



爱车一族系列

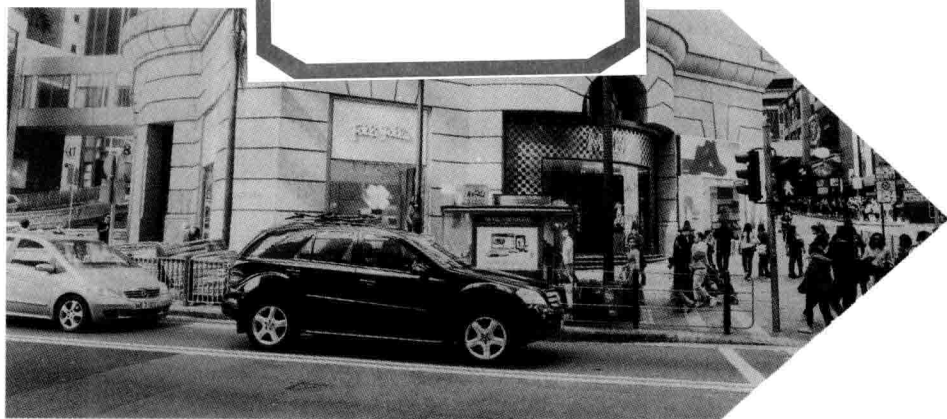
汽车驾驶

QICHE JIASHI 350 ZHAO

李娜 编著

350招





爱车一族系列

汽车驾驶

QICHE JIASHI 350 ZHAO

李娜 编著

350招



APCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

汽车驾驶 350 招/李娜编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2014. 6

(爱车一族系列)

ISBN 978-7-5337-6328-2

I. ①汽… II. ①李… III. ①汽车驾驶-基本知识
IV. ①U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 100039 号

汽车驾驶 350 招

李 娜 编著

出版人: 黄和平

选题策划: 岑红宇

责任编辑: 岑红宇

责任校对: 刘 莉

责任印制: 廖小青

封面设计: 冯 劲

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社

<http://www.ahstp.net>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)

电话: (0551)63533330

印 制: 合肥华云印务有限责任公司

电话: (0551)63418899

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 710×1010 1/16

印张: 11.75

字数: 230 千

版次: 2014 年 6 月第 1 版

2014 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-6328-2

定价: 25.00 元

版权所有, 侵权必究

前 言

随着科技的发展以及人们生活水平的提高,汽车已成为日常生活中不可替代的交通工具。

在汽车日益普及和大众化的同时,自驾车数量以及新手驾驶员急剧增多。“爱车一族系列”就是专为驾驶员朋友量身打造的一套汽车书,丛书共2本,分别是《汽车驾驶350招》《车主应避免的350个误区》。

《汽车驾驶350招》共分六部分,包括驾驶基本知识,汽车日常驾驶,出游驾驶,特殊气候条件下驾驶,不同季节驾驶,爱车故障排除及节油常识等。系统、全面地阐述了新老驾驶员朋友在驾车过程中可能会遇到的实际问题。

全书图文并茂,文字通俗易懂,一问一答的形式让读者一目了然。书中内容与日常驾驶紧密结合,帮助广大驾驶员朋友解决日常行车中遇到的问题,避免用车过程中的误区,使读者迅速提高驾驶技能,养成安全用车的好习惯。本书既可作为广大私家车主、新车手的实用指南,又可以作为汽车保养、维修人员的参考书。

参加本书编写的有王勇、陈桂香、宁平、李娜。在本书编写过程中,得到了北京市昌平区回龙观别克车行专修维护店相关人员的大力支持,宁荣荣、谭续、叶志江、李新、姚丽丽、朱菲菲、黄冬、刘颖、程灵、张水金等为本书提供了大量具有参考价值的现场照片,在此向他们表示真诚的感谢!

由于编者水平有限,书中错误在所难免,恳请广大读者朋友批评指正!

