

每天睡前5分钟成就孩子卓越一生

姚鹏程 / 编著



金牌素养
亲子阅读

五分钟轻松拥有 好性格

好性格是开启未来的钥匙

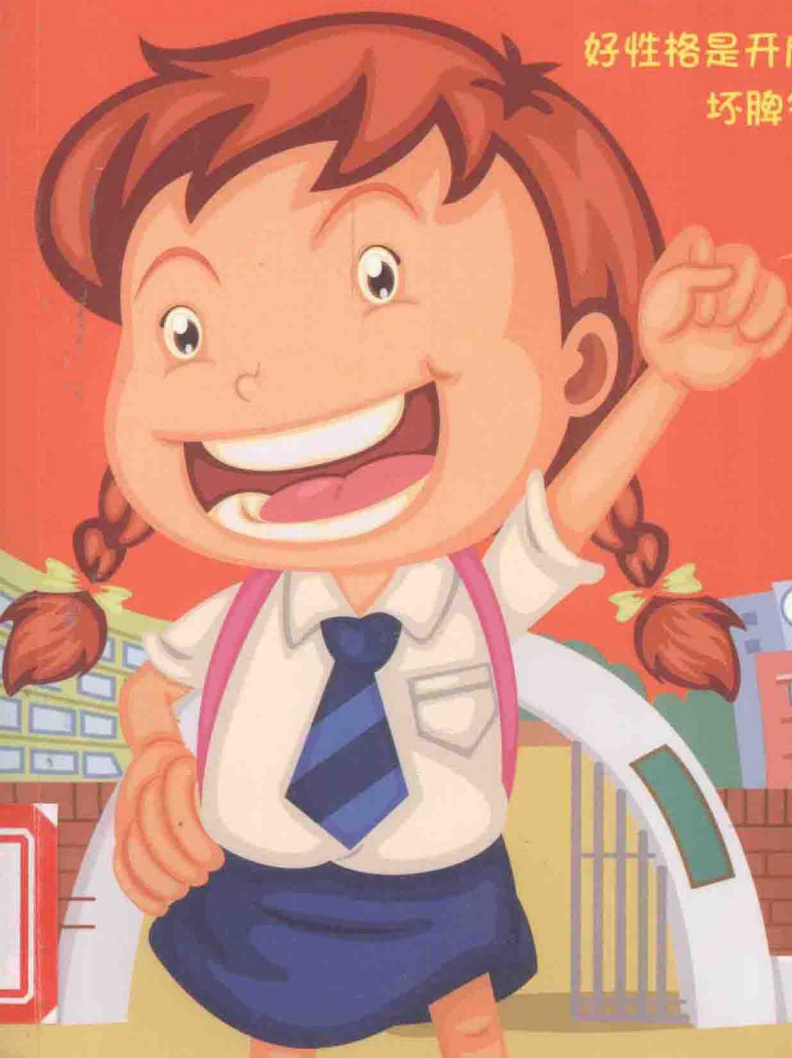
坏脾气是走向失败的课堂

放眼孩子的未来

配合孩子的节奏

发掘孩子的优点

提升孩子的能力



华夏出版社

金牌素养 | 亲子阅读 |

五分钟轻松拥有 好性格

姚鹏程 / 编著



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

五分钟轻松拥有好性格 / 姚鹏程编著. —北京:
华夏出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5080-7461-0

I. ①五… II. ①姚… III. ①性格—儿童读物 IV.
①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第016253号

出品策划:  华夏书轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

五分钟轻松拥有好性格

编 著 姚鹏程

责任编辑 顾晓晴 张天舒

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市华业印装厂

开 本 720mm×1020mm 1/16

印 张 14

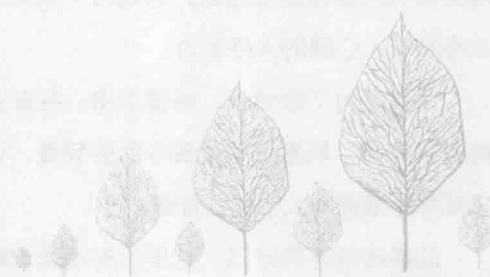
字 数 190千字

版 次 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

定 价 19.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-7461-0

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换



前言

俗话说，“性格决定命运”，好的性格可以成就完美的人生，不良的性格则可能毁掉一个天才。性格并不是生来就注定的，而是可以后天培养和塑造的。在孩子成长的过程中，性格的形成是潜移默化的，来自家庭、学校和社会的影响可能铸就其一生的特性。一个良好的性格，不仅意味着要拥有高尚的品格，还意味着要拥有睿智的头脑和过人的勇气，以及独立自主的人格。同时，心态上需不骄不躁，谦虚善良。一个人的性格特征从根本上决定着他的前途与命运。人一旦形成消极、偏激、懦弱等性格，就会诱发一系列不良情绪，进而形成难愈的心理疾病。所以，养成一个良好的性格特征对小朋友来说至关重要。

