

读精诚大医 习临证要妙

中医名家临证传真



江苏省中医院

刘沈林

脾胃病临证心悟

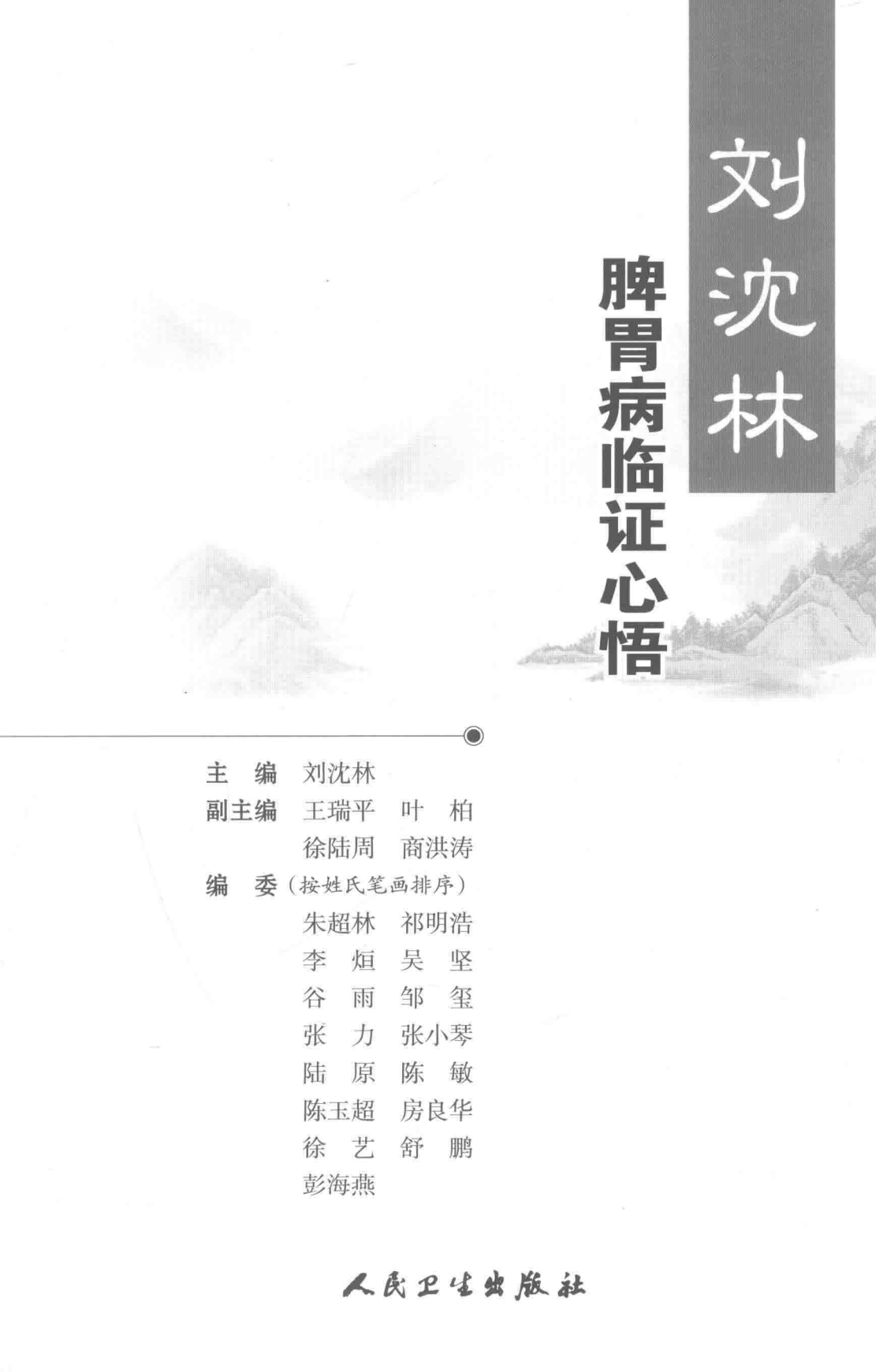
主编 刘沈林

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临证必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



刘沈林

脾胃病临证心悟

主 编 刘沈林
副主编 王瑞平 叶 柏
徐陆周 商洪涛
编 委 (按姓氏笔画排序)
朱超林 祁明浩
李 烜 吴 坚
谷 雨 邹 玺
张 力 张小琴
陆 原 陈 敏
陈玉超 房良华
徐 艺 舒 鹏
彭海燕

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

刘沈林脾胃病临证心悟 / 刘沈林主编. — 北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19701-4

