



電子工業出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

薛

神奇耳穴 按摩与诊疗

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书内容以耳穴按摩治疗与保健为主,着重介绍耳穴按摩的方法和作用、常见病治疗与日常保健方法、耳穴常用诊疗方法等。本书采用文字说明及图解形式,文字精炼,通俗易懂,图文并茂,形象直观,方法极为简便,易于掌握,便于操作,掌握后可随时用于自我保健、自我诊治、预防及辅助治疗常见病、多发病,消除和缓解常见症状,使人保持健康的体魄和焕发的精神。

本书适应对象广泛,适用于包括医务人员在内,几乎适用于从儿童到老年的各类人群,特别适用中老年人、离退休老干部、知识分子、科研人员、学生及有慢性疾病和亚健康者进行自我保健和防治疾病,也适用于按摩医生、美容师用来为患者进行辅助治疗。本书是上述人员和家庭保健治疗疾病的实用的辅助疗法参考书。

但愿本书的再版能给广大读者和患者带来健康的体魄和幸福的人生!

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

神奇耳穴按摩与诊疗 / 薛定明编著. —北京: 电子工业出版社, 2014.1

ISBN 978-7-121-21958-0

I. ①神… II. ①薛… III. ①耳—穴位疗法 IV. ①R245.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第276820号

策划编辑: 祁玉芹

责任编辑: 鄂卫华

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12 字数: 249千字

印 次: 2014年1月第1次印刷

定 价: 49.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

神奇的耳穴诊疗保健法

小小的耳朵，人们只公认它是一个听觉器官，但在耳穴大夫的眼里，却是一个奥秘无穷的大千世界。它不仅能从这方寸之地反映出你的全身部位的健康状况，甚至还看出你过去曾得过什么病，并对一些疾病作出预测。对此，可能会有人说这简直是天方夜谭，但事实确实如此。

为什么能从耳朵上诊疗疾病呢？多少年来，耳穴工作者经过长期的实践和研究，从耳穴与经络、脏腑、神经的关系等方面进行了探讨，并在经络学说的基础上，提出了生物电学说、生物全息学说、神经体液学说、胚胎倒置学说等。研究发现，耳朵犹如一个倒置的胎儿形象，是人体的一个缩小，它包含着人体的全部信息，耳朵上的许多穴位就是按照这个规律分布的。这些穴位又通过经络、神经与全身各部位紧密相联。一旦机体的某一部位出现病变，与其相应的耳穴就会出现变化，通过望诊、触诊及电测诊就可进行诊断。同样，刺激某些耳穴也可治疗相应部位疾病。

耳穴诊疗法起源于我国古代。早在二千三百多年以前的西汉已有了耳脉诊病的记载。我国第一部经典医著《黄帝内经》中就详细的论述了经络和耳穴的关系。其中如“视耳好恶，以知其性”的记载，就生动地说明古代就知道用观察耳朵来判断人体疾病情况。

目前常用的耳穴诊断法有耳穴视诊法、耳穴触诊法、耳穴电测法等，这些方法可以综合运用，相互补充，并运用中、西医理论进行辨证分析，对人体的疾病作出判断，有经验的耳穴医生通过耳穴对疾病的诊断准确性很高，令人惊奇。

目前常用的耳穴治疗方法有针刺法、埋针法、刺血法、电疗法及耳穴贴压法、耳穴按摩法等。耳穴贴压法也称压丸法或埋豆法，因其无痛、无副作用、安全经济、简便省时等特点而受到越来越多的医生和患者的欢迎。目前此法已风靡全国及世界许多国家。特别适合惧痛者、老人、儿童及各种慢性病患者。

耳穴治疗对疾病的适应范围较广，可以治疗内、外、妇、儿、五官、皮肤、

骨伤等科上百种常见病和一些疑难、怪症、无名杂症。对有些专科的疾病疗效独特，并已形成特色。如眼科的青少年近视、早期白内障等；美容方面的痤疮、黄褐斑、扁平疣等；内科的失眠、头痛、高血压、眩晕等；皮肤科的带状疱疹、早期白癜风、湿疹等；五官科的耳鸣、听力下降、咽炎、过敏性鼻炎等。此外，耳穴在退热、止痛、明目、健脑、减肥、戒烟、调内分泌、保健、抗衰等方面具有良好的功效。

耳穴诊疗法属自然疗法，因其具有简便、经济、安全无任何毒副作用、疗效好、适应症广等特点，而受到医生和患者的普遍喜爱和接受，现已传播到世界上近80个国家，并在减轻日趋沉重的医疗费用，减少日益突出的医源性疾病和药源性疾病等方面充分显示出其独特的自然疗法优势。可以断言，耳穴医学将更加受到人们的青睐。