编 者

目 录

PART 1 驾驶基本知识

一、驾驶基本操作	1
1. 驾车前要做哪些准备工作	1
2. 安全上车有哪些注意事项	1
3. 如何掌握正确的驾驶姿势	1
4. 如何调整座椅	2
5. 如何正确系好安全带	5
6. 如何用座椅保护腰	6
7. 行车中如何预防颈椎受伤害	6
8. 如何正确调整和使用后视镜	6
9. 安全下车有哪些注意事项	7
二、自动挡汽车驾驶基本技巧	7
1. 什么情况下使用“D”挡	7
2. 什么情况下使用“P”挡	8
3. 什么情况下使用“R”挡	8
4. 什么情况下使用“N”挡	9
5. 什么情况下使用“HOLD”和“O/D”键	9
6. 什么情况下使用“S”和“*”键	9
7. 自动变速器车辆长时间停车时,换挡杆为什么不能挂在“D”挡	9
8. 自动变速器车辆高速行驶或下坡时为什么不能“N”挡滑行	10
9. 为什么不能在自动变速器“P”或“N”以外挡位启动发动机	10
10. 装备自动变速器或三元催化转换器的汽车为什么不能用推动车辆法来启动发动机	10
11. 自动变速器车辆坡道停车时为什么要使用驻车制动器	10
12. 自动挡变速器如何提高挡位	10
13. 如何延长自动变速器寿命	11



三、手动挡汽车驾驶基本技巧	11
1. 手动挡汽车的驾驶步骤和注意事项有哪些	11
2. 手动挡汽车操作有哪些误区	11
3. 空挡滑行有哪些危害	12
4. 如何进行换挡操作	12
5. 使用离合器有哪些技巧	13
6. 如何进行油离配合	14
四、转向盘的正确操作	14
1. 如何握转向盘	14
2. 通过坑洼道路时应如何操作转向盘	15
3. 通过 S 形弯路时应如何操作转向盘	15
4. 转向不足,应当怎么办	16
5. 转向过度,应当怎么办	17
6. 如何转动与复位转向盘	17
7. 握转向盘太紧,应当怎么办	18
8. 为什么说原地猛打转向盘损伤车辆	18
9. 转向盘抖动,应当怎么办	18
10. 如何从转向盘上辨别车辆故障	19
五、驾驶员应具备的基本心理素质	20
1. 驾驶员心理素质不好,应当怎么办	20
2. 驾驶员应克服哪些不良心理	20
3. 行驶中如何观察四周安全	21
4. 驾驶时注意力不集中,应当怎么办	21
5. 新手情绪不稳定,应当怎么办	21
6. 如何提升对交通状况的感知力	22
7. 驾驶员如何进行自我暗示和放松	22

PART 2 汽车日常驾驶

一、起步技巧	23
1. 平路起步如何操作	23
2. 如何正确调整“三镜”	25



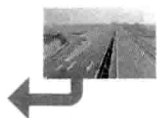
3. 上坡时如何起步	25
4. 上坡起步向后溜车及熄火时,应当怎么办	26
5. 下坡时如何起步	26
6. 如何在冰雪湿滑路面起步	27
7. 如何在泥泞路面起步	27
8. 如何进行泥坑自救	27
9. 新手起步有哪些常见问题	28
10. 新手起步有哪些注意事项	28
 二、安全驾驶知识	 28
1. 如何安全地并入车流	28
2. 并入车流后如何掌握好车距	29
3. 如何安全制动	29
4. 如何避免行车危险	29
5. 如何安全地变换车道	30
6. 在交叉道口左转,应当怎么办	32
7. 转弯前需要换挡怎么办	32
8. 转弯中需要换挡怎么办	32
9. 转弯后需要换挡怎么办	32
10. 首次在立交桥上行驶,应当怎么办	32
11. 遇到丁字路口,应当怎么办	33
12. 遇到铁路道口,应当怎么办	33
13. 铁路道口行驶有哪些禁忌事项	34
14. 如何进行侧方位停车	34
15. 在小区内停车,应当怎么办	35
16. 在停车场内停车,应当怎么办	37
17. 在路边临时停车,应当怎么办	38
18. 在上坡道路路边停车,应当怎么办	39
19. 在下坡道路路边停车,应当怎么办	39
20. 在停车场上坡区域停车,应当怎么办	39
21. 在停车场下坡区域停车,应当怎么办	39
22. 停车入库,应当怎么办	39
23. 纵向停车,应当怎么办	40
24. 定点停车,应当怎么办	40
25. 斜线车位停车,应当怎么办	40



