



疯狂阅读

青春励志美文



捕捉 下一站的风景

BUZHUOXIAYIZHANDEFENGJING

提起成长的行李箱，追逐着风飞翔。

用足迹丈量我们的青葱岁月，

将行走的韵律，隽刻进生命的年轮。

杜志建◎主编

XINGZHE
WU
JIANG



③

—— 为成长扬帆 为梦想导航 ——

★ 行动站



延边教育出版社



追寻最初的**梦想**，点燃奋斗的**激情**，以无尽的希望**砥砺前行**；
传递成功的**捷径**，温暖前行的**心灵**，以博大的胸怀**智慧人生**。

梦想地图

责任编辑：南爱顺

封面设计：米 大象设计
Tel: 010-69796008

上架建议：中学阅读 / 成长励志

ISBN 978-7-5437-9915-8



9 787543 799158 >

定价：13.80元

图书在版编目(CIP)数据

疯狂阅读. 梦想地图. 3 /杜志建主编. —延吉:

延边教育出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5437-9915-8

I.①疯... II.①杜... III.①阅读课—中学—课外读物 IV.①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第221029号

策 划: 杜志建

责任编辑: 南爱顺

封面设计:  大象设计

疯狂阅读·梦想地图.3

主编: 杜志建

出 版: 延边教育出版社

社 址: 吉林省延吉市友谊路363号

邮 编: 133000

电 话: 0433—2913940 0371—68698015 (邮购)

传 真: 0433—2913964

网 址: <http://www.ybep.com.cn>

发 行: 延边教育出版社

经 销: 全国各地书店

印 刷: 河南新华印刷集团有限公司

开 本: 710×1010毫米 1/16 印 张: 10

版 次: 2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷

字 数: 217千字

书 号: ISBN 978-7-5437-9915-8

定 价: 13.80元

延边教育出版社图书, 版权所有, 侵权必究。印装问题可随时退换。

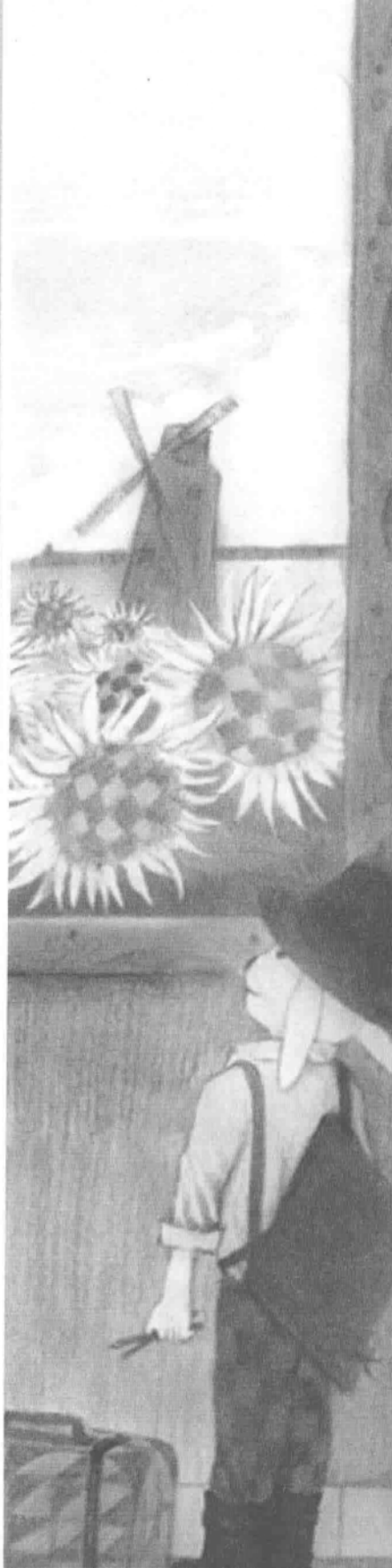
目 录

Contents

你知道行走有多美

青春,就应该像是春天里的蒲公英,即使力气单薄、个头又小,还没有能力长出飞天的翅膀,但借着风力也要飞向远方。哪怕是飘落在你所不知道的地方,也要去闯一闯未开垦的土地。