I. ①刘… II. ①刘… III. ①脾胃病 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 197885 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

刘沈林脾胃病临证心悟

主 编: 刘沈林

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 12 插页: 2

字 数: 222 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19701-4/R · 19702

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



1. 与恩师“国医大师”徐景藩教授



2. 作者学术讲座



3. 特色浓郁的江苏省中医院名医堂



4. 享受南京江边的自然与幽静

慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光 人才輩出杏林芳

中西並重業千秋 精誠創新更輝煌

徐景藩



周 序

一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能以顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着深刻的科学性，另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我

们在感恩于这些名医们诲人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

周序

午马年秋于金陵

朱 序

江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿辉,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐

福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七墨果法谨志
甲辰月

方 序

中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和专业技术专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 视 元

江苏省中医院

2014 年 7 月

徐 序

李东垣说：“人以脾胃中元气为本”，“内伤脾胃，百病由生”，说明脾胃在维护人体健康、抗御疾病中的重要作用。自古以来，在长期的临证实践中，脾胃病已形成了日臻完善的理论体系和治法特色，其疗效也是显著的。本书作者是我的学生，自 1978 年入院之始，即随余侍诊，冬去春来，日月如梭，与我师生之谊已有三十余载。多年来，为发扬岐黄之术，他注重理论与实践的结合，勤耕不懈，在中医学术和消化病诊治上逐步形成了自己的认知和经验体会，实属可喜。“实践出真知”，中医的生命在于疗效，学术的继承创新也不能脱离临床实际。书中的论述和医案，均出自作者对病证机制的深入思考，对辨治用药的切身感悟，内容丰富，颇有特色。

“盛年不再来，一日难在晨，及时当勉励，岁月不待人。”中医学术，犹如薪火相传，需要不断继承，不断创新，不断发展。我期待在大家精勤不倦的努力下，通过相互切磋和交流，博采众长，日益提高，使中医学术之花，春色满园，造福众生。所阅之余，特为之序。

徐景藩

甲午春

自序

岁月匆匆,不知不觉已过花甲之年。1975年,我从南京中医学院毕业,后到江苏省中医院工作,有幸师从国医大师徐景藩教授学习,临证抄方,耳濡目染,受益良多。以后读硕士研究生及全国首届名老中医药专家学术经验之继承,均是在老师指导教诲下完成的。如果说,在日后的中医临证和脾胃病学术方面有点浅薄基础的话,很大程度上受益于当时的跟师学习。

江苏自明清以来,中医学术繁荣,名医辈出。江苏省中医院深厚的学术根基,多源于孟河和吴门医派的学术传承,前贤医家辨治精当,处方用药细腻妥帖,临床治效显著,充分显示了江南名医的证治风格,对后学有很大影响。诸如《张泽生医案》、《曹鸣高医案》、《邹云翔医案》、《许履和医案》、《徐景藩临证经验集萃》等,都是我日常爱看的临证读本,从中受到很多启发。

1991年和1996年,我曾两次公派赴日本留学,分别在爱知县癌中心和东京大学附属医院研修消化病和胃肠肿瘤,学习和了解日本在消化病方面的诊疗技术和研究进展,从而认识到在重大疑难疾病上,中西医之间互补作用的重要性。

1999年起,我担任院长。十三年间,除兢兢业业履行职责,推动医院发展外,于岐黄之术尤不能忘,每周两节门诊,一次查房,从未间断。“学而后知不足”,晚间自习,温故知新。2012年7月,从行政岗位退下来后,每周又增加两节门诊,使之有更多时间接触临床和病人,同时在带教、指导学生的过程中,教学相长,从中体验看病和读书的乐趣。

古人云:“医之所患患方少”。多年来,置身临床,诊治患者,感触颇多……因病有多端,治有多途,有治之能愈者,有治之不能愈者;也有先有改善,而后又少效者。因而深感医道未通,学养不足,经验不丰,倾注的苦功也很不够。实践证明,中医的深奥医理,经典著作,以及前人的经验,非自己勤于实践、学习、思考而不能真正掌握。

“路漫漫其修远兮”,在脾胃病和消化道肿瘤方面,既有中医治疗上的特色,也有许多疑点和难点问题。如何在现代社会和医疗背景下,继承创新,探求未知,提高治效,给患者和需求中医的人们减少病苦,带来希望,这是我热爱祖国医学恒久不变的初衷。

