

中医外治法治百病丛书

水针刀微创疗法

主编 吴汉卿 吴军瑞

总主编 陈秀华 陈全新



中医外治疗法治百病丛书

水针刀 微创疗法

主编 吴汉卿 吴军瑞

总主编 陈秀华 陈全新



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

水针刀微创疗法 / 吴汉卿, 吴军瑞主编. —北京:
人民卫生出版社, 2014

(中医外治疗法治百病丛书 / 陈秀华, 陈全新总主编)

ISBN 978-7-117-18857-9

I. ①水… II. ①吴…②吴… III. ①水针疗法

IV. ①R245.9+5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 209323 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医外治疗法治百病丛书

水针刀微创疗法

主 编: 吴汉卿 吴军瑞

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13 插页: 4

字 数: 240 千字

版 次: 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18857-9/R · 18858

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编委会

主 编 吴汉卿 吴军瑞

副 主 编 李滋平 邓忠明 王慧敏 赵 帅
李晓初 张浩杰 王 刚 韩旭东
薛爱荣 吴艳荣

编 委 徐敬博 吴军尚 刘 军 梁 亮
黄 建 乔新惠 卿 鹏 赵紫昊
邝志强 常玉龙 王 瑞 魏新宽
杨俊亚 师中强 闫传生 张 强
田宽红 吴洋洋

图片制作 吴国龙 王 伟

摄 影 黄 建

作者简介

吴汉卿,男,主任医师,教授,水针刀微创疗法创始人,筋骨三针法发明人,脊柱相关病九大诊疗区创立者。张仲景国医学院教授、广东省中医院主任医师、世界针灸联合会副秘书长、专家委员、世界中医药联合会针刀分会副秘书长、中国骨伤微创水针刀学术委员会会长、中国针灸学会微创针刀分会副主任委员、中华中医药学会针刀分会常委、中华传统医学会专家委员、兼任国家人事部中国骨伤人才学会微创分会副主席、全国高等中医药院校骨伤教育研究会副会长、中国颈肩腰腿痛学会执行主席、全国高等中医药院校骨伤教材《水针刀微创技术》与《中医筋骨三针疗法》创新教材主编;“十一五”规划全国高等中医药教材《脊诊整脊微创技术学》副主编,中国诗词协会副会长,出版有《吴汉卿诗词选》。现任世界针灸联合会微创针法研究院院长、南阳水针刀新针法专科医院院长、南阳市政协委员、市九三学社委员。



水针刀微创疗法是由吴汉卿教授经过近30年的潜心研究,将传统九针(南阳清朝年间医圣祠“刀针”)与现代水针相结合,发明的一种中医微创针法,并根据人体生物力学、病理学原理,提出了“人体软组织立体三角平衡学原理”,总结出了十四经筋区带筋结治疗点新



学说,进一步结合了针挑疗法与太极针法,将中医针法与西医刀法有机结合,研制出了“**中医筋骨三针法**”,创立了十大针法。并在治疗脊柱相关疾病方面,根据内脏疾病反射规律、脊柱生物信息原理学说,创立了脊柱相关疾病九大对应区。

20世纪80年代至今,先后编写出版了《大成水针刀疗法》、《脊柱相关病水针刀微创疗法》、《中医微创入路解剖彩色图谱》、《筋骨针三针法》、全国高等中医药院校《水针刀微创技术》、《中医筋骨三针疗法》创新教材,并编著了我国第一套完整的《中华针刀·水针刀微创治疗学挂图》、《脊柱相关病九大诊疗区挂图》等挂图、图谱、专著、教材近二十部。

水针刀微创疗法及筋骨三针法获国家专利17项,科技成果二等奖3项,2009年获得河南省中医特色技术比武总赛二等奖,被国家中医药管理局列为国家级中医药Ⅰ类继续教育项目及“国家中医医疗水针刀技术”。同时被国家中医药管理局、中华医学会选入中央电视台中华医药节目联合举办的《杏林寻宝》节目、央视网华人频道《华人名医》,1999年至今已成功地举办全国性学习班两百余期,培训国内外医生2万余名,学员遍布海内外,其中包括中国香港、中国台湾以及马来西亚、新加坡、韩国、澳大利亚、新西兰、加拿大、美国、俄罗斯、南非等。



