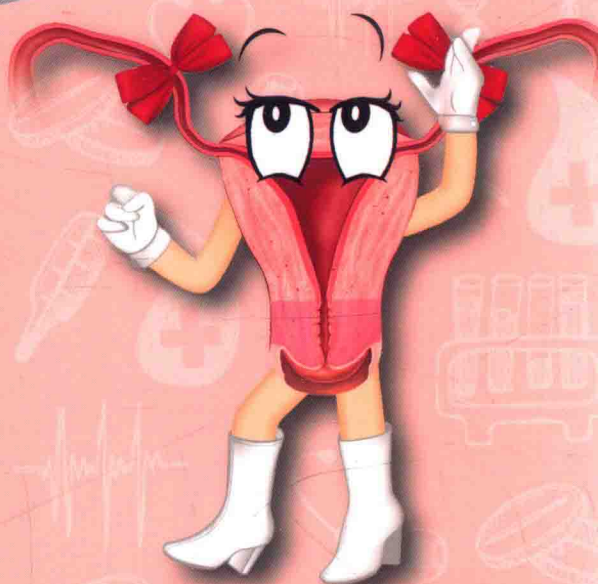
肿瘤患者就诊指南系列

专家帮您解读

妇科肿瘤

专家解读患者疑惑的问题 提供先进适宜的治疗方案 为您讲解康复和食疗知识 带您走出防治和诊疗误区

肿瘤是可控的慢性病，
其治疗方法进展很大，
找对医院医生和药物，
首选规范化有效治疗，
本书是您的良师益友。



人民卫生出版社

肿瘤患者就诊指南系列

专家帮您解读 妇科肿瘤

总主编	杨宇飞	吴煜	朱尧武
主 编	曹文兰	布洁	吴煜
副主编	张欣	叶大风	郭中宁
编 者	安伯平	布洁	曹文兰
	郭中宁	欧开萍	吴煜
	叶大风	袁菊花	张欣
插 图	阎靖靖	王贞	

中国医学科学院肿瘤医院首席科学家储大同教授推荐

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家帮您解读妇科肿瘤/曹文兰,布洁,吴煜主编.—北京:
人民卫生出版社,2014

(肿瘤患者就诊指南系列/杨宇飞,吴煜,朱尧武主编)

ISBN 978-7-117-19389-4

I. ①专… II. ①曹…②布…③吴… III. ①妇科病-肿瘤-诊疗 IV. ①R737.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 155279 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

专家帮您解读妇科肿瘤

主 编: 曹文兰 布 洁 吴 煜

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264886

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12

字 数: 203 千字

版 次: 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19389-4/R·19390

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)





序

—

作为临床肿瘤专科医生，每天忙于诊治各种肿瘤患者，深感与患者的沟通存在时间的限制，难以达到充分和周详。于是闲暇之余，常想如能把一些肿瘤患者迫切需要了解的肿瘤诊治信息，用文字的方式告诉患者，就可弥补不能万事俱细的遗憾。但繁忙的工作和事务，却使此事一直难以成行。

早在2007年，西苑医院肿瘤科杨宇飞教授，送来了她和她的同事历时6年完成的《肿瘤患者就诊指南系列》书稿，甫一读来，便难以释手，因为这本书正是我长期的惦念，正是一本由经验丰富的肿瘤专科医生写给肿瘤患者的书，字里行间凝聚了写作者对肿瘤患者的深深眷爱，于是我欣然为此书作序。

这套丛书共有8个分册，选择了肺癌、胃癌、大肠癌、乳腺癌等8种常见肿瘤各为专题。写作者把深奥的医学知识，用形象的比喻、浅显的文字、幽默的修饰，生动地传递给读者，的确是一套难得的科普精品。7年来，还一直受到患者的欢迎，这次再版，他们增加了很多新的知识，很好地体现了与时俱进。

