



百年暨南文化素质教育讲堂

生命历程的 确定性与不确定性因素



林剑 ○ 著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS



百年暨南文化素质教育讲堂

生命历程的 确定性与不确定性因素

林剑 著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

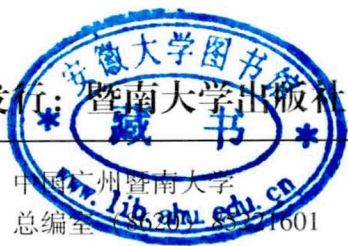
生命历程的确定性与不确定性因素/林剑著. —广州:暨南大学出版社, 2014. 8

ISBN 978 - 7 - 5668 - 0760 - 1

I. ①生… II. ①林… III. ①生命哲学—高等学校—教学参考资料
IV. ①B083

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 213645 号

出版发行:暨南大学出版社



地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 广州市天河星辰文化发展部照排中心

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本: 787mm × 960mm 1/16

印 张: 7.25

字 数: 133 千

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 8 月第 1 次

定 价: 36.00 元 (随书附送光盘)

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

序：为什么写这本书

我一辈子都在大学从事教学和科研工作，由于教学分工关系，好久没有和本科大学生直接接触。前两年因为参加“本科教学督导委员会”工作，对现在大学生的思想面貌、学习状况和生活有了大致了解。现在的大学生和我们那个年代，60后、70后甚至80后的大学生都有很大的不同，他们的思想比我们更活跃、更少禁锢、更有创造性，他们的视野也更宽阔。由于时代不同、环境不同、思维方式不同，在这个年轻的群体中也存在不同的“亚群”，有人自踏入校园的第一天起就目标明确，肩负着家庭和社会责任，努力学习，严格要求自己，非常珍惜这一人生新起点。教室、图书馆、学术报告厅，好比一座座学术的殿堂、一座座智慧的宝库，有的学生尽情沐浴在其中，因为他们自觉地意识到未来社会、祖国的大厦要靠他们擎起，人类文明要靠他们创造。但也有一部分同学，一踏入校门好比踏进自由王国，远离家庭的管教，这里没有“虎妈”，也没有“虎爸”，一下子放纵自己，迷失方向，放任自流，得过且过，把学习看成负担，学习成绩不好自然更加重思想负担，从而衍生出许多问题。大学生如何充分利用和珍惜这一人生的新机遇？许多学生还没有意识到这是一个充实、提高和锻炼自己的难得的机会。如何面对明天？这又是一个非常严肃的问题，社会是严酷的，来不得半点儿戏。

面对大学生群体，如何尽一个教育工作者的责任？我不善于说教，很深刻的大道理也说不来，我想从自然科学，特别是从生命科学的理论和观点出发，结合历史上中外著名科学家的人格和事迹，讲述一下如何正确认识和挖掘我们在生命历程中的确定与不确定因素，即挖掘自身先天潜质和加强有利于提升素质和才能的各种后天因素，用科学观指导我们的人生道路，将这首生命进行曲演奏得更加高昂。具体包括：①在同学们的青春年华、黄金季节，如何树立远大理想，自觉地肩负起对社会、对人民、对家庭的历史责任；②如何从人类认知能力和科学技术的发展史中了解科学技术的发展和社会政治的互动关系，从而自觉地运用科学推动社会发展和努力营造自由的学术环境促进科学发展；③如何培养创造性思维和战略思维，尊重权威但又不迷信权威，培养独创精神，这是一个十分重要的问

