

先摹后临 每天两页

根据国家语委、教委公布的3500常用字

3500常用字摹描临习字帖

王正良钢笔

行书

字帖

3500常用字摹描临习字帖

王正良 书写

浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

王正良钢笔行书字帖:王正良书写. —杭州:浙江
人民出版社,2005.1(2005.8重印)
ISBN 7-213-02932-0

I. 王... II. 王... III. 钢笔字-行书-法帖
IV. J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 123277 号

王正良钢笔行书字帖

——3500 常用字摹描临习字帖

王正良 书写

出版发行 浙江人民出版社
(杭州体育场路 347 号)
市场部电话:0571-85176516 85061682

责任编辑 汪维玲

封面设计 顾 页

责任校对 张谷年

激光照排 杭州兴邦电子印务有限公司

印 刷 杭州长命印刷有限公司
(杭州莫干山路长命桥)

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 11.25

字 数 7.5 万

印 数 10001-17000

版 次 2005 年 1 月第 1 版
2005 年 8 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 7-213-02932-0

定 价 8.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

正确的学书法之路

初学者在学书法时都有这样一种心理和愿望：在短时间内把字学好写好。那么学书法有没有捷径和诀窍呢？其实要写好字，学好书法，首先要走正确的学书法之路和掌握良好的学习方法。

(1) 正确的学书法之路

临帖

临帖是学习书法的最基本的方法。古往今来，没有一个书法家是不经临帖而成为书法家的，因此，字写得好的人是没有不临帖的。只有通过临帖，才能书宗晋唐，才能知道唐楷、晋韵、汉隶、秦篆。

专一

先立定一家，建立“根据地”，然后再发展。这就有一个选帖的问题。选帖的标准：一好帖；二喜欢。选定帖后，静心守志，专心致志，爱心独钟，直临至形同神似。这时检验你练习得怎样，就看临得像不像。

博采众长

当对一本帖或一家书体临习达到形同神似之后，就要广涉其他好帖，取其营养，博采众长，加以吸收、消化、融会贯通。

字外功夫

要多读书，多掌握方方面面的知识，加强素质修养，即所谓加强字外功夫的训练。在此基础上，再逐步写出自己喜欢的字体，形成自己的风格，即自成一家。

综上所述，我们可以把正确的学书法之路概括为：



(2) 学书法的方法

明确了正确的学书法之路后，我们还要掌握正确的学书法方法，掌握学书法的诀窍，才能有较好的学习效果。根据教学经验，采用以下学书法方法，

可以得到较好的学习效果。

必须临帖

这既是正确学书法之路的开端,又是正确学书法方法中的根本,必须坚信无疑,坚定不移,否则,我们天天在写字,天天按自己的习惯随便写,这样字是写不好的。为什么呢?原因就是没有按法则去写。书法,其意为书写的法则。临帖是学习法则的最有效的方法。

通篇临习

有的人喜欢先临几个字,或同一个字写多遍,认为这样可以举一反三。其实这种方法并不科学,因为它容易使人产生厌倦情绪,影响写字兴趣,而兴趣受到影响,则会失去写字的主动性和积极性,当然就影响学习效果。通篇临习的方法,就是选定字帖之后,从头到尾通篇临下去,一遍临完了再临第二遍。这种方法会使自己产生一种“兴趣感”和“再写一遍”的念头,自然就会有好的学习效果了。

每天两页

任何事情都有一个从量变到质变的过程,其中还有一个度的问题。练字也一样,写得太少,不能掌握,当然谈不上进步。而死板机械地多写,写疲倦了,效果也不好。根据我的教学经验,每天写满16开方格纸两页,效果最佳。值得注意的是,这两页必须是一次性连续写完,一定的量才能达到一定的效果,较适宜的量能达到较佳的效果。

持之以恒,感情投入

学书法贵在坚持,持之以恒,要有一种我要练习的自觉性,而不是老师要我练,为了完成作业而练的被动性练习。学书法应投入感情,置身于书写内容的意境之中,置身于书写练习的过程情趣之中。

只要掌握正确的学书法之路和学习方法,持之以恒,我们每一个人都会有明显的进步,都会把字写好的。

一、常用字(2500字)

二画	一	乙	二画	二	十	了	厂	七
卜	八	人	入	儿	九	几	了	乃
刀	力	又	三画	三	干	于	亏	士
土	工	才	下	寸	丈	大	与	万
上	小	口	山	巾	干	乞	川	亿
了	么	久	勺	丸	夕	凡	及	广

