

健康，献给父母和亲友最好的礼物

手到病除术

神奇反射疗法

柳才久 著

简便易行

一看就懂

人人皆可学

效果显著

一学就会

一周会保健

无副作用

一用就灵

一月会调病

特别赠送：反射疗法入门高清DVD光碟



中国出版集团

世界图书出版公司

手到病除术：神奇反射疗法

柳才久 著



中国出版集团

世界图书出版公司

西安 北京 上海 广州

图书在版编目(CIP)数据

手到病除术：神奇反射疗法 / 柳才久著. —西安：世界图书出版西安有限公司，2014.1

ISBN 978-7-5100-7399-1

I. ①手… II. ①柳… III. ①反射疗法 IV. ①R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 318864 号

手到病除术：神奇反射疗法

著 者 柳才久
特邀策划 李 治
责任编辑 赵亚强
装帧设计 周煜倩 朱万冬
插图绘制 易珂琳

出版发行 世界图书出版西安有限公司
地 址 西安市北大街 85 号
邮 编 710003
电 话 029-87233647 (市场营销部)
029-87235105 (总编室)
传 真 029-87279675
经 销 全国各地新华书店
印 刷 湖南关山美印有限公司
成品尺寸 240mm×170mm 1/16
印 张 16.5
字 数 150 千字

