

附赠
奖励贴纸

家长手册

幼小

衔接

你准备好了吗

郑懿 主编

学前学后教育 摩比思维馆 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

678 / 789

001446628

家长手册

幼小

衔接

你准备好了吗



郑懿 主编

学前学后教育 摩比思维馆 编著

贵阳学院图书馆



GYXY1446628

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

家长手册：幼小衔接你准备好了吗 / 郑懿主编；
学前学后教育摩比思维馆编著. — 北京：人民邮电出版
社，2012.8

ISBN 978-7-115-28620-8

I. ①家… II. ①郑… ②学… III. ①学前儿童—家
庭教育—手册 IV. ①G78-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第132395号

家长手册 幼小衔接你准备好了吗

-
- ◆ 主 编 郑 懿
编 著 学前学后教育 摩比思维馆
责任编辑 董 静
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京天宇星印刷厂印刷
 - ◆ 开本：880×1230 1/32
印张：5.25 2012年8月第1版
字数：141千字 2012年8月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-28620-8

定价：25.00元

读者服务热线：(010)67187513 印装质量热线：(010)67129223

反盗版热线：(010)67171154

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

本书专家指导 编写委员会



主任：宁柏宇

专家委员（排名不分先后）：

周建新、闵锐、杨洁、金英、陆续、吴琼、
张旭芳、姜媛媛、孟雅琳、祝娜、聂晓燕



从幼儿园以玩为主到小学以学为主，孩子的角色发生了根本性的改变。这种改变是对孩子身心发育、认知发展、社会适应能力、成熟度等发展到一个阶段、一种水平的检验。学前期接受了良好习惯养成的孩子，都能挑战并且适应这个角色的转变。不同的孩子在适应的快慢上、质量上确实或多或少存在差异，但是充分的、有意识的入学准备，一定能帮助您孩子有一个精彩的开端。

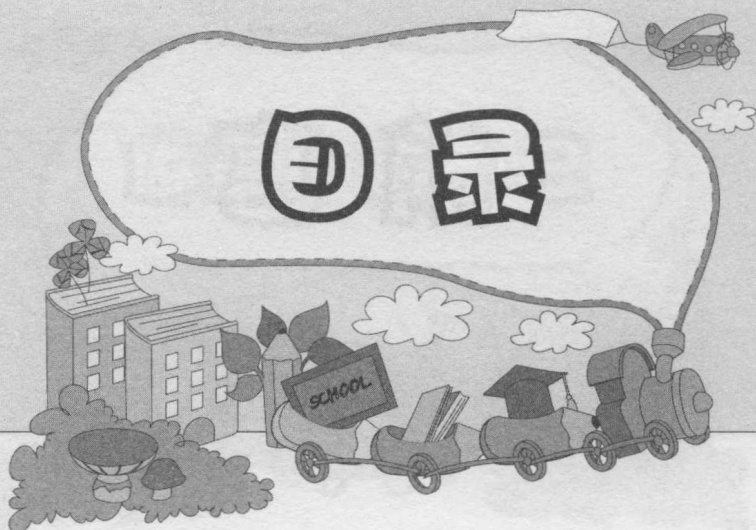
本书视角独特，内容全面详实，编排上图文并茂，文字简洁易读，能分阶段、有重点地帮助您快速找到所需要的、感兴趣的指导要点和建议，包括具体可操作性强的方法，相信这本书会成为您的良师益友。



宝宝将要上小学了，他的角色和所处的环境会发生很大的变化，同时家长的角色也要发生很大的变化。您是否已经做好帮助宝宝适应这些变化的准备？您是否做好了适应角色转变的准备？

幼小衔接过程包括入学前的准备和入学后的适应，本书以时间为线索，从入学前一年、入学前一个月、开学第一周、开学第一个月、开学第二个月、开学第三个月6个时间节点着手，为家长提供了全方位的幼小衔接指导。

本书认为入学准备是孩子和家长两个方面的同时准备，在两个方面提供了共60个技能和方法，不仅指导家长在学习能力、入学装备、生活习惯、学习习惯、人际交往等方面给予孩子帮助，还让家长提供了适应角色变化的良方，让家长能从生活、心理、与老师沟通等方面作出适当的调整和改变。



