



陕西出版资金资助项目

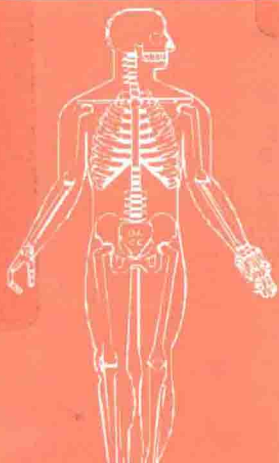
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

循环系统疾病 / 呼吸系统疾病 / 消化系统疾病 / 代谢性疾病
神经系统疾病 / 泌尿系统疾病

老年病

主 编 王小明



中国最佳医院之一——西京医院

**权威专家团队为广大读者倾情解答疾病的
“十万个为什么”。**

从数以万计的问题中精选，围绕病人需求，
提供最专业、最实用的疾病知识。

 **第四军医大学出版社**



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

总主编◎熊利泽



老年病

主 编 王晓明

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 老年病 / 王晓明主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0640 - 4

I. ①病… II. ①王… III. ①老年病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R592 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 003872 号

bingren de shiwan ge weishen me · laonianbing

病人的十万个为什么·老年病

出版人: 富 明

策 划: 薛保勤 土丽艳

责任编辑: 汪 英 杨耀锦

执行编辑: 王丽媛

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765

传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 18 彩插 1 页 字数: 200 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0640 - 4/R · 1454

定价: 26.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

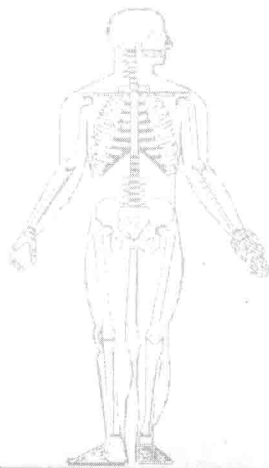
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·老年病》

编 委 会

主 编 王晓明

副主编 宁晓暄 葛 伟 苏 慧 李 榕
张航向

编 者 (按姓氏笔画排序)

王艳妮 王智斌 刘 艳 刘 楠

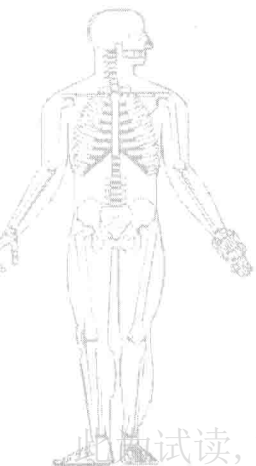
孙 阳 李 翠 杨爱莉 何晓乐

张 华 张 倩 张荣怀 陈 阳

金凤钟 郑 桥 孟 华 贾 欣

韩亚军 程 珂 谢凤妮 薛明涛

顾 问 张丙芳 高建苑 吴利平



序

爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己,不仅是智力、情绪、情感,还有身体。我们常常这样说。常常,我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己,就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体,进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾,这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体,病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防和治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此,我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉,为本套书写序不合适;作为本套书的策划者之一,我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我:医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称,也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说,疾病预

防和治疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是这套书出版的初衷。

我为这套书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普图书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂急匆匆地从手术室赶来参加图书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书凝聚了数百位医学专家多年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从数千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

希望《病人的十万个为什么》成为您的良师益友。

前言

健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所制定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如 Trudeau 医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助病人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求也逐渐增大。

但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微。

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康类图书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识，这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列图书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为了编好这套书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。在编写工作开始前，组织问卷调查，广泛收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验精选问题，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

在这套书的策划之初，我们将其定位为“家庭的保健医生”，给病人及家属以防病、治病指导。第一季10个分册已于2014年6月出版。可疾病种类何其多，而单单10本书岂能囊括？因此，《病人的十万个为什么》必然是一套不断更新、不断完善图书。

