

简单教育法

——
如何把你的孩子教育成才

申草泥◎著

最好读懂、最易借鉴、
最接地气的
家教智慧

北京工业大学出版社

简单教育法

——
如何把你的孩子教育成才

申草泥◎著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

简单教育法：如何把你的孩子教育成才 / 申草泥著. —北京：
北京工业大学出版社，2015.3

ISBN 978-7-5639-4233-6

I. ①简… II. ①申… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 030424 号

简单教育法——如何把你的孩子教育成才

著 者：申草泥

责任编辑：贺 帆

封面设计：元明设计

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京建泰印刷有限公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：16

字 数：192 千字

版 次：2015 年 4 月第 1 版

印 次：2015 年 4 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4233-6

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

望子成龙、望女成凤，是每个家长的共同心愿。但现实往往并不尽如人意，良苦的用心并不一定能够换来良好的效果，孩子在成长发展的过程中总是会有这样那样的问题出现，总是会让家长不知所措、无可奈何。也正是因为这样，教育孩子成为摆在大多数家长面前的一大难题，家长也常常对此忧心如焚。

但事实上，教育孩子是一件十分简单的事，并没有我们想象的那么难。孩子的成长是个系统的工程，孩子的教育关键是要切准孩子的脉搏。每个孩子的成长轨迹或许各有不同，但是孩子的成长也不是杂乱无章、无规律可循的，虽然看似孩子的言行举止随心所欲，不过这些都是由孩子的成长发展规律决定的。

家长在教育孩子的时候，感觉棘手，不知所措，其实在很大程度上是因为不懂孩子，或是把教育孩子的问题想复杂了。如果家长能够站在孩子的角度，放眼孩子成长的





简单教育法

——如何把你的孩子教育成才

未来，进行恰当的教育和指引，那么教育就是省力的、事半功倍的。因此，教育孩子只需要简简单单的几步，只要我们能够掌握必要的方法和技巧。

《简单教育法——如何把你的孩子教育成才》就是一本帮助家长指引孩子健康成长、成才的指导书。本书从真正地懂孩子、培养孩子坚强的意志、培养孩子良好的品质、培养孩子健全的性格、培养孩子阳光的心态、培养孩子科学的金钱观、培养孩子良好的学习能力以及培养孩子和谐的人际交往八大方面入手，用通俗易懂的语言，让家长真正地读懂孩子的成长，把握教育孩子的奥秘，从而科学地教育和培养孩子，成就孩子健康、顺达、富足的人生。

