

要洞悉女人的心，就要真正走进女人的内心。

# 一眼洞悉

Yiyan Dongxi  
Nvrenxin

# 女人心

在与女人的博弈之中能不能捕获她、征服她，  
关键还是看你的内心有多强大，  
悟性有多高明了。

冯国涛◎编著

要窥女人的内心世界，揭开神秘的面纱，将她们的小心思大白于天下，就连身边的女人必然要成为男人修行的必修课，每个聪明男人的手边，都应该有本洞悉女人的书。



编辑短信“8080”发送至10086  
中国移动手机阅读 享受随身阅读的乐趣

中国华侨出版社

# 一眼洞悉

Yiyan Dongxi  
Nvrenxin

# 女人心

在与女人的博弈之中能不能捕获她、征服她，  
关键还是看你的内心有多强大，  
悟性有多高明了。

冯国涛◎编著

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一眼洞悉女人心 / 冯国涛编著. —北京: 中国华侨出版社,  
2012. 6  
ISBN 978 - 7 - 5113 - 2525 - 9

I. ①—… II. ①冯… III. ①女性心理学 - 通俗读物  
IV. ①B844. 5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 123441 号

●一眼洞悉女人心

编 著/冯国涛

责任编辑/文 箏

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 2525 - 9

定 价/32.00 元



中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

e-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

# 前言



人们常说，女人心，海底针。对男人而言，女人就像一本天书，你完全搞不懂她内心在想什么，也不知道她怎么能在一分钟内泪流满面，又在一分钟后雨过天晴。因此，不知什么时候男人会经常发出“女人真麻烦”的长吁短叹。很多男人认为自己读不懂女人，在生活中我们经常会看到这样的场景：女人在一边痛哭流涕，而男人却坐在旁边皱起眉头默不作声。其实，沉默是最不聪明的逃避方法，逃避了半天问题还是要解决的。如果你爱她，就一定要试着去努力地了解她，保持好彼此之间的互动沟通。所以，读懂身边的女人必然要成为男人今生的必修功课。

男人和女人是两种不同的动物，男人重理性，坚强勇敢，以事业为重，不爱倾诉，有什么事情都喜欢一个人承担；而女人是天生的情感动物，柔弱善良，往往把爱情当做最重要的事，喜欢倾诉，把男人当做自己的依靠。男人和女人之间有着如此之大的差别，但上帝让他们有不同性情的用意并不是让他们彼此斗争，相反是为了相互扶持互补。生活中，我们总能看到相互搀扶的老年夫妇，他们经过岁月的磨合，已经变得心灵相通。他们的爱情和婚姻是最圆满的，令人期许向往。其实，倘若男女之间能够彼

此宽容谅解，任何人都能达到这样的境界。

女人其实很简单，她们心里所关心的东西往往都是放在明面上的。她们都希望自己是美丽的公主，害怕容颜随着岁月的流逝而渐渐老去，害怕自己老去以后会失去现在所拥有的浪漫和爱情。有时男人们或许会觉得女人太过虚荣，可是却经常被身边漂亮的女人深深吸引。这不是很矛盾吗？好好问问自己吧，你到底想要一个什么样的女人？有句话说得好：“女为悦己者容”，女人爱美不单单是为了满足自己的欲望，更重要的是为了引起心爱男人的足够重视。

不要总以为女人爱听甜言蜜语，觉得恋爱中的女人没有智商。其实，女人在面对甜言蜜语的时候并没有那么笨，她们对爱情和婚姻也有着自己的理解和想法，有些时候她们的想法比男人还要实际，也非常明白自己真正想要的生活是个什么样子。也许对你的甜言蜜语，她会表现得很开心，但不要因此而沾沾自喜地觉得你已经把她掌握在手心里了。也许有些时候她们看上去很傻，但绝对不是真傻。在女人的世界里，早已把男人划为三六九等，哪种男人是“花心大萝卜”，哪种男人是“潜力股”，哪种男人是真正爱自己的，她们的心中的账本是清楚的。一旦她们明白你的爱出于虚假，那么说不定什么时候你就要为此付出惨痛的代价了。

尽管女人会撒娇，会耍赖，会希望有男人做自己的依靠，但这并不代表着她们天生就是世间的弱者。她们有着自己的思想，知道如何打理自己的“小金库”，知道如何开源节流，知道怎样让家庭生活更加协调，当然她们还知道很多，但这些绝对是你所不知道的。在如今这个充满时尚潮流的世界，那种在家当全职太太的意识已经慢慢落伍，更多的女人勇敢地成为了这个时代的主流

