

掌上生活时代，你 Out 了吗？

全彩印刷，内容丰富，一学就会

快速掌握掌上衣食住行的必备技能

手机网上生活达人秘笈

A large, colorful collage of various digital and social media icons, including email, RSS, @, \$, YouTube, shopping cart, WordPress, Twitter, Facebook, and many others, arranged in a circular pattern.



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

人民邮电出版社

POSTS & TELECOM PRESS

手机网上生活达人秘笈

A large, colorful collage of various digital and social media icons, including email, RSS, @, \$, YouTube, shopping cart, WordPress, Twitter, Facebook, and many others, arranged in a circular pattern.

北京

图书在版编目(CIP)数据

玩转掌上生活：手机网上生活达人秘笈 / 秦庆雷，
李鑫，马雪飞编著. — 北京：人民邮电出版社，
2014.12

ISBN 978-7-115-37042-6

I. ①玩… II. ①秦… ②李… ③马… III. ①移动电
话机—应用软件 IV. ①TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第226689号

内 容 提 要

本书介绍了在互联网时代，如何以最快的速度掌握智能手机的掌上生活技巧，使用支付宝钱包和微信中的“我的钱包”功能，轻松自如地满足衣食住行等日常需求。

全书共分7章，第1章介绍掌上时代的到来，以及相关应用的安装和配置。第2章介绍掌上美食的各种功能。第3章介绍掌上消费。第4章介绍掌上出行，包括打本、订火车票和飞机票等功能。第5章介绍掌上理财。第6章介绍掌上缴话费、信用卡还款等功能。第7章介绍掌上医疗的相关应用。

本书内容经过精心安排，图文并茂，讲解细致；适合不同年龄层次的广大读者阅读参考。

◆ 编 著 秦庆雷 李 鑫 马雪飞

责任编辑 陈冀康

责任印制 彭志环

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本：720×960 1/16

印张：10.5

字数：161千字

2014年12月第1版

印数：1—3500册

2014年12月北京第1次印刷

定价：29.80元

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

前言

我国互联网发展到今天，PC 互联网已日趋饱和，移动互联网却呈现井喷式增长。数据显示，截至 2014 年 6 月，我国移动互联网用户总数达 8.38 亿户，在移动电话用户中的渗透率达 67.8%；手机网民规模达 5 亿，占总网民数的八成多，手机保持第一大上网终端地位。

移动互联网已经成为我们生活中不可或缺的一部分了，并且对我们的衣、食、住、行有着深刻的影响，总之有了它我们的生活变得更加丰富多彩、也变得更加方便。传统互联网的成熟为移动互联网的发展提供了很多基础条件，而智能手机、平板电脑等移动终端的普及，也使移动互联网成为我们最贴身的媒体，导致“人机合一”的关系将更加牢固。

移动互联网的发展使我们步入了掌上生活时代，掌上生活主要包括掌上美食、掌上消费、掌上出行、掌上理财、掌上缴费以及掌上医疗等内容，其中就有手机订餐、手机打车、微信红包、手机挂号、余额宝理财等非常好玩且有用的功能。

虽然在网络上有很多关于支付宝钱包或者微信理财等方面的教程，但是都非常零散不够系统，本书系统地介绍了在移动互联网时代如何使用支付宝钱包和微信中以“我的钱包”为主的功能来便利我们的日常生活，让我们的生活更加跟紧时代的潮流。

本书内容安排

本书图文并茂、讲解细致，以直观的图注标识出操作要点，一目了然，通过阅读本书能够让你以最快的速度掌握玩转掌上生活的技巧。

全书共分 7 章：第 1 章介绍掌上时代的到来，支付宝钱包和微信的安装以及银行卡绑定等。第 2 章介绍掌上美食，通过手机淘宝购买零食，掌上订餐等。

第3章介绍掌上消费，包括微信红包、AA付款等。第4章介绍掌上出行，滴滴打车、快的打车以及掌上订火车票和飞机票的技巧和方法。第5章介绍掌上理财，余额宝和微信理财宝等。第6章介绍掌上缴话费、信用卡还款等内容。第7章介绍掌上医疗，网上预约、网上挂号等。

本书写作特点

- 内容翔实、技巧全面：无论你想了解哪方面技巧，都可以在本书中找到答案或线索。
- 图文并茂、步骤详细：无论你单独看图或者单独看文字介绍，都可以轻松地掌握相关操作技巧。
- 文字通俗、风格轻松：全书以通俗、轻松的笔调写就，使内容更容易被接受。

