

中文翻译版
原书第2版

伤口护理

Lippincott Williams & Wilkins 编著

胡月琴 袁媛 主译

夏泉源 张静芬 主审

Wound Care

made
Incredibly
Visual!™

Lippincott护理丛书



科学出版社

Lippincott 护理丛书

中文翻译版



伤口护理

Wound Care Made Incredibly Visual!

原书第 2 版

Lippincott Williams & Wilkins 编著

胡月琴 袁 媛 主译

夏泉源 张静芬 主审

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书以精炼的文字叙述了伤口的相关护理知识和各类急性伤口、压疮、血管性溃疡、糖尿病足溃疡、癌性伤口、非典型伤口的临床特征及护理知识，重点介绍了各种伤口如何正确应用敷料的先进理念；并配以生动的图片和照片，既增加了学习兴趣又提高了学习效果，是一本十分难得的好参考书。

本书适用于各类护理专业的学生和从事伤口护理工作的各科临床护理工作。

图书在版编目(CIP)数据

伤口护理：原书第2版 / (美)利品考特(Lippincott, W. W.)编；胡月琴等译。
—北京：科学出版社，2014.10

(Lippincott护理丛书)

书名原文：Would Care Made Incredibly Visual

ISBN 978-7-03-042082-4

I. 伤… II. ①利… ②胡… III. 创伤外科学—护理学 IV. R473.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第227710号

责任编辑：刘丽英 杨小玲 / 责任校对：刘小梅

责任印制：肖 兴 / 封面设计：范璧合

(Lippincott Williams & Wilkins: Wound Care Made Incredibly Visual!, 2nd ed)

ISBN: 978-1-60913-620-8

Copyright © 2011 by Lippincott Williams & Wilkins, a Wolters Kluwer business. All rights reserved.

This is a Chinese translation published by arrangement with Lippincott Williams & Wilkins/ Wolters Kluwer Health, Inc., USA.

本书限中华人民共和国境内(不包括香港、澳门特别行政区及台湾)销售。

本书封面贴有 Wolters Kluwer Health 激光防伪标签，无标签者不得销售。

本书中提到了一些药物的适应证、不良反应和剂量，它们可能需要根据实际情况进行调整。读者须仔细阅读药品包装盒内的使用说明书，并遵照医嘱使用，本书的作者、译者、编辑、出版者和销售商对相应的后果不承担任何法律责任。

版权所有，违者必究。未经本社许可，数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

http://www.sciencep.com

三河市骏志印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014年10月第 一 版 开本：720×1000 1/16

2014年10月第一次印刷 印张：12 3/4

字数：257 000

定价：59.00元

(如有印装质量问题，我社负责调换)

译者名单

主 译 胡月琴 袁 媛

主 审 夏泉源 张静芬

译 者 (按姓氏笔画排序)

