

全国中等职业技术学校

公民 道德教育

GONGMIN DAODE JIAOYU DUBEN

读本

中国劳动社会保障出版社

全国中等职业技术学校

公民道德教育读本

劳动和社会保障部教材办公室组织编写

中国劳动社会保障出版社

（北京市东城区东直门内大街100020号）

编 著：人 建 出

北京市东城区东直门内大街100020号

820 毫米×1168 毫米 23 开本 32 页 8811×米全

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

印 数：30100 册

定 价：11.00 元

中国劳动社会保障出版社

发行部电话：64911190

出版社网址：<http://www.cslp.com.cn>

对学朱姓业即等中国全

版权所有

翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

公民道德教育读本/贾德民等编著. —北京:中国劳动社会保障出版社, 2002

ISBN 7-5045-3642-3

I. 公…

II. 贾…

III. 公民教育: 社会公德教育-中国-青年读物

IV. D648.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 059670 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码:100029)

出 版 人: 张梦欣

*

北京市朝阳区北苑印刷厂印刷 新华书店经销

850 毫米×1168 毫米 32 开本 5.5 印张 105 千字

2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

印数:30100 册

定价:11.00 元

读者服务部电话:64929211

发行部电话:64911190

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

爱 国 守 法

明 礼 诚 信

团 结 友 善

勤 俭 自 强

敬 业 奉 献

室公农林绿园新会林咏欣

日 8 月 2008

编写说明

为贯彻落实中共中央颁发的《公民道德建设实施纲要》精神，大力推进素质教育，满足中等职业技术学校的德育教学要求，我们组织编写了《公民道德教育读本》。

本书紧密结合全国中等职业技术学校学生的实际情况，根据公民必须具备的爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献的道德要求，分十章编写。

本书的形式新颖活泼，每章分引子、聆听箴言、理论导航、典型事例、认真思考、从我做起六个部分，说理紧扣实际，叙事使人明理，教育多用启发式，提出建议也很切合青少年的实际，语言生动富有激情，读来令人产生心灵的震撼。

本书既适合中等职业技术学校学生学习，也适合其他读者作为自学的读本。

参加本书编写的有贾德民、郭青、余炳荣、田雷、刘方涛，贾德民主编，郭青副主编；何语华、程廷仁、刘建军审稿，何语华主审。

劳动和社会保障部教材办公室

2002年8月

目 录

爱国守法篇	(1)
热爱祖国 奉献赤诚之心	(2)
遵纪守法 履行公民天职	(23)
明礼诚信篇	(39)
文明礼让 树立美好形象	(40)
诚实守信 实践做人准则	(53)
团结友善篇	(68)
团结合作 凝聚群体力量	(69)
友善待人 播撒人间爱心	(83)
勤俭自强篇	(99)
勤劳节俭 弘扬中华美德	(100)
自强不息 磨炼坚强意志	(120)
敬业奉献篇	(136)
爱岗敬业 立足岗位成才	(137)
奉献社会 实现人生价值	(154)

爱国守法篇

热爱祖国 奉献赤诚之心

遵纪守法 履行公民天职

言微御領

己自快能奉法固邦來半百十吳豫父主國愛

計議能舉舉最特一能國時節

守恆——

計事能大羅入端？公什吳計事能大羅入端

國策吳

山中樵——

热爱祖国 奉献赤诚之心

还记得那首歌吗？长江、长城、黄山、黄河在我心中重千斤……流在心中的血，澎湃着中华的声音，……不管怎样，也改变不了我的中国心。

我们的祖国是中华人民共和国。手捧那转动的地球仪，你看到一只高扬的“雄鸡”，在亚洲的东方唤醒黎明，在太平洋的西岸注视世界。那就是我们祖祖辈辈生活的地方。960 万平方公里的沃土养育了勤劳、勇敢、善良、智慧的中国人，56 个民族亲如一家。5 000 年的文明之花绽放在中国，芳香在世界。