在本书的编写过程中，秦庆雷、李鑫和马雪飞担任了主要的编写工作，感谢庞凯、刘立扬、郑彩云、张阳和陈明等参与本书的编写，感谢若鹏对本书提出的宝贵意见，同时，向关心本书的同仁和朋友表示诚挚的感谢。

尽管本书编者尽了最大努力，但仍难免会有不尽如人意之处，谨请广大读者提出宝贵意见和建议。

编者

2014年7月

目录

第 1 章	走进掌上生活	1
1.1	认识你的设备	1
1.2	迎接掌上生活	3
第 2 章	掌上美食	13
2.1	掌上淘宝零食	13
2.2	掌上淘宝——预订点餐	21
2.3	掌上淘宝——外卖好助手	28
2.4	微信大众点评团	33
第 3 章	掌上消费	37
3.1	微信之玩乐版	37
3.2	支付宝钱包之休闲娱乐版	49
第 4 章	掌上出行	66
4.1	滴滴打车	66

4.2	快的打车	75
4.3	掌上订火车票	84
4.4	掌上订飞机票	92
第 5 章	掌上理财	104
5.1	理财神器余额宝	104
5.2	微信理财通	113
5.3	掌上彩票	118
第 6 章	掌上缴费	123
6.1	掌上缴话费	123
6.2	信用卡还款	129
第 7 章	掌上医疗	138
7.1	添加掌上医疗相关服务	138
7.2	掌上医疗之便捷买药	141
7.3	掌上医疗之预约挂号	146
7.4	掌上医疗之掌上诊疗	156

第 1 章 走进掌上生活

从石器时代的茹毛饮血到农耕时代的接受自然周期性的馈赠，从农耕时代的辛勤耕作到自由贸易时代商业的繁荣，从商业文明中孕育出工业文明再到计算机时代，人类的生活方式正以越来越快也越来越深刻的方式进行着变迁，如今我们步入了后计算机时代——掌上时代，面对如今每天快节奏的生活方式，你，准备好了么？

1.1 认识你的设备

我们的生活越来越因为科技的力量而改变，目前我们手中的设备——手机，基本上成为了每个人的信息处理平台与生活辅助工具。那么你真正了解它们吗？下面我们就按照手机系统的分类分别介绍主流的 3 种设备：iOS 设备、Android 设备以及 Windows 设备。

1.1.1 iOS

iPhone 是苹果公司研发的智能手机系列，它搭载苹果公司研发的 iOS 手机操作系统。第一代 iPhone 于 2007 年 1 月 9 日由苹果公司前首席执行官的史蒂夫·乔布斯发布，并在同年 6 月 29 日正式发售。2013 年 9 月 10 日，苹果公司在美国加州举行新产品发布会上，推出第七代产品 iPhone 5S 及 iPhone 5C，苹果手机各时期产品如图 1.1 所示。



图 1.1 各代 iPhone

1.1.2 Android

Android 是一种基于 Linux 的开放式源代码的操作系统，主要使用于移动设备，如智能手机和平板电脑，由 Google 公司和开放手机联盟领导及开发，在中国大陆地区通常被称为“安卓”。第一部 Android 智能手机发布于 2008 年 10 月。Android 逐渐扩展到平板电脑及其他领域上，如电视、数码相机、游戏机等。2011 年第一季度，Android 在全球的市场份额首次超过塞班系统，跃居全球第一。2013 年的第四季度，Android 平台手机的全球市场份额已经达到 78.1%。主流的 Android 设备如图 1.2 所示。



图 1.2 Android 旗舰手机 Samsung Galaxy S5

1.1.3 Windows Phone

Windows Phone (WP) 是微软发布的一款手机操作系统, 它将微软旗下的 Xbox Live 游戏、Xbox Music 音乐与独特的视频体验集成至手机中。微软公司于 2010 年 10 月 11 日晚上 9 点 30 分正式发布了智能手机操作系统 Windows Phone, 并将其使用接口称为“Modern”接口。2011 年 2 月, 诺基亚与微软结成全球战略同盟并深度合作共同研发。至 2014 年, 微软发布 Windows Phone 8.1 系统。