题，国家能否崛起和民族能否复兴，相当程度上取决于我们年轻的一代是否具有独创精神，大学教育不光是传授知识，更重要的是培养创造性思维；④如何科学认识自身智力类型，在选择专业或职业的时候首先要了解和掌握自身智力类型，才会在事业上有独创性；⑤如何认识宇宙、地球、社会的和谐，从而自觉地处理个人与集体的关系；⑥如何认识万物皆有序这个道理，要自觉强化大脑有序性，锻炼大脑和保护大脑有序性并自觉建立生活的有序系统，从而提高我们的认知能力和学习效率；⑦为何要培养高尚的气质，认识高尚的气质对自己事业的重要性；⑧如何培养良好的生活习惯，明白不吸烟、不酗酒、勤锻炼对健康和增强智力的重要性；⑨如何正确处理恋爱问题，正确对待异性问题，这对我这个老头子来说实在有难度，但这个问题又不能回避，只好勉为其难，讲一讲我的认识；⑩现在大学生应如何面对明天，这个问题是一个非常尖锐的问题，我不知道同学们是否思考过，21世纪的未来二三十年，由于科技的发展，生产力快速提高，社会将会发生翻天覆地的变化，人的思维方式和行为习惯也会随之发生重大变化，那是一个知识经济时代，没有知识就会被社会边缘化。你准备好了吗？我写这本书的本意就是想借此和同学们讨论这些问题。

本书承蒙暨南大学党委和宣传部大力支持，“本科教学督导委员会”几位领导及多位专家学者认真审阅和修改，在此一并致谢。

本书尝试以纸质版加电子书形式出版，许多精美彩图都下载在光盘上，欢迎浏览。本书得到暨南大学出版社领导的热情支持和有关人员的精心编辑，在此衷心感谢。

书中所用的图片、油画部分引自《人类的故事》（陕西师范大学出版社2002年版），风景、土地龟裂等照片由友人庄艺群摄影师赠送，部分认知科学方面的图片引自《环球科学》杂志（2010—2012），在此一并致谢。

林 剑

2013 年秋

引言：解读生命历程的密码

人的一生起起伏伏，有成功有失败，有欢乐有悲伤，似乎有一只无形的手在操纵着我们的命运。虽为一家兄弟、同班同学、亲密同事，但命运往往十分不同。究竟是什么因素影响了一个人的生命历程？

人的事业成败基本上由两个要素决定。第一个要素是先天素质，即所谓基因型，是生命历程的确定性因素，包括：外貌体型、性格特征、智力类型、寿命长短、体质强弱等，这是由基因决定的。这些特征虽然是先天的、相对稳定的，但后天因素对其亦有一定的干预作用。第二个要素是生命历程的不确定性因素，是后天的。所谓“不确定性因素”，是指不一定发生的、不是固有的而是主客观条件结合而产生的因素，是相对“确定性因素”而言的，例如：环境因素、主观努力、经验积累、群体和谐、价值观、偶然机遇等。确定性因素与不确定性因素共同组合、相互作用，决定了人的生命历程是光明还是黑暗，是神奇还是平淡。后天的运作能力在某种程度上对事业的成败起更大作用。有人说，基因型 + 运作 = 命运，“三分命七分运”是有道理的。

先天因素，俗话说的是爹妈给的，是生命历程的确定性因素，但需要有意地加以挖掘和培养。社会环境因素往往会把人的某种才华、某种特质屏蔽，这就需要在学校和社会中大胆实践，在实践中认识自己，不要自我封闭。先天因素要靠后天因素去挖掘、保障、培植和放大。只有先天因素与后天因素结合才会结出果实。

人类是地球上最高级、最复杂的生物。这种复杂的高级生物生活在不断运动变化的社会里，社会在运动变化过程中，常常会出现有利于个人发展和发挥才能的环境。这种有利的时空不是永恒的，甚至是稍纵即逝的，需要我们善于把握机会。但是，不是什么人都会、都能把握机会，这需要智慧。有理想、有创造性思维、有丰富的联想力、有战略眼光的人就容易把握机会。每个人的性格特征、知识深度、处事能力都会深刻影响到其对机会的利用程度。所以生命历程中确定性与不确定性因素决定了事业成败，决定了个人生命历程的亮度。

漫长的进化岁月造就了人类特有的智慧。人类的出现就有了人类社会，人类的智慧促进了社会发展，社会又反哺人类，促进人类智慧发展与进步，人类智慧与社会相互作用铸就了今天社会的辉煌。所以，每一个人都要自觉地对社会的发展作出贡献，社会发展以后自然会反过来促进人类智慧的开发和生活质量的提高。这就是天、地、人的和谐发展。

