



成功家教  
直通车

# 做最好的家长

An illustration featuring a baby on the left and a woman's profile on the right. The baby is reaching out towards the woman. The background is a vibrant, abstract composition of yellow, orange, and red with various patterns like halftone dots and brushstrokes. At the bottom, there are stylized buildings in yellow, teal, and red. A white rectangular box is placed over the lower part of the woman's profile.

好家长贵在陪伴孩子。陪伴，既是父母爱的完美释放，又是孩子成长最缺乏的精神滋养！著名儿童教育专家小巫就认为：最好的家教是陪伴。

编著  
钟雪亮




成功家教  
直通车

# 做最好的家长

陪伴，既是父母爱的完美释放，又是孩子成长最缺乏的精神滋养！著名儿童教育专家小巫就认为：最好的家教是陪伴。

编著  
钟雪亮

 煤炭工业出版社  
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

做最好的家长 / 钟雪亮编著. -- 北京: 煤炭工业出版社, 2014

(成功家教直通车)

ISBN 978-7-5020-4523-4

I. ①做… II. ①钟… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 088804 号

煤炭工业出版社 出版

(北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)

网址: [www.cciph.com.cn](http://www.cciph.com.cn)

三河市天润建兴印务有限公司 印刷

新华书店北京发行所 发行

\*

开本 720mm × 1000mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub> 印张 13

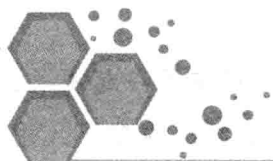
字数 170 千字 印数 1—5 000

2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

社内编号 7366 定价 25.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 本社负责调换



## 前言

孩子是家庭的希望。父母呕心沥血，含辛茹苦，为的是自己的孩子能健康快乐地成长，成为一个有出息的人。“望子成龙，望女成凤”是每一位家长共同的夙愿。孩子每天接触最多的就是家长。父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子进入的第一所学校。家庭教育潜移默化地影响一个人的性格、处事方式和道德修养，而这些都会影响孩子一辈子。一个拥有好的性格、品行高尚的孩子，要比只有学习好的孩子更有前途；相反，一个人如果只拥有丰富的知识，但却没有良好的品行，那就是一个危险品。学校教育与好的家庭教育结合起来，才能让孩子成为德才兼备的人，将来也必定会成为对社会有用的人。

所以家庭教育在孩子的成长过程中占据着非常重要的地位，而在家庭教育中，家长扮演着非常重要的角色。怎么样做一个好家长？怎样把自己的孩子培养成一个优秀的人才？怎样让自己的孩子快乐地生活？很多家长都在为这样的问题苦恼着，而且现在的家庭教育存在很多误区，家长为孩子操碎了心，却换来了自己和孩子之间深深的鸿沟。

现在很多的家长都觉得教育孩子是一件非常累的事情，孩子身上的小缺点、小毛病反反复复地出现，让家长伤透了脑筋。为了教育自己的孩子，什么样的方法都尝试过，到最后却没有收到成效，这让很多家长感到非常困惑。



怎样才能把自己的孩子教育好？什么样的家庭教育才算成功的？家长在家庭教育中怎样才能扮演好自己的角色？孩子眼中的好家长是什么样子的？这是很多家长苦苦思索的问题。

教育好自己的孩子先从做一名合格的家长开始，陪孩子一起成长，给孩子一片自由发展的空间，用无私的父爱母爱温暖自己的孩子，用鼓励的眼神给他们前进的勇气，以孩子能接受的方式告诉他你应该成为一个怎么样的人，怎样才能成为这样的人。在孩子成长的路上，和孩子一起经历风风雨雨，让他们知道无论什么时候家长都永远支持他们。

《做最好的家长》处处闪耀着教子的智慧，告诉你怎样才能把家长的角色扮演好。文中主要通过一个个生动的小故事，传达全新的教子理念。故事虽然简短，但是传达的意义明确。每个小故事后面都附有“告诉家长的小哲理”这一板块，言简意赅地对故事蕴含的教子理念进行精到的解读，从而引领你走出教子的误区，掌握科学的教子方法。

希望通过阅读此书，能给正在因教育孩子而困扰的家长带来一点启迪，在教育孩子的道路上少走一些弯路，让孩子成长为优秀的人才。

# 目 录

## 上篇 好家长教你做会“陪伴”的好家长 / 001

- 第一章 做好家长，从做好自己开始 / 002
- 第二章 做好家长，就要“陪伴”孩子一起成长 / 022
- 第三章 做好家长，要经常鼓励孩子 / 043
- 第四章 做好家长，要给孩子一个自由成长的空间 / 062
- 第五章 做好家长，要讲究教育孩子的方式方法 / 082
- 第六章 做好家长，把爱转化为“陪伴” / 102

