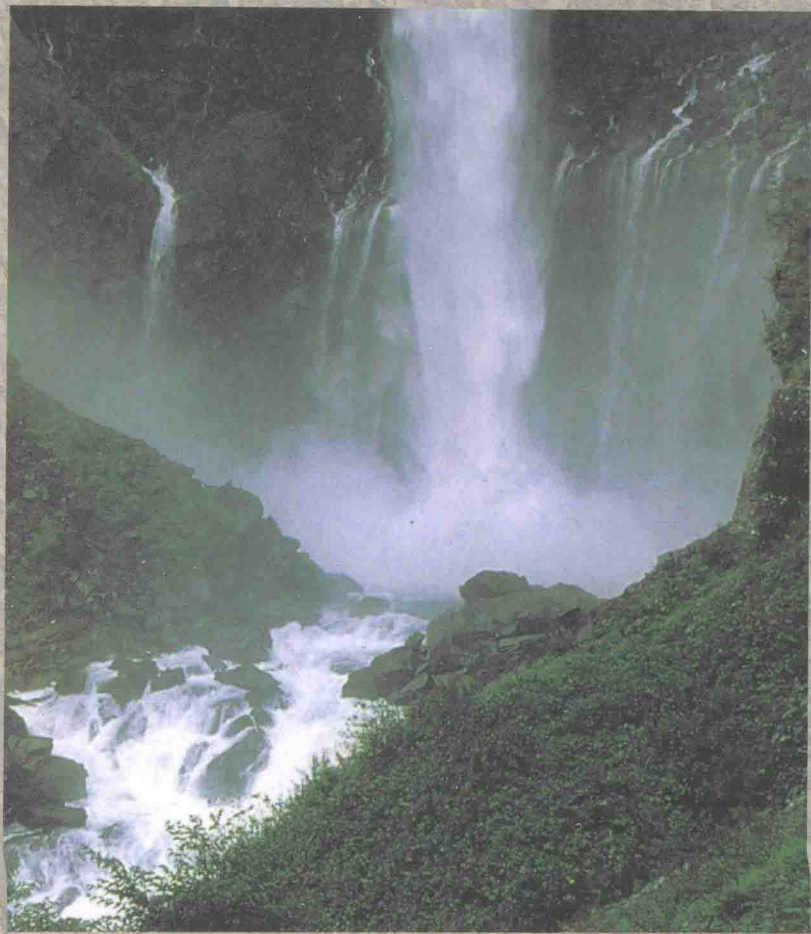


豁然春意現 鵲鳴百花新

明心證真 眞覺踴躍 眼見佛性 生機澎湃



禪——悟前與悟後 上冊

平實導師 述

禪——悟前與悟後
《改版上冊》

平實導師講述
張鈴音居士等整理

ISBN 957-98597-9-5

禪——悟前與悟後／平實導師講述；張鈴音等整理

——再版，【台北市】；三寶弟子，民
冊： 公分

ISBN 957-98597-9-5 (上冊：平裝)

ISBN 957-97840-0-0 (下冊：平裝)

1. 禪宗

禪——悟前與悟後《上冊》

作者：平實導師

文稿整理：張鈴音等22人

校對：張正圓等四人

出版者：正智出版社有限公司

電話：〇一一 28327495

傳真：〇一一 28344822

111 台北郵政 73-151 號信

郵政劃撥帳號：一九〇六

正覺講堂：總機〇一一 2595

總經銷：飛鴻國際行銷股份有限公司

231 新北市新店區中正路

電話：〇一一 82186688 (五

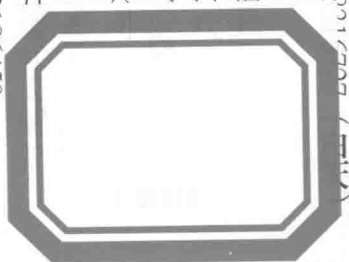
傳真：〇一一 82186458 82186459

初版：公元一九九七年十二月 二千冊

改版九刷：公元二〇一三年五月 二千冊

定價：二五〇元

《有著作權 不許翻印》



作者小傳

蕭平實，西元一九四四（甲申）年生於台灣中部小鎮。世代務農，父祖皆為三寶弟子。十三歲喪母，初識無常。少時即好打坐及方外之術，亦習金石拳術古文針灸等。自小厭惡迷信，每斥神造世間之說，不信神能造人。

