

心灵演说家

灵魂的 港湾

刘墉 著



在属于你的灵魂深处，
有一片你精神上的私人园地，
那是你灵魂的一个小小的避风港，
是你躲避世俗牵绊的堡垒，
是你可以找到自我。

68
Feature Literature

文学良品

灵魂的港湾

(台湾) 刘 墉

时代文艺出版社

(本书若遇印刷、装订错误可直接向承印厂调换!)

灵魂的港湾

作者: (台湾)刘墉

出版者: 时代文艺出版社(邮政编码: 130023)

责任编辑: 刘 涛

封面设计: 王 文

发行者: 吉林省新华书店

印刷者: 长春市新华印刷厂

850×1168 毫米 1/32 印张: 8

字数: 200 千 2000 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1—5,000 册

标准书号: ISBN 7-5387-1203-1/I·1189

定 价: 14.80 元

目 录

快乐的真谛.....	(1)
相信自己.....	(3)
对别人真诚地感兴趣.....	(5)
通达明理的大路.....	(8)
穷人的眼睛	(11)
悟	(13)
命运	(15)
快乐	(17)
对自己说“不要紧”	(19)
浇铸一种新的人性	(21)
什么是女性的魅力	(22)
给你	(24)
失去的金币	(26)
孤独的价值	(28)
快乐是一种选择	(32)
女人怎么变得可爱	(34)
等待	(36)
当我的忧愁降临时	(38)
生命的化妆	(40)

夜深人静之时	(43)
枫树的启示	(47)
没有上帝	(49)
永恒的变化	(51)
一片树叶	(52)
真正的快乐	(54)
快乐掌握在你自己手中	(57)
爱是绝对不能放弃的	(61)
无语人生	(63)
给年轻的丈夫	(65)
如幻的月光	(67)
友谊	(70)
爱情四季	(71)
友情	(74)
恋爱是人生的诗	(76)
朋友四型	(79)
行走的风景	(82)
用全身心的爱来迎接今天	(84)
孝心就是美德	(87)
爱的一课	(90)
向异性朋友倾吐	(93)
一枝红玫瑰	(95)
一瞬间	(99)
妈妈	(101)
爱的觉悟	(103)

恋爱的季节·····	(105)
求助的陌生人是天使·····	(107)
活着对别人有用才能快活·····	(109)
思考的艺术·····	(111)
青蛙实验·····	(114)
内心的陌生人·····	(116)
灵魂的港湾·····	(118)
勇于信人·····	(120)
生命的意义·····	(124)
火种·····	(126)
平静·····	(128)
人和机会·····	(129)
寂寞涌上心间时·····	(131)
要先对别人说:你好! ·····	(134)
君子之风·····	(136)
没有白吃的午餐·····	(138)
信任·····	(140)
我为什么喜欢读书·····	(141)
什么人最具有创造性·····	(144)
内心深处的日落·····	(147)
如果·····	(148)
把一切交给时间·····	(150)
热爱生命·····	(152)
要生活得写意·····	(154)
鹰和云雀·····	(156)

书友·····	(158)
人人都是第一名·····	(160)
成功意味着什么·····	(162)
我要笑遍世界·····	(164)
勇敢助你成功·····	(167)
先有自信才有奇迹·····	(170)
你无须得到他人赞许·····	(172)
完美·····	(175)
与自己同行·····	(176)
只为今天·····	(178)
信仰·····	(180)
胜利者·····	(182)
变是好事·····	(184)
一颗豆粒·····	(186)
上帝只掌握一半·····	(189)
人权与兽权·····	(190)
爱屋及乌·····	(192)
把握生命的季节·····	(194)
成才何必逆境·····	(196)
此岸彼岸·····	(198)
淡化·····	(200)
把命运转换成使命·····	(202)
比喻即介入·····	(204)
成熟·····	(206)
大树·····	(208)

