



荣获2015年度生活图书出版商大奖
汉竹编著 ● 健康爱家系列

中华特色医药协会理事 赵向超 / 北京市大华社区卫生服务所主治医师 车睿 倾情推荐

穴位治病古法全书

古籍经典版

查炜 主编

医学博士

《中华推拿疗法杂志》专家编委
《中华实用医药杂志》常务编委



409 个穴位、220 个反射区、200 种常见病全详解
按摩、艾灸、拔罐、刮痧、敷贴、刺血等六大技法全收录

江苏科学技术出版社 | 凤凰·汉竹

汉竹 ● 健康爱家系列

穴位治病 古法全书

查炜／主编
汉竹／编著



汉竹图书微博
<http://weibo.com/2165313492>



读者热线
400-010-8811

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

穴位治病古法全书 / 查炜主编. -- 南京: 江苏科学技术出版社, 2014.1
(汉竹·健康爱家系列)
ISBN 978-7-5537-1808-8

I. ①穴… II. ①查… III. ①常见病—穴位疗法 IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 193580 号



凤凰汉竹
阳光一样的生活书



凤凰汉竹
2011年度
中国民营书业实力品牌



2010年度
中国生活图书出版商

穴位治病古法全书

主 编 查 炜
编 著 汉 竹
责 任 编 辑 杜 辛 刘玉锋 姚 远
特 邀 编 辑 徐金凤 范佳佳 冀丽菲 段亚珍
责 任 校 对 郝慧华
责 任 监 制 曹叶平 方 晨

出 版 发 行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本 720mm × 1000mm 1/16
印 张 28
字 数 150千字
版 次 2014年1月第1版
印 次 2014年1月第1次印刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-5537-1808-8
定 价 68.00元

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。

前言

肩颈麻木酸疼时，轻轻的敲打加上力道合适的按揉就会让人如释重负；小腹疼痛时，一根点燃的艾条就会让疼痛烟消云散；失眠多梦，可以在心俞穴、肾俞穴上拔拔罐，就能一觉到天亮……一块小小的刮痧板更是具有神奇的魅力：刮刮可以诊测健康，刮刮可以防病祛病，刮刮可以美容养颜……按摩、艾灸、拔罐和刮痧等穴位治病疗法已经和我们的日常保健息息相关。

本书介绍的穴位治病内容是市面上最全面的，收录了 200 种常见疾病，几乎涵盖了家庭能够自我保健的所有疾病。

本书介绍了足够多的穴位治病方法，涉及按摩、艾灸、拔罐、刮痧等四大传统技法，并且还加入现代的敷贴、刺血等方法，但不同于一般的穴位治病书只是生硬地罗列各种方法，而是将病症分型，每个病症都有“通用疗法”和各个症型的中医“分型疗法”，不同的人用不同的对应方法，并且每种疗法都配有骨骼图和真人操作图，让读者看图就能学会操作。

另外，本书还详细地介绍了 409 个常用穴位和 220 个手足耳反射区，方便找穴，有效治病。

目录

第一章 中医传统疗法在家怎么用

按摩——颈肩腰腿疼时最有效.....16

艾灸——祛寒祛湿又补虚.....18

拔罐——排毒泄热背上拔.....20

刮痧——行气活血美容颜.....22



第二章 经络穴位能激活人体自愈力

手太阴肺经——调节呼吸	26
手阳明大肠经——排出体内的热毒	28
足阳明胃经——滋养全身	32
足太阴脾经——祛除水湿	38
手少阴心经——养心安神	42
手太阳小肠经——泄除心火	44
足太阳膀胱经——“外邪”的首道屏障	48
足少阴肾经——滋阴补肾	56
手厥阴心包经——防治各种心脏疾病	60
手少阳三焦经——“热”、“火”多循三焦入耳 ..	62
足少阳胆经——帮助消化	66
足厥阴肝经——舒缓愤怒情绪	72
任脉——掌握生殖	74
督脉——补充阳气	78
经外奇穴——对症治疗有奇效	82

第三章 足手耳反射区诊测全身健康状况

足部反射区——足疗奇效全靠它	90
手部反射区——最灵巧的“人体大药”	98
耳部反射区——健康耳朵最有“福”	106

第四章 200 种常见疾病古法治疗

中老年人常见疾病古法治疗..... 118

1. 糖尿病..... 118
2. 高血压..... 120
3. 高脂血症..... 124
4. 冠心病..... 126
5. 心律失常..... 130
6. 哮喘..... 132
7. 尿失禁..... 134
8. 尿道炎..... 136
9. 中风..... 138
10. 老年健忘..... 140
11. 老年骨质疏松..... 141
12. 青光眼..... 142
13. 老年白内障..... 144
14. 耳鸣..... 146
15. 肝硬化..... 148
16. 老年性痴呆..... 150

