



逐年修订  
年年升级  
**最新畅销版**

你与南美洲，  
**只差一场旅行！**



**真实再现南美洲旅行全过程**  
让你轻松逛遍全South America

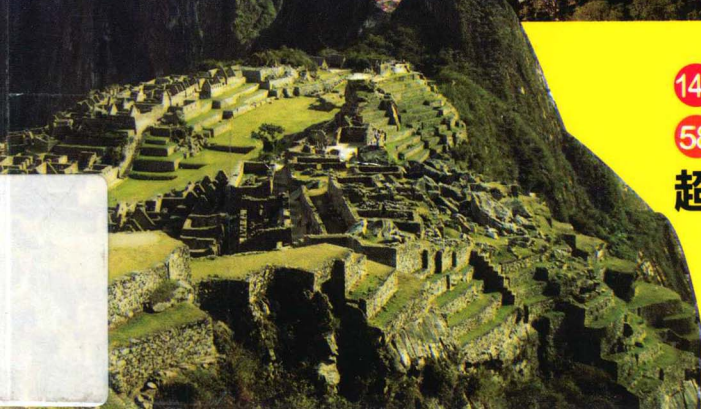
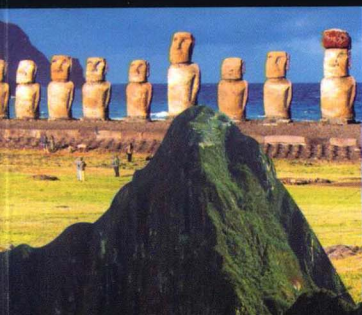
→从行前准备到海关出入境 →从应急语言到旅行忠告  
→从搭地铁、坐公交，到打电话、尝美食、淘名品

**玩转南美洲跟我走！**

# 南美洲旅行

## Let's Go

《亲历者》编辑部 编著  
**亲历者旅行指南**  
亲历 亲闻 亲拍



**144 必游美景 × 76 特色餐厅 ×**  
**58 购物天堂 × 44 休闲场所 =**  
**超实用的南美洲旅行书**

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

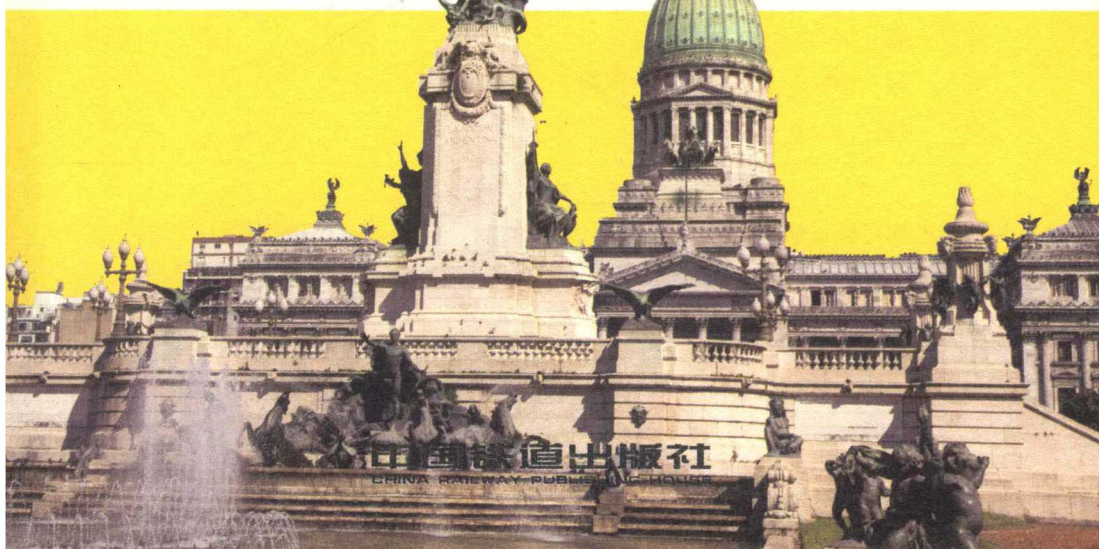


● 最新畅销版 ●  
逐年修订 年年升级

# 旅行 南美洲

亲历者旅行指南  
亲历 亲闻 亲拍

## Let's Go



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

南美洲旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.——北京:中国铁道出版社,2015.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-18909-9

I. ①南… II. ①亲… III. ①旅游指南+南美洲 IV. ①K977.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第151344号

书 名:南美洲旅行Let's Go

作 者:《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑:聂浩智

责任编辑:石建英

编辑助理:杨 旭

版式设计:缪 利

责任印制:郭向伟

---

出版发行:中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码:100054)

