

D  
ANGDAI ZHUANKE ZHUANBING  
LINCHUANG ZHENLIAO CONGSHU

当代专科专病临床诊疗丛书

丛书主审 张大宁 李俊德 刘学勤

丛书主编 庞国明 李俊 刘勤社 秦国政 孙忠人 左国庆

# 实用肾病 临床手册

主编 李顺民 郑万善 韩素萍 李砚民

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

当代专科专病临床诊疗丛书

# 实用肾病临床手册

主 编 李顺民 郑万善  
韩素萍 李砚民

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用肾病临床手册/李顺民等主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 11  
(当代专科专病临床诊疗丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2074 - 3

I. ①实… II. ①李… III. ①肾疾病 - 中西医结合 - 诊疗 - 手册  
IV. ①R692-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 221790 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 710 × 1000 1/16 印张 34.25 字数 552 千字

2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2074 - 3

\*

定价 79.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

# 《当代专科专病临床诊疗丛书》

## 编委会

主 审	张大宁	李俊德	刘学勤
主 编	庞国明	李俊 <sup>①</sup>	刘勤社
	秦国政	孙忠人	左国庆

常务副主编 (按姓氏笔画排序)

关雪峰	池雷霆	李显筑	李顺民
杨斌	郑万善	倪青	舒志军

副 主 编 (按姓氏笔画排序)

刁殿军	万玛拉旦	王 龙	王立新
王庆安	王志刚	王秀阁	韦绪性
卢明忠	卢建棋	闫惠霞	朱伯健
刘 宏	刘本臣	刘光珍	刘宝琴
许 斌	李玉东	李建民	李道昌
李崇瑞	李福同	杨 勇	杨广源
杨永学	杨卓欣	杨思进	肖正权
张 林	张景祖	张勤修	陈小勇
邵丽黎	林天东	周仁江	周厚成
赵 旭	赵继荣	黄礼明	黄科棣
曹 奕	梁 健	寇绍杰	董翠新
韩建涛	韩颖萍	谢宏赞	谢春光

编

委 (按姓氏笔画排序)

于其华	王珂	王虹	王元松
王文卿	王心东	王乐荣	王庆普
王守智	王红梅	王利平	王肖飞
王青松	王国华	王国辉	王秉新
王佩娟	王凯锋	王科先	王俊伏
王炳南	王建国	王晓琼	王祥生
王清海	王清峰	王琳樊	王喜聪
王路林	毛得宏	毛新龙	孔庆民
孔丽丽	孔宪遂	卢峰	田元生
乐才文	冯艳	闫镛	闫清海
朱佳	朱璞	朱美玲	朱恪材
乔之龙	华丽	邬波	刘莉
刘嵘	刘二亮	刘仕杰	刘松江
刘明怀	刘建平	刘瑞华	刘静生
汤建光	孙扶	孙自学	孙永强
苏和	苏建春	苏海东	杜云波
李彤	李青	李柱	李俊 <sup>②</sup>
李勇	李慧	李力强	李又耕
李玉平	李东方	李乐愚	李军武
李江春	李延萍	李凯利	李银芳
李维民	李富强	杨利	杨玮
杨磊	杨鹤祥	杨亚波	吴良勇
吴深涛	吴福宁	何刚	何春红
余尚贞	谷炜玮	谷慧敏	辛善栋
沈璐	宋万永	宋光明	张力
张林	张莹	张捷	张子奎
张天奉	张玉峰	张东阳	张守林
张保国	张晓峰	张效科	张喜云

张秋强	陈廷生	陈中良	陈丹丹
陈志强	卓睿	陈国胜	陈荣月
武卫东	周菲	罗云	罗俊
岳进	周国胜	周志伟	周明萍
庞敏	赵锋	庞勇杰	赵旋
赵辉	赵海滨	赵忠辉	赵和平
赵俊峰	段砚方	胡世平	柳越冬
段萍	桂雄斌	侯俊明	侯婷婷
娄静	徐厚平	顾健	顾伟民
徐学功	高文军	徐鸿涛	徐寒松
徐黎明	唐春林	高怀林	高祥福
郭芑沅	崔志勇	黄春元	黄建平
曹生有	董保真	阎喜英	梁振平
梁雪峰	程志	蒋建春	蒋慕文
韩素萍	曾庆明	程福德	童安荣
童嘉龙	谢兴文	谢宁	谢刚
谢正兰	熊冠宇	詹强	解德成
翟玉民		颜景峰	颜鹏飞
戴晓霞			
高武	王国辰		
庞国明			