在举国上下共同构建和谐社会的背景下，这套丛书也算是肿瘤界专业医生献给肿瘤患者的和谐之美。我作为中国老年学学会肿瘤专业委员会主任委员愿意将此套丛书推荐给广大读者。

中国医学科学院肿瘤医院 储大同

2014年5月



序

二

12年前，在谈论肿瘤临床治疗时，深感与患者的沟通受时间的限制。常常遇到两类患者：一类是不停地问各种问题，因为门诊时间有限，来不及详细解释；一类是什么也不知道，也不关心，大夫真想多告诉他们一些基本常识，但无奈门诊时间有限，而病房大夫需要花费三分之一的时间，为一批批患者家属解答各种疑问。看到那一双双渴求的或无知的眼神，我们萌发了写一套科普丛书的想法：用最通俗的语言，解答患者所想，告诉患者所需，让它成为沟通医患的桥梁。我们团队用了6年时间才完成这套丛书，从2007年出版以来，其受欢迎程度让我深受感动，转眼又过去了6年，经常会有一批批肿瘤患者和家属因为从这套书中获益而来门诊向我道谢，也经常有患者追问：还有其他病种肿瘤的书吗？看看近几年肿瘤医学迅速发展，又有很多新的药物出现，新的观点出台，真想快点让大家知道，在人民卫生出版社的组织下，我们团队又开始了本套书的修订工作，不仅增加了妇科肿瘤一书，还在每一本分册增加了很多新的知识点，而且特别注重饮食调理内容的编写，为的是让我们的老读者和新读者都能从中受益。

这套丛书共8本，选择临床常见的8种恶性肿瘤：乳腺癌、肺癌、胃癌、结直肠癌、胰腺癌、肝癌、食管癌、妇科肿瘤。每本书分16章左右，很多内容是在其他科普书中没有谈到的，比如怎样去看病，怎样找到好大夫，怎样与大夫交流和沟通，怎样决定治疗方案，怎样进行饮食调养，怎样补虚康复，怎样从医疗保险中受益，怎样看中医、每种肿瘤治疗的大方向和可能产生的误区等，而这些疑问正是这套丛



书所要解答的重点内容。从患者的角度设题，再用通俗的群众语言解答，并配有精美的插图，形成本套书的鲜明特色。全体编写人员临床经验丰富，深知患者所想和所需，在写作内容上精益求精，写作风格上独具特色。相信本套丛书一定会让读者爱不释手，成为他们的良师益友。

中国中医科学院西苑医院 杨宇飞

2014年6月

本书是否适合您

恶性肿瘤的发病率日益升高，妇科肿瘤是其中之一，严重影响着广大女性朋友的身心健康。癌症患者，不仅自己痛苦，而且也给家庭和社会带来了很大的负担。也有些患者因为对肿瘤认识上和治疗上的误区，造成了不可挽回的后果。怎样帮助广大女性朋友对自身疾病有比较清楚的认识，对治疗方法如何做出合理的选择，怎样正确看待和解决治疗过程中出现的问题，如何提高她们的生活质量，是我们医务工作者应尽的责任和义务。临床工作 20 余年来，我深感出诊时与患者交流的时间有限，不能充分回答她们的提问，而且她们有很多共性问题，所以我们编写了本书，来解除她们心中的疑虑，以增加她们战胜疾病的信心。全书集多位临床肿瘤医生多年的临床经验和中西医治疗方法，帮助患者走出误区，战胜疾病，与医务人员密切配合，以达到最好的治疗效果。

本书结构安排

第一部分，提高警惕，及早发现：本部分详述了妇科肿瘤可能出现的症状，当然也包括各种肿瘤的早期信号。如果您有不适，或还没有得到诊断，请首选本部分。

第二部分，你需要了解的基本知识：简单介绍女性生殖系统的基本知识，其中很多知识对后面章节的理解会有更好的帮助。

第三部分到第五部分，包括妇科肿瘤的检查 and 确诊手段：如何评估您的病情，以及确诊后您该如何选择医院，如何顺利地住院的全过



程。也许这部分内容正是您和家人很想了解的知识。

第六部分，主要介绍治疗的大方向：如果您刚刚确诊，还没有开始治疗，建议您尽快了解这部分知识，对每种治疗方法做到心中有数，能权衡每种治疗方式的利弊，并能结合您的病情，尽快做出正确的选择。

第七部分到第十部分，您可以详细了解目前肿瘤的三大治疗手段：即手术、化疗和放疗，并找到适合您病情的最佳治疗方法，消除您心中的恐惧和疑虑，主动配合医护人员，积极治疗疾病。

第十一部分，介绍中医药治疗肿瘤：对机体和肿瘤的认识，以及在治疗肿瘤中的积极作用。当您经受了特殊治疗手段对您带来的毒副作用时，千万别忘了还有祖国的传统中医学，可以支持您顺利渡过各种难关。

第十二部分，肿瘤的癌痛：这是肿瘤患者及家人最担心和恐惧的症状，此部分一定会解除您的担忧。

第十三部分：出院的基本知识：使您知道随访和定期复查的重要性。

第十四部分到十七部分，合理饮食、调养、预防以及养生之道：当您接受初次治疗后，身体可能有不适的感觉，为了预防复发和转移，您应该重视对您的饮食和心理等各方面进行的调养，并用中医养生法，调理好自己的身体，并能健康长寿。

