

哈佛法则

哈佛大学送给
青少年最好的礼物



李克维◎著



**哈佛大学成就无数
精英的独门秘籍!**

在哈佛大学300多年的历史中，
培养了8位美国总统、
40位诺贝尔奖获得者，
以及数以万计的科学家、思想
家、企业家等各界精英。

中国华侨出版社

哈佛法则

哈佛大学送给
青少年最好的礼物

李克维◎著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛法则：哈佛大学送给青少年最好的礼物 / 李克维著.
—北京：中国华侨出版社，2014.8
ISBN 978-7-5113-4863-0

I. ①哈… II. ①李… III. ①成功心理—青少年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第202556号

哈佛法则：哈佛大学送给青少年最好的礼物

著 者：李克维
出 版 人：方 鸣
责任编辑：紫 夜
经 销：新华书店
开 本：700mm×990mm 1/16 印张：18.5 字数：220千字
印 刷：廊坊市兰新雅彩印有限公司
版 次：2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5113-4863-0
定 价：38.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编：100028
法律顾问：陈鹰律师事务所
发 行 部：(010) 82068999 传 真：(010) 82069000
网 址：www.oveaschin.com
E-mail：oveaschin@sina.com

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336

序

作为世界教育最高的殿堂，哈佛大学对于学子们的吸引力非常大。当然哈佛之所以备受欢迎，完全是因为它所具备的独特魅力。如果你知道这个比美国历史还要久远的大学在 300 多年的时间里培养了大批的名人、伟人，就能够知道这所大学对于学生们意味着什么，对于整个世界意味着什么。

每个人都渴望获得哈佛式的成功，也都渴望进入哈佛，成为一个成功的哈佛人。可以说成功就是哈佛的一个标签，如果你愿意翻开哈佛大学的履历表，就会被它的光辉业绩所折服。1796 年，当美国人民要求华盛顿连任总统的时候，这位有远见的国父拒绝了这个要求，他觉得民权和民主不能受到个人权力欲望的冲击，于是来自哈佛大学的亚当斯有幸成为了第二位美国总统，之后哈佛便成为了美国总统的摇篮，包括富兰克林、威尔逊、昆西、罗斯福、肯尼迪、布什、奥巴马等多位总统都来自于哈佛。仅以这一项来说，哈佛大学着实影响了美国历史的发展，尽管独立于政治之外，但是哈佛却是美国政坛上不可忽视的一股力量。

不仅如此，哈佛大学还培养了 40 多位诺贝尔奖获得者，这样的成就纵观整个世界，也鲜有匹敌者，而 30 多位普利策奖获得者也来自于哈佛，由此可见它在美国人民心目中的地位。哈佛还培养出了众多伟大的人，包

括像比尔·盖茨这种足以改变世界发展的人。

哈佛的成就绝对不止于此，今天，我们在这里谈论哈佛的成就，想要一条条全部罗列出来，那是非常困难的，尤其是它对世界教育史的发展有着不可磨灭的贡献，它的办学质量、教学模式、教育水平都是世界首屈一指的，它对于教育的革新能力和先觉能力也是其他大学难以比拟的。

因其历史、地位、学术影响力、成就、财富等因素，将哈佛列为世界上最优秀的学府之一，绝对不算过分。而且哈佛文化是开放的，正如哈佛的校长德里克·博克所说：“一个大学能够给世人分享的，应该是它提供的知识和文化生活。”不仅如此，我们还能够从中领悟到一种精神，一种哈佛独有的法则，这种法则构成了哈佛的文化氛围和教学系统，构成了哈佛日益发展的一个动力系统。

哲学家威廉·詹姆斯曾经将哈佛描述为“无形的、内在的、精神的哈佛”，这恰如其分地反映出了哈佛的底蕴以及它迸发出来的独特魅力，这种魅力改变了美国，改变了世界的教育史，并造就了数千万人狂热的梦想。从这一点来看，我们有理由更深入地了解哈佛，需要更多地学习哈佛的精神和文化，以便能够从中吸收更多的养料。哈佛作为成功的一种典范，对所有追求成功的人都具有借鉴意义，今天的年轻人需要从这种典范中追寻更多的梦想，去寻找有关生活的各类真理。

