

网上搜不到的行程计划
最适合中国游客使用的旅行宝典

欧洲 一周游

《亲历者》编辑部 编著

假如给我7天假期，我将用它拥抱欧洲！



给我7天时间，我在欧洲怎么玩？

从英国出发，到比利时、法国，感受来自时尚龙卷风的威力

从西班牙出发，到意大利，让斗牛士的奔放碰撞古罗马文明

从奥地利出发，到瑞士、德国，在宁静的文艺氛围中沉醉

从俄罗斯出发，到爱沙尼亚，发现藏匿在欧洲的世外桃源

从丹麦出发，到瑞典、芬兰，与圣诞老人一同回到童话世界

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

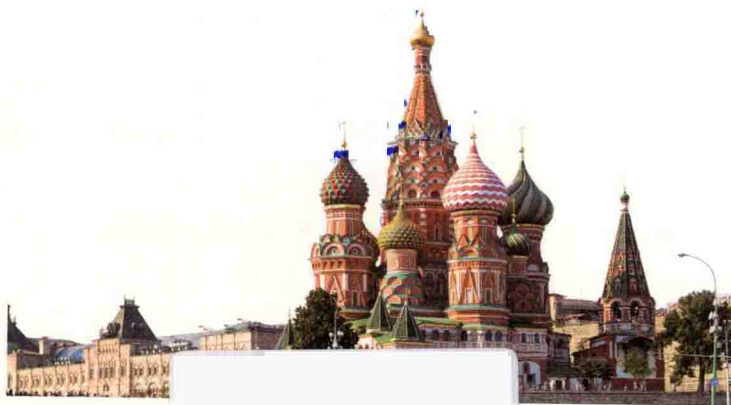


网上搜不到的行程计划
最适合中国游客使用的旅行宝典



欧洲 一周游

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

欧洲一周游 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-19834-3

I. ①欧… II. ①亲… III. ①旅游指南—欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 001557 号

书 名: 欧洲一周游

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨新阳

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 26 字数: 600千

书 号: ISBN 978-7-113-19834-3

定 价: 68.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



目录

CONTENTS



导读：畅游欧洲，只需一周

010-083

计划

012-022

一周时间能去哪	012
一周需要多少钱	013
一周如何自助游	016
一周如何自驾游	018
一周如何跟团走	021

准备

023-035

3个月前需要做哪些准备	023
1个月前需要做哪些准备	030
7天前需要做哪些准备	032

出发

036-047

确认行李清单	036
安装实用软件	038
收藏必用网站	041
保存求助电话	043
掌握入境技巧	044

到达

048-079

在欧洲吃什么	048
在欧洲住哪里	056

在欧洲怎样出行	060
在欧洲游哪里	066
在欧洲买什么	071
在欧洲怎样娱乐	074
应急	076

返回

080-083

行李邮寄	080
前往机场	081
离境手续	082



Part1: 西欧畅享时尚一周游

084-167

西欧印象	086
推荐行程	088
最佳季节	089
最佳季节的衣物	089
时尚路线：英国—比利时—法国6天6夜游	090
到达英国	091
通航城市	091
如何到市区	093
英国2日行程	096-109
海德公园	098
白金汉宫	098
威斯敏斯特教堂	099



国会大厦	099	从比利时至法国	143
伦敦眼	100	到达法国	144
伦敦塔桥	101	如何到市区	144
伦敦塔	101	法国2日行程	145-152
大英博物馆	102	卢森堡公园	146
杜莎夫人蜡像馆	104	巴黎圣母院	146
牛津大学图书馆	106	卢浮宫	147
万灵学院	107	协和广场	148
牛津基督教堂学院	107	香榭丽舍大街	148
墨顿学院	108	凯旋门	148
牛津大学植物园	108	埃菲尔铁塔	149
如果多待一天	110	凡尔赛宫	150
英国住行政略	116	巴黎迪士尼乐园	152
从英国至比利时	123	专题：从巴黎老佛爷百货看全球大牌购物	153
到达比利时	124	如果多待一天	156
如何到市区	124	法国住行政略	159
比利时2日行程	125-135	时间改变	164
爱之湖	126	时间延长	164
圣母大教堂	127	去荷兰或摩纳哥玩2天	164-166
市场广场	127	桑斯安斯风车村	164
巧克力博物馆	128	安妮之家	165
贝尔福特钟楼	129	阿姆斯特丹王宫	165
布鲁日市政厅	129	凡·高美术馆	165
布鲁塞尔大广场	131	摩纳哥王宫	166
小于廉撒尿雕像	133	摩纳哥海洋博物馆	166
布鲁塞尔皇宫	134	时间缩短	167
小欧洲主题公园	134	去爱尔兰玩1天	167
原子塔	135	都柏林城堡	167
如果多待一天	136	都柏林圣三一学院	167
比利时住行政略	140		