印 刷:中国铁道出版社印刷厂

版 次:2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开 本:660mm×980mm 1/16 印张:24 插页:1 字数:384千

书 号:ISBN 978-7-113-18909-9

定 价:68.00元

---

版权所有 侵权必究

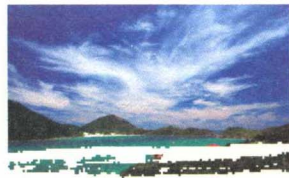
凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话:市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话:市电(010)51873659 路电(021)73659

亚马孙河





## 探寻隐秘世界

如果你从未踏足南美洲这片土地，那么你心中会对它有着怎样的憧憬？你会按照惯性思维，说到北美洲便会想到富饶而具有无限诱惑吗？说到东欧就会想到辽阔吗？说到中欧就会想到脉脉温情、充满诗意吗？说到非洲就会想到阳光炙热、一望无际的撒哈拉沙漠吗？那么，此时此刻，你是否已经在心中勾勒出南美洲独特的画卷了呢？也许勾勒本身就是世间最神奇的举动。那么，来吧，让我们见一下真正的南美洲！

南美洲，这片毗邻大西洋和加勒比海的净土，有着太多让人不解的“谜”，它宛如一块有着自动吸附能力的吸盘，于不经意间将全世界的目光“吸附”过去：人们惊愕于它那素有“地球之肺”美誉的亚马孙热带雨林以及绵延浩瀚的亚马孙河流；崇敬于它那不朽的“足球之魂”；膜拜于它那一泻千里、犹如银河般的伊瓜苏瀑布；敬仰于它那神秘莫测的复活节岛和岛上留下千年猜测的巨石雕像；痴狂于它那盛大的狂欢节和桑巴舞；迷恋于它那鬼斧神工般的山峦、岛屿和海滩……当我们沉醉于这些惊艳和美好，是否已经按捺不住心中愈渐蒸腾甚至发酵的想法——为何，为何上帝如此偏爱它？让它如此妖娆多姿、纯粹圣洁！

游走在这里，沐浴着醉人的阳光，你可以前往里约热内卢与世界上最大的耶稣像来一





次最为虔诚的拥抱；你可以在巴西的繁华之都圣保罗感受圣保罗大教堂所带来的灵魂深处最为深刻的碰撞；你可以忘却一切世间忧愁，漫步于梦幻般的海滩上，对着蔚蓝色的大海高歌；你可以将巴西利亚——这座世界上最年轻的文化遗产城市中所有挑战你眼球的美景尽收眼底；你可以到距离亚马孙河流和雨林较近的巴西城市中体会所有惊险刺激的亚马孙冒险活动。

当然，旅行中，也不要忘记到巴西的大都市中挑选一下著名的珠宝产品。或许你可以追溯到巴西珠宝风靡世界的渊源；抑或坐在一处观景效果绝佳的位置上，品上一杯巴西咖啡，思索素有“咖啡王国”之称的巴西是怎样屹立于世界咖啡王国的。当你穿梭于高雅抑或古朴的餐厅中，不要忘记品尝一下闻名世界的巴西烤肉，相信会让你不虚此行。

《南美洲旅行Let's Go》一书，会成为你了解和探索南美洲最为忠诚的朋友。书中介绍了南美洲的多个国家，包括巴西、阿根廷、智利和秘鲁等。在本书中，你可以轻易找到南美洲各个国家最经典的景点，并且每个景点都有地址、电话、交通等详细的资讯介绍。同时，本书也针对南美洲的某些国家在其国内的交通、住宿、美食、购物、娱乐信息作了详细的介绍，相信这些信息会给你的旅行带来很大方便。此外，书中还有一些游玩体验、小贴士与专题，能帮助你在旅途中玩得更舒心，顺利地玩遍整个南美洲。

人生就是一场旅程，而旅游会使这个旅程更加丰富多彩。相信你那颗勇于挑战，热爱生活的心早已经按捺不住了吧，还等什么，现在就赶快向南美洲旅行吧！



The image is a vertical collage. On the left, a solid blue silhouette of a person's head and shoulders is shown in profile, facing right. The interior of this silhouette is filled with various images. At the top, a snow-capped mountain peak rises above a turquoise lake. Below this, a small island with a few houses is in the middle of the lake. Further down, a beach scene with a small hut on a rocky outcrop is visible. At the bottom, a soccer game is in progress, with players in red and white uniforms competing for a ball on a green field, with a large crowd in the background. The text '南美洲旅行 Let's Go!' is overlaid on the bottom part of the collage, with '南美洲旅行' in white and 'Let's Go!' in a larger, bold white font.

