SIYULU
YUNZHONG GUANSHIJIE

云　中◇著

思语录

——云中观世界

这本书，就是我看到的世界。

中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

SIYULU

YUNZHONG GUANSHIJIE

云　中◇著

思语录

——云中观世界

这本书，就是我看到的世界。

中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE
北　京

图书在版编目（CIP）数据

思语录——云中观世界/ 云中著.
北京：中国经济出版社，2014. 11
ISBN 978 - 7 - 5136 - 3559 - 2
Ⅰ. ①思… Ⅱ. ①云… Ⅲ. ①散文集—中国—当代 Ⅳ. ①I267
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 260971 号

责任编辑　宋庆万
责任审读　贺　静
责任印制　巢新强
封面设计　华子图文设计公司

出版发行　中国经济出版社
印 刷 者　北京嘉业印刷厂
经 销 者　各地新华书店
开　　本　710mm × 1000mm　1/16
印　　张　12
字　　数　140 千字
版　　次　2014 年 11 月第 1 版
印　　次　2014 年 11 月第 1 次
定　　价　25. 00 元
广告经营许可证　京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 **网址** www. economyph. com **社址** 北京市西城区百万庄北街 3 号 **邮编** 100037
本版图书如存在印装质量问题，请与本社发行中心联系调换（联系电话：010 - 68330607）

版权所有　盗版必究（举报电话：010 - 68355416　010 - 68319282）
国家版权局反盗版举报中心（举报电话：12390）　　服务热线：010 - 88386794

目　录
CONTENTS

第一篇　婚姻与家庭

一　婚姻、男女 / 3
二　奴隶制婚姻 / 11
三　父母与子女 / 45
四　可以带孩子玩的游戏 / 55

第二篇　深度撞击

一　艺术 / 61
二　道 / 63

第三篇　微论天下

一　春秋 / 81
二　博客 / 87
三　微博 / 134

后　记

第一篇
婚姻与家庭

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

一　婚姻、男女

什么样的婚姻是好的婚姻：

人在这个婚姻中幸福、快乐、真实、舒展，当有不幸的事发生时，能从这个婚姻中得到安慰、鼓励和依靠。

好的婚姻与不好的婚姻所带给人的：

好的婚姻，给人带来莫大的快乐与幸福；不好的婚姻，给人带来莫大的痛苦与磨难。

和平年代，人受到的最大的痛苦与磨难来自婚姻。

不要和有暴力冲动的人结婚（暴力包括精神暴力和身体暴力，精神暴力：贬低、鄙夷、斥责），这样的婚姻非常危险。（本条和下面几条内容在《奴隶制婚姻》中，均有体现。鉴于作者着意于此，故保留原貌。——**编者注**）

不要和鄙夷你的人结婚。因为鄙夷会激发一个人的恶，TA（本书中特指处于强势地位的一方。——**编者注**）会非常恶劣地对待你，所以不要和鄙夷你的人结婚。

不要和不尊重你的人结婚。纵使 TA 不鄙夷你，但如果不尊重你，也不要和 TA 结婚。任何人受到不尊重的对待时都不会好受，而且跟随不尊重而来的，将是对你各种权利的漠视与剥夺，对你价值的否认和贬低，对你父母、亲人的仇恨与鄙视，这种种伤害，要比不尊重多得多。

在婚姻中所应做到的最基本的：

尊重对方、承担责任、关爱家人。这是最基本的，也是最重要的，能做到这些，就能打 85 分（满分 100）。

婚姻第一要义：

相互尊重。

最基本的尊重是没有暴力，没有身体上的暴力，也没有精神上的暴力。贬低与侮辱就是精神上的暴力。

最值得的人生：

幸福、快乐、真实、舒展的人生。

真实，就是按照自己本来的样子去生活，自己的性情与爱好能体现出来。一个人的性情与爱好，是造物送 ta 的礼物。但对自己性情中的缺点，自己应该知道这不是要实现和发挥的，这不是造物给你的礼物而是他的失误。但你的缺点应该是你自己依照良心与智慧所认识的，不是一个统治与压迫你的人向你指出的。TA 指出的你的缺点实际是 TA 出于自己的需要而认为的你的缺点，这是对 TA 有利的，不是对你有利的。