Part2: 南欧热情海岸一周游 168-227

南欧印象	170
推荐行程	172
最佳季节	173
最佳季节的衣物	174

海岸路线: 西班牙—意大利6天 6夜游

到达西班牙	175
通航城市	175
如何到市区	176

西班牙3日行程 179-191

圣家族大教堂	180
米拉大厦	181
巴特略公寓	181
加泰罗尼亚广场	182
兰布拉大道	182
皇家广场	183
哥伦布纪念碑	183
巴塞罗那现代艺术博物馆	185
加泰罗尼亚音乐宫	185
毕加索博物馆	186
城堡公园	186
拉斯文塔斯斗牛场	188
雷蒂罗公园	189
太阳门广场	189
马约尔广场	189
马德里王宫	190

圣地亚哥·伯纳乌球场	191
如果多待一天	192
西班牙住行政攻略	198
从西班牙至意大利	201
到达意大利	202
如何到市区	202

意大利3日行程 203-217

黄金宫	204
佩萨罗宫	205
里亚托桥	205
雷佐尼可宫	206
安康圣母教堂	206
圣马可广场	207
叹息桥	207
圣母百花大教堂	209
乔托钟楼	210
佛罗伦萨市政厅广场	211
乌菲兹美术馆	211
老桥	212
米开朗基罗广场	212
古罗马斗兽场	214
君士坦丁凯旋门	215
威尼斯广场	215
威尼斯宫	216
特莱维喷泉	216
西班牙广场	217
如果多待一天	218
意大利住行政攻略	221