策划顾问  
总策划

注：①广东省中医院珠海医院；②广西融水苗族自治县中医医院。

# 《当代专科专病临床诊疗丛书》

## 参编单位

(按拼音排序)

### 主编单位

重庆市中医院

广东省中医院

黑龙江中医药大学

开封市中医院

陕西省中医医院

云南省中医医院

中国中医药研究促进会

### 副主编单位

安徽省六安市中医院

安徽省太和县中医院

安徽中医药大学第二附属医院

安阳职业技术学院医药卫生学院

北京北亚医院

北京市中西医结合医院

长春中医药大学第一附属医院

成都中医药大学附属医院

重庆市九龙坡区中医院

福建省第二人民医院

甘肃省中医院

广西中医药大学附属瑞康医院

桂林市中医院

贵州省毕节市中医院

贵阳中医学院第二附属医院

海南省三亚市中医院

海南省中医院

河北省沧州中西医结合医院

河南省温县中医院

河南省长垣县浦西医院

河南省中医药研究院

黑龙江省中医药科学院

湖北省襄阳市中医医院

湖南省湘潭市中医医院

吉林省白城中心医院

吉林省辽源市中医院

江西省南昌市洪都中医医院

开封市第五人民医院

开封市中医院  
辽宁中医药大学附属第四医院  
辽宁中医药大学附属医院  
南阳市中心医院  
内蒙古自治区中医医院  
平顶山市第二人民医院  
青海省藏医院  
山东省青岛市海慈医疗集团  
山东省曲阜市中医院  
山西省中医药研究院  
上海市中西医结合医院  
深圳市中医院

四川省第二中医医院  
四川省泸州医学院附属中医医院  
四川省中医院  
四川新绿色药业科技发展股份有限公司  
天津市武清中医院  
天水市中医医院  
新疆昌吉州中医医院  
银川市中医院  
浙江省杭州市中医院  
郑州市中医院  
中国中医科学院广安门医院

## 编委单位

安徽省太和县中医院  
安徽省铜陵市中医院  
安阳职业技术学院医药卫生学院  
北京市中西医结合医院  
北京中医药大学第三医院  
承德市中医院  
重庆市九龙坡区中医院  
定安县中医院  
福建省龙岩市中医院  
福建中医药大学附属第二人民医院  
甘肃省定西市通渭县人民医院  
甘肃省天水市中医医院  
甘肃省武威市凉州区中医院  
甘肃省中医药研究院  
广东省第二中医院  
广东省江门市中医院  
广东省深圳妇幼保健院  
广东省中山市中医院  
广西南宁市中医院  
广西中医药大学第一附属医院

广西中医药大学瑶医药学院  
广州市中西医结合医院  
广州中医药大学附属粤海医院  
桂林市永福县中医院  
桂林市中西医结合医院  
桂林市中医院  
贵阳中医学院第二附属医院  
海口市第三人民医院  
海口市人民医院  
河北省沧州中西医结合医院  
河北省磁县中医院  
河南省长垣县卫生局  
河南省长垣县中医院  
河南省洛阳市第一中医院  
河南省南阳市第二人民医院  
河南省南阳市中医院  
河南省平乐郭氏正骨正元堂  
河南省睢县中医院  
河南省武陟县中医院  
河南省新野县中医院



河南省许昌市第三人民医院  
河南省中西医结合医院  
河南省中医院  
河南省周口市中医院  
吉林省白城中心医院  
吉林省辽源市中医院  
吉林省梅河口市中医院  
吉林省中医药科学院  
济宁市中医院  
开封市高压阀门有限公司职工医院  
开封市中医院  
来宾市中医院  
辽宁中医药大学附属第二医院  
辽宁中医药大学附属第三医院  
辽宁中医药大学附属第四医院  
辽宁中医药大学附属医院  
临颖县中医院

融水苗族自治县中医医院  
山东省菏泽市中医院  
陕西省中医院  
陕西中医学院  
上海中医药大学附属曙光医院  
沈阳市骨科医院  
深圳市宝安区中医院  
深圳市福田区中医院  
深圳市罗湖区中医院  
深圳市中医院  
四川省乐山市中医院  
天津市武清区中医医院  
文昌市中医院  
西安市中医院  
新疆自治区中医医院  
肇庆市职业技术学院  
郑州市中医院