本书就是依循这一思路，依次展开关于树立理想和高尚情操、发挥创造性思维和联想力、培养兴趣和好奇心、建立和保护我们大脑和身体的有序性以及构建和谐环境等问题的讨论。目的是希望我们年轻的学子、国家未来的栋梁自觉地树立伟大理想，培养创造性思维，积累知识，丰富联想力，努力把自己培养成为一代精英，继承人类历史文明，更重要的是要站在伟人的肩膀上创造更加灿烂的明天、更加辉煌的科学文化。牢牢把握我们生命历程中的确定性和不确定性因素，使我们的命运更加光辉。让我们个人的光辉镶嵌在祖国鲜红的旗帜上。

目 录

序：为什么写这本书 / 1

引言：解读生命历程的密码 / 1

第一讲 鹰隼与鼯鼠 / 1

鹰隼搏击长空，眼光锐利，一派英雄气概。

鼯鼠蜗居地下，鼠目寸光，猥猥琐琐。

你要学习哪一个？

第二讲 人类智慧和知识发展史的启迪 / 10

你可曾想过：虽然布鲁诺被活活烧死了，但“嫦娥”照样奔月。科学发展没有终结，科学推动人类社会进步也不会终结。立志做社会进步的推手吧！

第三讲 走进幻想的王国 / 30

跟着你的幻想往前走，展开丰富的想象力和创造力，美景就在前头。

爱因斯坦说：逻辑可以使你从 A 到达 B，而想象力可以带你到任何地方。

第四讲 寻找适合发展的空间 / 48

植物生长要有合适的土壤和气候，才会开花结果。

人，需要寻找适合自己的发展空间，才智才能得到充分发挥。

第五讲 地球是圆的 / 53

人类和千百万种生物的出现和共处是地球和生物和谐发展的结果。

因此人和自然、人和人之间要和谐，这才符合自然规律。太阳、月亮、地球和人类是吉祥的一家。

第六讲 万物皆有序 / 62

无论是天，无论是地，无论是人，万物皆有序。大脑要有序，五脏六腑要有序，生活要有序。低熵则有序，高熵则无序。

时时事事都要保持低熵有序。

第七讲 气质好比蓝天飘着的白云 / 87

月亮和星星为宁静的夜空添加了晶莹，蓝天飘着的白云使天空绚丽多彩，大海的波涛使人敬畏，高尚的气质彰显智慧与诚信。

第八讲 真有法老咒语吗 / 92

和尚最聪明，大都择高山建庙而居。高山之巅，劲松最挺拔。

我们却常蜗居在自造的烟雾缭绕、污秽的斗室中，警惕啊！一百年后将没有男人。

第九讲 恋爱有暖春和阳光也有寒冬和雨雪 / 99

动物的性选择：艳丽的羽毛和动听的鸣声。

智者的性选择：智慧、才能、品德和性格。

警惕不要退化到动物水平！

第十讲 为明天而准备着 / 106

明天的你不是现在的你，明天的你肯定比现在的你更精彩。

为了明天的精彩你准备好了吗？

待到山花烂漫时，谁在丛中笑？

参考文献 / 110

第一讲 鹰隼与鼯鼠

鹰隼搏击长空，眼光锐利，一派英雄气概。
鼯鼠蜗居地下，鼠目寸光，猥猥琐琐。
你要学习哪一个？

一、欲望产理想，理想产生动力

人是有欲望的。动物有欲望，人类作为生物进化的高级类型，更是具有复杂的欲望，没有欲望就没有生命活动，说不定植物人也有欲望。人因欲望产理想，因理想产生动力。革命家要解放全人类，不怕困难，不怕牺牲，抛头颅洒热血；企业家追求利润最大化，苦心经营，为了利润甚至不惜铤而走险；科学家寒窗苦读，日日夜夜、废寝忘食地进行科学研究，为的是解答一个未知；过去的农民向往的是两亩地、一头牛、老婆孩子热炕头。欲望分高层次欲望和低层次欲望两类：占有欲、性欲、食欲、睡欲等属于低层次欲望，这是基础欲望，是人和动物所共有的；事业的追求、发明创造、真理的探索、救世济贫、贡献社会等属于高层次欲望，是人类所特有的。