刘沈林

2014年4月于金陵石头城

前言

刘沈林教授为全国第四、五批名老中医药专家学术经验继承指导老师、省名中医、享受国务院特殊津贴专家；江苏省中医院教授、主任医师、博士生导师；国家科技部重大基础理论研究“973”项目中医专家指导组成员，中医消化病学术带头人，《江苏中医药》杂志特聘主编。曾师从国医大师徐景藩教授，中医临床工作近四十年，有丰富的临证经验。尤其在脾胃病和消化道肿瘤方面，学有建树，勤于实践，深入思考，强调经典理论与临证实践的结合，前人的经验与个人悟性的结合，从而提高对疑难病症的治疗效果。

作者在学术方面，受江南孟河医派和吴门医派的影响较大，尤其推崇对清代以来名医典籍的学习与研究，感悟其中遣方用药的细腻熨贴，品尝古方化裁运用的实际效果。如以风药用于腹胀、肠鸣、泄泻等肠道病证的治疗，认为防风、羌活等药物，通过适当配伍，能够加强散郁结、调气机、和脾胃的作用。在消化道肿瘤的治疗上，善于借鉴脾胃病学术与治法特点，突出辨证与辨病、扶正与祛邪的诊治原则，提出了某些值得探索的思路。

本书分为医论、医话、医案等几个部分。主要阐述作者中医学术观点和临证心得。通过真实的临床案例，详细载录了有关脾胃病、肿瘤疾病以及部分杂病的治案资料，反映了作者在疾病治疗过程中的辨证思路和选方用药特色。

编者

2014年4月

目 录

上篇 医论	1
一、慢性萎缩性胃炎及其癌前病变的诊治与思考	1
二、甘凉濡润法在慢性萎缩性胃炎中的运用	3
三、论治痞满	6
四、论肠易激综合征的证治规律	8
五、对溃疡性结肠炎证治方法的几点管见	11
六、乌梅丸法治疗难治性肠病临证经验	13
七、论胃肠肿瘤治疗大法的理论与实践	16
八、论胃癌证治特点	19
九、益气化瘀法防治胃癌术后复发转移的思路	23
十、大肠癌中医辨治特点与认识	26
十一、脾胃病常见病机与治法应用	30
十二、清宫脾胃病医案赏析	36
十三、论析马培之治泻	46
十四、中西医结合的原则与路径	48
中篇 医话	52
一、中虚气滞胃脘痛,香砂六君是良方	52
二、脘痛每在夜间,治胃还须安神	52
三、“三合汤”治疗脘痛之应用	53
四、寒热互结在胃脘,半夏泻心取效良	53
五、旋覆代赭与胆汁反流性病症	54
六、脾胃病宜用疏和一法	55
七、调气和胃香苏饮,轻宣灵动畅气机	55
八、治肝不应,当取阳明	56
九、腹痛须分部位,慎用寒凉多行气	57
十、关于治泄用药的“四个不可”原则	58
十一、肠道病用风药机制何在	59
十二、胃热脾寒与连理汤	60

十三、乌梅丸治疗肠道息肉	61
十四、肛门坠胀的治法特点	61
十五、无名消瘦多健脾	62
十六、口证小议	63
十七、略论舌痛	64
十八、对癌症“痰、瘀、虚、毒”的认识与理解	65
十九、“脱营”与肿瘤	66
二十、张锡纯论胃癌与瘀血	67
二十一、关于胃癌术后呕逆、烧灼的辨治用药	68
二十二、肠癌化疗伤脾阳	69
二十三、肝癌治法与攻补相兼原则	70
二十四、补阳还五汤的配伍特点与启发	70
二十五、小小虫类药,治癌效验多	71
二十六、善用黄芪	73
二十七、再说乌梅	74
二十八、话说膏方	75
二十九、生病起于“过用”	77
三十、自古医家出经典	77
三十一、问诊宜详,思辨宜清	78
三十二、有感“治病难于识证”	79
三十三、常用经验药对	80
三十四、一位患者给我留下的深刻记忆	84
下篇 医案	86
脾胃病	86
一、胃脘痛	86
二、胃痞	91
三、呕吐	95
四、呃逆	96
五、泛酸、嘈杂	98
六、腹胀	103
七、腹痛	105
八、泄泻	109
九、久痢	114

十、便秘	122
十一、胁痛	126
十二、黄疸	130
肿瘤疾病	132
一、食管癌	132
二、胃癌	137
三、肠癌	147
四、肝癌	157
五、胰腺癌	160
六、胆囊癌	165
七、肺癌	167
其他杂病	170
一、胃病郁证	170
二、肠道息肉	171
三、腹冷畏寒	172
四、手术切口久不愈合	173
五、腰腿痛(骨转移)	174
六、乏力气短	175
七、汗证	176
八、口疳	176
九、口涎	177
十、膏方	178