

WHAT CAN I LEAVE FOR YOU, MY CHILD
VALUES ARE FORTUNE FOR CHILDREN'S WHOLE LIFE

★★★★★
五星推荐
价值观训练
首选读本

留什么给你， 我的孩子

价值观是孩子一生的资本

毛华萍 / 著

把财富留给孩子，
不如把孩子培养成财富

7大步骤73个方法，
培养孩子一生幸福和成功的正确价值观。



中国华侨出版社

WHAT CAN I LEAVE FOR YOU, MY CHILD
VALUES ARE FORTUNE FOR CHILDREN'S WHOLE LIFE

留什么给你， 我的孩子

价值观是孩子一生的资本

毛华萍 / 著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

留什么给你, 我的孩子: 价值观是孩子一生的资本 / 毛华萍著.
—北京: 中国华侨出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5113-4718-3

I. ①留… II. ①毛… III. ①家庭教育-品德教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第115258 号

留什么给你, 我的孩子: 价值观是孩子一生的资本

著 者 / 毛华萍

责任编辑 / 棠 静

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/18 字数/223 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4718-3

定 价 / 33.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010)64443056 64443979

发行部: (010)64443051 传真: (010)64439708

网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言 *Preface*

留什么给你，我的孩子？

有的父母留给孩子得体的教养，言行得体、谦和友善、不逞强等，使孩子举手投足间显现出与众不同的风范；有的父母留给孩子良好的习惯，细心、认真、做事有规律等，使孩子变得越来越优秀，并且终身受益……

但要想更理性地解答这一问题，父母们不妨思考一下孩子究竟需要些什么。

对于年幼的孩子来说，他们如同一张白纸，等待外在世界的填充。这时候，如果他们价值观念，不知道什么是好的、对的，什么是坏的、错的，对于外在的一切笼统地接受，就很容易迷失自我，做出不当行为。因此，帮助孩子建立一种正确的价值观，是父母应该重视的问题。

什么是价值观？价值观是一个人对周围客观事物的看

法和评价，而这种看法和评价决定了人们的价值取向和价值追求，因而从一方面也成为了人们的价值尺度和准则，支配着人的行为、态度、信念、理解等，也是人们各种行为的心理基础，决定着孩子将来成为一个什么样的人，走什么样的路。

那么，正确的价值观该如何建立呢？

本书从是非观、人生观、情商观等几个方面入手，以简洁有力的论述、生动的案例详细地解剖了价值观的内涵和意义，并提出了相应的具体可行的建议，包括建立是非观念，接受建议与批评，培养参与意识，视挫折为成功阶梯，做好艰难拼搏的心理准备等，并由此衍生出尊重、大公无私、友善和仁慈等品质。

以此为基础，你一定可以培养出有正确价值观的好孩子，这样的孩子也一定会有一个幸福、成熟和健康的人生。不过，孩子的价值观不是一朝一夕就能够形成的，这是一个长期而艰苦的过程，甚至会延续孩子的一生，为此父母要做好长期打硬仗的心理准备。



目录 *Contents*

是非观

第一章

世界并不时时美好，你要做好自己

Part1 让你的孩子富有良知

003 / 明辨是非，让孩子识对错

006 / 犯错不是过，不改才是错

011 / 小孩子不能撒谎，撒谎不是好孩子

014 / 对孩子进行“信用教育”

017 / 学会说“不”，坚持有所不为

Part2 勤俭是立世之本，取之有度，用之有节

021 / 杜绝挥霍，珍惜父母的血汗钱

- 024 / 养成节俭的习惯，不与浪费结缘
- 028 / 从零花钱开始，教孩子学会理财
- 031 / 孩子有时也需“穷养”
- 034 / 让孩子当一次“保姆”
- 038 / 要节俭，但不可以吝啬



第二章 有意义的人生，这是比生命更重要的事

Part1 礼是人与人之间最优美的距离

- 043 / 公德意识，孩子人生的第一课
- 047 / 微笑是世界上最美的表情
- 050 / 说一句“谢谢”并不难
- 053 / 像对待陌生人一样对待孩子

