

挺经

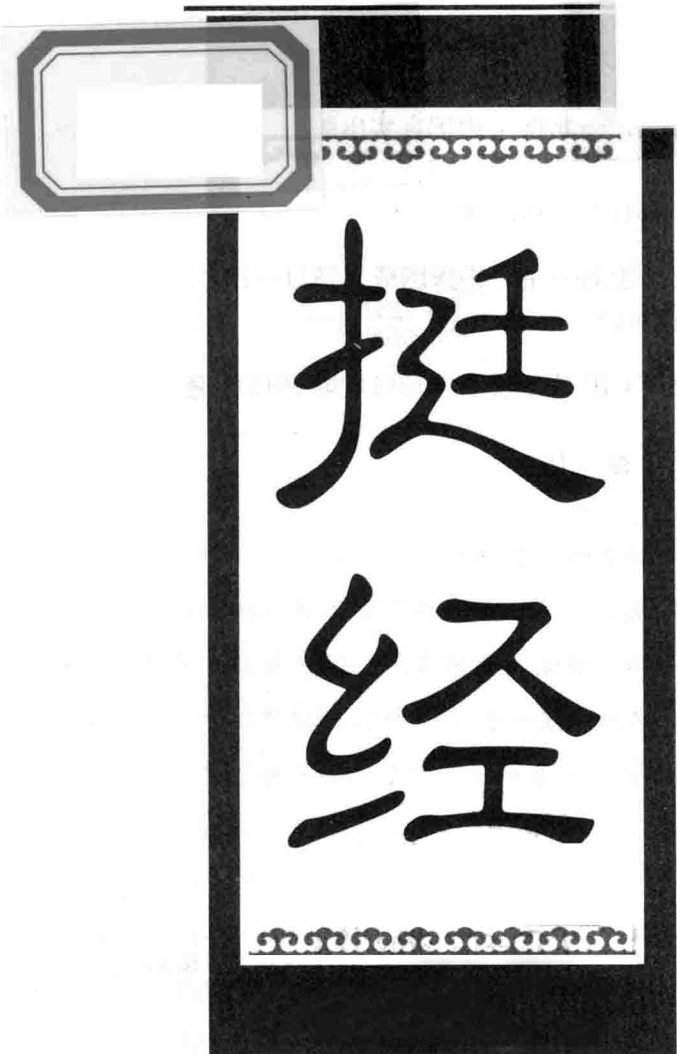
[清]曾国藩◎原著 刘洋◎编著
TINGJING

困心横虑，正是磨炼英雄，玉汝于成。

李申夫尝谓余愠气从不说出，一味忍耐，徐图自强。

因引谚曰：“好汉打脱牙，和血吞。”此二语，是余生平咬牙坚挺之诀。

——曾国藩



挺经



[清]曾国藩◎原著 刘洋◎编著
TINGJING

图书在版编目 (CIP) 数据

挺经 / 刘洋编著. --北京 : 中国言实出版社,
2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5171 - 0354 - 7

I. ①挺… II. ①刘… III. ①曾国藩 (1811~1872)
—谋略 IV. ①K827=52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 001311 号

责任编辑: 周汉飞 谷 力

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924714 (发行部) 64924735 (邮 购)

64924853 (总编室) 68581667 (少儿中心)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

版 次 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 17.5 印张

字 数 220 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978 - 7 - 5171 - 0354 - 7



前言

PREFACE

前言

晚清之际社会动荡，内有太平天国起义，外有欧美列强侵略。然而清王朝居然坠而不倒，又延续了数十年国祚，甚至出现了“同治中兴”这样的相对和平发展时期。究其原因，全赖一批坚守传统文化道德，又能接受西方先进思想的能臣尽心竭力支撑政局。其中的代表人物，就是以一介儒生力挽狂澜，号称“中兴第一名臣”，被时人推崇为“末世圣人”的曾国藩。