## 下篇 好家长用“陪伴”教出好孩子 / 119

- 第一章 生活总要经历风雨 / 120
- 第二章 “陪伴”能促使孩子和他人相处 / 131
- 第三章 “陪伴”能促使孩子学会独立 / 143
- 第四章 “陪伴”能增进孩子的人生智慧 / 154
- 第五章 “陪伴”能让孩子具备良好的品质 / 170
- 第六章 “陪伴”能让孩子具备良好的习惯 / 186

# 上篇

## 好家长教你做会“陪伴”的好家长

---

第一章 做好家长，从做好自己开始

第二章 做好家长，就要“陪伴”孩子一起成长

第三章 做好家长，要经常鼓励孩子

第四章 做好家长，要给孩子一个自由成长的空间

第五章 做好家长，要讲究教育孩子的方式方法

第六章 做好家长，把爱转化为“陪伴”





## 第一章 做好家长，从做好自己开始



### 名人名言

应该使每个人懂得：在社会面前，他的责任和对社会最重要的义务，就是教育自己的孩子。孩子的首席教育者，第一任教师，就是母亲和父亲。

——苏霍姆林斯基

### 好家长要学会剖析自己

卡耐基有个侄女名叫约瑟芬·卡耐基，离开老家堪萨斯市到纽约来，卡耐基叫她给自己当秘书。那一年，约瑟芬·卡耐基 19 岁，虽然高中毕业已经 3 年，可是没有干过什么实际工作，做事经验也几乎等于零。现在一下子就成为叔叔的秘书，很多事情都让她感到陌生。

在刚刚开始工作的时候，约瑟芬·卡耐基由于手忙脚乱总是出错，卡耐基少不了严厉的批评和责怪。可是这样做效果并不明显，因为约瑟芬·卡耐基越是因批评而紧张，越是犯下更多的错误。





有一天，约瑟芬·卡耐基又出错了，卡耐基正想批评她，可是他忽然转过来这样想：“等等，戴尔·卡耐基！你想想，你年纪要比你的侄女长很多，你的经验可能是她的很多倍。既然如此，你为什么总希望一个19岁的女孩儿与你一样呢？你的观点、你的判断力、你的冲劲……在你看来，这可能是最平常的，是微不足道的，可是在你侄女看来，那可是很神秘的，并且你19岁的时候又能做些什么呢？”

卡耐基19岁的时候，干过很多的蠢事，也犯过不少错误。经过这样一想，他的心态自然平和了很多。约瑟芬·卡耐基只有19岁，她的表现比自己当年好多了，自己应该感到惭愧，自己并没有经常去鼓励自己的侄女。

自从那次以后，每当约瑟芬·卡耐基出现错误，他总是这样说：“约瑟芬，你现在又犯了一个错误，可是上帝知道，我所犯的错误比你更多更糟糕，你不可能天生样样精通，经验只能从实践中去总结。你比我年轻的时候强多了。我自己那个时候曾经做过很多愚蠢的傻事，所以我根本不想批评你，甚至不想批评任何人，哪怕这对你是绝对有好处的。可是如果你不这样做，那不是更好吗？”

经过一段时间的训练，约瑟芬·卡耐基成为了西半球最完美的秘书之一。

### 告诉家长的小哲理

如果做家长的勇于剖析自己，就会发现，自己的很多人生经验也都是从“吃一堑长一智”中走过来的。所以，面对孩子所犯的五花八门的错误，家长应该明白：我们教育孩子的最终目的，是指导他们健康地成长，而不是埋伏在孩子身边当“间谍”，对他们那些在成长过程中难免出现的错误进行责骂和批判。



## 父母不应该悲观地看待孩子的缺点

李老师忙碌了一天，刚吃完饭躺下来喘口气，又接到一个电话，她勉强站起来，拿起手机，接通了电话。是小宇的妈妈，今天小宇家庭作业没有带。

电话那头，小宇妈妈怀有歉意地说道：“对不起老师了，我们家小宇给您添麻烦了！这孩子写作业总是很慢，我们每次都说他，就是不管用！”

“那你们督促他写作业了吗？”李老师柔声问道。

“唉，这孩子比较笨，作业写得特别慢，我和他爸爸工作又忙，有时候就无法看他作业了！”小宇妈妈叹了口气道。

从小宇妈妈三言两语中，李老师似乎觉察出什么，然后问道：“是不是您平时在家经常会说小宇比较慢啊？”