版 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5100-7399-1
定 价 38.00 元

☆如有印装错误，请寄回本公司更换☆

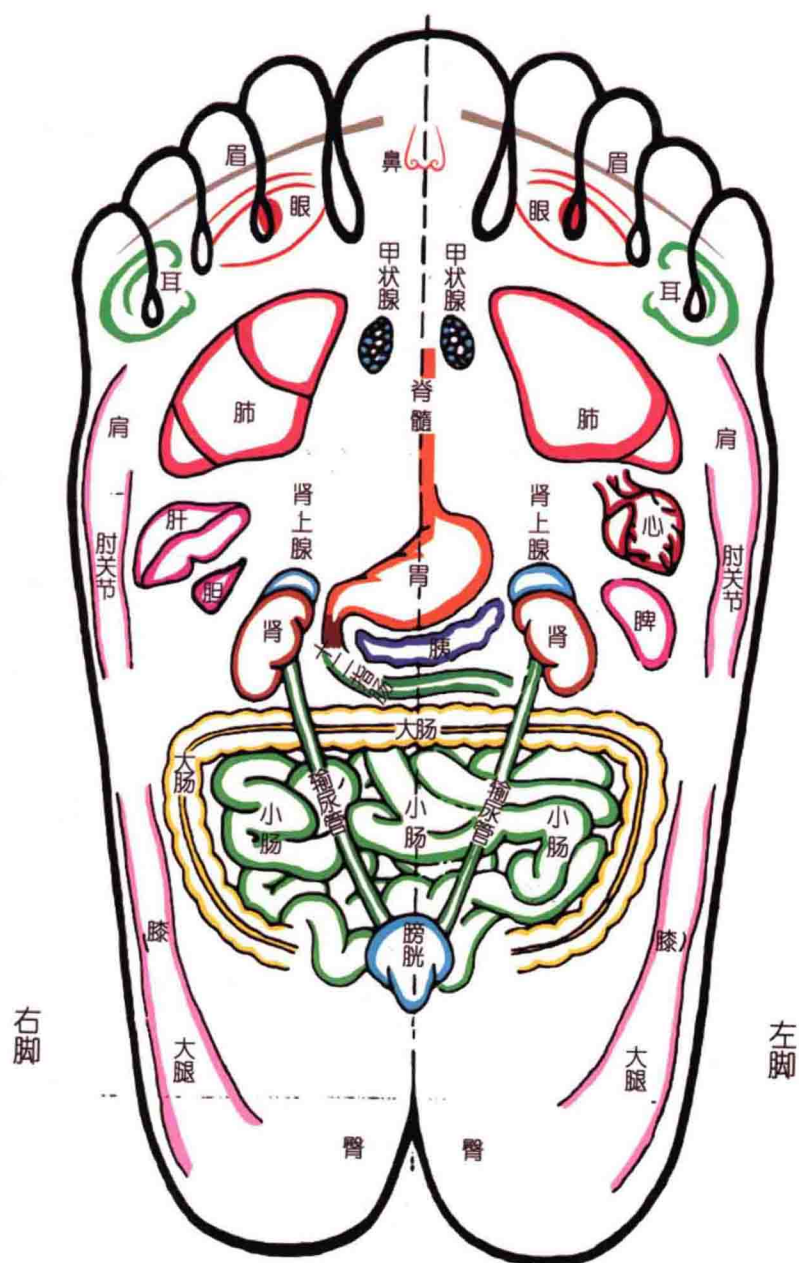
謹以此毛獻給
母親百歲誕辰
祝愿天下人健康快樂
安享天年



