



.....

强者的 生存法则

QIANGZHE DE SHENGCUN FAZE

张曰萍 / 编著

向强者学习，需要勇气。

.....



要想成为强者，我们不妨把梦想和目标定得高一些，
因为愿景所产生的力量更容易让人在每天清晨醒来时，不再迷恋自己的床榻，
而是怀着十足的信心和动力去面对新的挑战。

.....

真正的**强者**，不是流泪的人，而是**含泪奔跑**的人。
要想成为强者中的强者，就要“**跑**”过这些含泪奔跑的人。

.....



强者的 生存法则

QIANGZHE DE SHENGCUN FAZE

张曰萍 / 编著

向强者学习，需要勇气。

要想成为强者，我们不妨把梦想和目标定得高一些，
因为愿景所产生的力量更容易让人在每天清晨醒来时，不再迷恋自己的床榻，
而是怀着十足的信心和动力去面对新的挑战。

真正的**强者**，不是流泪的人，而是**含泪奔跑**的人。
要想成为强者中的强者，就要“**跑**”过这些**含泪奔跑**的人。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

强者的生存法则 / 张曰萍著. -- 北京 : 中国商业出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5044-8624-0

I. ①强… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第131254号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c_cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市梨园彩印厂

*

720×1000毫米 16开 17.5印张 200千字

2014年11月第1版 2014年11月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

◆ 做命运的强者

命运是上天注定的吗？我们可以改变自己的命运吗？

我始终相信，命运不是上天注定的，每个人都可以改变自己的命运，前提是你必须做一个强者。

在人生的大海上，你就是命运之船的舵手。一个人未来的人生理想，要靠坚定不移的信念和踏实努力的工作来实现，而与你的出身无关。在这个世界上，信念是最有力量的，而努力从来都不会白费。一个人，无论他从事何种职业，处于什么地位，只要他能够做到努力拼搏，有改变自己的信念和行动，那就没有什么力量能阻止他成功。

福勒是美国一个黑人佃农的儿子，从小他就从事繁重的体力劳动，生活异常贫穷。福勒的母亲是一位不寻常的女性，在六个孩子当中，当她发现福勒有很好的资质时，经常把他叫到自己身边，有意识地向他反复讲述这样一个道理：命运不是注定不变的，一个人也许不可以改变自己的出生，但却可以改变自己的命运，关键就是你一定要有改变自己命运的想法与行动，并一定要持之以恒。这虽然只是一种非常简单的教育，但却在小福勒的心中深深地扎下了根。小福勒的生命激情被点燃了，改变自己命运的信念一直激励着他发愤图强。

长大以后，福勒曾挨家挨户出售肥皂，这种临时销售员一干就是多年。因为信誉良好，他获得了许多商人的尊重。再后来，福勒不仅

业务一天天做大，而且在他一开始工作的肥皂公司取得了控制权，他的命运也奇迹般地获得了改变。原来命运真的没有轨道，生命的版图从来都是靠自己用信念与努力绘制的。

我们每个人能来到这个世界上，就证明本身是强者，而我们所要做的是——成为强者中的强者。或许你正在抱怨命运对你的不公，假如给你一次重生的机会，你最想做的事情是什么？如果发现了你最想要的，就马上明确下来，明确就是力量，它会根植在你的思想意识里，深深烙印在脑海中，并协助你达到你的目标。在这个世界上没有什么做不到的事情。只有想不到的事情。只要你能想到，下定决心去做，你就一定能得到你认为你应该得到的东西，你的命运也会因此而改变。

强者，一向不是上帝的宠儿，但却以自身的力量赢得上帝的宠幸。强者，一生要遇到很多挫折，但却在一次又一次的失败中得到许多……奥斯特洛夫斯基就是这样的强者。他同小说主人公保尔·柯察金一样，打过仗，负过伤，后来双目失明，全身瘫痪。在这样恶劣的情况下，他不甘等死，向命运发起了不屈不挠的挑战。事实证明，他成功了，写完了不朽的杰作——《钢铁是怎么炼成的》。

不要把自己的一生交由命运来决定，一个人的命运并不是注定的，你可以改变自己的命运，因为你是自己命运的唯一主人。请一定要记住这一点，因为这足以影响和改变你的一生。

你能诚实地说，你是生活的强者，而不是环境的奴隶吗？你正从生活中得到你想到的东西——享受、舒适、健康、权力和你认为有权得到的幸福？或者你是否必须为支付每月的账单而操心？