兵役期滿後辭父離鄉，於台北市覓職。五年後成立事務所，執行業務；雖遊世務，而樂於暗助弱小。

歷練世間法十八年後，於一九八五年歸依三寶，鼎力護法，勤種福田。始修持名念佛，自成無相念佛功夫。一九八九年初，轉修體究念佛——參禪。十月前往印度朝聖，多有感應。返國立即結束事務所業務，專心護法及參禪。次年十一月於家中閉關，摒絕一切外緣，苦參十九天後破參。

嗣即深入藏經，以三乘法義印証無訛。乃於一九九一年仲夏出而弘法度眾，於中央信託局佛學社等三處主持佛法講座及共修，六年不輟，同修漸眾。一九九七年二月與諸同修成立佛教正覺講堂，六月成立台北

市佛教正覺同修會，繼續演示《楞伽經、成唯識論、真實如來藏》，八月成立正智出版社，散播大乘宗門正法之種子。著有《無相念佛、念佛三昧修學次第、禪——悟前與悟後（上下冊）》、正法眼藏——護法集、生命實相之辨正、真假開悟之簡易辨正法、禪淨圓融、宗門正眼——公案拈提（第一輯）、真實如來藏、宗門法眼——公案拈提（第二輯）、楞伽經詳解（十輯）、宗門道眼——公案拈提（第三輯）、狂密與真密（四輯）、心經密意……》等書問世。

執著離念靈知心爲實相心而不肯捨棄者，即是畏懼解脫境界者，即是畏懼無我境界者，即是凡夫之人。謂離念靈知心正是意識心故，若離俱有依（意根、法塵、五色根），即不能現起故；若離因緣（如來藏所執持之覺知心種子），即不能現起故；復於眠熟位、滅盡定位、無想定位（含無想天中）、正死位、悶絕位等五位中，必定斷滅故。夜夜眠熟斷滅已，必須依於因緣、俱有依緣等法，方能再於次晨重新現起故；夜夜斷滅後，已無離念靈知心存在，成爲無法，無法則不能再自己現起故；由是故言離念靈知心是緣起法、是生滅法。不能現觀離念靈知心是緣起法者，即是未斷我見之凡夫；不願斷除離念靈知心常住不壞之見解者，即是恐懼解脫無我境界者，當知即是凡夫。

一切誤計意識心為常者，皆是佛門中之常見外道，皆是凡夫之屬。意識心境界，依層次高低，可略分為十：一、處於欲界中，常與五欲相觸之離念靈知；二、未到初禪地之未到地定中，暗無覺知而不與欲界五塵相觸之離念靈知，常處於不明白一切境界之暗昧狀態中之離念靈知；三、住於初禪等至定境中，不與香塵、味塵相觸之離念靈知；四、住於二禪等至定境中，不與五塵相觸之離念靈知；五、住於三禪等至定境中，不與五塵相觸之離念靈知；六、住於四禪等至定境中，不與五塵相觸之離念靈知；七、住於空無邊處等至定境中，不與五塵相觸之離念靈知；八、住於識無邊處等至定境中，不與五塵相觸之離念靈知；九、住於無所有處等至定境中，不與五塵相觸之離念靈知；十、住於非想非非想處等至定境中，不與五塵相觸之離念靈知。如是十種境界相中之覺知心，皆是意識心，計此為常者，皆屬常見外道所知所見，名為佛門中之常見外道，不因出家、在家而有不同。

如聖教所言，成佛之道以親證阿賴耶識心體（如來藏）爲因，《華嚴經》亦說證得阿賴耶識者獲得本覺智，則可證實：證得阿賴耶識者方是大乘宗門之開悟者，方是大乘佛菩提之真見道者。經中、論中又說：證得阿賴耶識而轉依識上所顯真實性、如如性，能安忍而不退失者即是證真如、即是大乘賢聖，在二乘法解脫道中至少爲初果聖人。由此聖教，當知親證阿賴耶識而確認不疑時即是開悟真見道也；除此以外，別無大乘宗門之真見道。若別以他法作爲大乘見道者，或堅執離念靈知亦是實相心者（堅持意識覺知心離念時亦可作爲明心見道者），則成爲實相般若之見道內涵有多種，則成爲實相有多種，則違實相絕待之聖教也！故知宗門之悟唯有一種：親證第八識如來藏而轉依如來藏所顯真如性，除此別無悟處。此理正真，放諸往世、後世亦皆準，無人能否定之，則堅持離念靈知意識心是真心者，其言誠屬妄語也。——平實導師——