# 《实用肾病临床手册》

## 编委会

主 编 李顺民 郑万善 韩素萍 李砚民

副主编 刘光珍 张景祖 倪 青 李建民

苏惠娟 孔丽丽 王秀阁 李艳芳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王文卿 王立功 王凯锋 朱 璞

孙 扶 陈丹丹 陈永强 李 辉

李二敏 李红帅 李荣领 邹如政

张 敏 侯婷婷 钱 莹 董保珍

## 前 言

进入新世纪以来，现代科学技术飞速发展。现代医学随着科学技术的发展而日新月异，中医学也因现代科学技术的创新显示出特有的生命力，中西医结合医学更加彰显了中国特有医学模式的精彩。诸多成果、经验、技术、创新观点需要汇聚和推广。于是，《当代专科专病临床诊疗丛书》应运问世。

《丛书》集中体现了当今医疗、教学、科研、临床、管理专家的智慧，分为《实用肾病临床手册》《实用肿瘤病临床手册》《实用男科临床手册》等10个分册近700万字，是当代中医、西医、中西医结合界理论与实践相结合的结晶体，耀眼夺目，启人心智。

编著本《丛书》的宗旨是：立足临床，突出实用，中西合璧，指导实践，力推特色新疗法，助力科研教学。每分册按上、中、下三篇布章，均以开启思路、指导提升临床疗效为第一要意。上篇，主要阐述提高临床疗效的基本要素：包括诊断思路与方法、提高临床疗效的思路与方法、基本治则与用药规律等，是本《丛书》的点睛之作。中篇，临床各论。着重阐述各病证诊治要领。对每病证概述之后，设临床诊断（辨病诊断、辨证诊断）、鉴别诊断、临床治疗（提高疗效要素提示、辨病治疗、辨证治疗）、新疗法选粹等栏目，从理论到技术，从疗法到药物，详尽载述，使读者采舍有据。下篇，诊疗参考。汇集了专科建设管理的基本思路，卫生和计划生育委员会常见病证中药新药临床研究指导原则，国家中医药管理局颁发的常见病证中医诊疗方案与临床路径，便于专科专病建设管理者和医、教、研讨者有规可循，借灯航行。

纵观本《丛书》，它吸收了许多现代科技成果、中医药研究成果，内容丰富，内涵深盛；尤其具体临床诊疗方法备陈详尽，非常适合中医、西医、中西医结合临床家及科研工作者参考使用。

目前，专科专病建设和临床诊疗尚在探索之中，冀希本《丛书》的出版能对专科专病建设管理者、临床专家和科研工作者有所裨益。由于编者水平所限，不当之处，在所难免。敬希广大读者，不吝珠玉，赐教指正。

编者

2014年9月

# 目 录

## 上篇 诊疗思路与方法

第一章 肾病临床诊断的基本思路与方法 .....	3
第一节 诊断必备常识 .....	3
第二节 诊断思路与方法 .....	16
第二章 提高肾病临床疗效的思路与方法 .....	19
第三章 肾病的基本治则与用药规律 .....	21
第一节 治疗法则 .....	21
第二节 用药规律 .....	25

## 中篇 临床各论

第四章 原发性肾小球疾病 .....	33
第一节 急性肾小球肾炎 .....	33
第二节 急进性肾小球肾炎 .....	40
第三节 慢性肾小球肾炎 .....	46
第四节 肾病综合征 .....	53
第五节 IgA 肾病 .....	66
第六节 隐匿性肾小球肾炎 .....	74
第五章 继发性肾小球疾病 .....	82
第一节 系统性红斑狼疮性肾炎 .....	82
第二节 过敏性紫癜肾炎 .....	91
第三节 糖尿病性肾病 .....	100
第四节 乙型肝炎病毒相关性肾炎 .....	110
第五节 肝肾综合征 .....	117
第六节 肺出血 - 肾炎综合征 .....	125
第七节 心力衰竭性肾损害 .....	130