亡	冂	乂	之	尸	巳	弓	己	卫
子	也	女	飞	刃	习	又	马	彡
四画	丰	王	井	开	夫	天	元	无
云	专	扎	艺	木	五	支	斤	不
太	犬	区	历	友	尤	匹	车	巨
牙	屯	比	互	切	瓦	止	少	日
中	贝	内	水	冈	见	手	午	牛

毛	气	井	长	仁	什	片	仆	化
仇	巾	仍	仅	斤	爪	反	介	父
从	今	凶	分	辶	公	仓	月	氏
勿	夂	欠	丹	勹	乌	勹	夂	六
文	方	火	为	斗	忆	计	订	产
认	心	尺	引	丑	巴	孔	队	办
以	允	予	劝	双	书	幻	五画	玉

刊	耒	耒	示	击	打	巧	正	扑
扒	功	扔	去	甘	世	古	节	本
术	可	丙	左	厉	后	右	布	龙
平	灭	轧	东	卡	此	占	世	旧
帅	归	目	旦	且	叮	叶	甲	申
号	电	田	由	只	央	史	兑	叮
叫	叨	另	叹	四	生	失	禾	丘

付	仗	代	仙	们	仪	白	仔	他
斥	瓜	乎	丛	令	用	甩	印	乐
句	匆	册	犯	外	处	冬	鸟	务
包	饥	主	市	立	内	兰	半	汁
汇	头	汉	宁	穴	它	讨	写	让
礼	训	必	议	讯	记	永	司	尼
民	出	辽	奶	奴	加	召	皮	边

厚	发	圣	对	台	矛	纠	母	幼
丝	六画	式	刑	动	扛	寺	吉	扣
考	托	老	圾	巩	执	扩	扣	地
扬	场	耳	共	芒	亚	芝	朽	朴
机	杈	过	臣	再	协	西	压	厌
在	百	有	存	而	页	匠	夸	夸
灰	达	列	死	成	夹	轨	邪	划

迈	毕	至	此	贞	师	尘	尖	劣
光	当	早	吐	吓	虫	曲	团	同
吊	吃	困	吸	吗	屿	帆	岁	回
岂	则	刚	网	肉	年	朱	先	丢
舌	竹	迂	乔	伟	传	兵	兵	休
伍	伏	优	伐	延	件	任	伤	价
份	华	仰	仿	伙	伪	自	血	向

似	后	行	舟	全	合	杀	合	兆
企	众	斧	伞	创	肌	朵	杂	危
旬	旨	负	各	名	多	争	色	壮
冲	冰	庄	庆	亦	刘	齐	交	次
衣	产	决	充	妄	闹	问	闯	羊
开	关	来	灯	州	汗	污	江	池
汤	忙	兴	宁	守	宅	字	安	讲

军	许	论	农	讯	设	访	寻	那
迅	尽	寻	弄	孙	阵	阳	收	阶
阴	防	奸	如	如	好	她	妈	戏
羽	观	欢	买	红	纤	约	级	纪
驰	巡	七画	考	弄	麦	形	进	戒
吞	远	连	运	扶	抚	坛	技	坏
扰	拒	找	批	扯	址	走	抄	坝

贡	攻	赤	折	抓	扮	抢	孝	均
抛	投	坟	坑	抗	坊	抖	护	壳
志	块	扭	声	把	报	却	劫	芽
花	芹	芬	苍	芳	严	芦	劳	克
苏	杆	杜	杠	材	村	杏	板	李
杨	求	更	束	豆	两	丽	医	辰
励	吞	还	歼	来	连	步	坚	旱

盯	呈	时	吴	助	县	里	呆	囚
旷	围	呀	吨	乏	邮	男	困	吵
串	员	听	吩	吹	鸣	吼	吧	别
岗	帐	财	钉	针	告	我	乱	利
秃	秀	私	每	兵	估	体	何	但
伸	作	伯	伶	佣	低	你	住	位
伴	身	皂	佛	近	彻	役	返	余

希	坐	谷	妥	含	邻	岔	肝	肚
肠	龟	兔	狂	犹	角	删	条	卵
岛	迎	饭	饮	系	言	冻	状	亩
况	床	库	疗	应	冷	这	序	辛
弃	冶	忘	闲	间	问	判	灶	灿
弟	汪	沙	汽	沃	泛	沟	没	沈
沉	怀	忧	快	完	宋	宏	牢	究

穷	灾	良	证	启	评	补	初	社
识	诉	诊	词	译	君	灵	即	层
尿	尾	迟	局	改	张	忘	际	陆
阿	陈	阻	附	妙	妖	妨	努	忍
劲	鸡	驱	纯	纱	纳	纳	纵	驳
纷	纸	纹	纺	驽	纽	八画	奉	玩
环	武	青	素	现	表	规	抹	拢