自序

像末之世修學佛法正道甚難，故余常勸人念佛求生極樂。所以者何？一者末法之世多有外道及佛門法師，遇人輒言：「末法之世，去聖日遙，正法難修難證，勿唐費工夫也。」此言亦無大錯。蓋一般佛子信根不足，聞說此言便失信心。設遇真知識，亦不信受，不敢求無上道，此一難也。

二者知見不足，不知從何處入手，亦不知應如何鍛鍊功夫，此二難也。

三者雖具知見，亦知應鍛鍊功夫，然不知應往何方訪求教導功夫之善知識，此三難也。

四者像末之世，真善知識難求。所遇之師皆自稱禪宗正統，亦有顯赫傳承，然觀其禪法：或以定為禪，或以無念為禪，或以見聞覺知之靈覺心為禪，或以聲聞禪為禪，皆非菩薩正法。此際真善知識難求是第四難也。

五者末法佛子，世智聰辯，慢心深重者甚多，苟無顯赫傳承及大名聲；雖有方便善巧及真實修證亦不被信受。為有此五難，故余多年以來，凡遇學佛人，多勸其念佛，求生極樂。

《央掘摩羅經》云：「更有第一難事，謂於未來正法住世餘八十年，安慰說此摩訶衍經、常恒不變如來之藏，是為甚難。若有眾生持諸同類是亦甚難。若有眾生聞說如來常恒不變如來之藏，隨順如實，是亦甚難。」

六祖大師曰：「汝慎勿錯解經義。見他道開示悟入，自是佛之知見，我輩無分。若作此解、乃是謗經毀佛也。」此事古今多有，而於今為烈。積非成是，深入禪子心中，難轉難移。我無名氣，復無師承，難以移風易俗，故以往甚少說禪。

而今說禪法之因緣有三：

（一）不忍佛子輪轉生死，不得開悟見性。世尊云：「一切眾生不見佛性，是故常為煩惱繫縛，流轉生死。見佛性故，諸結煩惱所不能繫，解脫生死、得大涅槃。」（大般涅槃經卷二十八）

(二) 我諸同修，慢心甚微。不迷信大師，遠離學術崇拜、權威崇拜心態，深修一念相續法門，成就無相念佛及看話頭功夫、信心已立，是因緣成熟。

(三) 禪宗第二十七祖般若多羅尊者在西天吩咐第二十八祖菩提達摩（中土初祖）曰：「汝往震旦（中國），設大法藥，直接上根。汝所化之方，獲菩提者不可勝數。」即付囑菩提達摩往中國度人，以禪——無上大法藥，接引上根之人，且預計所度化而獲菩提者不計其數。達摩大師付法傳衣予二祖慧可大師時，曾預記中國地區末法時代修禪者曰：「說理者多，通理者少。潛符密證，千萬有餘。汝當闡揚，勿輕未悟。」意即末法時代，在中國地區，說真如佛性者多，而能參究通達真如佛性者少。但私下與真如佛性相符密證，而不為外界所知者，數逾千萬人，所以交待慧可大師闡揚禪法，不可輕視未悟者。是故，我雖不敏，又無威德，且無師承，敢發大願：願於此生助一〇八人見性。故先說念佛法門，度念佛人入實相念佛門。今以因緣成熟，復說禪法。所謂禪法，即是蓮宗所謂「參禪念佛三昧究竟法門」。

修學佛法應有目標。訂下目標後，即應依所訂次第目標，全力以赴。不應漫無目標、到處湊熱鬧，浪費寶貴生命。精進學佛者，目標大約有二：一為求生諸佛淨土。二為求明心見性、解脫生死。若不訂下目標，戮力以赴，即非精進。

求生極樂淨土或諸佛淨土者，請閱《如何契入念佛法門》、《念佛三昧修學次第》、《無相念佛》等書。此書則是對一切發大心度眾而求明心見性之有信心禪子而說。

發大心之禪子為自度度他，故應修道。為修道故，應先求見道。菩薩見道即是開悟，開悟則是明心，所謂明心即明我真心、明一切有情之真心，明三世十方諸佛之真心，明心之後便能見性。明心見性則斷三縛結，永不入三惡道。復於見性後求破牢關，或先深入教典學四悉檀。以四悉檀為方便，將自心所悟所學接引後學。則腳跟穩，心篤定，說法無礙。信者往往因之精進修學，終能斷結而得度。此後即以所悟見地廣度有緣眾生，不致以盲引盲，自他皆能得度，此方名真菩薩行。