26. 地下车库停车,应当怎么办	41
27. 停放车辆时停不稳怎么办	42
28. 车不宜停在哪些地方	42
29. 如何进行安全倒车	42
30. 倒车雷达无法扫描低矮障碍物,应当怎么办	43
31. 如何控制倒车路线	43
32. 如何调整倒车速度	43
33. 如何选择安全掉头地点	43
34. 行驶中掉头,应当怎么办	43
35. 高速公路违章有哪些规定	44
36. 如何进行安全会车	44
37. 夜间如何会车	44
38. 在有障碍物路段如何会车	45
39. 在视线不清情况下如何会车	45
40. 狭窄道路如何会车	45
41. 如何超越前方同方向行驶车辆	45
42. 如何超越停放在路边的机动车	46
43. 高速公路上如何超车	46
44. 超车中对面突然来车如何应对	46
45. 哪些情况下不能超车	46
46. 安全并线有哪些原则	47
47. 雨天安全并线有哪些技巧	47
48. 并线时别的车总不让路怎么办	48
49. 跟车时如何把握安全距离	48
50. 如何成为跟车高手	48
51. 跟车时如何控制车速	49
52. 为什么要远离天价车	49
53. 如何安全让车	51
54. 为防止追尾,应当怎么办	52
55. 汽车即将追尾,应当怎么办	52
56. 尽量避免跟在哪儿几类车后面	53
57. 夜间驾驶有哪些原则	53
58. 乡村、山区夜间驾驶有哪些技巧	55
59. 夜间行车如何使用车灯	55
60. 行车时有大灯闪你是怎么回事	55



61. 在泥泞路段驾驶,应当怎么办	56
62. 涉水后车熄火,应当怎么办	56
63. 涉水时如何保护自动变速箱	56
64. 如何安全涉水行驶	57
65. 如何在乡村土路上行驶	57
66. 如何在高原地区行驶	58
三、交通事故处理技巧	59
1. 对复杂路况有恐惧心理,应当怎么办	59
2. 对交通事故有恐惧心理,应当怎么办	59
3. 对特殊天气有恐惧心理,应当怎么办	59
4. 对车辆故障有恐惧心理,应当怎么办	60
5. 对交警有恐惧心理,应当怎么办	60
6. 遭遇交通事故,应当怎么办	60
7. 未造成人身伤亡的交通事故,应当如何处理	61
8. 造成人身伤亡的交通事故,应当如何处理	61
9. 抢救交通事故中受伤人员资金不足,应当怎么办	61
10. 事故双方对事故事实无争议的交通事故,应当如何处理	61
11. 事故双方对事故事实有争议的交通事故,应当如何处理	62
12. 撤离事故现场后,其中一方反悔了,应当怎么办	62
13. 如何完整保护交通事故现场	62
14. 如何撰写事故经过	62
15. 如何进行伤残评定	63
16. 如何节约事故处理费	63
17. 如何选择汽车救援	64
四、车辆投保,花小钱保大险	64
1. 如何区分汽车保险各险种责任	64
2. 汽车被保险人应履行哪些义务	65
3. 机动车交通事故责任强制保险(交强险)有哪些内容	65
4. 交强险与商业第三者责任保险有哪些区别	66
5. 发生事故后,被保险人索赔时应提供哪些资料	66
6. 购买、使用交强险有哪些注意事项	67
7. 如何对车辆进行投保	67
8. 哪些情况下保险公司不进行赔偿	68



