

ANSWER

PHOTOGRAPH

COUNT

BROADCAST

(日) ALC Press Inc. | 著

变身口语达人  
3000  
词

# 终极 英语单词

日本专业英语出版公司，  
基于40年累积的庞大语料库，  
精心严选最重要的12000词！

INCLUDE

# 12000

日本和中国台湾地区畅销英语词汇书，新东方独家引进  
依照程度、目标背单词，最科学、最完整的单词学习计划  
掌握终极12000词，拥有英文母语单词力

ENCOURAGE

GRADUALLY

RECOGNIZE

新东方  
XDF.CN

(日) ALC Press Inc. | 著

变身口语达人  
3000  
词

# 终极 英语单词

12000



西安交通大学出版社  
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

终极英语单词12000. 变身口语达人3000词 / 日商·ALC印刷股份有限公司著. —西安: 西安交通大学出版社, 2015.2

ISBN 978-7-5605-7015-0

I. ①终… II. ①日… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第010859号

陕版出图字: 25—2014—346号

「究極の英単語 S V L Vol. 1 初級の3000語」株式会社アルク 著  
“KYUKYOKU NO EITANGO SVL Vol. 1 SHOKYU NO 3000 GO”

Copyrights © 2006 ALC Press Inc.

All rights reserved.

This edition is published by arrangement with ALC Press Inc., Tokyo through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo and Bardon-Chinese Media Agency, Taipei. The original Japanese edition was published by ALC Press Inc.

- 书 名 终极英语单词12000——变身口语达人3000词  
著 者 ALC Press Inc.  
责任编辑 黄科丰 徐 娅  
封面设计 赵 甜  
版式设计 路 星  
出版发行 西安交通大学出版社  
地 址 西安市兴庆南路10号(邮编: 710049)  
电 话 (010) 62605588 62605019(发行部)  
(029) 82668315(总编室)  
读者信箱 bj62605588@163.com  
印 刷 北京海石通印刷有限公司  
字 数 301千  
开 本 720mm×960mm 1/16  
印 张 17  
版 次 2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5605-7015-0/H·1741  
定 价 30.00元

版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

# 前言

## 活学更要活用 史上最强单词书

“终极英语单词12000系列”由常年致力于英语学习图书及其他图书出版的日本ALC公司推出，在选词和编排两方面都有独到之处，是一套深受好评的词汇书。

ALC从过去40年间的各类英文语料及大量参考资料中，精选出对英语学习者来说最重要的12000个单词，并根据英美人的使用频率，由浅入深地分为四册，共计12个Level（等级），帮助学生、职场人士和英语爱好者循序渐进，高效学习英语。

此外，本系列也列举出许多有助于单词学习的例句、短语、语法要点等，让读者在广泛记忆单词之余，更深入地了解单词用法，进一步提升词汇水平，成为能够活学活用的词汇达人。

## 本书特色

# 1 奠定英语听说读写基础 一定要会的3000词!

|                         |                              |   |                      |
|-------------------------|------------------------------|---|----------------------|
| 终极<br>英语<br>单词<br>12000 | <b>12000词</b><br>Level 10~12 | → | 拥有让母语为英语者都惊奇的词汇量     |
|                         | <b>9000词</b><br>Level 7~9    | → | 流畅阅读英语报纸杂志           |
|                         | <b>6000词</b><br>Level 4~6    | → | 挑战各类英语考试高分           |
|                         | <b>3000词</b><br>Level 1~3    | → | 奠定英语听说读写基础<br>(本书程度) |

“终极英语单词12000系列”根据英美人的使用频率筛选单词，同时考虑到单词对英语学习者的实用性和重要性，不仅收录在各类英语场合中经常使用的单词，同时也涵盖许多词汇书通常会忽略但英美人很常用的单词。

为了满足广大英语学习者的需求，“终极英语单词12000系列”分为四册，共计12个Level，由浅入深，循序渐进。每学完一个等级，读者就往自我设定的学习目标前进了一步。本书《终极英语单词12000——变身口语达人3000词》是其中的第一册，收录Level 1~3共计3000个单词。这3000个单词涵盖了中高考中最常见的单词，可以帮助读者夯实英语词汇基础。