日常小病痛古法治疗..... 152

17. 感冒..... 152
18. 咳嗽..... 156
19. 头痛..... 158
20. 牙痛..... 162
21. 胃脘痛..... 164
22. 呃逆..... 166
23. 恶心..... 168
24. 失眠..... 170
25. 眩晕..... 172
26. 呕吐..... 174
27. 心悸..... 176
28. 腹痛..... 178
29. 腹泻..... 180
30. 便秘..... 184
31. 阳痿..... 186
32. 早泄..... 188
33. 遗精..... 190
34. 癫痫..... 192

常见内科疾病古法治疗 194

- 35. 慢性支气管炎 194
- 36. 支气管扩张 196
- 37. 肺炎 197
- 38. 胸膜炎 198
- 39. 慢性风湿性心脏病 199
- 40. 低血压 200
- 41. 心脏神经官能症 202
- 42. 急性胃肠炎 204
- 43. 慢性胃炎 206
- 44. 幽门梗阻 208
- 45. 消化性溃疡 209
- 46. 胃下垂 210
- 47. 慢性胆囊炎 212
- 48. 胆石症 214
- 49. 慢性肠炎 216
- 50. 慢性结肠炎 218
- 51. 肠麻痹 219
- 52. 急性胰腺炎 220
- 53. 肾盂肾炎 222
- 54. 泌尿系结石 224
- 55. 尿潴留 227
- 56. 水肿 230
- 57. 膀胱炎 232
- 58. 乳糜尿 234
- 59. 再生障碍性贫血 236
- 60. 白血病 237
- 61. 单纯性甲状腺肿 238
- 62. 甲状腺功能亢进症 239
- 63. 低钾血症 240
- 64. 肥胖症 241

常见骨伤科疾病古法治疗 242

- 65. 落枕 242
- 66. 颈椎病 243
- 67. 肩关节周围炎 244
- 68. 膝关节滑囊炎 245
- 69. 髋关节滑囊炎 246
- 70. 跟腱周围炎 247
- 71. 腱鞘炎 248
- 72. 腕关节扭挫伤 249
- 73. 肩关节扭挫伤 250
- 74. 急性腰扭伤 251
- 75. 腰肌劳损 252
- 76. 腰椎间盘突出症 253
- 77. 足跟痛 254
- 78. 踝关节扭伤 255
- 79. 风湿性关节炎 257
- 80. 类风湿性关节炎 258

常见外科疾病古法治疗 259

- 81. 阑尾炎 259
- 82. 痔疮 260
- 83. 脱肛 262
- 84. 淋巴腺结核 263
- 85. 肠粘连 264
- 86. 肠梗阻 265
- 87. 疝气 266
- 88. 乳腺炎 268
- 89. 乳腺增生 269
- 90. 丹毒 271
- 91. 冻疮 272
- 92. 气瘤 274
- 93. 血瘤 275



常见五官科疾病古法治疗..... 276

- 94. 麦粒肿.....276
- 95. 眼睑跳动症.....278
- 96. 近视.....280
- 97. 斜视.....282
- 98. 弱视.....283
- 99. 结膜炎.....284
- 100. 沙眼.....285
- 101. 视神经萎缩.....286
- 102. 夜盲.....288
- 103. 溢泪症.....290
- 104. 耳源性眩晕.....291
- 105. 中耳炎.....292
- 106. 过敏性鼻炎.....294
- 107. 鼻出血.....296
- 108. 声带麻痹.....297
- 109. 扁桃体炎.....298
- 110. 咽喉炎.....299
- 111. 舌炎.....300
- 112. 口疮.....301
- 113. 齿龈炎.....302

常见神经精神科疾病古法治疗..... 304

- 114. 三叉神经痛.....304
- 115. 面神经炎.....306
- 116. 面肌痉挛.....308
- 117. 坐骨神经痛.....310
- 118. 肋间神经痛.....312
- 119. 股外侧皮神经炎.....314
- 120. 腓总神经损伤.....315
- 121. 血管神经性头痛.....316
- 122. 多发性神经炎.....318
- 123. 震颤麻痹.....320
- 124. 重症肌无力.....322
- 125. 周期性瘫痪.....324
- 126. 癔病.....326
- 127. 精神分裂症.....328
- 128. 神经衰弱.....330
- 129. 发作性睡病.....332