Part2 成“人”比成“才”重要

- 056 / 学会做人，才能学会做事
- 059 / 如何塑造无穷的人格魅力
- 062 / 你自尊自爱，方能受人尊重

Part3 做自己喜欢的事，成功并不难

066 / 兴趣，让孩子自己选择

070 / 捕捉孩子的兴趣点，然后放大

073 / 用心呵护孩子的梦想

076 / 每个孩子都是宝藏，蕴含无限潜能



第三章

以德服人是最大的成功，也是永恒的成功

Part1 做人人喜欢的“人气王”

081 / 不要冷冰冰，待人要热情

085 / 要想获得尊重，先要尊重他人

089 / 让孩子拥有同情心

093 / 走出去，主动找朋友

096 / 不做团体中的“小霸王”

099 / 学会与人合作很重要

Part2 请善待走进你生命的人

103 / 付出爱，才能得到爱

- 106 / 有孝心的孩子，才会拥有幸福人生
- 110 / 谨言慎行，听话才是乖孩子
- 114 / 与陌生人交往时，不要带有偏见
- 118 / 心怀宽容，让孩子气度非凡
- 121 / 让孩子自己找寻爱



第四章 如何在感性与理性之间行走

Part1 勇敢做自己，做有主见的人

- 129 / 做最好的自己，才是真的了不起
- 132 / 谁也不能为你负责，相信自己能做好决定
- 135 / 相信自己，你就是天才
- 138 / 教育孩子坦诚做人
- 140 / 勇敢点，成功的门是虚掩的

Part2 控制住自己才能创造未来

- 143 / 和负面情绪说再见
- 147 / 运用批评的艺术
- 150 / 一颗乐观的心比什么都重要

Part3 合理规划，做事要有计划

- 155 / 你的时间都去哪儿了
- 158 / 孩子需要一张作息时间表
- 162 / 最后时限，让孩子认真投入的“法宝”
- 165 / 分清主次，懂得轻重缓急
- 169 / 优先选择最有用的知识



自我观

第五章 要有自知之明，做自己命运的主宰者

Part1 告诉孩子“你是最棒的”

- 175 / 别让自卑“锁住”孩子的心
- 179 / 用欣赏的眼光看孩子
- 183 / 引导孩子消除胆怯心理

Part2 自省的人生才有价值

- 187 / 检讨自己，才能更好地认识自己
- 191 / 自省，让你的孩子快人一步
- 194 / 错就是错，不为过失找借口

Part3 不断“充电”，做更好的自己

- 198 / 勤学好问是培养出来的
- 202 / 博览群书，让知识充盈大脑
- 206 / 善于思考，让小脑瓜“动”起来
- 209 / 孩子的想象力需要保护



第六章 追求不必太执着，尽心尽力即可

Part1 幸福比完美重要

- 215 / 孩子，你已经很完美了
- 219 / 放下追求完美的心理
- 223 / 让孩子知道，成绩不是最重要的
- 226 / 远离忌妒，不吃“酸葡萄”
- 229 / 不要攀比，安心做自己

Part2 总是在乎输赢，你会不快乐

- 234 / 输了成绩，赢了成长
- 238 / 请“慢养”你的孩子
- 241 / 坦然面对失败，才是真正的强者



成长观

第七章 让孩子像野花一样成长

Part1 爱和自由，是父母最好的礼物

247 / 劳逸结合，该玩则玩，该学则学

250 / 顺应孩子天性，绝不强迫

254 / 自己的事情自己做

257 / 信任孩子，一起订立“君子协定”

260 / 不妨让孩子去经受磨难

Part2 在自然中滋养孩子的心性

264 / 带孩子进行一次自然之旅

267 / 大自然是孩子最好的老师

270 / 从大自然中汲取爱的智慧

第一章 是非观： 世界并不时时美好，你要做好自己

Chapter 01

一个人总会面对是非抉择，
孩子平时若是任性而为，
很可能会自断美好前程。
所以，父母一定要让孩子有最起码的是非观，
有识别真假、美丑、善恶的判断力。
也就是让孩子从小开始知道什么是好的，
为什么会受到周围人的表扬；
什么是坏的，为什么会受到人们的谴责，
进而帮助他们养成良好的行为，
“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。



Part1

让你的孩子富有良知

良知是一种发自内心、合乎人性的情感，它告诉孩子们应该怎么做，不应该怎么做，即使周围没有人监督。良知不是与生俱来的，而是后天形成的，这就需要父母的教育和引导，帮孩子培养起良知，控制贪欲、自私、利己等本能，弘扬真、善、美，抨击假、丑、恶。