很高兴看到在第一季 10 个分册出版半年之后第二季 6 个分册也将付梓，并且第三季编写工作业已启动。

感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢给予支持的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

Contents 目录

循环系统疾病



老年冠心病

1. 什么是冠心病? / 2
2. 什么是心梗? / 2
3. 什么是心肌缺血? / 2
4. 什么是稳定型心绞痛? 什么是不稳定型心绞痛? 两者有什么不同吗? / 3
5. 老年人为什么容易得冠心病? / 3
6. 冠心病会遗传吗? / 4
7. 高血压为什么会得冠心病? / 4
8. 冠心病和糖尿病有关系吗? / 4
9. 冠心病和吸烟有关系吗? / 4
10. 是不是血脂高就容易得冠心病? / 5
11. 老人得了冠心病会有什么症状? / 5
12. 老人一活动就胸闷、胸痛, 是冠心病吗? / 5



13. 老人活动后喉咙发紧、牙疼是冠心病吗？ / 6
14. 老人半夜胸痛，白天活动没症状，是冠心病吗？ / 6
15. 老人最近胸痛、气短、打嗝，是冠心病加重的表现吗？ / 6
16. 老人以前得过心梗，现在晚上睡不好，老是憋醒，需要半躺着睡，是冠心病加重了吗？ / 7
17. 如何了解老人是否得了冠心病？需要做哪些检查？ / 7
18. 老人年纪大了，做造影有什么危险吗？ / 7
19. 肾功能不好的老人可以做造影和冠脉 CTA 吗？ / 7
20. 老人是过敏体质，可以做造影和冠脉 CTA 吗？ / 8
21. 老人做心电图检查，报告显示 ST-T 改变，是冠心病吗？ / 8
22. 老人不想做造影和冠脉 CTA，还有什么检查可以确诊冠心病吗？ / 8
23. 老年人诊断冠心病需要做运动负荷试验吗？做运动负荷试验有危险吗？ / 8
24. 老人得了急性心梗，需要做哪些检查？ / 9
25. 心梗一定要造影吗？ / 9
26. 老人得了冠心病，如何治疗？需要吃哪些药？吃什么药好？ / 9
27. 老人得了冠心病，但是平时没有症状，可以不吃药吗？ / 10
28. 冠心病病人需要终身服用阿司匹林吗？ / 10
29. 老人吃了阿司匹林后便血，需要停药吗？ / 10

30. 冠心病需要终身吃药吗？ / 11
31. 植入支架后氯吡格雷需要吃多久？ / 11
32. 老人吃倍他乐克后心率低于 60 次 / 分，需要调整用药吗？ / 11
33. 肝功异常可以吃他汀类降血脂药物吗？ / 11
34. 冠心病吃药能治好吗？ / 12
35. 冠心病药物控制后偶尔发病，可以不放支架吗？ / 12
36. 急性心梗一定得做手术吗？可以药物保守治疗吗？ / 12
37. 心梗溶栓好，还是放支架好？ / 13
38. 心梗危险吗？老人出现急性心梗，该如何治疗？ / 13
39. 老人从未出现过胸痛、胸闷、气短等，却被告知有陈旧性心梗，这是怎么回事？还用吃药吗，该如何治疗？ / 13
40. 如何治疗心肌桥？吃什么药比较好？ / 13
41. 老人心脏搭桥术后再次犯病，该如何治疗？ / 14
42. 老人放支架后血管再次狭窄了怎么办？可以取出来吗？ / 14
43. 老人有冠心病，现在需要外科手术，可以停用阿司匹林吗？ / 14
44. 老年人得了冠心病，积极治疗可以根治吗？放支架后会复发吗？ / 15
45. 老年人得了冠心病，猝死的可能性大吗？ / 15
46. 冠心病病人应如何预防或延迟心衰的发生？ / 15



