

只有初中学历的他  
却成为日本累计纳税额第一的实业家

**他**

读的是社会大学  
写的是人生阅历  
讲的是经验真知

# 强运的 秘密

郭倩 / 译

〔日〕 斋藤一人  
〔日〕 柴村惠美子  
著

人民东方出版传媒  
People's Oriental Publishing & Media



東方出版社  
The Oriental Press

# 强运的 秘密

郭倩 / 译

[日] 斋藤一人  
[日] 柴村惠美子 著

人民东方出版传媒  
People's Oriental Publishing & Media  
 东方出版社  
The Oriental Press

## 图书在版编目 (CIP) 数据

强运的秘密 / (日) 斋藤一人, (日) 柴村惠美子 著; 郭倩 译. —北京: 东方出版社, 2014. 12  
ISBN 978-7-5060-7938-9

I. ①强… II. ①斋… ②柴… ③郭… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 006043 号

UN

Copyright © SAITO HITORI, SHIBAMURA EMIKO 2013

Simplified Chinese translation copyright © ORIENTAL PRESS 2015,

All rights reserved

First original Japanese edition published by SUNMARK PUBLISHING, INC. 2013

Simplified Chinese translation rights arranged with SUNMARK PUBLISHING, INC.

through BEIJING HANHE CULTURE COMMUNICATION CO., LTD.

本书中文简体字版权由北京汉和文化传播有限公司代理

中文简体字版专有权属东方出版社

著作权合同登记号 图字: 01-2014-7461 号

## 强运的秘密

(QIANGYUN DE MIMI)

作 者: [日] 斋藤一人 [日] 柴村惠美子

译 者: 郭 倩

责任编辑: 宁德伟 高 冉

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 北京京都六环印刷厂

版 次: 2015 年 3 月第 1 版

印 次: 2015 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张: 6.125

字 数: 117 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-7938-9

定 价: 29.00 元

发行电话: (010) 64258117 64258115 64258112

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 64258029

## 前 言

当我们与成功人士交流或者阅读一部书籍的时候，往往会发现一个共通点，那便是他们都说——是我运气好。

想必，每个人都希望自己变得幸运。

为了获得好运，有些人会向神灵祈愿，有些人会购买护身符或者吉祥小物，还有些人每当做出重大抉择时，都会依赖于运势占卜。

回顾我自己本身，亦是如此。我不富有，也没有高学历，甚至连一点特长都没有，如此普通的我从北海道的农村只身一人来到东京而能取得现今这番成就，我认为说得直白些，无非在于“好运”。

那么，运气到底是怎样的一种东西？怎样才能变得

好运？我们需要怎样做才能使幸运女神光顾呢？

举例而言，若想捕鸟，便必须知晓鸟类的生态。换言之，若想捕获“运气”这只鸟，那么必须要知道它究竟是怎样的一种存在。

于我，很幸运的是邂逅了斋藤一人这位优秀的实业家，并从他那里学习到了很多。也正因为如此，才得以成为自己和他人皆认可的“幸福的富翁”。

本书中，将会明晰阐述我自己本身是如何捕获这份幸运，而作为师傅的一人先生又是如何给我带来了好运。

前一部作品《器》（东方出版社）是我有幸和一人先生共同执笔完成的第一部作品，而本书将会作为我和师傅共同执笔的“第二弹”呈现在大家面前。

本书中，首先一人先生阐述了“运气”为何物，如何行动才能变得好运等话题，然后我会以“强运实践版”的自身经验为例，向大家介绍从一人先生那里学习到的实践方法。

现在手捧这本书的你，其实可以说手里已经紧紧抓住了一份小小的幸运，若想大而化之，则行动必不可少。秉承勇气，踏上寻求幸运之路，你的运气轨迹一定会改变。

在这条前进的道路上，逐渐打出你的士气，你的运

势也会逐渐得以改观。

进而在这条道路上微笑着愉悦地前进，你的幸运会  
犹如排山倒海一般如期而至。

那么，快请掀开你面前的幸运扉页吧！

2013 年 1 月吉日

柴村惠美子

# 目录

contents

前言 / 1

## 第一章 运气为何物？（斋藤一人）

运气无处不在 / 3

首先“行动”是关键 / 5

运气是被送来的东西 / 7

满足眼前人 / 10

别人并非“运气好” / 13

运气好的人不会轻易暴露自己辛苦的一面 / 15

做自己喜欢的事情不算“努力” / 17

能给他人带来好处，就能给自己带来好运 / 19

你所发出的讯号，终究会反弹到自己身上 / 21

不改变过去就不会改变未来 / 24

幸运的人总能看到有利的一面 / 26  
教你正确的“求神”方法 / 29  
想要让他人转运应该如何去做? / 32  
帮助他人，运气会变好 / 34  
运气可以正确看清事物 / 36  
比起“轻松”，学会“开心” / 38  
总之，向前迈进一步 / 40  
制造漩涡，好运会展到里面 / 43

## 第二章 开辟好运（柴村惠美子）

最先引起别人注意的是笑容和“是” / 47  
秋天不是“寂寞”的季节，而是“美味”的季节 / 50  
一人先生赠予我的“大安心” / 53  
改变观念，让行动成为习惯 / 55  
首先，要爱自己 / 57  
产生爱的“感谢游戏” / 59  
给大家带来幸福的“上气元”秘密 / 62  
收集运气的“三表扬”魔法 / 64  
召唤幸福的“天堂语言” / 67  
从“贫相”到“福相” / 69  
立刻好运的打扫术 / 71  
学会分享 / 74

