



中医血瘀证 与方药

张杰 谢英彪◎主编



金盾出版社

中医血瘀证与方药

主 编

张 杰 谢英彪

副主编

唐 勇 张晓娟 杨 佳 陈大江

编著者

陈泓静 温子进 黄 飞 王永瑞

袁 栋 黄 帅 孙崇林 代民涛

金 盾 出 版 社

内 容 提 要



书中阐述了中医血瘀证的基础知识,介绍了 70 种常用的活血化瘀药物和 96 首活血化瘀古今良方,选介了 59 种临床常见的血瘀病症的辨证施治方法,并附有 21 例著名中医药专家治疗血瘀病症案例赏析。本书具有突出实用、力求全面、强调精良、注重新颖、填补空白、荟萃精华六大特色,包涵了作者多年的临床经验,可供中医师、中药师、中西医结合医师、中医药院校的大学生,以及中医爱好者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

中医血瘀证与方药/张杰,谢英彪主编. — 北京:金盾出版社,2014.8

ISBN 978-7-5082-9183-3

I. ①中… II. ①张…②谢… III. ①血瘀—中医疗法—研究 IV. ①R241.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 022212 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9 字数:210 千字

2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~5 000 册 定价:23.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前 言

血瘀是一种致病因素,也是一种病理产物,为中医学特有的名称,有其独特的内涵。笔者在 50 年临床实践中常遇到很多疑难杂病,有时由于血瘀理论的启迪,注意到某些细微的征象,把病理上的多个环节联系在一起,审证求因,从血瘀证立法、选方、用药,常可收到满意的疗效,从而增强了对血瘀证理论的学习和临床应用。近代运用现代科学知识和方法,对中医的血瘀理论进行了探研,尤其是活血化瘀法的机制及运用,在传承中不断创新,已有了显著的进展,取得了可喜的成果。

本书分为五章介绍了总论、药物、方剂、常见血瘀病症的证治、血瘀病症治验介绍等内容。本书宗旨是立足于临床,服务于临床,力求理论联系实际,是对血瘀证相关理论、活血化瘀药物与方剂的选用、常见病的血瘀证治、血瘀证与活血化瘀现代研究的一次比较全面的整理,其中包涵了作者长期立法、选方、遣药经验与辨治各种血

療证的临床经验。本书内容具有突出实用、力求全面、强调精良、注意新颖、填补空白、荟萃精华等六大特色。适用于中医师、中药师、中西医结合医师参考阅读,尤其适合中青年中医药工作者,中医药院校的学生及中医药爱好者参考阅读。

本书在编写过程中参阅、引用了众多专家学者的相关科研成果及学术资料,在此致以衷心的感谢。

作 者





目 录

第一章 总 论

一、血瘀和血瘀证的概念	(1)
(一)血瘀	(1)
(二)血瘀证	(2)
二、血瘀证的病因	(4)
(一)外伤与产后血瘀	(5)
(二)寒凝血瘀	(6)
(三)气虚血瘀	(7)
(四)气滞血瘀	(8)
(五)血虚血瘀	(9)
(六)阳虚血瘀	(9)
(七)阴虚血瘀	(9)
(八)外邪传变	(9)
(九)其他诱因	(11)
(十)医源性	(11)
三、血瘀证的发病机制	(12)
(一)正气亏虚引发血瘀,血瘀过久导致正气损伤	(13)
(二)离经之血残留体内形成血瘀	(13)
(三)污秽之血为瘀血	(15)
(四)病久血瘀,瘀久成积	(16)
(五)痰阻血瘀,瘀生痰水	(17)
(六)瘀血壅积,易化热毒	(17)
四、血瘀病证的症状	(18)