欲望产理想，但欲望不完全等同于理想。理想是在欲望的基础上经过思维加工、提炼而成的一种意识形态、一种世界观，是高级神经活动的产物。有什么样的理想就会产生什么样的动力，产生什么样的心理和行为。有人勇敢、坚强、向上；有人忧郁、软弱、消沉，这都是高级神经活动对心理和行为影响的结果。

如果一个人压根就没有想过要做一位杰出的科学家、一位伟大的文学家、一位出色的艺术家、一位成功的企业家……那他在未来就不可能成为科学家、文学家、艺术家、对社会有贡献的企业家……

有一则有趣的对话：

问：你在干啥？

答：放羊。

问：放羊为啥？

答：赚钱。

问：赚钱干啥？

答：娶媳妇。

问：娶媳妇干啥？

答：生娃。

问：生娃干啥？

答：放羊。

如果你一辈子陷在“生娃—放羊”的低层次欲望循环中，那你一辈子就只能“生娃放羊”。相反，假如你立志要成为一位伟大的科学家、一位伟大的文学家、一位伟大的艺术家……这种理想就会产生相应的心理和行为，这种欲望越强烈，你的意志越坚定、越坚强，你的行为越努力、越百折不挠，那你就一定会成功。所谓“有志者事竟成”就是这个道理。且不说是否会达到“伟大”，因为这要取决于许多客观条件，但至少你在这个领域会有所作为。从小的方面来说，要做好一件事，例如要学好一门功课、获得好的考试成绩、写好一篇毕业论文，首先要有强烈的愿望，产生强烈的心理冲动，才会努力去学习，努力去做好科学实验。如果一开始你就没有这个愿望，得过且过，甚至还没有进入毕业论文阶段就想着如何抄袭别人的资料或者从师哥师姐那儿摘录一点东西，应付老师了事甚至自暴自弃，那你自然会失败，什么事也做不成，考试肯定不及格，论文肯定通不过。大家都知道拿破仑有一句名言：“不想当将军的士兵不是一个好士兵。”因为如果一名士兵胸无大志，没有建功立业的强烈愿望，自然不会有面对残酷战争、面对死亡威胁的勇气，自然就不是一名好士兵，也自然当不了将军。拿破仑这句话正符合了“欲望产生理想，理想产生动力”这个道理。

怎样才能树立伟大理想？理想的建立不是与生俱来的，它与环境 and 主观能动性都有很大关系。良好的家庭教育会对伟大理想的树立产生潜移默化的影响。许多革命先驱和伟大科学家出自知识分子家庭，从小就受到良好教育和知识熏陶，这为其日后成才打下了坚实的基础。另一种是家境贫穷，生活压力很大或者眼看周围环境恶劣，激发起要改变现状的欲望，从而走上奋发图强、努力拼搏、不达目的誓不罢休的征途。例如美国大富豪

石油大王老洛克菲勒，他死后有人在他的床头发现一张老照片，是其小学时候同班同学的合影，但没有洛克菲勒本人。原来小的时候他家境贫穷，衣衫褴褛，老师不让他参加合影。这给了他极大的侮辱和刺激，他从此发愤学习，立志长大后要出人头地，摆脱贫困。他一直保存着这张照片，激励自己要自强不息、奋斗终生。所以立大志有时候需要有强大的压力。

当代大学生如何培养伟大理想和崇高情操？作为一名大学生，是在家庭、社会和国家共同关心和培养下成长起来的，希望造就一代精英、栋梁，为振兴中华民族、铸造一个国强民富、民主自由的国家而努力。要用我们的成就回报家庭、社会和国家，不做“啃老族”，这叫知恩图报。人的一生要有奉献精神，老一辈革命家甚至普通战士如果没有奉献精神，不前仆后继，哪有革命的胜利、哪有社会进步、哪有我们今天的幸福？要牢固树立这样的理想，就要多读书多看报，关心社会、关心国家、关心世界。读书要读好书，除了小说之外，更要多读历史、名著和各类名人传记。站在伟人的肩膀上观察事物、思考人生，到那时你的思想境界将会是另一个样子，你也将会渐渐成为一个高尚的人、脱离低级趣味的人。