南美洲旅行 Let's Go!



## 目录

南美洲旅行 Let's Go

### 导读

001—023

360° 看南美洲

#### 南美洲人文：快乐读南美洲 002

|    |     |
|----|-----|
| 历史 | 002 |
| 文化 | 004 |
| 人口 | 007 |
| 宗教 | 007 |
| 艺术 | 007 |
| 节日 | 010 |
| 民俗 | 011 |



#### 南美洲自然：惊艳看南美洲 013

|    |     |
|----|-----|
| 地理 | 013 |
| 气候 | 014 |
| 环境 | 015 |
| 时区 | 015 |

#### 旅游亮点：南美洲TOP榜 016

|                  |     |
|------------------|-----|
| 南美洲不可不看10大景点     | 016 |
| 南美洲最值得一游的10大特色名城 | 019 |

### PART 1

025—055

#### 开始在南美洲自助旅行

#### 1. 如何做好行前准备 026

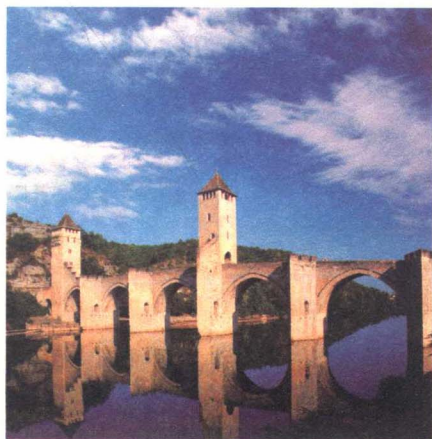
|            |     |
|------------|-----|
| 资料收集一样都不能少 | 026 |
| 拟定计划有窍门    | 029 |





057-211

## 巴西旅游圈



准备好必要的证件 031

可以这样兑换货币 033

准备行李有讲究 034

### 2. 南美洲旅行的必备功课 036

在南美洲如何通信 036

南美洲用餐那些事 037

怎样找到合适的住处 042

用什么交通工具 043

淘宝达人不可错过的信息 044

娱乐达人新发现 046

### 3. 南美洲旅行应急攻略 048

丢东西了怎么办 048

发生这些事怎么办 049

常用语言一览表 049

### 4. 畅游南美洲的2种玩法 050

7天经典游 050

10天精华游 051

### 巴西概况 058

### 里约热内卢市区景点 062

耶稣像 062

甜面包山 064

天梯教堂 066

科帕卡巴纳海滩 066

马拉卡纳足球场 068

伊帕内玛海滩 069

里约热内卢植物园 069

尼特罗伊跨海大桥 072

迪居甲国家公园 072

国家历史博物馆 073

里约热内卢国家美术馆 074

瓜拿巴拉宫 074

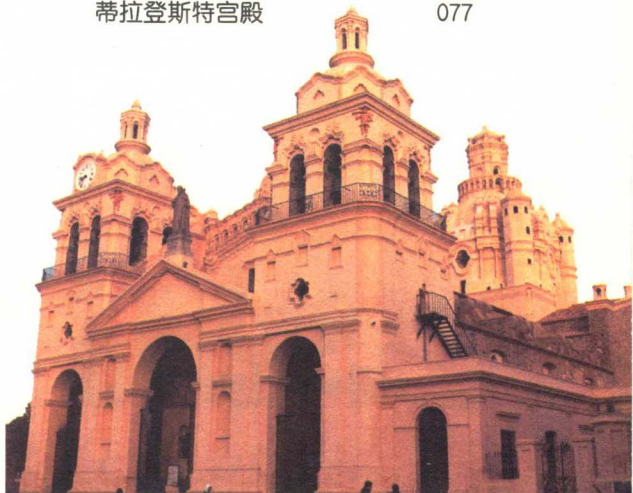
里约热内卢现代艺术博物馆 075

塞勒隆台阶 075

圣本笃修道院 076

拉赫公园 076

蒂拉登斯特宫殿 077



## 里约热内卢周边景点 080

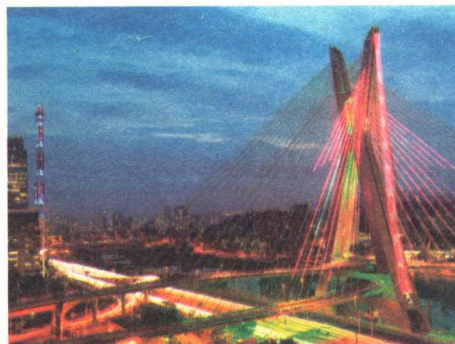
- 格米亚海滩 080
- 罗德里格环礁 081
- 奇久卡国家森林公园 081