和先锋。她们昂首阔步地走向职场，追求独立和自身的价值，做出了不逊色于男人的成功业绩。因此作为男人，还是应该客观地看待身边的女人，找到她们的优点，同时也要看自己能否包容她们的缺点，毕竟找到一个适合自己的女人不容易，更何况这个女人很可能要陪你走过一生，倘若没有读懂她、了解她，必将是对之后很长一段时间婚姻道路的自我摧残。与其彼此痛苦、当初为什么不好好斟酌呢？

其实女人也并没有那么复杂，和男人一样，每个女人心中所想的也不过是找到一个适合自己的男人相依为命。她也许很任性，也许很有心计，但这样做的初衷无非是为了给自己买个保险，为了让自己的那份感情更加可靠和牢固。所以男同胞们，如果你爱她是出于自己的真心，就一定要拿出自己的实际行动，而且还要将这些行动做得恰到好处，让她安心满意。也许这样做对你来说真的是个挑战，但是为了自己后半生的幸福还是从容面对吧。

还在为走不进女人的内心世界而苦恼吗？还在为不知道怎样表明真实意愿而尴尬吗？还在对心爱的女子不知如何表白吗？那么就让我们翻开这本神秘的女人书，看看女人心里到底在想些什么吧。最后还要奉送大家一句情感路上的至理名言：“只有了解，才能理解；只有理解，才能关爱。”爱她就要读懂她，只有这样才能让她得到最为实际的幸福。

# 目录



## 第一章 别只看到女人的柔弱 ——对付男人,她们都有必杀技

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 想了解她羞涩背后的故事吗 .....    | 2  |
| 眼泪,让男人缴枪的必杀器 .....    | 5  |
| 女人发嗲,你 Hold 得住吗 ..... | 9  |
| 女人亦是调情高手 .....        | 13 |
| 女人的“媚”力擒拿术 .....      | 17 |
| 释放温柔,直到你妥协为止 .....    | 21 |
| 她越善解人意,你就越会听她的话 ..... | 25 |
| 抓住你的胃,你就无法离开她 .....   | 30 |
| 来点小任性,让你痛并快乐着 .....   | 34 |
| 神秘莫测,你才会步步紧跟 .....    | 38 |

## 第二章 别总忽视女人的本性

——知道其所需,才能赢她一见倾心

- 女人婚后的美貌,与幸福成正比 ..... 44
- 让她看到希望,她才会跟你走 ..... 48
- 小惊喜的浪漫,胜过大礼物的现实 ..... 52
- 她需要赞美,但别夸得不切实际 ..... 56
- 陪她逛街,别只做那个拎包的 ..... 60
- 时刻摆出忠心耿耿的架势 ..... 64
- 耐心地听她把话说完 ..... 68
- 搞定她的亲友团 ..... 73
- 少在人前说她坏话 ..... 77

## 第三章 别把女人当傻瓜

——女人常常装傻,但绝对不是真傻

- 看似无心之语,实则暗藏玄机 ..... 82
- 知道你说谎,她也能听得津津有味 ..... 85
- 她们会用心挑选手中的每一只“股票” ..... 88
- 观细节的她,早就摸清你的脉了 ..... 93
- 不问,未必不知道你在想什么 ..... 97
- 没有女人不在意名分 ..... 101
- 她会想尽办法探知你们的未来 ..... 104



