

这个世界，你只能走一回，没有任何人能够代替你重新来过。
如果这唯一的一次虚度了，也没有任何人能够真正安慰你。

Renshengshi Dui Ziji Fuzhe De Xuxing

人生幸福不幸福，
在于幸运或者不幸时所表现出来的态度，
你的心态失败了，
你的人生就在总体上失败了。

Renshengshi Dui Ziji Fuzhe De Xuxing
当我们回顾某一阶段的人生时，总有所领悟，有所收获。
幸福就是一点一滴的积累，
人生之书总要我们一笔一划的书写。

人生， 是对自己负责的 修行

刘川◆编著

中国华侨出版社

人生， 是对自己负责的 修行

刘川◆编著

生活或许很搞，心态不能衰老。



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生, 是对自己负责的修行/刘川编著. —北京: 中国
华侨出版社, 2014. 9

ISBN 978 - 7 - 5113 - 4909 - 5

I. ①人… II. ①刘… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 216654 号

●人生, 是对自己负责的修行

编 著/刘 川

责任编辑/文 箏

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 16 字数 200 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 4909 - 5

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

一个故事可以影响一个人的一生，一个哲理可以改变千万人的命运。人生就像弈棋，一步失误全盘皆输。但不同的是，人生还不如弈棋，因为任何人没有再来一局的机会。所以必须对自己的人生负责！

生活就是一本书，我们都是它的读者。无论怎样，我们都曾快乐过，痛苦过，那种酸甜苦辣的滋味，真是只有自己心里最清楚。快乐时，我们希望这种时光长久下去，充分享受人生的美好；痛苦时，我们又急切地盼望这种心境立即消失，换一种心态去迎接另一天。其实，生活中大大小小的坑洼太多，甚至还出现人为的陷阱，这些都是你走向成熟、走向成功的障碍，因此，我们苦恼着、痛苦着。

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态：感动过你的一切不能再感动你，吸引过你的一切不能再吸引你，甚至激怒过你的一切不能再激怒你。这时，人就需要寻找另一片风景。

一个人面对生活的曲折是非，最大的忌讳是过多地抱怨生活，从而自暴自弃。这种人除了在自己的心中装满委屈和遗憾之外，剩下的就只是浪费大把的光阴。也许，你的生活并没有这样沉重，只不过是稍不注意擦伤了生活，从而影响了你的心态，以至于略感压抑。

面对纷繁复杂的人生，人们必须在贫与富、得与失、悲与喜、爱与恨面前取舍自如、平静应对，在生活的道路上充满自信和坚强，才能品享快乐幸福的人生！

真理往往是简捷明了的，只是由于心灵受到尘埃的蒙蔽，才使得简单的道理变得复杂起来，人生之旅就茫然不知所措了。要学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生。生命的意义也在于生活的积累，当我们回首某一阶段的人生时，总要有所感悟，有所获得。面对如此丰富的生活，任何冷漠和放任都是对自己的不负责任。在漫长的人生旅途中，多一些坦途，少一些挫折；多一些成就，少一些遗憾；多一些快乐，少一些烦恼……只有全身心的投入，才能真切的感受生活。



目 录

第一章 在人生的斜坡上站稳脚

桥.....	2
我没有鞋他却脚.....	3
让我们先肃立一分钟.....	4
人权.....	5
一和十万.....	5
满掌阳光.....	6
快乐.....	7
天堂.....	8
学会欢呼.....	9
爱和自由	10
为自己掌舵	10
我祝福你	11
跳蚤与爬蚤	12
最后的话	13
生命里的放过	14

我们生命中的雪	15
人生有岸	16
心灵的珍藏	17
花开了就感谢	18
女士,您富有吗.....	19
人性的光荣	20
等待	21
彩票	22
生命的真相	23

第二章 让自己无可替代

保持本色	26
捧着空花盆的孩子	26
焦尾琴	28
尊重一盏灯	29
帮他找回自尊	30
圣诞的故事	31
精心策划的“意外”	32
礁石的本色	33
上帝与魔鬼的赌博	34
不识乐谱	35
以退为进	36
第 12 块纱布.....	37
没穿裤子的上帝	37
自尊无价	38
用短即长	39



你不是小鸡	40
两个淘金者	40
爱因斯坦与司机的故事	41
奇怪的改变	42
小偷	43
人比地板尊贵	44

第三章 生活是一扇若隐若现的门

沿途有风景	46
谁捡到这张纸条,我爱你	47
幸存者	47
朋友	48
说出那句话	49
微笑	51
草	53
衣兜里的灯	53
小偷和他的母亲	54
花	55
母亲的账单	56
相同的想法	58
最美的南瓜	58
我的吻在哪里	59
还俗和尚	61
多看了一眼	61
金子与大蒜	62
亚历山大的双手	63