时间改变 225

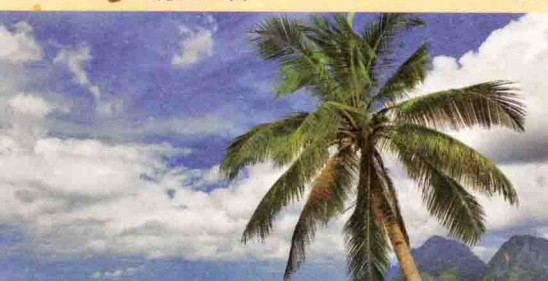
时间延长	225
------	-----

去希腊玩1天 225-226

雅典卫城	225
帕特农神庙	226
宪法广场	226
国家花园	226
奥林匹亚宙斯神庙	226
时间缩短	226

去葡萄牙玩2天 226-227

圣乔治城堡	227
热罗尼姆斯修道院	227
贝伦塔	227





Part3:中欧探寻文化一周游 228-295

中欧印象 230

推荐行程 232

最佳季节 233

最佳季节的衣物 234

文化路线：奥地利—瑞士—德国6天6夜游 234

到达奥地利 235

通航城市 235

如何到市区 235

奥地利2日行程 238-245

维也纳市政厅 239

布鲁克剧场 239

维也纳博物馆区 240

国立歌剧院 241

维也纳金色大厅 241

市立公园 242

霍夫堡宫 244

斯蒂芬大教堂 245

奥地利应用美术博物馆 245

如果多待一天 246

奥地利住行政攻略 250

从奥地利至瑞士 252

到达瑞士 253

如何到市区 253

瑞士1日行程 254-257

瑞士国家博物馆 256

尼德多夫大街 256

普雷迪格教堂 257

大教堂 257

如果多待一天 258

瑞士住行政攻略 262

从瑞士至德国 264

到达德国 265

如何到市区 265

德国3日行程 266-278

慕尼黑中央火车站 267

卡尔广场 267

米迦勒教堂 268

圣母教堂 268

慕尼黑旧市政厅 269

慕尼黑王宫 269

慕尼黑现代美术馆 269

波茨坦电影博物馆 271

尼古拉教堂 271

无忧宫 272

无忧公园 273

波茨坦大学 273

柏林大教堂 275

博物馆岛 276

菩提树下大街 277

勃兰登堡门 277

德国国会大厦 278

如果多待一天 279

德国住行政攻略 284

时间改变 287

时间延长 287

去捷克或斯洛伐克玩2天 287-292

布拉格城堡 287

查理大桥 288

老城广场 289

瓦茨拉夫广场 289

跳舞楼 290



布拉迪斯拉发城堡	290	克里姆林宫	309
大广场	291	驯马场广场	312
总统府	291	国家历史博物馆	313
米榭尔门	291	亚历山大公园	313
主教堂	292	普希金艺术博物馆	314
时间缩短	292	基督救世主大教堂	314
去匈牙利玩2天	292-295	圣以撒大教堂	316
国会大厦	292	冬宫	317
链子桥	293	滴血大教堂	317
马加什教堂	293	喀山教堂	318
布达城堡	293	彼得大帝夏宫	320
英雄广场	294	彼得保罗要塞	320
国家博物馆	294	“阿芙乐尔号”巡洋舰	321
匈牙利国家歌剧院	294	如果多待一天	322
渔人堡	295	俄罗斯住行政略	328
布达佩斯艺术品博物馆	295	从俄罗斯至爱沙尼亚	333
瓦茨大街	295	到达爱沙尼亚	334
		如何到市区	334



Part4: 东欧发现惊喜一周游 296-347

东欧印象	298	爱沙尼亚2日行程	334-339
推荐行程	299	塔林市政厅药房	336
最佳季节	300	塔林市政厅	336
最佳季节的衣物	301	圣尼古拉斯教堂	336
惊喜路线: 俄罗斯—爱沙尼亚6天6夜游	301	亚历山大·涅夫斯基主座教堂	337
到达俄罗斯	302	爱沙尼亚历史博物馆	338
通航城市	302	塔林城市博物馆	339
如何到市区	303	圣奥拉夫大教堂	339
俄罗斯4日行程	306-321	如果多待一天	340
圣瓦西里大教堂	307	爱沙尼亚住行政略	343
红场	308	时间改变	345
列宁墓	308	时间延长	345
		去乌克兰或白俄罗斯玩2天	345-347
		圣索菲亚教堂	345
		安德烈教堂	346
		基辅金门	346
		米尔城堡	346
		圣灵主教大教堂	347
		胜利广场	347
		时间缩短	347
		去立陶宛玩1天	347
		维尔纽斯大教堂	347