“是的，我们家儿子我最了解，写作业真是太慢了，每次我们都说他，但是一点效果都没有！还有，我感觉我儿子胆子太小，我们经常为这事教育他，但是不管用！”小宇妈妈回答道。

“那也就是说，您除了经常说小宇动作太慢，还经常数落他胆小对吗？”李老师继续追问道。

小宇妈妈答道：“是呀，我们有时候为了激励他，就要求他胆子要大，我在家有时候是会经常数落他的，是希望他能像别人家孩子那样，跟老师大胆地交流。”

“可是您一直在小宇的缺点上加以强化，不但不会激发孩子的雄心壮志，反而会给孩子一种消极的暗示，让孩子越发觉得自己比较慢、比较胆小、比较笨啊！”李老师帮着分析道。

“哦，这个问题，我们平时倒没有注意过，我和他爸爸文化水平也不高，教



育孩子，我们也不知道怎么样为好！”小宇妈妈真诚地说道。

从接电话开始，小宇妈妈就多次对老师表示，小宇是如何地慢、如何地胆小、如何地笨。为什么会这么说，仅仅是看到别人家孩子动作快、胆量大、可以和其他人很自然地交流，而且有的孩子还比较聪明，成绩特棒吗？

### 告诉家长的小哲理

生活中，我们经常见到这样的情形，很多家长在跟人交流时，总是数落自己孩子的种种不是，好像夸夸自己的孩子是多么难的事情。仔细想想，我们为什么总是习惯性地盯着孩子的缺点呢？要知道，当家长悲观地看世界时，孩子也受其影响，内心充满灰暗。每个孩子都有自己的优点，家长为什么不表扬一下孩子的优点呢！

### 言传身教胜过千言万语

上一年级的玲玲下午放学时，妈妈去接她，发现她满脸不开心，可无论玲玲妈怎么问，玲玲都不肯说。后来玲玲妈从她的班主任老师那里了解到，原来玲玲上学迟到后被任课老师关到了门外，当时不只玲玲一个人，还有其他几个同学。可是玲玲从没有被关在门外的经历，所以在精神上受到了打击，再加上由于迟到而没能听全课上的内容，下课后无法完成老师布置的作业，所以玲玲感到十分委屈和不安。知道原因后，玲玲妈安慰她道：“玲玲是最棒的，上课迟到一定是有原因的，作业不会做是因为没有听到课嘛！如果听到老师讲的内容，玲玲一定能写出来！”得到妈妈的肯定，玲玲不再那么伤心了，又慢慢地高兴起来。

玲玲是一个好胜心很强的孩子，总是把自己看成是最棒的，因为这次所受的小小惩罚，她感到自尊心受到了伤害，以至于不想再去上学了，显然她是心理产



生了抵触情绪。

不过等到第二天上学时，玲玲似乎已经忘记了昨天的事，又兴冲冲地跟着妈妈一起去赶班车，可一不小心，她被不平的地面绊倒了，双腿膝盖都被擦伤了。强烈的疼痛和慢慢渗出的血迹，让她感到害怕，所以又伤心地哭了起来。玲玲妈赶紧抱起玲玲，一边鼓励她，一边到药店买药水处理了玲玲的伤口。玲玲的哭声停止了，可是嘴里却一直叫着“疼——”，不肯自己走路，蜷在妈妈怀里让妈妈抱。

玲玲妈只得抱着玲玲上了班车。玲玲妈知道，其实玲玲嘴里喊“疼”的原因，并不是伤口很疼，而是精神过于紧张。当孩子意外受到伤害时，作为家长不要在孩子面前过于紧张，只要在安慰和包扎伤口的过程中淡然处理，孩子就不会感到压力太大，否则孩子将会因为过度恐惧而退缩不前，于是，玲玲妈就安慰玲玲说：“不要再喊疼了，你越是喊疼就会越疼。”接着玲玲妈又从包里掏出零食给她吃，转移玲玲的注意力，玲玲果然不再喊疼了。

### 告诉家长的小哲理

有句古训“身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞”，意思就是说：当孩子的身体感到不适应时，家长会为孩子担忧；可是当孩子的道德上有缺失时，就会使家长失去面子。

对于孩子来说，坚强并不是想学就能学得会的，而是在困难、危险、挫折、失败的经历中逐渐形成的。所以，家长在孩子还小的时候，就要通过有意识的引导、教育和磨炼，使孩子逐渐学会面对困难、危险，使其养成坚强的品质。



## 不为自己的虚荣心把自己的孩子和别人相比

一天，冉冉的妈妈到学校里来找老师，一进门，还没有坐下，就迫不及待地问：“黄老师啊，我们家冉冉成绩怎么老是上不去啊？”