入学前一年

- | | |
|---------------------------|-----|
| 技能 1 小学 VS 幼儿园..... | 010 |
| 技能 2 孩子的注意力集中吗? | 012 |
| 技能 3 注意力培养——平衡能力训练..... | 014 |
| 技能 4 注意力培养——协调能力训练..... | 017 |
| 技能 5 注意力培养——听觉能力训练..... | 024 |
| 技能 6 注意力培养——视觉能力训练..... | 029 |
| 技能 7 数学能力培养——数学知识准备 | 035 |
| 技能 8 数学能力培养——计算能力..... | 041 |
| 技能 9 数学能力培养——空间想象力..... | 043 |
| 技能 10 数学能力培养——逻辑思维能力..... | 045 |
| 技能 11 语文能力培养——表达能力..... | 047 |
| 技能 12 语文能力培养——沟通能力..... | 050 |
| 技能 13 语文能力培养——阅读能力..... | 053 |
| 技能 14 语文能力培养——亲子阅读..... | 057 |
| 技能 15 语文能力培养——文学欣赏能力..... | 059 |
| 技能 16 适应能力培养——自控能力..... | 062 |
| 技能 17 适应能力培养——自理能力..... | 067 |

技能 18 适应能力培养——与人交往	071
技能 19 适应能力培养——安全意识	073
技能 20 你必须知道的一年级语文课程	077
技能 21 你必须知道的一年级数学课程	079

入学前一个月

技能 22 入学装备的准备	082
技能 23 给孩子的书包减负	085
技能 24 缓解孩子的焦虑	087
技能 25 检查清单——身体素质	091
技能 26 检查清单——生活自立	092
技能 27 检查清单——学习自立	093
技能 28 检查清单——社会交往	095
技能 29 礼貌测试表	096
技能 30 精彩校园提前知道	097
技能 31 满怀深情的爱心纸条	098

开学第一周

技能 32 上学第一天的奖励	100
技能 33 家庭作业记录表	101
技能 34 跟孩子签个家庭作业协议	102
技能 35 家庭作业完成表	105
技能 36 给孩子安排一个有效的学习空间	106
技能 37 家庭作业策略万花筒	107
技能 38 让孩子学会整理书包	110
技能 39 让孩子的作息成为习惯	111
技能 40 让孩子做事有条理	113
技能 41 作息从孩子睡眠抓起	114

技能 42 看电视问题的处理.....	117
技能 43 用适当的奖励来鼓励孩子.....	119
技能 44 使用“如果 / 那么”协议.....	121

开学第一个月

技能 45 学会与老师高效沟通.....	124
技能 46 了解你的沟通现状.....	127
技能 47 使用家校联系册.....	128
技能 48 第一次家长会.....	130
技能 49 家长会提问.....	131

开学第二个月

技能 50 如何帮助孩子学好数学.....	134
技能 51 如何帮助孩子学好语文.....	137
技能 52 语文生字测验.....	139
技能 53 对孩子考试的建议.....	140
技能 54 分析成绩单.....	141

开学第三个月

技能 55 学习习惯的养成.....	144
技能 56 提高孩子成绩的方法之总结.....	146
技能 57 做个高效父母.....	151
技能 58 回归家庭.....	155
技能 59 有备无患.....	159
技能 60 小学生基础读书目表.....	163

678 / 789

001446628

家长手册

幼小

衔接

你准备好了吗



郑懿 主编

学前学后教育 摩比思维馆 编著

贵阳学院图书馆



GYXY1446628

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

家长手册：幼小衔接你准备好了吗 / 郑懿主编；
学前学后教育摩比思维馆编著. — 北京：人民邮电出版
社，2012.8

ISBN 978-7-115-28620-8

I. ①家… II. ①郑… ②学… III. ①学前儿童—家
庭教育—手册 IV. ①G78-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第132395号

家长手册 幼小衔接你准备好了吗

-
- ◆ 主 编 郑 懿
编 著 学前学后教育 摩比思维馆
责任编辑 董 静
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京天宇星印刷厂印刷
 - ◆ 开本：880×1230 1/32
印张：5.25 2012年8月第1版
字数：141千字 2012年8月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-28620-8

