

# 刘备不是传说

从卖草鞋到三分天下

剑眉枉凝 著

轻松看历史，还你一个被演义窃去的真实刘备  
读史也励志，再现一个草根成功逆袭的奋斗史

（插图珍藏版）



九州出版社  
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

# 刘备不是传说

## 从卖草鞋到三分天下

(插图珍藏版)

剑眉枉凝 著

## 图书在版编目 (CIP) 数据

刘备不是传说：从卖草鞋到三分天下 / 剑眉枉凝著  
— 北京：九州出版社，2014.10  
ISBN 978-7-5108-3335-9

I. ①刘… II. ①剑… III. ①刘备 (161~223) 生平事迹 IV. ①K827=362

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第251274号

## 刘备不是传说：从卖草鞋到三分天下

---

作 者 剑眉枉凝 著  
出版发行 九州出版社  
出 版 人 黄宪华  
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)  
发行电话 (010)68992190/3/5/6  
网 址 www.jiuzhoupress.com  
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com  
印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司  
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 16 开  
印 张 22  
字 数 360 千字  
版 次 2015 年 1 月第 1 版  
印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5108-3335-9  
定 价 38.00 元

---

★版权所有 侵权必究★

## 推荐序 还原一个既真实又可敬的刘备

由有枪就是草头王、你方唱罢我登场揭开历史大幕的三国时代是一个乱世，可乱世出英雄，尤其是文武双全的、智勇兼备的大英雄。

在群星璀璨的三国英雄谱上，“汉帝玄孙一脉传”的“皇叔”刘备，算得上家喻户晓、妇孺皆知的明星大腕。其知名度绝不亚于头号对手曹操和对手兼盟友的孙权，而其美誉度却远逊于他的铁哥们关羽，更大大落后于他的二把手暨实际的接班人诸葛孔明。

在历史小说家罗贯中的笔下及《长坂坡》《龙凤呈祥》等三国戏曲中，刘备被塑造成一个前半生惶惶然如丧家之犬，一辈子畏畏缩缩令人忍俊不禁的胆小鬼、可怜虫形象：其看家本领似乎只有一“跑”（大事不好，拔腿就跑），二“哭”（遭遇险情，掩面大哭），三“抛弃”（危急关头，抛妻弃子）……

历史上的刘备真的是如此这般吗？艺术家笔下的“艺术真实”契合“历史真实”吗？要寻找被掩埋的历史真相，看来山环水绕，云雾重重。

人们首先不应忘记：刘备乃蜀汉的开国皇帝。从摆地摊到穿龙袍，二者之间的距离，岂止是十万八千里，没有超人的文韬武略，那就做白日梦也别想登基称帝。

人们也不应忘记：把龙袍当内衣穿的枭雄曹操，曾在青梅煮酒时对刘备说：“今天下英雄，唯使君与操耳”。魏武桀骜不驯，目中无人，如果说这句话并非其由衷之言，那在赤壁之战后他对众将领所说“刘备，吾俦也”，则应当不是违心之语！

吹去满天阴霾，又见晴空万里。被央视百家讲坛名嘴誉为“有英雄之气、英雄之魂、英雄之义、英雄之志”的刘备，一定不是也不可能是三国小说戏曲中所塑造的那个可怜巴巴的狗熊相。

那么，真实的刘备到底是个什么样？他有什么非同寻常的能耐和磁石般的人格魅力？又有什么可以名垂青史的丰功伟绩？读者翘首企盼着史家以“历史真实”，为刘备这位三国迷们的偶像“重塑金身”，原原本本地还原他的“庐山真面目”。

说到这里，我们要感谢剑眉枉凝君，他在《刘备不是传说》这部别出心裁的三国历史名人新传中，不仅让读者看到了刘备不是可怜虫，更不是伪君子，而是一个终生怀抱理想、坚持原则、有胆有识有情有义有良心、百炼钢化为绕指柔的特色大男人；而且由人及事，让读者可以大致弄清楚刘备生平事业发展史上若干个原先说不清、道不明、被史书残简断篇和史家众说纷纭搞得乱成一团、莫衷一是的三国历史疑案。