曾国藩 1811 年生于湖南长沙府湘乡县。他资质平常，28 岁才以三甲第 42 名得到进士身份，幸而在随后的朝考中成绩优异，得以进入翰林院，从此十年七迁，做到二品礼部侍郎。如果仅仅如此，那么曾国藩不过就是历史上比较成功的官僚之一罢了，然而内忧外患接踵而至的动荡环境给了他更为广阔的舞台。

他带领一群老实乡民剿灭了太平天国，以文人而封武侯，死后谥“文正”，获得了清代文臣最高的殊荣；他在嫉贤妒能的黑暗官场，面临功高震主之祸，不仅安然躲过兔死狗烹之劫，还使整个家族及弟子余泽不尽；他在西方列强步步进逼的压力下，能因势利导首倡洋务，揭开中国近代化的序幕。能够以书生而克平世乱，戎马倥偬间亦为学不倦，并把学问事业均磨炼成功之人可谓极少，而曾国藩居其一。曾国藩之所以能取得这样的成就，乃是他有“精通造化、守身用世”的



十八条宝诀，名为“挺经”。

曾国藩曾给他的学生李鸿章讲过一个故事：

一家子，有老翁请了贵客，要留他在家午餐。一早就吩咐儿子，前往市上备办着蔬果品，但时已过巳，尚未还家。

老翁心慌意急，亲至村口看望，见离家不远，儿子正挑着菜担，在水藤上与一个挑京货担子的人对峙着，彼此皆不肯让。老翁赶上前婉言曰：“老哥，我家中有客，待此就餐。请你往水田里稍避一步，待他过来，你老哥也可以过去，岂不是两便吗？”

其人曰：“你叫我下水，怎么他下不得呢？”

老翁曰：“他身子矮小，站在水田里，恐怕担子会浸湿，坏了食物；你老哥身子高大些，可以不至于沾水。因为这个理由，所以请你避让的。”

其人曰：“你这担内，不过是蔬果果品，就是浸湿，也还可将就用的；但我担中是京广贵货，万一进水，便是一文不值，安能叫我避让？”

老翁见劝让不过，乃挺近就曰：“来来，然则如此办理：待我老头儿下了水田，你老哥将货担交付于我，我顶在头上，请你空身从我儿旁边岔过，再将担子奉还，如何？”当即俯身解袜脱履。

其人见老翁如此，过意不去，曰：“既老丈如此费事，我就下了水田，让你担过去。”当即下田避让。

他只挺了一挺，一场争执就此消解。这便是《挺经》中开宗明义第一条。

所谓“挺”，首先是发一谋，举一事地咬牙坚挺决心。曾国藩说：“困心横虑，正是磨炼英雄，玉汝于成。李申夫尝谓余愠气从不说出，一味忍耐，徐图自强。因引谚曰：‘好汉打脱牙，和血吞。’此二语，是余生平咬牙坚挺之诀。”此外，又须将“正其德而修其身，蓄其气而

长其志”作为每日功课，与孔、孟、墨、韩等古圣哲相通，刻刻用心，处处在意，才能修得一身正气，八面融通。

遗憾的是，“挺经”未及成书曾国藩就去世了，后人再无缘一窥他的宝诀。本书根据李鸿章所述的“挺经”十八条提纲，从曾国藩诸多著作中辑佚整理出若干精绝之言，以论为经，以事为纬，逐条解读阐释。希望读者可以从此中探究“挺”之奥义，达到“外修成事，内修上德”的人生至高境界。