目录

CONTENTS

序 / 01

第一章

法则 1：立志——有雄心的人心中装满整个世界

对于盲目的船来说，所有的风向都是逆风 / 02

远见与目标，让你在 10 年后无可替代 / 06

所有的成功者都是天才的梦想家 / 09

没有什么来不及，现在就是最好的开始 / 12

知道自己想要的，摒弃那些不要的 / 15

第二章

法则 2：思考——三思而后行的人，很少会做错事情

没有思考的行动只能收获失败 / 20

养成一种质疑能力，不要糊涂地乐观 / 23

不断思考才能不断前进，没有思考终会被取代 / 26

提出一个问题比解决一个问题重要 / 29

第三章

法则 3：行动——决定成败的关键因素不是思考而是行动

- 永远不做语言的巨人、行动的矮子 / 34
- 机不可失，失不再来，赶紧行动 / 37
- 等待只会让你丧失那注定的成功机会 / 40
- 敢于行动，就能创造别人创造不了的奇迹 / 43
- 工作需要行动而不需要各种借口 / 46

第四章

法则 4：勇气——无畏的勇气才能产生无畏的力量

- 年轻有无数个重来的机会，你有什么理由不勇敢 / 52
- 永远不要把问题想得太坏 / 55
- 快速而有效地做出决定是所有伟人的共同特点 / 58
- 走得最远的人，永远是愿意去冒险的人 / 60
- 敢于对抗权威 / 64

第五章

法则 5：务实——务实可以让成功变得更轻松

- 量力而行，不要好高骛远 / 68
- 理想虽然很炫，但是脚下的路要踏实走好 / 71
- 永远不能急功近利，否则将前功尽弃 / 74
- 走好每一步就不可能不成功 / 77
- 认为整个世界都错的人，极可能错在自己 / 80

第六章

法则 6：自信——除了你自己，没人能否定你

你不自信，别人就更不相信你 / 84

有破茧而出的魄力 / 87

丧失信心就等于放弃了自己 / 90

不断告诉自己某一件事，即使不是真的，最后也会让自己相信 / 93

挖掘自身的潜力 / 96

第七章

法则 7：乐观——相信自己做得到，你一定会做到

成功并非你想象中的那么难 / 102

做事前先找各种理由否定掉，那你什么都做不成 / 105

每个成功的人都是乐观派 / 108

只要你想成功，你就一定能成功 / 110

不幸是成功路上不可或缺的经历 / 113

第八章

法则 8：自控——要征服世界，先要学会自我管理

自制力是日常行为的一把保险锁 / 118

情绪化是致命的诅咒 / 121

没有人会为你的坏脾气“埋单” / 124

不生气，永远不拿别人的错误惩罚自己 / 127

淡定，远离浮躁和冲动 / 130

第九章

法则 9：热情——做任何事都成功的人，只因他们有单纯的热情

好奇心提供一个梦想，热情可将梦想实现 / 136

成功需要义无反顾的热情 / 139

天才，就是强烈的兴趣和疯狂的投入 / 142

一个人缺乏热情就像汽车没有汽油 / 145

做一项工作就爱一项工作 / 149

第十章

法则 10：勤奋——哈佛不是神话，是勤奋

成功只属于刻苦勤奋的人 / 154

播下勤奋的种子，才能收获梦想的果实 / 157

凡事都多做一点，这一点或许能成就你 / 160

你停步不前，有人却在拼命奔跑 / 164

真正的精英并不是天才，而是付出更多努力的人 / 167

第十一章

法则 11：批评——一事无成的无名小卒才能免于批评

如果你一事无成，没有人乐于批评你 / 172

不要怕不公正的批评，但要知道哪些是不公正的批评 / 175

不要批评你不了解的人，要趁机向他学习 / 179

没有批评的声音，你该如何成长 / 182

如果你经常批评别人，何不试着先赞美别人 / 185

第十二章

法则 12：细节——成功者和失败者之间最大的差别

- 你注意了细节会赢得更多关注 / 190
- 最不起眼的地方往往决定成败 / 193
- 将细节做到极致，你就比别人早一步成功 / 197
- 让细节成就你的梦想 / 200
- 细节就是工作方式的精细化 / 203

第十三章

法则 13：坚持——哈佛人有足够的耐心等待成功

- 不怕失败，就怕放弃 / 210
- 凡是成功的人都曾遇到过天大的挫折 / 213
- 那些折磨你的人其实是成就你的人 / 216
- 失败后，勇敢站起来，这次就能成功 / 220
- 方法总比问题多，不要问题多就放弃 / 223

