

不可不知的民俗禁忌

董熙隆◎主编

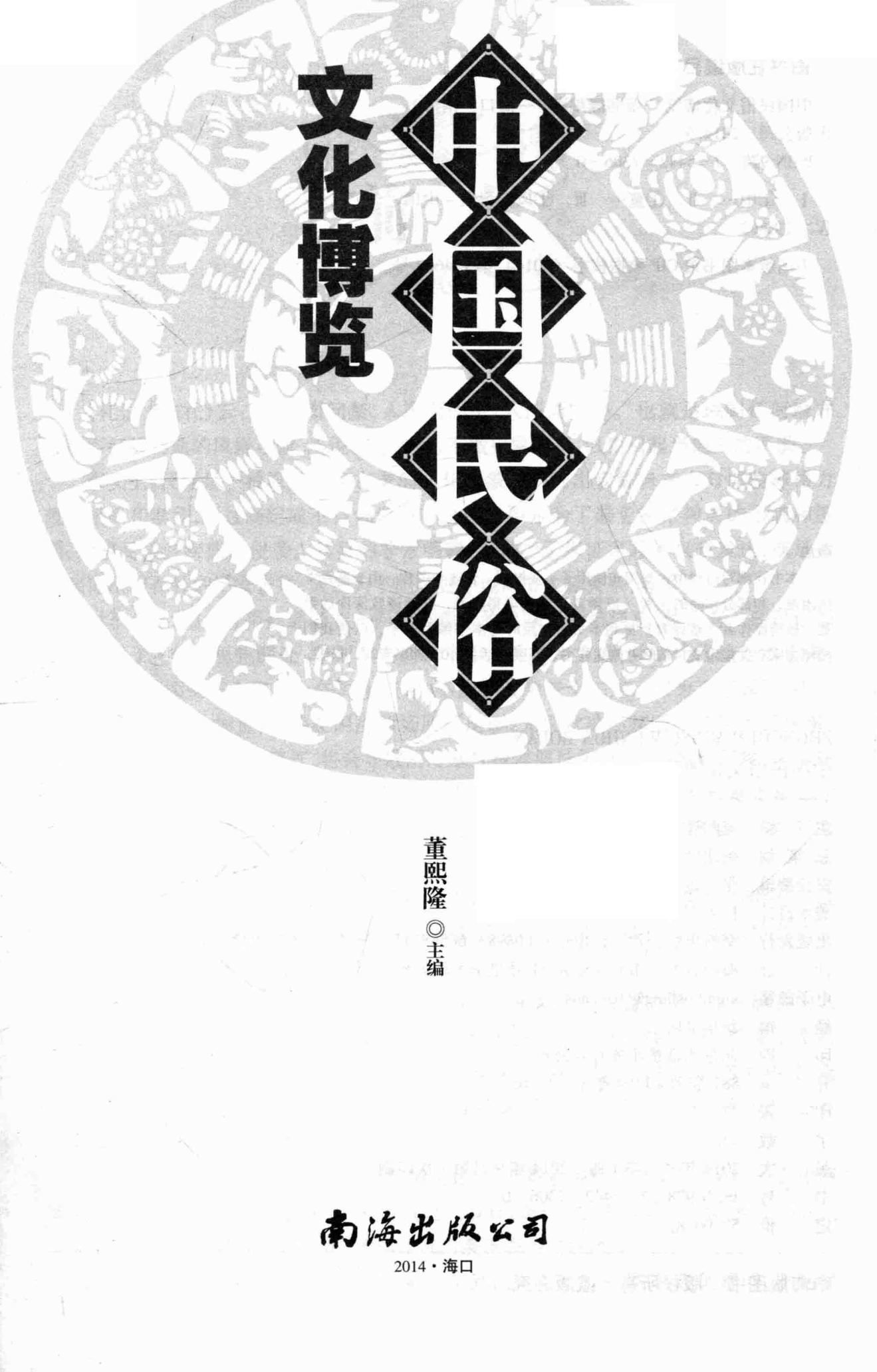
—— 一部全方位展现中华民俗内涵的宝典
—— 一本正确解读传统禁忌文化的秘籍

中国民俗

文化博览



南海出版公司



文化博览

中国民俗

董熙隆◎主编

南海出版公司

2014·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

中国民俗文化博览 / 董熙隆编著. —海口: 南海
出版公司, 2014. 9
ISBN 978 - 7 - 5442 - 7306 - 0
I. ①中… II. ①董… III. ①风俗习惯 - 中国
IV. ①K892
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 194609 号