现在打开此书，让每位家长都能教育好孩子，让每个孩子都能顺利成才。



目 录



第一章 爱孩子的关键是要“懂”孩子

爱的目光是孩子成长的营养源 / 3

用爱的微笑面对孩子 / 8

爱要“说”出口，孩子才会懂 / 11

用爱的心情倾听孩子 / 16

善于发现孩子的长处 / 20

淘气是孩子的天性 / 24

不要将自己的意志强加在孩子身上 / 28



第二章 远离安逸生活，让孩子拥有坚强的意志

安逸是对孩子最大的伤害 / 35





简单教育法

——如何把你的孩子教育成才

对孩子进行正确的挫折教育 / 39

培养孩子的勇气，避免怯懦 / 44

培养孩子顽强的意志 / 48

让孩子树立坚定不移的目标 / 52

让孩子积极地参与竞争 / 57



第三章 接受人生洗礼，塑造孩子优秀的品质

让孩子具备更强的责任感 / 65

注重提高孩子的自制力 / 69

坚决抵制和远离不良嗜好 / 74

坚守诚信的孩子更值得信赖 / 78

懂得自我反省，不断提升自己 / 83

拒绝任性，去除自我中心主义 / 88



第四章 撤掉保护伞，健全孩子的性格

良好的性格是孩子成长的保障 / 95

爱孩子，就要懂得收起一半的爱 / 99

不要总是跟在孩子的身后 / 103

让孩子做自己情绪的主人 / 108

让孩子学会果断，摆脱优柔寡断的习惯 / 112

避免孩子养成刚愎自用的性格 / 116



第五章 赶走心灵灰霾，塑造孩子的阳光心态

让孩子拥有积极乐观的人生态度 / 123

培养孩子宽容、豁达的心态 / 127

让孩子拥有一颗感恩之心 / 132

过度干涉只会造成孩子更叛逆 / 136

将自信的种子埋在孩子的心里 / 140

提防孩子的心理压力过大 / 144

正确引导孩子的攀比心理 / 148

让孩子远离自满、自负的心理 / 152



第六章 校准金钱观，成就孩子的财富人生

自己只是财富的看守者 / 159

培养财商，先让孩子遭罪 / 163

给孩子钱，不如教孩子理财 / 167





简单教育法

——如何把你的孩子教育成才

帮助孩子学会做预算和记录 / 171

“吝啬”的家长换来孩子的财富能力 / 175

让孩子掌握一定的投资技能 / 179

真正的“财富”不是金钱 / 183



第七章 关注重点，提升孩子的学习能力

注重培养孩子的学习兴趣 / 189

养成良好的阅读习惯 / 193

善于培养孩子的记忆能力 / 197

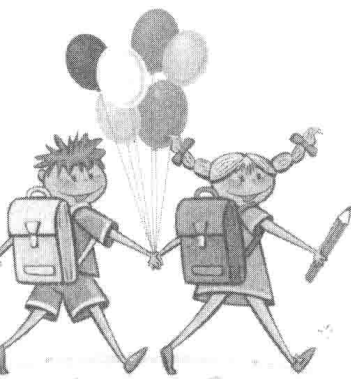
全面培养孩子的理解力 / 201

加强对孩子想象力的培养 / 205

善于思考是学习深化的根本 / 209

按计划学习是学习的保证 / 213

自主学习才是开启学习能力的钥匙 / 217



第八章 学会交往，小心经营孩子的人际关系

人际关系是开启畅达人生的入场券 / 225

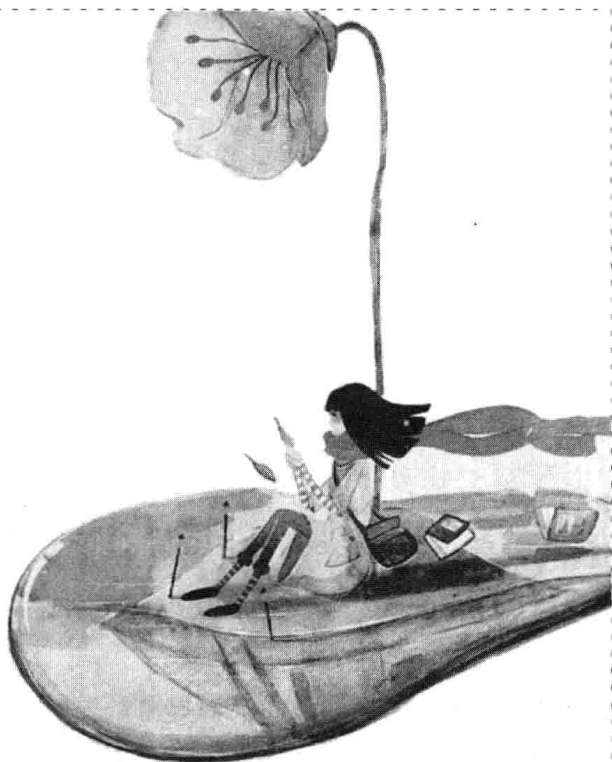
记住你所有朋友的名字 / 228

和谐、融洽地与别人相处 / 233

学会欣赏和肯定他人 / 236

积极培养孩子的合作精神 / 239





第一章 爱孩子的关键是要“懂”孩子

没有不好的孩子，只有不幸的孩子。在生活中有不少的家长并不懂得如何爱孩子、教育孩子，他们往往使孩子受到不幸的教育，也正是因为这样，孩子在成长发展的过程中，常常会出现这样那样的问题，使得孩子的发展受到无形的限制和约束，也让家长深为苦恼。所以，作为家长，只有真正地了解孩子，深入孩子的内心，才能给予孩子最恰当、最适宜的教育。



