

英百沈 農經朱
編 主

庫文學小新
集 一 第



科識常 級年三

生衛的鼻口



行發館書印務商

口鼻的衛生

一 怎樣保護牙齒

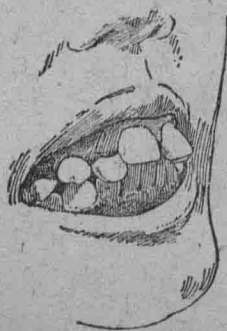
每星期我總要遇見三個美麗的女孩子和兩個男孩子，他們是兄弟姊妹。他們有柔軟烏亮的頭髮，活潑的眼睛，而且都穿著得很好，但是他們在笑的時候，露出一口黃色的牙齒，我見了他們的牙齒，心裏總要這麼想：『喏，你們爲什麼不把牙齒擦乾淨呢？』

在這五個小孩子當中，隨便那一個穿了一件新衣，或者戴了一頂新帽，我總是這麼想：『可憐！可憐！你們貪好看，卻沒有想到一根牙刷能夠使你們更好看哩！』他們唯一的毛病，就是從來不擦牙齒。

我又認識一位年輕的姑娘，她的嘴是尖的。她的牙齒的確是很乾淨，但是地上邊的牙齒，都向前面突出來，不能和下邊的牙齒相接合，所以，當她嚼食物的時候，那些牙齒都不能互相幫助。原來，這位年輕的姑娘，在小孩子的時代，常常把拇指含在嘴裏吮着，日子久了，她的上顎漸漸地變了形，牙齒向前突了出來。

我又認識一個男孩子，他滿口的牙齒，都長得很好看。第二圖就是他現在所有的牙齒，是很齊整的；但他在八歲時，他的牙齒不很整齊，有的突出，有的凹進去，樣子十分的難看。第一圖就是他八歲時的牙齒的樣子。

第一圖



不整齊的牙齒

因為他的牙齒不整齊，把

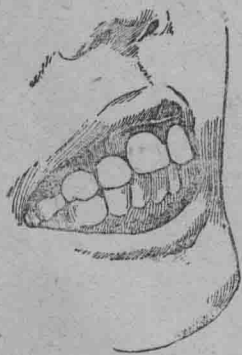
他的母親麻煩透了。他的母親常常帶他去見牙科醫生。這位牙科醫生很有本領，用夾子把他的牙齒夾正。那個小孩子比從前能夠嚼食物了，因為他的牙齒都能夠接

合在一處，一齊工作。

請你到鏡子前面照一照自己的牙齒，然後回答下面的三個問題：（一）你的牙齒是不是清潔？（二）你的牙齒是不是齊整？（三）你的牙齒是不是向前突出來的？

假使你的牙齒不齊整，牙科醫生能夠幫助你，但是要在你的牙牀還沒有長硬以前去見他。這樣，他能夠很快的使你的牙齒回復正常的地位。

第二圖



用人工整齊後的牙齒

假使你的牙齒不清潔，你就要擦牙齒。假使你的牙齒是向前突出來，要趕快去請教牙科醫生，並且戒掉了吮手指的習慣。

現在你試數一數你的牙齒，並且請求你的父親也把他的牙齒數一數。你的父親應該有三十二顆牙齒。當你在六歲的時候，你的上下顎應該各有十顆牙齒，一共是二十顆，這些小牙齒僅能夠供小孩子在幼年時期的使用，叫做「乳齒」。等到你身體漸漸長大，這些乳齒就漸次脫落，另外生出三十二顆大牙齒來。第二次生長的牙齒叫做「恆齒」，牠們比第一次生長的爲永久而且

堅固，可以供一生的使用。假使其中落掉了一顆，便沒有別的牙齒生長出來代替牠。

在前面的牙

齒，和在後面的牙

齒，牠們的樣子是

不同的，因為牠們

各有不同的工作要做。但是每一顆牙齒的構造，都是相

同的。在當中的一部分是軟的，就是神經生長的地方，叫

做「髓質」，髓質的外面是「象牙質」，最外面的是

「釉質」，這是牙齒全體最堅硬的部分，我們應該保護

第三圖



牙齒的構造(一)



牙齒的構造(二)

牠。保護牙齒的方法有兩種：

（一）要使牠清潔，

（二）不要使牠破裂。

爲甚麼要這樣辦呢？因爲有許多的微生物，能夠破壞我們的牙齒。假使牙齒清潔，而且完好，就沒有微生物侵犯牠，牙齒就不會腐爛了。在牙齒上，無論甚麼地方，只要嵌着一些兒食物，或有了一點兒的潮溼，微生物就在那裏繁殖起來。牠們侵入牙齒破裂了的地方，做成一條路，深入髓質裏面，到了深處時，牙齒的神經和空氣接觸，或者有甚麼東西觸動牠，我們便覺得牙痛了。

你割破了手指上的肉，牠會自己結疤的，但是，你牙齒上的釉質破壞了，便不會再好起來。所以我們不要用力牙齒去咬硬核或別的堅硬的東西。用堅硬的東西剔牙齒，不但會傷害牙肉，而且會刮破牙齒的釉質，給微生物打開一條路，這是應該注意的。

牙齒被微生物腐蝕了之後，如果程度深了，就會牙痛，這是你們已經知道的。有時候，因為微生物侵入了血管，輸送到全身的各部分，能夠引起消化不良，風濕病，甚至喪失了生命，這是很可怕的。