## 里约热内卢旅游资讯 082

- 自助游必须掌握的交通 082
- 驴友力荐的住宿地 087
- 饕餮一族新发现 090
- 淘宝达人爱去的街店 093
- 消夜族恋恋不舍的地方 096
- 专题：妮妮讲述巴西狂欢节  
和桑巴舞的魅力 098

## 圣保罗景点 100

- 圣保罗大教堂 100
- 皇宫博物馆 103
- 圣保罗金融街 104
- 巴西拓荒者群雕 105
- 伊比拉普埃拉公园 106
- 圣保罗独立公园 107
- 足球博物馆 107
- 拉美议会大厦 110
- 圣保罗艺术博物馆 110
- 宗教艺术博物馆 111
- 圣保罗大学 111
- 布丁塔毒蛇研究所 112
- 圣保罗动物园 112
- 圣保罗市立剧院 113



## 圣保罗旅游资讯 115

- 自助游必须掌握的交通 115
- 驴友力荐的住宿地 121
- 饕餮一族新发现 123
- 淘宝达人爱去的街店 125
- 消夜族恋恋不舍的地方 127
- 专题：巴西足球与世界杯 129

## 巴西利亚景点 132

- 巴西利亚大教堂 133
- 三权广场 134
- 巴西利亚电视塔 136
- 巴西利亚国家公园 136
- 库比契克总统纪念馆 137
- 巴西利亚国家博物馆 137
- 库比契克大桥 138
- 帕拉诺阿湖 138

## 巴西利亚旅游资讯 139

- 自助游必须掌握的交通 139
- 驴友力荐的住宿地 141
- 饕餮一族新发现 143
- 淘宝达人爱去的街店 145
- 消夜族恋恋不舍的地方 146
- 专题：仰慕你，巴西利亚  
——世界上最年轻的人类遗产 148



## 伊瓜苏景点

|         |     |
|---------|-----|
| 伊瓜苏瀑布   | 150 |
| 伊泰普水电站  | 150 |
| 伊瓜苏国家公园 | 151 |

## 伊瓜苏旅游资讯

|            |     |
|------------|-----|
| 自助游必须掌握的交通 | 152 |
| 驴友力荐的住宿地   | 153 |
| 饕餮一族新发现    | 155 |
| 淘宝达人爱去的街店  | 157 |
| 消夜族恋恋不舍的地方 | 158 |
| 专题：巴西咖啡    | 160 |

## 萨尔瓦多市区景点

|          |     |
|----------|-----|
| 邦芬主教堂    | 162 |
| 圣弗朗西斯科教堂 | 162 |
| 佩洛乌里尼奥广场 | 163 |
| 巴哈要塞     | 164 |
| 翁吉娜海滩    | 164 |

## 萨尔瓦多周边景点

|        |     |
|--------|-----|
| 伊达普安海滩 | 165 |
| 巴哈灯塔   | 165 |

## 萨尔瓦多旅游资讯

|            |     |
|------------|-----|
| 自助游必须掌握的交通 | 166 |
| 驴友力荐的住宿地   | 167 |
| 饕餮一族新发现    | 169 |

## 150

|            |     |
|------------|-----|
| 淘宝达人爱去的街店  | 171 |
| 消夜族恋恋不舍的地方 | 172 |

## 玛瑙斯市区景点

## 173

|            |     |
|------------|-----|
| 玛瑙斯大剧院     | 173 |
| 玛瑙斯港       | 173 |
| 印第安人博物馆    | 174 |
| 玛瑙斯植物园     | 174 |
| 玛瑙斯黑河文化宫   | 175 |
| 国家亚马孙调查研究所 | 175 |

## 玛瑙斯周边景点

## 178

|         |     |
|---------|-----|
| 亚马孙河流域  | 178 |
| 阿瑞奥亚马孙塔 | 179 |
| 亚马孙生态公园 | 180 |
| 亚马孙村庄   | 180 |

## 玛瑙斯旅游资讯

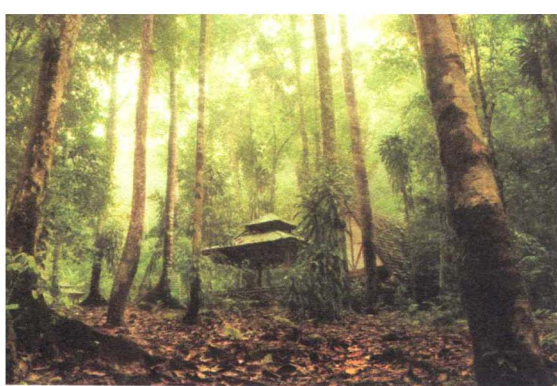
## 181

|              |     |
|--------------|-----|
| 自助游必须掌握的交通   | 181 |
| 驴友力荐的住宿地     | 182 |
| 饕餮一族新发现      | 184 |
| 淘宝达人爱去的街店    | 186 |
| 消夜族恋恋不舍的地方   | 187 |
| 专题：惊鸿一瞥之巴西宝石 | 189 |