- 008 年轻的时候应该去远方 肖复兴
- 010 双手插在口袋里的人 沈 湘
- 011 你知道行走有多美 黄茨娅
- 013 先进去再说 祝师基
- 015 不要等 (美)朗恩·怀特
- 017 走吧,自行车 明前茶
- 019 用足迹丈量生命 宦菁雷虎
- 021 如果我不尝试,我将永远生活在怀疑里
(美)洛丽·施纳得
熊雪丽/译
- 023 每个人都是兰香花 谷 迪
- 025 邀请别人投资你的梦想
(美)杰克·堪菲尼德
庞启帆/译
- 027 不能过于安分 俞敏洪
- 029 六岁男孩的求职信 沉默的石头
- 031 我现在就付诸行动 (美)奥格·曼狄诺





心中装着一双鹰的翅膀

只要我们心中装着鹰一样的翅膀，就等于在心灵的田地里播下了一粒信念的种子，任何火焰也灼伤不了我们冲出土层的欲望，任何凄风苦雨也阻挡不了我们奋飞蓝天的梦想。

- 034 心中装着一双鹰的翅膀 李丹崖
036 马和骆驼一辈子谁走得远 俞敏洪
038 偏执的成功者 柳 君
040 在阳光下遇到那只蚂蚁 翟 杉
042 最后一分钟 (韩)金妍儿
044 老人与利刃 轮 子
046 再等一趟车 周 礼
048 一盆白色金盏花 佚 名
050 写在纸币上的月光 阿 佚
053 杨红樱：我只是认真和坚持 桂 杰
056 改写地图史的女画家 阿 俊
060 最后的背影 张秀超
063 追赶自己的命运 (美)帕特里克·斯诺
洪 帆/译