---

## 2 了解基本语法，活学活用， 效果加倍！

为了避免“背了单词，但不知道怎么活用”的窘境，本书特别收录“英语语法速成秘籍”。有了基本的语法概念，就像搭建好坚实的骨架，可以轻松融会贯通所学的单词，不仅学习效果加倍，更能懂得如何应用，让一个个单词不再像是一盘散沙，而是聚沙成塔，随着“终极英语单词12000系列”一阶一阶搭建出万丈高塔。

---

## 3 结合“例句”和“单词表”， 兼顾深度与广度！

每个Level的1000个单词都包含Power Sentences（例句）及Word List（单词表）两大部分，通过Power Sentences让读者了解单词在句子中的用法并加强记忆，再借由Word List分主题列出相关补充单词，使读者兼顾学习的深度与广度。这两大部分的编排方式说明如下：

### Power Sentences

Power Sentences部分以动词为主，分为“状态·存在”、“沟通”、“动作”、“行为”和“认知·思考”五大类，再依照每一个例句中出现的主要动词的首字母顺序排列，让读者可以一口气学习多个相同级别的动词，同时通过例句充分了解动词的用法。为方便读者记忆与学习，每个例句要介绍的主要动词通过变色突出显示。

**使用方法** → P. VIII

## Word List

除了Power Sentences外，本书还在Word List部分收录动词以外的补充词汇，在“名词”、“形容词”等各种词性之下，依照“生活”、“自然”、“数字”等不同主题分类，方便读者快速记忆与查询。另外也保持本书“活学活用”的特色，补充单词的常见用法。

**使用方法** → P. X

## 本书建议的学习方法

为了达到最佳学习效果，建议读者“从头开始，一个级别一个级别循序渐进地学习”。Power Sentences部分不会出现超过所在Level程度的单词，第一次出现的单词都加以解释，读者学习起来毫不吃力。重要单词会反复出现在之后的Power Sentences中，强化记忆。

本书建议的学习方法如下所示：



※从Level 1开始累计单词数。

# 使用方法 Power Sentences

Power Sentences以动词为主，以其他词性的单词为辅，帮助读者有效活学活用。

详细的词性介绍 → P. 6

## 动词类型

动词按照用法及性质分为“状态·存在”、“沟通”、“动作”、“行为”和“认知·思考”五类，有助于读者记忆。

## 音频

在Power Sentences部分，每个音轨收录一类动词的内容。

## Power Sentences

全书共收录508个例句，每个例句都包含一个主要动词。由一个例句可同时记住多个相同级别的单词。各个Level不会出现超过其难度的单词。首次出现的单词以粗体标示并一一解释；学过的单词在后面的其他例句中也会再次出现，有助于读者加深记忆。

