

孩子，因你而变

『父母观』之『弟子观』

顾晓著

中国家庭教育变法丛书

中国文史出版社

——『父母親』VS『弟子親』

孩子， 因你而变



图书在版编目 (C I P) 数据

孩子因你而改变 / 顾骁著. -- 北京: 中国文史出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5034-5214-7

I. ①孩… II. ①顾… III. ①家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 176245 号

责任编辑: 卜伟欣

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.chinawenshi.net

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010-66192703

印 装: 深圳市龙辉印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 160mm×230mm 1/16

印 张: 17

字 数: 160 千字

版 次: 2014 年 9 月第一版

印 次: 2014 年 9 月第一次印刷

定 价: 45.00 元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。
文史版图书, 印装错误可与发行部联系退换。



体育才是我

心目当中
最重要的

课程

背唐诗三百首，不如背三百个笑

为不

犯错、

考

满分

父母装傻

孩子更

聪明

用管

大人的办法

管孩





目录

望子成龙.....	1
有感而发.....	3
序 赶鸭子上架.....	5
第一章 茅塞顿开之后.....	9
1.1 中国家庭幸福的“第一杀手”	9
1.2 孩子为什么不尊重我们?	12
1.3 怎么算先进的家庭教育?	13
1.4 享受育儿快乐的不二途径	18
1.5 该是重新认识我们自己的时候了	20
1.6 文化需要接地气	25
1.7 为啥是“父母规”，而不是《弟子规》?	29
第二章 孩子，咋就那么不省心?	32
2.1 面对“表现不好”最不是理由的理由	32
2.2 孩子有什么问题是跟我们无关的?	35
2.3 “教”岂能和“养”分离	39
2.4 厌学、贪玩谁决定?	42
2.5 好心妈常常造就“缺心”娃	45
2.6 注意力问题为什么会越来越突出?	47
2.7 这一个家咋会有两种娃?	50

2.8 情绪失控是怎样炼成的?	54
2.9 遗弃的角落里寻找好方法	56
2.10 我们属于哪类家长?	59

第三章 是谁把我们带进了沟里? 63

3.1 我们家孩子咋就那么特别?	63
3.2 家庭教育困境的出路也许只有一条	67
3.3 不能指望只属于孟子的童话	70
3.4 比励志故事更好的方法	73
3.5 为什么老法子不行了	76

第四章 唱响家庭教育的春天..... 79

4.1 春天在哪里呀, 春天在这里	79
4.2 爱要看效果, 别看动机和付出	82
4.3 做哥们儿, 别做爷们儿	85
4.4 都不管使人进步, 都要管使人退步	88
4.5 智慧是学出来的, 不是教出来的	91
4.6 接受教训, 还是接受教导?	94
4.7 法治降低矛盾, 人治增加冲突	98
4.8 孩子犯错究竟是愚蠢, 还是聪明?	101
4.9 检讨不足, 不如鼓励进步	104
4.10 赢在职场, 而不是赢在考场	107

第五章 能够相互尊重的亲子关系..... 111

5.1 公司管理给我们的启示	111
5.2 如何把“最痛心”变成“最省心”	113
5.3 让孩子主动学习的魔法	117



5.4 怎么可以不掉进代沟？	121
5.5 人人都有办法让孩子尊敬自己	124
5.6 不能体罚，如同警察不能配警棍	127
5.7 孩子有礼貌就这么教	131
5.8 “人之初，性本善”的恶果	133
5.9 世上有不撒谎的孩子吗？	136

第六章 是深深的爱，还是深深的害？

140

6.1 我们的“爱”靠谱吗？	140
6.2 “爱”出来的坏毛病	143
6.3 如何突破家庭教育的最大难点	145
6.4 不要高估了母爱的伟大	148
6.5 从没失去过爱就不会懂得爱	150
6.6 为什么我们会更溺爱孩子？	155
6.7 养老和养小一起解套	156
6.8 老人溺爱该咋办？	160
6.9 单亲孩子该咋教？	162
6.10 学做“坏爸爸”、“坏妈妈”	166
6.11 青春是期待，不是气呆	168

第七章 向前，向前，向前！

172

7.1 谁说性格不能改变？	172
7.2 从没打过架的孩子没大出息	174
7.3 我心目当中最重要的课程	177
7.4 成功原来是这样设计出来的	179
7.5 勤劳致富不行，不劳而获可以？	182
7.6 好成绩来自于认真对待每一天	185