人要学鹰隼不要学鼯鼠，鹰隼翱翔高空，练就一双锐利的眼眸，在数百米高空都可以敏锐地发现猎物，俯冲而下，准确地捕获猎物，好一派英雄气概！这是鹰隼数千万年进化而来的成果。鼯鼠长年生活在黑暗的洞穴里，视力退化，鼠目寸光，偷偷摸摸，猥猥琐琐。做人也是一样的道理，要自觉地融入主流社会，参与建设社会的伟大事业，时刻关心国家、关心人类的发展，才能站得高看得远，才会有鹰隼的气魄。唐代诗人王之涣的名句“欲穷千里目，更上一层楼”也表现出其不满足于“白日依山尽，黄河入海流”的有限景观、但求无止境探索的欲望。

二、理想的力量是不能低估的

没有理想就没有鞭策自己的力量。我国伟大音乐家冼星海出生在葡萄牙统治下的澳门的一户贫苦渔民家庭里，他从小立志报国，无论在国内学习还是留学法国，从未忘记苦难的祖国。抗日战争爆发后，他毅然回到祖国，奔赴抗日前线。民族的苦难与危亡，激发起民众抗日杀敌的豪情。正是怀抱这样一种豪情，冼星海在延安的窑洞里带病创作，经过几个不眠之夜，创作出《黄河大合唱》这曲唱遍大江南北、激励了无数中华儿女英勇杀敌的不朽乐章。

南宋抗金将领岳飞如果没有“精忠报国”的崇高理想，又怎么会横眉

冷对秦桧一类的奸臣而昂首赴刑场？他的忠贞令其英名流芳百世。同是南宋英豪文天祥，少年就立志报国，战败自杀未果而后被俘，元世祖以高官厚禄劝降，文天祥宁死不屈，笑赴刑场。其妻在收尸时发现其在狱中写下的绝笔：“孔曰成仁，孟曰取义，唯其义尽，所以仁至。读圣贤书，所学何事？而今而后，庶几无愧。”在被元兵追赶途中，他在伶仃洋写下了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”这样感人肺腑的正气歌，为后人无限敬仰。正是崇高理想支持着历史上的英雄们勇敢地面对死亡。

再来说一位意志坚强的女科学家的真实故事，她就是大家所熟悉的居里夫人。居里夫人的名字叫玛丽亚·斯克沃多夫斯卡（Maria Sklodowska）。她是波兰人，高中毕业后因家境贫穷无力读大学，加之当时殖民统治下的波兰不允许女子上大学，她只好来到边远地区当乡村家庭教师，希望能挣下一笔钱去巴黎读大学。她在农村生活艰辛，也饱受失恋的痛苦，但她立志要做一名科学家，用科学技术拯救苦难的祖国，她憎恨统治、掠夺波兰的沙俄帝国。在教书之余她苦读大量物理学、数学、化学和其他自然科学的书，也读了大量社会学的书。她读书可不像我们在宁静、舒适的图书馆任意翻阅资料那么幸福，她经常要经过泥泞的乡间小路，走到很远的一间糖厂去借书。后来她终于如愿以偿就读于巴黎索尔本大学（巴黎大学前身）。但生活并未因此而改善，她靠微薄的助学金生活，经常因无钱购买食物而断炊，因严重贫血而昏倒在实验室。后来她在索尔本大学任讲师时认识了皮埃尔·居里，不久两人成为夫妻。为了证明沥青里除了已知的放射性铀之外还存在另一种未被人类发现的新元素，她用微薄的薪金租用一间四面透风的工棚，在大木桶里用一根比她还高的木棒不停地搅拌黏稠的沥青，设备简陋，环境十分恶劣，恶臭、烟雾、放射性物质再加上营养不良，对她本来就虚弱的身体造成了极大的摧残。对比我们现在的实验条件，有空调实验室，有专门的通风设备，有良好的安全防护，对带有毒性的实验还有特殊的营养补助。我们再不珍惜来之不易的条件，好好学习，努力拼搏，实在问心有愧。居里夫人就是在这样恶劣的条件下用了三年九个月的时间提炼出0.1克镭（Ra）。她用血汗发现的这一新元素对治疗肿瘤等疾病具有重要的意义，并开启了放射性治疗这一新领域。