曹文兰

2014年6月

第一部分 提高警惕，及早发现

一、女性如何自查妇科肿瘤	1
二、妇科肿瘤的早期信号	2
1. 肿物	2
2. 阴道异常分泌物	2
3. 月经改变	3
4. 绝经后出血	3
5. 腹痛	3
6. 饮食及大小便改变	3
三、几种常见妇科肿瘤的症状	3
1. 子宫肌瘤的症状	3
2. 外阴癌的症状	5
3. 卵巢肿瘤的症状	5
4. 宫颈癌的症状	6
5. 子宫内膜癌的症状	7
6. 输卵管癌的症状	7
7. 与妊娠有关的妇科恶性肿瘤	7



第二部分 您需要了解的基本知识

一、女性的生殖系统解剖	9
1. 卵巢——女人的生命之源	9
2. 输卵管——揭示生育的奥秘	10
3. 子宫——孕育生命的摇篮	10
4. 阴道——分娩胎儿的必经之路	11
5. 外阴——需要保护的圣地	11
二、哪些原因可以诱发妇科肿瘤	12
1. 年龄	12
2. 生育	13
3. 性卫生	13
4. 内分泌	13
5. 不良生活方式	13
三、常见的妇科肿瘤有哪些	13
1. 子宫肌瘤——最常见的良性肿瘤	14
2. 卵巢肿瘤	14
3. 宫颈癌	14
4. 子宫内膜癌	14
5. 妊娠滋养细胞病变	15



第三部分 我确实得癌了吗

一、诊断妇科肿瘤一般需做哪些检查	16
1. 宫颈涂片	17
2. 阴道镜检查	17
3. 活组织病理检查	17
4. 内镜检查	17



5. B超	18
6. CT及核磁共振成像	18
7. 血液学检查	18
二、妇科肿瘤的确诊要点	18
1. 妇科良、恶性肿瘤的鉴别	18
2. 妇科肿瘤的定位诊断	19
3. 妇科肿瘤的定性诊断	19
三、一种特殊的检查手段——PET/CT	22
1. PET/CT的原理	22
2. PET/CT与肿瘤相关的医学应用	22

第四部分 如何评估病情

一、对肿瘤的评估	24
1. 肿瘤的分期	24
2. 妇科肿瘤怎样分期	25
3. 预后的评价指标	25
二、对自身的评估	26
1. 一般健康状态与卡氏评分	26
2. 对预后有影响的其他因素	27

第五部分 已经确诊了，怎么办

一、怎么选择医院	28
1. 医院怎么分级	28
2. 合理选择不同级别的医院	29
3. 怎样选择科室	30
4. 看医生前应做好哪些准备	30
二、住院不需犯难	31



1. 怎样才能顺利住院	31
2. 住院时应该带的东西	31
三、怎样与医生做好沟通	33
1. 您需要和医生很好地交流	33
2. 交流中常见的问题	33
四、顺利渡过各种难关	34
1. 家人是您最好的心理医生	35
2. 配合医护，安然渡过难关	35
3. 搞好后勤工作，做好调护	35

第六部分 治疗的大方向

一、妇科恶性肿瘤的主要治疗方法	39
1. 手术——最重要的治疗手段	39
2. 化疗——最常用的全身治疗方式	39
3. 放疗——不可缺少的局部治疗方式	40
二、妇科恶性肿瘤的其他治疗方法	40
1. 激素治疗	40
2. 生物治疗或免疫治疗	42
3. 靶向治疗	42
4. 中医治疗	43
三、与医生交流时可能接触到的相关术语	43
1. 全身治疗和区域（或局部）治疗	43
2. 根治性治疗、辅助性治疗和姑息性治疗	43
3. 综合治疗和个体化治疗	43
4. 保留生育功能治疗	44
5. 标准治疗和临床试验	44
四、治疗前获得各种支持和必要的准备	45



1. 获得社会和家庭支持	45
2. 可去获得第二种治疗选择意见	45
3. 享受公共信息平台	45
4. 医疗费用	46
五、常见妇科恶性肿瘤的治疗原则	46
1. 子宫内膜癌的治疗原则和分期	46
2. 宫颈癌的治疗原则和分期	48
3. 卵巢恶性肿瘤的治疗原则和分期	49
4. 外阴癌治疗原则和分期	52