爱的目光是孩子成长的营养源

在孩子成长发展的过程中，孩子最需要得到的是来自家长的爱和关怀。而这种爱与关怀最直接的传递途径就是家长爱的目光和注视。所以，在与孩子进行沟通和交流的过程中，家长只有懂得运用爱的目光，才能切实地拉近与孩子的距离，得到孩子的信任和喜爱。也只有这样，家长才能更好地教育孩子，让孩子在家长的教育和指引下健康成长。

相反，在教育孩子的过程中，家长如果缺乏爱的目光，只是简单纯粹地要求孩子，甚至是给孩子下命令，给孩子设置各种门槛和禁区，那么孩子往往会很难接受，甚至会固执地和家长对着干，任凭家长如何教育和劝说也无济于事。

可见，爱孩子的关键是要懂得孩子，爱的目光才是孩子成长的最佳营养源。与孩子沟通交流的过程中，家长爱的目光，往往胜过枯燥乏味的语言。

下面，我们先来看一下内藤寿七郎先生的一次教育经历。



简单教育法

——如何把你的孩子教育成才

93岁高龄的日本小儿科医生内藤寿七郎先生，也是一位著名的教育家。

有一天，一位妈妈带着两岁的男孩前来找内藤先生看病。妈妈说，一升装的牛奶，这孩子一口气就能喝光。因为喝牛奶超量，孩子患了牛奶癣，皮肤刺痒睡不着觉，举止焦躁不安。

内藤先生不慌不忙地将白大褂脱下，然后跪在那个男孩面前，看着对方的眼睛。

“你喜欢喝牛奶吗？”内藤先生温和地问道。

男孩点点头。

内藤先生仍然目不转睛地看着他说：“如果不让你喝你特别喜欢喝的牛奶，你能忍得住吗？”

男孩显出烦躁和不满的神色，并且把脸扭向一边。

内藤先生并不气馁。他跟着转到孩子面前蹲下身子说：“你可以不喝牛奶的，是吗？”不管男孩怎样不耐烦、拒绝回答，内藤先生的目光一直充满着信赖，口气也十分诚恳。

终于，男孩轻轻地点了点头。

奇迹发生了。男孩回家后不喝牛奶了，湿疹症状很快消失。一年半以后，他的妈妈认为他可以喝点儿牛奶了，可男孩说：“大夫说能喝我才喝。”这位妈妈只好请内藤先生来帮忙。

这一次，内藤先生仍然是看着男孩的眼睛，微笑着说：“你现在可以放心地喝牛奶了。”从那天起，男孩真的又开始喝牛奶了。

内藤先生通过这件事总结出：哪怕是才两岁的孩子，只要他明白了道理，就能控制自己。于是，他提出了一个响亮的口号：“爱的目光足够吗？”这个口号提出至今已经半个多世纪了，现在听起来仍然让人觉得十分亲切。

确实如此。在与孩子进行沟通交流的时候，想要孩子放下戒备和抵触，拉近彼此之间的距离，接受家长的建议，其实最重要的就是家长要拥有一种爱的目光，能够让孩子在家长的目光中感受到温暖、肯定、真诚和关注，这样孩子才会更加顺利地接纳家长的建议。

所以，在成人与孩子沟通交流的过程中，充满真诚、肯定的爱的目光是拉近彼此之间距离，开展良好沟通的重要前提。这份充满肯定、欣赏的目光，能让孩子的心理得到信任和鼓舞，能使孩子的行为向积极的方向发展。相反，家长在教育孩子的时候，如果缺乏对孩子的肯定、欣赏和充满爱的目光，孩子的教育就会变成一件十分棘手的事情。

有一次，小王乘火车去外地。在中铺休息的时候，小王发现邻床下铺有个大眼睛的小女孩在专心地看书，这个小女孩有六七岁的样子。于是，小王对她发生了兴趣，用欣赏的目光久久地看着她。小女孩敏感地发觉了小王的目光，看得更加认真了。这时，小王从中铺下来，坐在她身边跟她聊天。说话时，小王一直用疼爱的目光注视着她，小女孩竟然把心里话全掏给了小王这个不相识的人。

第二天早晨，小女孩非要跟小王一起去餐车吃早饭不可。她姑姑说：“别跟着捣乱了，你从来没有一次能把碗里的饭吃光。”