野心是生命的动力

如果是真心所求，我们为什么不能干脆一点，说“太好了，这就是我的梦想”，然后好好地把握住机会呢？这样做，十分光明磊落。即使出点糗，那也是属于自己的精彩。

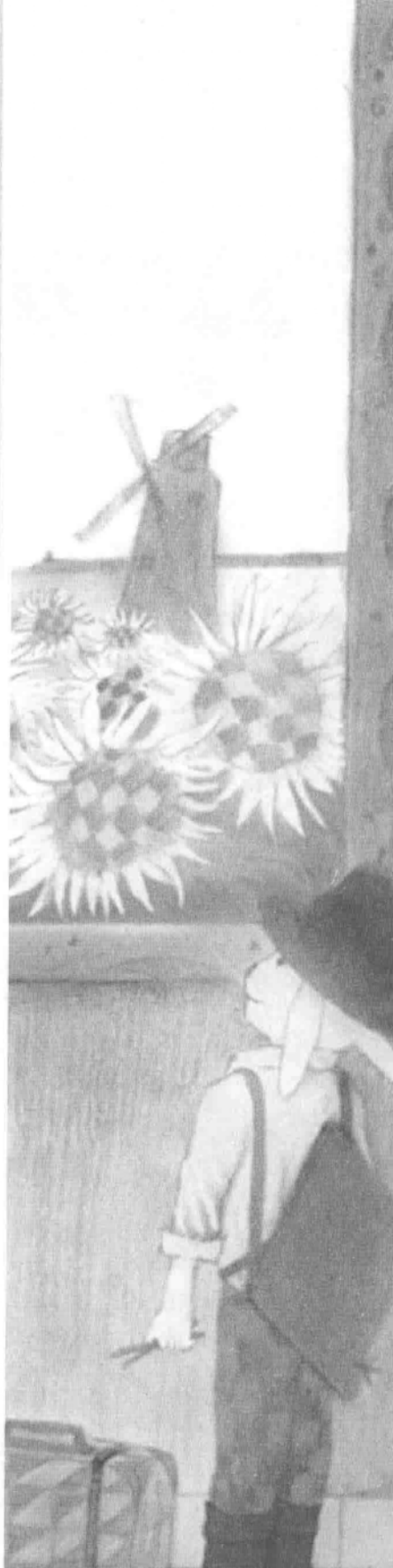
- 066 仙胎不过横草 矫友田
068 勇敢伸出筷子夹菜吧 吴淡如

- 070 前生不要怕,后生不要悔 孔 健
- 072 野心是生命的动力 佚 名
- 074 敢于许愿的小女孩 梁 军
- 076 不冒险怎能成功 李 群/译
- 078 我的马术女王梦 (美)阿斯丽·安德鲁斯
庞启帆/译
- 081 1.45 米的佐罗 朱成玉
- 084 越聪明越胆小 艾小羊
- 086 鹰的飞翔 (丹)彭托皮丹
宋念申/译
- 089 生命在于创造 (印)克里希那穆提
- 091 用心去舞蹈 胡玉龙
- 093 和一个图书馆恋爱 赵 瑜
- 095 快乐与烦恼 (美)富兰克林

走到有风景的窗口要多远

我不比别人聪明,还有点自卑,但一旦设定了目标,我绝不轻易放弃!什么都不用解释,用胜利说明一切!我要感谢我的自卑,它让我越挫越勇,让我不敢停步,让我在人生的路上,一路坚强!

- 098 荒野之鹰 简 嬪
- 101 青春的长跑线 一路开花
- 103 奔跑的蚂蚁 马国福
- 105 走到有风景的窗口要多远 安 宁
- 108 站立的马 韩 东
- 110 没有人能成为一只树懒 冬 玄





112 没有钓住的鱼 (美)托马斯·沃特曼

114 今天不走,明天要跑 丹尼·冯

117 白蝴蝶花 佚名

119 勤奋人生 安武林

121 感谢我的自卑 雪小禅

123 闯出一条生路 胡建星

126 你努力了吗 佚名

128 成功 季羨林

130 60 分钟,一辈子 张磊磊

青春不脸红

想想自己的梦想是什么?最在意的是什么?不要到了40年后才来追悔。想一想希望将来的自己和现在有何不同,就去做吧!把握现在,记住,今天就是礼物。

134 青春不脸红 姜胜

136 你是千里马,但你还得叫 高建群

138 寻找可能性 (美)布兰迪·C·杰弗科特

141 今天就是礼物 Alex

143 人生的试金石 (美)乔希·罕兹

145 放轻松浮上来 王者归来

147 第六罐可乐 翟江波

149 父亲助我走上成功路 马云

151 在等你说谢谢 朱克波

152 困境中不要羞于求助 魏西友

154 发出声音永远是有用的 毕淑敏

156 永远都不算迟 北岩/译

159 工作像蚂蚁,生活像蝴蝶 肖信东

梦想的力量

梦想的力量究竟有多大？

有这样一个故事也许可以让我们略窥端倪：在美国著名学府哈佛大学，依然有很多年轻人没有认真确立自己的人生目标。有一年，在毕业生即将迈出门槛的时候，校方决定对他们进行一次有关人生目标以及职业生涯的追踪调查。初期结果显示：27%的人完全没有目标，60%的人仅有近期目标，只有3%的人有着清晰而长远的目标。25年过去了，那3%的人不懈地朝着目标努力奋斗，终于成为社会的精英；而其余的人，相较之下，他们的成就明显差了很多。

这就是梦想的力量。

如果你从这个故事中看到了“目标→成功”，如果你也拥有着梦想，那么就请拿出纸和笔，制订一张梦想的清单，把自己所有的人生梦想统统记录下来，然后一一穿上这些梦想分别织就的“衣裳”，想象梦想成真的那一刻！但是此刻，相对于享受成功到来时的那股喜悦与自豪，你更多要面对的，也许是转身之后梦想破灭为空气所带来的巨大的失落与沮丧。因此，除了在笔记本上表露自己实现梦想的“野心”之外，你还需要再多问自己几个问题：自己的梦想是什么？怎样找到适合自己的梦想？如何才能实现自己的梦想？然而这些问题的最佳答案也许并不在你当下单薄的人生里，它们像碎钻一样散落在那些成功者的足迹之中，熠熠生辉。