常见皮肤科疾病古法治疗 334

130. 扁平疣 334

131. 荨麻疹 336

132. 湿疹 338

133. 皮肤瘙痒症 340

134. 带状疱疹 342

135. 神经性皮炎 344

136. 牛皮癣 346

137. 酒糟鼻 349

138. 黄褐斑 350

139. 痤疮 352

140. 毛囊炎 354

141. 系统性红斑狼疮 355

142. 皮炎 356

143. 结节性红斑 358

儿科疾病古法治疗 360

144. 小儿惊厥 360

145. 小儿遗尿 363

146. 小儿发热 364

147. 小儿泄泻 366

148. 小儿营养不良 368

149. 小儿厌食症 370

150. 小儿夜啼 372

151. 小儿麻痹后遗症 374

152. 鹅口疮 375

153. 小儿肌性斜颈 376

妇产科疾病古法治疗 377

154. 月经不调 377

155. 闭经 381

156. 痛经 382

157. 白带增多症 384

158. 外阴瘙痒 386

159. 外阴白斑 388

160. 盆腔炎 389

161. 阴道炎 390

162. 子宫肌瘤 393

163. 乳腺增生 394

164. 子宫脱垂 395

165. 不孕症 397

166. 妊娠呕吐 400

167. 产后缺乳 402

168. 更年期综合征 404

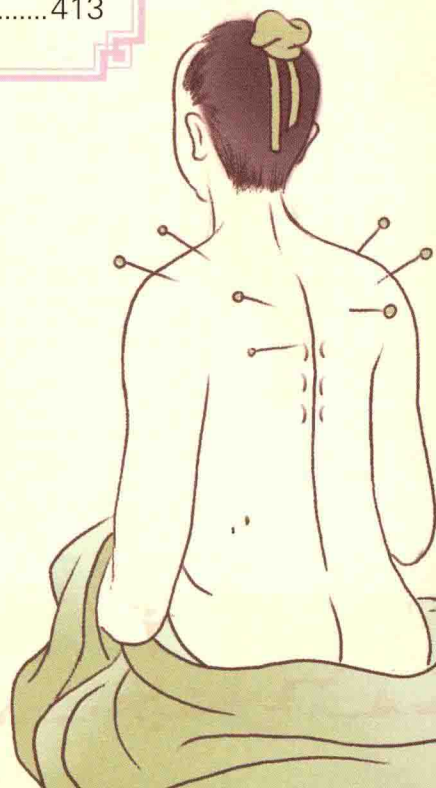
男科疾病古法治疗 406

169. 男性不育症 406

170. 慢性前列腺炎 409

171. 前列腺肥大 411

172. 睾丸炎 413



传染性疾病古法治疗 414

- 173. 流行性感冒 414
- 174. 流行性腮腺炎 415
- 175. 百日咳 416
- 176. 流行性乙型脑炎 417
- 177. 流行性出血热 418
- 178. 猩红热 419
- 179. 病毒性肝炎 420
- 180. 细菌性痢疾 421
- 181. 疟疾 422
- 182. 破伤风 423
- 183. 血吸虫病 424
- 184. 肺结核 425
- 185. 梅毒 426
- 186. 淋病 427
- 187. 尖锐湿疣 428
- 188. 生殖器疱疹 429
- 189. 软下疳 430

急症与其他疾病古法治疗 431

- 190. 高热 431
- 191. 晕厥 432
- 192. 昏迷 433
- 193. 中暑 434
- 194. 急性腹痛 435
- 195. 休克 436
- 196. 抽搐 437
- 197. 嗜烟 438
- 198. 醉酒 439
- 199. 美容 440
- 200. 瘦身 441

附录

全身经络穴位拼音索引	442
足部反射区拼音索引	445
手部反射区拼音索引	446
耳部反射区拼音索引	447



汉竹 ● 健康爱家系列

穴位治病 古法全书

查炜／主编
汉竹／编著



汉竹图书微博
<http://weibo.com/2165313492>



读者热线
400-010-8811



前言

肩颈麻木酸疼时，轻轻的敲打加上力道合适的按揉就会让人如释重负；小腹疼痛时，一根点燃的艾条就会让疼痛烟消云散；失眠多梦，可以在心俞穴、肾俞穴上拔拔罐，就能一觉到天亮……一块小小的刮痧板更是具有神奇的魅力：刮刮可以诊测健康，刮刮可以防病祛病，刮刮可以美容养颜……按摩、艾灸、拔罐和刮痧等穴位治病疗法已经和我们的日常保健息息相关。

本书介绍的穴位治病内容是市面上最全面的，收录了 200 种常见疾病，几乎涵盖了家庭能够自我保健的所有疾病。

本书介绍了足够多的穴位治病方法，涉及按摩、艾灸、拔罐、刮痧等四大传统技法，并且还加入现代的敷贴、刺血等方法，但不同于一般的穴位治病书只是生硬地罗列各种方法，而是将病症分型，每个病症都有“通用疗法”和各个症型的中医“分型疗法”，不同的人用不同的对应方法，并且每种疗法都配有骨骼图和真人操作图，让读者看图就能学会操作。

另外，本书还详细地介绍了 409 个常用穴位和 220 个手足耳反射区，方便找穴，有效治病。