

九年歲在癸亥春之初會

稽山陰之蘭亭有樹事

賡畢至少長咸集此也

領茂林修竹之

帶左者引以為流觴曲水

其次雖無絲竹管絃之盛

一畝一畝一畝以暢

也天朗氣清惠風和暢

雷之大俯察品類之盛

目翫懷足以極視聽之

可樂也夫人之相與俯仰

取諸懷抱(第2版)

齊宮範教浪形縣之外雅

智殊靜躁不同當其欣

通難得於三快然自足不



单味中药妙用系列

补药之长——

黄芪

HUANGQI

胡献国 卢兵 陆登辉

主编



单味中药妙用系列

补药之长——黄芪

BUYAO ZHI ZHANG——HUANGQI

(第2版)

主 编 胡献国 卢 兵 陆登辉

副主编 雪 晴 刘天平 刘建平

编 者 (以姓氏汉语拼音为序)

常 梦 胡爱萍 胡 皓

胡献国 刘天平 刘建平

卢 兵 陆登辉 雪 晴



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

补药之长——黄芪/胡献国,卢兵,陆登辉主编. —2版.
—北京:人民军医出版社,2014.8
(单味中药妙用系列)
ISBN 978-7-5091-7646-7

I. ①补… II. ①胡…②卢…③陆… III. ①黄芪—基
本知识 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 162103 号

策划编辑:郭颖 文字编辑:伦踪启 卢紫晔 责任审读:赵晶辉
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300—8153
网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京国马印刷厂
开本:787mm×1092mm 1/32
印张:11.75 字数:237千字
版、印次:2014年8月第2版第1次印刷
印数:0001—4000
定价:25.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书为《单味中药妙用系列》丛书之一，介绍了中药补药之长——黄芪的传说、药材特点、炮制、真伪鉴别、药理作用、制剂、食疗药膳方及其在内科、儿科、男科、皮外科、妇科、五官科、养生保健中的应用。本书融科学性与实用性于一体，内容翔实，通俗易懂，适用于中医师、中医药科研工作者、中药店工作者、食疗药膳从业者、中医药院校师生及中医药爱好者阅读参考。

前言

随着社会的进步和人们物质生活水平的丰富与提高，进补天然药食已成为一种时尚，尤其是黄芪，引起了人们的关注。

黄芪，李时珍《本草纲目》言其为“补药之长”，临床内服、外用十分普遍。黄芪及其内服、外治方，历代叙述颇多，上至《本经》，下及现代，但散见于各种医籍中，查找使用，实觉不便，有感于此，笔者遍览历代诸书，广搜博辑，斟酌筛选，汇集成这册《补药之长——黄芪》，以期能方便使用，使广大读者足不出户便能择药配方，选方疗疾，择膳养生，提高自身健康水平。

本书分为五章。第一章讲述了黄芪的传说、名人与黄芪等；第二章阐述了黄芪的药材特点与炮制；第三章讲述了黄芪的药理作用、黄芪常用制剂介绍、黄芪与人参的区别；第四章汇集了黄芪的诸多食疗方；第五章介绍了黄芪在各科临床的应用，包括黄芪在内科临床的应用等。

黄芪虽有养生保健作用，但并非人人皆宜。应在有经验的医师或药师指导下使用。使用黄芪类中成药时，请仔

细阅读药品说明书并按说明书使用或在药师指导下购买和使用。

本书系中医临床参考用书，适用于中医、中西医结合的临床、科研及教学工作者，对食疗专科、食疗门诊、药膳餐厅工作人员，病房营养护士，中医食疗爱好者，相关病人及家属亦有实用价值。