## Power Sentences

### 状态·存在类动词



MP3 01

音频

**I have enough money to buy the book.** 我有足够的钱买那本书。

0001

□ **I** [aɪ]  
我

0002

□ **have** [hæv; həv]  
拥有；体验；使…成为（某种状态）；吃，喝

had/had

句型 SVO, SVOC

He had his eyes open.  
S V O C

他睁着眼睛。

两遍 have to+V 必须做

have...on 身穿

已经，…完了；曾经

参见 p.10

注意句型

0003

□ **enough** [ɪˈnʌf]  
足够的  
足够的量或数目  
足够；相当；完全

0004

□ **money** [ˈmʌni]  
金钱；货币；财产

0005

□ **to** [tu; tə]  
往，到，朝（某方向）；（表目的）为了

0006

□ **the** [ði; ðə]  
这（些），那（些）

0007

□ **book** [bʊk]  
书本；账簿  
预定（机票等）；记入（账簿等）

★ enough...to+V 有足够的…做

buy → 参见0411

**My uncle has two farms in Texas.**  
我叔叔在得克萨斯州有两座农场。

0008

□ **my** [maɪ]  
我的  
（表惊讶）哎呀



状态·存在类动词

0009  
□ **uncle** [ˈʌŋkl]  
 叔叔; 伯父; 姑父; 姨父; (用以称呼男性长辈) 伯伯, 叔叔

0010  
□ **has** [hæz; həz]  
 及物 have 的第三人称单数形式  
 变体 had/had  
 参见 0002 have

0011  
□ **farm** [fɑ:rm]  
 农场; 畜牧场  
 不及物 耕种; 养殖

0012  
□ **in** [ɪn]  
 在...之中; 处于...状态; 在...期间;  
 穿着  
 在里面; 在家; 来到  
 流行的

■ two → 参见 0841  
 ■ Texas (美国) 得克萨斯州

You must be hungry by now. 你现在一定饿了。

0013  
□ **you** [ju:; jə]  
 你; 你们

0014  
□ **must** [mʌst; məst]  
 很可能; 必须

0015  
□ **be** [bi:; bi]  
 是; 有; 存在; 位于(某处)  
 变体 SVC  
 参见 p.10, p.12

0016  
□ **hungry** [ˈhʌŋgrɪ]  
 饥饿的; 渴望的

0017  
□ **by** [baɪ]  
 在...(时间)之前; 通过(...方式);  
 在...旁边  
 经过

0018  
□ **now** [naʊ]  
 现在  
 变体 无复数形式, 不可数  
 现在; 立刻

★ **by now** [强调说话的此刻] 到现在为止

I am the father of two children. 我是两个孩子的父亲。

0019  
□ **am** [əm]  
 be 动词第一人称单数形式  
 变体 was/been  
 变体 SVC  
 参见 p.3

0020  
□ **father** [ˈfɑ:ðə]  
 父亲; 神父; 祖先

0021  
□ **of** [ɒv; əv]  
 的; 由...制成的; 关于

0022  
□ **children** [ˈtʃɪldrən]  
 孩子们(参见 0233 child 的复数形式)

## 拓展用法

收录 Power Sentences 中出现的需要读者特别注意的词组和短语, 这些词组和短语在日常生活中经常使用, 希望读者能够用心学习。

### Level 1 Power Sentences

## 讲解

列出单词的常用释义, 包括不同词性的释义。对动词的讲解中, 收录了句型、动词的变形以及常用词组和例句, 内容丰富。

## 词条

所有单词均给出音标、词性及释义。单词前面的编号可以帮助读者掌握所学单词数并方便查阅; 小方框可用来打钩标记已经学会的单词。变色的单词是每个句子中要介绍的主要动词, 会特别讲解其句型、变化、用法等。