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 和部分作品的作者 (或译者) 未能取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 - 84853028, 松雪。

ZHONGGUO MINSU WENHUA BOLAN

中国民俗文化博览

主 编 董熙隆
总 策 划 杨建峰
责任编辑 张 媛 雷珊珊
美术设计 松雪图文
出版发行 南海出版公司 电话: (0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)
社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编: 570206
电子邮箱 nhpublishing@163.com
经 销 新华书店
印 刷 北京德富泰印务有限公司
开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/16
印 张 27.5
字 数 738 千
版 次 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 7306 - 0
定 价 59.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

前言

《礼记·曲礼》云：“入境而问禁，入国而问俗，入门而问讳。”也就是说到任何地方去都要打听当地的风俗习惯，不说犯忌的话，不做犯忌的事，以免引起当地人的不满。

事实上，民俗是一种原始而又古老的文化现象。它的出现源自古人对那些神秘力量的畏惧和崇拜，通过制定或不自觉地遵守这些民俗是为了避免招来神灵的不满和惩罚，而遭受某些疾病的侵袭。其目的非常明确，或是为了保证家族的兴旺发达，或是为了保证出门在外的平安吉祥，或是为了能够更好地调节人际关系，等等。

时至今日，很多民俗已经随着人们迷信观念的消除逐渐被淡忘，然而有一些民俗却早已扎根于人们的思想深处，印刻在人们日常生活的各个方面，并一代代地传承下来。比如，民俗中探望病人宜在上午九十点钟，不能超过中午十二点。因为下午属阴，担心看过后病人病情会加重；忌讳在阴冷的场所行房事，尤忌秋凉冬寒时在竹席上行房事。因竹子性寒冷，犯者易感寒气，将会导致阴冷寒气浸淫肌肤脏器，而患腰酸腿疼、风湿瘫痪之疾；汉族许多地区忌无春之年嫁娶。无春之年，即当年无立春日，有些地方称之为“寡年”。“寡年”的“寡”字是结婚时日的大忌，会令人想到“寡妇”、“寡居”、“鳏寡孤独”等词语，显然是大不吉利的，等等。

而我国民族众多，风俗习惯又各不相同，即使是邻县、邻村的风俗也不尽相同，形成了“十里不同风，五里不同俗”的局面，由此带来了丰富多彩的民族文化和别具特色的民俗风情。

随着经济的快速发展，各个民族、各个地区之间的联系也日益密切。越来越多的人会因各种原因到各个地方去办事、定居、旅游、度假，此时，了解一些民俗风情是非常有必要的，既可以帮助你正确理解、对待传统民俗文化，也可以帮助你更好地与人相处，避免引发不必要的麻烦。而如果忽视了这些风俗习惯，不但很容易闹出一些笑话来，还有可能会产生一些意想不到的负面影响。

为了帮助广大读者全面了解中国民俗文化，我们特意编写了这本《中国民俗文化博览》。本书主要从日常行为、举止、着装、饮食、节日、婚假、寿诞、丧葬、风水、经商、宅居、人名等众多方面介绍了不同地区、不同民族沿袭下来的民俗风情。

在大家阅读本书的过程中，不仅能够了解到民俗产生的根源、背后的趣闻，还能够

掌握几千年以来流传下来的关于饮食、生养等众多方面的丰富经验。而这些丰富经验在今天仍有很高的实用价值。

本书语言通俗易懂,内容丰富有趣,体例清晰简明,细心读之不仅可以开拓视野,还能全面领略中国民俗文化的魅力。



第一章 日常行为举止禁忌

第一节 日常行为举止禁忌	1
坐立行走禁忌	1
日常起居禁忌	2
清晨行为禁忌	3
晚间行为禁忌	3
大小便禁忌	4
清洁卫生禁忌	5
第二节 寻医问药禁忌	7
看病禁忌	7
买药禁忌	8
服药禁忌	9
第三节 出行禁忌	10
出行前的忌讳	10
出行择时禁忌	11
出行途中禁忌	12
男人出门在外晚上禁忌	14
出门在外回家时禁忌	14
第四节 信仰供奉禁忌	15
供奉佛与菩萨禁忌	15
入庙禁忌	16
祭祀禁忌	17
符咒禁忌	17