✿ 明辨是非，让孩子识对错

思雨是一个品学兼优的好学生，成绩在班级里总是名列前茅。最近这段时间班级组织开展学习互助活动，班主任赵老师把班上出了名的“调皮鬼”张小飞调到思雨旁边做同桌，目的是希望思雨能够在业余时间帮助张小飞补习补习功课，提高张小飞的学习成绩。

做同桌的这段时间里，思雨和张小飞渐渐熟识起来，两人经常有说有笑的。“调皮鬼”张小飞也会经常捉弄思雨，揪揪思雨的辫子或者放一只青蛙到思雨的课桌里吓唬她，因此教室里经常出现两人追赶打闹的场景。

渐渐地，班里有同学开始拿思雨和张小飞开玩笑，有些女生还故意疏远

思雨。对此，思雨心里非常委屈和难过。一天放学回家后，思雨终于忍不住将自己这几天憋在心里的委屈一股脑儿地告诉了妈妈，眼泪止不住地流。

妈妈听完女儿内心的困惑后，心疼地抚摸着思雨的头，语重心长地说：“妈妈理解你的心情，被人冤枉的时候，心里是最难受的。”

“妈妈，那我该怎么办？我不要和张小飞做同桌了，也再也不和他说话了。我明天就向赵老师申请换座位！”思雨抽噎着，妈妈对她的理解明显放大了思雨内心的委屈感。

“傻孩子，这样解决不了问题，”思雨妈妈耐心地开导女儿，“你积极参加学习互助活动，认真帮助张小飞补习功课是非常正确的行为。只是今后一定要注意自己的言行，不要经常和男同学不分你我地说笑打闹。”

思雨睁着哭红的大眼睛，认真地听着妈妈的教导：“那以后班上的女生还会和我一起玩吗？”

“当然会啦，只要你听妈妈的话，以后多注意自己的言行，大家还是会和从前一样喜欢你的。要记住，洁身自爱的女孩才能得到别人的欣赏和喜爱呢。”思雨妈妈鼓励女儿道。

果然，思雨听妈妈的话不再和张小飞大打大闹，没过多久，班上其他女生又像往常一样经常问思雨问题，找思雨一起玩了。

一个没有是非观念的人很容易误入歧途。所以自古以来，古圣先贤就教导我们要明是非、知美丑、识善恶。但是，这些观念并不是人们与生俱来的，而是需要从小培养的。

孩子最初判断是非的标准都是以家长对此事物的态度、情绪、情感来作为参照物的。凡是父母肯定的东西，孩子便认为这是正确的；父母认为是错

的，孩子也就认为是错的。随着孩子逐渐长大，自我意识一点点增强，他们判断是非的观念也会受到周围环境的影响。

由此可见，要想孩子真正做到明辨是非，那么父母在做好自己的基础上，还要时常关注孩子周围所接触的朋友、所接受的信息，等等。家长这两方面双管齐下，那么孩子才会真正认识到什么是对的，什么是错的；哪些是可以做的，哪些是坚决不能做的。

不过，孩子对于很多事情的判断受其思维和认识的局限，容易钻到牛角尖里出不来。当我们的孩子在成长过程中，遇到类似事例中发生在思雨身上的事情时，我们也要像思雨妈妈那样体会孩子的委屈和痛苦。所以，家长应该要用正确的方式引导孩子明辨是非，用正确的方式去处理事情。

1. 为孩子树立正确的道德观念

每个孩子在其生命的最初，都是像天使一样圣洁、纯美。他们的头脑里宛若一张白纸，等待着父母去描绘。父母描画出什么，他们的脑子里就会留下什么。

所以，从孩子很小开始，我们就要用正确的思想和观念来教育孩子、要求孩子，让他养成有理想、有道德、有文化、有纪律的孩子，教育孩子遵守公德、勤劳简朴、自尊自爱等。随着孩子逐渐长大，这些观念和思想就会作用于他们的意识和行为中。当遇到相关的问题时，孩子也就知道如何做是正确的，进而做出明确的是非判断。

2. 父母要从内心重视孩子是非观念的培养

由于幼小的孩子还没有明确的价值观、是非观，这就需要父母给他们一个道德指南针。这意味着父母不仅要在重大问题上向孩子灌输是非观，而且也要在日常琐事上向孩子灌输是非观。