

王立忠
著

王立忠临证医案集

WANG LIZHONG LINZHENG YIJI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

王立忠 临证医集

西中文箴



WANG LIZHONG LINZHENG YIJI

王立忠 著

王育勤 李彦杰
赵润杨 梁慕华

整理



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京



图书在版编目(CIP)数据

王立忠临证医集/王立忠著. —北京:人民军医出版社,2014.7
ISBN 978-7-5091-7565-1

I. ①王… II. ①. 王… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 124146 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:岑 聪 刘婉婷 责任审读:余满松

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8065

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:11.75 彩页 6 面 字数:176 千字

版、印次:2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3500

定价:32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

作者简介

王立忠(1940—),教授,主任医师,硕士研究生导师,第四批全国老中医药专家学术经验继承指导老师,全国名老中医专家传承工作室建设项目导师,河南省中医院(河南中医学院第二附属医院)“名师传承研究室”终身导师,中华中医药学会河南分会内科学术委员会委员,河南省脑病治疗中心学术顾问,河南省中医内科会诊中心特邀专家,《临床医学杂志》编委,《老人春秋》杂志社名医堂特邀学术顾问,济华中医馆特邀会诊专家,河南省保健品协会食疗与养生专业技术委员会常务理事、副主任委员。

祖籍河南省太康县,出生于中医世家,1964年毕业于河南中医学院本科(6年制),从事中医内科临床教学50载,潜心钻研业务技术,治学严谨,师古不泥,博采众方,灵活变通,学验俱丰。擅治疑难杂症,精专内、妇科,尤对脑病颇有研究。数年来通过不断探索,不断总结,依证立法,知常达变。精心组方研制的“定眩丸”治疗眩晕(梅尼埃病);“蠲痛丸”治疗顽固性头痛;“神衰胶囊”治疗神经衰弱(失眠)等,临床疗效显著,深得同行和广大患者的赞许及好评。发表学术论文60余篇。编写出版了《脑血管病中西医诊疗与康复》《河南省当代名中医内科学术精华》《王立忠临证经验选粹》3部专著。被遴选入《名老中医之路》第三辑(张奇文主编,中国中医药出版社出版)。

河南中医学院

賀立忠教授臨証醫集出版

探微索隱承古拓今
理驗兼善醫籍秘珍
勤求博采濟世活人
仁心仁術杏林長春

癸巳年 張磊



张磊教授题词

内容提要

本书分为三篇，上篇求学探索，中篇学术经验，下篇医案精粹，介绍了全国名老中医王立忠教授学习和成长、临床医疗和教学的主要历程、临证心得及其学术思想形成过程。书中所录验方和医案均源于其亲身实践。王教授临床辨证精细、组方严谨，在学术上不断创新。本书内容丰富，资料详实，实用性强，既是名老中医经验的传承之作，也是老一辈中医人献身中医事业的真实写照，适于中医院校师生、中医临床工作者阅读参考。

王立忠教授，河南中医学世家，1941年生，出身于中医世家，其祖父、父亲均是豫东名医，擅长各科，擅治杂病，医学精湛，为人谦和，温和，如春风，习医家之训，一生践行着开方必施“大医精诚”之行医准则。他奉行严谨治医，精益求精，学术思想影响很大。他在校刻苦，勤奋学习，参加工作后仍一刻也不停止学习，不断探索新知，勤求古训，不断继承和创新，治法严谨，学术精湛，受到广大患者的赞誉。

近年来，王教授与我交流甚多，学术见解独到，在中西医结合领域不断探索，并取得了一系列成果。王教授多次邀请我到他家做客，向他请教中医理论、临床实践及与信史交流探讨。他的这种求真务实、精益求精的精神，值得我们广大中医人学习。

王教授治学严谨，治法精湛，在临床实践中不断丰富，我有幸与他相识，深感荣幸。本书内容详实，实用性强，理论扎实，环环相扣，既体现了王教授深厚的学术功底，也反映出他对中医、具有中国特色的中西医结合事业的执着追求。本书为王教授学习中医的方法、求学经历、成长为一位名老中医的历程，是王教授学术思想和临证经验的真实写照，也是王教授一生从事中医事业的真实写照，对广大中医人具有重要的意义，故特予推荐。

河南中医药大学原校长 杨金成教授

全国首批名老中医专家

王立忠

2018年2月

序

一

在中医发展史上，一代代中医人悬壶济世，笔耕不辍，诞生了一部部优秀的中医学术著作。自医圣张仲景《伤寒杂病论》开创“辨证论治”先河以来，历代医家留下了很多宝贵的医学著作。这些著作，为传承中医、激励后学、树立中医人自信、弘扬中医学术做出了不可磨灭的贡献，令中医学大放异彩。

