



越南、
老挝、
柬埔寨！

把留目的 的青春 给未知 的地



钟妮的环球热血穷游

之东南亚篇

26岁，60多个国家与地区

满世界奔跑的女孩

在路上与有故事的成长相遇

一边看世界，一边拼世界！

越南 柬埔寨 老挝

这一次，

走出不一样的东南亚

钟妮◎著



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

把青春留给未知的目的地

BAQINGCHUNLIUGEIWEIZHIDEMUDIDI



钟妮 著



我暴走世界，
我要走到青春和世界的尽头，
谈一场青春恋曲，
徒步寻找爱的世界地图。

广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读·悦行·悦事·悦人

中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

把青春留给未知的目的地 / 钟妮著. — 广州: 广东旅游出版社, 2014.10
ISBN 978-7-80766-918-0

I. ①把... II. ①钟... III. ①旅游指南-东南亚 IV. ①K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第219799号

出版人: 刘志松

策划编辑: 张晶晶

责任编辑: 郑作民

封面设计: 王云

版式设计: 蔺辉

责任技编: 刘振华

责任校对: 李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学公共管理学院14号楼3楼 邮编: 510642)

联系电话: 020-87348243

印刷: 深圳市希望印务有限公司

(深圳市坂田吉华路505号 大丹工业园二楼)

开本: 965毫米×1280毫米 1/32

印张: 7

字数: 100千字

版次: 2014年11月第1版

印次: 2014年11月第1次印刷

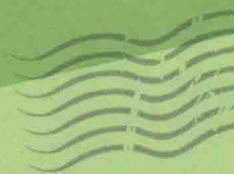
印数: 1-4000册

定价: 29.80元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书

目录 Contents



序言

Chapter 01

越南，让我忘记青春的伤痛

带着眼泪，去旅行 06

我们走出世界的青春，哪里都美 08

一开始就这么惊险疯狂，不敢想象的未来 14

河内，暴走，暴走中遗忘 21

宁平更过瘾，不留遗憾了 29

破纪录，50 公里载人骑车到美山 39

亚洲文化的混合风情——会安古城 48

芽庄，感情一路玩到升温 51

在神奇的美奈命运般地走散 57

美奈到胡志明市，从清净到喧嚣 63

西贡是传说中的传奇 67



目录

Contents

Chapter 02

柬埔寨，有情有义有爱的青春

姐妹兵分两路闯金边 76

暹粒的日落和别样的夜景 90

吴哥窟大小圈单车环游，浓浓姐妹情 97

不离不弃，包车看完其余所有寺庙 107

Chapter 03

老挝，拯救一个人野的青春

世界上最美的地方——四千美岛 116

世界一家人，老挝拒绝“陌生人” 132

在万象湄公河醒悟到什么是幸福 138

搭上三个韩国美女游万荣 147

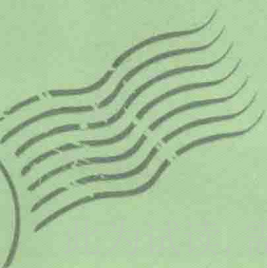
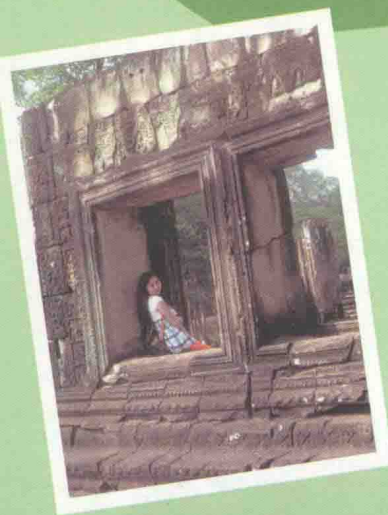
万荣大冒险，死里逃生 152

两位背包客相约情人节 163

在大自然和美食中重回纯真年代 175

琅勃拉邦，我，青春，对话 183

青春就是拿来折腾的 189



序言

Introduction

背包三年，一直在路上。未来，也在路上，我想要一直走下去。不要问我去哪里，我是满世界奔跑的小女孩。我暴走世界，我要走到青春和世界的尽头，谈一场青春恋曲，徒步寻找爱的世界地图。