前言

目录

CONTENTS



目录

第一章 内圣

- 一 修炼身心的四种法门 3
- 二 君子独处须精诚谨慎 7
- 三 言行勤俭可修己治人 12

第二章 砺志

- 一 君子要树立远大志向 19
- 二 读书修身以明理为先 23
- 三 持之以恒则德业日进 27

第三章 家范

- 一 曾氏家训为八字八本 33
- 二 家族败落的四种因由 37
- 三 孝友为家可绵延不绝 42

第四章 明强

- 一 追求学问能获得智明 49



- 二 担当大事以明强为本 53
- 三 强于自修不与人争竞 57

第五章 坚忍

- 一 坚忍卓绝是成功之基 63
- 二 保持浑厚要不露痕迹 67
- 三 咬牙力撑到最后一刻 71

第六章 刚柔

- 一 刚柔相济方至刚至柔 77
- 二 保持倔强来激励志气 81
- 三 强毅与刚愎相去霄壤 85

第七章 英才

- 一 贤才也要择能而使之 93
- 二 忠诚耿直是难得品质 97
- 三 才能靠磨炼打造而成 102

第八章 廉矩

- 一 廉洁方正不容易做到 109
- 二 君子应尽心遵守礼制 113
- 三 崇俭有助于保持廉洁 117

第九章 勤敬

- 一 治理国家需御人之术 123
- 二 治道不外乎勤劳谦虚 127



三 苦懊思遁须奋勉力行	132
-------------------	-----

第十章 诡道

一 用兵之道在仁义礼法	139
二 理解战争的残酷本质	143
三 练兵作战有如做文章	147

第十一章 久战

一 久战之道忌势穷力竭	153
二 作战不可无安排算计	157
三 名将领军擅提高士气	161

第十二章 廩实

一 家庭兴旺在勤俭自持	169
二 君子不应置理财不讲	172
三 立国离不开商战二字	176

第十三章 峻法

一 治民需要靠严刑峻法	183
二 革新吏治要简汰劣赢	187
三 宽严则名利礼义兼全	191

第十四章 外王

一 面临侵略要自立自强	199
二 据物为己学先进技术	202
三 师夷之智为自强之本	205



第十五章 忠疑

- 一 君子立身应无所愧疚 211
- 二 不生二心可避免祸端 216
- 三 尽性知命能化解猜疑 220

第十六章 荷道

- 一 文章气象光明最可贵 227
- 二 作文要出自思虑精微 231
- 三 道理足文章自然醇厚 234

第十七章 藏锋

- 一 君子需懂得屈伸之道 241
- 二 厚藏匿锐则如鼎之镇 245
- 三 英雄有恭谨厚藏之风 250

第十八章 盈虚

- 一 世人皆不能毫无缺陷 257
- 二 知天命方可持盈保泰 262
- 三 惜福而节势自然悠久 266

第一章 内 圣

古之欲明明德于天下者，先治其国，欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知。致知在格物，物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。

——《礼记·大学》



功修于内，发之于外；修己治人，秉鞭牧民。

《内圣》乃《挺经》开篇，言主敬身强、坚挺拔俗之道。





一 修炼身心的四种法门

细思古人工夫，其效之尤著者，约有四端：曰慎独则心泰，曰主敬则身强，曰求仁则人悦，曰思诚则神钦。慎独者，遏欲不忽隐微，循理不间须臾，内省不疚，故心泰。主敬者，外而整齐严肃，内而专静纯一，斋庄不懈，故身强。求仁者，体则存心养性，用则民胞物与，大公无私，故人悦。思诚者，心则忠贞不贰，言则笃实不欺，至诚相感，故神钦。四者之功夫果至，则四者之效验自臻。余老矣，亦尚思少致吾功，以求万一之效耳。

仔细考察古人修行所下的工夫，成效特别明显的大概有四个方面：慎独就会内心安泰，主敬就会身体强健，求仁就会令人愉悦，思诚就会使神灵也钦敬。

所谓“慎独”，就是遏制私欲，即使隐蔽、微小的方面也不疏忽，时刻遵循天理而行，自省而无愧疚，所以内心安泰。所谓“主敬”，就是外表仪容整齐严肃，内心思虑宁静专一，稳重端庄而不懈怠，所以身体强健。所谓“求仁”，就是从本质上能保养心性，表现为“民为同胞，物为同类”的胸怀，大公无私，所以令人愉悦。所谓“思诚”，就是思想坚贞而没有二心，言语笃实而没有欺罔，以最大的诚意与万物感应，所以神灵也钦敬。如果真能达到这四种的修身的境界，那么相应的四种功效就自然而至。