第十四章

法则 14：变通——能开锁的不只有钥匙

- 不放弃错误的行动，只会让你失去更多 / 228
- 碰壁时要及时掉转车头 / 231
- 既要坚守原则，又要懂得变通 / 234
- 遇到困难时，力争不如另辟蹊径 / 237
- 不要在一棵树上吊死 / 241

第十五章

法则 15：合作——团队合作是哈佛人成功的保证

中国女孩高票当选哈佛“总统”的背后 / 246

由蚂蚁生存法则看团队精神 / 249

单打独斗的成功不能长久 / 252

乐意合作产生支持的力量，强迫服从导致失败的结果 / 255

友善的合作比煽动更得人心 / 259

第十六章

法则 16：永远的 NO. 1——让优秀成为一种习惯

追求卓越，敢于率众之先 / 264

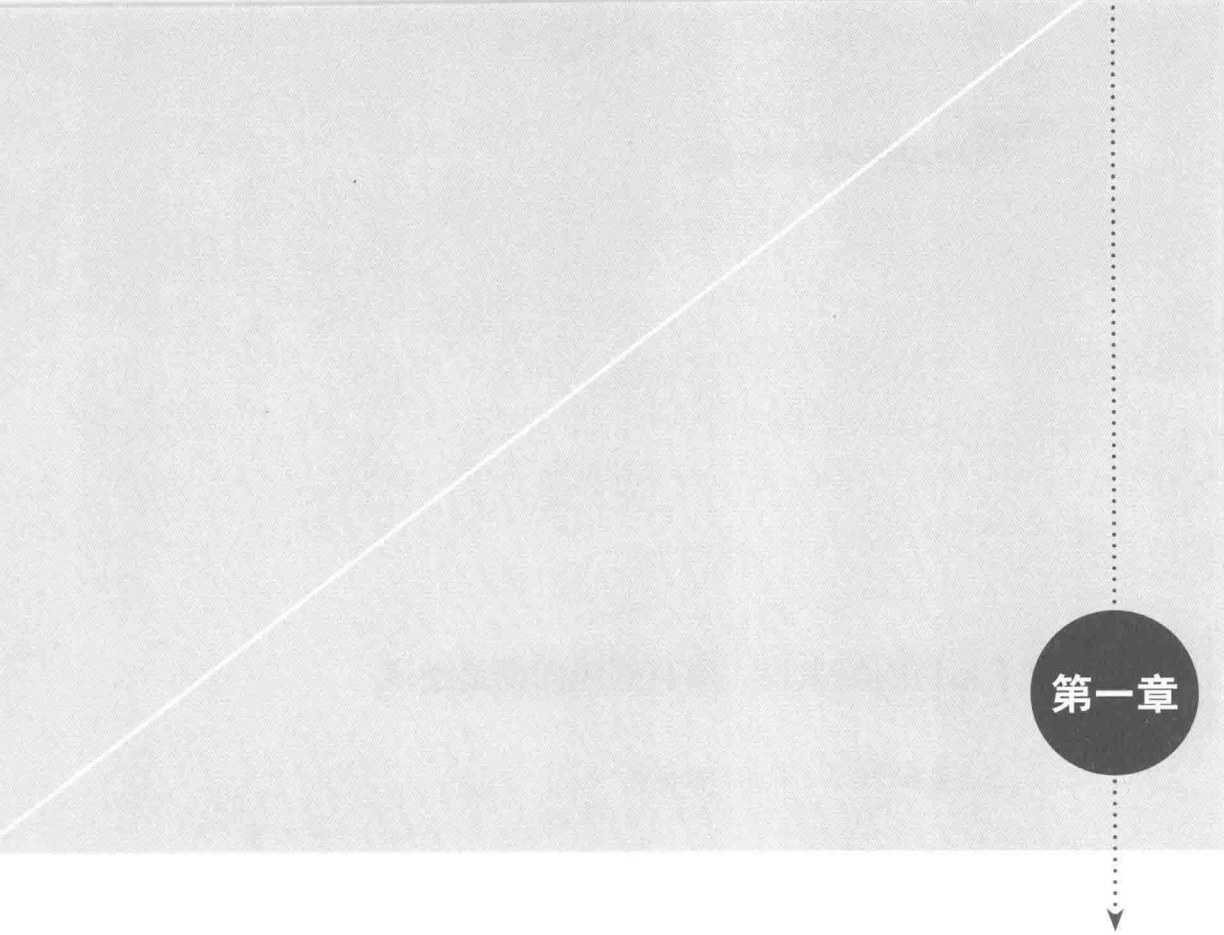
走自己的路，成功者需要走不寻常的路 / 267

世界会因你的与众不同而精彩 / 270

另辟蹊径的人，才能留下更深的脚印 / 273

每一次都尽力超越上次表现，很快你就会超越周遭的人 / 276

自己变得强大，别人才会尊重你 / 279



第一章

法则 1：

立志——有雄心的人心中装满整个世界

理想和目标 是哈佛教育的核心理念之一。在哈佛大学，每个人都被要求确立起一个属于自己的理想和目标，因为目标就像是一个指示灯一样，可以引导我们不断前进。与此相反，如果我们没有目标，没有理想，那么我们的行动将会失去方向，我们的行动将会受到制约。所以如果你想要走得更远，那么就需要设定一个更远大的目标，这样一来你的志向才能够撑起你的明天。

对于盲目的船来说，所有风向都是逆风

三思而后行的人，很少会做错事。

——哈佛法则

早在17世纪的时候，法国作家哈伯特就说：“对于一只盲目航行的船来说，所有风向都是逆风。”类似的言论数不胜数，“做人不要盲目”这句话大概也已经流传了好几百年，至少要比美国历史更久远，但记住它的人似乎并不多。对于很多人来说，他们只停留在了“做”这个点上，但是如何做，做什么，做的目的是什么，有什么风险和要求，都一无所知。很显然，我们常常还是会成为那个盲目的执行者，很多时候我们仍然漫无目的、不假思索地生活或者工作，自然而然会觉得一切都是不顺的，似乎生活一直就在和自己作对，而这当然令人恼火。