看到这儿，也许有读者会怀疑我——一个资深历史学者是不是在违心说恭维话，有意做广告词。我的回答是：不！事实胜于雄辩，有理才能气壮。《刘备不是传说》中的真材实料、新知卓见，确确实实给读者澄清和复原刘备其人其事提供了许许多多言之有据、论之有理的实证与论说。其中，有对刘备及相关主要人物历史的论述、补白、辩诬，也有对当时社会制度的分析以及对人性和历史研究的看法。我相信，只要读者将本书浏览一过，就会认同我并非捧角作秀，而是言出由衷。

当今关于三国的正论戏说多如牛毛，演绎三国的旧戏新编和影视大片也在争夺观众的眼球。在近年出版的众多史学作品中，《刘备不是传说》会同《明朝那些事儿》一样，被学界看作异种另类。的确，这部以主人公传奇一生为主线具体生动地展现一代历史的史学作品，与正襟危坐“诗云子曰”地讲述历史和传统版的通俗历史故事书都大大不同，它是当代读者（不限于年轻人）喜闻乐见的时尚流行语言和节奏明快的表达形式，立足历史真实，逼真而又形象地描述主人公的个性、品格、生平、业绩以及从摆地摊到穿龙袍的心路历程和各种人脉关系。字里行间，妙语连珠，谐趣横生，其调侃、幽默近似王朔小说和黄宏小品的艺术风格（这种写法是耶非耶，请相信读者的智商会做出正确的判断和抉择）。

本书还念念不忘“以史为鉴”的史学宗旨，笔锋犀利地探究主人公及其关系人的人性深处五颜六色的善恶美丑，诠释古代中国人修身齐家治国平天下的常识和哲理。

正因为如此，读者掩卷之后，留在脑际的不仅仅是三国的政治风云变幻，刘备历尽艰难险阻取得成功又最后梦断夷陵的传奇一生，而且收获到为人处世、论学治事的宝贵历史经验。后者实际蕴含着一个年轻学人对历史与人生的内心感悟。

以上种种，我想一定会引起广大读者的兴趣和共鸣！

童 超

于中国社会科学院历史研究所

## 自序 写出一个真实的刘备

刘备，在中华文化圈是一位家喻户晓的人物，同时也是一位被人误解很大的人物。

误解主要是来自《三国演义》。《三国演义》作为古典名著，留下了中华文化圈关于三国传奇的集体记忆，六百年来无人能够超越。但《三国演义》毕竟是一部小说，许多地方与史实有很大的出入。尤其是罗贯中为刻画诸葛亮的“智”，把刘备描绘成了一个似乎只会哭的领导。鲁迅就曾指出：“欲显刘备之长厚而似伪，状诸葛之多智而近妖。”

历史人物也是人，根据生活经验，我们知道一个只会哭鼻子的人，肯定是做不了什么大事的，更不可能让诸葛亮、关羽、张飞、赵云等大批优秀人才矢志不移地追随终身。所以，刘备必然不是，至少在很大程度上不是《三国演义》中的形象。

那么，历史上的刘备究竟是一个怎样的人？

为寻找答案，许多人将目光投向《三国志》等史书。可是这些史书都太过简略，甚至由于编写者所处的时代环境和自身立场，也留下了不少不真实的地方，不但无法展现出一个真实完整的刘备，反而为后人的误解留下了更大的空间。

在这种情况下，许多人以为，刘备对兄弟的义、对臣下的礼、对百姓的仁，都不过是一个遥远的传说而已，根本不是历史真实。

但刘备并不是传说，历史也不是任人打扮的小姑娘，在众多的纷扰背后，有且只有一个是历史的真相。这个真相虽然不容易找到，却不是遥不可及的。

本书就依据《三国志》《资治通鉴》《后汉书》《华阳国志》等大量史料，通过对史料的筛选和分析，披沙拣金，去伪存真，力争写出一个真

实的刘备，并以刘备的一生经历来解读，一个草根少年如何成长为一个在民间广为传颂的英雄皇帝。

为提高可读性，让读者能够轻松地阅读原本沉重的历史，本书运用了一些现代流行语和文学手法，但中心仍然是写历史，对刘备及相关的主要人物如诸葛亮、关羽等人的一生事迹，在写实的基础上，做一些补白和辩证。同时，还有对当时的社会制度的一些分析，以及对于人性与历史的一些看法。