吴汉卿教授与著名解剖专家钟世镇院士合影



吴汉卿教授与国家中医药管理局王国强局长合影



吴汉卿教授与中国中医科学院陈可冀院士合影

通贈

吳漢卿主任

九針水針針刀一體
藥氣磁化療法神奇

尚天裕于北京

二〇〇八年八月

钟序

吴汉卿教授作为一名中年医学专家,能够对学术如此执著的追求,实在是难能可贵。他经过二十余年临床实践,总结发明了水针刀微创疗法及筋骨三针法,创立了脊柱相关疾病九大诊疗区,并结合大量尸体解剖标本、动态人体,根据临床中水针刀及筋骨针治疗疾病的特殊病例,精心设计编写成《中医微创解剖入路彩色图谱》,这种锲而不舍、刻苦钻研的精神,值得广大临床医学工作者大力弘扬。

《水针刀微创疗法》是作者在20世纪90年代中期出版的《大成水针刀疗法》的基础上,进一步结合多年的临床实践经验,总结编写而成。上篇着重阐述了水针刀微创疗法的治疗机制,并根据人体软组织生物力学、病理学原理,创新性地提出了“人体软组织立体三角平衡原理学说”,并根据软组织三角生物力学应力点(又为病理学损伤点),确定是水针刀治疗的进针点,在此基础上总结出了新颖独特的三针法。同时根据骨高压症的理论学说,进一步对筋骨三针骨膜旋转减压术结合水针刀微创疗法,治疗股骨头坏死症、骨性关节炎及跟骨高压症等进行了阐述,着重论述了作者创立的脊柱相关疾病九大诊疗区、胸腹部九大对应区及四肢点的定位;下篇详细介绍了应用水针刀松解、水针刀注射、药磁线留置,治疗十几种脊柱相关性疾病、操作要点及注意事项,并介绍了水针刀药物结合、药氧结合、药线结合的研究,使水针刀微创疗法对脊柱相关疾病及疑难疾病的疗效更确切。

作者在几十年的临床实践中,执著进取、刻苦钻研,编著出版了《脊柱相关病九大诊疗区挂图》、《中华针刀·水针刀微创治疗学挂图》及《中医微创彩色图谱》等创新著作,这些学术观念,立意新颖独特,充分展示了作者功底深厚的理论基础与勤奋创新的学术思想,为中医微创及针刀医学的临床应用作出了杰出的贡献。

《水针刀微创疗法》一书图文并茂、内容翔实、新颖,具有较高的实用性、科学性与先进性。该书的出版,对广大骨伤、疼痛、针刀、水针刀、筋骨针法及中



医微创临床医师的操作,具有指导意义,是临床、教学、科研方面具有较高参考价值的书籍。值得大力推荐,并乐意为该书作序。

中国工程院院士

陆世镇

南方医科大学临床解剖学研究所

2013年3月

邓序

吴汉卿教授是目前针刀微创领域内著名的专家与学者,自20世纪80年代末,作者在临床实践中刻苦钻研,融汇中西医精华,经过多年的不懈进取,在传统九针与现代水针疗法的基础上,总结发明了水针刀疗法,并且在疾病解剖分区上进行了艰苦探索,系统地将脊柱带划分出九大系统疾病相关诊疗区,并提出了“人体软组织立体三角平衡学说”,总结出了十四经筋区带筋结治疗点新学说,并进一步根据特种针法中的太极针法、针挑疗法,总结发明出了“中医筋骨三针疗法”。作者锲而不舍、刻苦钻研的科学钻研精神,实在是难能可贵。