下面說的幾個方法，可以保護你的牙齒，使牠們健

全：

(一) 買一支牙刷，但是刷毛不要太硬，因為刷毛太硬，能刷傷你的齒齦。毛頭不要太密，因為毛太密了，就不能刷牙齒的縫。

(二) 買些最好的牙粉或牙膏。

(三) 刷牙的時候，不要只刷外面；裏面的也要刷的。牙刷應該上下運動，這樣，可以刷去牙縫間的積垢；只顧平刷，是不合法的。

(四) 每次飯後，能夠刷一次牙，當然是最好的。如果辦不到，可以預備一大杯清水漱口，到了晚上睡覺時

候，再刷一次；但是，每天只用一次牙粉便夠了。

假使你有爛牙，每年要到牙醫生處檢驗兩次，這樣，可以使你不會牙痛，並且能使你的牙齒耐用一點。

二 口腔的衛生

口的衛生，除了清潔牙齒之外，清潔口腔，也是很重要的。前面我已經說過，口腔裏有無數的微生物。牠們怎樣到我們的嘴裏去呢？因為牠們在空氣飛揚，有時飛入我們解喝的水裏，有時附在我們所吃的食物上，混到我

們的口腔裏。我們的口腔，溫暖而又潮濕，最適宜於牠們的生存；如果牠們在牙齒上繁殖起來，就能腐蝕我們的牙齒，這是上文已經講過的了。有幾種微生物，假使到了我們的口腔裏，對於我們有很大的危險，白喉症和肺癆的細菌，就是最好的例子。

微生物除了由空氣和食物混到我們口腔裏之外，還有許多條路徑。有一種很普通的惡習慣，是小孩子們常犯的：他們往往把針、銅元、鉛筆、玩具等等東西，啣在口裏，使微生物得乘機侵入。吹口琴、咀嚼「橡皮糖」，嘗試別個小孩子湯匙裏的羹，以及使用公共茶杯，都是介紹

危險細菌到口腔裏的途徑。從前，某一個學校，有二十四個人公用一只曾經害白喉症的人用過的杯子，以致二十四個人都染着同樣的白喉症。

把手指放在口腔裏，也是極危險的事。有許多東西，例如書籍、門鈕、梯欄、球棍等等，曾經多數人接觸過，附着從別人媒介來的細菌，這些細菌，也可以傳到你的手上，假使你把手指放在口腔裏，那是多麼的危險呀。

所以，我們有兩件事，要特別的注意：

(一) 時常洗手，食前更是需要。

(二) 不要把手指放入口腔，鼻孔或眼睛裏。

(三) 食前和食後，要用清水漱口，用鹽湯漱口，可以預防傳染病菌。

三 鼻的衛生

一隻狗要找牠的主人時，牠的鼻子同牠的脚有一樣的功用。牠把鼻子靠着地面，很快的走着，就能夠嗅着牠的主人的腳跡找着了主人。

警犬也能用同一的方法找到盜賊的蹤跡；野外的鹿，也能順風嗅到離開牠們很遠的獵人，趕快躲避。假使

獵人也有靈敏的鼻子，這鼻子就能幫助他打獵，不過，一切的野獸，都很難保護牠們的生命了。

不管怎樣，我們的鼻子，是我們必需的器官。我們在黑暗裏，或是閉着眼睛的時候，鼻子也能告訴我們那種是玫瑰花，那種是水仙花。裝煤氣的人家，有時煤氣泄漏，鼻子能夠警告我們。房間裏的空氣混濁時，鼻子可以知道。房裏有煙味時，鼻子也能夠聞出來。所有從溝渠、廢物、罐頭、污穢的東西發出來的臭氣，鼻子都能夠聞出來的。鼻子雖然是這樣的有用，可是鼻子的形狀不一定都是好看的。有些鼻子是長的，有些是短的，有的向上翹

起，有的向下彎曲，好似一個駝背的人。但是，無論那一種形式，總不會改變牠的功用。我們吸到肺裏的新鮮空氣，和從肺裏呼出的濁氣，都要經過鼻子，所以，鼻子是一個很忙的機關。

你試把鼻子摸一摸看，可以覺得鼻骨是在面部的當中。鼻子是硬的，固定的；你不能移動鼻子的位置。但是，你能夠把鼻子兩邊搖動，好似一塊橡皮。假使整個的鼻子，從鼻根到鼻尖，都是堅固的骨造成的，我們就很容易把鼻子碰壞；有時候，鼻子撞着東西，只受一點兒的輕傷，不會撞破；就是因為鼻子是由一種堅韌柔軟的東西做

成的，這東西叫做軟骨。

鼻孔是鼻管的孔，牠的用處是把空氣傳到肺裏去。兩個鼻孔的當中有一層薄的分隔物；每一個鼻孔裏面有些毛，牠的用處是阻止塵垢侵到肺裏。

淚管也在鼻子那裏。淚管從眼的內側深入鼻的上部，眼淚就從這個地方通過。你哭的時候，所以必須鼻涕，是因為有一種鹹的液體經過淚管流到鼻子裏，覺得不好過，便不得不把牠排出來了。

鼻孔裏還有一層夾裏，叫做「黏液膜」，是由許多細血管織成的。此外還有黏液腺存在黏液膜裏，牠們排