# 使用方法 Word List

该部分补充Power Sentences部分之外的单词，依照词性和主题分类，列出词义和用法。

## 词性

按照词性分类，可帮助读者记住每个单词最常用的词性。

## 音频


每个音轨收录一种词性的所有单词。

## 主题分类

按照单词所属的主题进行分类，帮助读者掌握单词的使用情境，增强记忆。

### Word List

#### 名词



MP3 06 音频

食物

|      |   |  |
|------|---|--|
| 0020 | <input type="checkbox"/> <b>apple</b> ['æpl]          | <input checked="" type="checkbox"/> 苹果(树)  |
| 0021 | <input type="checkbox"/> <b>banana</b> [bə'nænə]      | <input checked="" type="checkbox"/> 香蕉   |
| 0022 | <input type="checkbox"/> <b>beef</b> [bi:f]           | <input checked="" type="checkbox"/> 牛肉; 食用牛  |
| 0023 | <input type="checkbox"/> <b>bread</b> [bred]          | <input checked="" type="checkbox"/> 面包; (总称) 粮食; 生计<br>用法 a slice of bread 一片面包                  |
| 0024 | <input type="checkbox"/> <b>breakfast</b> ['brekfast] | <input checked="" type="checkbox"/> 早餐   |
| 0025 | <input type="checkbox"/> <b>butter</b> ['bʌtə]        | <input checked="" type="checkbox"/> 奶油<br>用法 无复数形式, 不可数<br>用法 put butter on one's bread 把奶油涂在面包上 |
| 0026 | <input type="checkbox"/> <b>candy</b> ['kændi]        | <input checked="" type="checkbox"/> 糖果; 冰糖   |
| 0027 | <input type="checkbox"/> <b>cheese</b> [tʃi:z]        | <input checked="" type="checkbox"/> 乳酪; 类似乳酪的东西<br>用法 Say cheese! [拍照时拍摄者说] 笑一个!                 |
| 0028 | <input type="checkbox"/> <b>egg</b> [eg]              | <input checked="" type="checkbox"/> 蛋<br>用法 boiled egg 水煮蛋<br>用法 fried egg 煎蛋                    |
| 0029 | <input type="checkbox"/> <b>honey</b> ['hʌni]         | <input checked="" type="checkbox"/> 蜂蜜; (如蜜似的) 甜的东西  |
| 0030 | <input type="checkbox"/> <b>jam</b> [dʒæm]            | <input checked="" type="checkbox"/> ①果酱 ②拥挤<br>及物 挤进<br>不及物 涌进(狭窄的地方)<br>用法 traffic jam 交通堵塞     |
| 0031 | <input type="checkbox"/> <b>juice</b> [dʒu:s]         | <input checked="" type="checkbox"/> 果汁; 汁液; 分泌液  |
| 0032 | <input type="checkbox"/> <b>lunch</b> [lʌntʃ]         | <input checked="" type="checkbox"/> 午餐; 便餐<br>用法 go to lunch 去吃午餐                                |
| 0033 | <input type="checkbox"/> <b>meal</b> [mi:l]           | <input checked="" type="checkbox"/> 一餐; 进餐时间<br>用法 at meals 吃饭时                                  |
| 0034 | <input type="checkbox"/> <b>meat</b> [mi:t]           | <input checked="" type="checkbox"/> 食用肉类; 可食用的部分; (俚) 要点<br>用法 a piece of meat 一片肉               |
| 0035 | <input type="checkbox"/> <b>milk</b> [milk]           | <input checked="" type="checkbox"/> 牛奶; 乳汁   |

名词

Level 1  
Words List

0281  **pork** [pɔ:rk]  
猪肉

0282  **potato** [pə'tetəʊ]  
马铃薯

0283  **rice** [raɪs]  
米(饭); 稻  
【复数】无复数形式, 不可数  
【短语】brown rice 糙米

0284  **soda** ['səʊdə]  
汽水; 碳酸饮料

0285  **sugar** ['ʃʊɡə]  
食糖; 糖类; 甜言蜜语

季节 + 时间

0286  **spring** [sprɪŋ]  
春季; 弹簧; 泉  
【不及物】突然或急速地移动, 弹开

0287  **summer** ['sʌmə]  
夏季; 全盛时期  
【短语】in high summer 盛夏

0288  **autumn** ['ɔ:təm]  
秋季; 成熟期; 渐衰期

0289  **midnight** ['mɪdnɑ:t]  
半夜 12 点, 子夜  
【复数】无复数形式, 不可数  
【短语】at midnight 在半夜

0290  **evening** ['i:vniŋ]  
黄昏; 夜晚; 末期

0291  **Sunday** ['sʌndei; 'sʌndi]  
周日  
【在周日】  
【短语】周日的; 业余的

0292  **Monday** ['mʌndei; 'mʌndi]  
周一  
【在周一】

0293  **Tuesday** ['tu:zdei; 'tu:zdi]  
周二  
【在周二】

0294  **Wednesday** ['wenzdei; 'wenzdi]  
周三  
【在周三】

0295  **Thursday** ['θɜ:rzdei; 'θɜ:rzdi]  
周四  
【在周四】

0296  **Friday** ['fraɪdei; 'fraɪdi]  
周五  
【在周五】

0297  **Saturday** ['sætədeɪ; 'sætədi]  
周六  
【在周六】

0298  **January** ['dʒænjuəri]  
一月

0299  **February** ['februəri]  
二月

0300  **March** [mɑ:rtʃ]  
三月

0301  **April** ['eɪprəl]  
四月

0302  **May** [meɪ]  
五月

0303  **June** [dʒu:n]  
六月

讲解

列出单词的常用释义, 包括不同词性的词义。

词条

列出单词的音标、词性及释义。单词前面的编号可以帮助读者掌握所学单词数并方便查阅, 小方框可用来打钩标记已经学会的单词。

用法

举例说明单词在短语或句子中如何真正运用, 活学活用, 效果加倍。

# 图例说明

| 词性图例 | 代表意义  |
|------|-------|
| be   | be动词  |
| 不及物  | 不及物动词 |
| 及物   | 及物动词  |
| 助    | 助动词   |
| 名    | 名词    |
| 代    | 代词    |
| 形    | 形容词   |
| 副    | 副词    |