本书在编写过程中，得到诸多专家、教授、学者、领导的帮助，尤其是人民军医出版社的领导、编辑等，对此书提出了宝贵的修改意见，在此谨表谢忱。

由于作者水平所限，书中不足之处，敬请各位读者批评指正，以求再版时修正。此外，还参考引用了一些相关文献，限于篇幅，未能一一注明出处，盼请谅解。

编 者

目 录

第一章 黄芪概述 / 1

第一节 黄芪的传说 / 1

第二节 名人与黄芪 / 3

一、胡适与黄芪 / 3

二、曹雪芹与黄芪 / 4

三、袁枚与黄芪 / 6

四、太后与黄芪 / 6

五、范文甫与黄芪 / 7

六、张翰与黄芪 / 8

第二章 黄芪的药材特点与炮制 / 9

第一节 黄芪的药材特点 / 9

第二节 黄芪的炮制 / 11

第三节 黄芪的真伪鉴别 / 12

一、正品黄芪 / 12

二、伪品黄芪 / 13

三、混品黄芪 / 15

第三章 黄芪的药理作用与制剂介绍 / 17

第一节 黄芪的药理作用 / 17

第二节 黄芪常用制剂介绍 / 21

第三节 黄芪与人参的区别 / 26

第四节 黄芪注射液新用 / 28

一、黄芪注射液临床新用 / 28

二、黄芪注射液外治新用 / 30

第四章 黄芪食疗方选 / 33

第五章 黄芪在各科临床的应用 / 44

第一节 黄芪在内科临床的应用 / 44

感冒 / 44

咳嗽 / 49

喘证 / 54

慢性阻塞性肺疾病（肺气肿） / 58

胃痛 / 62

胃下垂 / 67

泄泻 / 70

慢性结肠炎 / 73

缺铁性贫血 / 76

白细胞减少症 / 78

尿路感染 / 81

急、慢性肾炎 / 84
尿毒症 / 89
便秘 / 91
失眠 / 94
冠心病 / 98
心肌炎 / 102
头痛 / 106
高血压 / 108
脑卒中 / 112
老年性低血压 / 117
痹证 / 121
高脂血症 / 127
糖尿病及其并发症 / 132
甲状腺功能亢进症 / 139
甲状腺功能减退症 / 141
血证 / 145
汗证 / 148
慢性疲劳综合征 / 152
老年性痴呆 / 158
帕金森病 / 160
癌症 / 163
第二节 黄芪在儿科临床的应用 / 177
小儿感冒 / 177
小儿佝偻病 / 180

小儿夏季热 / 185

小儿咳嗽 / 188

小儿肺炎 / 191

小儿厌食症 / 194

小儿腹泻 / 197

小儿便秘 / 199

小儿遗尿 / 203

小儿肾病 / 207

小儿脑瘫 / 210

小儿反复呼吸道感染 / 213

第三节 黄芪在男科临床的应用 / 217

阳痿 / 217

早泄 / 222

遗精 / 225

射精异常 / 227

精液异常 / 229

慢性前列腺炎 / 233

前列腺肥大 / 235

睾丸鞘膜积液 / 238

男性更年期综合征 / 239

强中 / 244

第四节 黄芪在皮外科临床的应用 / 245

痈 / 245

胆囊炎与胆石症 / 248

- 冻疮 / 250
- 骨关节病 / 254
- 跟痛症 / 260
- 痔 / 263
- 直肠脱垂 / 265
- 慢性骨髓炎 / 270
- 老年性皮肤瘙痒症 / 272
- 雷诺现象 / 277
- 红斑性肢痛症 / 279
- 褥疮 / 281
- 第五节 黄芪在妇科临床的应用 / 282
 - 月经不调 / 282
 - 崩漏 / 291
 - 痛经 / 293
 - 闭经 / 297
 - 不孕症 / 301
 - 女子更年期综合征 / 304
 - 带下病 / 308
 - 先兆流产 / 311
 - 产后感冒 / 313
 - 产后血晕 / 316
 - 产后缺乳 / 317
 - 产后便秘 / 321
 - 产后恶露不净 / 323

产后遗尿症 / 326

产后汗出异常 / 328

子宫脱垂 / 331

第六节 黄芪在五官科临床的应用 / 336

过敏性鼻炎 / 336

眩晕 / 339

老年性耳聋 / 342

口腔溃疡 / 346

第七节 黄芪在养生保健中的应用 / 349

不同体质的黄芪补益方 / 349

美容养颜黄芪补益方 / 354

第一章 黄芪概述

第一节 黄芪的传说

“山中相送罢，日暮掩柴扉。明年春草绿，王孙归不归？”这是唐代诗人王维的《送别》，诗中的“王孙”并非指人，而是一味古老中药的别名，这味古老的中药便是明朝李时珍所著的《本草纲目》中所说的“补药之长——黄芪”。