花心是要付出代价的 ..... 108

## 第四章 别相信女人的每一句话

### ——女人的话可听、不可全信

当她说分手无奈时,往往都已坚定不移 ..... 114

给你考虑时间,也给自己找后路的时间 ..... 117

说囊中羞涩的女人,未必就缺钱 ..... 120

错过就不能后悔 ..... 124

别相信她那句“尊重你的选择” ..... 128

女人也会明修栈道,暗度陈仓 ..... 131

她真的不会么 ..... 135

她的痛苦吸引着你去怜香惜玉 ..... 139

## 第五章 别说你懂女人的爱情观

### ——女人与男人,面对感情完全是两种逻辑

她们需要浪漫,但更需要前途 ..... 146

她们再爱你也不会多过八分 ..... 149

年轻时找她爱的,结婚时选爱她的 ..... 154

恋爱打扮是为你,婚后打扮也是为你 ..... 157

最好不要给她铭心刻骨的伤害 ..... 162

你可以让她独处,但别让她孤独 ..... 165

没有硝烟的爱情保卫战 ..... 169

没错！折腾你才是在乎你 ..... 173

## 第六章 别去试探女人的底线

——出了她的界限，你就会在下一秒彻底下台

你不给她面子，她早晚让你很没面子 ..... 178

你吃碗里看锅里，她不给你剩一粒米 ..... 182

你越抠门，她花得越多 ..... 185

别翻后账，否则她比你还能翻 ..... 189

你骗她一次，她会还你十次 ..... 193

她最需要你时不在，那以后也不必在了 ..... 198

你不让她开心，她早晚会让你哭 ..... 203

千万不要无视她的存在 ..... 207

## 第七章 别低估了女人的审美能力

——她们从一开始就知道，自己想要什么样的男人

她向往冷峻的外表、温暖的内心 ..... 212

她青睐与自己志同道合的人 ..... 216

她向往自由，也享受有人领导的感觉 ..... 220

偶尔大男子主义一下，唤醒她的英雄情结 ..... 223

家境不重要，重要的是有没有前途 ..... 227

别在她面前推卸责任 ..... 231

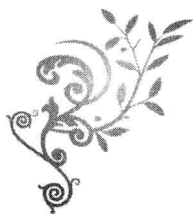
她可以杂乱无章，但绝对要求你有条不紊 ..... 236

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 她没事找事,是要试探你的包容力 .....   | 240 |
| 她会青睐不惹事儿,也不怕事儿的男人 ..... | 243 |

## 第八章 别说女人全指望你

——她们是在依恋,而并非是一味地依赖

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 小女人很聪明,大女人很自信 .....    | 248 |
| 她们会手心向上,但也会手心朝下 .....  | 252 |
| 说“我都听你的”,是为了你的尊严 ..... | 256 |
| 她们会大智若愚,但并非什么都不懂 ..... | 260 |
| 管住你的钱,是为了留住你的心 .....   | 264 |
| 她知道自己不是雇来的保姆 .....     | 268 |
| 她靠着你的时候,你也在靠着她 .....   | 272 |





# 别只看到女人的柔弱

——对付男人，  
她们都有必杀技

## 第一章

## 想了解她羞涩背后的故事吗



在男人眼里，女人如羞答答的玫瑰，是最美的。也许不用多说什么话，那羞涩的眸子向上一抬，便足够赢得他们的一见倾心。也许不能说是永远，至少是在那一刻，他们真的可以说甘心情愿为这个女人做任何事情。

的确，女人的羞涩给了女人足够的娇贵和魅力，这种美丽更成为她们对付男人最富有威慑力的武器。从人的本性来说，男人天生就有保护女人的欲望。越是羞涩，就越可以显示出女人的单纯，越是羞涩就越会让女人表现得弱不禁风，越是羞涩就越会让男人觉得面对的是一个可爱的女人。的确，在大部分男人眼中羞涩的女人都是极富有女人魅力的，这似乎正是他们心中对于“女人味”三个字的正确诠释。

的确，在世上所有的色彩中，女性的羞涩绝对是一种美的展现。那动人的表情、迷人的色彩、温柔的笑容，无一不像一块强有力的磁石深深地吸引着男人的视觉和心魄。在他们眼中倘若一个女人眉目口齿般般入画，倘若做什么事情都大大咧咧，没有一点羞涩的内涵，就好比是一朵娇艳的花朵缺少迷离

的香味，总让人觉得缺了点什么。“犹抱琵琶半遮面”“欲走还休，却把青梅嗅”，从这些诗词中不难看出，从古到今对于女人的审美都多少要带上一点羞涩的味道。人美而含羞，两相映照，互发光辉，更增加了女性的迷离朦胧。在男人眼中这绝对是一种含蓄的美，是一种使女人充满无限韵味的美，更是一种不可缺失的美。但又有多少人知道，藏在她们羞涩背后暗含着多少故事和心思呢？

女人并不是傻瓜，她们对于自己的羞涩，往往跟男人的理解是有差别的。尽管很多人都不是有意识地去装模作样，搬出一些做作的姿态，但总归还是从心理上大有迎合社会主流思想需要的观念意识。出于多种顾虑，大多数女人还是会压抑住心中的各种烦躁，收敛自己的情绪，尽量摆出一些羞涩状的动作，可供别人参观审阅。为什么这样呢？究其原因，大致要分为以下几条。

### 1. 社会越来越现实，竞争越来越惨烈

在这个现实的社会，女人比起古代要承担更多的重负，因此心中多少会有很多难言的紧迫感。其实这种紧迫感早在她们很小的时候就已经存在了。经过从小到大不同群体的引导教育，她们开始深深意识到，羞涩的女人是受大家欢迎的，内敛一点会赢得更多的赞美，当然也就更加适应社会竞争的大环境，因此，慢慢地，这种羞涩意识就在他们的思维中扎下了根基。成为了她们反复演练，不得不会的必修项目。从某种角度来说，一个女人会不会羞涩，与一个女人能不能在这个社会中