居里夫人因这一伟大贡献于1903年获得诺贝尔物理学奖，8年后即1911年又因发现另一新元素钋（Po）而获诺贝尔化学奖。她是世界上第一位获诺贝尔奖的女性，也是第一个两次获得诺贝尔奖的科学家。她为科学付出了难以置信的努力，在发现自己成功的那一刻，她觉得自己是世界上最幸福的人。在那个漆黑的夜晚，她有一种预感：将要发生什么事！她拉

着丈夫的手奔向她那简陋的实验室，推开房门后她惊呆了！在没有一丝亮光的棚屋里，放在桌面上的样品发出了一道淡蓝色的荧光。那就是镭发出的荧光。天啊，成功了！为了探索一个未知，多少个日日夜夜，多少苦恼，多少失望，都没能阻止她探索的脚步。人们可能会问，她哪来的毅力？她究竟为的是什么？有人可能认为她是为了钱，为了改善十分贫困的生活吧。事实给了很好的回答：当她领到第一笔7万法郎的诺贝尔奖奖金时，她用奖金资助了一所疗养院，帮助了一些生活困难的亲友，还资助了一位在波兰曾教她法语的老太太重回巴黎，剩余的钱用来添置了部分设备和雇用助手，最后留下一点钱为她自己的家换了一块窗帘。

镭的发现及其巨大的商业价值震动了世界，许多人出巨资向她购买技术专利。她的丈夫皮埃尔·居里也劝说她把技术专利卖掉，因为家里太需要钱了，他们已经有了一个女儿，实在非常需要改善一下生活条件。但是，居里夫人拒绝了，为了广大平民百姓能够比较便宜地使用镭来治病，她决定公开她的技术专利。这是很多人做不到的。爱因斯坦曾如此评价居里夫人：“在所有名人当中，玛丽亚·居里是唯一没有被荣誉和金钱所损毁的人。”她不是不爱钱，但她的爱心更多是向着人民，向着需要帮助的人。当她还在巴黎求学的时候，生活极端贫困，几乎中断学业。朋友帮她申请了奖学金，这不是贷款，是无须偿还的。几年后，当她得到第一笔科研成果报酬时，她第一时间去偿还了当年那笔奖学金。这破天荒的举动，令基金委员会惊讶不已。玛丽亚诚恳地对委员们说：“这笔钱像一个救生圈一样，曾经救了一个贫困的学生，现在偿还这笔钱，是为了让它能够再一次成为另一个穷苦学生的救生圈。”她这种高尚的品格永远是广大学子的楷模。

可能还会有人认为居里夫人工作的动力虽然不是为了钱，但可能是为了荣誉。居里夫人作为第一位荣获诺贝尔奖的女性，这是很高的荣誉，在她的周围充满了赞誉、鲜花和掌声。但居里夫人对此十分淡泊，甚至有些厌烦。英国皇家科学协会授予她具有世界声誉的最高奖——戴维金质奖章，以表彰她的伟大贡献。在这项荣誉面前，居里夫人表现得宁静而淡泊，她没有拿奖章炫耀，而是将之给了自己6岁的小女儿玩耍。亲友见了大为惊异，她却对亲友说：“荣誉就好比玩具，只能玩玩而已。”可见她对荣誉之淡泊。可是她对科学，尤其对波兰科学事业的发展充满了热情和期待。她将自己发现的第二个新元素命名为“钋”（Polonium），就是为了把荣誉献给祖国波兰（Poland）。她总是热情接待到家里做客的科学同行，尤其是来自波兰的科学家，她还不顾医生的劝阻带着多病的身体亲赴波兰首