9. 保险公司理赔流程有哪些	69
----------------------	----

PART 3 出游驾驶

一、出游准备	71
--------------	----

1. 驾车出游前车身及零部件如何检查	71
2. 驾车出游前如何进行轮胎检查	71
3. 如何避免轮胎鼓包	72
4. 如何确定驾车出游的出游距离	73
5. 如何正确选择驾车线路	73
6. 自驾出游前有哪些必要的准备	74
7. 如何确保自驾出游安全	74
8. 老年人如何驾车出游	75
9. 带老年人驾车出游,应当怎么办	75
10. 带宠物出游,应当怎么办	76
11. 驾车出游路线、路况等不熟悉,应当怎么办	77
12. 驾车出游前做好哪些基础准备	77
13. 自驾出游的安全防范要求有哪些	78

二、山道行驶技巧	78
----------------	----

1. 如何安全通过山路	78
2. 山路行车标志与要求有哪些	78
3. 在山路行驶中如何使用挡位	80
4. 下坡行驶中如何制动	80
5. 山路弯道如何驾驶	81
6. 山路如何超车	81
7. 山路如何会车	82
8. 山路途中遇到较多急弯和连续弯,应当怎么办	82
9. 山路如何跟车	83
10. 山路行车遇到紧急情况,应当怎么办	83
11. 山路遇到特殊天气情况,应当怎么办	84
12. 山路坡道如何驾驶	84
13. 山区险路如何驾驶	85
14. 山路如何制动	85
15. 山路中如何制动到平稳停车	85



16. 如何通过涵洞	86
17. 坎坷路面如何驾驶	86
18. 泥泞路段如何驾驶	86
19. 隧道中如何驾驶	87
20. 夜间出游如何行车	88
21. 野外如何临时停车	88
22. 不平路面如何停车	88

三、高速公路行驶技巧

88

1. 上高速行驶前的检查要点有哪些	89
2. 如何驶入高速公路	89
3. 如何安全驶离高速公路	90
4. 高速公路上如何跟车	91
5. 高速公路上如何变更车道	91
6. 高速公路夜间如何行车	92
7. 高速公路上行车制动有哪些技巧	92
8. 如何防止高速中爆胎	92
9. 高速路上爆胎,应当怎么办	93
10. 高速路上遭遇车辆故障,应当怎么办	94

PART 4 特殊气候条件下驾驶

一、刮风天气行车技巧

95

1. 刮风时如何在普通道路上行车	95
2. 高速公路驾驶时遇大风如何驾驶	96
3. 驾驶时路遇侧风应如何驾驶	96

二、下雨天气行车技巧

96

1. 雨天驾车,应当怎么办	96
2. 遇到积水路面,应当怎么办	97
3. 久雨天气中如何行车	98
4. 多雨季节雨刷器坏了怎么办	98
5. 雷雨天如何行车	98
6. 大雨天气如何在高速路上行驶	99
7. 雨天高速路上遇到积水,应当怎么办	99



三、大雾天气行车技巧	100
1. 大雾天气视线受到影响,应当怎么办	100
2. 大雾天气如何正确使用灯	100
3. 大雾天气为什么要严控车速	100
4. 大雾天气如何超车	101
5. 大雾天气如何会车	102
6. 大雾天气驾驶遇到事故或应急停车的情况,应当怎么办	102
四、冰雪天气行车技巧	102
1. 下雪天气车被雪覆盖,应当怎么办	102
2. 下雪天气如何稳步行车	102
3. 冰雪路面如何停车	103
4. 如何防止车辆在冰雪路面打滑	103
5. 严寒天气如何驾驶	103
6. 车窗结冰,应当怎么办	104
7. 低温下爱车启动困难怎么办	105
8. 低温下制动不灵怎么办	105
9. 湿滑路面发生侧滑怎么办	105
10. 春节期间如何安全驾驶	105
PART 5 不同季节驾驶	
一、春季行车技巧	107
1. 春季如何防静电	107
2. 春季如何防潮	108
3. 春季如何清理车内杂物	109
4. 春季如何洗车	109
5. 春季内饰如何清洁	116
6. 春季如何清洗底盘	119
7. 春季车内如何消毒	119
8. 春季车辆被划,应当怎么办	120
9. 春季如何清理空气滤清器	122
10. 空调内外循环如何清洁	123
11. 空调如何进行免拆清洗	125



