

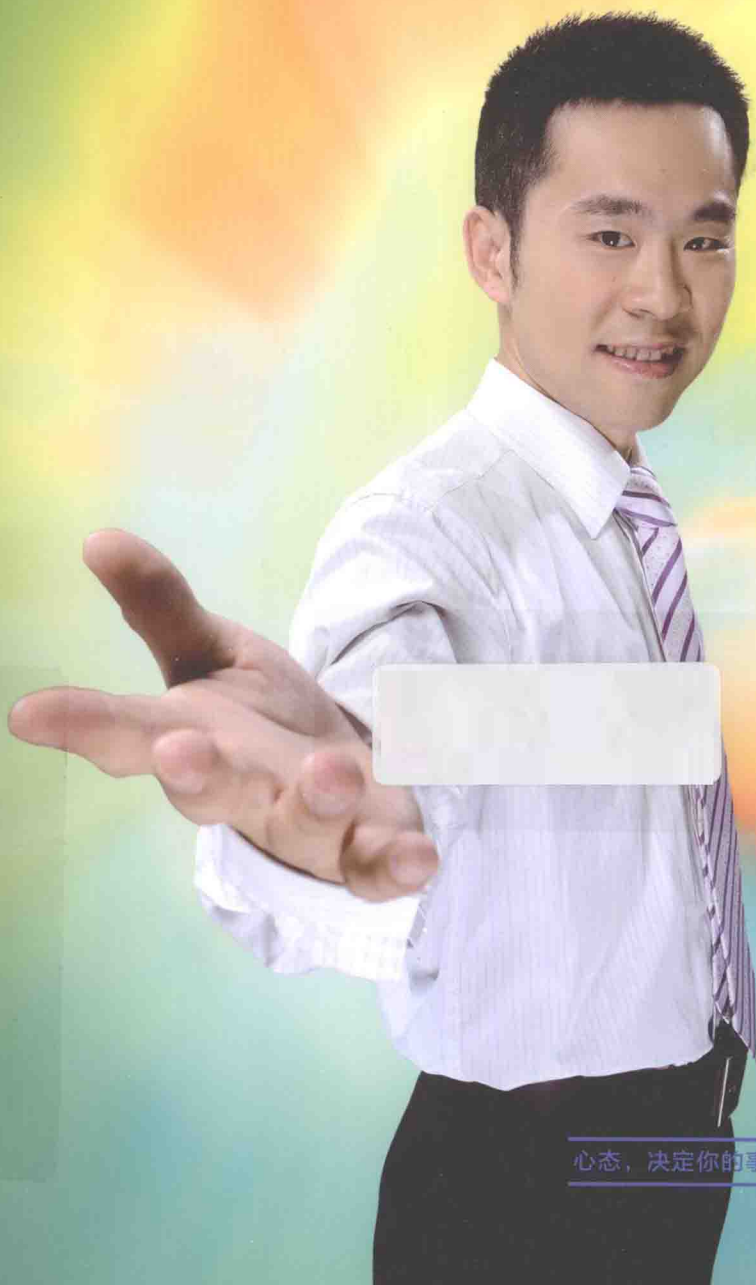
自己征服自己，便意味着人生的成熟；

如果你不放弃自己，奇迹就不会放弃你！

一只手也能创造奇迹

一本迅速为你注入成功正能量的书 | 一本激活你奋斗意识的心灵成长之书

田雷
著



^
业界内
最激情、最阳光的
独臂培训师
v

立志“用生命照亮他人”的
实·战·专·家

心态，决定你的事业高度；思维，决定你的人生走向



中华工商联合出版社

一只手也能创造奇迹

田雷/著



图书在版编目 (CIP) 数据

一只手也能创造奇迹 / 田雷著. —北京: 中华工商联合出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5158-1117-8

I. ①—… II. ①田… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 232024 号

一只手也能创造奇迹

著 者: 田 雷

出 品 人: 徐 潜

责任编辑: 胡小英

文字编辑: 秦付良

封面设计: 国风设计

责任审读: 郭敬梅

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市九洲财鑫印刷有限公司

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

开 本: 240mmx186mm 1/16

字 数: 380千字

印 张: 19.75

书 号: ISBN 978-7-5158-1117-8

定 价: 32.00元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicapl202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系