小女孩用渴望的目光看着小王。于是，小王爽快地对她说：“好，我请你吃早饭。”餐桌前，小王问她：“你能吃多少？要吃得光光的，一点儿不剩才行！”小女孩想了想，说：“半碗粥，半个鸡蛋。”

“好。”小王用信任的目光看了看她，给她半碗粥、半个煮鸡蛋，然后埋头吃起自己的饭来。

开始，小女孩吃得很好，不一会儿就玩了起来。她的姑姑在旁边开始数



简单教育法

——如何把你的孩子教育成才

落她：“我早就说过，你不会好好吃的。”

“她会吃干净的！”小王微笑着对她姑姑说，又给小女孩使了一个眼色。小女孩什么都没有说，把碗里的粥全喝了。

“真了不起，说到做到！”小王向她伸出大拇指，“以后我们吃多少，盛多少，再也不会剩饭了，对吧？”

“对！”小女孩高兴地答应。

小王充满肯定、欣赏的目光使小女孩把他当成了可以信赖的朋友，并听从他的建议，改掉了不良的饮食习惯。但是，小女孩的姑姑在教育孩子的时候，显然没有意识到这一点，因此也就没有达到预期的教育效果。

而且，“眼睛是心灵的窗户”，在彼此沟通交流的过程中，家长对于孩子肯定、欣赏的眼光，能够向孩子传递很多的正面信息和暗示，其中最重要的信息就是：我相信你！因此，在教育孩子的时候，如果你的孩子变得烦躁不安、对你的要求不屑一顾，甚至是阳奉阴违，那么你就要想一想，你在与孩子进行沟通交流的时候是否缺少爱的目光呢？

其实，在所有表达爱的表情中，目光的作用是最多、最有效的。在与孩子接触和交往的过程中，你的眼神能表达你的情绪、爱恨。

细心的家长们会发现，当自己找孩子谈话时，如果瞪着双眼，那么孩子就会一脸警惕地看着自己，唯唯诺诺却听不进任何教导。

可是，如果自己用柔和的、充满真诚和欣赏的眼神看着孩子，那么孩子就会更愿意与自己交流、互动，表达他真实的想法。这样，自己既能与孩子进行一次充满爱的交流，又能使对孩子的教育更有效果。

“芊芊，你马上给我过来！”妈妈瞪着双眼吼道。

“妈妈……芊芊知道错了……”芊芊磨蹭着走到妈妈身边。

妈妈不解气般地说：“好！知道错就好！下次还敢不敢？”

“不敢了，真的不敢了！”芊芊连忙摆手。

妈妈见状，才消了一口气，随口一问：“那下次要怎样做呢？”

芊芊吞吞吐吐地说：“不知道……”

“不知道？怎么会不知道，你错在哪里你知道吗？”妈妈的火气又上来了。

芊芊更加慌乱了：“不知道，我不知道……”

“那你又说下次不敢了？你竟然敢撒谎？你……”妈妈气急，抄起身边的衣架就往芊芊身上扔去……

毫无疑问，这是一次非常失败的教育。在一开始，芊芊的妈妈就“瞪着双眼”，摆出一副“找你算账”的表情。芊芊还是小孩子，面对这样的情境，自然会感到害怕，进而向妈妈严厉的眼神屈服。

芊芊的妈妈没有帮助孩子分析错误，甚至连孩子做错了什么事情都没有说清楚。可以想象，即使芊芊的妈妈把她打得“皮开肉绽”，芊芊也不会明白自己究竟“错在哪里”、“下次该怎么做”。

相反，假如在教训芊芊之前，妈妈能用柔和、亲切的眼神，向芊芊传递自己的爱，然后再对孩子进行教育。那么，芊芊就不会一接触到妈妈的眼神，马上就处于警惕的状态。这样，家长与孩子之间才有可能实现爱的交流，亲子教育也才会成功。

所以，家长在教育孩子的时候，一定要懂得用爱的目光来引导孩子。这样，家长对孩子的教育才能够事半功倍，孩子与家长之间的关系也会更加亲密、和谐。