Part5: 北欧冰雪童话一周游 348-399

北欧印象 350

推荐行程 352

最佳季节 353

最佳季节的衣物 353

童话路线: 丹麦—瑞典—芬兰 6天6

夜游 354

到达丹麦 355

通航城市 355

如何到市区 356

丹麦2日行程 358-364

新嘉士伯雕塑博物馆 359

趣伏里公园 359

市政厅广场 360

克里斯蒂安堡宫 361

救世主教堂 361

洛森堡宫 363

阿美琳堡王宫 364

小美人鱼雕像 364

如果多待一天 365

丹麦住行攻略 369

从丹麦至瑞典 370

到达瑞典 371

如何到市区 371

瑞典2日行程 372-379

斯德哥尔摩老城 373

斯德哥尔摩皇宫 374

诺贝尔博物馆 374

斯德哥尔摩大教堂 375

斯德哥尔摩市政厅 377

斯德哥尔摩地铁 378

斯德哥尔摩音乐厅 378

瓦萨沉船博物馆 379

如果多待一天 380

瑞典住行攻略 383

从瑞典至芬兰 384

到达芬兰 385

如何到市区 385

芬兰2日行程 386-391

芬兰建筑博物馆 387

赫尔辛基大教堂 387

乌斯别斯基东正教堂 388

芬兰堡岛 388

西贝柳斯公园 390

塞乌拉岛露天博物馆 391

如果多待一天 392

芬兰住行攻略 395

时间改变 397

时间延长 397

去冰岛玩3天 397-398

蓝湖 397

珍珠楼 398

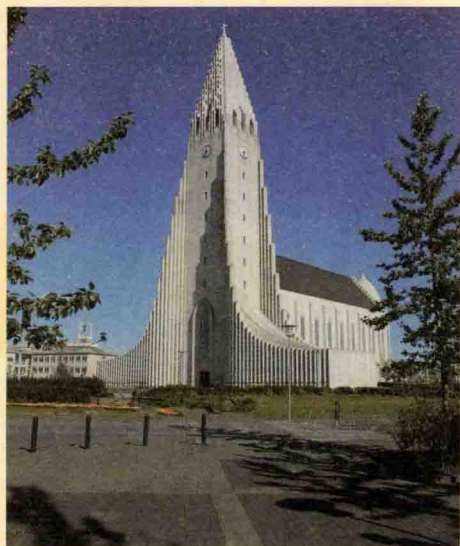
劳加达尔斯劳格地热游泳池 398

时间缩短 398

去挪威玩1天 398-399

诺贝尔和平中心 399

挪威皇宫 399



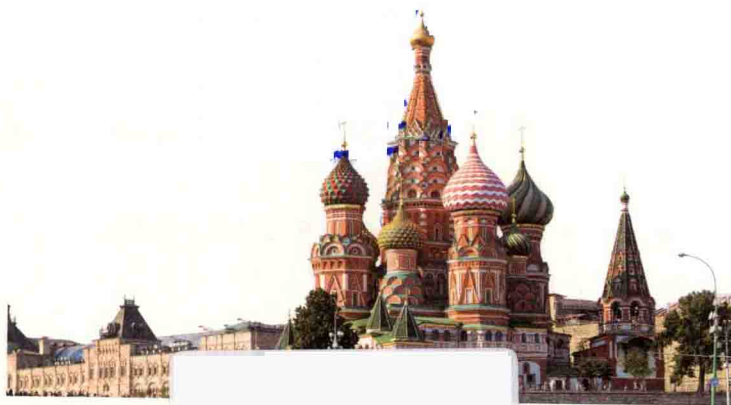


网上搜不到的行程计划
最适合中国游客使用的旅行宝典



欧洲 一周游

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

欧洲一周游 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-19834-3

I. ①欧… II. ①亲… III. ①旅游指南—欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 001557 号

书 名: 欧洲一周游

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨新阳

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 26 字数: 600 千

书 号: ISBN 978-7-113-19834-3

定 价: 68.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言

你想跳出现在的生活，寻找一种新鲜的体验吗？那就去旅行吧！或许你不是缺少出发的勇气，而仅仅是不知道下一个目的地在哪里。来欧洲吧，这里能满足你的一切期盼与梦想；来欧洲吧，这里有你曾经梦到过的地方；来欧洲吧，哪怕只是随便走走……

每个人心中都有畅游欧洲的想法，将心中所想变为行动出发吧。上路以后你将无所畏惧，只有出发才是最正确的选择。跟随本书，享受全新的欧洲游体验。在欧洲，你可以感受到西班牙舞者的热情，以及春暖花开的阳光海岸的浪漫；可以在威尼斯纵横交错的条条水路中寻觅自己的倒影，感受“水城”的美；可以伴着大本钟的钟声进入梦乡，也可以在伦敦眼上俯瞰伦敦美景；或许，这次旅行会让你发现德国不再是传说中严肃而无趣的国度，神秘的奥地利维也纳金色大厅艺术圣殿也不再望尘莫及，北欧绚丽的极光也不再遥不可及。

或许你没有幸福而漫长的寒暑假，没有长达数月的带薪年假，但总还拥有至少一周的假期吧，这就足够了。有的人历尽艰辛只为圆一个欧洲梦，但《欧洲一周游》让你不再背负沉重包袱，这本书可以让你的欧洲之旅变得轻松简单。勇敢地启程吧，以一周为期，带你游遍欧洲，让你的旅行路线规划问题迎刃而解，吃、住、行、游、购、娱不再是令人头疼的问题。

《欧洲一周游》开篇详细介绍旅行前的计划、准备、出发，以及返回的实用攻略；正文则分为西欧畅享时尚一周游、南欧热情海岸一周游、中欧探寻文化一周游、东欧发现惊喜一周游、北欧冰雪童话一周游5个部分，以一周的旅行时间串联了英国、比利时、法国、德国、瑞士、奥地利等多个旅游热门国家，以最有效率和价值的顺序安排路线。在一周的每一天，从早上开始合理安排景点游览、吃、住、游、购等细节，每天的行程路线清晰可见，让你能够在有限的时间内充分游玩欧洲大大小小的城市和景点。