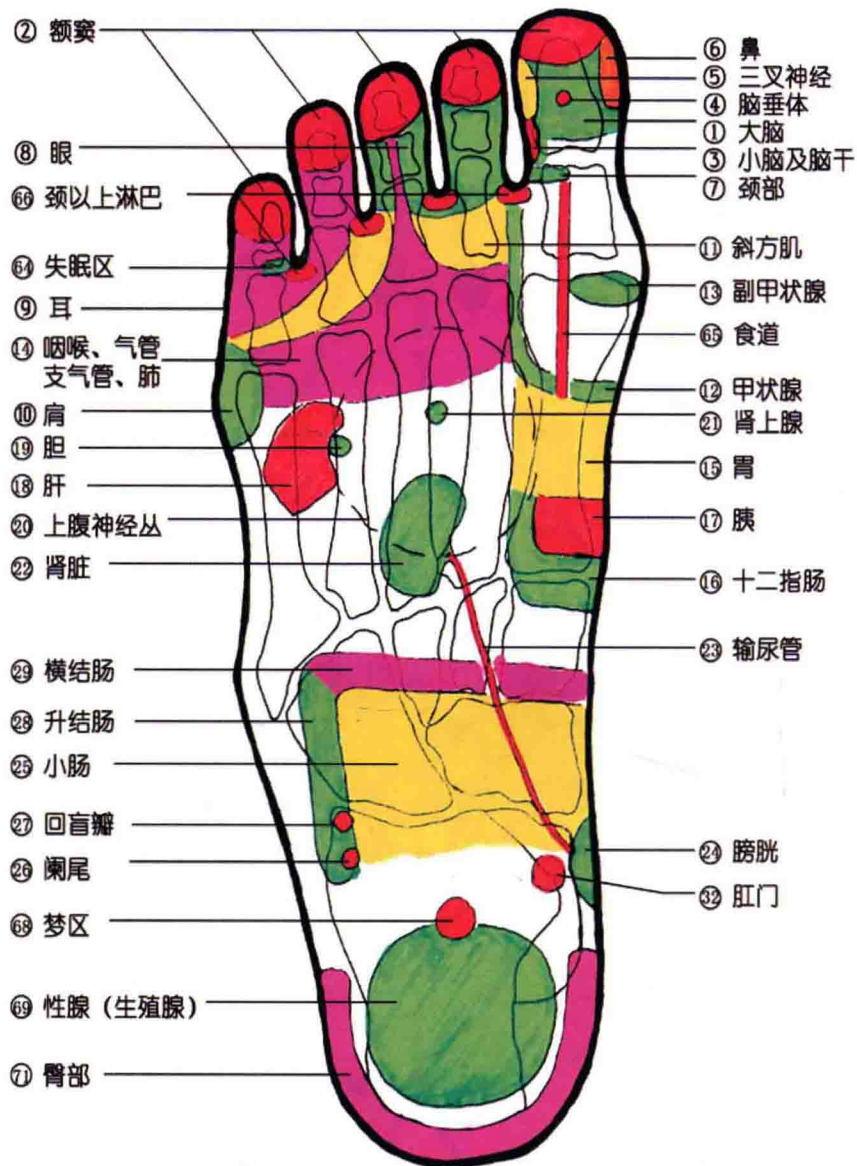


年过七旬的柳才久老师为百岁母亲用反射疗法调理身体。

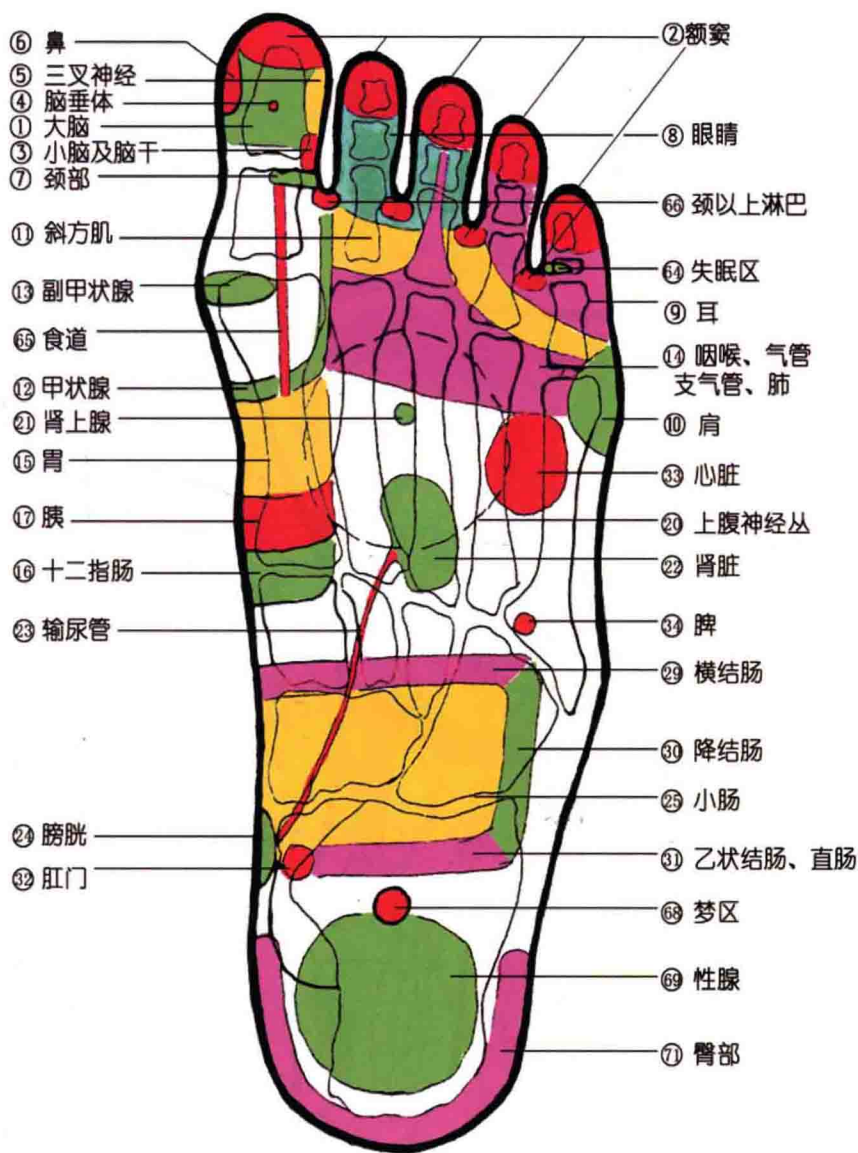
老人家的长寿秘诀是：第一，心态平和；第二，生活规律；第三，坚持足部保健。



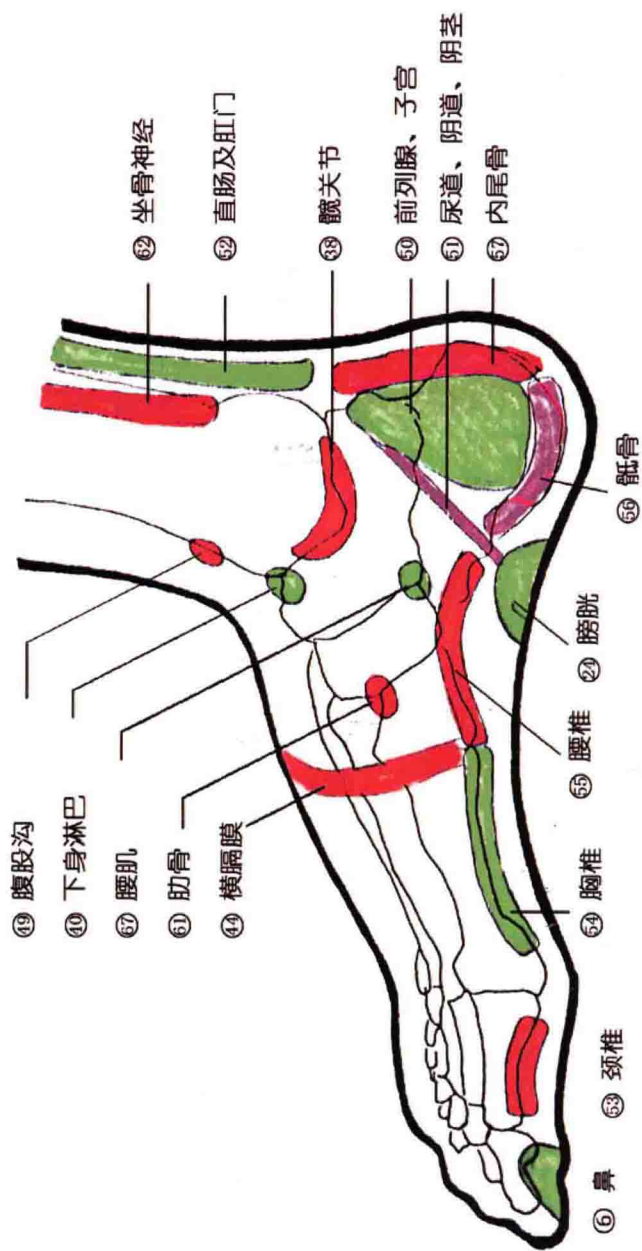