性情举例：喜欢户外活动，喜欢和亲友来往，喜欢开玩笑，幽默……

爱好举例：绘画、文学、音乐、运动、旅游……

只要你的性情与爱好不是以伤害别人为乐，不是在恶劣地对待别人中才能实现的（如暴躁、凶残……），那就可以。

做自己爱好的事，不是说一定要以此为职业，更不是说一定要在这个事上做出大成就。

什么样的生存环境是最好的环境：

能让你幸福、快乐、真实、舒展的环境。

关于婚姻的另一重要论述是《奴隶制婚姻》，里面探讨了最差的婚姻（只要不是这样的婚姻，那就还可以），**还探讨了在婚姻中应做到的最基本的事**（能做到这些，就会是很好的婚姻，这部分内容已在上面列出）。**该文是我对婚姻最重要的论述。**

为什么结婚：

生存，养老（将来让孩子养老），幸福（两个人在一起的幸福，或有了孩子的幸福）。结婚可以是由于以上的一个或几个原因。

（当社会中个人独自生存的能力增强时，为了生存而结婚的人就会减少，不结婚和离婚的人就会增加。工业社会个人独自生存的能力强于农业社会，所以工业社会的结婚率比农业社会低，离婚率比农业社会高。）

（社会养老保障越完善，则结婚率越低，独身率、离婚率越高。）

男女之爱五种：

因被吸引而爱；

因依赖而爱；

因嫉妒而爱；

因对方爱自己而爱对方；

因怜悯而爱。

这之中最危险的是因嫉妒而爱。嫉妒时，会对对方产生强烈的爱，而当引起嫉妒的情况消失，这种爱也会迅速消退，自己却不知道为什么当时爱现在又不爱。

因依赖而有的爱，这之中的依赖分正常的依赖和不正常的依赖。奴隶制婚姻中弱势者对对方的依赖就是不正常的或说恶的依赖，这是由于被控制、被摧残、被打击而形成的依赖，是应该反抗与挣脱的依赖。

由此会知道：人质情结中人质对绑架者的爱，原因就是依赖，人质在这时完全地、强烈地依赖绑架者，ta（本书中特指处于弱势地位的一方。——**编者注**）的最重要的事完全由绑架者决定，这样，人质就对绑架者产生了爱。

同理，政治中被统治者对统治者的爱有很大成分是出于依赖，因为统治者会告诉子民：我可以为你们做到一切。而被统治者也认为：TA 会做到一切。被统治者对统治者有强烈的依赖。

婚姻中，如果一方需要另一方养活或照顾，ta 因此而依赖对方、爱对方，这是正常的依赖。

无论哪种爱，虽然原因不同，但爱是相同的。虽然爱是相同的，在爱与相处的过程中，你的感受与所得仍旧不同，奴隶制婚姻中你在爱对方的同时深受对方的伤害，与爱同在的是屈辱、愤怒和痛苦；人质危机中与爱同在的则是深深的恐惧与致命的伤害；只有出于正常的、善的原因的爱，才是好的爱，才能让你的爱得到善的回复，让你在爱的同时不受到伤害。

结婚之前要相互了解和交流：

结婚之前一定要有交往、相处的过程，对一些重要问题交流彼此的看法（如家务、财务的安排，如何对待双方的父母和亲属，等等），判断是否适合生活在一起，这是结婚的必需程序。虽然了解的情况不一定真实，人以后的变化也常常无法预测，但毕竟还是会有一点作用。

本性暴躁、挑剔、刻薄的人应怎样建立婚姻：

应找一个经济地位、社会地位、能力都比自己强的人，这样自己就不敢暴躁、挑剔、刻薄；或者找一个经济地位、社会地位都远低于自己、需要依靠自己生活的人，这样对方会容忍你的暴躁、挑剔和刻薄。

不适合结婚的人：

有暴力冲动（身体暴力与精神暴力，喜欢打人或骂人、贬低人）的人，不适合结婚。

倒霉后敢不敢回家：

如果倒霉了还敢回家，知道自己在家里不会受到贬低、嘲笑而会被鼓励、爱护，这就是一个好的家庭；如果倒霉了就不敢回家，知道自己会受到恶劣的对待，这就是一个不好的家庭。

不顺利时能从家里得到什么，这是家存在的一个重要意义。

对方自豪地讲述时请多倾听，少评价。

当对方向你说 ta 某件成功的事或某个经验时，你微笑着倾听，就是最好的态度，不要在这时比对方说得还多，更不要指点 ta 怎样

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

才能做得更好，因为，ta 不是来你这里寻求点拨的而是希望得到认可与钦佩的（你向 ta 述说时也是同样目的）。如果你比 ta 说得还多或总是在这时候指点 ta，慢慢地 ta 会觉得跟你说这些很没意思。