帮助大家集齐这些人生经验的钻石，照亮每个人的梦想之旅，正是《梦想地图》成书的原因。它用心让众多同龄人和过来人敞开心扉讲述成长和梦想的故事，并以真诚而灵动的文字，激励且多彩的语言，让照顾如你的每一个人，都能在青春的闲暇时光里，毫不费力地汲取有志者的成功

出来，使才能肆意喷发。

《梦想地图》共计6本

形式别具一格，内容充实新颖，涵

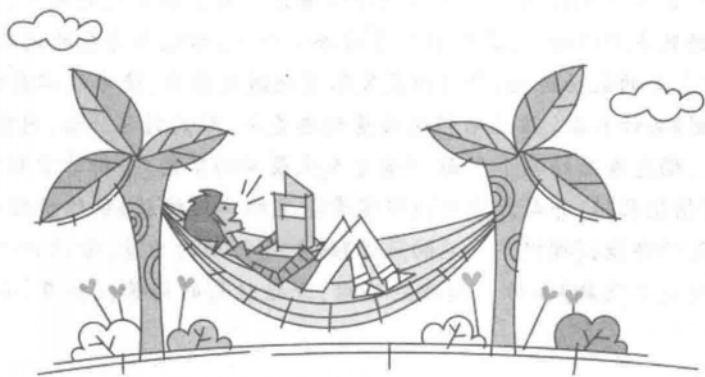
盖了青春成长、励志成功……《梦想地图》告诉你梦想的嫩芽如何在心底的沃土里悄悄扎根，并蔚然成荫；《绝版青春里的华丽绽放》帮你唤醒心中沉睡的雄狮，激发看不见的潜能；《捕捉下一站风景》给予你行动的力量，带你领略行走的美丽；《逆风的方向更适合飞翔》和你一起战胜苦难，迎接胜利的芬芳；《转身，海阔天空》教你

打破思维的框框,体味创新的时尚;《面朝大海,春暖花开》用最真诚的心灵对话与你一起编织完美的人生。

这些经典的内容生动、真实,也许就出自你我身边,也许源自成功案例,抑或是汲取自历史深处的思想结晶。这里有给你动力的励志故事,有温馨感人的成长物语,有让你豁然开朗的思辨智慧,有带你领悟人生的心灵小品。文后附加的“心灵旅记”,则能给你最贴心的指引。它们不是要你立刻“改变”什么,而是希望你在阅读的同时慢慢积累,耳濡目染之下有所收获,并对你的成长成功给予最有力的启迪和启发。

《梦想地图》独特的“成长路线图”让你的梦想之路清晰可见,成功触手可及。你可以在轻松的阅读中,感悟青春,体味成长,领略智慧的魅力;也可以在激扬的故事里,踏着梦想的轨迹,挥鞭前行!把握成功的要素,锤炼奋斗的激情,你的梦想,终能成为雨后绚丽的彩虹!

真诚祈望《梦想地图》能够让你在漫长的成才道路上少走弯路,在披荆斩棘的成长之旅中更加轻松、乐观,为你坚韧不拔的人生注入更多的智慧和力量!