尤其是对于年轻人来说，更为具体地说是那些青少年，他们更容易犯盲目做事的老毛病，很多时候，做事没有目标，没有方向，没有原则，也没有自己的立场，最基本的准备工作也没有，甚至于连最基本的思考方式也省略掉了。也许你会认为自己是一个敢做的人，是一个“快速执行

者”，你几乎从来不拖沓，但很不幸的是，你总是面临失败。很显然事情总是先于你而存在，而你的行为又总是先于思考而存在，这就是最大的错误。

如果你没有一个明确的目标和方向，也没有一个更为理性而详细的规划，那么从这一点来说，至少你没有真正像模像样地做一件事，绝对没有。连最傻最笨的熊也知道，像那样一头扎进水里去捕鱼，是没有办法捕到任何鱼的。当然你可能会偶尔走运，就像那些爱玩几把股票的初学者一样，你可能随机地购买一些股票来碰碰运气，然后一次性就大赚了一笔钱，但你可以问问股神巴菲特，他几乎从来不干这样的蠢事，你应该记住：盲目可不会给自己带来一辈子的好运。

埃里克森曾经是迈阿密最年轻的超级大富豪之一，当然他的财富多半来自于运气，在充满魔力和传奇意味的美国梦中，他是名副其实的幸运儿。2005年，年仅21岁的他从父亲那儿继承了一笔高达5.7亿美元的遗产，之后他在朋友的劝说下在底特律投资房地产，很快将个人资产扩展到了10亿美元以上。

不过事实上他并不是一个成功的资本家，因为在这仅有的好运之后，他开始接二连三地投资一些没头没脑的生意，尤其是2007年，他竟然花费巨资投资了雷曼银行。后面的事情想必全世界的人都知道，2008年的金融风暴之后，这家全美第四大的投资银行在风暴中丢盔弃甲，最后申请破产。

其实在开始这笔投资之前，如果埃里克森能够对市场稍微有一丁点儿的了解或者考虑，也许就不会被雷曼兄弟拖下水。但是这位仁兄在一产生投资想法后，几乎很快就在雷曼银行开了账户，他甚至不知道自己究竟在

干什么。而在雷曼银行倒闭之后，他最应该做的就是从底特律撤出自己的生意，可是为了补上自己在雷曼银行中的亏损，他竟然再次盲目地对底特律的房产进行抄底，所以最后当金融风暴袭击底特律这个脆弱的城市时，埃里克森的财富只能严重贬值。

严格说起来，埃里克森并不能简简单单被归结为美国失败投资的一个缩影，因为导致埃里克森失败的并不是什么金融危机，而是他自己的盲目个性。当然，这个最让人头疼的不利因素在很多青少年身上随处可见，真正可怕的是很多时候，你甚至都没有意识到盲目的危险性。也正因为这样，在哈佛大学中，“理性地行动”永远都是教育的核心，实际上世界一流的教育水平让很多学生都容易产生自大心理，所以行动上的盲目冲动往往不可避免，这是哈佛人尽量避免发生的事情。