中医血瘀证与方药

(一)病史	(18)
(二)疼痛	(19)
(三)发热	(20)
(四)心悸	(21)
(五)神经精神症状	(21)
(六)出血	(22)
(七)胸闷腹满	(23)
(八)赤丝血缕	(23)
(九)肌肤甲错、毛发衰败	(23)
(十)青紫暗黑	(24)
(十一)青筋血丝显露	(25)
(十二)腹部急结、肿块	(26)
(十三)肢体麻木	(27)
(十四)半身不遂	(27)
(十五)大便色黑	(27)
(十六)月经不调、痛经、经闭、色黑有块	(28)
(十七)发黄	(28)
(十八)渴	(28)
(十九)其他症状	(29)
五、血瘀病证的诊断	(29)
(一)望诊	(29)
(二)舌诊	(29)
(三)问诊	(30)
(四)闻诊	(30)
(五)切诊	(30)
(六)触诊	(30)

第二章 药 物

一、活血扶正类药物	(31)
-----------------	------



目 录



(一)丹参	(31)
(二)当归	(33)
(三)鸡血藤	(34)
(四)红景天	(35)
(五)沙棘	(36)
(六)刺五加	(37)
二、活血行瘀类药物.....	(38)
(一)桃仁	(38)
(二)红花	(40)
(三)牛膝	(41)
(四)益母草	(43)
(五)泽兰	(44)
(六)王不留行	(45)
(七)苏木	(46)
(八)刘寄奴	(47)
(九)自然铜	(48)
(十)凌霄花	(49)
三、活血行气类药物.....	(49)
(一)延胡索	(50)
(二)川芎	(51)
(三)乳香	(52)
(四)没药	(53)
(五)郁金	(54)
(六)姜黄	(56)
(七)降香	(57)
(八)薤白	(58)
(九)月季花	(59)
(十)五灵脂	(60)
四、活血通络类药物.....	(61)





中医血瘀证与方药

(一)海风藤	(61)
(二)夏天无	(62)
(三)穿山龙	(62)
(四)威灵仙	(63)
(五)路路通	(64)
(六)丝瓜络	(65)
(七)雪莲花	(66)
(八)续断	(67)
(九)接骨木	(69)
(十)全蝎	(69)
(十一)蜈蚣	(70)
(十二)地龙	(72)
(十三)雷公藤	(73)
五、活血清热类药物	(74)
(一)牡丹皮	(75)
(二)赤芍	(76)
(三)大黄	(77)
(四)紫草	(78)
(五)栀子	(79)
(六)虎杖	(80)
(七)马鞭草	(82)
(八)红藤	(82)
(九)毛冬青	(83)
(十)葛根	(84)
六、活血止血类药物	(85)
(一)三七	(85)
(二)蒲黄	(87)
(三)大蓟	(88)
(四)茜草	(89)





(五)花蕊石	(90)
(六)骨碎补	(90)
(七)落得打	(91)
(八)血竭	(92)
(九)藕节	(93)
七、活血消癥类药物	(94)
(一)三棱	(94)
(二)莪术	(95)
(三)穿山甲	(96)
(四)皂角刺	(98)
(五)山楂	(98)
(六)水蛭	(100)
(七)虻虫	(101)
(八)斑蝥	(102)
(九)廌虫	(103)
(十)瓦楞子	(105)
(十一)黄药子	(106)
(十二)麝香	(106)

第三章 方 剂

一、养血活血类方剂	(109)
(一)四物汤	(109)
(二)桃红四物汤	(110)
(三)胶艾汤	(111)
(四)壮筋养血汤	(111)
(五)黑神散	(112)
二、补气活血类方剂	(112)
(一)补阳还五汤	(113)
(二)愈梗通瘀汤	(113)





中医血瘀证与方药

(三) 黄芪桂枝五物汤·····	(114)
(四) 理冲丸·····	(115)
(五) 透脓散·····	(116)
(六) 丹参通痹汤·····	(116)
(七) 二参复脉汤·····	(117)
(八) 抗心梗合剂·····	(119)
三、养阴活血类方剂·····	(119)
(一) 通幽汤·····	(120)
(二) 活血润肠生津汤·····	(120)
(三) 地黄首乌饮·····	(121)
四、行气活血类方剂·····	(122)
(一) 血府逐瘀汤·····	(122)
(二) 膈下逐瘀汤·····	(123)
(三) 癫狂梦醒汤·····	(123)
(四) 益母胜金丹·····	(124)
(五) 金铃子散·····	(125)
(六) 丹参饮·····	(125)
(七) 丹参通痹汤·····	(126)
(八) 红花檀香茶·····	(127)
(九) 冠心Ⅱ号方·····	(128)
五、清热活血类方剂·····	(128)
(一) 犀角地黄汤·····	(128)
(二) 凉血四物汤·····	(129)
(三) 芩茎汤·····	(130)
(四) 四妙勇安汤·····	(130)
(五) 会厌逐瘀汤·····	(131)
(六) 玄机汤·····	(132)
六、解毒活血类方剂·····	(132)
(一) 仙方活命饮·····	(133)