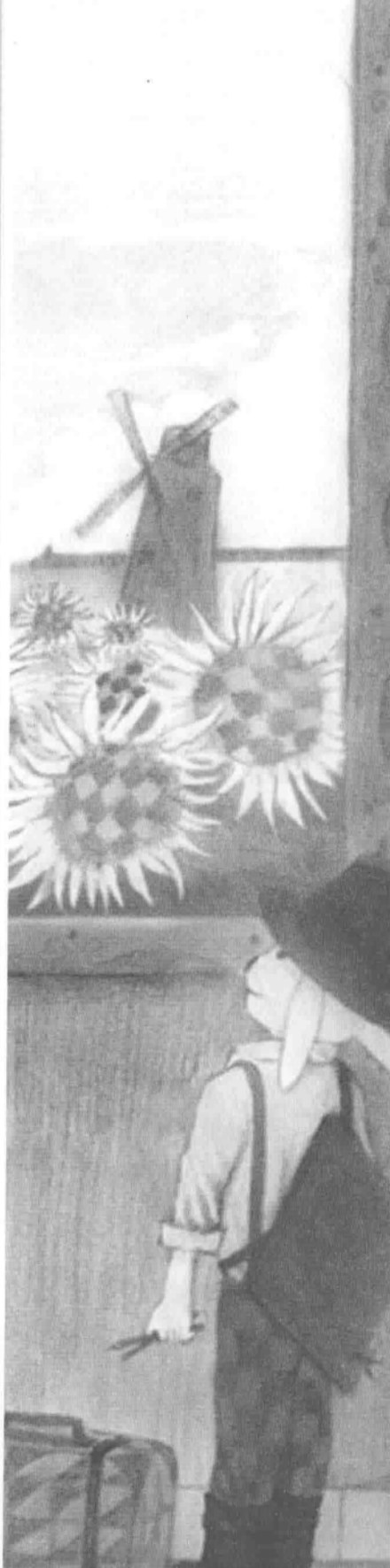
目 录

Contents

你知道行走有多美

青春,就应该像是春天里的蒲公英,即使力气单薄、个头又小,还没有能力长出飞天的翅膀,但借着风力也要飞向远方。哪怕是飘落在你所不知道的地方,也要去闯一闯未开垦的土地。

- 008 年轻的时候应该去远方 肖复兴
- 010 双手插在口袋里的人 沈 湘
- 011 你知道行走有多美 黄茨娅
- 013 先进去再说 祝师基
- 015 不要等 (美)朗恩·怀特
- 017 走吧,自行车 明前茶
- 019 用足迹丈量生命 宦菁雷虎
- 021 如果我不尝试,我将永远生活在怀疑里
(美)洛丽·施纳得
熊雪丽/译
- 023 每个人都是兰香花 谷 迪
- 025 邀请别人投资你的梦想
(美)杰克·堪菲尼德
庞启帆/译
- 027 不能过于安分 俞敏洪
- 029 六岁男孩的求职信 沉默的石头
- 031 我现在就付诸行动 (美)奥格·曼狄诺





心中装着一双鹰的翅膀

只要我们心中装着鹰一样的翅膀，就等于在心灵的田地里播下了一粒信念的种子，任何火焰也灼伤不了我们冲出土层的欲望，任何凄风苦雨也阻挡不了我们奋飞蓝天的梦想。

- 034 心中装着一双鹰的翅膀 李丹崖
036 马和骆驼一辈子谁走得远 俞敏洪
038 偏执的成功者 柳 君
040 在阳光下遇到那只蚂蚁 翟 杉
042 最后一分钟 (韩)金妍儿
044 老人与利刃 轮 子
046 再等一趟车 周 礼
048 一盆白色金盏花 佚 名
050 写在纸币上的月光 阿 佚
053 杨红樱：我只是认真和坚持 桂 杰
056 改写地图史的女画家 阿 俊
060 最后的背影 张秀超
063 追赶自己的命运 (美)帕特里克·斯诺
洪 帆/译