定价：25.00 元

读者服务热线：(010)67187513 印装质量热线：(010)67129223

反盗版热线：(010)67171154

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

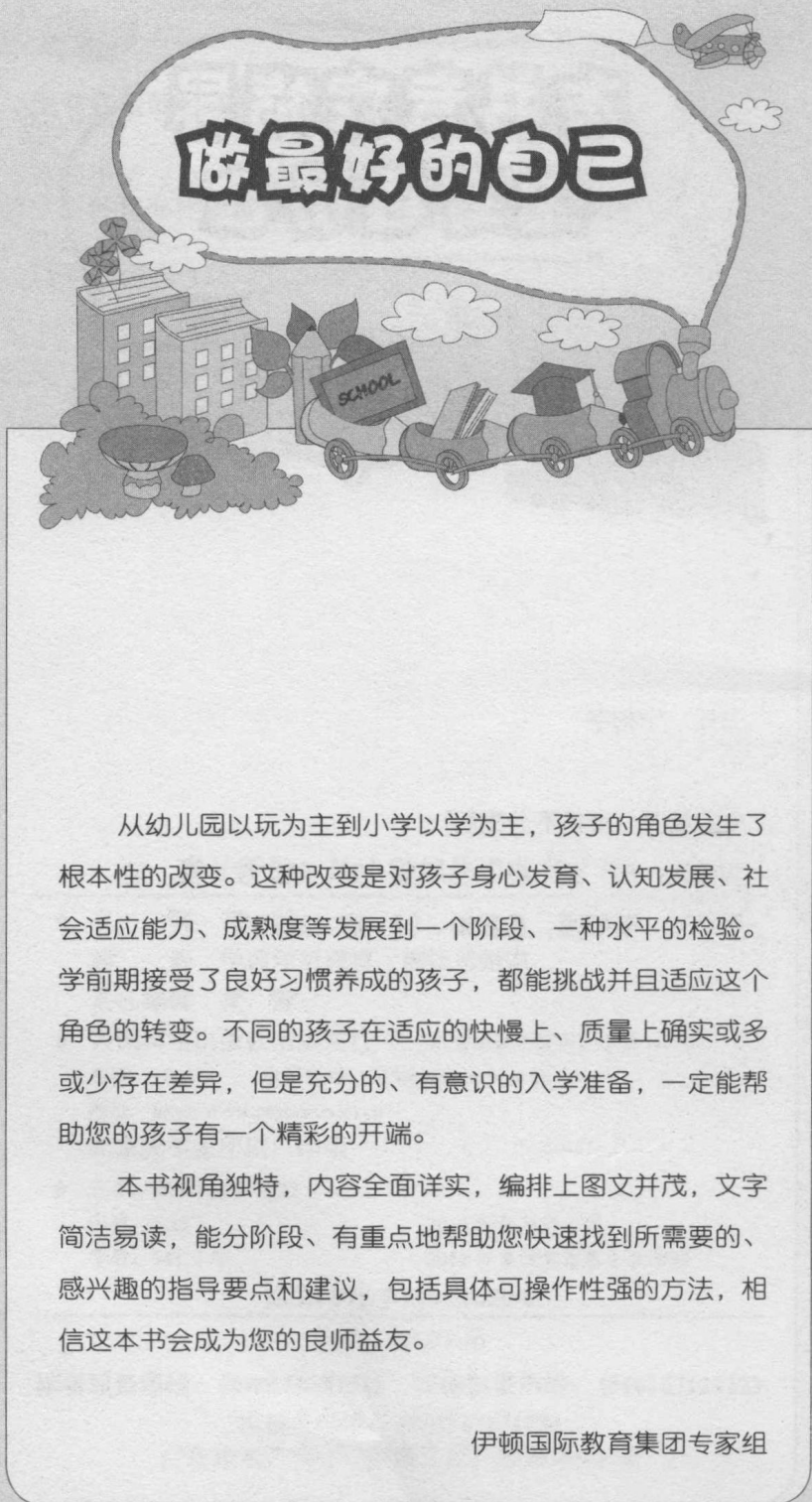


本书专家指导 编写委员会

主任：宁柏宇

专家委员（排名不分先后）：

周建新、闵锐、杨洁、金英、陆续、吴琼、
张旭芳、姜媛媛、孟雅琳、祝娜、聂晓燕



做最好的自己

从幼儿园以玩为主到小学以学为主，孩子的角色发生了根本性的改变。这种改变是对孩子身心发育、认知发展、社会适应能力、成熟度等发展到一个阶段、一种水平的检验。学前期接受了良好习惯养成的孩子，都能挑战并且适应这个角色的转变。不同的孩子在适应的快慢上、质量上确实或多或少存在差异，但是充分的、有意识的入学准备，一定能帮助您孩子有一个精彩的开端。

本书视角独特，内容全面详实，编排上图文并茂，文字简洁易读，能分阶段、有重点地帮助您快速找到所需要的、感兴趣的指导要点和建议，包括具体可操作性强的方法，相信这本书会成为您的良师益友。