人体各器官在足底的反射区图



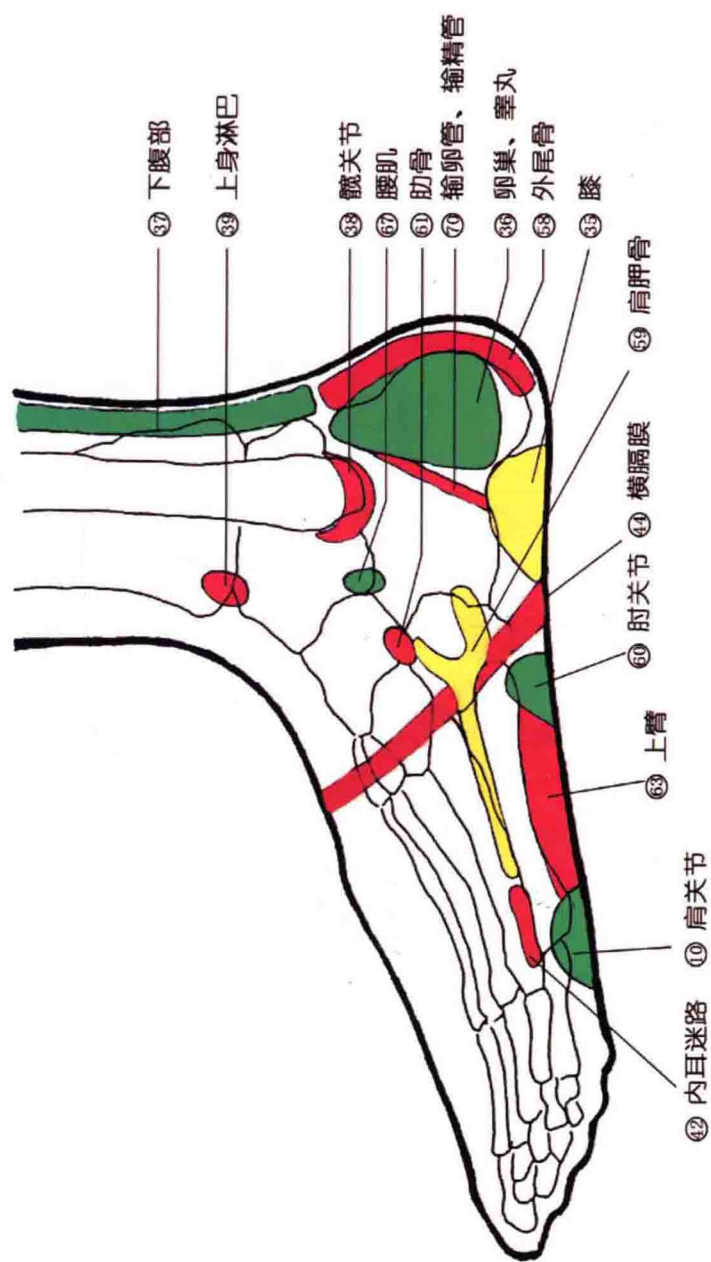
右足底反射区图



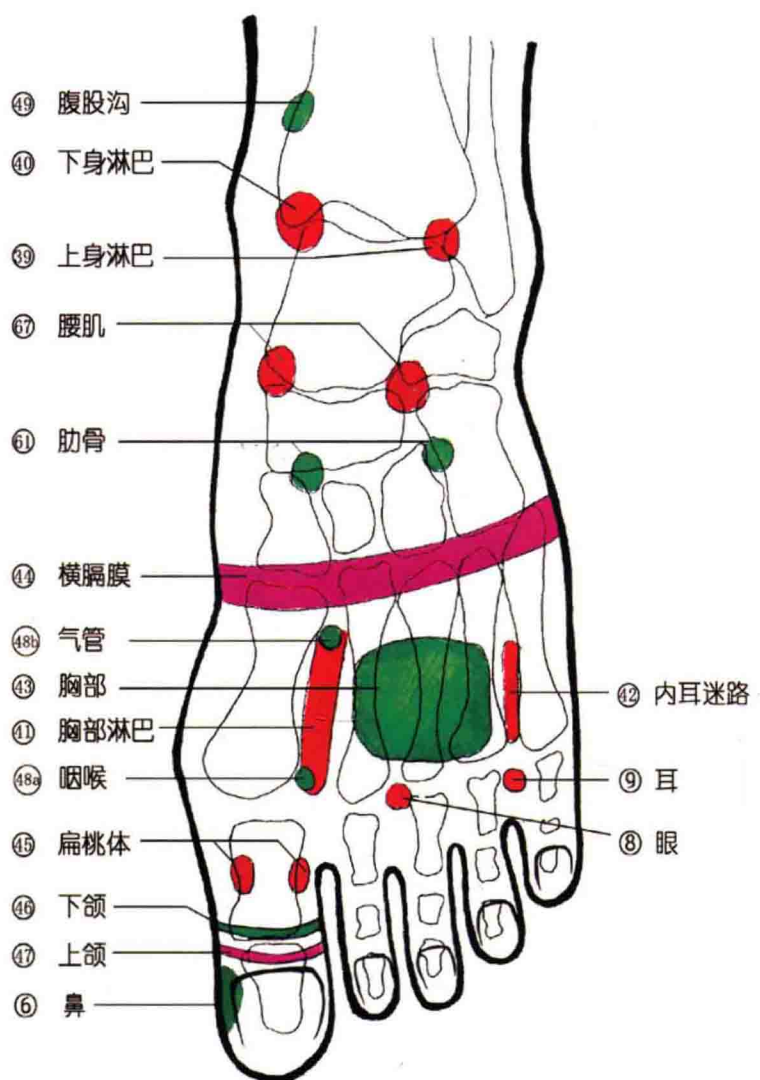
左足底反射区图



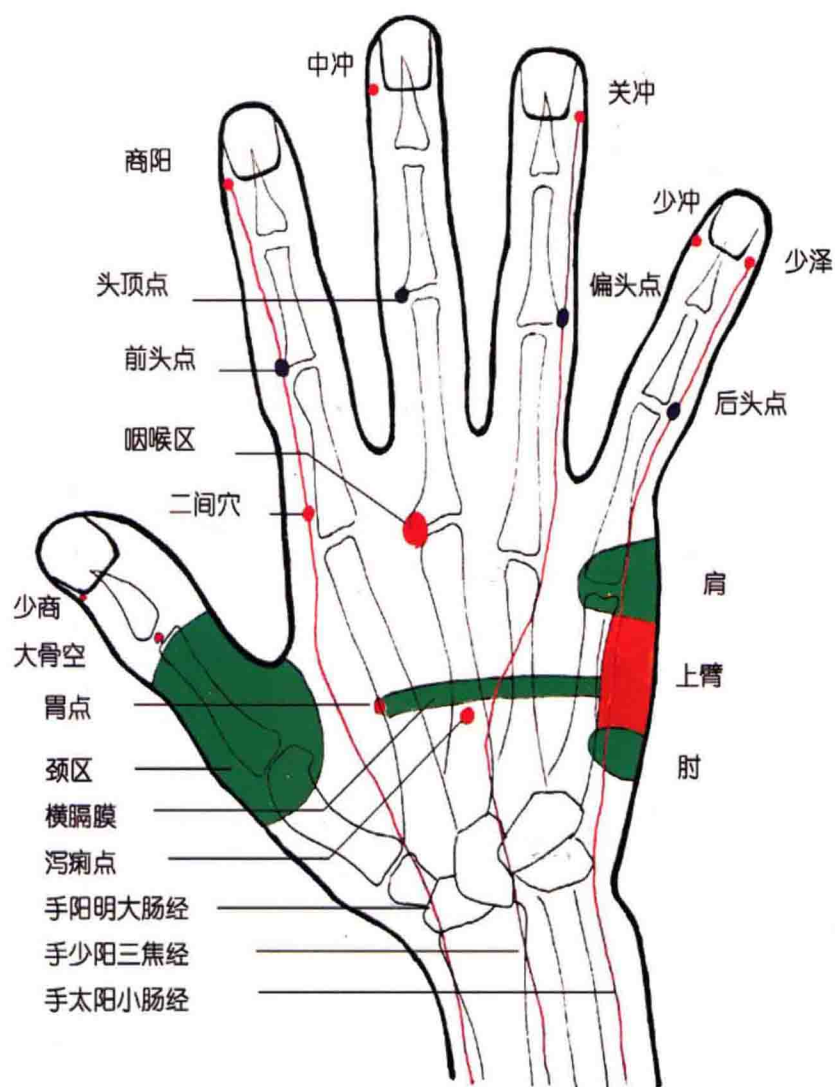
足内侧反射区图