7.7 最常见的谎言：我对孩子没啥要求	187
7.8 为考满分而不安	189
7.9 吃得香本来挺简单的	192
7.10 少生病也没那么难	194

第八章 父母装傻，孩子更聪明..... 197

8.1 父母装傻从零岁开始	197
8.2 互动才是最好的智力开发	199
8.3 为孩子没犯错发愁	201
8.4 承担风险才能降低风险	204
8.5 独立的孩子早当家	207
8.6 好奇心要珍惜，观察力要保护	210
8.7 背三百首唐诗，不如背三百个笑话	211
8.8 让孩子变笨的最常见手法	214

第九章 让孩子脱颖而出的根本之道..... 217

9.1 孩子和别人不一样，该偷着乐	217
9.2 智对老师的要求	220
9.3 有效的作业	222
9.4 我是这样操控学习成绩的	224
9.5 会做事了，还怕不会考试？	226
9.6 我们其实比小白鼠更惨	229
9.7 孩子会做人我们还愁啥？	232
9.8 赚钱干嘛要毕业后才开始？	236
9.9 通向高情商管高智商之路	238



第十章 我们都不改变，孩子凭啥能改变？	241
10.1 “父母规”全文	241
10.2 改变的难点在于不能放弃	244
10.3 我们先要学会以身作则	245
10.4 是科学就应该接受检验	247
父母新希望的起点	249
特别鸣谢	256



再每天盯着儿子写作业；给所有主课老师写了条子，让儿子有不写作业的权利；寒暑假从此不再写学校布置的作业；更注重校外副科学习……之后，还不断地尝试着更多与传统理念不同的做法。

儿子的发展大大出乎了我的预料：小升初考试以男生第二名升入重点初中；初中期间获得广东省跆拳道第三名，以特长生名义考入重点高中；一年后去加拿大上高中，又取得加拿大全国物理竞赛一等奖，后被世界排名前二十多位的多伦多大学录取。

这些还不是最让我欣慰的。他在小学期间，已经有了谋生的意识；到了初中可以不依靠我们，赚取自己的零花钱了；在国外上高中期间，倒卖 iPhone 4S；上大学期间更是了得，大二暑期实习，就在单位拿到了销售状元。他现在在多伦多大学最大的中国人社团担任筹款部部长，手下有 18 个助理。他告诉我，为了给社团募集资金，约见过一些我也记不住名字的大人物，比如多伦多教育部长、对冲基金股东和企业老板什么的。

不过，儿子的转变并非一帆风顺，也不是单靠一两招就产生了神奇的效果，他依然出现过学习成绩大幅下降、迟到、旷课、早恋、网游、违反校规等现象，只是我愿意用新的教育理念，不断借鉴和尝试新的方法，让我的思维能够跟上儿子成长的步伐。

儿子的这些变化让我对家庭教育产生了浓厚的兴趣，我先建立了自己的网站，想把我的经验和体会分享给大家。在这个过程中，有不少来自全国各地的家长请求我的帮助，其中不乏那些有网瘾、离家出走、威胁自杀等严重行为的孩子。给大家





望子成龙

“望子成龙、望女成凤”，可以说几乎是所有中国人的心结，为此他们可以牺牲自己的生活、可以倾其一生的财富和精力。但遗憾的是，我们看到了很多无奈的父母，不少因失望或陷入隔代矛盾困境而痛苦不已的父母。记着我在为许多成功人士讲领导与管理时举例孩子教育，他们居然建议我停课，专门讲如何教育孩子或如何与孩子相处，因为他们其中不少人遭遇了孩子们严重心理逆反的折磨。《孩子，因你而变——“父母规”VS〈弟子规〉》给煎熬中的家长提供了一种消除困惑或摆脱痛苦的途径，作者顾晓在和我念博士时就开始从哲学上反思教育问题，后又有自己孩子的亲身实践，以及许多成功教育案例的感悟，这本书的经验总结、智慧思考会帮大家将常挂在嘴上的素质教育转变成有效的实践，从而摆脱痛苦，走近梦想！

席西民

西安交通大学管理教授

西交利物浦大学执行校长

英国利物浦大学副校长

2014年4月9日

值得钦佩的人。他就是我所知道的具有使命感的教育学研究的一名优秀“行者”。

而今，他将自己十多年来对青少年阶段孩子教育的实践和心得细细打磨，为我们呈现在眼前的就是这样一本厚重的文字《孩子，因你而变》。

在通读这样一本教育学著作后，我脑海里闪现出爱因斯坦说过的一句话：“能培养独创性和唤起对知识愉悦的，是教师的最高本领。”