《水针刀微创疗法》是作者在30余年的临床实践中,总结编写而成。上篇重点阐述了水针刀微创疗法的治疗机制,三角平衡原理学说,筋骨三针法减压机制,人体危险区的划分,水针刀的针法技巧,介绍了作者创立的脊柱相关疾病九大诊疗区,胸腹部九大对应区及四肢治疗点,适应证、禁忌证等;下篇详细介绍了应用水针刀松解、水针刀注射、药磁线留置,治疗十几种脊柱相关性疾病、操作要点及注意事项,并介绍了水针刀药物结合、药氧结合、药线结合的研究,使水针刀微创疗法对脊柱相关疾病及疑难疾病的疗效更确切。为使水针刀疗法更加完善,利于普及推广,作者在几十年的临床实践中,执著进取、不断创新,总结出了脊柱相关病九大诊疗区,提出了软组织三角平衡原理学说,这些学术思想,立意新颖独特,充分展示了作者功底深厚的理论基础与勤奋创新的学术思想。

该书内容翔实,图文并茂,学术新颖,针法技巧独特,具有先进性、科学性、实用性。这与作者深厚的中西医理论知识和实践经验是分不开的。本书实为临床骨伤科、针灸、针刀医师较实用的参考书籍。值此佳作付梓之际,作者邀我为该书作序,我欣然同意,谨作此序。同时,我殷切希望该书能为人类健康带来新的福音。

世界针灸学会联合会主席



二〇一三年三月

前言

我与陈秀华教授是多年的挚友,去年金秋时节,陈秀华教授计划通过人民卫生出版社编著出版中医外治疗法系列丛书,邀请我编写《水针刀微创疗法》一书,该书是在《大成水针刀疗法》基础上总结撰写的。《大成水针刀疗法》作为水针刀疗法的处女作,其稿源自1989年开始在临床上应用空心水针刀疗法,当时一边为患者治病,一边总结撰写,原稿拟名为《空心水针刀临床治验》,后来经原世界中医骨伤泰斗尚天裕教授提名为《大成水针刀疗法》,该稿1996年底转交中国医药科技出版社,经过反复修改,1997年底出版。经过近30年的临床实践、科研与教学推广,取得了显著的疗效。正如尚天裕教授生前所总结的:“在临床中,水针刀能回抽检测,减少了闭合性手术的盲目性;在治疗部位,水针刀直接注射消除无菌炎症的松解液,克服了微创针法的复发性;首次将氧制剂、药磁线应用到针刀领域,对治疗疼痛病,取得了突破性进展;水针刀治疗脊柱相关病,作者创立了脊柱相关病九大诊疗区,使传统经穴简易化,开创了脊柱相关病的诊疗先河。”

自水针刀微创疗法问世后,在医圣故里南阳张仲景国医学院推广,承蒙四海同仁关爱,千里迢迢蜂拥至医圣故里求教,随之在北京中医科学院、广州暨南大学医学院、云南中医学院、上海中医药大学、深圳卫校等地推广讲学,自知才疏学浅,乃发奋攻读古今医理、钻研人体三维解剖,使水针刀法达到“刀随心神走,游离筋骨间”、“刀随手腕转,效从指下生”的境界。

在三十余年的临床教学科研过程中,为了使水针刀微创疗法和筋骨三针法在解剖理论、临床治疗与针法技巧方面,达到一种更加安全有效的境界,为此带着这种使命,吾每天时刻都处在匆匆忙忙、勤奋不息之中,由于多年来在解剖室内从事研究针刀微创解剖与教学,长时间受到福尔马林的侵袭,造成眼底黄斑区出血与肺纤维化,导致视力减退,总感觉胸闷气短,即使这样也要执著地去总结编写工作。在出版本书之前的2013年春节,也在匆忙地整理编写“全国高等中医院校《水针刀微创技术》创新教材”,同时还要完成中医微创水