野心是生命的动力

如果是真心所求，我们为什么不能干脆一点，说“太好了，这就是我的梦想”，然后好好地把握住机会呢？这样做，十分光明磊落。即使出点糗，那也是属于自己的精彩。

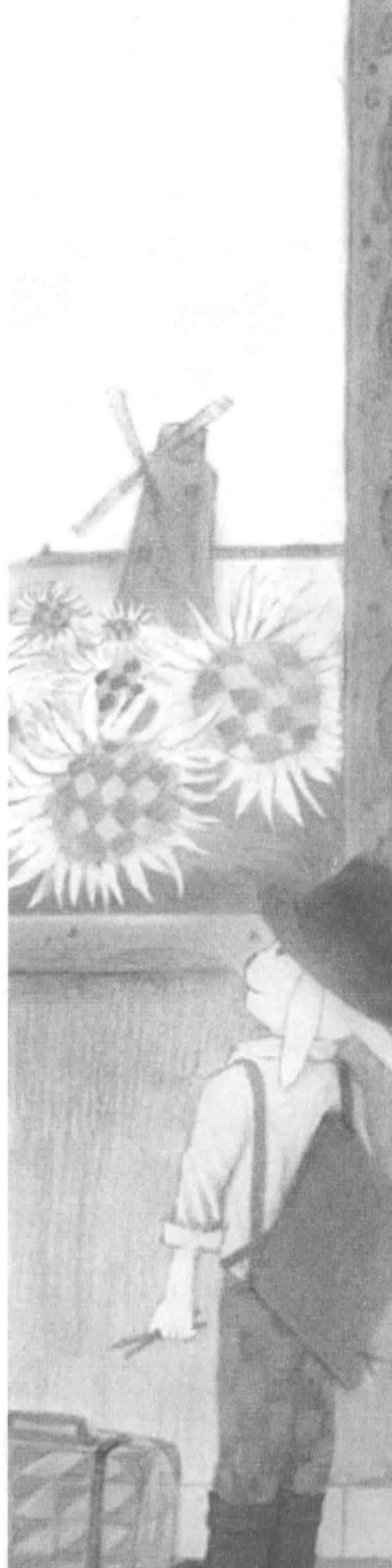
- 066 仙胎不过横草 矫友田
068 勇敢伸出筷子夹菜吧 吴淡如

- 070 前生不要怕,后生不要悔 孔 健
- 072 野心是生命的动力 佚名
- 074 敢于许愿的小女孩 梁 军
- 076 不冒险怎能成功 李 群/译
- 078 我的马术女王梦 (美)阿斯丽·安德鲁斯
庞启帆/译
- 081 1.45 米的佐罗 朱成玉
- 084 越聪明越胆小 艾小羊
- 086 鹰的飞翔 (丹)彭托皮丹
宋念申/译
- 089 生命在于创造 (印)克里希那穆提
- 091 用心去舞蹈 胡玉龙
- 093 和一个图书馆恋爱 赵 瑜
- 095 快乐与烦恼 (美)富兰克林

走到有风景的窗口要多远

我不比别人聪明,还有点自卑,但一旦设定了目标,我绝不轻易放弃!什么都不用解释,用胜利说明一切!我要感谢我的自卑,它让我越挫越勇,让我不敢停步,让我在人生的路上,一路坚强!

- 098 荒野之鹰 简 嬪
- 101 青春的长跑线 一路开花
- 103 奔跑的蚂蚁 马国福
- 105 走到有风景的窗口要多远 安 宁
- 108 站立的马 韩 东
- 110 没有人能成为一只树懒 冬 亥