我的心，在家；家，在世界，我以世界为家。

旅行，是我的生活，说走就走，只为了去爱的地方。做有爱的事情，遇见有爱的人，每次都拿命去旅行，每次都极尽疯狂，永远不会觉得累，喜欢暴走、爬山，摸爬滚打，爱上各种夜班车，和大自然融为一体。

现在我已成为一名高校教师；同时，我也在环游世界。

我很穷，但是依然穷游了 50 多个国家。我出生于普通的家庭，所有旅行的费用都是我自己辛辛苦苦赚来的，或是从我父母给我的留学生活费中节省出来的。我没有得到任何赞助，也没有花过别人的钱。我在 40 个国家当过沙发客，在 20 个国家搭过顺风车，睡过各种地板、沙发、车站、阳台。

我的旅行方式很不一样，不止是彻底地穷游，我还去过太多危险的地方，每天都很惊心动魄，每天也都感受着这个世界的美，它带给我深深的感动。我喜欢跟当地人一起，和他们打成一片传递世界爱心，还收获了很多珍贵的友情。我的旅行，是带上父母

去旅行，他们虽然不在身边，可是我每天都会联系他们，让他们也跟着我环游世界。

我无法停止，我想要和别人不一样的旅程和生活。我好想念太阳让整个身体燃烧的感觉，好想继续坐上火车大巴，在上面疯狂地想象和创作；好喜欢按下相机快门的瞬间。我爱音乐、爱创作，我的旅行，是寻找音乐、用心创作。

在旅程中，我感觉生命是甜的、是有意义的，我感受到我活着的力量。真正无价的，是我得到的感动，我心里满满的正能量。其实，我最想的，还是想再遇见一些人。

这次我选择的是东南亚。去东南亚之前，我一个人在北京拼搏了几个月，住在五环以外，住过阴暗冰冷的地下室，每天为了赚几十块钱，坐两个小时公交车上班。同时用了一个月没日没夜地写作，完成了自己第一部书稿，是关于之前的旅途，西藏、尼泊尔、印度的。刚好我的好姐妹娟娟辞职，可以和我一起去越南和柬埔寨，行程和上次有点像。一半，两人同行；另一半，则是我一个人的旅行。和好朋友一起玩越南和柬埔寨，一个人去老挝，这个路线可以称得上完美。

东南亚，是一个值得长久停留、放松自己、远离都市喧嚣、重

新发现自己的地方，所有人都可以在这里放开自己，找到真实的自己，所有人都应该相亲相爱，谁都不应该是陌生人。幸福的方法很简单，那就是做一个充满微笑，对别人微笑、对世界微笑的好人。

这次旅行，让我一个人的时候不再害怕孤单，不再彷徨，对自己的旅程有了更多的把握和认识。之前就是凭着一个“勇”字，什么都不怕，经过东南亚之行，我学会了要细细地用心领悟自己看到的每一个事物，要更加投入更多爱心到沿途遇见的人和事中，要更加努力地学习当地文化，充实自己的内心，通过旅行，做一个永远热爱生活、热爱世界的善良的人。

东南亚之旅过后，我一个人独闯中东，又花了三个多月走了欧洲北非……

我旅行，在于更好地感受一个国家，我会选择在一个国家去更多不同的城市，却并不贪去更多的国家，在我眼里，世界就是一家，国家只是个名字。不分国家，不分你我。

别问我旅行之后得到了什么。没有，我失去了安定的生活，损失了钱财，没有了工作，但是我不需要得到什么，只要有旅行，就足够。

走吧，跟我一起去旅行吧，一起去寻找爱和幸福吧。把青春交给远方的人们，走遍美好的地方，让青春散发魅力。

Chapter 01

越南，让我忘记青春的伤痛



Vietnam

所有的梦想依然存在，并且会越来越积极向上，
我不可以活得压抑，我要去旅行，去流浪。

带着眼泪， 去旅行

年初一那天，窗外还飘着细细的大雪。一大早天还没亮，全家人都起来了，赶紧给我张罗了一桌好饭，为我的出行作准备。我要转两次火车到南宁，然后再坐巴士到河内，在路上就要耗掉一天多，大家要跟我一起好好吃顿饭。