联系电话: 010-58302915

自序

“一只手也能创造奇迹”，看到题目大家想必已经猜到了我的情况。是的，我只有一只手，我叫田雷。我出身在一个偏僻农村的普通农民家庭，十六岁走出大山到外面的世界寻找自己的梦想，当过三年兵，做过餐厅服务员、音响师、吧台、领班、酒水销售、保险推销员等。2000年年末自己开始创业，经历商海沉浮，事业巅峰时却因意外受伤失去左手，事业被迫停止！

从我失去左手的那天起，我真的不道如何面对人生，很长时间都沉浸在肉体的巨痛和精神的自我折磨之中。我想过放弃一切，并下决心要自杀。然而，自杀前的一场远行，改变了我的生命轨迹。因为，在北京的地铁站里，有人看到我残疾的样子，想施舍给我几块钱，可就是这种施舍的眼神，突然间刺痛了我那颗好强的心。我不停地问自己，什么时候自己在别人眼中成为了乞丐？我决意回到家乡，重新开始自己新的人生。后来，我克服了众多常人难以想象的困难，一步一步地走出了残疾的阴影，靠自己的坚强与坚持，找到了自己的重生之路。

在后来的多次培训中，有很多学员会问我同一个问题：田雷，你幸福吗？

幸福？

你为什么幸福？

我为什么不幸福呢？

你只有一只手，是残疾……

我只是微微一笑：你们看到的是我失去了一只手，而我看到的是我还有另外一只手，我还有健全的双腿，我有健康的体魄，我有爱我的人和我爱的人，所以我是幸福的！

在我的每次演讲中，我都会问伙伴们一个问题：在这个世界上，所有的人都有残疾，有的人看得见，有的人看不见，我的很明显，你的呢？看得见的是外在的残疾，看不见的是内在的残疾。外在的残疾好改变，内在的残疾才更麻烦。

每次问到这个问题的时候，基本上每个人都会保持沉默，也许这个问题需要用一生来回答。我相信，看完这本书，你的心中自有答案！

这本书写的是我的成长故事：一个初中学历的人通过哪些努力才可以给企业、给老板、给大学生讲课呢？我受伤之后又是如何从痛苦、磨难中站起来的呢？支持我不断前行的人生动力又是什么呢？在这本书里我都有分享。

我是一个平凡的人，但是我努力让自己的人生过得不平凡！想一想，我已经走过三十多个年头了，过去的年头经历了很多，一路磕磕绊绊，有起有伏，只希望我的成长故事可以给大家传递一些正能量，让你的人生可以不同。像我这样的状态都可以，相信你也一定可以！

我从人生的低谷，走到了现在，在我看来，与其说我用一只手创造了奇迹，倒不如说我有一个强大的信念，那就是：只要我努力，我就一定能成功！所以，在任何情况下，我都不会放弃自己！

真正的修行不是逃离，不是躲避，而是欣然地面对，全然地接受，接受此刻正在经历的一切好与坏。唯有当我们真正完全接受时，我们才明白一切的好与坏都只是自己的判断。拥有宽容，我们将一生收获笑容。

2008年初我开始了我的培训事业，创办了“天博教育训练机构”，这是

一家集企业内训和大学生素质、能力多方面综合培训的训练型教育机构，创办的初衷是希望搭建一个平台，帮助企业解决问题、增加业绩，同时帮助那些有梦想、肯吃苦、肯为自己负责任的大学生更好地就业和创业！

我从事培训行业之前换过很多工作，而现在我做培训已经八年了！并且它将是我一生的事业。也许很多人会疑惑：“你学历不高、身体残疾，为什么要选择这样一个高难度的行业发展呢？”而这个时候，我会对他们说：

“我深深爱着培训这个行业，我把它作为我的事业，我愿意用我的一生去追求其卓越，在这个过程当中，我不断地学习、历练、成长，我收获了满足、幸福和成就感。同时也创造出了我的个人精品课程体系能帮助更多的人成长、成熟、成功！”