薛定明

序

我与薛定明医师认识较晚，过去只闻其名，未见其人。经常看到他写的一些医学科普文章和有关报道他的文章，但未引起我的注意。后来我在报社收到了许多经他治愈的患者及家属写来的信和打来的电话反映他医术高超、医德高尚，要求我们宣传报道他，造福于民。于是我决定自己去采访和调查一番。通过一周的采访，我的心情渐渐地激动起来。通过看他的一些资料，以及访问他治愈的一些患者了解到他为了掌握和宏扬我国传统的耳针疗法付出的艰辛劳动和取得的显著成果。

二十余年来，经他所治疗的数万例患者中，有许多人是久治不愈和被认为是无法治愈的疑难病症。如红斑狼疮、精神分裂症、风湿病、顽固性失眠，儿童真性近视、各种顽固性皮肤病、过敏性哮喘、老年性慢性支气管炎、胃下垂、胃及十二指肠溃疡、顽固性高血压、冠心病、头痛、美尼尔氏症、面部痤疮、黄褐斑、白癜风等一大批疑难病、慢性病，治愈了一个又一个的病人。一些医学界公认的疑难病经他治疗后也有很大程度的改善。尤其善于运用耳穴刺血疗法治疗面部痤疮、扁平疣、黄褐斑、白癜风、脂溢性皮炎等影响人容貌美的头面部疾病，有着神奇的效果，被人们亲切地称为“美的使者”。

激动之余，想起了我的祖父，他也曾是当时有名的中医，也有着对医学事业执著的追求，他曾在自己房间贴过“富贵功名谁在眼，伤寒温热独关心”的一副对联。不同的是薛医生的奋斗遇到了一个改革开放的好时候。我还曾以“伤寒温热独关心”为题，为薛医生写了一篇上万字的长篇报道，在当地报纸连载，当地电视台也连续报道了他的故事。刊登报道之前，薛医生已是当地知名人士。这知名不是靠宣传和广告，而是被治愈病人的宣传。找他就诊者络绎不绝。就连我本人也成为他的患者。

他对耳穴诊疗法的研究和探索已到了如醉如痴的地步，凡是有关耳穴的书、有关的资料他都去买、去看、去抄、写。外出时从不放过拜访专家，向名师求教的机会，受到了许多名家的指点。为了推广和普及耳穴诊疗、保健技术，让更多的人

了解和接受这种方法，几年来他抽空写了数十篇耳穴方面的医学科普文章在各种报刊上发表。我本人就有顽固性失眠、慢性咽炎、慢性气管炎等症，虽不致命，但影响生活和工作，带来诸多痛苦。按薛医生在报上刊登的“耳穴按摩保健法”一文中的方法，依法施之、持之以恒，果然见效。三个月上述症状去其大半，并感头脑清爽、身体轻快了许多。真谓易懂、省时、省力、见效快。他首创耳穴综合疗法治疗青少年儿童近视取得良好的疗效，治愈了一批批患者，被称为“治近圣手”，享誉京城。功夫不负有心人，多年的努力，使他取得了令人瞩目的成就，成为我国耳穴界年青有为的耳针名家、后起之秀。受到有关专家的高度赞誉。多年的自学和大量的临床实践，使他具有扎实的理论功底和丰富的实践经验，并在学术上日趋成熟。近年来他发表的论文三十多篇，多次参加全国及国际学术交流，并多次获奖。编著出版了《耳穴自我按摩保健法》及《中国耳穴刺血疗法》两部书籍，和耳穴按摩挂图、录像带等。并获得两项耳穴产品的专利。

近几年来，分别在北京、上海、北戴河、青岛、西安、郑州等地为军地离退休老干部、科研人员等讲授耳穴自我按摩法二百多场，受到普遍欢迎。应邀在北京电台《金色时光》栏目面向中老年人讲授耳穴按摩保健和自我辅助治疗，播放了三年之久，观众反应热烈。《空军报》、《中国老年报》、《中国中医药报》、《中国人才报》、《北京青年报》、《北京晚报》北京电视台等报导了其从事耳穴医学事业的成就和事迹，并受到了空军的表彰。

本人是搞新闻工作的，对医学是“门外汉”，好在这本属科普型的书，是给我们“门外汉”看的，加之我对薛医生的情况甚为了解，且对耳穴疗法的推崇，也是盛情难却，便免为其难、信笔涂鸦，是以为序。