12. 春季柳絮纷飞,应当怎么办	126
13. 春季轮胎如何保养	127
二、夏季行车技巧	127
1. 夏季如何防气阻	127
2. 汽车水箱开锅对车有什么影响	128
3. 夏季车辆开锅了怎么办	128
4. 夏季如何预防风扇打滑	128
5. 夏季怎样给爱车贴膜	128
6. 夏季停车时如何给车辆降温	131
7. 夏季行车时如何给车内降温	131
8. 夏季如何给车窗降温	131
9. 夏季如何给座椅降温	131
10. 夏季如何清理水箱中的水垢	131
11. 夏季如何对车辆的漆面进行保养	132
12. 夏季底盘如何防潮	132
13. 夏季制动系统如何防潮	133
14. 夏季音响系统如何防潮	133
15. 夏季座椅如何防潮	134
16. 夏季车载电脑系统如何防潮	134
17. 夏季大灯如何防潮	134
18. 夏季发动机如何防潮	134
19. 夏季车辆发生自燃,应当怎么办	135
20. 夏季空调制冷效果差,应当怎么办	135
三、秋季行车技巧	136
1. 秋季如何给车辆美容	136
2. 秋季车辆如何防冻	136
3. 秋季车内为何要除尘	136
4. 秋季多雾天气如何驾驶	136
5. 秋季雾天如何防侧滑	137
6. 秋季开车尘土飞扬,应当怎么办	137
7. 秋季如何做电路检查	138
8. 秋季如何做车内空气循环系统检验	138
9. 秋季电瓶如何进行保养	138



10. 秋季发动机如何保养	141
11. 秋季雨刷如何保养	141
四、冬季行车技巧	143
1. 冬季轮胎胎压过低或过高,应当怎么办	143
2. 冬季暖风系统如何保养	143
3. 冬季雨刷如何保养	143
4. 冬季制动系统如何保养	143
5. 冬季应如何科学洗车	143
6. 雪后如何洗车	144
7. 冬季汽车不易启动,应当怎么办	144
8. 冬季电瓶亏电打不着火,应当怎么办	145
9. 冬季汽油流动不畅打不着火,应当怎么办	145
10. 冬季气门结胶打不着火,应当怎么办	145
11. 冬季排气管结冻打不着火,应当怎么办	145
12. 冬季车辆如何预热	146
13. 冬季行车打滑,应当怎么办	146
14. 冬季如何雪地爬坡	146
15. 冬季如何转弯	146
16. 冬季驾车路遇薄冰,应当怎么办	146
17. 冬季自驾车上路应配备哪些工具	147
18. 冬季怎样合理选择润滑油	147
19. 冬季车锁冻住,应当怎么办	147
20. 冬季驾车如何防追尾	148

PART 6 爱车故障排除及节油常识

一、爱车故障排除	149
1. 车辆出现橡胶糊味,应当怎么办	149
2. 车辆出现塑料糊味,应当怎么办	149
3. 车辆出现浓烈胶糊味,应当怎么办	149
4. 车辆出现未燃烧汽油味,应当怎么办	149
5. 车辆出现烧机油味,应当怎么办	150
6. 车辆出现蓄电池臭味,应当怎么办	150
7. 车辆运行异常,应当怎么办	150