对于历史，我践行一个观点——矫枉不必过正，并不追求所谓的新奇而抛出奇谈怪论。否则，在无尽的争吵与诋毁中，只会无谓地浪费我们的精力与时间，历史的真相也会变得更加扑朔迷离。

关于历史，任何矫情和掩饰，终究都是徒劳的。

相信读者。只要给读者一个历史的真相，相信是非自有公论，公道自在人心。

是为自序。



# 目 录

## Contents

---

**推荐序：还原一个既真实又可敬的刘备**

**自 序：写出一个真实的刘备**

### **第一章 等待**

我家祖上也阔过 .....	3
刘备不是皇叔 .....	4
当皇帝还是卖草鞋 .....	6
一个地摊少年的成长 .....	7
兼职教授卢植 .....	11
短暂的大学生涯 .....	14
毕业即失业 .....	16
相逢就是兄弟 .....	19
理想与代价 .....	21
另一个男人的选择 .....	24
造反的水平可以有多高 .....	26
汉末黄巾劫 .....	28
乱世的开始 .....	29
兄弟们，出发 .....	31

### **第二章 漂泊**

活着最重要 .....	36
这一顿鞭子打了谁 .....	38
有人脉就有机遇 .....	41
一块地埋下仇恨的种子 .....	44
公孙瓒的愤怒 .....	46
一个男人的魅力 .....	48

你太坏了，我要离你远点.....	51
出名要趁早.....	55
世间有刘备.....	57
真假陶谦.....	59
三国无双徐州殇.....	63
一个选爹的男人.....	66
天上掉下个徐州牧.....	68
大树底下好乘凉.....	71
得也匆匆，失也匆匆.....	74
挺住意味着一切.....	77
吕布的变脸游戏.....	81
两个男人的牵手.....	85
有今天，才会有明天.....	90

### 第三章 蛰伏

皇帝也无奈.....	96
人生最重要的抉择.....	98
自负的代价.....	101
暂时拥有不等于一直拥有.....	104
收留你需要理由.....	107
承诺的分量.....	110
兄弟重逢.....	113
一个骑墙看风景的男人.....	117
我们不是同路人.....	119
有吵有闹过日子.....	122
人才是怎样选择老板的.....	127
另一个蛰伏的男人.....	131
选择你，不是为了自己.....	133
三顾茅庐.....	136
一场特别的面试.....	139

### 第四章 转折

人性比智商更关键.....	144
靠得住的只有心.....	147
领导也郁闷.....	149
历史不是个小姑娘.....	152
为什么要追随你.....	155
恐怖的虎豹骑.....	158

危难之处显身手 .....	162
为了奴隶的母亲 .....	165
至少还有你——关羽水军 .....	168
不是一个人在战斗 .....	172
当落魄人士遭遇成功人士 .....	175
赤壁之战谜团多 .....	177
碰钉子不一定是坏事 .....	182
得人心者得荆州 .....	185

## 第五章 强大

不入京口，焉得荆州 .....	190
天下最后的肥肉 .....	194
为了得到的失去 .....	197
张飞封侯，庞统罢官 .....	200
刘备可以说“不” .....	202
懦弱的人也有自尊 .....	204
看不起别人的代价 .....	208
既得利益者的通病 .....	210
仁义加实力，才是王道 .....	213
给我一个当强盗的理由 .....	216
谋士的价值 .....	219
忠义留千古 .....	222
欲望的代价 .....	227
为了百姓的懦弱 .....	229
开展根据地建设 .....	231
不审势即宽严皆误 .....	235

## 第六章 霸业

绑票计划的破产 .....	240
荆州债务纠纷 .....	242
单刀会是一场辩论赛 .....	245
一条新闻挽回了一场战争 .....	248
忽悠人是要讲对象的 .....	251
敌人来了有张飞 .....	253
下一个目标，汉中 .....	255
一个半仙的自取灭亡 .....	257
史上最强阵容 .....	260
老将也疯狂 .....	265