即便我在北京一事无成，只完成了自己的一本不知道是否可以出版的书，我还是觉得不能让自己沉沦，不能让自己气馁和颓废；相反，我要更加地疯狂，继续我的创作。到东南亚，加入他们的狂欢，让自己精神起来，让自信闪闪发光，找到人生的目标。但是我觉得，在北京的日子自己并不是没有收获的，这段时间的艰苦，让我更加坚强和勇敢。上次去印度、尼泊尔的经历，当时觉得坎坷，现在想起，觉得只是一点小挫折。

进站之前，只看了他们一眼，再也不敢多看了，因为他们每次都会看着我上火车才离去。我就是这么锻炼过来的，上大学以来的五六年，经历了无数的离别。大学毕业后的我，在全国各地闯荡，在世界进行着未知的旅行。在旅行中，我永远是那个最有冲劲、最不可阻挡的“侠客”，然后带着这股志气，回到现实生活中来。

所有的梦想依然存在，并且会越来越积极向上，我不可以活得压抑，我要去旅行，去流浪。

Vietnam

大家都带着自己的希望出来旅行。

以前的事情，让我们都忘记吧。

人生，错过一些东西，会给你意外的收获。

九点，火车到了南宁，我立刻马不停蹄地奔向汽车站。火车站附近的汽车站很难找的，最好问问人，快速直接。我坐上了6路公交车，奔往琅东车站，今天天黑之前要到越南河内。

巴士上，看着窗外烟雨蒙蒙，别有一番景象。朦胧之中，更加增添了层次和印象。从火车站到琅东车站这条路，明显是一条很美很美的路，记载着这个城市的文化和气息。飘飘洒洒的雨，在绿树之间旅行。正如我，在这片无限美好的清新和绿意中环游。我喜欢这里，这场雨下得很适合，在湿润之间，我可以更多地感受到这个城市的干净和宽敞，满满的绿化带，很清新。树上挂满了灯笼，很有过节气氛。

这里融合了广东文化和云南文化，这条道叫民族大

道，一路都是民族景点。我每到一个地方都喜欢去坐坐当地的公交车，可以很好地感受当地的文化。

四十分钟后到了车站，我马上买了到河内的票。刚好赶上十点半的，不然就要等下午一点半的了。车站挺好的，专门设有女性购票窗口，很方便，去越南和港澳台地区的国际同胞还有专门候车室，还有无线网络，工作人员也很亲切。旅程的头开得不错，彻底再见了，阴冷的冬天；走，让我们去热带狂欢吧。

从南宁到越南关口的风光，也都是充满着云南风情，国外的热带气息扑鼻而来，田野与绿树，奇怪形状的山峰，流动的野性大自然，心情开阔潇洒。

可能是年初一，过关也非常轻松顺利。过关时，我还认识了三个也是去越南旅行的女生，她们是来自广东的背包客，都是决定在东南亚挥洒一把青春的“侠女”。

之后大家坐到了一起，很快就聊到了一起，聊我们旅行的那些疯狂的小事，那些所见所闻，还有人生的态度和生活的精神。

天气比想象中冷很多，一片白色加绿色的景象，一直延伸到河内。记得上次印度与尼泊尔之行，在旅程中遇见的很多人，对我的评价是——我是一个觉得哪里都好玩的人。是的，每到一个地方，我总能够发现值得欣赏的东西，哪怕只是一个小地方、小事情，其中的代表，是吴先生，那个我们在旅途中意外相遇之后又带给我伤痛的人，我现在还记得。

离开了北京到现在的一切，我都觉得很美，心里觉得很舒服，人觉得舒心了不少，眼前所看到的所有景致，我都觉得自己正在靠近更加精彩的青春。处处，都有不平凡的景，只要你用心去呼吸。