目录 CONTENTS



导读：畅游欧洲，只需一周

010-083

计划

012-022

一周时间能去哪	012
一周需要多少钱	013
一周如何自助游	016
一周如何自驾游	018
一周如何跟团走	021

准备

023-035

3个月前需要做哪些准备	023
1个月前需要做哪些准备	030
7天前需要做哪些准备	032

出发

036-047

确行李清单	036
安装实用软件	038
收藏必用网站	041
保存求助电话	043
掌握入境技巧	044

到达

048-079

在欧洲吃什么	048
在欧洲住哪里	056

在欧洲怎样出行	060
在欧洲游哪里	066
在欧洲买什么	071
在欧洲怎样娱乐	074
应急	076

返回

080-083

行李邮寄	080
前往机场	081
离境手续	082



Part1: 西欧畅享时尚一周游

084-167

西欧印象	086
推荐行程	088
最佳季节	089
最佳季节的衣物	089
时尚路线：英国—比利时—法国6天6夜游	090
到达英国	091
通航城市	091
如何到市区	093
英国2日行程	096-109
海德公园	098
白金汉宫	098
威斯敏斯特教堂	099



国会大厦	099	从比利时至法国	143
伦敦眼	100	到达法国	144
伦敦塔桥	101	如何到市区	144
伦敦塔	101	法国2日行程	145-152
大英博物馆	102	卢森堡公园	146
杜莎夫人蜡像馆	104	巴黎圣母院	146
牛津大学图书馆	106	卢浮宫	147
万灵学院	107	协和广场	148
牛津基督教堂学院	107	香榭丽舍大街	148
墨顿学院	108	凯旋门	148
牛津大学植物园	108	埃菲尔铁塔	149
如果多待一天	110	凡尔赛宫	150
英国住行攻略	116	巴黎迪士尼乐园	152
从英国至比利时	123	专题：从巴黎老佛爷百货看全球大牌购物	153
到达比利时	124	如果多待一天	156
如何到市区	124	法国住行攻略	159
比利时2日行程	125-135	时间改变	164
爱之湖	126	时间延长	164
圣母大教堂	127	去荷兰或摩纳哥玩2天	164-166
市场广场	127	桑斯安斯风车村	164
巧克力博物馆	128	安妮之家	165
贝尔福特钟楼	129	阿姆斯特丹王宫	165
布鲁日市政厅	129	凡·高美术馆	165
布鲁塞尔大广场	131	摩纳哥王宫	166
小于廉撒尿雕像	133	摩纳哥海洋博物馆	166
布鲁塞尔皇宫	134	时间缩短	167
小欧洲主题公园	134	去爱尔兰玩1天	167
原子塔	135	都柏林城堡	167
如果多待一天	136	都柏林圣三一学院	167
比利时住行攻略	140		



Part2:南欧热情海岸一周游 168-227

南欧印象	170
推荐行程	172
最佳季节	173
最佳季节的衣物	174

海岸路线: 西班牙—意大利6天	
6夜游	174

到达西班牙	175
通航城市	175
如何到市区	176

西班牙3日行程 179-191

圣家族大教堂	180
米拉大厦	181
巴特略公寓	181
加泰罗尼亚广场	182
兰布拉大道	182
皇家广场	183
哥伦布纪念碑	183
巴塞罗那现代艺术博物馆	185
加泰罗尼亚音乐宫	185
毕加索博物馆	186
城堡公园	186
拉斯文塔斯斗牛场	188
雷蒂罗公园	189
太阳门广场	189
马约尔广场	189
马德里王宫	190

圣地亚哥·伯纳乌球场	191
如果多待一天	192
西班牙住行攻略	198
从西班牙至意大利	201
到达意大利	202
如何到市区	202

意大利3日行程 203-217

黄金宫	204
佩萨罗宫	205
里亚托桥	205
雷佐尼可宫	206
安康圣母教堂	206
圣马可广场	207
叹息桥	207
圣母百花大教堂	209
乔托钟楼	210
佛罗伦萨市政厅广场	211
乌菲兹美术馆	211
老桥	212
米开朗基罗广场	212
古罗马斗兽场	214
君士坦丁凯旋门	215
威尼斯广场	215
威尼斯宫	216
特莱维喷泉	216
西班牙广场	217
如果多待一天	218
意大利住行攻略	221