112 没有钓住的鱼 (美)托马斯·沃特曼

114 今天不走,明天要跑 丹尼·冯

117 白蝴蝶花 佚名

119 勤奋人生 安武林

121 感谢我的自卑 雪小禅

123 闯出一条生路 胡建星

126 你努力了吗 佚名

128 成功 季美林

130 60 分钟,一辈子 张磊磊

青春不脸红

想想自己的梦想是什么?最在意的是什么?不要到了40年后才来追悔。想一想希望将来的自己和现在有何不同,就去做吧!把握现在,记住,今天就是礼物。

134 青春不脸红 姜·胜

136 你是千里马,但你还得叫 高建群

138 寻找可能性 (美)布兰迪·C·杰弗科特

141 今天就是礼物 Alex

143 人生的试金石 (美)乔希·罕兹

145 放轻松浮上来 王者归来

147 第六罐可乐 翟江波

149 父亲助我走上成功路 马云

151 在等你说谢谢 朱克波

152 困境中不要羞于求助 魏西友

154 发出声音永远是有用的 毕淑敏

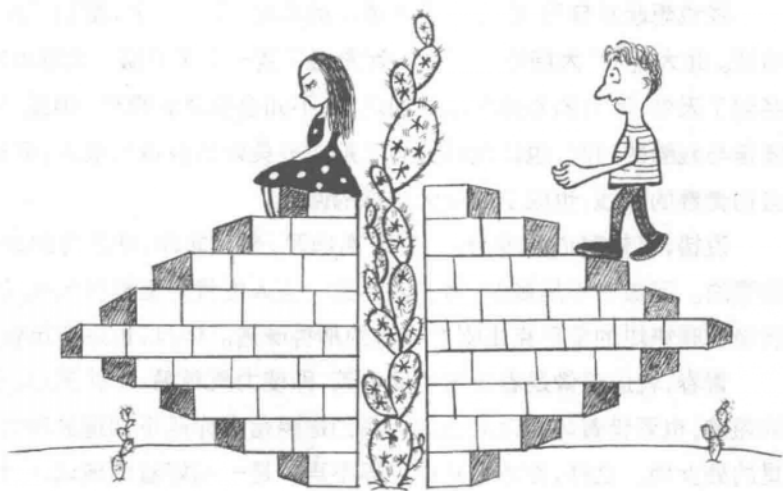
156 永远都不算迟 北岩/译

159 工作像蚂蚁,生活像蝴蝶 肖信东

你知道行走有多美

行走是生命对世界探求的一股心灵律动。它是有力的，也是永恒的。行走的人，不被红尘世事所困，超然物外追赶人生。行走者所留下的足迹，最终会凝聚成一段生命的壮美音符，一种自信，一股勇气，一种精神的仰望。

——《你知道行走有多美》



年轻的时候应该去远方

◇肖复兴

人的一生，如果真的有什么事情叫做无愧无悔的话，在我看来，就是你的童年有游戏的欢乐，你的青春有漂泊的经历，你的老年有难忘的回忆。

寒假的时候，儿子从美国发来一封 E-mail，告诉我利用这个假期，他要开车从他所在的北方出发到南方去，并画出了一共要穿越 11 个州的路线图。出发的第三天，他在得克萨斯州的首府奥斯汀打来电话，兴奋地对我说那里有写过《最后一片叶子》的作家欧·亨利的博物馆，而在昨天经过孟菲斯城时，他参观了摇滚歌星猫王的故居。

我羡慕他，也支持他，年轻时就应该去远方漂泊。漂泊，会让他见识到他没有见到过的东西，让他的人生半径延展得更长。

我想起有一年初春的深夜，我独自一人在西柏林火车站等候换乘的火车，寂静的站台上只有寥寥的几个候车的人，其中一个像是中国人。我走过去一问，果然是，他是来接人的。我们闲谈起来，知道了他是从天津大学毕业到这里学电子的留学生。他说了这样的一句话，虽然已经过去了十多年，我依然记忆犹新：“我刚到柏林的时候，兜里只剩下了 10 美元。”就是怀揣着仅有的 10 美元，他也敢于出来闯荡，我猜想得到他为此所付出的代价：异国他乡，举目无亲，风餐露宿，漂泊是他的命运，也成就了他。

我也想起我自己，在比儿子还要小的年纪，驱车北上，跑到了北大荒，自然吃了不少的苦。北大荒的“大烟炮儿”一刮，就先给了我一个下马威。天寒地冻，路远心迷，仿佛已经到了天外，漂泊的心如同断线的风筝，不知会飘落到哪里。但是，它让我见识到那么多痛苦与残酷的同时，也让我触摸到了那么多美好的乡情与故人，而这一切不仅谱就了我当初青春的曲线，也成了我今天难忘的回忆。

没错，年轻时心不安分，不知天高地厚，想入非非，把远方想象得那样好，才敢于外出漂泊。而漂泊不是旅游，为了多品尝一些人生肯定是要付出代价的，也绝不是如同冬天坐在暖烘烘的星巴克里啜饮咖啡的那种味道。但是，也只有年轻时才有可能去漂泊。