| 词性图例 | 代表意义 |
|------|------|
| 冠    | 冠词   |
| 介    | 介词   |
| 连    | 连词   |
| 叹    | 感叹词  |
| 疑代   | 疑问代词 |
| 疑副   | 疑问副词 |
| 关代   | 关系代词 |
| 关副   | 关系副词 |

| 其他图例 | 意义说明   |
|------|--|
| 变化   | 列出不规则动词的过去式和过去分词。(动词变化的说明见P. 9)  |
| 复数   | 说明名词是否可数, 或列出可数名词特殊的复数形式。  |
| 句型   | 列出主要动词的常用句型。(句型的说明见P. 4)   |
| ex   | 根据动词的常用句型提供例句。SV, SVC, SVOO, SVOC为常见的动词句型。如果Power Sentences符合其中一种句型, 则此处不会再举出相同句型的例句。                                    |
| 用法   | 列举出主要动词的用法, 或给出母语为英语者经常使用的短语。比如, call...up或call up...都是“打电话给...”的意思, 但是代词只能放在call和up中间, 只能说call him up, 而不能说call up him。 |
| !    | 强调需特别注意的发音、重音、句型、语法等。  |
| ★    | 列出Power Sentences中需注意的短语、惯用语等。   |

※ 同一种拼写形式的单词因词源不同而有不同词义时, 以1、2等数字标出不同词源的词义。

※ 〈英〉〈美〉分别代表“英式”及“美式”用法。

# 目录 Contents

|                      |      |
|----------------------|------|
| 前言                   | III  |
| 本书特色                 | V    |
| 使用方法 Power Sentences | VIII |
| 使用方法 Word List       | X    |
| 图例说明                 | XII  |

---

## 英文语法速成秘籍 1

---

### Level 1

#### 奠定英语基础1000词

**Power Sentences** 22

**Word List** 82

---

### Level 2

#### 日常简易应对1000词

**Power Sentences** 108

**Word List** 157

---

### Level 3

#### 交谈自在无障碍1000词

**Power Sentences** 185

**Word List** 223

---

Index 单词编号索引 257

# 英语语法速成秘籍

英语单词只会“背”是不够的，必须能够“实际应用”才算真正学会。

有了基本的语法概念，就像搭建好了坚实的骨架，可以轻松融会贯通所学的单词，不仅学习效果加倍，更能懂得如何应用，让一个个单词不再像是一盘散沙，而是聚沙成塔，随着“终极英语单词12000”系列一阶一阶搭建出万丈高楼！

## Part 1 英语的骨架

|                  |   |
|------------------|---|
| 词性 .....         | 2 |
| 英语句子的结构 .....    | 2 |
| 动词1 (实意动词) ..... | 3 |
| 动词2 (be动词) ..... | 3 |
| 句型 .....         | 4 |

## Part 2 词性特征

|                |    |
|----------------|----|
| 动词 .....       | 6  |
| 名词 .....       | 7  |
| 冠词 .....       | 7  |
| 代词 .....       | 8  |
| 主语和谓语的关系 ..... | 8  |
| 时态 .....       | 9  |
| 介词 .....       | 10 |
| 否定句·疑问句 .....  | 12 |
| 助动词 .....      | 13 |
| 形容词 .....      | 14 |
| 副词 .....       | 14 |
| 疑问词 .....      | 16 |
| 连词 .....       | 17 |
| 关系词 .....      | 18 |
| 感叹词 .....      | 19 |

## Part 1

# 英语的骨架

通过掌握基本语法，学习与运用词汇都能更加得心应手。

## ↓ 词性

根据词性，单词可以分为如下几类：

**名词** 主要用来表示人、物、地点、事件等具体或抽象概念的名称。

- **desk** (桌子)、**rice** (大米)、**tennis** (网球)