主流的 Windows Phone 设备如图 1.3 所示。

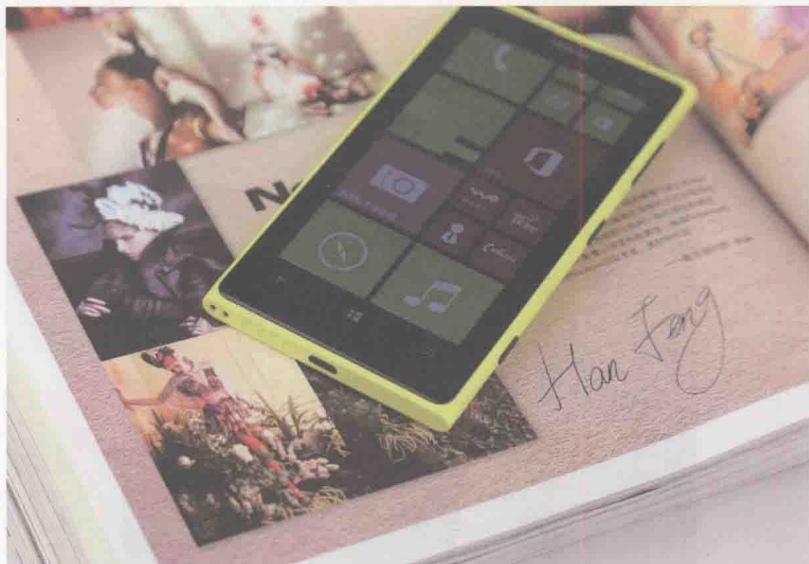


图 1.3 Windows Phone 旗舰机 Nokia Lumia 1020

1.2 迎接掌上生活

1.2.1 连接互联网

智能手机有两种方式接入互联网: 移动蜂窝信号和无线信号。前者也就是

平时我们所说的流量，一般是每个月有限额的，具体限额和自己办理的套餐有关，一般来说速度比较慢。第二种无线信号也就是我们平时所说的 Wi-Fi，在很多城市（如上海、杭州）都有了全城覆盖，大的商场也有覆盖，速度比较快，且相对稳定。

1.2.2 下载应用与初始设置

下面介绍本书后面将要用到的两个主要应用：微信和支付宝钱包，并对其支付功能的初始设置进行简单的说明，为玩转掌上生活做好充分的准备。

A. 下载微信和支付宝钱包

对于 iPhone 手机，在确认手机已经联网的情况下，找到 App Store 这个应用，点击进去，如图 1.4 所示。

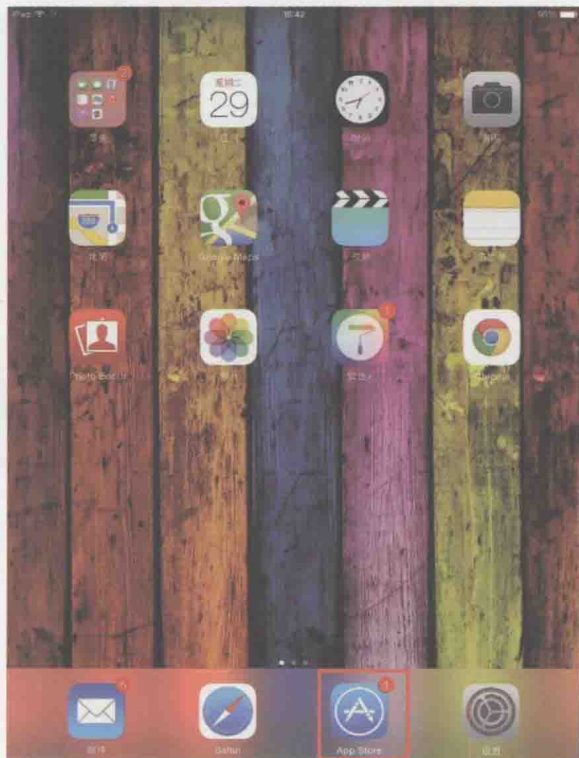


图 1.4 点击 App Store

然后在右上角的搜索框中输入微信，点击搜索，如图 1.5 所示。



图 1.5 搜索“微信”

之后会有一些相关应用被搜索出来，点击微信客户端右侧的“免费”，如图 1.6 所示。



图 1.6 搜索结果

然后会跳出登录 iTunesStore 的窗口，输入 Apple ID 的密码，点击“好”，就可以等待程序自动下载安装了，安装完之后就会在主屏上看到微信的图标，如图 1.7 所示。