黄老师一愣，冉冉成绩不是挺好吗，怎么还这么说啊。于是就问了一句：“你想冉冉成绩达到什么样的水平啊？”

“我看你们班周倩成绩就老是第一，我觉得我们家冉冉跟她差不多，怎么每次都考不过她啊！”冉冉妈妈继续说道。

“上次考试，冉冉考了第2名，只比第1名的周倩低2分，这样的成绩已经很理想了啊！”黄老师分析道。

“哎呀，这样的成绩跟人家XX学校的成绩简直不能比，我们家冉冉到他们那边去，估计要排在班级中下游了。”冉冉妈妈不听黄老师分析，抢话道。

黄老师听她这样说，也无语了。冉冉妈妈还在喋喋不休地说着，坐在一个办公室的秦老师实在看不下去了，就问了句：“您一会儿要求这样，一会儿要求那样，那是孩子的想法吗？您要求孩子成绩达到那么高的水平，孩子的真正实力能达到吗？第1名永远只有一个，为什么就不能做比第1名低2分的第2名呢？”

面对秦老师一连串的反问，冉冉妈妈意识到自己太着急了，有点不好意思地说道：“我也不是非要这样，就是觉得人家孩子成绩都那么好，总想我们家冉冉也能到那么个水平！”

黄老师接过话茬道：“但是这样的想法并不是孩子真正想要的，只是你想要的，是你的攀比心理引导你这样想的，假如换个角度想，也许你就不会像刚才那么讲了！”

经黄老师这么一开导，冉冉妈妈也笑着说：“其实反过来想，我们家冉冉还



是非常优秀的，至少成绩在班级前3名之列，是班级的尖子生了！”

### 告诉家长的小哲理

很多家长都有这样的心理，其实道理都明白，孩子的成绩已经达到了一定的水平，就一山望着一山高，总想孩子的成绩无限制地增长，总是不切实际地盲目攀比，认为别人有的，自己的孩子也要有，甚至不惜一切代价地要替孩子达到。这样的态度，对孩子的成长是极为不利的。家长是孩子的第一任老师，假如我们为了自己的虚荣，不断地拉着孩子盲目攀比，不顾孩子的感受，孩子对学习就会失去兴趣，只在乎结果，也会变成达目的而不择手段的人。

### 耐心温和地对待孩子

王林的孩子今年上初一，在小学时也是非常聪明乖巧的孩子，学习成绩不说是尖子，但也不算很坏，因此王林从来也没有为孩子的学习多费过心，别人也都夸她的孩子聪明懂事，嘴也甜。这一点一直让王林非常骄傲和自豪。可是孩子上初中后，学习成绩却一落千丈，而且逆反心理严重。

去年一年的周末可以说是家里没有一天快快乐乐过，经常充满火药味。孩子英语不及格，王林急着找家教老师为他补课，结果一学期花了4千多，英语成绩还是照样不及格。王林很着急，怎么说孩子就是不听，你说往东，他就偏要西走，母子俩总是“话不投机半句多”，说不了两句就会吵起来。那一段时间做妈妈的王林非常痛苦，不知道该怎么办，对孩子说话也非常尖刻。

有次王林当着孩子的面，说：“人家怎么养那么好的孩子，每次考试都那么好，我怎么养了个这么笨的孩子？”孩子脑袋反应特别快，立即回了王林一句，说：“我怎么遇见了这么笨的妈妈，人家妈妈都是当经理的，你是干什么的？”



王林当时哑口无言。后来王林仔细反思，孩子的问题到底出在什么地方。或许是自己对孩子的态度出了问题？细细想来，自己对孩子的态度真的是越来越差。于是王林决定改正自己的态度，对孩子永远保持温和的态度。无论孩子做什么，王林总是用耐心温和的态度对待孩子。

三个月过去了，奇迹出现了，孩子和王林都发生了很大的变化，孩子不再和王林作对了，有什么事情还会主动地请教她，也知道关心人了，逆反情绪也不那么严重了。星期天王林去值班时，孩子还会嘱咐她说：“妈妈，你放心去吧，我在家会管住我自己，路上要小心。”孩子写作业也比以前认真了，也知道努力上进了，每次周末回家都会和家教老师配合完成物理、数学等课程的学习。

又过了一段时间，孩子的成绩真的提高了不少，连老师都惊叹孩子进步得如此之快。这时候王林才知道温和教育的好处，现在孩子学习优异，又成了妈妈的骄傲。

### 告诉家长的小哲理

爱抚和温柔的力量远远超过愤怒。人生不如意十之八九，但我们要在工作中、生活中保持好情绪，让自己的好情绪感染孩子。只有这样家长才能和孩子一起成长，才能真正做一个懂孩子的人，才能成为孩子的朋友和最真挚的伙伴。