经过七八个小时的巴士观光，我们进入河内了。河内初印象，超乎想象的好，法式洋楼，安稳平和的生活气息，这里有好多不一样的颜色，找不到重复，不一样的特别，走出循规蹈矩的死板。

一想起马上要见到亲爱的闺蜜，真的好开心。一想到她正在酒店等着我，就好有归属感啊。我和路上遇见的几个中国人走路到旅馆，沿途欣赏老街区，各种餐厅、店铺、大排档，热闹极了，我边走边问人，还好每条路都有名字，问人比较方便。走到湖边一切豁然开朗，街道宽敞干净，这里像尼泊尔的泰米尔，不过豪华一点。河内的餐厅也多。到了还剑湖附近，我就发现我更爱河内了。

旅馆就在中心区的巷子里，找旅馆的过程中很高兴地逛了逛河内的街道，比想象中美好，很有自己的东南亚风情，却又有点欧洲特色。总之，这里很适合旅行，很适合背包客。

三个广东女生没有订旅馆，就跟着我，一起寻找旅馆。后来，她们也决定住同一家旅馆。一进入旅馆，我就看见了坐在酒店大厅里的娟娟。幸福死了！能以这种方式见面，能和闺蜜一起旅行，本身就是一个甜蜜的梦。

老朋友温暖地见了面，温暖地一起进了旅馆，再温暖地收拾了

一下，就温暖地准备探索这个城市了。除了今天天气很冷，一切都很温暖，小却温馨的房间，两个爱旅行的好朋友，还有傍晚河内的风情，再冷，心也觉得热乎乎的。

好朋友见面，有说不完的话题，我们毕业之后，一年多没见面，大家都发生了好多故事。大家是如此不同，却又感觉一点都没变，即使这么久没见，也一点不陌生。不用嘘寒问暖，就像一直见面的朋友一样，直奔主题。

“我是不是胖了？”我问娟娟，其实我想说的是，我在北京没有受苦、没有憔悴，请不要看出我的憔悴。

“还好，看不太出来。”

“你瘦了啊，更好看了，脸型好看。”

娟娟的身材一直很好，现在更加完美了。“真的吗？好像是，可是上班一直坐在那里，屁股都坐大了。”

和娟娟的坐办公室不同，我在北京，每天都东奔西跑，吃灰尘，晒太阳，淋雨水，在冰冷的纷飞大雪中等车搭车打工，胖的原因是几乎每天都边走边吃早餐，消化不好。

娟娟知道一点我在北京的艰苦生活，但我不想在她面前表现出丝毫内心的郁闷，我还是她之前认识的那个阳光灿烂的疯女子。她跟我不同，她有一份很好的工作，只不过刚辞职，大家都带着自己的希望出来旅行。以前的事情，让我们都忘记吧。

其他几个美眉也安顿好了，不过她们要调整一下再出去。

可能是有娟娟在，走在路上，我觉得特别安心。

我们首先去了还剑湖附近，夜晚的还剑湖，亮着五光十色的小灯泡，我们绕湖走了一圈，并打算今晚最主要的活动是寻找美食。湖边有演出，有围观的人群，有五颜六色灯光的建筑，似乎都在欢迎我们的到来，知道我们要在这里大经历一番。

说起越南，最出名要数越南米粉，晚上当然是去大排档吃米粉。我们不去豪华餐厅，逛着逛着，就到了当地人的大排档，所有东西都直接摆在路边，几张塑料桌子和凳子，有好多好多档，都不知道去哪一家了，我们在好几家附近徘徊思考。

“去哪一家呢？”

“好像都差不多。”

“就这家吧，人比较多，而且看上去比较干净。”

其实，是这家大排档做米粉的女子看上去比较友善，她还对我们微笑，看她的眼睛，就感觉她做出来的东西很好吃。旅行中，人与人的沟通和友爱是不可少的，微笑和友善是最美味的。

一碗鸡肉米粉四万越南盾左右，简单清淡，里面有一种越南专用香料，有点咸，就像印度咖喱的味道一样。它的制作过程挺简单的，这也正是它的特色。

有时候，用最简单的方式会做出最感人的味道，抛开了修饰和用心，简简单单，让人愉快。