针刀解剖馆的建设工作。

《水针刀微创疗法》一书,由于时间仓促、涉及范围广,不完善之处在所难免,望医学界专家同仁给予指正,使水针刀微创疗法逐步完善,以便更好地造福人类。

吴汉卿 于2013年春

目录

上篇 总 论

第一章 水针刀微创疗法概述	3
第一节 水针刀微创疗法与针具简介	3
第二节 水针刀微创疗法的历史沿革与发展	5
第三节 水针刀微创疗法的八大特点	6
第四节 水针刀微创疗法的临床机制	8
第五节 水针刀微创疗法的操作步骤	9
第六节 水针刀微创疗法的治疗要领	10
第七节 水针刀微创疗法常用十大针法	13
第八节 水针刀微创疗法的针法要领	16
第二章 经筋学说及筋膜组织	18
第一节 关于十四经筋区带筋结治疗点新学说	18
第二节 关于筋膜病变治疗点的分布	22
第三节 关于软组织损伤诊断思路	23
第四节 水针刀微创疗法对筋膜损伤作用机制	26
第五节 骨关节病高压征筋骨针减压术治疗机制	33
第三章 水针刀微创疗法三针法定位理论	35
第一节 人体肌筋膜立体三角区平衡原理学说	35
第二节 人体肌筋膜立体三角区的具体划分	38
一、颈筋膜三角区及三针法定位	38
二、肩筋膜三角区及三针法定位	41
三、肘筋膜三角区及三针法定位	41

四、手腕筋膜三角区及三针法定位	43
五、胸背筋膜三角区及三针法定位	44
六、胸腹筋膜三角区及三针法定位	45
七、腰骶筋膜三角区及三针法定位	45
八、臀筋膜三角区及三针法定位	46
九、髂筋膜三角区及三针法定位	46
十、膝关节筋膜三角区及三针法定位	47
十一、踝关节筋膜三角区及三针法定位	48
十二、足底筋膜三角区及三针法定位	48
第四章 水针刀三氧消融术的临床应用	50
第五章 脊柱相关病基础理论	54
第一节 脊柱相关病九大诊疗区划分	54
第二节 九大系统疾病相关诊疗区具体划分	55
第三节 背部九大诊疗区神经治疗线的分布	64
第四节 头颈、胸腹部九大对应诊疗区划分	67
第五节 四肢疾病辅助治疗点	70
第六节 留置药磁线的方法	72
第七节 操作要领	72
第八节 操作方法	73
第六章 用药原则与常用药物	75
第一节 用药原则	75
第二节 常用药物	75
第七章 水针刀微创疗法注意事项、适应证及禁忌证	84

下篇 骨伤病及脊柱相关病的诊疗

第一章 头颈部疾病	89
第一节 项韧带损伤	89

第二节	后颈部肌筋膜综合征	91
第三节	神经根型颈椎病(颈肩臂综合征).....	92
第四节	胸锁乳突肌损伤	94
第五节	头夹肌损伤	95
第六节	颈椎术后综合征	96
第二章	肩及上肢疾病	99
第一节	肩周炎	99
第二节	肩胛上神经卡压症	101
第三节	肩胛弹响综合征	102
第四节	冈上肌损伤	103
第五节	冈下肌损伤	105
第六节	肩峰下滑囊炎	106
第七节	肱骨外上髁炎	108
第八节	尺骨鹰嘴滑囊炎	109
第九节	桡骨茎突腱鞘炎	110
第十节	腕管综合征	111
第十一节	掌腱膜挛缩症	113
第十二节	屈指肌狭窄性腱鞘炎	114
第三章	胸背部疾病	116
第一节	胸椎棘间与棘上韧带损伤	116
第二节	脊神经卡压综合征	117
第三节	胸椎术后综合征	119
第四节	肋间神经痛	121
第五节	肋软骨炎	123
第六节	腹外斜肌损伤	124
第七节	强直性脊柱炎	126
第四章	腰骶部疾病	129
第一节	腰三横突综合征	129