## 贝伦市区景点

## 191

|          |     |
|----------|-----|
| 卡斯特洛城堡   | 191 |
| 阿尔贝斯自然公园 | 191 |



埃米利奥·戈尔迪博物馆 192

和平大剧院 192

纳瑟莱大教堂 193

## 贝伦周边景点 194

马拉约岛 194

## 贝伦旅游资讯 195

自助游必须掌握的交通 195

驴友力荐的住宿地 196

饕餮一族新发现 197

淘宝达人爱去的街店 198

消夜族恋恋不舍的地方 199

专题：来自亚马孙河和亚马孙  
热带雨林的声音 200

## 圣路易斯景点 202

卡摩教堂和修道院 202

马拉尼昂历史博物馆 202

圣路易斯梅尔塞斯修道院 203

圣路易斯宗教艺术博物馆 203

阿泽维多艺术剧院 204

中国园 204

## 圣路易斯旅游资讯 205

自助游必须掌握的交通 205

驴友力荐的住宿地 206

饕餮一族新发现 207

淘宝达人爱去的街店 208

消夜族恋恋不舍的地方 209

## 巴西其他景点 210

圣佩德罗克莱里戈斯大教堂 210

沃阿瓦根广场 210

杜拉达达奥尔达姆礼拜堂 211

奥林达木偶博物馆 211

奥林达历史中心 211



213—289

## 阿根廷旅游圈

### 阿根廷概况 214

### 布宜诺斯艾利斯市区景点 216

五月广场 216

玫瑰宫 220

科隆剧院 222

国民议会大厦 222

贵族公墓 223

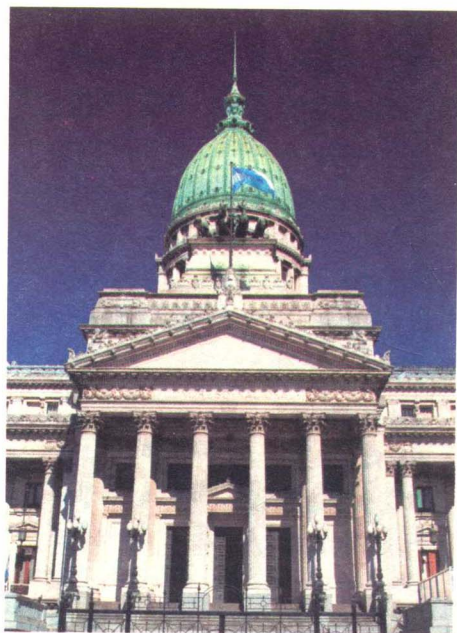
萨米恩托故居 224

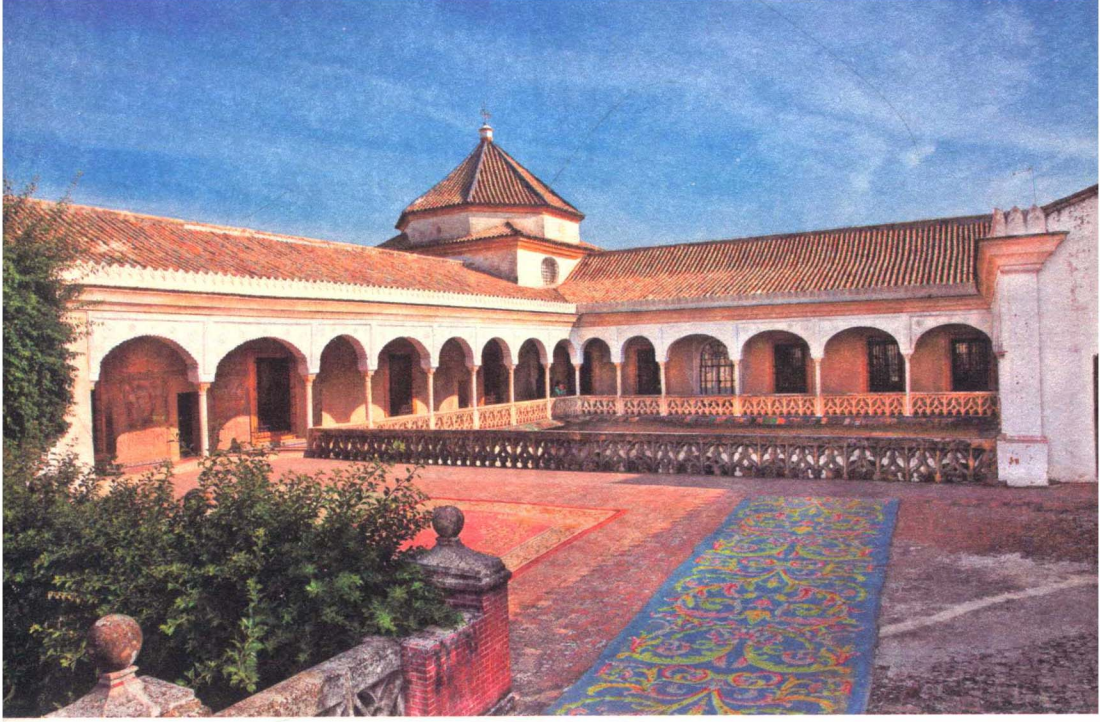
玫瑰园 225

布宜诺斯艾利斯大教堂 225

国家装饰艺术博物馆 226

圣马丁广场 227





|                    |            |                 |            |
|--------------------|------------|-----------------|------------|
| 女人桥                | 227        | 科斯金             | 252        |
| 巴勒莫公园              | 227        | <b>科尔多瓦旅游资讯</b> | <b>253</b> |
| <b>布宜诺斯艾利斯周边景点</b> | <b>230</b> | 自助游必须掌握的交通      | 253        |
| 巴拉那河               | 230        | 驴友力荐的住宿地        | 254        |
| 蒂格雷                | 231        | 饕餮一族新发现         | 257        |
| 卢汉                 | 231        | 淘宝达人爱去的街店       | 258        |