王慧娟 杨玉亭 汪黄美 沈宗娣

陈桂萍 胡月琴 袁 媛



年度最佳着装

我最喜欢的颁奖礼的部分是穿着漂亮的衣服像明星一样地走在红地毯上。今年的《伤口护理》的视觉效果令人难以置信地与颁奖礼一样精彩。



令人惊讶的是，从海藻酸到水电胶体，所有的伤口护理的明星都在那里庆祝伤口护理管理对患者健康的重要性。





注意这个偶像的流行着装。
当你看到它，就能证明用
钱能买到最好的文档。



那个明星是谁？总
是在合适的场合有
最佳的着装，告诉
读者如何最合理地
应用伤口敷料。



这个角色到达现场
时，你要特别注
意——因为她是一个
肥胖病人。



明天晚上，我将
与你一起观看伤
口护理的赢家！

目 录

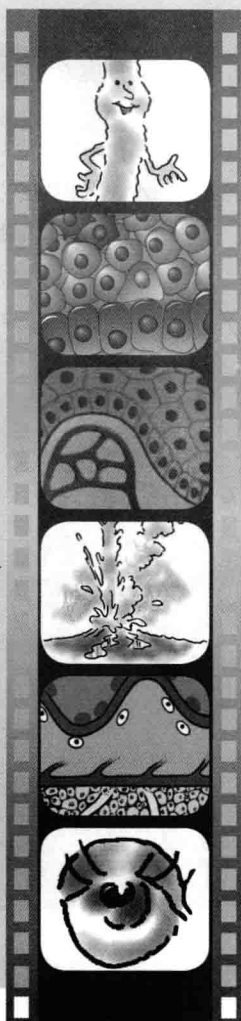
	年度最佳着装	ii
1	皮肤解剖学和生理学	1
2	伤口的愈合	9
3	伤口的评估	23
4	伤口护理程序	39
5	急性伤口	59
6	压疮	85
7	血管性溃疡	109
8	糖尿病足溃疡	135
9	癌性伤口	149
10	非典型伤口	157
11	伤口护理产品	165
	参考文献	195



1

皮肤解剖学 和生理学

或许完整的
皮肤意味着
美貌，对我
的工作来说，
那是很重要
的。



- 解剖学
- 生理学
- 看图答题

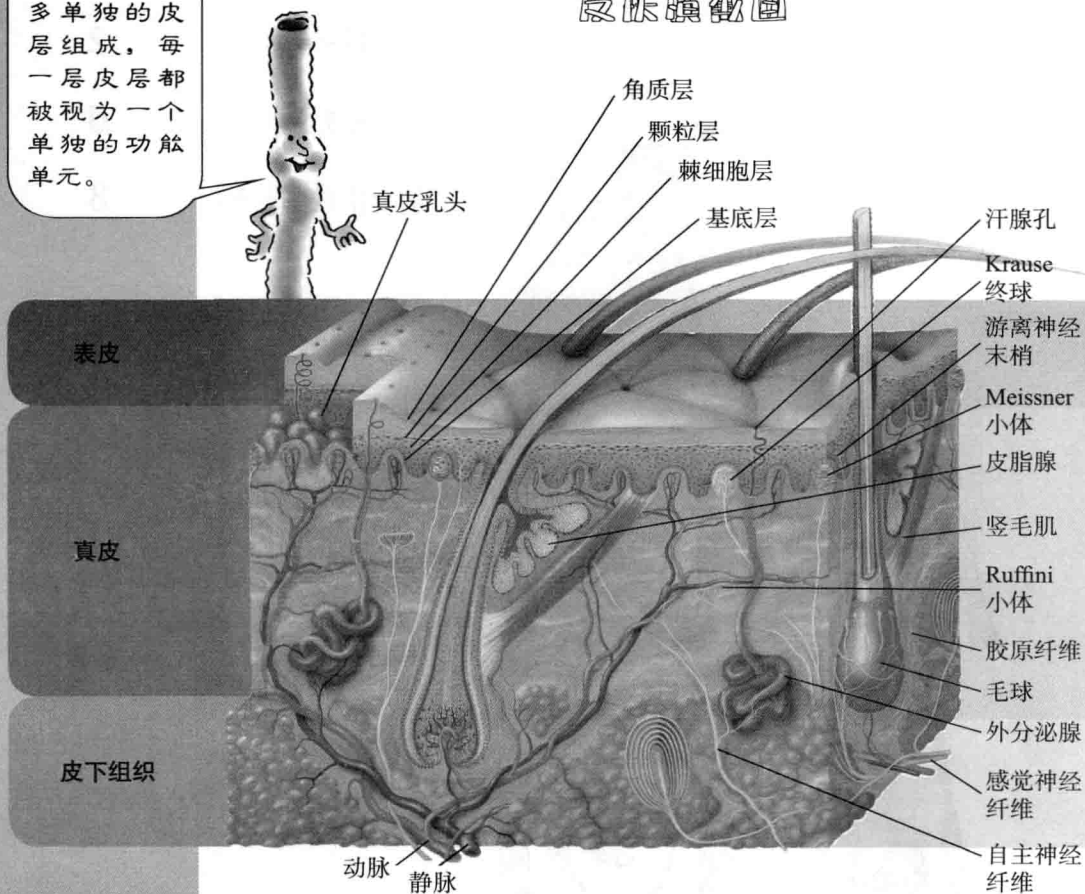
2
6
8

解剖学

皮肤，也称皮肤系统，是人体最大的器官。它的重量达到 6~8 英磅 (2.5~3.5kg)，表面积达到 20 平方英尺 (1 平方英尺 = 0.093 平方米) 以上。皮肤中的活体细胞通过广泛的小血管网来吸收氧气和其他营养物质。