小时候，一个朋友给了我一个大大的野蚕茧，他说过几天就能化出一个美丽的蝴蝶。过了两天，果然茧的一头出现一个很小的洞口，

一只蝴蝶的头在挣扎着往外挤。我看它很费力、很痛苦，便拿出一把剪刀，帮它剪了一个小口。谁知出来的蝴蝶身子臃肿，翅膀短小，一点也不美丽，也不能飞。我不知道是什么原因。后来，我的朋友告诉我，不应该把茧剪破，一只蝴蝶必须要经过破茧的痛苦，才能成为强者。

如果你和大多数人一样，为了养活自己和家人，不得不努力工作，每天干着单调乏味的事情。那么你一定希望能成为成功人士，不会满足于在生活艰难前行。

在这个世界上，要想成为一个人生的强者，就必须学会坚强，学会执著，学会永不放弃。每个人都会走过一段艰苦的日子，或许你的特别久，但造成不要放弃奋斗，撑下去，终有见到太阳的一天。

本书就是结合生活中所发生的一切，向我们展示了强者的生存法则，让我们从中获得人生启示，更重要的是揭示了从普通人走向精英阶层的奥秘。

目 录

第一章 做生活中的强者

人们可以支配自己的命运，若我们受制于人，那错不在命运，而在我们自己。

——莎士比亚

- ◆ 做一个不断拼搏的强者 3
- ◆ 强者可以改变自己的命运 5
- ◆ 强者可以改变自己的命运 8
- ◆ 强者才能永远存在 11
- ◆ 强者，全力以赴实现自己的梦想 17
- ◆ 向强者看齐 21

第二章 强者的生存哲学

一个人成为他自己了，那就是达到了幸福的顶点。

——德西得乌·伊拉斯谟

- ◆ 坚守自己的生存准则 27
- ◆ 诠释你的人生 30
- ◆ 把握人生最重要的事 34
- ◆ 强者需要认识自己 37

- ◆ 坚信自己能一步一步成为强者41
- ◆ 强者的坚忍不拔之志44
- ◆ 做生活的强者48
- ◆ 不要惧怕对手52

第三章 勇于挑战自我

倘若你想征服世界，你就得征服你自己。

——陀思妥耶夫斯基

- ◆ 对自己迷失的挑战59
- ◆ 挑战自己的弱点63
- ◆ 等待是对自我的挑战66
- ◆ 越是艰巨的任务越要敢于挑战70
- ◆ 自胜者，战胜自己74

第四章 培养战胜困难的精神

一个人应当摒弃那些令人心颤的杂念，全神贯注地走自己脚下的人生之路。

——斯蒂文森

- ◆ 强者精神不可少 79
- ◆ 心怀“第一”胜过“更好” 83
- ◆ 缺陷不一定是坏的 87
- ◆ 有失必有得 91
- ◆ 做一流的人和一流的事 93
- ◆ 只有第一，没有第二 96

第五章 强者为何容易成功

一个目光敏锐、见识深刻的人，若还能承认自己有局限性，
那他离圣人就不远了。

——歌德

- ◆ 拥有自信就会成功 101
- ◆ 成功的秘密 105
- ◆ 铺展成功之路 108
- ◆ 成功者善于支配自己 110
- ◆ 追求平衡的成功 113
- ◆ 有所为，有所不为 116
- ◆ 成功来源于每天进步一点点 120

第六章 强者的秘密

具有明确目标的意志，必可扫除一切障碍。

——迪斯雷利

- ◆ 让意志变得坚强起来 125
- ◆ 自制的神奇力量 128
- ◆ 学会创造持久的改变 133
- ◆ 不要为打翻了的牛奶而哭泣 136
- ◆ 不断地丰富自己的商业知识 140
- ◆ 紧跟时代的步伐 144
- ◆ 让未来的你决定现在的事 148
- ◆ 不要因失去太阳而失去群星 151

第七章 要做强者就从内心开始

如果世界上有地狱的话，那就存在人们的心中。

——罗·伯顿

- ◆ 内心的修炼 155
- ◆ 净化你的心灵 164
- ◆ 不必成为他人，只要做你自己 167
- ◆ 塑造一个最好的“我” 171
- ◆ 做自己的主人 174