| 拉普拉塔               | 232        | 消夜族恋恋不舍的地方      | 259        |
| 老虎洲                | 232        | <b>萨尔塔景点</b>    | <b>260</b> |
| <b>布宜诺斯艾利斯旅游资讯</b> | <b>233</b> | 萨尔塔大教堂          | 260        |
| 自助游必须掌握的交通         | 233        | 省美术馆            | 261        |
| 驴友力荐的住宿地           | 237        | 卡奇              | 261        |
| 饕餮一族新发现            | 242        | <b>萨尔塔旅游资讯</b>  | <b>264</b> |
| 淘宝达人爱去的街店          | 245        | 自助游必须掌握的交通      | 264        |
| 消夜族恋恋不舍的地方         | 247        | 驴友力荐的住宿地        | 265        |
| 专题：探戈——阿根廷舞者的自述    | 248        | 饕餮一族新发现         | 267        |
| <b>科尔多瓦市区景点</b>    | <b>250</b> | 淘宝达人爱去的街店       | 268        |
| 大教堂和市政厅            | 250        | 消夜族恋恋不舍的地方      | 269        |
| 国立科尔多瓦大学           | 250        | <b>门多萨景点</b>    | <b>271</b> |
| 宗教艺术博物馆            | 250        | 历史博物馆           | 271        |
| <b>科尔多瓦周边景点</b>    | <b>251</b> | 圣马丁公园           | 272        |
| 卡洛斯·帕斯镇            | 251        | 乡土历史博物馆         | 272        |

## 门多萨旅游资讯 273

|            |     |
|------------|-----|
| 自助游必须掌握的交通 | 273 |
| 驴友力荐的住宿地   | 274 |
| 饕餮一族新发现    | 276 |
| 淘宝达人爱去的街店  | 277 |
| 消夜族恋恋不舍的地方 | 279 |

## 胡胡伊景点 280

|        |     |
|--------|-----|
| 考古学博物馆 | 280 |
| 乌马瓦拉峡谷 | 280 |

## 胡胡伊旅游资讯 281

|            |     |
|------------|-----|
| 自助游必须掌握的交通 | 281 |
| 驴友力荐的住宿地   | 282 |
| 饕餮一族新发现    | 285 |
| 淘宝达人爱去的街店  | 286 |
| 消夜族恋恋不舍的地方 | 287 |