然而，求開悟乃至見性，非小根小器及諸聰明尚慢者所能得，求者

應先除慢，除慢之法莫如三歸五戒，修菩薩六度行，心存謙恭，不輕慢一切人。此外亦需摒除權威崇拜、學術崇拜之心態，深入教典，建立知見。並尋求鍛鍊參禪功夫之善巧方便法門。功夫已成，信心便足，即是大根器也。

已有功夫，應攝取參禪之知見。功夫知見具足，應求善知識指戳，得個入處。若所遇是真善知識，應虔恭奉事、殷勤求法。故達摩大師云：「諸佛無上妙道，曠劫精勤、難行能行，非忍而忍。豈以小德小智，輕心慢心、欲冀真乘，徒勞勤苦。」既得入處，潛心參究；若不見性而入實相，絕不終止。於虔恭奉事，親近參究之中，真善知識觀察因緣許可時，三言兩語，一戳一棒，便可決了。此即見道，或曰見道跡、見諦、法眼淨。

此後便發大心，開始自度度人之修道行。不捨精進，深入禪定及教典，修諸百千三昧，邁向薄貪瞋癡，斷五下分結、五上分結之路。永離隔陰之迷，生生世世不離此界，與諸同參一起荷擔如來家業，廣益有情，即是實義菩薩、真釋迦世尊之子也。

本書所說乃為建立佛子見道之信心及知見，並指陳修道之路及參禪中微細淆訛之處，期佛子真實明自真心，見自本性。所說禪法是指月之指，非禪非月，佛子莫道末學所說即是禪。雖然禪法非禪，欲會禪者復不得離禪法而求禪，猶如欲見月者，須循指始見，伏維有心人細會之。

佛子於書中所說之禪法，若有所疑，請於經藏探索可解。若經論中未述及者，請佛子戮力參究，見道後自然釋疑。若於此書所說，歡喜信受，如法修持，後必有緣相會。若因此書而生煩惱，為文質疑者，末學悉皆默然領納而不答辯。蓋末學無名氣、無傳承、乃竟說此了義之法，眾生疑謗事屬平常，故隨緣最好。至於定境本不可說，說者獲罪非輕。然欲於佛子信心有所建立之故，不得不說；乃於書中略示初禪境界之少分，以建立佛子信心，導正末法學者修定之方向。初禪若得，則無覺有觀、無覺無觀三昧，漸漸可得。期待末法佛子建立大信心、發大願心，除疑慢心，修精進行。則進道迅速，此生必不空過也。

謹此普願

一切佛子，現前當來，必定心開，皆見佛性。

皈命

本師釋迦牟尼世尊

皈命

大慈大悲觀世音菩薩

菩薩戒子 蕭平實 謹識

中華民國八十三年十一月八日

再版序

本書原係一九九三至一九九四年共修時開示之錄音彙集後整理成書，先以贈閱版流通，計初版六千冊，初版再刷一萬冊。後因書局之建議，改為書局版，於一九九七年底印行初版，分為上下冊。

茲以書局版即將再版，乃重新檢閱，修改初版中之語病及部份細節；並修正以往對藏密不解而生之不當推崇，刪除初版中對於密勒日巴修證上之不當讚歎。於其尊師重道之美德，雖然依舊敬仰，然而既已發覺其修證上之謬誤，即不應於修證上再作錯誤之讚美，故予一併修正。

往年弘法時每存鄉愿式之善念：「寧可高估他人，不應稍存貶抑之心」，故早期開示及著作中，屢於他人有溢美之詞。後來有緣檢視彼等諸人所述第一義著作，發覺皆是過度讚美，致生弊端，以不如實故。凡此皆應重新檢點，依道種智而作修正，令諸褒貶悉皆如實，方能裨益今生後世佛子。因此親自檢閱修正，重新排版印刷。

復次，初版下冊第一四三頁因排版之疏忽而倒印，亦應改正（歡迎初

版購閱者寄回下冊，免費更換再版下冊）；復有許多標點符號使用不當之處，應併改正。末因本書出版多年，既已改版，乘便抽換二篇見道報告，示新血輪，以饗讀者。以此諸緣，不宜以初版二刷流通，乃以修正之再版流通於人間。謹此略述再版緣由，以之為序。

娑婆大乘末法孤子 蕭平實 謹識

西元一九九九年季夏 序於台北喧囂居