鸟与人.....	(210)
人生的真谛.....	(213)
扫帚把上的沉思.....	(216)
心静如镜.....	(218)
山之启示.....	(220)
生命路.....	(222)
一片树叶.....	(223)
一叶一菩提.....	(225)
与炫耀道别.....	(228)
专一与永久.....	(230)
叶的故事.....	(232)
独处.....	(234)
尊重自己的生活方式.....	(235)
误会.....	(238)
让自己有“利”可用.....	(240)
人生因有梦而更美好.....	(242)
快乐,是不老仙丹	(245)
多用橡皮擦.....	(248)

快乐的真谛

在日常的生活中，我们往往见到有人乐观，有人悲观。为何会这样？其实，外在的世界并没有什么不同，只是个人的处世态度不同罢了。

最能说明这个问题的，是我在一家卖甜甜圈的商店前面见到的一块招牌，上面写着：“乐观者和悲观者之间的差别十分微妙：乐观者看到的是甜甜圈，而悲观者看到的则是甜甜圈中间的小小空洞。”这个短短的幽默句子，透露了快乐的本质。事实上，人们眼睛见到的，往往并非事物的全貌，只看见自己想寻求的东西。乐观者和悲观者各自寻求的东西不同，因而对同样的事物，就采取了两种不同的态度。

有一天，我站在一间珠宝店的柜台前，把一个装着几本书的包裹放在旁边。当一个衣着讲究、仪表堂堂的男子进来，开始在柜台前看珠宝时，我礼貌地将我的包裹移开，但这个人却愤怒地看着我，他说，他是个正直的人，绝对无意偷我的包裹。他觉得受到了侮辱，重重地将门关上，走出了珠宝店。我感到十分惊讶，这样一个无心的动作，竟会引起他如此的愤怒。后来，我领悟到，这个人和我仿佛生活在两个不同的世界，但事实上世界是

一样的，所差别的是我和他对事物的看法相反而已。

几天后的一个早晨，我一醒来便心情不佳，想到这一天又要在单调的例行工作中度过时，便觉得这个世界是多么枯燥，乏味。当我挤在密密麻麻的车阵中，缓慢地向市中心前进时，我满腔怨气地想：为什么有那么多笨蛋也能拿到驾驶执照？他们开车不是太快就是太慢，根本没有资格在高峰时间开车，这些人的驾驶执照都该被吊销。后来，我和一辆大型卡车同时到达一个交叉路口，我心想：“这家伙开的是大车，他一定会直冲过去的。”但就在这时，卡车司机将头伸出车窗外，向我招招手给我一个开朗、愉快的微笑。当我将车子驶离叉路口时，我的愤怒突然完全消失，心胸豁然开朗起来。

这位卡车司机的行为，使我仿佛置身于另一个世界，但事实上，这个世界依旧，所不同的只是我们的心境。

每个人在生活中都会有类似的小插曲，这些小插曲正是我们追求快乐的最佳方法。要活得快乐，就必须改变自己的态度，我想，这就是快乐的真谛吧！

相信自己

相信你自己的思想，相信你内心深处所确认的东西众人也会承认——这就是天才。尽管摩西、柏拉图、弥尔顿的语言平易无奇，但他们之所以成为伟人，其最杰出的贡献乃在于蔑视书本教条，摆脱传统习俗，说出他们自己的而不是别人的思想。

一个人应学会更多地了解和观察自己心灵深处那一闪即逝的火花，而不只限于仰观诗人、圣者领空里的光芒。可惜的是，人总不留意自己的思想，不知不觉就把它抛弃了，仅仅因为那是属于他自己的。

在天才的著作里，我们认出了那些自己业已放弃的思想，它们显得疏放而庄严。于是，它们为我们拱手接纳——即便伟大的文学作品也没有比这更深刻的教训了。这些失而复得的思想警谕我们：在大众之声与我们相悖时，我们也应遵从自己确认的真理，乐于不作妥协。

随着学识渐增，人们必会悟出〔嫉妒乃无知，模仿即自杀〕；无论身居祸福，均应自我主宰；蕴藏于人身上的潜力是无尽的，他能胜任什么事情，别人无法知晓，若不动手尝试他对自己的这种能力就一直蒙昧不察。