由全国名老中医、河南省中医院王立忠教授著，其门人王育勤、李彦杰等整理的《王立忠临证医集》，又是一部传承名老中医学术经验，弘扬中医学术的力作。

王立忠教授是河南中医学院 1958 级学生，出身于中医世家，其祖父、父亲均是豫东名医，闻名乡里，医德高尚，医术精湛，为人谦和，视病人如亲人，乃医家之楷模，一生践行着孙思邈“大医精诚”的行医准则。先辈们的医德医风对王立忠影响很大，他在校刻苦、勤奋学习，参加工作后利用一切机会不断上进，博采众家之长，勤求古训，不断钻研和创新，临证经验丰富，学验俱丰，受到广大患者的赞誉。

近年来，王教授与我相谈甚多，令我感动的是，有时他冒雨或不管酷暑严寒为了一篇文章或一个病案，几次三番地与我交换意见。我虽学识浅薄，但非常乐意与他交流和探讨。他的这种求真务实、积极进取的精神将激励更多的人为中医事业而奋斗。

王教授治学严谨、医术精湛，这在他的著作中多有体现，我有幸先睹，深感荣幸。该书内容详实、实用性强，理法方药，环环相扣，既体现了扎实的中医功底，也反映出学好中医、具有中医的思维方法非常重要。书中介绍了王教授学习中医的方法、求学经历、成长为一位名医的历程，集中体现了他的学术思想和临证经验，是难得的临床参考书，对启迪后学、传承中医学术具有极为重要的意义。故乐以为序。

河南中医学院原院长、终身教授、
全国首届国医大师

李振华

2014 年 2 月

序

二

随着社会的发展和人们健康观念的改变,对医疗保健服务提出了新的更高的要求。以中医药为代表的传统医药理论思维和辨证论治方法,其生命力日渐彰显,因而,中医药的继承创新和特色优势的发挥,显得更为紧迫和重要。

名老中医将中医学基本理论、前贤医家的宝贵经验与当今临床实践相结合,解决临床诊疗疑难问题,他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现。南齐著名的医学家褚澄在他的《褚氏遗书·辨书篇》说:“师友良医,因言而识变,观省旧典,假筌以求鱼,博涉知病,多诊识脉,屡用达药。”意思是把良医作为老师和朋友,学习他们的方法,知常达变;认真阅读研究古代的医学典籍,如同凭借捕鱼工具而求鱼;博览群书而知病理,多次诊察而知脉象,屡屡妙用而通达药理。可见,古人早就认识到学习名医、研读经典并多进行临床实践的重要作用。因此,开展名老中医学术思想与临证经验的传承研究,让前贤名医的宝贵经验传承天下,具有十分重要的现实意义。

由王立忠著,王育勤、李彦杰等整理的《王立忠临证医集》一书,就是一部传承名老中医学术经验的佳作。

全书分求学探索、学术经验、医案精粹三个部分,介绍了全国名老中医王立忠教授从事中医临床、教学和科研工作 50 余年的主要经历和感悟。特别是书中所列验案与经验方,历经严格筛选,颇具实效。每则医案均附有按语,每方列有药物组成、功效、用法、主治等项,选案丰富,按语精当,比较全面地反映了王教授的辨证治疗思想和用药经验。全书既展示了名医的精湛医术和渊博学识,又表现了名医的高尚医德和深邃思想;既让人们看到名医艰辛的探索之路,又与大家分享了名医的成功与收获之乐。通读全书,仔细品之,颇有“若啖蔗饴,若对玉鉴”之感。通过对这些宝贵经验的推广和应

用,更加凸显中医药学的特色优势,同时对形成有效的中医传承方法和传承模式,也提供了有益的借鉴。

王立忠教授系河南省中医院主任医师、教授、硕士研究生导师,第四批全国老中医药专家学术经验继承指导老师。出身于中医世家,幼承庭训,1958年考入河南中医学院,为河南中医学院第一届毕业生。他刻苦钻研中医理论,勤求古训,博采众长,积累了丰富的临床经验。他擅长治疗内科杂病,多有创见,且常以“博采众长勤耕耘,仁心仁术济苍生”自勉,深得同道和广大患者赞许。

我与立忠先生相识数十年,相交甚厚,每每在一起切磋学术,使我受益匪浅。此书是立忠先生的又一部力作,得以付梓,我倍感欣喜。时值辞旧迎新之际,此书的出版,必将为杏林的百花园增添春色。承蒙不弃,嘱写序言,聊致数语,望先生教之。

许敬生

2014年2月10日

于河南中医学院金水河畔 问学斋

前

言

余出身于中医世家，幼承庭训，对中医怀有深厚的感情，1958年考入河南中医学院，接受6年本科高等教育。家庭传承和科班教育为日后成长为全国名老中医奠定了深厚的基础。

余热爱中医，立志学好中医，正如孙思邈云：“学者必须博极医源，精勤不倦”如此方能成为大医。坚持刻苦钻研中医理论，勤求古训，博采众长，积累了一定的临床经验。擅长内科杂病，专长脑病。临床上创立了发热辨治八法、头痛辨治八法、中风后遗症辨治八法、从脾胃学说谈“治未病”等学术思想。

书中选录的医案是本人多年来积累的典型病案，疗效显著，是临床辨证思维和理法方药的真实记录。各医案力求病机扼要，辨证精细，立法精要。遣方用药、古方加减努力做到符合法度，稳健恰当，按语简洁，颇具精义。