聆听箴言

爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己的祖国的一种最深厚的感情。

——列宁

做人最大的事情是什么？做人最大的事情是爱国。

——孙中山

我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。

——邓小平

中国者，中国人之中国，可容外族之研究，不容外族之探险；可容外族之赞叹，不容外族之覬覦也。

——鲁迅

爱国的主要方法，就是要爱自己所从事的事业。

——谢觉哉

理论导航

你知道我们为什么是龙的传人吗？龙是我国古代传统中的神灵之物，本是华夏族祖先尊奉的图腾，后来成为普遍意义上尊崇的神物。在龙上面，我们的先人寄托了无限的期冀和热望，不但创造了完美的龙的形象，而且还创造了博大精深的龙文化，如龙灯、龙舟等等。在社会生活的各个方面，龙文化占据了重要的地位，成为中华民族的自我形象，龙那不屈的精神，坚强的性格，矫健的风貌，聪敏的智慧将成为中华民族的宝贵财富，一代代地传下去。

你说外面很大吗？无论在哪儿都能碰到龙的传人。你说人与人很陌生吗？论起来我们都是炎黄的子孙。炎

帝和黄帝是传说中我国远古时期黄河流域的两位部落首领，他们结成联盟之后，在黄河流域长期生活、繁衍下来，构成了以后华夏民族的主干部分。黄帝和炎帝后来被尊奉为华夏民族的祖先。现在，无论是居住在大陆和港澳的中国人，还是台湾同胞、海外侨胞，都是炎黄子孙。黑眼睛、黑头发、黄皮肤的人们共同创造着举世瞩目的民族文化和东方文明。

我们有悠久的历史，我们有灿烂的文化。5 000 年的文化积淀，滋润着整个人类的不朽文明。有了中国的造纸术，人类才避免了在茫然中再探索一个千年，纸作为文明、文化的载体给世界带来了辉煌。中国的印刷术加快了世界文化、科技的传播速度，半个世纪的领先，无愧于“文明之母”的赞誉。被称作“中国雪”的火药，以它巨大的能量，成为改造自然强有力的工具。指南针的发明，给人们了解外面的世界提供了方便，增强了文化交流和经济贸易的往来。

如果有人问：“你爱国吗？”你会不假思索地回答：“爱！”那为什么爱国呢？其实爱国不需要理由。这是一种美好的情感，是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的情感，是对国家民族命运的高度责任感。“儿不嫌母丑，子不嫌家贫”。谁能舍弃对故土的依恋？谁能抗拒那伟大的凝聚力、向心力和亲和力呢？著名作曲家肖邦（1810—1849）是波兰人，他死在国外，临终前他嘱咐自己的朋友，把伴随自己多年的一银瓶家乡的泥土洒在墓穴里，并把他的心脏带回祖国。著名数学家

华罗庚（1910—1985）当得知中华人民共和国成立的喜讯时，立即避开美国联邦调查局的阻拦，直奔祖国的怀抱。在途经香港时发表了著名的《致中国留美学生的公开信》，信中说：“我们受同胞们血汗的栽培，成为人才之后，不为他们服务，这如何可以谓之公平？如何可以谓之合理？为了抉择真理，我们应当回去。为了国家民族，我们应当回去。为了为人民服务，我们也应当回去。就是为了个人出路，也应当早日回去，建立我们工作的基础，为我们伟大祖国的建设和发展而奋斗。”在一次集会上，一位女学者问：“华教授，你不为自己回国感到后悔吗？”华老毫不犹豫地回答：“不！我回自己的祖国一点也不后悔！我回国后，用自己的力量，为祖国做些事情。活着不是为了个人，而是为了祖国。”我们从老一辈海外学子身上应当学些什么呢？我们应当如何去做呢？

首先，爱国是一个人的最基本的修养，每个人都要培养爱国的强烈意识。一个人不具备爱国思想，他的人生修养就不完善，就不会具有高尚的人格，更不会有完美的人生。爱国主义是人类最崇高的追求和理想！爱国主义的情感是人们经过千百年的社会实践，经过世世代代的积累而巩固起来的。一个真正具有民族自尊心的人，都希望自己的祖国强大，希望自己的民族繁荣昌盛，希望自己的祖国永远屹立于世界民族之林，而不希望她贫穷、落后，任人欺凌和宰割。就像看足球比赛一样，虽然我们知道自己球队的水平同世界级球队的差距