我听说，顾晓博士在网上名气很大，但是有相当一部分是言辞激烈的抨击他的观点，跟他的忠实拥趸经常在网上发生论战。我想这也许才是最真实的顾晓和最真实的现象。每个人都可以有自己的观点，无论对错，都有表达的自由。但是有一点我觉得不容忽视，那就是十多年来数以千计的孩子和家长接受过顾晓博士的训练，他们不同程度的因此受益。

我们知道，一切决策，都是从人心中产生的。十年之心，产生十年的决策；百年之心，产生百年的决策。一部好的作品必须能反映变动不居的人的心理状态，符合“不溢美，不隐恶”的前提。我想：顾晓博士既然能够十年磨一剑，锋利自然可期，他的这本文字记录也将帮助更多读者了解孩子的教育。

杨阳腾

资深媒体人

经济日报深圳记者站站长



有感而发

虽然一直以来很关注孩子的教育问题，但是对于怎样才是好的、成功的教育，本人还是没有发言权的。相信许多家长跟我的想法一样：很希望孩子接受好的、成功的、人性化的、符合当今时代需要的教育，但是却并不清楚什么样的方法才是真正的好方法。

我们所处的是知识大爆炸的时代，也是教育方法异彩纷呈的时代：中国式的、西方式的；古典式的、现代式的；精英式的、平民式的……百舸争流，教育学领域上演着精彩的大戏，然而家长在感受丰富多彩的同时，也常常在一些所谓行家的夸夸其谈中感到迷茫和困惑，究其原因就是能真诚地长期沉浸教育学研究与探索的“行者”并不多见。

一个人过中年的博士、一位拥有自己事业的父亲，为了孩子教育问题，能够完全放弃已有的一切，选择从“零”开始，进入青少年家庭教育研究领域，并且一做就是十多年。古代云：“养不教，父之过。”虽说如此，但若没有奉献精神 and 强烈的使命感的人，是很难做到的。从这个角度来说，顾晓博士是个

保安：你爸呢？

儿子：出差了。

保安：你妈呢？

儿子：加班呢。

回答似乎滴水不漏。一个未成年人，深夜独自外出的反常举动还是令人存疑，保安要求儿子必须当他的面给“出差”或者“上夜班”的父母打个电话，儿子没敢给我们打电话，而是给远在重庆的爷爷打了电话，这才有了开始的一幕。

我挺重视教育的，知道孩子会有叛逆期，可儿子才十岁呀，这么极端的行为来得这么早，这么突然，着实让我震惊。就在前一天，他的确因为没有完成作业，在学校被老师罚站一节课，回来又被我一通臭骂，但这难道就是离家出走的原因吗？

我上中小学时，考试成绩一直名列前茅，早在 20 世纪 70 年代末，就被许多人梦寐以求的北京大学录取，后来又在西安交大完成了硕士和博士学业。可儿子的成绩却长期处于班级的下游，这的确让我无法接受，一直在尝试着改变。不管什么方法，讲道理呀、惩罚呀、奖励呀等等，都用尽了，可各种状况依然频发。

我不得不麻痹在“孩子还小，不懂事”里，总期望着儿子快快长大，能早点“懂事”，可他的这次行动狠狠击碎了我这种自以为是的想法。究竟哪里出了问题？

痛苦之中，我忽然意识到了，这还是我自己出了问题：我过去所做的一切，我周围大多数人所做的一切，我们父辈们所做的一切，已经跟不上时代的巨变，不仅仅要调整方法，更重要的是调整理念。于是，我开始了一系列一反常态的举动：不



序

赶鸭子上架

在我儿子十岁半的时候，家里发生的一件大事，从此改变了我的职业轨迹。

一天半夜两点，我意外的接到在重庆旅游的父亲打来的电话，他焦急地让我赶紧看看儿子还在不在家。我一头冲进儿子的房间，儿子不见了，床上留着一张纸条，上面写着“我走了，去重庆找爷爷奶奶了”。

这是儿子蓄谋已久的离家出走行动：几天前，他就通过160声讯电话，了解了深圳到重庆的火车班次、价格，以及重庆近期的天气情况。在行动的前一天晚上，他问我要了200元钱，那是我承诺要兑现给他的“奖励”。

当他深夜背着包出现在小区大门口时，引起了保安的注意，保安跟他之间展开了这样的对话。

保安：这么晚，你去哪里？

儿子：学校要组织学生去广州参观夜间野生动物园，让我们现在集合。