目 录



(二)牛黄醒消丸·····	(133)
(三)解毒活血汤·····	(134)
(四)通经逐瘀汤·····	(135)
(五)益肾汤·····	(135)
(六)清肝芦荟丸·····	(136)
(七)阑尾清化汤·····	(137)
(八)阑尾化瘀汤·····	(137)
(九)红藤煎·····	(138)
七、温经活血类方剂·····	(139)
(一)温经汤·····	(139)
(二)生化汤·····	(140)
(三)旋覆花汤·····	(140)
(四)通窍活血汤·····	(141)
(五)少腹逐瘀汤·····	(142)
(六)柴胡细辛汤·····	(143)
(七)蠲痹汤·····	(143)
(八)当归四逆汤·····	(144)
(九)小活络丹·····	(145)
(十)小金丹·····	(145)
(十一)风湿宁片·····	(146)
(十二)红灵酒·····	(147)
(十三)万应膏·····	(147)
(十四)阳和解凝膏·····	(148)
(十五)风寒砂·····	(149)
八、活血通下类方剂·····	(149)
(一)核桃承气汤·····	(150)
(二)抵当汤(丸)·····	(151)
(三)大黄牡丹皮汤·····	(151)
(四)下瘀血汤·····	(152)





中医血瘀证与方药

(五)复元活血汤.....	(153)
九、活血消癥类方剂	(153)
(一)桂枝茯苓丸.....	(154)
(二)大黄廑虫丸.....	(154)
(三)鳖甲煎丸.....	(155)
(四)化癥回生丹.....	(156)
(五)神仙化痞膏.....	(157)
(六)阿魏化痞膏.....	(158)
(七)宫外孕方.....	(158)
(八)宫癥汤.....	(159)
(九)桂苓消瘤汤.....	(160)
(十)加味开郁二陈汤.....	(161)
十、活血止痛类方剂	(162)
(一)失笑散.....	(162)
(二)活络效灵丹.....	(163)
(三)接骨丹.....	(163)
(四)伤痛宁片.....	(164)
(五)舒筋活血片.....	(164)
(六)治伤消瘀丸.....	(165)
(七)柴胡细辛汤.....	(166)
(八)紫荆皮散.....	(166)
(九)外敷接骨散.....	(167)
十一、活血止血类方剂	(167)
(一)七厘散.....	(168)
(二)十灰散.....	(168)
(三)桃花散.....	(169)
十二、活血利水类方剂	(169)
(一)当归芍药散.....	(170)
(二)薏苡仁汤.....	(170)





(三) 肾炎化瘀汤	(171)
(四) 加味红藤煎	(171)
十三、活血祛风类方剂	(172)
(一) 身痛逐瘀汤	(173)
(二) 独活寄生汤	(173)
(三) 祛风舒筋丸	(174)
(四) 川芎茶	(175)
(五) 舒筋活血洗方	(175)
(六) 三色敷药	(176)
(七) 止痛散	(176)
(八) 舒筋药水	(177)
(九) 伤湿止痛膏	(177)
(十) 正骨烫药	(178)

第四章 常见病症的血瘀证治

一、消化系统疾病的血瘀证治	(179)
(一) 消化性溃疡	(179)
(二) 肝硬化	(180)
(三) 慢性胆囊炎	(181)
(四) 慢性胰腺炎	(182)
二、呼吸系统疾病的血瘀证治	(183)
胸膜炎	(183)
三、循环系统疾病的血瘀证治	(184)
(一) 充血性心力衰竭	(184)
(二) 心律失常	(185)
(三) 心肌病	(185)
(四) 风湿热	(187)
(五) 风湿性心瓣膜病	(188)
(六) 病毒性心肌炎	(189)