- 47. 阿司匹林可以预防冠心病吗？ / 15
- 48. 如何预防急性心梗的发生？ / 16
- 49. 冠心病行支架术后，氯吡格雷联合阿司匹林抗血小板治疗需多长时间？ / 16
- 50. 服用他汀类药物后血脂降低至正常，还需要继续服用吗？ / 16
- 51. 急性心梗病人为何一定要保持大便通畅？ / 17



老年高血压

- 52. 什么是高血压？什么是原发性高血压和继发性高血压？ / 17
- 53. 高血压会遗传吗？ / 17
- 54. 吸烟会导致高血压吗？ / 18
- 55. 老年人吃盐重会得高血压吗？ / 18
- 56. 继发性高血压是什么原因导致的？ / 18
- 57. 老年人长期失眠会得高血压吗？ / 18
- 58. 老年人脾气暴躁，易生气，会得高血压吗？ / 18
- 59. 老年人得了高血压会有什么症状？ / 19
- 60. 老年人患高血压都会头晕、头疼吗？ / 19
- 61. 老年人血压多高算高血压？除了测血压，还需要做哪些检查？ / 19
- 62. 生气时头痛是高血压吗？ / 20

63. 高血压会引起病人呕吐吗? / 20
64. 如何测量血压才准确? / 20
65. 高血压病人为什么要做 24 小时血压监测? / 21
66. 我在医院测量血压高, 在家测量不高, 是高血压吗? / 22
67. 老年人得了高血压需要如何治疗? 吃什么药好? / 22
68. 继发性高血压吃药行吗? 一定要手术吗? / 23
69. 老人最近刚查出高血压, 可以饮食、运动调理吗? 一定要吃药吗? / 23
70. 高血压病人服用钙拮抗剂后下肢水肿是怎么回事? / 23
71. 老年人得了高血压可以吃中药吗? / 24
72. 老年人吃药血压正常后, 可以停降压药吗? / 24
73. 老年人得了高血压, 血压控制在多少比较好? / 24
74. 老年人只是收缩压高, 吃什么药比较好? / 24
75. 老人吃药后血压不稳定, 该怎么办? / 24
76. 老人长期吃降压药有什么副作用吗? / 25
77. 老人得了高血压, 日常生活饮食该注意什么? / 25
78. 吃降压药需要注意什么? / 25
79. 老年人得了高血压, 吃药后血压老是降不下来怎么办? / 26
80. 老年人吃什么降压药更安全? / 26
81. 怎样通过饮食、运动降血压? / 26
82. 老年人高血压合并脑梗死, 血压控制到多少比较好? / 27
83. 吃降压药会导致血压过低吗? / 27

84. 吃倍他乐克需要监测心率吗？为什么一定要逐渐减量呢？突然停药有危险吗？ / 27
85. 痛风病人高血压该吃什么药？ / 28
86. 老人是高血压肾病，应该怎么治？ / 28
87. 老人糖尿病合并高血压该如何治疗？血压控制在多少比较好？ / 29
88. 老年人治疗高血压选择硝苯地平片好，还是控释片好？ / 29
89. 老人吃卡托普利老咳嗽是怎么回事？需要换药吗？ / 29
90. 高血压有什么危害？ / 29
91. 控制血压可以预防脑梗死吗？ / 30
92. 高血压会导致心梗吗？ / 30
93. 老人高血压需要终身用药吗？ / 30
94. 老年人如何预防高血压？ / 30



老年心律失常

95. 当紧张焦虑，或者喝酒、喝浓茶、喝咖啡时感觉心慌，是怎么回事？ / 31
96. 我今年 80 岁，夜间脉搏 50 次 / 分，是否正常？ / 31
97. 老年人长期吃倍他乐克有什么副作用吗？ / 32
98. 老年人长期吃地高辛会引起室性早搏吗？ / 32
99. 我有频繁的室性早搏，但心脏超声和心电图检查都正常，是怎么回事？如何治疗？ / 32