时间改变 225

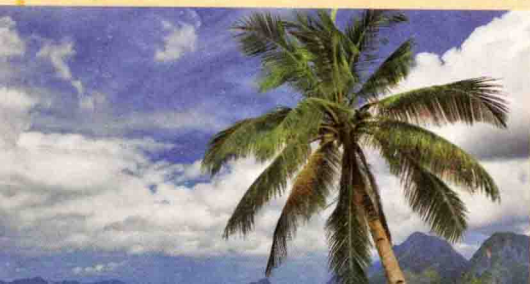
时间延长	225
------	-----

去希腊玩1天 225-226

雅典卫城	225
帕特农神庙	226
宪法广场	226
国家花园	226
奥林匹亚宙斯神庙	226
时间缩短	226

去葡萄牙玩2天 226-227

圣乔治城堡	227
热罗尼姆斯修道院	227
贝伦塔	227





Part3:中欧探寻文化一周游 228-295

中欧印象 230

推荐行程 232

最佳季节 233

最佳季节的衣物 234

文化路线：奥地利—瑞士—德国6
天6夜游 234

到达奥地利 235

通航城市 235

如何到市区 235

奥地利2日行程 238-245

维也纳市政厅 239

布鲁克剧场 239

维也纳博物馆区 240

国立歌剧院 241

维也纳金色大厅 241

市立公园 242

霍夫堡宫 244

斯蒂芬大教堂 245

奥地利应用美术博物馆 245

如果多待一天 246

奥地利住行攻略 250

从奥地利至瑞士 252

到达瑞士 253

如何到市区 253

瑞士1日行程 254-257

瑞士国家博物馆 256

尼德多夫大街 256

普雷迪格教堂 257

大教堂 257

如果多待一天 258

瑞士住行攻略 262

从瑞士至德国 264

到达德国 265

如何到市区 265

德国3日行程 266-278

慕尼黑中央火车站 267

卡尔广场 267

米迦勒教堂 268

圣母教堂 268

慕尼黑旧市政厅 269

慕尼黑黑王宫 269

慕尼黑现代美术馆 269

波茨坦电影博物馆 271

尼古拉教堂 271

无忧宫 272

无忧公园 273

波茨坦大学 273

柏林大教堂 275

博物馆岛 276

菩提树下大街 277

勃兰登堡门 277

德国国会大厦 278

如果多待一天 279

德国住行攻略 284

时间改变 287

时间延长 287

去捷克或斯洛伐克玩2天 287-292

布拉格城堡 287

查理大桥 288

老城广场 289

瓦茨拉夫广场 289

跳舞楼 290



布拉迪斯拉发城堡	290	克里姆林宫	309
大广场	291	驯马场广场	312
总统府	291	国家历史博物馆	313
米榭尔门	291	亚历山大公园	313
主教堂	292	普希金艺术博物馆	314
时间缩短	292	基督救世主大教堂	314
去匈牙利玩2天	292-295	圣以撒大教堂	316
国会大厦	292	冬宫	317
链子桥	293	滴血大教堂	317
马加什教堂	293	喀山教堂	318
布达城堡	293	彼得大帝夏宫	320
英雄广场	294	彼得保罗要塞	320
国家博物馆	294	“阿芙乐尔号”巡洋舰	321
匈牙利国家歌剧院	294	如果多待一天	322
渔人堡	295	俄罗斯住行攻略	328
布达佩斯艺术品博物馆	295	从俄罗斯至爱沙尼亚	333
瓦茨大街	295	到达爱沙尼亚	334
		如何到市区	334



Part4: 东欧发现惊喜一周游 296-347

东欧印象	298	爱沙尼亚2日行程	334-339
推荐行程	299	塔林市政厅药房	336
最佳季节	300	塔林市政厅	336
最佳季节的衣物	301	圣尼古拉斯教堂	336
惊喜路线: 俄罗斯—爱沙尼亚6天6夜游	301	亚历山大·涅夫斯基主座教堂	337
到达俄罗斯	302	爱沙尼亚历史博物馆	338
通航城市	302	塔林城市博物馆	339
如何到市区	303	圣奥拉夫大教堂	339
俄罗斯4日行程	306-321	如果多待一天	340
圣瓦西里大教堂	307	爱沙尼亚住行攻略	343
红场	308	时间改变	345
列宁墓	308	时间延长	345
		去乌克兰或白俄罗斯玩2天	345-347
		圣索菲亚教堂	345
		安德烈教堂	346
		基辅金门	346
		米尔城堡	346
		圣灵主教大教堂	347
		胜利广场	347
		时间缩短	347
		去立陶宛玩1天	347
		维尔纽斯大教堂	347