还很大，但我们的`心总被一场场比赛牵动着，总是希望奇迹能够发生，希望我们能赢。其实大家牵挂的不只是一场球赛，大家的愿望是——中国能赢！不能赢，也要踢出我们的气势和精神。怎样培养强烈的爱国意识呢？一是要学习历史知识，了解我们祖国的文化、传统，了解她受过的屈辱和苦难。不能忘记那一个个丧权辱国的条约使中国人遭受的奇耻大辱。不能忘记自鸦片战争160多年以来，中国人民为了国家的尊严所进行的不屈不挠、前仆后继的斗争。二是要有民族自尊心、自信心。自尊、自信、自强的民族精神不能在我们这一代泯灭。“人先自侮，然后人侮之”。自尊、自信、自强是一个民族的脊梁，是任何民族都必须永远坚持的圣洁的精神。三是要正确地认识祖国的今天。今天的中国是几千年华夏的延续，又是一种时代的新发展，特别是加入世界贸易组织以后，她的步伐正与世界同步。改革开放以来，中国建设的成就令世人瞩目。诚然，在改革发展的过程中，我国不可避免地会面临着人口压力、资源分配不合理、就业困难、市场秩序不规范、社会保障不完善等诸多问题，但是只要我们坚信中国共产党的领导和人民群众的力量，同心同德地去奋斗，我们就没有走不过去的草地，翻越不了的雪山。我们的明天将会更美好，更辉煌。

其次，爱国就应当更多地担负起对祖国的责任和义务。爱国决不是一句空洞的口号，而是一种责任，是把情感转化成建设祖国、保卫祖国的责任。有爱国之心，

更要有爱国之才，爱国之行。特别是当个人的利益和国家的利益发生矛盾的时候，要能牺牲个人的利益。现在大多数学生都是独生子女，当有一天祖国需要我们成为一个军人的时候，能否舍弃“小家”，保卫“大家”，这就是对我们爱国思想的考验。对于青年学生来讲，从现在起就应当努力学习，掌握本领，锻炼好身体，使自己将来成为祖国的建设者和保卫者。否则，当祖国需要的时候，你就会束手无策，无以奉献，“天下兴亡，匹夫有责”岂不成了一句空言。

再次，爱国的朴素情感需要升华和凝练。爱国主义与无产阶级国际主义是相一致的。对于世界上平等待我之国家，不论大小，我们都要相互支援，共存共荣。爱国要走出狭隘的小圈子，要正视自身的缺点和不足，不能用错误的方式宣泄狭隘的情感。就拿众多的足球球迷来讲，在世界级的比赛中，用文明的方式为自己的球队加油、呐喊，这是爱国的情感；当看到自己国家的球队失利时，有些球迷就开始谩骂，或给对方球队喝倒彩，或采取更加激烈的方式聚众闹事，这就绝不是爱国情感。真正的爱国之情永远是高尚和正义的。

典型事例

(1) 新中国建立初期祖国召唤大批留学生回国工作

1949年10月1日，开国大典的礼炮声震撼了世界

各地炎黄子孙的心。在海外的中国留学生和科学家奔走相告，渴望回到祖国参加建设。刚刚成立的中央人民政府，也把争取海外留学生回国的的工作提到了议事日程。当时担任政务院总理的周恩来亲自主持了争取留学生回国的的工作。中国科学工作者协会向海外各分会发出号召：“新中国诞生后各项建设已逐步展开，各方面都迫切地需要人才，诸学友有专长，思想进步，政府方面亟盼能火速回国，参加工作。”

祖国的召唤，牵动了海外游子的心。

第一个回国的是物理学家彭桓武教授，当他从爱尔兰启程时，曾这样叙述他的归来：“回国是不需要理由的，不回国倒需要理由。”后来，他成为我国原子弹事业的奠基人之一。

数学家华罗庚也放弃了在美国的高额年薪毅然回国。他说：“科学是没有国界的，而科学家是有自己的祖国的。”回国后，他忘我工作，成为我国解析数论等领域的创始人。

地质学家李四光（1889—1971）早年为实现开发祖国地质资源的富国图强的愿望，赴英国攻读地质学，并取得成就。新中国成立时，李四光当选为第一届政协委员，当时，他还在英国。1949年10月2日深夜，李四光从英国广播中得知新中国诞生的消息欣喜若狂，立即准备回国。但国民党政府电令驻英“大使”，要逼迫李四光向全世界发表声明不承认中华人民共和国，否则将他扣留。李四光得知这一消息后，立即启程，绕道回

国。他给台湾国民党当局驻英“大使”去信说：“中华人民共和国是我多少年来日思夜盼的理想的国家。中央人民政府政务院是我竭诚拥护的政府。我能当选为中国人民政治协商会议全国委员会委员，我认为是莫大的光荣。”几经周折之后，1950年5月6日，60岁的李四光回到了北京。此后，他历任中国科学院副院长、地质部部长。他提出了“新华夏构造体系的3个沉陆带具有广阔的找油远景”的理论，并指导了全国范围内的石油勘探，终于发现了大庆油田、大港油田、胜利油田，彻底否定了“中国是贫油国”的论断，也结束了中国人用“洋油”的时代。