知晓“爱、光以及忍耐”就会发生奇迹 / 76

### 第三章 招来好运（柴村惠美子）

所谓魅力，即为引力 / 81

依靠自己的魅力决一胜负 / 82

笑容是人类特有的力量 / 84

疲惫的时候更应该展现笑容 / 86

“是这样呀，我知道了”是魔法语言 / 89

吸引力增强了！ / 92

喜欢意大利系的笑容 / 94

推荐每天都美滋滋的“空气之恋” / 97

自由决定年龄 / 100

重返十八岁 / 103

健康长寿的秘诀 / 105

“120岁万岁！”的时代已经不远了 / 107

“运”加上“动”是运动 / 109

抓住好运的三个习惯 / 111

提高财运的方法是什么？ / 113

所谓经济就是金钱的流转 / 115

小钱靠努力，大钱靠神力 / 117

经商十年取得真经 / 119

怀有正确的欲望很重要 / 121

#### 第四章 接受好运 (柴村惠美子)

原因和结果的法则 / 125

运气好的人身上不会发生困扰的事情 / 127

成功法则的问题点在于哪里? / 129

幸运之人的显著特征 / 131

无论发生什么事情都可以说出

“我很幸运”的人 / 133

其实，你可以选择幸福 / 135

感恩的力量 / 138

先耕种自己既得土壤 / 140

给你“好运”的人是谁? / 142

想要轻松，结果变得不快乐 / 145

不是表达了什么，而是对方知道了什么 / 147

运气是神灵的意思 / 149

#### 第五章 强运的觉悟 (斋藤一人)

说话做事要有觉悟 / 153

要毫不在乎地说出“那又怎样” / 156

100 的“命运”，100 的意志 / 158

觉悟太弱是不行的 / 160

即使平时拖拖拉拉，该行动的时候就行动! / 163

如果不知道正确的答案，改良也是可以的 / 165

以觉悟作为基础，什么事情都会顺利 / 167  
神灵赠与我们可以变得幸福的东西 / 169  
务必皆有所得，己有所得 / 171  
“为”“人”这两个字加起来是“伪”这个字 / 172  
真正起作用的东西不是单方向的 / 174  
有想要报恩的心意就会产生共鸣 / 176  
我保护大家，大家也保护我 / 178  
所谓因果是指怀有怎样的心境去做 / 180  
“得”变不成“德” / 181  
  
结语 / 183

## 第一章

运气为何物？

( 斋藤一人 )





## 运气无处不在

想要阐明“运气”为何物，并非易事。

为什么这么说呢？是因为大家所认为的“运气”和我所理解的“运气”截然不同。

许多工作不顺的人将自己不幸的理由归咎于“自己的运气不好”，但是在谈论运气之前，还有一件重要的事情。

那便是无论工作还是其他，最终都取决于实力。

简而言之，例如我遇到了某一个公司的老总，并决意“绝对不输于此人”，那么即使这个公司拥有着 100 年的历史，或者拥有着 10 万名员工，那又有什么关系呢？毕竟最终是我和老总的单打独斗。

拥有实力的一方势必会取胜。

凭借实力，即使现在对方已经领先超群，也是可以追上并取胜的。

我想表达的是，没有好运的人是难以相信实力的。

而有实力的人，却也不懂运气。

明明运气和实力都是至关重要的东西，有实力的人却轻视运气，而走好运的人，却懒于磨炼自己的实力，所以才不会成功。

那么到底什么才是运气？事实上无处不流动着运气。

我们通过看电视可以获得灵感，在一生中也会涌现出很多好主意。

走到大街上，我们去那些生意兴隆的店铺，便可以获得一些启发，即使在农村，也有经营得不错的小店。

仅仅只需要你去看看，运气就能变得好起来。

无论是乌冬面店，还是荞麦面店，如果生意兴隆的话，店主的收入，可以说同一般公司里的部长工资是差不多的。在此基础上如果再增加两三个店面，那么买一辆奔驰车之类的都会是轻而易举的事情。

工作上的好运，以及因工作顺利而带来的其他方面好运，皆因自己主动地关注“流动着的运气”，向好的方向发展，并非守株待兔似的坐等好运来敲门。

## 首先“行动”是关键

运气这种东西，是需要你行动起来的。之所以这样说是因为我们所在的这个地球，是“行动的星球”。如果连这一点都不明白的话，即使好运降临你也不会察觉到。

这就如同一个人，乘坐电车时根本不知道所乘坐的电车是上京电车还是下京电车<sup>①</sup>，也不知道在目的地是否停车。虽然有时候或许正巧乘坐了正确的电车，但是很多情况下可能乘坐了反向的车，或者在目的地不停车而直接驶过的电车。

这都没关系，只要你在路上，你的运气就

<sup>①</sup> 上京电车：驶向东京方向的电车。下京电车：驶离东京方向的电车。

会变得好起来。

惠美子女士和我相遇后，一定程度上确实借助了我的力量，但是她自己也有所行动。在生活中你或许会得到别人的帮助，但是是否行动还是取决于自己。

很多人都想找份赚钱的所谓“好工作”，但事实上，有的人仅靠卖瓜果蔬菜便发财而盖了房子。当然还有种情况，有的人卖瓜果蔬菜却败光了自己的家产。

在这里，是否懂得这个道理，便是能否获得好运的关键所在。

不明白的人 would 认为，一旦有了好的工作，自己便会成功。对于这种人，无论好运降临多少次都不会察觉，更不会加以有效利用。

换言之，所谓运气，有时候察觉也是十分重要的。

真正运气好的人，面对别人经营到快要倒闭的店铺，也是可以重整旗鼓的。