相信自己吧！这呼唤震颤着每一颗心灵。

伟人们向来如此，他们孩童般地向你倾吐心声，把自己的心胥公之于众，自本自为，从而拔萃超类。

但人们却常被自己的意识关进了囚牢。一旦他的言行给自己带来声誉，他便受制于众人的好恶，从此难免要取悦于人。他再也不能把别人的感情置之度外了。

对外界的妥协态度，威胁了人们的自信力。往往，你对自己往昔的言行且警且畏，只图与之相协调，因为除了自己往昔的行为以外，再无其他数据可供别人来计算你的轨迹了；而让人失望又非你所愿。

但为什么要回顾过去，为什么为了不与你在大庭广众下陈述过的观点相抵触，就拖着记忆的僵尸不放呢？假如那是你无须反驳的谬论，那又怎样呢？看来即使在纯记忆的行为里，你也不能只单单依赖记忆力，而应该把往事摆在千目共睹的现在来判断，从此以后不断自赎自新——这才是智慧之道。

愚蠢的妥协调和是小人的伎俩，它为渺小的政治家、哲学家和神学家所崇拜。我们今天应该确凿地说出今天的想法，明天则应确凿地说出明天的意见，即使它与今日之见截然相悖。——“哎呀，这么一来你肯定会被误解的！”难道被误解是如此不足取吗？欲成为伟人，就不可避免地要遭误解。

人往往懦弱而爱抱歉；他不敢真说“我想”、“我是”，而是援引一些圣人智者的话语；面对一片草叶或一朵玫瑰，他也会抱愧负疚。他或为向往所耽，或为追忆所累；其实，美德与生命力的由来，了无规矩，你何必窥人轨辙，看人模样，听人命令——你的行为、思想、品格应全然新异。

对别人真诚地感兴趣

你要是真心地对别人感兴趣，两个月内你就能比一个光要别人对他感兴趣的人两年内所交的朋友还要多。

有不少人毕生都错误地想方设法只使别人对他们感兴趣。

纽约电话公司曾经作过有趣的调查：在电话中哪一个词出现得最多。结果，他们吃惊地发现，在 500 个电话谈话中，使用了 3950 次的词竟是第一人称：“我”。

要使别人对你感兴趣吗？那你首先要对别人感兴趣。如果我们老是在别人面前表现自己，只想别人对我们感兴趣，我们将永远不会有许多真诚的朋友。

风靡世界的魔术大师华哲斯顿从未上过一天学，从小靠从铁路旁的标牌上学会识字，但他前后 40 年在世界各地为 6000 万名观众演出，获得了巨大成功，被公认为魔术师中的魔术师。华哲斯顿先生说到他成功的秘诀。他说，他懂得的魔术手法跟其他同行一样多，并没有什么特别的。但他有两样东西却是别人所没有的：一是他能在舞台上把自己的个性显示出来；二是他了解人类的天性——喜欢别人对自己感兴趣。

他说：“许多魔术师会看着观众对自己说：‘瞧，台下一群傻

子，略施小技就可以把他们骗得晕头转向。’而我上台前总对自己这么说，我很感激，这么多人来看我的表演，是他们给我提供了一种我所喜欢的生活。我要用最大的热情、最高明的手法来满足他们的期望。

信不信由你，这就是有史以来最受观众欢迎的魔术师的成功秘诀。

同样，哈佛大学校长查尔斯·伊里特博士之所以能成为一个杰出的大学校长，也是因为他无限地对别人尊重、感兴趣。一天，一个名叫克兰顿的大学生到校长室申请一笔学生贷款，被获准了，克兰顿万分感激地向伊里特道谢。正要退出时，伊里特说：“有时间吗？请再坐一会儿。”接着，学生十分惊奇地听到校长说：“你在自己的房间里亲手做饭吃，是吗？我上大学时也做过。我做过牛肉狮子头，你做过没有？要是煮得很烂，这可是一道很好吃的菜呢！”接下去，他又详细地告诉学生怎样挑选牛肉，怎样用文火焖煮，怎样切碎，然后放冷了再吃。“你吃的东西必须有足够的分量。”校长最后说。