其实我写这本书的目的还有一个，那就是感谢。感谢给予我帮助和支持的那些人，感谢给予我磨难和痛苦的那些事，感谢让我成长、成熟、督促我奔向成功的“昨天”。本书的出版，感谢北京华韵大成文化传播有限公司陈龙海总编辑和团队的支持，还要特别感谢马静助理对本书的支持和帮助！

当我用一根手指在电脑前写完十几万字的时候，我长长地出了一口气，因为我又完成了一项我认为很有意义的事。不能说这十几万字的文笔有多好，只求读过这本书之后有人可以借鉴我成长中的波折，可以少走一些弯路，多一些执着和坚持。这本书是我的第一本书，但绝对不是最后一本，更多的成长故事我将陆续呈现给大家，希望我们共同努力，共同成长，共创辉煌！

田 雷

2014年8月28日于锦州

引子：一个单臂讲师的390场演讲

人生最大的敌人就是自己。那就是自己的懒惰与思维设限。各位你真的想成功吗？你要成功吗？你一定要成功吗？那么就要打败自己，打败懒惰，走出自己划定的思维圈子。

2013年9月是丰收的季节。在辽宁工业大学的礼堂里，坐着600多位新生。校团委的王书记走上讲台，对下面的学生说：“各位同学，请安静，我们今天请到的这位老师有着不平凡的经历，他出身于普通的农民家庭，只有初中学历，而且还是一位残疾人，他从一个最基础的业务员做起，历经业务主任、高级业务主任、分公司负责人。现在他有三家公司，一天的课时费就是2万元。各位同学，你想不想认识这样一位具有传奇经历的老师呢？想的话请用掌声告诉我。接下来就请全体起立，让我们邀请天博教育机构的总经理、中国魅力演说训练系统的创始人——田雷老师闪亮登场。”

在学生们的热烈掌声之下，我迅速走上舞台：“在这个世界上，所有的人都有残疾。有的人看得见，有的人看不见，我的很明显，你的呢？看得见的是外在的残疾，看不见的是内在的残疾。外在的残疾好改变，内在的残疾才更麻烦。各位同学，你为什么要读大学？也许你会说，爸爸妈妈让我读的！这是他们的希望。或者你会说，我想未来能够找个更好的工作啊！可是各位同学，你每年花着几千甚至上万的学费，每个月花一两千的生活费，那你每天都在做什么？你安逸，你逃避，你每天浑浑噩噩，你花着父母的血汗钱，只是在大学里混日子吗？你对不起你的父母，更对不起你自己，你甚至都对不起你花的那些钱！你总有一天会长大，你总有一天要面对。你不可能逃避一辈子的，各位同学，你应该从今天开始新的生活，为自己负责任、为家人负责任，自立自强。为自己设立清晰明确长远的目标，并为之全力以赴。我曾经在饭店做过服务生，那时候一个月的工资只有180元，而我现在一天的课时费是2万元。我可

以，你们也可以，田雷今天能做到，你们也一定能做到！”

390是一个数字，是记录我的一个数字，记录了我这个来自农村家庭、初中毕业的残疾人，在大学校园做过的公益演讲的次数。看着讲台下那一张张兴奋、激动、喜悦的笑脸，我内心充满了幸福感——能够唤醒这些已经迷茫、困惑、安逸和沉沦的大学生——我们祖国未来的栋梁和希望。我知道，这就是我存在的价值！在学校演讲的时候，很多学生很羡慕我的口才，可是他们并不知道，小时候的我性格极其内向，甚至自闭。那时候的我，别说在几百人面前演讲了，和陌生人说话都不敢，或许你不信，但这却是事实。

目录

引子：一个单臂讲师的390场演讲 / 001

第一章 击不垮的那才叫人生

人生是一场和风雨雷霆进行的生死较量。当灾难降临的时候，你可以选择逃避，甚至死亡，但灾难并不会因此而有丝毫减损，相反它会成倍增长。只能昂首迎上命运的锁链，千磨万击都不低下高昂的头颅，因为永远击不垮的那才叫人生。

1. 厄运就这样来临 / 003
2. 我真的快要走不下去了 / 007
3. 我的人生不能就这样结束 / 010
4. 妈妈相信你，一只手也能创造奇迹 / 014
5. 关键时刻，才知道什么叫“兄弟” / 017