### 不能向孩子的不合理要求让步

苗苗是父母四十多岁时才得的独苗，所以父母对她百般宠爱，尽管家里条件一般，但是父母宁可自己省吃俭用，也都会尽量满足她的要求。为了苗苗能有一技之长，父母还为她买了钢琴，并专门请老师来家里辅导。但是苗苗并不满足，也不能理解父母的苦衷，常常和父母耍脾气。



一天晚上，一家人围坐在餐桌前吃饭，苗苗对妈妈说：“妈妈，我们班的同学都穿名牌运动鞋，你看我现在穿的运动鞋多难看，也不舒服，明天也给我买一双名牌鞋。”妈妈听了，回答道：“你现在穿的鞋刚买时间不长，我看就很好看，连卖鞋的营业员都说这是今年的最新款。”

“不行，这是什么破玩意……杂牌子，我就要名牌。”

妈妈听后对苗苗说：“给你买钢琴已经花了家里的大部分积蓄，现在我和你爸每个月的收入都是刚好维持家用，咱们先不买了吧，等你爸爸涨了工资后，再给你买。”

“那得什么时候呀？不行！”

爸爸听了责怪道：“你这孩子怎么这么不懂事呢！”苗苗听了，丢掉筷子就大哭大闹起来。

看着苗苗又要赖起来，夫妻俩相对叹气，妈妈说：“要不咱们再紧着点，就给孩子买了吧，你看孩子都有自尊心，别让同学看了，笑话咱们女儿穿得太寒酸。”爸爸说：“这孩子现在胃口渐长，脾气也渐长，咱们是什么条件呀？能跟有钱人家比吗？”最后两人商量后决定先把这事放下，想等孩子慢慢想通了，就没事了。

可是一连两天过去了，苗苗放学回家不理父母，就连妈妈做好晚饭叫她，她也不肯出来。饿了就自己啃口方便面。到了第三天，父母实在撑不住了，担心孩子会饿坏或气坏了身体，于是他们向女儿妥协了。这之后，苗苗更是拿准了父母的弱点，一旦父母不能满足她时，就故伎重演，弄得父母苦不堪言。

### 告诉家长的小哲理

孩子经常会向家长提出这样或那样的要求，而好多要求并不是合情合理的；孩子经常犯这样或那样的错误，而一些错误是不可放过的。比如，追求名牌，原本有的东西还要买，原本不该花的钱还要花，上课不注意听讲、扰乱课堂纪律，





不完成作业，逃学上网吧等。面对孩子的无理要求和错误，家长不可迁就，更不能屈服。

## 生活中的小细节家长要为孩子做好榜样

一天，诚诚的爸爸带着诚诚去商场买衣服，来到商场一楼的时候，听到一阵美妙的琴声，循声看去，看到商场一楼的大厅里，摆着一架钢琴，一个跟诚诚一般大小的小女孩正在优雅地弹着钢琴，诚诚爸爸见此情形，无奈地对诚诚说：“你看人家弹得多好，你要是能像她一样就好了，从今天起，你那钢琴课要认真上，不许偷懒！”

诚诚被爸爸无缘无故批评一通，本来不错的心情被搅得一团糟。回到家后，吃过晚饭，爸爸就开始发布“命令”了：“诚诚，你抓紧时间去写作业，今天该读的《放慢脚步去长大》这本书要看到36页，听到了吗？”

“哦……”诚诚正准备看《铠甲勇士》，被爸爸这么一叫，心里有些不高兴，但是还是慢腾腾地回答道。

把诚诚叫去写作业了，爸爸马上摸过遥控器，赶紧搜台，最近央视一套的《我的美丽人生》是他和诚诚妈妈两个人每晚必看的节目。不一会儿，电视剧时间到了，爸爸兴奋地喊道：“老婆，《美丽人生》到了，快来啊！”妈妈正在厨房收拾，匆匆弄了一下，就跑过来跟爸爸一起看电视了。其间两人有说有笑，大声地谈论剧中的情节。诚诚在书房里听到爸妈的谈论，一点儿看书的心思都没有了，但是又不想去打扰他们，要不又要被爸爸教育一通：“你自己不静下来，即使我们把电视机关了，你照样读不进去！自己的事情要自己处理好，不要处处都怪别人不好！”

在这样的氛围下，诚诚的成绩越来越差，最近的一次单元测验，数学才考了