协作是关键。皮肤是由很多单独的皮层组成，每一层皮层都被视为一个单独的单元。

皮肤横截面



皮肤各层的功能

毛发和汗腺
有助于稳定
皮肤的结构
网络。



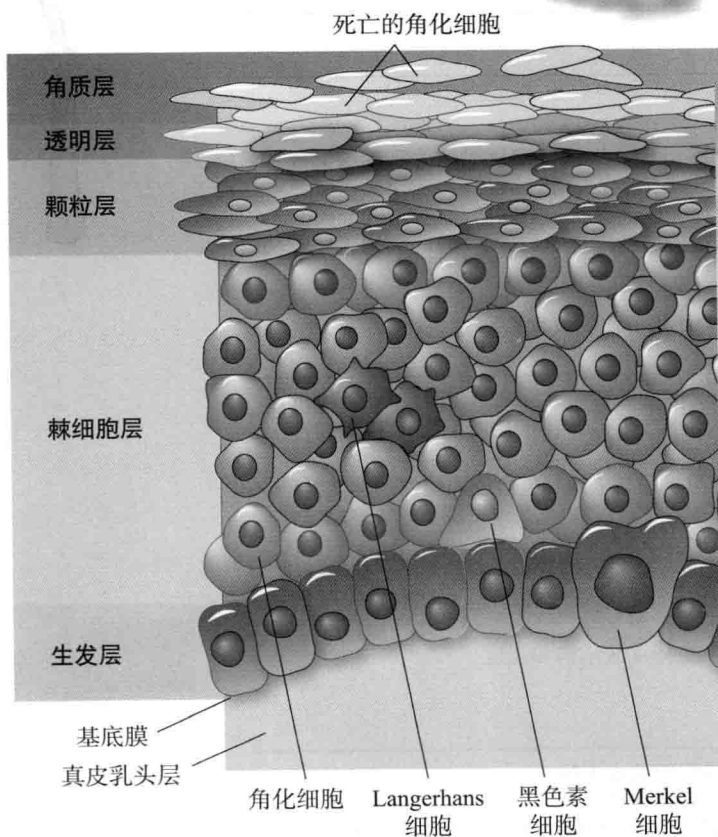
皮层	描述
表皮	■ 最外层 ■ 包含 5 个亚层 ■ 主要由角化细胞组成（细胞持续从深处的真皮层形成和向表皮移动，在到达表皮表面时死亡） ■ 包含黑色素细胞（形成皮肤和毛发的颜色）、Langerhans 细胞（提供皮肤免疫功能），以及 Merkel 细胞（触觉功能的标志；局限在嘴唇和指尖） ■ 每隔 4~6 周再生一次 ■ 作为保护层，防止水分流失及物理伤害
真皮	■ 由胶原纤维（保证皮肤强度）、弹性蛋白纤维（提供皮肤弹性）、细胞外基质（有利于皮肤的强度和柔韧性）组成 ■ 包含 2 个亚层：乳突真皮（外层包含胶原蛋白和网状纤维）及网状真皮（内层由固定在下皮和底层支持结构上的厚网状胶原束组成） ■ 包含血管和淋巴管（提供营养和移除废弃物）、神经纤维、毛细孔、皮脂腺、汗腺及纤维原细胞（对生成胶原蛋白和弹性蛋白有重要作用） ■ 提供皮肤营养，支持皮肤结构和强度
皮下组织 （皮下）	■ 包含脂肪和结缔组织的皮下层 ■ 包含血管、淋巴管和神经 ■ 隔绝与保护机体，吸收外来的对骨骼系统造成的击打，并帮助皮肤在底层的结构上轻易伸展

表皮层详观

表皮层包含5个清晰可辨的亚层。最里层包含延伸到真皮层的突起（称为表皮脊），由带血管蒂的真皮乳头包围着，这些突起支撑住整个表皮层，促进各皮层之间的组织液和细胞的交换。