黄芪亦名戴糝、戴椹、百本、箭芪、百药棉、二人抬等。相传古时有一位善良的老人，姓戴名糝，善针灸术，为人厚道，待人谦和，一生乐于救助他人，后因救坠崖儿童而献身。老人形瘦，面肌淡黄，人们以尊老之称而敬呼为“黄耆”。

耆者，年老也，指 60 岁以上的人，如耆老、耆年、耆绅、耆宿（指在社会上有名望的老年人）。老人去世后，人们为了纪念他，便将老人墓旁生长的一种味甜、具有补中益气、固表止汗、利水消肿、祛毒生肌作用的草药称为“黄芪”，并用它救治了很多病人，在民间广为流传、应用。

还有一种说法是：古时候，山里有一个姓高的大财主，开着一个“济世堂”的中药铺，卖尽假药、劣药，坑害了一方百姓。当地有户贫苦的青年，名叫张郎，父子二人相依为命，母亲就是吃了“济世堂”的假药去世的，还欠下了一笔药债。后来，张郎的父亲也得了重病，不得已又到“济世堂”赊了几服药吃，不想病却越发沉重了。原来，医生在处方上开的“党参”被抓药时用别的草根代替了。张郎看出卖的药不可靠，就自己上山去找党参。

张郎背着背篓和挖锄，在山里寻啊，找啊，到处是峭壁陡岩，冷风嗖嗖，黑雾漫漫，很是吓人。张郎又累又饿，终于倒在了一个岩洞里。模模糊糊中，他觉得好像是睡在花瓣铺的床上，软软的，非常舒适，面前还站着个年轻姑娘，面目俊秀，身材苗条，十分动人。姑娘问他到这里来干什么。他叙说了自己的苦处以后，姑娘告诉他说：“前面夹槽里有一大棵党参，你把它挖去栽在自己园里，再掐一片叶儿，给你父亲煎水喝，病就会好。”张郎醒了，原来是一场梦。这时候，天已亮了。他爬过悬崖，来到夹槽，果然发现了一棵党参。张郎小心地挖了起来，嘿，竟是一尺多长，且已成了人形，有胳膊有腿，有鼻子有眼，模样儿就像昨夜的姑娘。他双手连土捧起，理顺党参的藤秧，慢慢地放进背篓，一口气背回了家。他把党参栽到菜园里，搭好藤架，然后掐了一片党参叶儿进屋给爹煎水喝，不想爹的病一下子就好了。

此后，张郎天天给党参浇水，经常培土锄草，看得比什么都珍贵。终于有一天，党参架下走出了梦中的姑娘，并与张郎结成了夫妻，过起了幸福的生活。

世上没有不透风的墙，这件事后来被高财主知道了，他逼着张郎以菜园里的党参和他美貌的妻子还债。张郎自然不肯，财主就来抢。眨眼之间，党参不见了，张郎的妻子也不见了。财主恼羞成怒，就把张郎父子送到官府治罪。县官大笔一挥，竟判了张郎“私种毒药，窝藏民女”的罪名，戴上脚镣手铐，下入监牢。

党参姑娘回山以后，请动了山上的百合、柴胡、天麻、牡丹、桔梗、沙参等百药之精，施展法术，杀了县官，宰了高财主，救出了张郎，夫妻双双回到了山上。后来张郎便化为一种药材叫“黄芪”。

黄芪始载于《神农本草经》，古代写作黄耆。李时珍在《本草纲目》中释其名曰：“耆，长也。黄耆色黄，为补药之长，故名。”它来源于豆科植物黄芪或内蒙古黄芪的根。黄芪性味甘、微温，归脾、肺经，为补气要药。临床应用时习惯分为生用、蜜炙、麸皮拌炒三种，其药效各有不同。生黄芪多用于固表、托疮、利水等；蜜炙黄芪多用于补中益气；炒黄芪多用于益气健脾。