## 阿根廷其他景点 288

|         |     |
|---------|-----|
| 火地岛国家公园 | 288 |
| 比格尔海峡   | 288 |

# Part 4

291-343

## 智利旅游圈

### 智利概况 292

#### 圣地亚哥市区景点 296

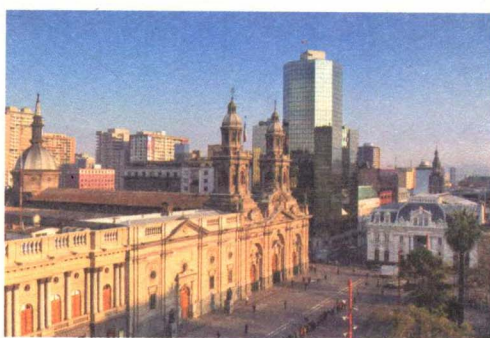
|             |     |
|-------------|-----|
| 武器广场        | 296 |
| 圣地亚哥大教堂     | 297 |
| 圣克里斯托瓦尔山    | 298 |
| 中央邮局        | 298 |
| 拉莫内达宫       | 299 |
| 国家历史博物馆     | 300 |
| 奥希金斯大街      | 300 |
| 巴勃罗聂鲁达故居    | 301 |
| 智利国家美术馆     | 302 |
| 智利国家自然历史博物馆 | 303 |

#### 圣地亚哥周边景点 304

|         |     |
|---------|-----|
| 瓦尔帕来索海滨 | 304 |
| 圣卢西亚山   | 304 |

#### 圣地亚哥旅游资讯 305

|            |     |
|------------|-----|
| 自助游必须掌握的交通 | 305 |
| 驴友力荐的住宿地   | 310 |
| 饕餮一族新发现    | 311 |
| 淘宝达人爱去的街店  | 313 |
| 消夜族恋恋不舍的地方 | 314 |



#### 圣佩德罗·德阿塔卡马景点 315

|        |     |
|--------|-----|
| 普卡拉遗址  | 315 |
| 考古学博物馆 | 315 |
| 圣卢卡斯教堂 | 316 |

#### 圣佩德罗·德阿塔卡马旅游资讯 317

|            |     |
|------------|-----|
| 自助游必须掌握的交通 | 317 |
| 驴友力荐的住宿地   | 317 |
| 饕餮一族新发现    | 319 |

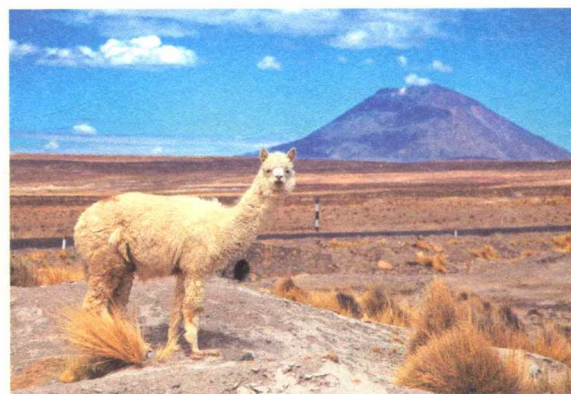
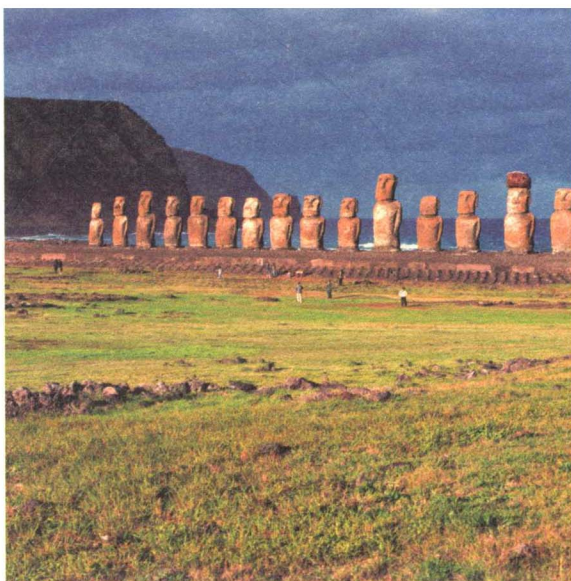
#### 瓦尔帕莱索景点 320

|         |     |
|---------|-----|
| 拉塞巴斯蒂安娜 | 320 |
| 复活节岛    | 320 |

#### 瓦尔帕莱索旅游资讯 324

|            |     |
|------------|-----|
| 自助游必须掌握的交通 | 324 |
| 驴友力荐的住宿地   | 324 |
| 饕餮一族新发现    | 326 |
| 淘宝达人爱去的街店  | 328 |
| 消夜族恋恋不舍的地方 | 330 |

|                |            |
|----------------|------------|
| 专题：惊鸿一瞥之复活节岛   | 331        |
| <b>伊基克景点</b>   | <b>335</b> |
| 阿斯托雷卡宫         | 335        |
| 马米尼亚温泉         | 335        |
| 索弗里            | 336        |
| 地区博物馆          | 336        |
| <b>伊基克旅游资讯</b> | <b>337</b> |
| 自助游必须掌握的交通     | 337        |
| 驴友力荐的住宿地       | 338        |
| 饕餮一族新发现        | 340        |
| 淘宝达人爱去的街店      | 342        |
| 消夜族恋恋不舍的地方     | 343        |