很好地生存下去还是有很多必然联系的。

## 2. 羞涩表现示弱，容易赢得更多帮助

不管是男人还是女人，一生都是在激烈的竞争中度过的。面对残酷的竞争，很多女人每走一步都会觉得无比艰辛。的确，相比男人而言，不管从体力上还是脑力上，大多数女人都是不占优势的。但对于事业生活的一系列的困惑，又是女人不得不去面对的事情。既然在脑力和体力并不占便宜，面对社会多元化的竞争劣势和生存危机，女人又该怎样去应对呢？这绝对是个很现实的问题，于是她们将目光关注在了提升女人示弱求助的本能上。

的确，一个柔弱的女人是很容易赢得男人的疼惜的。不管对这个女人是不是产生爱慕，面对一个羞涩而温柔的女人，男人一般不会对她的求助袖手旁观，即便是帮不上什么忙，最起码在她有一些过错的时候也不会过于与其发生争执和计较。从这一点上来说，女人羞涩一下的确占了一个赢得广大人民群众帮助的大便宜。

## 3. 捷足先登，有效绕开不必要的麻烦。

不管是升职还是赢得爱情，从某种角度来说，善于羞涩的女人会比直来直去的女人更容易赢得大家的好感，这种羞涩里暗含的内敛和温柔绝对可以帮助她们挣足面子，赢得良好的口碑和人缘。尽管看似柔弱，却足可给对方一个太极一般的软钉子，面对锁定的目标，即便是自己不去争取，自然也会有别人鼎力相助帮你完成心愿。而这种鼎力支援往往都是无条件的，

如果真的要找出什么缘由，或许主要原因就在于她们羞涩表现之下蕴含的温柔与谦和吧。

## 眼泪，让男人缴枪的必杀器



很多男人表示，这个世界自己真的可以天不怕、地不怕，但只要一面对女人的眼泪，就会心里发慌不知所措。有些时候，不管女人在这件事情上占理还是不占理，只要一哭，似乎男人就会觉得自己没有任何道理。尽管有些人外表仍然很强势，但从心理上却早已经对这个女人缴械投降了。

小男孩问妈妈：“你为什么哭呢？”妈妈回答说：“我是女人。”小男孩不明白就问爸爸：“为什么妈妈看起来没有理由就哭呢？”爸爸说：“女人哭是没有理由的。”当小男孩长大以后他依然想知道为什么女人会哭。有一天他给上帝打电话问他为什么女人很容易哭？上帝说：“我创造女人的时候就让她们有特别之处。女人的手臂足够有力，能托起整个地球，但是又很舒服；女人有足够的忍受力忍受生孩子的痛苦；女人为了让家庭幸福能认劳认怨；女人在任何时间和地方都爱她们的孩子，即使孩子让她们很伤心；女人能忍受她们心爱的人所犯的错；



我给她们唯一属于她们自己的东西——在她们需要眼泪的时候就有眼泪。”

女人爱哭是不争的事实。她们柔弱的性格，注定她们是如水的。红楼梦中说，女人是水做成的，爱流泪的女人总是让人心生怜爱，而如水的女人总是会在心中涌现出一股股缠绵的柔情。男人喜欢如水的女人，是因为喜欢女人的透明，喜欢女人的纯洁，喜欢女人的柔情。而对于女人来说，流泪除了能够发泄一下心中的不快，还可以有效地抑制男人对自己的狂躁情绪，最终用自己的眼泪促使对方向自己的意见靠拢，产生某种妥协和忍让。

女人天生爱哭，眼泪是上帝所恩赐给她们的独家武器。这种从她们身上分泌出来的物质，对男人是富有极其强大的感召作用的。她们的泪水可以让懦弱的男人变得坚韧刚强，可以让狂躁的男人变得温存谦和，可以泛起冷酷的男人心底那爱的涟漪……倘若一个男人读不懂女人的眼泪，那只能说明他尚未走向成熟，仍然还是一个不懂生活，也不了解女人心思的粗心男人。其实，女人的眼泪代表着她们的一种特殊语言，诉说着她们心中的不快、委屈和哀愁，这里面多多少少是有她们自己的故事和心思的。聪明的男人会通过女人的眼泪去了解她，明白她。他们审视着女人的眼泪，在她的喜怒哀乐中，逐渐地去了解她，知道她的心思，明悉她的性格，甚至能够猜想出下一步她究竟想要干什么。