第二章 苦难是笔财富

童年的记忆是苦涩的，就是因为它的苦，才拥有无限的财富。童年的磨练，让我有了不屈的性格，这也是我在最困难的时刻还能坚守一丝希望的源动力。苦难是一笔财富，人只有在穷途末路时刻，才能体味出苦难的价值。

1. 苦难的童年，磨炼我的意志 / 023
2. 从混沌中醒来：一切都要靠自己 / 028

第三章 部队是所大学校

在部队有这样一句话：好男儿要当兵，不当兵后悔一辈子。在部队这三年，会很苦、会很累，会经历很多在社会上无法经历的痛苦和磨难。但是这三年的苦、累和磨难，如果应用得好，将是一生的一大笔财富，没有当过兵的人也许一辈子也体会不到。

1. 难忘的新兵岁月 / 035
2. 部队改变你的思维和习惯 / 039
3. 实战演习，让炮弹飞 / 042

第四章 现实很残酷，改变才有机会

现实不是随便可以应付的，有时叫人难以想象。面对残酷的现实，是拼命和它对抗，还是被它打磨得没了棱角？也许，这两条道路

都不是我们要选择的。拼命和它对抗，结果是我们被撞得头破血流。完全被它打磨，则有悖于我们内心的意志。面对它，适度地改变自己，机智勇敢地调整前进的方向，在改变自身的同时也会改变世界。

1. 人生有时候就是一种选择 / 047
2. 如何选择人生的另一半 / 049
3. 初入职场，先用“小狗”策略 / 053
4. 成为值得帮助的人 / 056
5. 学习让我改变 / 061
6. 凡事多做一点点 / 066

第五章 老板是怎样炼成的

我曾经请教过一百位以上白手起家的老板，问他们怎么会想到要当老板的？当初创业的动机是什么？他们几乎都哑口无言，答案就是：没有想过创业，也没有想过要当老板，他们最初只是因为家庭条件不好，想让家人过上好一点的生活，才下海经商的，或者说是被逼无奈。而真正能够让他们成就一番事业的是：一、不断学习；二、永不放弃。

1. 父亲是我的榜样 / 073
2. 就这样开始创业 / 075
3. 创业路上的酸甜苦辣 / 081

第六章 再一次面对这个世界

有人问：上天是否存在呢？神灵是否在天上呢？我不知道。但我明白上天是公平的，你种什么因，它就结什么果。如果你发现上天给你关上了一扇门，别怕，因为它会为你打开一扇窗。

1. 重新面对世界 / 087
2. 人生的觉醒 / 093
3. 独臂销售冠军是这样练成的 / 097

第七章 我就这样走上培训讲台

讲台，是让心灵开花的地方，是世界上最神圣的不可亵渎的殿堂。只有具备了学识、智慧、勇气和一颗真诚善良的心，才有资格登上讲台，去启迪人们的心智。

奋斗终于结出了甜蜜的果实：一个尝尽苦难的独臂之人终于走上了堪为人师的培训讲台。

1. 讲师培训班的旁听生 / 115
2. 感恩贵人 / 121
3. 爱拼才会赢 / 135
4. 痛苦磨炼的历练 / 140
5. 给心灵卸妆 / 147
6. 从头再来 / 152

7. 务实，在实战中修炼 / 157

第八章 我有一个梦想

每个人都是有梦想的。在残酷的现实中，有的人让梦想悄然灭绝，有的人却让梦想成为现实。支撑他们前进的，是那些不懈地撑着理想的竹篙在风浪中艰难前行的人。他们就是伟大的寻梦者。他们从不泯灭希望，总是固执地坚守着，最终他们迎来了光明和希望。