简而言之：皮肤包含3个主要的皮层，最外层的表皮层又包含5个亚层。假如按上述皮肤结构来制作一只蛋糕，我想制作这个蛋糕时会需要许多糖霜和奶油。



角质层（由死亡的皮肤细胞组成的表层）与周围环境接触。死亡细胞每天都会脱落，被底层的细胞取代。

透明层是单层细胞，在身体皮肤较厚的部位最明显，如手掌和足底，但在皮肤特别薄的部位会缺失，如眼睑部位。

颗粒层（有1~5层细胞），辅助角质形成。

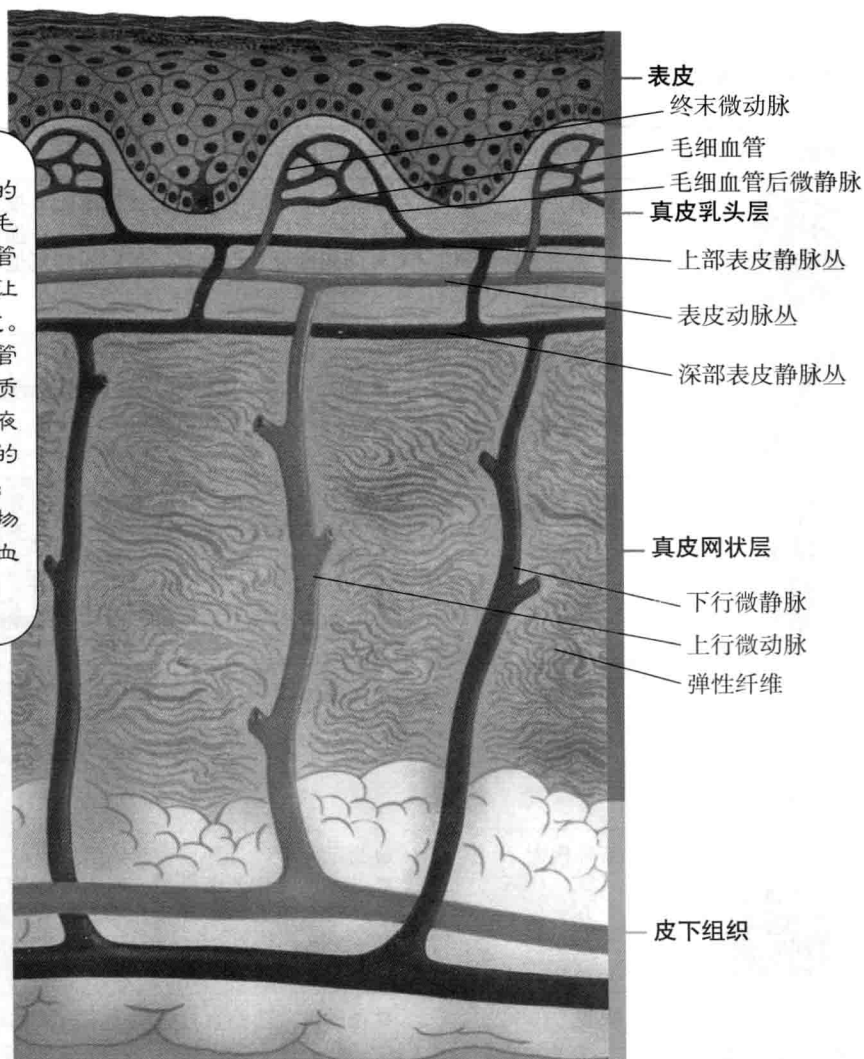
棘细胞层细胞在向皮肤表层移动过程中，细胞逐渐变平。

生发层或基底层是单层细胞，是唯一的经过有丝分裂形成的新的细胞皮层。

血供

皮肤的血液供应来自其皮下肌肉的毛细血管网。动脉分化为较细的血管，然后进一步分化形成毛细血管网，进而渗透到真皮层和皮下组织。

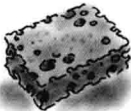
相比于其他的血管，只有毛细血管的血管壁足够薄到让溶质渗透通过。这些薄的血管壁让营养物质和氧气从血液传递到周围的皮肤细胞间隙；同时，废弃物经由毛细血管排除。