第二章 服饰禁忌

第一节 服饰材料款式禁忌	19
服饰材料选择禁忌	19

服饰款式禁忌	20
第二节 服饰穿戴、摆放、缝补禁忌	21
服饰穿戴禁忌	21
服饰摆放禁忌	22
缝补禁忌	23

第三章 饮食禁忌

第一节 食物禁忌	24
饮食对象禁忌	24
食物属性禁忌	25
变异食物禁忌	29
食用水生动物禁忌	32
其他异常食物禁忌	34
饮食进补养生禁忌	35
第二节 饮食时间禁忌	36
关于节令饮食禁忌	36
病中饮食禁忌	41
服药期间饮食禁忌	43
第三节 饮酒、饮茶禁忌	44
日常饮酒禁忌	44
饮茶禁忌	46
第四节 饮食方式禁忌	47
待客饮食方式禁忌	47
自家人饮食方式禁忌	49

第四章 两性禁忌

第一节 两性日常行为禁忌	52
男女分别禁忌	52
男女交往禁忌	53
第二节 两性房事禁忌	54
养生房事禁忌	54
房事饮食禁忌	56
患病期间房事禁忌	58
房事年龄禁忌	59
行房事时间禁忌	60
特殊日子房事禁忌	61
不洁房事禁忌	62

房事环境禁忌	63
其他房事禁忌	65

第五章 为人处世禁忌

第一节 日常交往禁忌	68
择交的面相忌讳	68
择人交往禁忌	69
与家人交往禁忌	71
借东西禁忌	72
“礼尚往来”禁忌	73
第二节 待客、做客禁忌	74
待客禁忌	74
做客禁忌	76

第六章 语言文化禁忌

第一节 数字禁忌	79
十以内数字禁忌	79
年龄中影响吉的数字禁忌	80
数字“十三”和“十八”禁忌	81
第二节 语言禁忌	82
不吉利词语禁忌	82
猥亵词语禁忌	84
男人“词语”禁忌	86
特有的“称谓”禁忌	87

第七章 历法禁忌

第一节 天文禁忌	89
太阳禁忌	89
星宿禁忌	91
第二节 气象禁忌	92
彩虹禁忌	92
雷电禁忌	93
雨水禁忌	94
风向禁忌	95
第三节 节气禁忌	96
立春禁忌	96

春分禁忌 97

清明节禁忌 97

谷雨禁忌 99

立夏禁忌 100

夏至禁忌 101

小暑禁忌 102

立秋禁忌 103

处暑禁忌 103

白露禁忌 104

霜降禁忌 104

立冬禁忌 105

冬至禁忌 106

第四节 特殊时日禁忌 107

朔、望、晦日禁忌 107

干支日禁忌 108

杨公日禁忌 109

闰月年禁忌 110

双春年禁忌 111

属相年禁忌 111

第八章 特殊节日禁忌

第一节 春节前后禁忌 113

祭灶神禁忌 113

腊月二十八蒸饽饽禁忌 114

除夕夜禁忌 115

正月初一禁忌 117

正月初二禁忌 118

正月初三禁忌 119

正月初四禁忌 120

正月初五禁忌 121

正月初六禁忌 122

正月初七禁忌 122

正月初八禁忌 123

正月初九祭拜天公禁忌 123

正月初十禁忌 124

正月十五禁忌 125

正月十六禁忌 125

第二节 其他节日禁忌 126

二月二禁忌 126

三月初三禁忌	128
五月初五禁忌	129
七月十五禁忌	131
八月十五禁忌	132
九月初九禁忌	133
十二月初八禁忌	134

第九章 修建宅居禁忌

第一节 修建房屋选择禁忌	136
建房择地禁忌	136
建房位置的禁忌	137
建房土质的禁忌	140
忌在“太岁”方向上动土	141
忌非吉日动工	142
第二节 地基禁忌	142
地基格局禁忌	142
地基缺角禁忌	145
地基盈凸禁忌	150
打地基禁忌	153
第三节 大梁禁忌	154
大梁用槐木、柳木禁忌	154
对梁木的语言禁忌	155
第四节 入住选择禁忌	156
迁新居禁忌	156
租房禁忌	158
户型形式禁忌	159
居住环境禁忌	161

第十章 室内装潢禁忌

第一节 宅居装修禁忌	167
住宅内构造禁忌	167
宅内种植树木禁忌	169
客厅格局设置禁忌	170
客厅天花板的设置禁忌	171
鞋柜的设置禁忌	172
客厅门、窗的设置禁忌	173
安装欧风立柱禁忌	174