正因为如此，哈佛大学多年来一直都主张三思而后行，主张任何行为都要建立在理性的思考之上。很多哈佛学生在大学期间就已经规划了一个比较明确的未来，他们知道自己应该做些什么，知道什么事情值得尝试，知道什么事情可以直接忽略。学校要求他们找到自己的目标和方向，而不是盲目地去想去做。

哈佛大学第一任校长伊顿曾经说：“你认为将苍蝇的脑袋拧掉之后，它还会准确地飞到菜盘子里吗？”很显然，盲目永远都不是什么正确的举动。伊顿原本只是一个牧师，但是他却很理性地给哈佛注入了最初的新生力量，就像他从牧师的身份转向校长一样，他从来不盲目寻求改变，更不会盲目地做任何事，他觉得每个人都应该建立起一种个人的秩序，我们的生活需要更有规则，需要适当去控制，我们的思维和行动需要有所引导。事实上伊顿是一个丑闻缠身的校长，但很幸运的是他将这种理念传承

了下去。

很显然，思考、思考、冷静思考，是哈佛大学教给每一个学生生活理念。事实上，做一件事很容易，但是认真负责地做好一件事却很难，你需要懂得克制，需要有一个更为明确和理性的思维来引导。换句话说，无论做什么事，你都要时刻让自己保持“正在理解、正在思考”的状态，你需要更加负责地进行分析和预判，要有一个目标和方向，而不是随随便便地就去执行。

众所周知，羚羊是世界上跑得最快的动物之一，但是它们往往很容易被猎食者捕捉到，有时候就连狮子这种速度并不快的猎食者也能轻易捉住它们。科学家一开始觉得百思不得其解，虽然狮子也讲求策略，也懂得团队协作，可是羚羊只要一加速，就可以轻易甩开猎食者一大截，更重要的是，羚羊的耐力很好，善于长途奔跑，因此并不容易被捕捉。

但是经过一段时间的跟踪，科学家发现羚羊在逃跑的过程中会突然失去方向感，甚至于直接冲向狮子，从而沦为狮子的盘中餐。科学家因此认为羚羊是一种非常盲目的动物，它们逃跑的时候注意力会分散，大脑会突然短路，以至于意识不到自己为什么而逃跑，那么这时候它们无论跑向哪里，都可能会被狮子捉到。

这就是著名的羚羊效应，当然，当科学家们从羚羊身上寻找新的启示时，很多人仍旧在生活的困局中乱跑乱撞，而对于那些没有目标、没有方向、缺乏冷静、缺乏原则的年轻人来说，每一次选择都会摧毁自己。因此我们需要懂得克制自己的行为，我们在行动之前要懂得多做思考。只有理性思考的人，才能够准确把握方向和目标，因为每一个事物、每一个生活细节都会引导你做出正确的判断。

远见与目标，让你在10年后无可替代

一个人的目标越高远，那么他的成就就会越大。

——哈佛法则

哈佛大学曾经成立了一个问题调查组，他们对100名哈佛大学生进行抽样调查，然后提出了一个非常有趣的话题：“10年以后，你希望在什么地方，从事什么工作？”结果学生们的回答是获得财富，经营大公司，要么就是改变世界。

当然绝大多数学生似乎只是应付了事，随便说说而已，只有10个学生明确了这样的目标，而且还将自己的目标清清楚楚地写了下来，不仅如此，他们还说明自己在什么时候将会取得何种成就，而且说明是什么原因取得这些成就的。结果后来这10个人成了这100人当中最成功的人，他们的资产在100人当中也占到了96%，这绝对不是偶然的。

毫无疑问，目标和远见能够指引我们走向成功，但是多数人都做不到这一点，最明显的一个例子就是找工作，你想要找什么样的工作，你未来想成为什么样的人，你最适合做什么，你有怎样一个详尽的规划，老实说，这些问题可能会难倒一大片的学生。甲骨文狂人拉里·埃里森曾经说大学生就是一堆狗屎。好吧，没有人会对此感到舒服的，所以他被保安轰下台也是正常的现象。但是现实的问题是他的话有很大一部分是值得我们认真思考的，大学生活很容易让我们陷入一种无目的的状态，而埃里森的唯一优势在于他早早就确立了梦想。有关这一点，你能够想到的自然还有另外两个异类，一个是扎克伯格，另一个就是比