**动词** 主要用来表示动作或状态。

- **eat** (吃)、**walk** (走)、**stay** (停留)

**形容词** 主要用来修饰或限定名词或代词，表示事物的特征。

- **big** (大的)、**nice** (好的)、**cute** (可爱的)

单词是构成句子的最小单位，一个单词可能同时拥有多种词性，所以如果要正确地使用单词，就必须了解英语句子的结构和各种词性的特征。

## ↓ 英语句子的结构

英语句子的基本结构为：

**主语 + 谓语**

作谓语的动词只有一个；如果有两个以上的动词，一定要用连词连接。

“主语”是句子的主角，也就是做动作的人或物，基本上都是名词。“谓语”则

用于说明主语的动作或状态。

基本句型中可以加入宾语、形容词、从句等进行扩充；主语和谓语也可能很长，例如“名词性从句”就可以作为一句话的主语。无论如何，遇到长句时先找出主语和谓语，就可以弄清楚这句话最主要的意思了。

## ↓ 动词1 (实意动词)

实意动词可分为“及物”与“不及物”两大类。

**及物动词的后面一定要有宾语。**

- **I know him.** (我认识他。)

**不及物动词的后面不需要宾语 (或者必须有介词连接不及物动词和宾语)。**

- **I looked at him.** (我看着他。)

有的动词可以兼作及物和不及物动词，但意思可能会因用法不同而不同，因此使用动词时要注意避免以下错误：

1. 在不及物动词的后面加宾语。
2. 没有在及物动词的后面加宾语。
3. 不小心加或忘了加介词，结果和原本想要表达的意思不同。

动词后面接的“宾语”是接受动作的对象，或表示动作的目的，从词性的角度来说属于“名词”。

## ↓ 动词2 (be 动词)

相对于实意动词，“be 动词”是一类“没有特别意义，但在词性分类上为动词”的词，随着主语而变化，例如 is 及 am 都是 be 动词的变形。

- **The flower is beautiful.** (那朵花真美。)
- **I am a teacher.** (我是老师。)

be 动词的变化规则说明如下：

- ★ 主语是 I (我) 时用 am。



- ★ 主语是 **you** (你; 你们)、**we** (我们)、**they** (他们; 她们; 它们), 或是名词的复数 (两个以上) 时用 **are**。
- ★ 其他情形用 **is**。

**be** 动词后面可以接形容词、副词、名词等, 用于补充说明前面的主语, 因此这些形容词、副词、名词等称为“表语”。“表语”也称“补语”。

此外, 实意动词当中也有少数可接表语, 例如 **become** (变成)、**get** (成为)、**look** (看起来)、**remain** (保持)、**taste** (尝起来, 有…的味道) 等。本书在讲到这类动词时, 会在句型中标注 **SVC** (主语 + 谓语 + 表语 / 补语) 的用法, 请特别注意。

如果想要确定实意动词之后接的名词是宾语还是表语, 可以参考这里提供的参考原则: 如果这个名词是动作的目的或对象, 那么它就是宾语; 如果这个名词和主语的关系对等, 它就是表语。

- **I become a teacher.** (我当上了老师。)

\* 因为 **a teacher = I**, 所以可以判定 **a teacher** 是“表语”。

至于宾语的数量, 原则上是一个及物动词搭配一个宾语 (SVO: 主语 + 谓语 + 宾语), 不过也有搭配两个宾语 (SVOO: 主语 + 谓语 + 宾语 + 宾语) 和宾语补足语 (SVOC: 主语 + 谓语 + 宾语 + 补语) 的情况, 本书同样都会在句型中清楚地标示出来。

## ↓ 句型

在英语语法中, 主语标记为 **S**, 谓语为 **V**, 宾语为 **O**, 表语 / 补语为 **C**。基本句型说明如下:

**不及物动词 (如果动词之后要接宾语, 必须先加上介词)**

- **I looked at him.** (我看着他。) → SV 句型

S      V

**及物动词 (动词之后一定要接宾语)**

- **I know him.** (我认识他。) → SVO 句型

S      V      O

\* SVO 句型主要表示“S 做 O”。