窗口	64
永不休息的鬼	64
富兰克林的价值观	66
成功来自创新	67
快乐	68
非走不可的弯路	68
“我爱你”	69

第四章 掌握生存的法则

沙漠里的中暑者	72
不可一世的猴子	72
必须有一方投降	73
抉择	74
谁快谁就赢	75
公牛和野山羊	76
用上所有的力量	76
父亲的电话	77
启示	79
秩序	80
猎羊	81
三十六计	81
公平	82
勇者	83
一流与二流	84
声誉是一种投资	85
羊之狼性	86



两只蠢山羊	86
博士与船夫	87
一枚五戈比的铜钱	87
盖房子的故事	89
毛虫的愿望	90
石上题辞	91
心灵对话录	91
黄金	93
承受极限	93

第五章 让智慧开始觉醒

智慧之源	96
释迦牟尼面对诽谤	96
鹤和小狐狸	97
错而不误	98
倒过来想	99
生死攸关的烛光	100
分段实现大目标	102
月光是照在脸上还是后脑勺上?	102
花的效应	104
弃老山	105
乡下人和城里人一起朝圣	106
恩惠洗去怨恨	108
受骗的骗子	108
楼顶上的疯子	110
福尔摩斯和华生	111

换个方式思维	112
好话胜似良药	112
聪明的盲人	114
十万元的创意	114
傻瓜天才	115
以谎制谎	116
谁最有智慧	117
机智的爱	118

第六章 自己才是那颗最可靠的救星

推开椅子	120
你就是你的上帝	120
转化	121
踮起脚尖儿	121
只需弯一弯腰	122
尊重	122
只剩下一种办法	123
大力士阿喀琉斯与马车夫	124
蝴蝶的勇气	125
经营自己的长处	126
上帝的手	127
富翁的三明治	127
“聪明”的小男孩	129
你,就是你自己的上帝	129
彼岸	130
支配别人不如支配自己	131



命运	132
挺住,再坚持一下	134
阴影是条纸龙	135
锯掉椅背	136
赳赳父子	136
跨栏人生	137
合格	138
痛之喜悦	138
上帝给谁的都不会太多	139

第七章 适时停下追赶时间的脚步

忙碌与悠闲	142
把悲痛藏在微笑下面	142
相映成趣	143
将挫折变成游戏	144
绿洲里的老先生	145
蔷薇的启示	145
痛感与生命	147
利润	148
最后的交易	149
把眼泪变成画	150
增加一个休止符	150
碰壁的鲛鱼	151
开心一家	152
心中有景	153
睡袍	154

三个葬礼的故事·····	155
焉知非福·····	156
重复的风景·····	157
爱的力量·····	158
好人不悔·····	159
停下·····	160
幸福像一块砖·····	160
安 之·····	161
给自己留一个空间·····	162
盒 子·····	163
一棵树出名之后·····	164
真理常常很简单·····	165

第八章 给梦想插上鲲鹏的翅膀

高扬信念·····	168
探险家·····	168
儿子的电话·····	169
种花·····	170
留住希望的种子·····	171
信念值多少钱·····	172
鸟与树·····	173
不再害怕失败·····	174
经营梦想·····	175
窗景·····	176
生命旅行的真谛·····	177
生命·····	178



做一个梦	179
学会种瓜	179
人生魔术	180
君子报仇	181
希望之弦	182
上帝不敢辜负信念	183
见好不收	184
拆迁故事	185
20 年前的作业	186
寻找价值	187
杯子的故事	188
我能应付过去	189

第九章 让温暖的力量从心底升起

诚实的艺术家	192
失败了也要昂首挺胸	192
摔坏小提琴	193
每个人失去了一枚金币	194
成功来自信誉	196
乞丐与露珠	197
雁过长空	197
对手	198
替代	199
农夫和他的孩子们	199
蚂蚁吃蛇	200
赶路	201

我很重要	201
取胜之道	202
游向高原的鱼	203
成败之间	203
生命中的暗礁	204
四个饥饿的人	205
水手	206
水枪下的猴子	207
站在嫉妒的另一面	208
马鞍藤与马蹄兰	208
使臣的请求	209
走出森林,才能看到森林	210
分解成功	211
完人	211
支撑	212

第十章 迎接阳光明媚的春天

为自己勾画出一幅清晰的蓝图	214
人不会永远倒霉	215
不落入自怜的罗网里	216
态度会决定将来的机遇	217
把每一件事做得尽善尽美	218
明确的目标是成功的起点	219
不会跑的马	219
其实你也有问题	220
懒惰的青年人	221



报复	221
聪明的爱国者	222
此岸彼岸	223
倘若拾到钱	224
算命	225
一只山羊	226
生命的得失	226
一个人的一生	227
欲念与需氧量	228
穷汉的梦	229
大胡子	230
快乐的根源	231
可悲的马	231
相貌问题	232
攻击的力量	233
生搬硬套	234
一杯茶	235
玄奘大师的马	236
一道难题	236
五滴蜂蜜	238
恶作剧的小孩	238

第一章

在人生的斜坡上站稳脚