我虽然老迈，但还想在这些方面稍微下一些功夫，希望能有万分

之一的效果。

“内圣”这个概念，最早见于《庄子·天下篇》。所谓“圣有所生，王有所成，皆原于一”，就是“内圣外王之道”。

“内圣”是一种人格理想，通俗地讲就是修身养德，要求人做一个有德性的人。古往今来，凡是能够成就大事之人，无不具备超出常人的综合素质，因此，无论从事什么事业，都不能不修身养性。

曾国藩在研习内圣之法时，提出了慎独、主敬、求仁、思诚这四种最具效验的方面，并说明由此能达到心泰、身强、人悦、神钦的效果。

慎独，就是一个人在无人独处的时候，对自己的行为要加以检束。自修之道，最难的就是养心。能够做到慎独，就可以内省不疚，可以对天地、质鬼神，可以泰然处之，可以快乐、满足、欣慰、平静。曾国藩对儿子曾纪泽、曾纪鸿提出全面的修身养性的要求，其中第一条就是慎独。

敬，就是严肃认真。朱熹是居敬而穷理，曾国藩是主敬则身强。他认为，恭恭敬敬就能强身健体，他常常感到，一天不敬不静，就会疲劳困乏。他说，庄重恭敬日益强大，安逸放纵则日益减少，这是很自然的事情。

仁，是儒家思想的核心。“仁”的意思是爱，爱己、爱人、爱物，便合成为仁。凡是严以律己的人，没有不待人忠恕的。人和人之间的冲突，不过是为了利害关系，一个严以律己的人，一定能把权利看得很轻，欲望看得很薄，在人与人交接中，他决不会待任何人有什么过度的苛求了。曾国藩在《王船山遗书序》中说：“昔仲尼好语求仁，而雅言执礼；孟子亦仁、礼并称，盖圣王平物我之情而息天下之争，内之莫大于仁，外之莫大于礼。”内圣心法的精髓都在这段话中体现出来了。





对内有了仁爱心，对外有了平等心，就可以“平物我之情而息天下之争”。这是成人成事的根本智慧、大本之源。“独”是“仁”的对立面。独占、独断、独揽、独霸、独吞、独享等等，都是不仁之举。小至家庭之内，大至国家之间，无不可用仁爱之心找出解决方案。尊重与被尊重、关爱与被关爱、信任与被信任、感动与被感动，都属于“你和我”合而为一的“仁”。

忠诚，不仅对人，也对事。对人忠诚是有信，对事忠诚是有恒。朱熹说：“人不忠信，则事皆无实，为恶则易，为善则难，故学者必以是为主焉。”人只有诚，并且通过诚，才能认识自己的真实本性，也才能认识其他人的本性以及整个世界的本性。

《论语》有云：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”也就是说，只要自己的行为端正，就算不下任何命令，部下也会遵从；如果自己的行为不端正，那么无论制定什么政策规章，部下也不会遵从的。不管什么时候，这个原则都是领导者必须牢记在心的。因为领导者的一举一动都受到部下的注意，在这种情况下，如果能以适宜的态度或行动出现在部下面前，就会立刻影响到部下的士气，如此一来，组织就会更加牢固。