你的倾听会增加 ta 对你的依恋，增加 ta 对家的感情。

如何指出对方的错误：

夫妻之间完全不指出对方的错误也是不现实、不合适的，但在指出对方不足时，不应该用不屑、嘲笑的口气，而应该用平和、真诚的语气。同时，不能将所有自己不同意的地方都认为是对方错了并要求对方改正，在有些方面，对方有权利保持 TA 原来的样子，而且你的看法也不见得正确。

批评与贬低的区别：

批评是在对方确有错误时批评；贬低则无论对方有无错误都会贬低。

批评侧重于对对方的做法；贬低侧重于对对方的能力、道德、价值。

批评偶尔出现；贬低常常出现甚至时刻存在。

受到批评的人知道自己该怎么做；受到贬低的人手足无措，实际上 ta 意识到：无论自己怎样做，对方都不会满意（贬低者实际上并没有“怎样才是好”“怎样才是正确”的原则，看起来是对方愚笨到永远做不对，实际上是 TA 永远在寻找理由贬低和打击对方）。

批评者承认对方有优点；贬低者极少承认或完全不承认对方有优点。

批评者并不抬高自己；贬低者一边贬低对方，一边盛赞自己。

批评者允许对方批评自己；贬低者决不允许对方贬低自己。

批评者认识到批评会给对方造成伤害，允许对方一定程度的不满甚至反抗；贬低者认为自己是在帮对方完善，完全意识不到对对方的伤害，决不允许对方反抗。

产生批评的主要原因是想让对方做到更好；产生贬低的主要原因是对对方的鄙视和贬低时的快意。

大女子主义：

认为男的只应付出与承担，不能要求任何享受和安逸，否则便不像男人；认为女的所应该做的就是享受便利与照顾。

大男子主义：

（我无法做出很好的概括，希望有人能做到。）

大女子主义和大男子主义相同的地方：认为对方只有义务没有权利，而自己只有权利没有义务。

离婚时对孩子的考虑：

能与亲生父母生活在一个和睦、幸福的家庭里，这对孩子当然是最好的，但如果父母的婚姻实在太差，经常激烈争执，一方或双方十分痛苦，那这个环境对孩子来说还不如父母离婚后一个平静的环境好；另外，父母既要考虑孩子，也不能完全不考虑自己。离婚对孩子的伤害可能远小于不离婚对父母的伤害，离婚后也可以用心去爱孩子，去关心、照顾孩子，对孩子的关爱并不会消失，甚至不会减少。

有暴力（精神暴力或身体暴力）的婚姻，尤其是女儿经常看到父亲殴打母亲、儿子经常看到母亲贬损父亲，将对孩子造成一生的伤害，让他永远感到痛苦，只要想起来就非常难受，而且无法向人诉说。

夫妻不应该向孩子抱怨孩子的爸爸/妈妈对自己多不好：

一个人对自己婚姻的选择应该由自己来承担，向孩子说 ta 的爸爸/妈妈有多不好，让孩子知道 ta 的爸爸/妈妈如何不堪，这对孩子是很痛苦的事，是很深的伤害。夫妻中的一方不能为了发泄愤怒、报复对方而伤害孩子。孩子看 ta 的父母只是看 TA 作为父母做得怎么样，而不是看 TA 作为夫妻中的一员做得怎么样。

有了孩子之后，人常常不得不屈服，不得不承受这个婚姻；而孩子大了，自己也年老体弱，人生过半，无法重新开始，只好再次将就下去。失败的婚姻，就是这样的让人绝望。

二　奴隶制婚姻

序　言

德裔美籍心理学家、思想家埃利希·弗洛姆的不朽名著《为自己的人》是真正对世界和世人有重要价值的书，书中介绍了人在压力环境中的变化，描述了压力制造者和承受者各自的心理状态，为我们认识压力下的个人与群体、认识和压力有关的统治与屈服提供了重要指引。但这本书有如下四个不足：