《五分钟轻松拥有好性格》是“金牌素养亲子阅读”丛书中的一本。本书通过一个个短小精悍、耐人寻味、生动幽默、词句优美的小故事，让小朋友们思考什么样的性格才是自己应该具备和培养的，以及为什么不良的性格会影响人一生的际遇和命运。

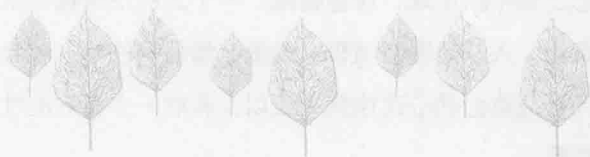
本书共分为八章，立足于个人品德、自我认知以及个人素质三方面，不论是待人待己的宽和善良，还是自我认识的自信独立，不论是说话做事的认真仔细，还是直面挫折的坚强不屈，不论是面对未知时的勇敢胆大，还是面

对突发状况时的睿智聪慧，都是每个小朋友们在成长过程中不可或缺的优良品格和动人心魄的人格魅力。

读书是为了学知识，阅读本书，在享受故事的同时，小朋友们还可以根据自我需要，积累那些优美华丽的辞藻，记录那些最触动人心的佳言妙语，感受那些最鼓舞人心的正能量。

故事是最好的老师，这里没有枯燥难懂的理论，有的只是娓娓道来的人生指南，每天五分钟的阅读时间可以为孩子带来长久的、积极的影响。每天五分钟，拉近父母与孩子之间的距离；每天五分钟，让孩子在愉快的阅读和聆听中获益良多；每天五分钟，轻松成就孩子的骄人成绩与美好明天！

精彩不容错过，让我们翻开书，现在就开始享受第一个五分钟吧！



第一篇

宽容善良让我更美

01 听歌的老人	002
02 你知道妈妈在为你做什么吗	004
03 树坑与世界杯	006
04 免费床与大旅店	008
05 最好的消息	010
06 小红马和小毛驴	012
07 老同学很迷信	014
08 伟人和一枚硬币	016
09 做蛙跳的老师	018
10 不要大牌的大牌	020
11 颤抖的小男孩	022
12 一杯牛奶	024
13 监狱里的奇迹	026

第二篇

我自信，我快乐

01 天哪，狼被羊吃了！	030
02 女孩的自信秘诀	032
03 拿破仑的孙子	034
04 “传家宝”的力量	036
05 善于利用自己的“裂缝”	038
06 厉害的小老鼠	040
07 火灾后的奇迹	042
08 谁是最好的人选？	044
09 不必猜测他人的意思	046
10 意外的好运	048
11 地上的冰激凌	050
12 敢挑战权威的人	052



第三篇

诚实谦虚我都有

01 诚实的“神童”	056
02 苹果的香味在哪里	058
03 林肯的选择	060
04 还零钱的小男孩	062
05 古怪的强盗首领	064
06 斯坦福夫妇	066
07 鸟蛋的遭遇	068
08 朋友的信任	070
09 雨夜的蛋糕	072
10 两只鞋子的尺码	074
11 黄裳还珠	076
12 清高自傲的博士生	078
13 盒子里的两块钱	080



第四篇

认真天下无敌手

01 运气的秘诀	084
02 灰鸭子的故事	086
03 新来的女主角	088
04 听不见的蜗牛	090
05 一心多用的狗	092
06 咖啡的发现	094
07 永远9岁的孩子	096
08 倒过来试试	098
09 一个马掌钉	100
10 总理的蝴蝶	102
11 最美的花朵	104
12 乞丐到底什么样	106
13 飞翔的梦想	108



第五篇

我的名字是坚强

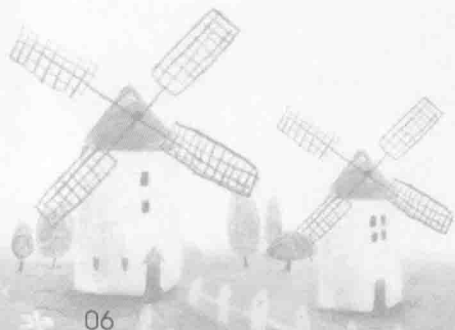
01 住在破楼顶的伟人	112
02 令人震惊的选择	114
03 木鱼为何如此倒霉	116
04 古怪的花生仁	118
05 13岁的下跪	120
06 谁家的度假庄园	122
07 倒霉的小伙子	124
08 国王把蛋糕烤焦了	126
09 一班岗站了九年	128
10 最后悔的决定	130
11 令人吃惊的经历	132
12 真正的男子汉	134
13 雪中激发的热力	136
14 贝多芬的自尊	138



第六篇

勇敢让你如此美丽

01 杀死狗熊的孩子	142
02 锋利的牙齿为什么没有用?	144
03 群狼开会	146
04 露西的蝴蝶结	148
05 驴子送给了狮子什么?	150
06 懒马的下场	152
07 最勇敢的小伙伴	154
08 与众不同的小鸡	156
09 大黄蜂为什么能飞?	158
10 第16次投稿	160