第八节 类风湿关节炎肾损害 .....	135
第六章 遗传性肾病 .....	143
第一节 遗传性慢性肾炎 .....	143
第二节 良性家族性血尿 .....	147
第七章 泌尿系统感染性肾病 .....	152
第一节 尿路感染 .....	152
第二节 慢性肾盂肾炎 .....	162
第三节 肾结核 .....	169
第四节 性病尿路感染 .....	176
第八章 肾小管疾病 .....	185
第一节 肾性糖尿病 .....	185
第二节 肾性尿崩症 .....	189
第三节 肾小管性酸中毒 .....	194
第九章 间质性肾炎 .....	200
第一节 急性小管间质性肾炎 .....	200
第二节 慢性小管间质性肾病 .....	204
第十章 肾结石和梗阻性肾病 .....	210
第一节 肾结石 .....	210
第二节 泌尿系统梗阻性疾病 .....	220
第十一章 囊肿性肾病和肾脏肿瘤 .....	229
第一节 多囊肾 .....	229
第二节 肾囊肿 .....	239
第三节 肾脏肿瘤 .....	244
第十二章 肾血管疾病 .....	256
第一节 肾动脉血栓及栓塞 .....	256
第二节 肾静脉血栓 .....	257
第十三章 肾脏与高血压 .....	261
第一节 肾血管性高血压 .....	261
第二节 高血压性肾损害 .....	265
第十四章 妊娠与肾脏疾病 .....	273
第一节 妊娠期高血压 .....	273
第二节 妊娠期尿路感染 .....	281

第十五章	老年尿路感染 .....	287
第十六章	药源性肾损害 .....	297
第十七章	急性肾衰竭 .....	305
第十八章	慢性肾衰竭 .....	317

## 下篇 诊疗参考

第十九章	开办肾脏专科基本思路与建科指南 .....	333
第一节	了解病人来源, 决定专科取舍 .....	333
第二节	分析论证, 扬长避短, 发挥优势 .....	336
第三节	正确评估医院现有条件, 做好开设专科的专项投资 .....	339
第四节	注重专科专病建设工程的系统性 .....	343
第五节	专科专病应突出“六专”“一高” .....	347
第二十章	中药新药治疗肾病的临床研究指导原则 .....	351
第一节	中药新药治疗急性肾小球肾炎的临床研究指导原则 .....	351
第二节	中药新药治疗慢性肾小球肾炎的临床研究指导原则 .....	355
第三节	中药新药治疗肾病综合征的临床研究指导原则 .....	362
第四节	中药新药治疗泌尿系感染的临床研究指导原则 .....	368
第五节	中药新药治疗急性肾衰竭的临床研究指导原则 .....	373
第六节	中药新药治疗尿毒症的临床研究指导原则 .....	378
第七节	中药新药治疗尿路结石的临床研究指导原则 .....	382
第二十一章	2010年肾病中医诊疗方案与中医临床路径 .....	388
第一节	劳淋(再发性尿路感染)诊疗方案 .....	388
第二节	劳淋(再发性尿路感染)中医临床路径 .....	392
第三节	肾风(IgA肾病)诊疗方案 .....	396
第四节	肾风(IgA肾病)中医临床路径 .....	400
第五节	慢性肾衰(慢性肾衰竭)诊疗方案 .....	406
第六节	慢性肾衰(慢性肾衰竭)中医临床路径 .....	412
第七节	消渴病肾病(糖尿病肾病)早中期诊疗方案 .....	418
第八节	消渴病肾病(糖尿病肾病)早中期中医临床路径 .....	423
第九节	消渴病肾病(糖尿病肾病)晚期诊疗方案 .....	428
第十节	消渴病肾病(糖尿病肾病)晚期中医临床路径 .....	433

第二十二章 2011 年肾病中医诊疗方案与中医临床路径 .....	439
第一节 肾劳（慢性间质性肾炎）中医诊疗方案（试行） .....	439
第二节 肾劳（慢性间质性肾炎）中医临床路径（试行） .....	445
第三节 紫癜肾（过敏性紫癜性肾炎）中医诊疗方案（试行） .....	450
第四节 紫癜肾（过敏性紫癜性肾炎）中医临床路径（试行） .....	456
第五节 肾风（局灶节段性肾小球硬化）中医诊疗方案（试行） .....	462
第六节 肾风（局灶节段性肾小球硬化）中医临床路径（试行） .....	469
第七节 痛风肾病（尿酸性肾病）中医诊疗方案（试行） .....	473
第八节 痛风肾病（尿酸性肾病）中医临床路径（试行） .....	481
第九节 尿血病（隐匿型肾小球肾炎）中医诊疗方案（试行） .....	487
第十节 尿血病（隐匿型肾小球肾炎）中医临床路径（试行） .....	494
附：最新临床常用实验检查正常值 .....	499

上

篇

---

---

## 诊疗思路与方法

- ❖ 肾病临床诊断思路与方法
- ❖ 提高肾病临床疗效的思路与方法
- ❖ 肾病基本治则与用药规律