一身是胆赵子龙 .....	268
两个大佬的死心之战 .....	271
皇帝看不到的奏章 .....	273
不忘初心，方得始终 .....	275

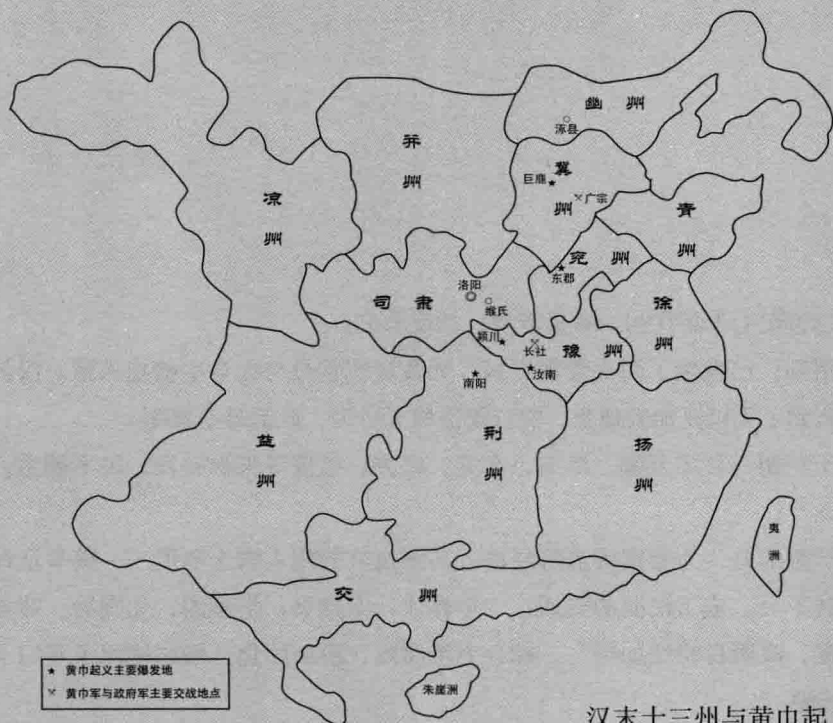
## **第七章 终点**

做人不能太高调 .....	282
关羽最后的证战 .....	286
有没有常识很重要 .....	287
世间事经不起对比 .....	291
性格决定命运 .....	294
名将之殇 .....	298
史上最惨重的失败 .....	302
干大事不可草率 .....	306
建国大业 .....	309
态度决定高度 .....	315
人，终究是跑不过命的 .....	318
说话要看对象 .....	322
君子之守 .....	327

<b>附录：刘备大事年表 .....</b>	<b>331</b>
------------------------	------------

<b>再版后记：王道、霸道与三国 .....</b>	<b>335</b>
----------------------------	------------

# 第一章 等待



汉末十三州与黄巾起义示意图

当刘备带领兄弟们和一群乡里子弟踏上征途的时候，心中不禁感慨万千。

即便是带头大哥，刘备也和身后的兄弟们一样，看不见前方的道路，也不知道在这个风云变幻的乱世之中，作为有着皇族血脉的卖过草鞋上过大学的特殊平民，他和他的这帮兄弟，究竟能不能干出一番事业。

能够确定的是，眼前的这条路，必然充满曲折充满艰险，这一去必然有一些兄弟回不了家乡，也许他自己也不能活着回来。

刘备再度回首远望家乡的方向，家门旁边的那棵大桑树依旧枝繁叶茂，像极了皇帝的车盖。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

也许我们还会回来的。

兄弟们，出发！



公元二世纪七十年代初。举世梦梦，长夜未央。

京师洛阳，已发生了两次党锢之祸，无数清流官员与太学生被捕入狱。汉灵帝宠信宦官到了无以复加的地步，卖官鬻爵肆无忌惮，政治日益黑暗。

天下十三州一百零五郡，旱灾、水灾、蝗灾、瘟疫等灾祸频发，民不聊生，怨声载道。

更为严重的是，为帝国统治阶层输入新鲜血液的用人取士制度——察举征辟制，已运转不灵，成了民间的笑话：“举秀才，不知书；举孝廉，父别居；寒素清白浊如泥，高第良将怯如鸡”。社会吏治腐败，阶层固化，彻底堵死了寒门子弟的唯一出路。