第二节 名人与黄芪

黄芪虽是一味中药，由于其声名显赫，与历代名人结下了不解之缘。

一、胡适与黄芪

胡适先生开始与黄芪结下不解之缘是1920年的事情。那年秋天他因得病，吃了不少西药，总不能完全见好。后

来幸得名医陆仲安先生诊看，遂以黄芪为主药医好了他的病。时隔不久，胡适先生友人马幼渔的弟弟患水肿，肿到肚腹以上，两眼都不能睁开，众医均束手无策。陆仲安先生重用黄芪等药，不出百日，便治好了他的病。也就从那时起，胡适先生便加深了对黄芪的了解。中年以后，胡适先生渐感疲惫不堪，力不从心，便常用黄芪泡水，代茶饮用。特别是在讲课之前，总要先喝几口黄芪水，以致精力倍增，讲起话来声如洪钟，滔滔不绝。他还将这一方法告诉了周围的人，使他们知晓了黄芪的益处。

二、曹雪芹与黄芪

曹雪芹对黄芪是情有独钟，在他的巨著《红楼梦》中多次提到黄芪。

在《红楼梦》第十回“金寡妇贪利权受辱，张太医论病细穷源”中贾珍的儿媳妇秦可卿病重，请医生诊治，但效果不大。后经冯紫英介绍张太医，并说是他幼时的老师，“学问最渊博，更兼医理极精，且能断人的生死”。贾珍正为儿媳妇的病发愁，听了此话甚喜，命人马上请张太医诊治。张太医医术果然名不虚传，给秦氏诊脉片刻工夫就将她的病症揣摩得八九不离十，从脉象上讲，张太医说：左寸沉数，乃心气虚而生火；左关沉伏，乃肝血亏而气滞；右寸细乃肺经气虚；右关虚，乃脾被肝木所制。所以，心虚火旺，表现为经期不调，失眠烦躁，肝血亏气滞致胁下胀痛，月经过期。肺气虚而致头目眩晕，而且脾被肝木克制，必然不思饮食，精神倦怠。尔后，张太医提笔开了一药方，乃是益气养荣补脾和肝汤，处方为：



人参二钱，白术二钱，土炒云苓三钱，熟地黄四钱，当归身二钱，酒洗白芍二钱，炒川芎钱半，黄芪三钱，香附米二钱，制醋柴胡八分，怀山药二钱，炒真阿胶（蛤粉炒）二钱，延胡索钱半，酒炒炙甘草八分。最后，引用莲子7粒去心，大枣2枚。

《兰室秘藏·妇人门·经闭不行》言：“妇人脾胃久虚，或形羸气血俱虚，而致经水断绝不行。”治当补气养血调经。张太医拟“益气养荣补脾和肝汤”，可谓老到，方中重用黄芪，独具匠心。

从药理来分析，张太医的这剂药方很适合秦氏的病，况且秦可卿在贾府极为受宠，很有人缘，珍贵药品随时可吃，医好区区的月经不调之病是不在话下的，可张太医对此仍没把握，当贾家的人问服了此药效果如何，他只含糊地说，吃了这药，也要看医缘了。果然，在第十五回，秦可卿不治身亡，命归黄泉。

又如第七十四回“惑奸谗抄检大观园，矢孤介杜绝宁国府”中写道凤姐因操劳，“到夜里又连起来几次，下面淋血不止。至次日，便觉身体十分软弱，起来发晕，遂撑不住”。太医诊脉后说“少奶奶系心气不足，虚火乘脾，皆由忧劳所伤，以致嗜卧好眠，胃虚土弱，不思饮食”所致，“遂开了几样药名，不过是人参、当归、黄芪等类之剂”。方中的黄芪便是中医常用补气药。

《妇科玉迟·崩漏》言：“思虑伤脾，不能摄血，遂令妄行。”当以补气摄血为治。故太医诊脉后认为少奶奶为劳伤气血所致，遂用黄芪、人参等补气摄血。