唐异常

2013年8月

前 言

借耳诊治疾病、保健养生，在我国有着悠久的历史，是中医医药学宝库中的一份珍贵遗产，是中国古老的针灸学中的主要组成部分。

耳穴按摩法是耳穴疗法中的重要疗法和保健方法之一。它与耳穴其他的疗法一样，同属于中医的一种独特的治疗、保健方法。具有操作简便、易于掌握、行之有效、安全、无痛苦、无副作用等优点。对许多疾病和症状确有良好的治疗和辅助治疗作用。

笔者十多年来潜心于耳穴诊治、保健技术的研究和临床实践，尤擅长刺血疗法和耳穴按摩法。近十年来致力于推广和普及耳穴按摩法，取得了良好的成效。先后在北京、上海、青岛、西安、郑州等地为军地离退休老干部、科研人员等讲授耳穴自我按摩法二百多场，听众近十万人，受到普遍欢迎，使很多人掌握和运用耳穴按摩法，并从中受益，许多老同志反映这种最为简便的保健方法极具特色，效果好，值得大力推广，造福广大群众。笔者还应邀在北京电视台《金色时光》栏目向中老年讲授耳穴按摩保健和自我辅助治疗，播放了三年之久，观众反应热烈，应广大中老年朋友的要求，北京电视台为此组织了几次大型面授讲座活动，观众达数千人。

1993年本人编著出版了《耳穴自我按摩保健法》一书，在北京蓝天出版社出版，成为畅销书，很快就告售罄。很多读者要求再版，但因种种原因未能再版。其间还编著出版了《中国耳穴刺血疗法》一书。近年来主要忙于应付繁忙的门诊和教学工作，早就想将耳穴按摩法重新编一本书，内容需要充实，技术需要更新，并加大有关治疗内容的份量。直到2009年上半年出版社约稿，而且限定在几个月内要完成，这样才不得不强迫自己坐下来，动起笔来，多利用晚上编写。经过近一年多的努力，总算完成了书稿，于2010年9月出版了《一按百病消神奇耳穴》，受到读者欢迎。目前已经售罄。应出版社要求重新修订后再版这部彩色版版本的《神奇耳穴按摩与诊疗》。

耳穴按摩法因其简便、易行、易学，不仅可以治疗疾病，而且可以用来进行预防疾病和保健养生。因耳郭体积小，加之神经血管极为丰富，接受外界刺激较为敏感，按摩时省力、省时，按摩方法稍加指导即可在几个小时内掌握运用，不要他人协助、不受条件环境的限制，全耳按摩一遍，即相当于在几分钟内对全身各部进行保健治疗一次，确属经济实惠、简便易学、易于操作，省时省力的保健方法。

本书力求简明扼要，通俗易懂，图文并茂，面向广大群众，属科普型的书籍。本书着重从耳穴按摩的原理上介绍用于防病、治疗、保健、美容的基本知识和操作方法，使耳穴按摩法更加系统化和条理化，更具实用价值和推广价值。

作者

目 录

第一章 概述	001
一、耳穴按摩防治疾病	002
二、耳穴按摩与美容	002
三、耳穴按摩保健抗衰老	003
四、耳穴按摩适用对象	004
五、耳穴按摩法的特点	005
第二章 耳穴按摩的历史和作用机理	007
一、历史溯源	008
二、中医学机理	009
三、现代医学机理的探讨	010
(一) 神经体液学说	010
(二) 生物全息与倒置胎儿学说	010
(三) 免疫学说	011
第三章 耳穴(郭)的解剖及耳穴	013
一、耳郭的解剖名称	014
(一) 耳郭正面、表面解剖名称	014
(二) 耳郭背面	016
二、耳郭的结构	016
(一) 耳郭的组织结构	016
(二) 耳郭的血管分布	016
(三) 耳郭的淋巴	016
(四) 耳郭的软骨和肌肉	016

(五) 耳郭的神经	017
三、耳穴	017
(一) 神奇的耳穴——耳穴与人体各部位的密切关系	017
(二) 耳穴的分布规律——耳朵像倒置的胎儿	018
(三) 耳穴的定位	020
(四) 常用保健与抗衰老、美容耳穴功能与主治	024
(五) 常用耳穴主治功能参考表	028

第四章 耳穴(郭)按摩方法及其功能 029

一、耳郭按摩常用手法	030
(一) 摩擦的手法	030
(二) 揪拉的手法	030
(三) 揉捏的手法	031
(四) 掐捏的手法	031
(五) 点按的手法	031
(六) 搓摩的手法	032
(七) 贴压法	032
(八) 贴膏揉按法	032
二、自身耳郭按摩方法及其功能	032
(一) 全耳腹面按摩法	033
(二) 手摩耳轮法	033
(三) 全耳背按摩法	033
(四) 全耳按摩法	034
(五) 双凤展翅法	035
(六) 猿猴摘果法	035
(七) 耳郭分区按摩法	036
三、耳穴按摩注意事项	042