整个帝国上下对立，暗流涌动，矛盾重重。有识之士已经料到，一个旷古未有的乱世即将到来。

但苍生无助，芸芸众生平凡的生活仍在继续。

帝国北部的幽州涿郡涿县（今河北涿州）街头，一个不起眼的少年，守在简陋的地摊后，以卖草鞋为生。少年看着街上来来往往的行人，神色淡定，不喜不悲。

谁都不曾想到，这个卖草鞋的少年，将在此后半个世纪的人生路上走得风生水起，成为乱世三国中最令人瞩目的一代雄主。

他本是一无所有，却拥有了一批第一流的人才，让当时以及后世的所有君主都艳羡不已。

他出身贫寒，但他的作为令高官子弟出身的对手都黯然失色，他受到了后世的广泛传颂，而他的最强大的对手则承受了一千多年的骂名。

他本是凡人，但他的事迹已经在千百年的传颂当中，成为草根平民走向成功的不朽传说，他的左膀右臂，也在传说中成了神一样的男人。

这位地摊少年的名字是——刘备。半个世纪之后，他有了另外一个称呼——大汉昭烈皇帝！



## 我家祖上也阔过

东汉桓帝延熹四年，也就是公元161年，刘备平静地来到了这个世上，没有太多的人在意。但我们相信，至少有两个人是非常在意非常高兴的——他的爹娘。

孩子他爹叫刘弘，在涿郡政府部门工作，至于具体担任什么职务、什么级别，已经没有人能搞得清楚。不过可以肯定的是——一个芝麻大的小官。

刘弘虽然官位不高，但好歹也算是东汉帝国国家公务员，跟今天的基层公务员一样，有稳定的工作、固定的收入，至少养家糊口没有什么问题。

小刘备就在爹娘的疼爱中，幸福地成长着。

如果没有意外，小刘备还将继续幸福下去，轻松愉快地从童年走向少年。可惜这个世界充满了意外。

童年刘备遇到的第一个意外是非常不幸的，它以不幸程度之高、伤害力之强，被公认为人生三大不幸之首——少年丧父。

国家公务员刘弘同志具体哪一年死的，什么原因致死，是不是因公殉职，同样没有人能搞得清楚。

对于幼小的刘备来说，少年丧父这四个字的含义，他未必能懂得多少，也许只是以前家里有个男人，从某一天后再也看不见这个男人了，而这个男人对他很好，常常逗他玩、带他逛公园，常常给他买好吃的、买新衣服，仅此而已。

由于刘备的爷爷做过县令，他爹又当过公务员，算是干部家庭，经济条件还算可以。他爹去世后，他的生活轨道并没有很快发生太大的改变，他没有流落街头成为无家可归的孤儿，不用去当乞丐讨饭吃。

甚至，大约就在这个时期，刘备上了当时的小学——私塾，开始识字，学习一些文化知识（刘备十五岁的时候，拜大儒卢植为师，因此之前他一定读过蒙学——因为以卢植的名望与学问，教学生是不可能从启蒙知识教起的）。

我们知道，人在童年时代的成长是非常迅速的。在读私塾的几年里，刘备同学知道了很多该知道的和不该知道的事情。

比如说他知道了他们的国家叫作大汉，国家的最高领袖是至高无上的皇帝；大汉帝国建国已近四百年，有了很多个英雄皇帝；尤其是第一任开国皇帝汉高祖，是个神勇无比的大英雄，手提三尺宝剑斩白蛇起义，终于推翻了残暴的秦朝，又打败了西楚霸王项羽，建立了国力无比强盛、疆域无比广阔、人民无比幸





福的新国家大汉……

对于刘备同学来说，他明白的最最重要的一件事是，他——刘备——就是大英雄汉高祖的后代，也算是大汉皇族一脉！

这是一件非常值得炫耀的事情，刘备同学十分开心。

于是，他常常以十分自豪的口气对他的同学们说：我家祖上也阔过！我是高祖的子孙，堂堂正正的大汉皇族！

可是，令他十分郁闷的是，他的同学们常常以十分鄙夷的口气对他说：切，别吹牛了，天底下姓刘的多了去了，凭什么说你就是皇族？

凭什么说是呢？小学生刘备自然回答不了这个问题，于是他回家问他娘，还有他叔叔刘子敬以及同宗的老人。

小刘备从家族成员那里得出的结论十分肯定：刘备同学以及他的同宗都是大汉皇族，是汉朝开国皇帝汉高祖刘邦的儿子汉文帝刘恒的儿子汉景帝刘启的儿子中山靖王刘胜的儿子陆城侯刘贞的后代。