## 35 秘魯旅遊圈

|               |            |
|---------------|------------|
| <b>秘魯概況</b>   | <b>346</b> |
| <b>利馬市區景點</b> | <b>348</b> |
| 秘魯總統府         | 348        |
| 愛情公園          | 348        |
| 國家博物館         | 349        |
| <b>利馬周邊景點</b> | <b>350</b> |
| 馬丘比丘          | 350        |
| 皇家費利佩城堡       | 351        |
| 帕恰卡馬克遺址       | 353        |
| 帕拉卡斯自然保護區     | 353        |
| 納斯卡線條         | 354        |
| 瓦努科           | 355        |
| 老瓦努科城         | 356        |
| 的的喀喀湖         | 356        |
| 专题：浮生若梦之的的喀喀湖 | 357        |
| <b>利馬旅遊資訊</b> | <b>361</b> |
| 自助游必须掌握的交通    | 361        |
| 驴友力荐的住宿地      | 362        |
| 饕餮一族新发现       | 364        |

|             |     |
|-------------|-----|
| 淘宝达人爱去的街店   | 365 |
| 消夜族恋恋不舍的地方  | 366 |
| 专题：秘鲁世界遗产一览 | 367 |

# 导读 INTRODUCTION

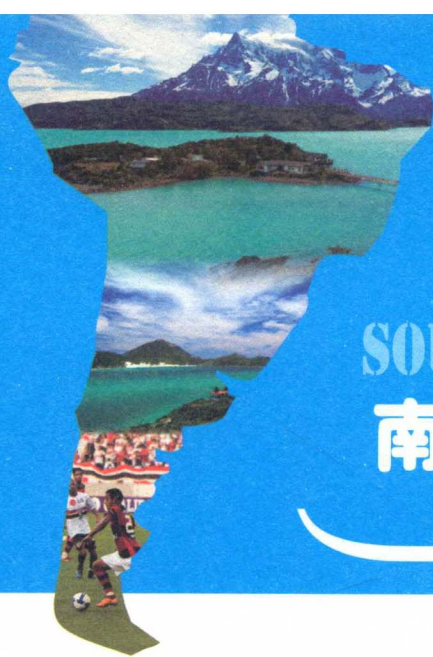
## 360° 看南美洲

1 南美洲人文：快乐读南美洲 / 002

2 南美洲自然：惊艳看南美洲 / 013

3 旅游亮点：南美洲TOP榜 / 016

AMERICA



# SOUTH AMERICA

# 南美洲人文

## 快乐读南美洲

## 历史 History

从古至今，南美洲都在拉丁美洲的历史上占据着重要的地位，追溯其历史，还要从印第安人说起。南美洲原为印第安人的居住地，印第安人创造了灿烂的古代文明，在南美洲大地上建立过不少王国。15



■ 阿根廷圣马丁纪念碑

世纪后，这些王国先后沦为西班牙等国的殖民地。之后，在美国独立战争、法国大革命的影响下，18世纪末、19世纪初，在南美洲大地上掀起了风起云涌的独立解放运动。一时间，出现了圣马丁、奥希金斯等一批独立战争的英雄。后来西班牙殖民者以失败而告终，南美洲各国在19世纪20年代纷纷独立。第二次世界大战以后，南美洲的经济得到较快发展。

## 鼎盛时期

印第安人是南美洲的开拓者。安第斯山脉中段高原地带是南美洲古文明发祥地。到15世纪鼎盛时期，其疆域北起厄瓜多尔北部，南达智利的塔尔卡，人口为900

| 10世纪前后                                           | 15世纪                                                               | 16世纪末                                        | 18世纪后半期                                                      |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 早在10世纪前后，居住在这一带的印第安人部族——印加人，就建立了以秘鲁南部库斯科为中心的印加帝国 | 这一鼎盛时期农业发达，在栽培玉米、豆类、马铃薯、木薯、昆诺阿等作物，驯养骆马和羊驼，以及水利灌溉工程、交通、建筑等方面也达到较高水平 | 西班牙先后在南美洲建立了秘鲁、新格拉纳达和拉普拉塔3个总督辖区，葡萄牙在巴西建立了总督区 | 到18世纪后半期，宗主国所竭力维护的殖民制度日益成为社会发展的障碍，这一主要矛盾的发展推动着南美洲人民走上独立战争的道路 |