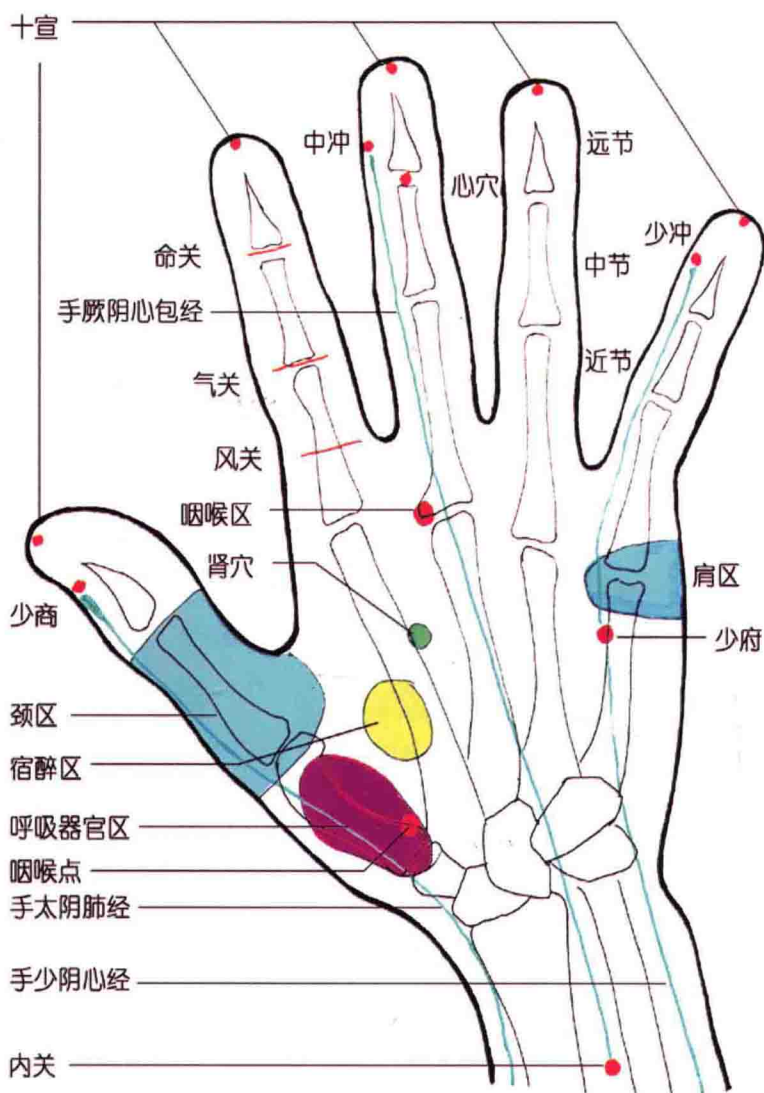
足外侧反射区图



足背反射区图



手背反射区图



手掌反射区图



自然疗法

被誉为西医之父的希波克拉底说过一句名言：“大自然治病，医生只是助手”，为包括反射疗法在内的所有自然疗法都下了一个美妙的定义。



人是一切生物中构造最完美的灵体，自身有强大的健康调节系统，外部因素只能起辅助作用。

反射疗法的最终目的，就在于激发人体内部的巨大潜能。所谓“真传一句话，假传万卷书”。真正的反射疗法易学易记，而且管用。一周可以学会，一个月就能助人利己。



序

足有乾坤 其道至简

夏日炎炎，酷暑难耐的时节，收到柳才久先生的书稿。展卷读来，顿觉耳目一新——不用任何药物，仅刺激双足就能解除人们许多疾病困扰，方法之简单、有效，令人称奇。

该书布局谋篇就很有特色——首篇即从 30 种病症的对治法写起，附以足疗百病处方，由点及面；次篇按照足疗的保健操作顺序，从始到终详细介绍特有的找点方法和操作手法，匠心独具；在读者有了一定程度的了解后，第三篇才开始追本溯源，探讨理论，由简入深；末篇则由一些有缘人和反射疗法的一个个生动故事组成，现身说法，令人信服。为了让人更好的学习，还附有反射疗法系统讲解的光碟，足见作者的拳拳之心。