第七篇

我是果断小船长

01 乞丐的波斯猫	164
02 一步改变一生	166
03 犹豫的哲学家	168
04 小男孩的布谷鸟	170
05 桶底的青蛙	172
06 可笑的彩民	174
07 小鲸鱼的贪婪	176
08 床下的四只脚	178
09 山村里的细心人	180
10 三个被开除的学生	182
11 捡取阳光的流浪汉	184



第八篇

我有智慧我怕谁

01 绕着房子跑3圈	188
02 把愤怒写在纸上	190
03 一村菊花香	192
04 猎豹的策略	194
05 公鸡下蛋	196
06 大白鹅的功劳	198
07 一张空白纸条	200
08 百合花的传奇	202
09 留在手里的炸药瓶	204
10 一个穷人的性格	206
11 买猫的秘密	208
12 贝利的选择	210



第一篇

宽容善良让我更美

宽容善良是融化冰霜的阳光，是指引方向的灯塔。要知道，宽恕别人也是宽恕自己，一颗善良宽容的心，可以改变一个人的一生。

一句话改变了一生——

小朋友，当有人否定你的时候，你是怎么做的呢？有没有因为沮丧而一蹶不振，不再尝试了呢？这时，如果有人鼓励你，你是不是会很振奋呢？注意聆听，身边一定会有赞赏你的声音的。



01 听歌的老人

刘星星是一个很喜欢唱歌的小女孩，长得又矮又瘦。这天，老师又一次把她叫到办公室，说：“刘星星，这次合唱团你就不要参加了。”

刘星星感到非常难过，于是一个人跑到公园里偷偷地流泪。她想：“我为什么不能进入合唱团呢？难道我真的唱得不好听吗？”

不自觉地，她就低声地唱了起来，一首又一首，直到唱累了为止。

“小姑娘，你唱得真好听啊！”这时，一个声音传来，“谢谢你，你让我度过了一个非常愉快的傍晚。”

说话的是一个满头白发的老人，非常慈祥、和蔼。刘星星很吃惊，她不敢相信老人是在跟自己说话。“老人应该不会说谎吧？”刘星星想。

第二天，刘星星又到了那个公园。老人还坐在原来的位置上，满脸慈祥地看着她，微笑着。

刘星星又唱了起来。老人聚精会神地听着，一副陶醉的样子。最后他大声喝彩，说：“好！小姑娘，你唱得太棒了，将来一定能当歌星！”说完，就独自离开了。

许多年以后，刘星星长成了大姑娘，美丽而窈窕，成为了全国知名的歌手。但她一直忘不掉公园里靠椅上那位慈祥的老人。她很清楚，没有那位老人，根本就不可能有她现在的成绩。

有一天，她回到了那个公园。可那里没有老人，只有那张孤独的靠椅。一问才知道，她来晚了，老人早已经去世了。

“他是个好人！只可惜听不见，聋了20年啦！”一个知情人告诉她。

“什么？他听不见？”刘星星呆在了夕阳中。

好性格加油站

阅读提示：老人听不见——小朋友，你是不是也很吃惊？那老人为什么要喝彩呢？

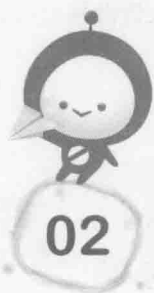
人文熏陶：善意能带来意外的惊喜。好孩子都有一颗善良的心。

优美句子：说话的是一个满头白发的老人，非常慈祥、和蔼。

你的选择：小朋友，如果你的好朋友遇到不愉快的事情，你知道该怎么办了吗？

母爱是天底下最无私的爱，而这种爱却往往被人忽视——

小朋友，你爱妈妈多一点，还是妈妈爱你多一点呢？你是不是常常因为妈妈没有按你的想法做而生气，但是妈妈为你做的一切，你都知道吗？



02 你知道妈妈在为你做什么吗

1岁的时候，她喂你吃奶，抱着你，给你洗澡；你整晚哭着，让她无法睡觉。

2岁的时候，她为你做了香喷喷的菜，你不客气地把菜掀翻在地上。

3岁的时候，她给你买了一盒彩笔，你笑嘻嘻地把墙画得一塌糊涂。

4岁的时候，她给你买了好看的衣服，你就穿着它到泥坑里打滚儿。

6岁的时候，她给你买了一个足球，你用它打破了邻居的窗户玻璃。

8岁的时候，她付了很多钱请人教你学钢琴，你偷偷旷课不去练习。

10岁的时候，她陪你和你的朋友们一起去看电影，你说她碍事，让她坐另一排去。

12岁的时候，她建议你去把长头发剪了，你说她不懂什么是前卫。

13岁的时候，她付了你一个月的夏令营费用，你却一整月没有给她打电