了不起的哈佛大学校长！有谁会不喜欢这样的人呢？

努力学会为别人效力。做那些不惜花时间、精力和诚心诚意为别人设想的事情，这样才能获得真正的朋友。

我在美国时认识这样一个人，长期以来他一直留心打听朋友们的生日。他对自己说：“这一点太重要了！”怎样打听呢？其实也并不困难，他虽然不相信星相学，但在和朋友聊天时，常若无其事地问他的朋友是不是相信生辰和一个人的性格有关，同时随口询问朋友的生辰是哪一天。于是，他就把朋友告诉他的日期在心里默默地重复着，等朋友一转身，就把朋友的姓名和生

日记在小本子上,事后再写在月历上。这样做,效果十分惊人。在朋友们的心目中,他是世界上唯一记得他那些朋友生日的人!

这些人都成了他永久的朋友,他们觉得他是那么真诚地对待他们。

远在耶稣出生的 100 年前,著名的罗马诗人西拉斯就已说过:“别人对你感兴趣,是在你对别人感兴趣的时候。”

因此,如果你想要别人欢迎你,你就该记住:

对别人真诚地感兴趣。

通达明理的大路

如果你发发脾气,对人家说一两句不中听的话,你会有一阵发泄的痛快感。但对方呢?他会分享你的痛快吗?你那火药味的口气、敌视的态度,能使对方更容易赞同你吗?

“如果你握紧一双拳头来见我,”威尔逊总统说,“我想我可以保证,我的拳头会握得比你的更紧。但是如果你来找我说,‘我们坐下来,好好商量,看看彼此意见相左的原因何在。’我们就会发觉,彼此差距并不那么大,相异的观点并不多,而且看法一致的观点反而居多;也会发觉只要我们有彼此沟通的耐心、诚意和愿望,我们就会沟通。”

没有人比小约翰·洛克菲勒更能体会这番真理了。1915年,洛克菲勒是科罗拉多州最受人轻视的人。美国工业发展史上最血腥的罢工,在科罗拉多进行了两年之久。愤怒而粗暴的矿工,要求科州煤矿公司提高工资,该公司正属于小洛克菲勒所有。生产被破坏,召军队来镇压,发生多起流血事件。罢工者被枪杀,尸体满布弹孔。

在那种充满仇恨的气氛下,洛克菲勒竭力使罢工者接受他的意见。他成功了。怎么办到的呢?事情经过如下。他先用了

几个星期的时间去结交朋友，然后对工人代表演说。整篇演说都是一篇杰作。它造成了神奇的效果。它平息了要吞噬洛克菲勒的仇恨风暴，而且赢得了不少崇拜者。他提供事实的态度，友善得使罢工工人回去工作，绝口不谈提高工资的事。

这是那段著名演说的开场白，请注意他在字里行间所流露的善意。

要知道，洛克菲勒演说的对象，前几天还想把他吊死在酸苹果树上；但他的话甚至比面对一群传教士还要谦逊和蔼。他的讲话用了这些句子，像“我能到这儿来很荣幸”、“我去过你们的家庭”、“见过各位的妻儿”、“今天我们都是以朋友而不是陌生人的身份在此会面”、“友善互爱的精神”、“我们共同的利益”、“我能在此，完全靠了各位的支持捧场”。

“今天，是我一生中值得纪念的日子，”洛克菲勒开始说，“这是我第一次有幸看见这家伟大公司的劳方代表、职员和监工齐聚一堂。我可以告诉各位，我很荣幸到这儿来，而且有生之年将不会忘记这场聚会。这场聚会若在两星期以前召开，我对这里的大多数人一定很陌生，我只认得几张面孔。上周我有机会到南区煤矿所有的工棚去看了一遍，并且和各位代表有过个别谈话，除了不在场的代表外，统统见过了；我拜访过你们家庭，见过各位的妻儿，今天我们都以朋友的身分见面，不再是陌生人，我们之间已经有了友善互爱的精神，我很高兴有此机会和各位一起讨论有关我们共同的利益问题。

“既然聚会本来是由厂方职员和劳工代表共同参加，我能在此，全靠各位的支持捧场。因为我既非员工代表，也不是劳工代表；然而我深深觉得，我跟你们关系十分亲密，因为就某一点来