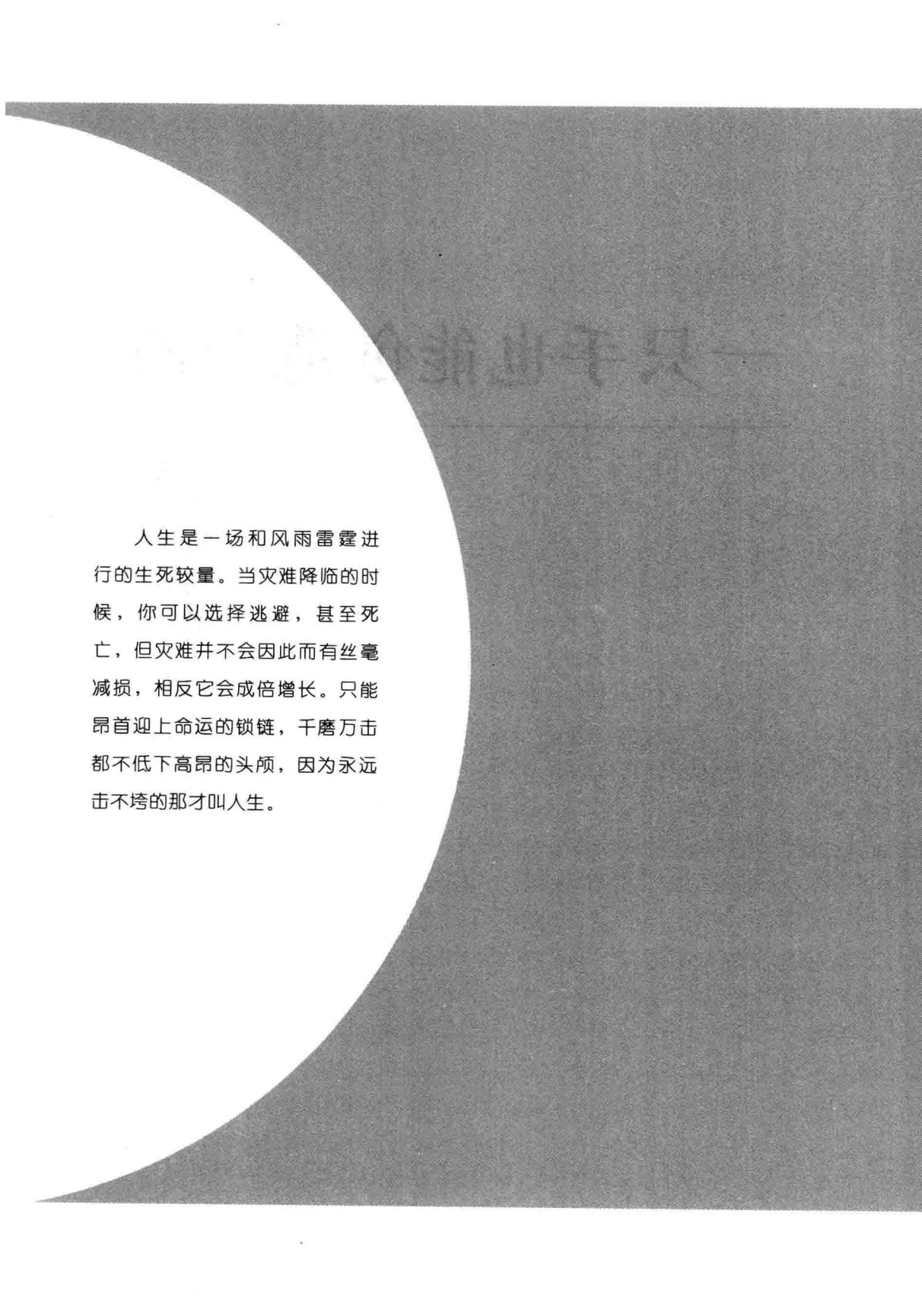
1. 我成长，带动你成长，让我们一起实现梦想 / 163

2. 我的中国梦 / 176

后 记 / 179

一只手也能创造奇迹

第一章
击不垮的那才叫人生



人生是一场和风雨雷霆进行的生死较量。当灾难降临的时候，你可以选择逃避，甚至死亡，但灾难并不会因此而有丝毫减损，相反它会成倍增长。只能昂首迎上命运的锁链，千磨万击都不低下高昂的头颅，因为永远击不垮的那才叫人生。

1. 厄运就这样来临

什么是自信？真正自信的人，不会过分谦虚，更不会盲目自大。他了解并接受自己的缺点，同时也乐于接受别人的缺点。他知道并发挥自己的长处，同时也欣赏别人的长处。他不会刻意地改变自己去讨好别人，也不会固执己见而自我封闭、自我陶醉。他保持水一样的柔和与钻石般的坚硬。