都华沙，参加她为波兰筹建的放射实验室落成剪彩，会上她用波兰语发表了热情洋溢的演讲，全国为欢迎波兰人民的女儿归来而沸腾。她虽然身处法国，但她的心是和自己的祖国时刻连在一起的。在年轻的时候她就非常憎恨沙俄对波兰的殖民统治、对波兰人民的凌辱，上学路过一个沙俄走狗的铜像时她总要在它面前吐一口唾沫，而对波兰的地下革命工作者，则经常为他们的安全祈祷并总是给予力所能及的帮助。

还有爱因斯坦……

还有我国的钱学森……

还有……

古今中外，怀着远大理想、用理想鞭策自己、创造了伟大业绩的伟人不胜枚举。追踪任何一位伟人的历史，不难发现他们在青年时期都怀有一种对社会、对人类、对家庭的责任感。因此在其生命的历程中始终存在一种压力，鞭策自己向既定目标前行。为了理想的实现，顽强拼搏永不服输，力争上游，不达目的永不罢休。人的一生如果对自己没有任何要求和理想，随波逐流，必然虚度年华。

三、理想带来压力，压力带来进步

一个人的任何进步都离不开压力，家长、老师、上司对你的严格要求，社会上残酷的竞争，有时候会使你非常难受、非常生气。但是你要明白，这恰恰是你进步的动力。一个人是这样，一个国家、一个民族也是这样。国家、民族没有经过磨难，就不会奋发图强。大家知道，以色列是一个以犹太人为主的国家，原来犹太人分布在世界各地，可是没有自己的国家，备受欺凌。希特勒对犹太人的屠杀，是这个民族永远的伤痛。第二次世界大战后，犹太人立志要建国，可是到哪里去建国？国土在何方？地球上富饶的地方都是别人的家园。后来，他们根据民族和宗教起源的历史轨迹，找到地中海东南方一块小地方，夹在埃及和约旦之间，除了沿地中海岸边有一块平原之外大部分国土为山地、高原、大裂谷，沙漠占了国土的二分之一。这块地方没有矿产资源，严重缺水，靠什么立国？犹太人没有气馁，决心以高科技立国。他们是手机最早的发明者，也是U盘的发明者；由于缺乏淡水，他们发展了海水淡化技术，这项技术是世界最先进的；沙漠绿化和灌溉技术也在全球领先；由于国土纷争，战争连绵不断，所以他们的战斗机、预警机也非常先进。由于环境险恶，这个民族的战斗意志非常强。“以色列”在犹太语中的意思为“与神角力”。相传犹太祖先

雅各与天使角力取得胜利，上帝赐名“以色列”给雅各。他们的国歌也充满忧患和以自由之身回归故里的激情，歌词原文中有一句：“Our hope is not yet lost, the hope of two thousand years, to be a free people in our land.”我无意从政治及对外政策的角度的去评价这个国家，只是从环境压力与创造力的关系来评说罢了。我们中华民族在近代史上也是一个备受苦难的民族，受尽列强的侵略与凌辱，也因此铸造了中华民族自强不息的品质和强烈的爱国情怀。我们的国歌也充满了忧患意识和不畏强暴的精神。总之，要明白一个道理：压力是进步的动力，是社会发展的要素。没有压力就没有人类的发展。

人类漫长进化过程的动力是什么？也是压力。相比黑猩猩、古猿，人类最显著的进化特征就是直立行走，只有直立才能解放双手，才能使用工具，才能劳动，这是生活的压力、生存的压力逼迫着人类向直立方向进化。这个进化过程对古人类来说也许是非常痛苦的：直立加重了脊柱的负担，要有大量肌肉固定和调节脊柱骨，劳动使人腰酸背痛；由于直立，柔软的腹部暴露在敌人的利器或野兽的利爪面前，增加了风险。但这些痛苦却换来了巨大的进化优势：颅骨由于脊柱的支撑，大脑发达了；头抬起来了，眼睛可以直视远方；手脚分工了，双手可以使用工具了，劳动创造了财富。所以无论是人类的进化还是个人的进步都伴随着压力。