用药心得部分意在体现本人用药特色，以理论指导辨治用药，以期使遣方用药恰中病机，使读者得其要领，易于师法。

回首岐黄路，悠悠五十载，人生有涯医无涯。经典是先人们的临床结晶，但治经典之学，必须与临床相结合，否则无法领悟经典之奥秘所在，更无法体现经典的生命力。

余虽临床教学几十年，但仍存在许多不足之处，尚需继续努力，总结个人学习历程，感悟有三：第一，向他人学习，取他人之长补己之短，处处留心皆学问，只有勤求古训，博采众方，认真研究学习别人的成功经验，洞察其奥妙，才能不断丰富自己；第二，学习心要坚，心不坚则志不达，读书贵有恒，有恒深思义自明；第三，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这些名言时刻鞭策着我，因此从不敢放松学习，这就是学无止境的道理。

读书临证，相得益彰，多读书多临证，善于总结、提高、创新，方能提高技术水平。

余以为“心理无异，大道不孤”，何况“他山之石可以攻玉”“断流之水可以鉴形”。但愿本书之问世能为世所用，于医之后者，能有所启迪，余之愿足矣。

承蒙原河南中医学院院长、国医大师李振华和全国医古文研究会名誉主任许敬生教授为本书作序，河南中医学院朱忠宝教授、张磊教授题词，著名书法家西中文先生为本书题写书名，特此致谢！

王立忠

2014年1月3日

目 录

上篇 求学探索



一、自幼学医 勤奋自励	3
(一)家学渊源 承前启后	3
(二)博采众长 悟道善思	4
二、学海无涯 医精于勤	6
(一)学好理论 注重临床	6
(二)掌握方法 不断提高	8
三、勇于探索 有志竟成	10
(一)临床实践 获取经验	10
(二)刻苦钻研 敢于创新	12

中篇 学术经验



一、辨证论治经验	17
(一)辨证论治 审证求机	17
(二)权衡标本 知常达变	18
(三)重视预防 善治“未病”	19
(四)辨证思路明 巧治疑难病	21
二、临证用药心得	23
(一)脾胃病辨治用药	24
(二)心病辨治用药	25
(三)肺病辨治用药	26
(四)脑病辨治用药	27
(五)痹证的辨治用药	30
(六)郁证(郁病)的辨证用药	31

三、养生保健体会	32
(一)因时养生 身心康宁	32
(二)春夏养阳 秋冬养阴	34
附:养生格言	35
附:秋季保健养生法	36
(三)形神共养 扶正抗衰	37
(四)精神养生 重在调理	38
(五)运动思考 防衰健脑	40
(六)节制饮食 茶膳祛疾	40
(七)固肾保精 益寿延年	41
四、学术思想的形成	42
(一)学术论文摘选	42
从脾胃谈“始未病”的学术思想	42
痹证的发病及辨治用药思路	46
肺系病辨证思路	49
肺系病辨病治疗经验	50
治疗哮喘病的体会	53
发热辨治八法	54
(二)学生跟师总结	57
王立忠教授治疗眩晕的学术思想	57
王立忠教授调理肝脾法的临床应用	60
王立忠教授滑苔辨识述要	63
调理气机法在异病同治中的临床应用	65
王立忠教授应用甘润缓急法举验	68
王立忠教授疑难病验案四则	70
王立忠教授对癭瘤的发病及临床辨治探讨	73
王立忠教授从风痰辨治眩晕	75
王立忠教授郁证辨治经验	77
王立忠教授治疗病证经验	81
王立忠教授治疗面肌痉挛经验	82

博采众长勤耕耘 仁心仁术济苍生——

记跟随王立忠教授临证感悟	85
--------------------	----

下篇 医案精粹



一、脑病	93
(一)头痛	93
(二)眩晕	95
(三)失眠	97
(四)郁证	102
(五)耳鸣	104
(六)痫证	109
(七)痉症(面肌痉挛)	111
(八)头风(三叉神经痛)	115
(九)中风	117
(十)健忘	121
(十一)颤证(颤振)	121
二、肺病	123
(一)咳嗽	123
(二)肺胀	128
(三)哮病	131
三、胸胁痛	132
(一)胸痹	132
(二)胁痛	134
四、脾胃病	136
(一)胃脘痛	136
(二)腹痛	137
(三)泄泻	138
(四)便秘	139
(五)痞证(痞满病)	141
五、肾病	142

(一)水肿	142
(二)淋证	144
(三)遗尿	146
六、妇科病	147
(一)脏躁	147
(二)经少	149
七、杂病	150
(一)内伤发热	150
(二)痤疮	154
(三)湿疹	155
(四)痹病	157
(五)血证	161
(六)口糜	164
(七)汗证	166
(八)痰核	167
(九)唇疡	167
(十)脱发	168
(十一)瘰病	169
(十二)子痛(附睾炎)	170
后记	172

王 / 立 / 忠 / 临 / 证 / 医 / 集



求学探索