生理学

皮肤实现或者参与于很多重要的身体功能。对皮肤的伤害会削弱它执行这些功能的能力。

皮肤功能

功能	描述
	保护 ■ 阻碍微生物和杂质的天然屏障，保护身体免受感染 ■ 保护下层组织和结构免受机械性损伤 ■ 防止水分、电解质、蛋白质和其他物质的流失
	感觉 ■ 包含神经末梢 ■ 感知疼痛、压力和冷热以分辨潜在的危险，避免受伤
	调节体温 ■ 在真皮层中包含神经、血管和外分泌腺来控制体温 ■ 当暴露在冷空气中或者体内温度下降时，血管收缩（减少血液流动来保存热量） ■ 当皮肤发热或者体内温度升高时，皮肤中的小动脉舒张，增加汗液排出，以达到降温的效果
	排泄 ■ 把微量的水分和体内废物排出到体外环境中 ■ 皮肤调节体温，保持电解质和水合物的平衡，防止人体过度失水而导致脱水
	新陈代谢 ■ 帮助获取组成牙齿和骨骼的矿物质 ■ 当暴露在阳光紫外线下时，合成维生素 D（维生素 D 对人体钙和磷酸盐的代谢非常关键）
	吸收 ■ 帮助部分药物直接吸收进入血液循环

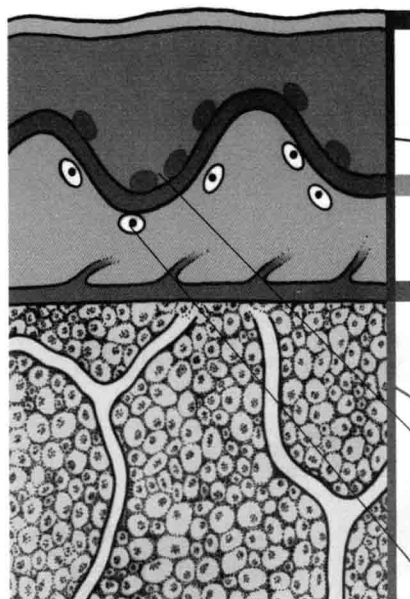
年龄增长和皮肤功能的关系

随着人们年龄增长，皮肤也经历了一系列的改变。当老龄化的皮肤受伤时，伤口恶化的风险会相应增加，伤口痊愈的能力也会降低。

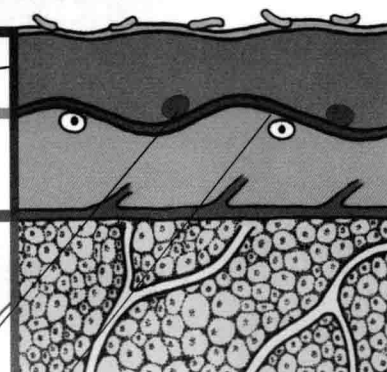
当人的年龄变大时，即使皮肤中神经末梢数未曾改变，皮肤感知压力和冷热的能力仍然会逐步降低。



年轻皮肤



老化皮肤



角质层

细胞更新降低 50%

真皮层厚度

下降 20%

真皮乳头层

变平，导致表皮和真皮层之间的接触面减少

深血管丛

数量减少，皮肤血流量降低

皮下组织

脂肪细胞变少

黑色素细胞

数量减少，导致不规则黑色素沉着，增加皮肤癌的风险

肥大细胞

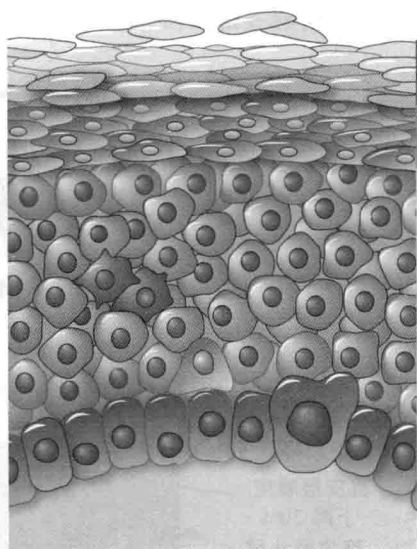
数量减少 50%，炎症反应降低

看 答

图 题

你会标注
吗?