中医血瘀证与方药

(七)心绞痛·····	(190)
(八)心肌梗死·····	(191)
(九)病态窦房结综合征·····	(192)
四、泌尿系统疾病的血瘀证治·····	(193)
(一)泌尿系结石·····	(193)
(二)急性肾衰竭·····	(194)
五、造血系统疾病的血瘀证治·····	(195)
(一)急性白血病·····	(195)
(二)慢性白血病·····	(196)
(三)过敏性紫癜·····	(197)
六、新陈代谢和内分泌系统疾病的血瘀证治·····	(198)
(一)高脂血症和高脂蛋白血症·····	(198)
(二)痛风与高尿酸血症·····	(199)
(三)单纯性甲状腺肿·····	(200)
七、神经系统疾病的血瘀证治·····	(201)
(一)三叉神经痛·····	(201)
(二)偏头痛·····	(201)
(三)进行性肌营养不良症·····	(202)
(四)急性脑卒中·····	(203)
(五)颈椎病·····	(204)
八、结缔组织疾病的血瘀证治·····	(205)
(一)类风湿关节炎·····	(205)
(二)系统性红斑狼疮·····	(206)
(三)骨性关节炎·····	(207)
(四)进行性系统性硬皮病·····	(208)
九、常见肿瘤的血瘀证治·····	(209)
(一)食管癌·····	(209)
(二)胃癌·····	(210)
(三)原发性肝癌·····	(211)





(四)前列腺癌.....	(212)
(五)睾丸肿瘤.....	(213)
十、男科疾病的血瘀证治	(213)
(一)阳痿.....	(213)
(二)阴茎异常勃起.....	(214)
(三)不射精.....	(215)
(四)无精液症.....	(216)
(五)精液量过少症.....	(216)
(六)精液不液化.....	(217)
(七)少精子症.....	(218)
(八)慢性前列腺炎.....	(219)
(九)前列腺增生症.....	(220)
(十)精索静脉曲张.....	(221)
十一、妇科疾病的血瘀证治	(222)
(一)月经先期.....	(222)
(二)月经后期.....	(223)
(三)经期延长.....	(224)
(四)月经过多.....	(225)
(五)无排卵性功能失调性子宫出血.....	(226)
(六)闭经.....	(226)
(七)痛经.....	(227)
(八)子宫内膜异位症.....	(228)
(九)经前紧张综合征.....	(233)
(十)围绝经期综合征.....	(234)
(十一)盆腔炎.....	(235)
(十二)流产.....	(236)
(十三)子宫肌瘤.....	(237)





第五章 血瘀病症治验介绍

一、内科血瘀病症案例赏析	(244)
(一)厥心痛(冠心病、心绞痛)	(244)
(二)心痛(冠心病、心绞痛)	(245)
(三)怔忡(风心病、慢性充血性心力衰竭)	(246)
(四)胃痛(慢性萎缩性胃炎)	(247)
(五)偏枯(风心病、心房纤颤、脑栓塞)	(249)
(六)头痛(外伤性头痛)	(250)
(七)脉痹(迁移性下肢静脉炎)	(251)
(八)肝硬化	(253)
二、妇科血瘀病症案例赏析	(253)
(一)崩漏(功能失调性子宫出血)	(254)
(二)痛经(急性盆腔炎)	(256)
(三)经前乳胀(经前紧张综合征)	(257)
(四)腹痛(慢性盆腔炎)	(259)
(五)癥瘕(子宫肌瘤)	(260)
(六)痛经(子宫内膜异位症)	(262)
三、男科血瘀病症案例赏析	(264)
(一)筋疝(精索静脉曲张)	(264)
(二)精浊无子(慢性前列腺炎、精子运输障碍)	(266)
(三)精竭无子(无精子症)	(268)
(四)精少无子(少精子症)	(268)
(五)精弱无子(弱精子症)	(270)
(六)不射精(射精障碍)	(271)
(七)精癯(慢性前列腺增生)	(271)