青春，就应该像是春天里的蒲公英，即使力气单薄、个头又小、还没有能力长出飞天的翅膀，也要借着风力飞向远方。哪怕是飘落在你所不知道的地方，也要去闯一闯未开垦的处女地。这样，你才会知道世界不再只是一间好看的玻璃房，你才会看见眼前不再只是一堵堵心的墙。你也才能够品味出，日子不再只是白地里没完没了的堵车、夜晚时

没完没了的电视剧。

我想起泰戈尔在《新月集》里写过的诗句：“只要他肯把他的船借给我，我就给它安装一百只桨，扬起五个或六个或七个布帆来。我决不把它的驾驶权交到愚蠢的市场上去……我将带我的朋友阿细和我做伴，我们要快快乐乐地航行于仙人世界里的七个大海和十三条河道。我将在绝早的晨光里张帆航行。中午，你正在池塘里洗澡的时候，我们将在一个陌生的国王的国土上了。”那么，就把自己放逐一次吧，就借来别人的船张帆出发吧，就别到愚蠢的市场去，而先去漂泊远航吧。只有年轻时去远方漂泊，才会拥有这样充满泰戈尔童话般的经历和收益，那不仅是他书写在心灵中的诗句，也是你镌刻在生命里的年轮。

灵旅记

人生的意义在不停追逐的路上。因为年轻，我们内心向往着春天到郊外看新生的花朵，夏天到草原听北国的微风，秋天去高原感受宁静的蓝天白云，冬天去东北欣赏缤纷的雪景，或者远渡重洋，站在伦敦的街头听人吟唱柯勒律治的诗：年轻人，看吧，这就是人生，在永不停息的追逐的路上。

年轻就是资本，我们不遗余力地奔向远方，为了追逐未了的梦。热情、浪漫、质朴、纯真的青春，就应该像春天里的蒲公英，即使力量单薄、个头瘦小、还没有能力长出飞天的翅膀，也要借着风力飞向远方。



双手插在口袋里的人

◇ 沈 湘

杰弗里对牧师说：“上帝真的是太不公平了，总是让有能力的人得不到机会，而没能力的人却成功了！”

“约翰，你认识吧，他曾经是我的同学，那时，他的成绩糟糕透了，还经常抄我的作业，现在他居然当上了作家，不但出了很多书，拿了许多版税，还上了电视。这么一个没能力的人，却成功了！”

牧师说：“可是，我听说约翰很能吃苦，常常写作到深夜……”还没等牧师将话说完，杰弗里又接着说：“还有个叫凯文的，他也是我的同学，就他那个身体，连多走几步路都会喘不过气来，上体育课时经常不参加，现在你猜怎么样？他居然成了体育明星！”

牧师说：“我听人说，凯文除了吃饭睡觉，所有的时间都花在了训练上……”没等牧师将话说完，杰弗里又接过了话头：“特别让我生气的是迈克，在学校的时候，他连鸡腿和牛肉都吃不起，天天吃面包夹青菜叶，现在居然开了酒楼！”

这次，牧师没有急着说话，他在等杰弗里将话说完。杰弗里却急了：“你怎么不说话了？你说上帝是不是不公平？”

牧师这才开口说：“要我说，上帝是公平的。他让饥饿的人有肉吃，让身体瘦弱的人懂得锻炼的重要，给了每一个丑小鸭做白天鹅的梦想。难道这还不算公平吗？”接着，牧师又说：“对于人生来说，成功就是一架梯子，不管你攀登的技术是好还是坏，但有一点值得记住，双手插在口袋里的人是永远也爬不上去的。”

灵旅记

实现梦想的第一步就是行动。把双手从口袋里拿出来，然后才能走向成功的巅峰。笛福借鲁滨孙之口向世界上所有的空想家宣告：“一个人只是呆呆地坐着，空想自己所得不到的东西，是没有用的。这是个绝对真理。”

空想家和实干家只有一步之遥，与其怀揣对未来的迷惘、彷徨停留在梦想的入口不知所措，不如勇敢地迈出第一步。迈出第一步，你会发现一切顾虑都是多余的，成功其实非常简单。