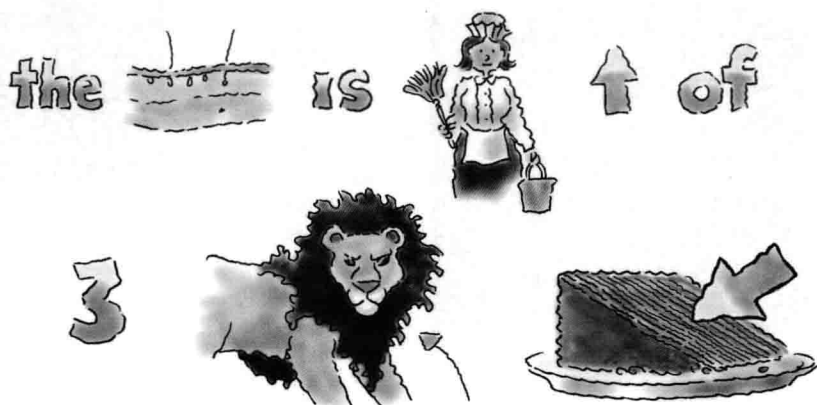
在图上标出表
皮的5个皮层。



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

猜谜答题

把图片和字
符联系起来，
阐述与皮肤
有关的内容。



答案:

你会标注吗: 1. 角质层 2. 透明层 3. 颗粒层 4. 棘细胞层 5. 生发层

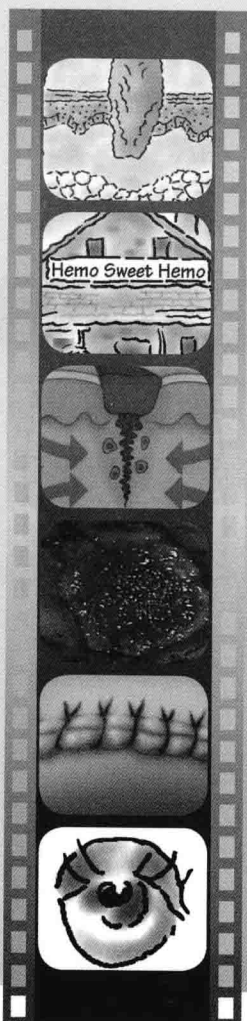
猜谜答题: 皮肤是由3个主要的皮层组成的。

2

伤口的愈合

- 伤口愈合的种类 10
- 伤口愈合的阶段 13
- 年龄增长对伤口愈合的影响 17
- 伤口愈合的并发症 18
- 看图答题 22

相信我……事情注注不能像你希望的那样，完全恢复原样。



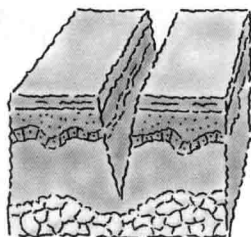
伤口愈合的种类

任何皮肤破裂都被视作一种伤口。受伤的程度和类型以及其他固有的人体因素——如病人的生理循环、营养吸收和机体含水量都会影响伤口修复率。通过一期愈合、二期愈合和三期愈合，伤口可以得到愈合或闭合。

一期愈合

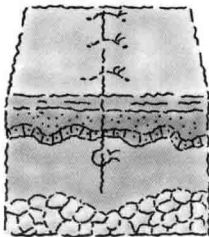
一期愈合的伤口往往无组织损失，如手术伤口、浅表外伤和 I 级晒伤。

清洁切口



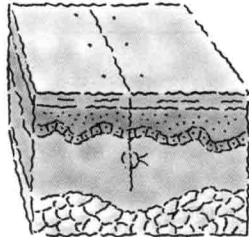
伤口有近似刀切的边缘。

早期缝合



清创的边缘能被完好的拉拢。

线状瘢痕



因为没有组织的损失和几乎没有感染的风险，这些伤口通常在 4~14 天内愈合，只留下极小的瘢痕，多呈线型愈合。

伤口治疗的主要目标是获得一期愈合。