书稿的内容则更是值得称道。笔者作为一名心血管内科医生，经历临床工作多年，越来越清楚地认识到，人的心态和生活方式对各种慢性疾病的影响是最根本的，而医生的药物和手术治疗起到的作用其实是有限的。通过对一些案例的观察和研究，包括自己的实践，我发现诸如素食、辟谷、穴位按摩等不用打针吃药的自然疗法，对于心血管病、糖尿病等慢性病来说，确有辅助治疗效果。同样，反射疗法也属于“自然医学”流派，这本书道出了其中的不少奥秘和诀窍，不乏真知灼见。

古人云：“大道至简”，正是对足部反射疗法的简单概括。小小的双脚，蕴含乾坤，五脏六腑不出其外，哪里有问题便直接找到对应的反射区按摩，简便有效。现代生物医学同样证明了机



体任何局部都蕴含着整体的全部信息，所以一个体细胞也可以克隆一只羊。这也是足底反射区与人整体密切相关的缘由所在。对于非专业人士来说，反射区按摩不同于经络穴位按摩那样复杂繁多，难于记忆。

最难能可贵的是，作者独创了一套反射区定位方法，定位简单、准确、便于记忆，更加方便了此法的学习和传播；在施术治疗上，追求简单有效、四两拨千斤的效果，从经验的角度提出了自己独到的见解，为专业的足医师树立了一个行业的标杆。

其实，足部反射疗法在国外早已备受推崇，其从业者不同于一般的按摩技师，前者为人调理疾病，后者只能做保健按摩。在国内，尽管足疗店遍布大街小巷，然而多数只能为顾客减轻疲劳，有养生保健之效，但能够为人调理疾病的足疗医师则少之又少，加之民众对足疗的认识也只停留在摸摸脚、舒服舒服的模糊认识上，对于足疗能够调理疾病，大家还是将信将疑。这正说明这条道路既任重道远，又前景广阔。

书稿读罢，心中生起欢喜。恰如炎炎夏日中吹来的一阵清风，凉爽、舒适。希望该书能够广布世间，希望有更多的人认识、从事这个事业，让更多的民众受惠于这一可遇不可求的自然疗法。

中国康复医学会心血管病分会委员

湖南省中医药研究院附属医院心血管科主任、教授

肖长江

2013年8月

序

神奇的反射疗法

难者不会，会者不难。

反射疗法真有这么神奇吗？

第一个问题，反射疗法有什么依据？

柳才久老师认为，反射疗法的依据主要来源于中医经络理论和现代神经反射理论，还有全息理论，个人认为是很相应的。其实反射疗法的理念是中国人治病的根本。中医的根本圣典《黄帝内经·素问》里，关于用药仅仅记载了十三方，其他通篇都是说病理、经络和针灸疗法。这些方法，在本质上就是反射疗法。

中国人的经络学说由来已久，很早就有详尽的奇经八脉和穴位图，印度也有类似的脉轮学说。简单说来，人体分布着和十二脏腑对应的十二经脉，另外有约束这十二经脉的任督二脉。这些理论，在人类社会的历史中发挥了极其确切的现实作用。一直到现在，其疗效还在不断被一个又一个的案例所证实。

如果一定要用现代理论解释，疾病本质还是体内的神经电子流发生紊乱，继而引起身体物理层面的负向改变。笔者修习东方养生术经年，收效不错。其经验就是通过瑜伽或者易筋经等方法，让神经电子流运转规律化。

反射疗法的原理其实是一样的，所不同的是，是通过外在的刺激引起神经电子流的变化，渐渐让身体物理层面发生正向改变。

下面一个问题是，反射疗法和传统中医按摩区别在哪里？

反射疗法和传统中医按摩的关系，类似现代武术和传统武术