第八章 强者在于坚持不懈

成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。

——约翰逊

- ◆ 坚持就是强者 181
- ◆ 坚持就会发生奇迹 183
- ◆ 坚持就是再试一次 191
- ◆ 坚持不懈的心态 195
- ◆ 坚持要牢记永不放弃 202
- ◆ 永不放弃 207

第九章 塑造自己成功的人生

无论何时，只要可能，你都应“模仿”你自己，成为你自己。

——马克斯韦尔·莫尔兹

- ◆ 找到胜利的关键点 213
- ◆ 生活总是苦乐相生 217
- ◆ 快乐自己创造 221

第十章 强者的生存境界

不是环境创造人，乃是人创造环境。

——迪斯雷利

- ◆ 在生存中认识自己 229
- ◆ 不要自我设限 234
- ◆ 建立积极自我认知 238
- ◆ 是你创造了我的世界 247
- ◆ 原来“我”在这里 253

第一章

做生活中的强者

人们可以支配自己的命运，若我们受制于人，那错不在命运，而在我们自己。

——莎士比亚

◆ 做一个不断拼搏的强者

在我们人生的旅途中，只有永远不满足自己现有的成就，以更大的热情去获取更大的成就，不断地给自己加压，才能克服一个个困难，不断地走向成功。

在这个世界上的确有一人可以决定你的成败，这个人不是别人，而是你自己。你若想一辈子平庸，那就习惯于接受失败；你若想自己变得杰出，那你就向成功进发。

一直以来，广为流传着这样两个故事：

第一个是：有两个年轻的乞丐一起到一个巫师那里算命。巫师告诉其中一个说：“你将来会是一个大富翁。”随后对另一个说：“你将会行乞一辈子。”第二个乞丐并不相信命运是天注定的，若干年后，他通过努力变成了一个富翁。第一个乞丐由于相信命运会给他带来好运，结果他却做了一辈子乞丐。

第二个是：在同一座山上，有两块相同的石头，三年后却发生截然不同的变化，一块石头受到很多人的敬仰和膜拜，而另一块石头却受到别人的唾骂。受到唾骂的石头极不平衡地说：“三年前，我们同为一座山上的石头，今天产生这么大的差距，我的心里很痛苦。”受人膜拜的石头答道：“你还记得吗？就是在三年前，来了一个雕刻家，你害怕割在身上一刀刀的痛，你告诉他只要把你简单雕刻一下就可以了。而我那时想象未来的模样，不在乎割在身上一刀刀的痛，所

以产生了今天的不同。”

可见，相信命运不如相信自己。命运真的可以改变，而那个能改变你命运的人就是你自己。有些事情我们之所以不去做，并不是我们没有力量，而是缺少成功的信念与勇气。如果你不去拼搏，怎么知道不会成功？如果你没有改变自己命运的想法与行动，你的命运又怎么会改变？要知道世界上从来就没有唾手可得的机遇，只有那些不断进取、永不言败的人，才会与机遇正面相遇。

◆ 强者可以改变自己的命运

无数的事实表明，我们每个人都可以得到自己想要的一切。你可以拥有自己的财富，可以赢得荣誉与地位，可以享受快乐的假期，可以获得更好的工作，可以充分利用自己的时间，可以过上更好的好日子，可以让紧张的生活变得休闲，可以获得他人的真爱……总之，你可以获得世界上一切美好的东西，只要你具备一种获取成功的信念，并把握那些成功的秘诀，就可以充分挖掘那些深藏于你体内的无限潜能，创造出令你自己都难以置信的生命奇迹！

我们知道，狼是陆地生物中最高食物链终结者之一，群居动物中最有秩序、最有纪律的族群，然而在我们的记忆中，人们对狼存在着许多误解。

如今，面对现代公司发展中的困境，人们不得不用另一种眼光，来重新审视曾经被我们视之为敌人的狼。狼群的个性及其组织结构让人们发现了一个完全不同的世界——一个互相合作、纪律严明、彼此忠诚、善于沟通、积极上进的生存环境。

人们从狼身上获得了一种全新的启示：在我们生存的这个世界里，除了人类，还存在着一种拥有更高智能的哲学——狼的哲学。向狼学习，向自远古以来与人类并肩而行的朋友学习，这已经成为现代公司的追求。

我们为什么要向狼学习呢？答案很简单：因为狼有自己的生存智