有一个小故事：有一个人，一天在街上拾到一个虫茧，他把它带回家想观察蝴蝶破茧而出的情景。有一天小蝴蝶终于蠢蠢欲动了，这个人就坐下来仔细观察蝴蝶用身躯艰难冲破虫茧的过程。然而过了好一段时间，小蝴蝶好像被卡住而无法挣脱虫茧的束缚。这个好心人决定出手相助，用剪刀小心把虫茧剪开，帮助小蝴蝶脱茧而出。结果事与愿违，小蝴蝶拖着瘦小而蜷曲的躯体、细小而皱褶的翅膀，有气无力地爬出茧壳。好心人希望看到它展翅高飞的那一刻，但小蝴蝶根本无力飞翔。他不知道，困逼的虫茧正是大自然给小蝴蝶的一个机会，挣扎破茧的过程是其化茧成蝶的必经之路，是让其锻炼体能，为自由翱翔做准备。这个小故事说明：你一出生就会碰到压力，压力是帮助你成长的，没有奋力抗争、冲破压力，就不会获得自由。

总而言之，没有压力就没有进步，没有理想就没有压力，压力也常常伴随着痛苦，没有经历痛苦的过程就没有成功之日。

有人说：“我不怕压力，就是脑子笨，长着猪的脑袋牛的身体，所以一生只能做牛做马，不会有什么成就，这是天生注定的。”不能否认，不同的人的认知能力、记忆能力、对外部各种刺激的反应速度是有差异的。但

是，这种差异的生物学物质基础是什么？几百年来科学家用尽各种方法，从最原始的称量脑的重量、测量脑的表面积到现代的测量脑的生物电磁波和脑细胞基因序列分析，都没有得出一个公认的、可信的、经得起推敲的科学结论。许多人都在寻找那个“聪明基因”。现在盛行什么名人精子库，寻觅名人后代做配偶等。但是许多例证说明聪明人的后代不一定聪明。没有什么“老子英雄儿好汉”的铁律，“老子英雄儿混蛋”不也是有的吗？荷兰有一个真实的故事：父亲是一位非常聪明的医生但相貌奇丑，母亲长相非常漂亮但脑子像一锅粥。不幸，女儿长相像父亲，智力却酷似母亲。女儿非常伤心，一气之下将父母告上法庭。这说明智能问题包括智力遗传是一个非常复杂的问题，至今仍然未被破译。

一个聪明的人如果不努力也会一事无成。世界上还没有哪一位成功人士是靠懒散而获得成功的。像之前提到的居里夫人，据史料记载，她与一般人相比并没有特别聪明之处，但她比一般人更有毅力、更勤奋。她从成吨成吨的沥青中提取到0.1克镭，这一成就是在即使强壮工人都忍受不了的强体力的重复劳动中取得的。据我所知，世界上极少有科学家像居里夫人一样，一生经历那么多苦难。应该说，居里夫人的成就90%是靠她的勤奋和意志。正如爱迪生所说：“天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。”

爱因斯坦创立了相对论，其对科学的贡献是无与伦比的。但是他对自己的评价是：“我很清楚，我本人没有特殊的天赋。好奇心、专心一致和顽强的耐心，结合自我批评的精神，这些给我带来了我的概念。关于特别强的思维能力（脑力），我是没有的，就是有，也只是中等程度。”爱因斯坦对自己的评价是坦诚的，并不是故作谦虚，因为他经常谈到的是好奇心和勤奋，而且坚定地认为世界是可认知的，只要不懈努力，大自然的秘密一定能够被揭开。好奇心驱动勤奋，勤奋又是事业成功的保证。爱因斯坦对于人们给予他的赞誉是这样回应的：“苦和甜来自外界，坚强则来自内心，来自一个人的自我努力。我所做的绝大部分事情都是我自己的本性驱使我去做的。”他对自己的科学研究所获得的重大成就最深切的体会就是“好奇心”和“勤奋”。

人的高层次欲望——理想，是事业成功的发动机。张闻天先生说得好：“生活的理想就是为了理想的生活。”“理想的生活”就是怀抱对社会有所贡献的理想。苏联著名小说《钢铁是怎样炼成的》中有这样一段话：“人，最宝贵的是生命。生命对于每个人都只有一次。人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