内圣而谦虚的态度，是唐太宗受后世景仰的原因之一。唐太宗曾对众臣说：“有人说当了皇帝就是得到了最崇高的地位，没有任何畏惧了。事实上，我却是常怀着畏惧之心，倾听臣下的批评与建议，一向以谦虚的态度处理政事。倘若因为自己是一国之君，就不肯谦恭而以自大的态度来对待臣下，那么一旦行事偏离正道时，恐怕就再没有能够指正过失的人了。当我想说一句话、做一件事的时候，必定先想一想如此一来是否顺了天意？同时也要自问有没有违反了臣民的意向。为什么呢？因为天子是那样高高在上，对底下的事一目了然，而臣民们对君王的一举一动十分注意，所以我不仅要以谦虚的态度待人，更



要时时反省自己的一言一行是否顺应天意与民心。”

这时旁边的魏徵接着说：“古人说过‘靡不有初，鲜克有终’。有好的开始并不一定能有好的结束。但愿陛下常怀畏惧之心，畏惧上天及人民，且谦虚待人，严格地自我反省。如此一来，吾国必能长保社稷，而无倾覆之虞了。”

一次，大臣们向唐太宗上奏：“自古以来有所谓‘夏之月可以居台榭’（在夏末可以住在高殿里），现在夏天的酷暑仍未消退，秋季的长雨又将来临，宫中湿气太重，恐怕对陛下身体不太好。希望陛下马上建筑高殿。”

对皇帝来说，造一座宫殿简直如吃家常便饭，但是唐太宗却婉言拒绝了大臣们的好意：“诚如各位所知，朕患有神经痛，这种疾痛若长年处于湿气重的地方当然不好。但是造一座宫殿需要一笔数目庞大的费用，从前汉文帝打算营造宫殿时，发现需要的费用相当于十户普通人家的资产，便打消了这个念头。虽然和汉文帝相比，我的德行远远不及。但所需的费用却要多得多，这不正是身为百姓父母的天子失职的地方吗？”

大臣们再三要求，唐太宗仍执意不肯。

唐太宗率先努力端正自己的行为，虽然已经十分努力了，但他仍然怀疑自己是不是做得不够彻底。有一次，他向魏徵表示这种不安：“我一直努力端正自己的行为，但是不管怎么努力，也及不上古代的圣人，因此不得不担心自己是否会受到世人嘲笑。”

魏徵听后安慰他：“从前鲁哀公曾告诉孔子：有一个健忘的男子，在搬家的时候连自己的太太都给忘了。孔子听后回答说：‘不，还有更严重的呢。像桀和纣等暴君不要说自己的太太，甚至连自己都忘了’



呢。’陛下千万不要连这个都忘了，只要能时时留心自己本身，这样做至少不至于受到后世子孙的嘲笑。”

由此观之，如果领导者能够率先做出表率，修正自己的行为，那么部下才会群起效法，端正自己的品格行为。

曾国藩以“内圣”法行世，深得古代圣贤之精髓和开明君王的治世之道。以经时济世的儒家礼学为依托，他的人格修养、道德学问自有特殊的造诣，绝不是当时一般的文官所能比拟的，因而被同时代的人称为“圣相”。

二 君子独处须精诚谨慎

尝谓独也者，君子与小人共焉者也。小人以其为独而生一念之妄，积妄生肆，而欺人之事成。君子慎其为独而生一念之诚，积诚为慎，而自慊之功密。其间离合几微之端，可得而论矣。

盖《大学》自格致以后，前言往行，既资其扩充；日用细故，亦深其阅历。心之际乎事者，已能剖析乎公私，心之丽乎理者，又足精研其得失。则夫善之当为，不善之宜去，早画然其灼见矣。而彼小人者，乃不能实有所见，而行其所知。于是一善当前，幸人之莫我察也，则趋焉而不决。一不善当前，幸人之莫或伺也，则去之而不力。幽独之中，情伪斯出，所谓欺也。惟夫君子者，惧一善之不力，则冥冥者有堕行；一不善之不去，则涓涓者无已时。屋漏而慎如帝天，方寸而坚如金石。独知之地，慎之又慎。此圣经之要领，而后贤所切究者也。