(1)书名起得不好。让人误以为这是一本宣扬自私自利和实用主义的书，这本书最好的名字应该是《成为你自己》或《做真实的自己》。

(2)书中讲了人在巨大压力下会发生的变化(这是弗洛姆对世界的非凡贡献)，但没讲人为什么会变化，也没给出让人自我衡量是否已发生变化的衡量方法。

(3)没讲人在发生这些不良变化后如何自救。

(4)太厚了。这大概是这本对社会和个人都非常重要的书少有人知的重要原因。

我的《奴隶制婚姻》，实际上是人在压力下生存状态的一个案例。探讨案例，应尽可能局限于案例本身，但从中发现的规律，则可能适用于案例之外的广阔范围，我认为："我对一方非常强势且富有进攻性的婚姻中弱势一方状况的论述，也适用于任何受到强大压

力时的人的状况，甚至可以用来推测和解释真实的奴隶社会的状况。”

希望能有尽量多的人从这本小册子中受益。

正　文

一方非常强势且非常有进攻性的婚姻中另一方的自我改变、自我放弃、接受洗脑与接受控制：

当一方非常强势且非常有进攻性时，婚姻中弱势的一方会逐渐自我改变，以使自己在这种环境中不感到痛苦，并逐渐自我放弃、接受洗脑、接受控制。具体状况通常是：变得麻木，对压迫与不善良的对待不觉得痛苦，自我劝说让自己接受这种环境，逐渐认为对方有权力对自己这样，自己应该被这样对待，认为自己没有任何优点、能力很差、对家庭没什么价值（这正是对方反复宣扬的），认为对方对这个家非常重要（这也是对方反复宣扬的），认为自己应该感谢对方在许多问题上给予自己的益处（这还是对方反复宣扬的）（以上即自我改变、自我放弃、接受洗脑）；对对方非常恐惧，养成了按对方命令做事的习惯，并以此为自然（接受控制）；虽然在许多时候也有不满，但不敢反抗，也意识到自己无力反抗。以上这些可以统称为弱势一方在婚姻中的变化，这些变化在外人看来是不可思议的，而 ta 本人却浑然不觉，认为一切都非常正常。

在这样的自我改变、自我放弃、接受洗脑与接受控制之下，人还是否痛苦，这或许确实值得商榷。人在此时对压迫与不善良行为的承受力大大增强，在没有超过承受限度时，ta 是平静的，甚至是幸福的。但问题在于：对方的行为经常会超过限度，在某些问题上，还会造成严重的伤害。这时，纵使麻木与接受洗脑，也不能阻挡痛苦、愤怒和屈辱了。

另外，纵使没有出现过限行为，弱势者仍会经常性地胆怯，对许多事情都担心对方会不高兴，一想到对方会不高兴就非常紧张，在家里不轻松、不舒展，许多事情一想到对方会不高兴就不敢做，唯恐自己的父母、亲人惹对方不高兴，不请示对方不敢决定任何事情，不敢有任何创新（因为曾因创新而受到严厉斥责）。

除此以外，自我改变、自我放弃、接受洗脑、接受控制的另一后果是会在对方的建议或命令下去做对自己非常不利的事，并接受对方给出的理由，认为这是自己应该做的。

但是，虽然对方的行为经常过限，虽然生活在一种小心翼翼、胆怯的状态中，弱势者仍会感到间或出现的平静与幸福，也正是这些平静与幸福，让弱势者觉得这种生活也很好，很不错。

这种婚姻中弱势一方的表现：

不敢未经允许吃家里较好的食物，不敢未经允许给家里买以前没买过的东西，不敢在累了时随意休息，不敢未经允许就决定今天给孩子穿什么衣服，不敢买自己喜欢的东西，哪怕是一张报纸（因为会被斥为浪费），不请示对方甚至不敢决定今天要买的菜，不敢出去散步。对许多事情都担心对方会不高兴，一想到对方会不高兴就非常紧张。唯恐自己的父母、亲人惹对方不高兴，不敢当着对方的面和自己的亲人朋友联系，更不敢邀请自己的亲人朋友来家中做客。对许多事情一想到对方会不高兴就不敢做，不请示对方不敢决定任何事情，不敢有任何创新（因为曾因创新而受到对方严厉斥责）。在家里做事时依循的最主要的标准是对方高兴，而不是自己高兴。在家里不轻松、不舒展，经常性地生活在紧张与胆怯中，自己真实的爱好必须隐藏起来，因为外露会受到斥责。对对方的安排总是接受并执行，只要对方安排了，自己就认为那些事确实是自己应

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com