第五章 耳穴(郭)按摩法的应用 043

一、一般保健	044
(一) 日常保健按摩(揉耳操)	044

(二) 健脑	045
(三) 补肾	046
(四) 抗衰老	046
(五) 美容	047
(六) 明目	049
(七) 聪耳	050
(八) 利咽	051
(九) 通鼻	052
(十) 调节植物神经功能	053
(十一) 调节内分泌	054
(十二) 调经	055
(十三) 健肝血(护肝)	056
(十四) 镇静、安眠	057
(十五) 小儿发汗退热揉耳法	058
(十六) 儿童防治近视揉耳操	058
(十七) 耳穴按摩戒烟	061
(十八) 晕车、船、飞机的耳穴按摩	062
二、耳穴(郭)按摩治疗、预防各科疾病	062
(一) 精神、神经系统疾病	062
(二) 消化系统疾病	071
(三) 心血管系统疾病	076
(四) 内分泌代谢系统疾病	081
(五) 呼吸系统疾病	084
(六) 损伤及神经性痛症	086
(七) 骨关节病症	090
(八) 泌尿系统疾病	095
(九) 男性生殖系统病症	097
(十) 妇科病症	102
(十一) 儿科疾病	105
(十二) 皮肤病及影响美容病症	116
(十三) 眼部疾病	126

（十四）耳部疾病	130
（十五）鼻部疾病	133
（十六）咽喉疾病	136
（十七）口腔疾病	140
（十八）肛门疾病	143
（十九）常见老年病症	145

第六章 耳穴常用诊断和治疗方法 151

一、耳穴诊断的常用方法	152
（一）望诊法	152
（二）触诊法	154
（三）电测定法	156
二、耳穴常用治疗方法	158
（一）耳穴贴压法（压丸法）	158
（二）耳穴刺血疗法	159
（三）梅花针法	163
（四）穴位割治法	163
（五）割耳敷药法	164
（六）放血法为主辅以其他疗法	164
（七）耳穴针刺法	164
（八）耳穴电针法	166
（九）耳穴埋针法	167
（十）耳穴灸法	167
（十一）耳穴磁疗法	169
（十二）耳穴夹法	169
（十三）耳穴贴膏法	170

附录 171

一、有关耳穴按摩治疗疾病的实例和论文摘要	172
二、常用耳穴主治功能参考表	176



第一章

概述



随着耳穴疗法的迅速发展，作为其中之一的耳穴按摩法也越来越多地被人们所喜爱和接受，因其不仅可以用来治疗疾病，而且可以用来进行预防疾病和保健养生。

千百年来，人们都梦想着长生不老，并尝试使用各种办法以求达返老还童、延年益寿的目的。然而，长生不老不符合自然规律，是不能成为现实的，但减少疾病，延长寿命却是可以达到的。

随着社会的发展，物质生活的提高，人们对美容医学、预防医学及中老年保健医学更加需要和重视。如何提高人体的素质、智能、使人们青春长在、至老不衰，这给人们提出了新的课题。现将耳穴按摩在这方面的研究及应用予以阐述。

一、耳穴按摩防治疾病

中医及现代医学的思想，着重于预防，所谓“防患于未然”，讲的就是疾病的预防问题。

中医认为疾病的发生，虽与自然界气候有关，更重要却在于人体虚与不虚。我国古代经典名著医书《黄帝内经》中说：“圣人不治已病，治未病；不治已乱，治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不乎晚乎！”其意是指无病先防，有病早医，以免疾病发生、发展，损害身体的健康。

在气功疗法中的“耳功”，可以促进人体的身体健康，而有预防疾病的作用；推拿疗法中有“耳运法”，用双手提拉耳垂以防治感冒。皆属于耳穴按摩疗法的范畴。

耳穴可以治疗病症和控制疾病的发展，对已发生的疾病还能防止其由小变大、由轻变重、由表及里。刺激耳穴在控制胃溃疡、十二指肠溃疡、肺炎、心肌炎、肝炎、流感、红眼病、听力下降等疾病的发展和促进健康恢复方面都卓有成效。过去人们往往过分强调微生物对人体的侵害以及寻找消炎药物来治疗。而现在可以通过各种刺激耳穴的方法来调动人体的内在防御机能，抵抗疾病，调节机体的各项功能趋于正常。

二、耳穴按摩与美容

耳穴按摩美容是通过刺激相关耳穴达到人的容貌美、肌肤美、体形美。其方法是通过按摩等刺激耳穴以治疗和预防影响美容的各种病症，如影响体形美的肥胖，影响容貌美的一些皮肤病症。