从出生到长大，尽管一直有点坎坎坷坷，可无论如何我也没想到有一天我会失去一只手，让我在前行的时候失去一个有力的支点。如果那种痛苦与生俱来，我也没什么可抱怨的，从小就受惯的痛苦不叫痛苦。可是，一个偶然，命运和我开了个不小的玩笑，让我健全的四肢陡然变成了残缺的三肢，于是我成了半个废人。而我与生命搏击的序幕不过才刚刚开始。

那年夏天对我而言，永远是灰色的，尽管日子已经过去了很久很久，弥久的时间之流仍无法冲尽那痛苦的沟壑。

亲爱的朋友们，在我讲述我的成长故事之前，不得不先让你们聆听我最痛苦的回忆。若没有那段痛苦的回忆，就不会有今天这个从容、淡定、阳光、自信、拼搏、面带微笑的我了。

那是2002年6月28日，对于我来说那是一个可怕的日子！

可在一切没发生之前，它实在好得很，晴朗的天空下，葫芦岛市车水马龙，一派繁忙热闹的景象。两天前我刚过完结婚周年，还沉浸在爱情的甜蜜幸福之中。从部队转业，练就了一身过硬本领的我，在商海中扬起了风帆，很快便赢得了一位姑娘的芳心，短短两年便成家立业了。不到三十而立，人生算是开了个好头。对于初中学历的我，能知足吗？内心的喜悦当然是难以言表了。

但是我不知道不幸正在悄然向我逼近。

那时我正做着酒水生意，也就是天天给各餐馆饭店送酒，生意一天比一

天好，要酒的人天天没断过。我、妻子和妈妈忙着取货发货，送酒的是另外请的人。事不凑巧，之前的一天，两个给我送货的小男孩都请假回家了。我只能亲自上阵。其实这也是常有的事。

大约10点，我装了10箱酒开车出发了。天气很热，我开着车窗在路上行驶。因为心情愉快，车也开得特别顺，时缓时急，平平稳稳，顺顺当当。在我开到锦葫路转向龙湾大街时，我打了转向灯，转过弯刚走上直道。“轰”的一声，只觉天地间一颤，我便陷入一片黑暗昏乱之中……

等我再次醒来的时候，第一感觉就是疼，却说不好哪里疼。之后，在我眼前出现的是一些身着白衣服的人，他们好像在说着什么，我听不清，或者就是听不见。

“天，我是在哪儿？难道这里是医院？”我疑惑地猜测着。隐隐地，我听到有人在小声哭泣。我艰难地转过脑袋，我看到一个熟悉的面孔，脸上爬满了悲凄的泪痕。哦，这不是我的妻子吗？

哦，我没事！我渐渐清醒过来。我尝试着伸出两臂去抱她，想安慰她一下。可无论我如何努力，左边的手臂始终无法抬起来。这时，我才发现那里一片血肉模糊，左手已经不见了！我感觉思维像被抽空了一样，大脑里一片空白……

当我再次醒来的时候，我已被推进了冰冷的手术室。打麻药之后，我又昏昏沉沉地睡了过去。也不知过了多久，我醒过来了，感觉医生在给我接手。我也不能动，感觉那里有无数刀子在割，无数的针在扎，刺疼，钻心的疼……每一分钟都是一种艰难的等待，时间过得好慢好慢。

11个小时以后，我终于从手术室里被推了出来。

我迷迷糊糊地睡着了，当然睡得并不实，麻药的效力渐渐地退去了，感觉头上也疼身上也疼。待我睁开眼睛的时候，我发现姐姐坐在我的身边，不停地哀哀抽噎着，眼睛已红肿得眯成一条线了。

在家里姐姐是最疼我的，从小到大都是如此。姐姐比我大3岁，性子比较外向，人有点凶。我虽然是个男孩子，可是性格比较软弱。所以在我被欺负的时候，都是姐姐保护我。小时候，每当我惹妈妈生气，妈妈要打我的时候，也是姐姐护着我。我想说什么，却没力气，只徒劳地张了张口。过了一阵子，我