第七部分 手 术

一、妇科恶性肿瘤的手术类型	54
1. 常见的手术类型	54
2. 常见的手术方式及切除范围	55
二、妇科恶性肿瘤手术过程描述	56
1. 手术前准备	56
2. 手术过程——麻醉	58
3. 手术后恢复	59
4. 手术危险性和并发症	61
三、子宫内膜癌的手术治疗	62
1. 手术的作用	62
2. 手术前准备	62
3. 手术方式	63
4. 手术过程	64
5. 术后恢复	64
四、宫颈癌的手术治疗	65
1. 手术在宫颈癌治疗中的地位	65



2. 手术前准备	66
3. 宫颈癌手术方式	66
4. 手术后恢复过程	68
五、卵巢恶性肿瘤手术治疗	69
1. 手术在卵巢恶性肿瘤治疗中的地位	69
2. 卵巢恶性肿瘤的手术方式	69
3. 手术前准备	71
4. 手术后恢复	72
六、外阴癌手术治疗	73
1. 手术在外阴癌治疗中的地位	73
2. 手术前准备	73
3. 手术后恢复	74



第八部分 化 疗

一、什么是化疗	75
二、化疗能完全杀死癌细胞吗	75
三、怎样安排放疗和化疗的顺序	76
四、化疗方案怎样制订	76
五、什么情况下医生会选择化疗	77
六、妇科肿瘤化疗的禁忌证	77
1. 绝对禁忌证	77
2. 相对禁忌证	77
七、妇科肿瘤化疗的毒副反应	78
八、化疗期间患者常出现的问题及自我调理	78
1. 化疗饮食	78
2. 恶心	80
3. 贫血	80



九、如何知道化疗是否有效	80
1. 完全缓解	80
2. 部分缓解	80
3. 稳定	81
4. 进展	81



第九部分 放 疗

一、放疗在妇科肿瘤治疗中的作用及特点	82
二、放射治疗可以根治子宫颈癌吗	83
三、什么是近距离治疗	83
四、宫颈癌放疗的适应证及禁忌证	84
1. 放疗适应证	84
2. 放疗禁忌证	85
五、放疗前的准备	85
六、放疗的并发症及处理	85
1. 近期反应	86
2. 远期并发症	86
七、放疗中与放疗后的注意事项	87
八、同步放化疗是怎么回事	88



第十部分 其他治疗

一、生物治疗	89
二、内分泌治疗	90
三、血管介入治疗	90
四、肿瘤热疗	90
五、其他可选择的治疗方法	91



第十一部分 中医药治疗——中国人的骄傲

一、与西医不同的治疗理念	92
1. 中西医各有所长	92
2. 中医眼里的妇科肿瘤	93
3. 中医在妇科肿瘤治疗中的作用	94
二、什么时候选择中医治疗	94
1. 手术前后配合中药	95
2. 化疗时服中药好处多多	96
3. 配合放疗增效减毒	96
4. 提高晚期患者的生存质量	96
5. 肿瘤康复中医必不可少	97
三、中医治疗妇科肿瘤的几个原则	97
1. 辨证与辨病相结合	97
2. 扶正与祛邪相结合	97
3. 整体与局部相结合	98
4. 消灭与改造相结合	98
四、中医如何治疗妇科肿瘤	99
1. 宫颈癌的治疗	99
2. 卵巢癌的治疗	99
3. 子宫内膜癌的治疗	100
4. 外阴癌的治疗	100
五、选择中医治疗需要注意的几个问题	100
1. 科学地对待偏方、秘方、验方	100
2. 如何选择医生	101
3. 补品、保健品如何选择	102
4. 中药煎服期间应该注意什么	102



5. 关于忌口的问题	103
------------------	-----

第十二部分 癌 痛

一、什么是癌痛	104
二、正确评估癌痛	105
1. 癌痛——我们无需忍受	105
2. 告诉医生你有多痛	106
3. 癌痛评估方法	106
4. 早点说出你的疼痛	107
三、规范止痛	107
1. 规范治疗的常见误区	107
2. 癌痛规范治疗	109
3. 给药方式选择	110
四、阿片类副作用的处理	111
1. 便秘	111
2. 恶心和呕吐	111
3. 嗜睡	111
4. 呼吸抑制	111
五、医生应加强对患者及家属宣教	112

第十三部分 出 院

一、出院后需要随访吗	113
二、定期复查与随访	114
1. 治疗结束后还需要复查吗	114
2. 出院后多久开始随访	114
3. 复查时需要准备什么	114