8. 车辆外观异常,应当怎么办	150
9. 车辆排气颜色异常,应当怎么办	150
10. 车辆有异响,应当怎么办	151
11. 车辆行驶中离合器有异响,应当怎么办	152
12. 车辆底盘有异响,应当怎么办	152
13. 车辆行驶时排气管有异响,应当怎么办	152
14. 车辆行驶中天窗有异响,应当怎么办	153
15. 车辆行驶中车门有异响,应当怎么办	153
16. 车辆开关空调时有异响,应当怎么办	153
17. 车辆发生渗漏现象,应当怎么办	153
18. 汽车排气噪音增加、废气排放量超标,应当怎么办	154
19. 汽车发动机性能明显下降伴随油耗增加,应当怎么办	154
20. 如何预防汽车油泵损坏	154
21. 蓄电池不稳定,应当怎么办	155
22. 雨刮刮洗玻璃效果不佳,应当怎么办	155
23. 前大灯损坏时,应当怎么办	155
24. 冲洗器不喷水,应当怎么办	155
25. 车漆出现水痕和腐蚀,应当怎么办	155
26. 外倒车镜容易存水,应当怎么办	156
27. 汽车后门的装饰条松动或翘起,应当怎么办	156
28. 汽车后门打不开,应当怎么办	156
29. 汽车油管出现故障,应当怎么办	156
30. 进出水软管破裂,应当怎么办	156
31. 气门弹簧折断,应当怎么办	156
32. 制动液液面回升缓慢,应当怎么办	157
33. 转向盘不稳定,应当怎么办	157
34. 风扇出现故障,应当怎么办	157
35. 充电指示灯亮,应当怎么办	157
36. 汽车维修后在静止和行驶状态中如何自检	158
37. 制动片多久换一次	159
38. 制动鼓如何安装	159
39. 发动机冷却系统中形成水垢,应当怎么办	159
40. 汽车悬挂减震器发生故障,应当怎么办	160
二、驾车紧急情况应对	160
1. 行驶中突然没油,应当怎么办	160



2. 行驶途中突然熄火,应当怎么办	161
3. 行驶中翻车了,应当怎么办	161
4. 如何避免行驶中翻车	162
5. 轮胎跑偏,应当怎么办	162
6. 车辆悬挂跑偏,应当怎么办	163
7. 出游遇地震,应当怎么办	163
8. 驾驶中碰上危险的“错觉”,应当怎么办	164
9. 紧急情况下踩不住制动踏板,应当怎么办	164
10. 行车遇制动失灵,应当怎么办	164
11. 行车遇转向失控,应当怎么办	165
12. 行车遇车身侧滑,应当怎么办	165
13. 行车遇车轮悬空,应当怎么办	165
14. 自己如何动手换轮胎	165
15. 夜间行车车灯突然熄灭,应当怎么办	166
16. 汽车陷入深水,应当怎么办	166
三、汽车节油	167
1. 如何节约油费	167
2. 节油有哪些误区	168
3. 为什么说科学保养车辆能节油	168
4. 汽车常用油液有哪些	168
5. 汽车燃油消耗量有哪些影响因素	169
6. 夏季如何节油	169
7. 冬季如何节油	170
8. 冬季启动汽车时如何省油	170
9. 冬季如何做到既省油又制暖	170
10. 冬季耗油为什么会和夏季差不多	171
11. 如何在恶劣气候条件下节油	171
12. 加入污浊的汽油,应当怎么办	171

PART 1 驾驶基本知识

一、驾驶基本操作

1. 驾车前要做哪些准备工作

(1)外部检查:检查照明灯、转向灯情况,了解灯的玻璃有无污渍或损坏;检查蓄电池液量;检查自驾车牌照有无污渍或损坏;检查自驾车轮胎,了解其有无龟裂、损伤、异常磨损,以及气压和花纹深度是否正常。

(2)启动后:检查仪表、信号灯、操纵开关是否正常;检查发动机及运动附件是否正常,有无异响;检查自驾车怠速是否正常。

(3)启动前:检查汽车有无漏水、漏油现象;检查机油油位及清洁度;检查发动机冷却液、制动液、玻璃洗涤液液位以及发动机润滑油油量,应将其保持在规定范围之内;检查皮带松紧度;检查轮胎气压及磨损情况。

2. 安全上车有哪些注意事项

(1)确认车周围无人或无障碍物等,特别注意视线死角位置。

(2)打开车门,按右脚、腰部、上身、左脚的顺序上车。

(3)在离关闭位置 10 cm 左右处用力关车门,确定其是否关严。

(4)关闭车门之后,需锁好车门。不同车型有不同的车门上锁方式。

3. 如何掌握正确的驾驶姿势

好的驾驶姿势能够方便驾驶员操作各种装置,并且使身体处于放松、自然的状态。不好的姿势会造成操作转向盘和踩踏板困难,影响安全。