听起来很拗口吧？没错，刘备同学与汉高祖就是这么个关系。祖宗当过皇帝是比较牛的一件事，所以家族成员异口同声地做出了肯定的回答。

但支撑结论的证据十分缺少：除了知道他爹叫刘弘，他爷爷叫刘雄以外，从刘雄到陆城侯刘贞的谱系传承已经无从考证。由于家道衰落，不注重修家谱，或者家谱遗失，祖宗问题往往是子孙解不开的谜团。即便是到了科学技术高度发达的今天，类似的问题还是无法解答，困扰着许许多多的人。

刘备就被祖宗问题困扰了一生。以至于很多年后他做了蜀汉皇帝，还是搞不清楚自己的祖宗。（《三国志·先主（刘备）传》裴松之注：先主虽云出自孝景，而世数悠远，昭穆难明）



## 刘备不是皇叔

其实刘备大可不必难过，因为祖宗问题不只是让他一个人头疼，也让一千八百多年以来对他感兴趣的很多人头疼。

如果这些人跨越时空，完全可以组成一个庞大的阵容，根据他们的观点可以分为两个阵营，针锋相对，甚至带点火药味儿。

这些人中间的杰出代表是罗贯中同志，他在传世作品《三国演义》一书中，排除史料严重缺乏的困难，本着有条件要证明、没有条件创造条件也要证明的工



作精神，认真开展工作，经过艰苦努力，不仅证明了刘备是汉景帝玄孙的问题，而且让刘备成功地当上了汉献帝刘协的叔叔，成了大名鼎鼎的“刘皇叔”，甚至创造性地给刘备的列祖列宗都取了名字。

可非常不幸的是，劳动模范罗贯中同志勤奋钻研得出的这些劳动成果，又被后来的历史学家指出是自相矛盾的，这样刘备就比汉献帝低了四辈，根本不是什么皇叔。

虽然刘备的祖宗搞不清楚，但他皇族的身份应该是靠谱的。因为一个人如果冒充皇族，那么肯定会被别人揭穿，尤其是被仇人揭穿。比如朱元璋做了皇帝之后，一门心思要给大名人朱熹当孙子，尚且没能如愿，可见冒充名人后代的难度系数有多高。

刘备与曹操死磕了大半辈子，曹操集团的人往他身上泼的脏水够多了，却始终没有指出他的皇族身份靠不住。原因只有一个——不是曹操想不到，而是实在做不到。

因此，虽然我也找不出充分的证据，但还是认同刘备是皇族的说法。

后来人的争论，当时的小学生刘备自然不可能知道。他所知道的是，祖宗当皇帝已经是很遥远的故事（隔了三百多年），而且汉景帝有十四个儿子，其中中山靖王又是历史上著名的生育专家，只算儿子就生了一百二十多个，到他这一代已经是刘姓皇族遍地走。作为皇族的他，只能有一样好处——听起来名头比较响亮。

比如，碰到陌生人之后，刘备同学说出自己的出身，一般只能换来一句“失敬失敬”，说完了还是你走你的阳关道，我过我的独木桥，该干啥还干啥。

要是遇上个别心理有点阴暗的人，还会意味深长地伸出一根手指头，指着他的背影说：快来看啊，这小子是皇孙！然后传来一阵肆无忌惮且极富穿透力的开怀大笑。

不过，当时的社会是很讲究门第出身的，生在平民家庭的刘备同学，能有这样一个响当当的名头，他还是非常乐意接受的。这是人性的弱点，刘备同学也不能免俗。

所以，不论别人相信不相信他的祖宗是皇帝，刘备同学自己是相信的，而且相信得那叫一个坚定无比。

心理学研究表明，一个人长期相信一件事，就会把这件事完全当真，并在不经意间下意识地表现出来。所以刘备同学每次提起自己身世的时候，总是语气平