伊顿国际教育集团专家组

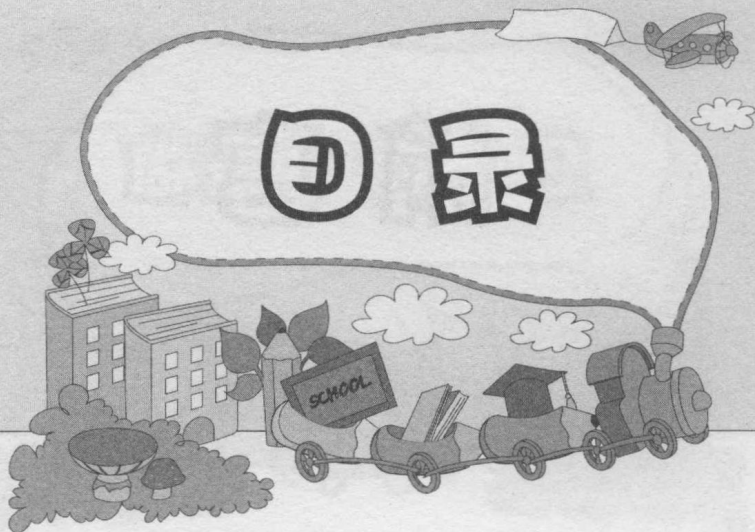
前言



宝宝将要上小学了，他的角色和所处的环境会发生很大的变化，同时家长的角色也要发生很大的变化。您是否已经做好帮助宝宝适应这些变化的准备？您是否做好了适应角色转变的准备？

幼小衔接过程包括入学前的准备和入学后的适应，本书以时间为线索，从入学前一年、入学前一个月、开学第一周、开学第一个月、开学第二个月、开学第三个月6个时间节点着手，为家长提供了全方位的幼小衔接指导。

本书认为入学准备是孩子和家长两个方面的同时准备，在两个方面提供了共60个技能和方法，不仅指导家长在学习能力、入学装备、生活习惯、学习习惯、人际交往等方面给予孩子帮助，还给家长提供了适应角色变化的良方，让家长能从生活、心理、与老师沟通等方面作出适当的调整和改变。



入学前一年

- | | |
|---------------------------|-----|
| 技能 1 小学 VS 幼儿园..... | 010 |
| 技能 2 孩子的注意力集中吗? | 012 |
| 技能 3 注意力培养——平衡能力训练..... | 014 |
| 技能 4 注意力培养——协调能力训练..... | 017 |
| 技能 5 注意力培养——听觉能力训练..... | 024 |
| 技能 6 注意力培养——视觉能力训练..... | 029 |
| 技能 7 数学能力培养——数学知识准备 | 035 |
| 技能 8 数学能力培养——计算能力..... | 041 |
| 技能 9 数学能力培养——空间想象力..... | 043 |
| 技能 10 数学能力培养——逻辑思维能力..... | 045 |
| 技能 11 语文能力培养——表达能力 | 047 |
| 技能 12 语文能力培养——沟通能力 | 050 |
| 技能 13 语文能力培养——阅读能力 | 053 |
| 技能 14 语文能力培养——亲子阅读 | 057 |
| 技能 15 语文能力培养——文学欣赏能力..... | 059 |
| 技能 16 适应能力培养——自控能力 | 062 |
| 技能 17 适应能力培养——自理能力 | 067 |

技能 18 适应能力培养——与人交往	071
技能 19 适应能力培养——安全意识	073
技能 20 你必须知道的一年级语文课程	077
技能 21 你必须知道的一年级数学课程	079

入学前一个月

技能 22 入学装备的准备	082
技能 23 给孩子的书包减负	085
技能 24 缓解孩子的焦虑	087
技能 25 检查清单——身体素质	091
技能 26 检查清单——生活自立	092
技能 27 检查清单——学习自立	093
技能 28 检查清单——社会交往	095
技能 29 礼貌测试表	096
技能 30 精彩校园提前知道	097
技能 31 满怀深情的爱心纸条	098

开学第一周

技能 32 上学第一天的奖励	100
技能 33 家庭作业记录表	101
技能 34 跟孩子签个家庭作业协议	102
技能 35 家庭作业完成表	105
技能 36 给孩子安排一个有效的学习空间	106
技能 37 家庭作业策略万花筒	107
技能 38 让孩子学会整理书包	110
技能 39 让孩子的作息成为习惯	111
技能 40 让孩子做事有条理	113
技能 41 作息从孩子睡眠抓起	114

技能 42 看电视问题的处理	117
技能 43 用适当的奖励来鼓励孩子	119
技能 44 使用“如果 / 那么”协议	121

开学第一个月

技能 45 学会与老师高效沟通	124
技能 46 了解你的沟通现状	127
技能 47 使用家校联系册	128
技能 48 第一次家长会	130
技能 49 家长会提问	131

开学第二个月

技能 50 如何帮助孩子学好数学	134
技能 51 如何帮助孩子学好语文	137
技能 52 语文生字测验	139
技能 53 对孩子考试的建议	140
技能 54 分析成绩单	141

开学第三个月

技能 55 学习习惯的养成	144
技能 56 提高孩子成绩的方法之总结	146
技能 57 做个高效父母	151
技能 58 回归家庭	155
技能 59 有备无患	159
技能 60 小学生基础阅读书目表	163