空气动力学家钱学森的回国遇到了巨大的阻力。他1935年赴美深造，获得博士学位后，参加了美国火箭技术的研究并取得突出成就，成为加州理工学院最年轻的终身教授。1949年，年仅37岁的他已是公认的力学界和应用数学界的权威，是现代航空科学与火箭技术的先驱。他得知即将建立的新中国希望他回国领导中国航空工业建设时，便坚定了回国的决心。8月，他已买好回国的机票，正要出发时，却收到美国移民局的通知，不许他离境，并以判刑和罚款相威胁，之后又对他非法拘捕。被释放后，他继续受到美国移民局和联邦调查局的迫害，行动处处受到限制和监视，被软禁达5年之久。但是，这丝毫没有动摇他回国的决心。1955年6月，他摆脱特务的监视，在一张小香烟纸上写的家书中，夹带了给全国人民代表大会常务委员会的信，请求祖国帮助

他回国。当年8月，中美大使级会议在日内瓦举行，我方代表按照周总理的指示，以钱学森寄回的信为依据，与美方交涉，迫使美国政府不得不允许他离美回国。9月17日，钱学森回国。回到北京的第二天，他就和一同回国的妻子儿女来到天安门广场。面对鲜艳的五星红旗，钱学森激动地说：“我相信我一定能回到祖国，现在我终于回来了。”第二年，他出任我国第一个导弹研究机构的负责人，成为中国的“导弹之父”。

1950年6月，留美学生组成的“留美科协”在芝加哥附近召开的年会上，发表了一封给全国科学工作者的信：“我们无时无刻不在热烈地想念祖国，想念着你们……我们一致决心在最短的时间内回国，回到我们所来自的中国科学工作者兄弟的行列，投身于建设新中国的巨潮。”据统计，留美科协的成员中，有半数以上回到了新中国。

20世纪50年代，在中国共产党和中央人民政府的号召下，一大批中国科学家从海外回到祖国的怀抱，投身于新中国的建设。他们成为新中国许多重要学科领域的开拓者，谱写了一曲曲气势磅礴的爱国主义颂歌。

(2) 冼星海 (1905—1945) 维护祖国的尊严

冼星海是人民的音乐家，1905年生于澳门的一个海员家庭，从小爱好音乐，先后就读于北京、上海的音乐学院。1929年，去法国的巴黎音乐学院学习，后到上海。他积极投身于抗日救国的活动，用歌声同敌人战斗，先后创作了《救国军歌》《到敌人后方去》等数百

首充满爱国激情的歌曲。

20世纪30年代初的上海，有一支颇负盛名的工部局的管弦乐队，队里没有一个中国人。冼星海从巴黎回国不久，被邀请到这个乐队指挥演奏贝多芬的交响曲。乐队的演奏人员没有重视他，在训练中不配合眼前这位中国指挥对演奏风格的指导。冼星海为了对乐队的演出负责，不得不中止训练，对他们说：“你们的演奏过于轻松了。为了表现这段音乐快板乐章的浪漫精神，应当粗犷些。我作为一个指挥，应该对演奏负责任，这一点你们应该理解。”第一提琴手却轻蔑地对冼星海说：“我们历来是这样演奏的，先生！一个没有产生过交响乐的国家，会有一个什么样的好指挥！”讽刺挖苦的话，刺伤了冼星海的心。作为一个中国人，他怎能容忍外国人这样小看自己的祖国。望着他们哈哈大笑得变形的嘴脸，冼星海“啪”地一声，把指挥棒摔在地上，愤怒地对他们吼道：“我不允许你们这样侮辱我和我的国家。”说完，推开众人，愤然离去。

1938年冼星海到了延安，创作了《黄河大合唱》和《大生产》等震撼全国、流传海外的作品，并亲自指挥了演唱。这些作品和演唱振奋了民族精神，鼓舞了人民的斗志。冼星海为了振兴民族的音乐事业，呕心沥血；为了维护中华民族的尊严和祖国的荣誉，决不向傲慢无礼的外国同行低头，表现了崇高的爱国主义精神和高尚的情操。