图 1.7 下载安装微信

用同样的方法下载安装支付宝钱包，安装完成后在主屏幕就可以看到支付宝钱包的客户端，如图 1.8 所示。



图 1.8 支付宝钱包

B. 微信的初始设置

进入微信之后, 点击右下角的“我”, 在之后的界面点击“我的钱包”, 进入到我的钱包界面, 如图 1.9 所示。



图 1.9 进入“我的钱包”界面

紧接着点击左上角“钱包”按钮, 在接下来的界面中点击“添加银行卡”按钮, 进入到银行卡绑定阶段, 如图 1.10 所示。



图 1.10 添加银行卡

首先设置微信支付密码, 这个密码一定要牢记, 因为所有通过微信交易的过程都需要而且仅仅需要用到这个密码, 所以一定要保护好这个密码。填好密码之后就开始填写银行卡信息了, 如图 1.11 所示。

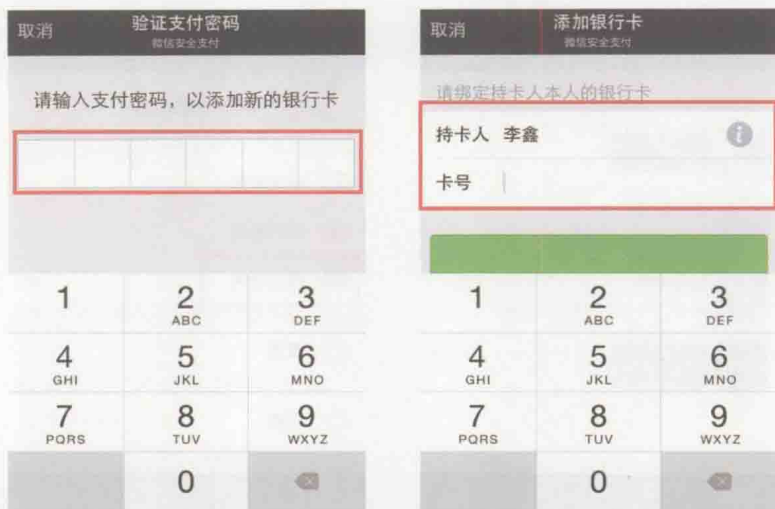


图 1.11 设置微信支付密码

输入完卡号之后点击下一步, 系统会自动识别卡的类型(所属银行和卡的类型)。之后填写银行预留的手机号, 然后接受含有验证码的短信, 填入验证码之后点击“下一步”就完成了绑定, 整个过程如图 1.12 所示。



图 1.12 绑定银行卡



图 1.12 绑定银行卡 (续)

C. 支付宝钱包的初始设置

进入支付宝钱包客户端, 点击右下角的“财富”进入我的账户中, 点击“我的银行卡”进入银行卡管理界面, 如图 1.13 所示。



图 1.13 进入“我的银行卡”页面

紧接着我们可以添加自己常用的信用卡，点击右上角的“+”号，进入添加银行卡的页面，输入自己的银行卡号，之后点击“下一步”，如图 1.14 所示。

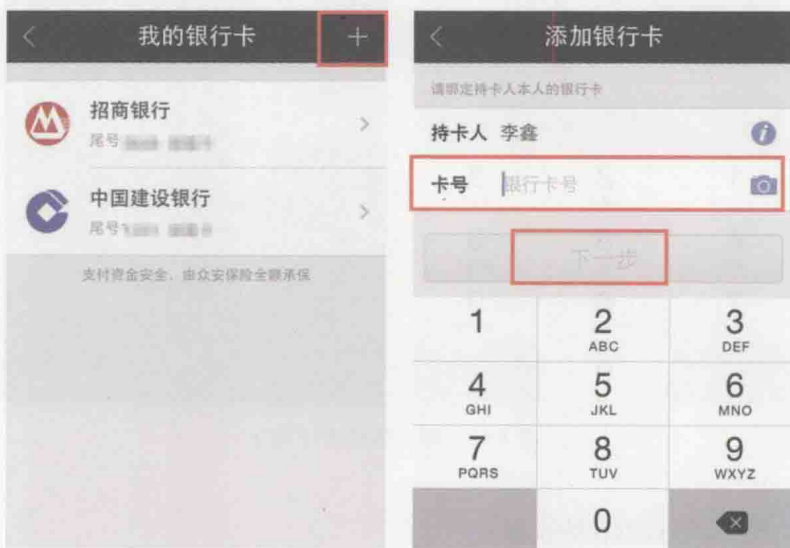


图 1.14 输入要添加的银行卡账号

之后系统会自动识别卡的类型（借记卡 / 信用卡以及卡所属银行），然后输入办卡时预留的手机号，点击“下一步”。稍等片刻，含有验证码的短信就会发