第二节 室内家具物品摆放禁忌 175

客厅财位摆放禁忌 175

金鱼缸摆放禁忌 177

客厅空间及粘贴禁忌 178

客厅植物的摆放禁忌 179

织物装饰禁忌 179

艺术品装饰禁忌 180

挂画装饰禁忌 181

室内电视机的摆放禁忌 183

室内空调的摆放禁忌 183

室内沙发的摆放禁忌 184

室内茶几的摆放禁忌 185

室内时钟的摆放禁忌 186

写字台的摆放禁忌 187

卧室内床的摆放禁忌 188

第十一章 宅居布局禁忌

第一节 房屋内部构造禁忌 191

大门禁忌 191

玄关禁忌 195

走廊禁忌 197

阳台禁忌 198

窗户禁忌 201

第二节 格局禁忌 203

餐厅禁忌 203

卫生间禁忌 205

厨房禁忌 208

卧室禁忌 212

儿童房禁忌 215

书房禁忌 216

第三节 办公场地禁忌 219

办公室布局禁忌 219

老板办公室布局禁忌 221

员工办公室布局禁忌 222

第四节 商铺选择禁忌 224

商铺选址禁忌 224

关于店内柜台禁忌 227

商铺大门禁忌 228

第五节 休闲娱乐场所禁忌	230
饭店、餐馆布局禁忌	230
美容院布局禁忌	231
休闲生活馆布局禁忌	232
酒吧、夜总会布局禁忌	234
娱乐场布局禁忌	235
关于茶馆布局禁忌	237

第十二章 婚恋禁忌

第一节 通婚原则禁忌	239
氏族外婚禁忌	239
氏族内婚禁忌	239
内婚禁忌	240
同姓不婚禁忌	241
异辈不婚禁忌	242
通婚等级禁忌	242
第二节 择偶禁忌	243
恋爱禁忌	243
婚龄禁忌	245
婚配的生肖禁忌	248
第三节 谈婚论嫁禁忌	249
媒人禁忌	249
议婚禁忌	251
参加婚礼者禁忌	252
订婚禁忌	253
卜婚禁忌	254
订婚期禁忌	256
第四节 嫁娶禁忌	257
婚期前夕禁忌	257
迎亲过程中的禁忌	259
婚服禁忌	263
洞房花烛夜禁忌	264
洞房布置禁忌	267
婚礼禁忌	268
拜堂禁忌	269
结婚用乐禁忌	270
婚礼放爆竹禁忌	271
婚宴禁忌	271
第五节 婚后禁忌	273
新妇禁忌	273

回门禁忌	275
第六节 婚姻裂变禁忌	277
离婚禁忌	277
再婚禁忌	277

第十三章 寿诞禁忌

第一节 生日禁忌	280
第二节 寿庆禁忌	281

第十四章 生养禁忌

第一节 孕期禁忌	283
受孕禁忌	283
孕妇禁忌	284
孕妇饮食禁忌	288
产地禁忌	291
第二节 产期禁忌	293
产房禁忌	293
分娩禁忌	294
产妇禁忌	297
第三节 婴儿时期禁忌	299
婴儿出生禁忌	299
婴儿满月禁忌	302
胎发禁忌	303
第四节 养育幼儿禁忌	304
乳儿禁忌	304
婴儿日常护理禁忌	304
婴儿洗浴禁忌	306
婴儿言语禁忌	307
幼儿蜕牙禁忌	308
幼儿食物禁忌	308
幼儿教育禁忌	309

第十五章 人名禁忌

第一节 姓名禁忌	311
人名禁忌	311

避国讳禁忌	312
避家讳禁忌	312
阴讳禁忌	313
第二节 取名禁忌	314
取名思路禁忌	314
婴儿认干亲禁忌	316
取名用字禁忌	317
第三节 十二生肖起名禁忌	319
属鼠的人起名禁忌	319
属牛的人起名禁忌	320
属虎的人起名禁忌	321
属兔的人起名禁忌	322
属龙的人起名禁忌	323
属蛇的人起名禁忌	324
属马的人起名禁忌	325
属羊的人起名禁忌	326
属猴的人起名禁忌	327
属鸡的人起名禁忌	328
属狗的人起名禁忌	329
属猪的人起名禁忌	330

第十六章 丧葬禁忌

第一节 丧葬禁忌	332
过世者地点和时辰禁忌	332
葬礼禁忌	334
出丧日期禁忌	335
葬地禁忌	337
下葬仪式禁忌	338
第二节 丧眷禁忌	339
丧眷在殡葬或守孝期间社交禁忌	339
丧眷在居丧期间服饰穿戴禁忌	340
丧眷在居丧期间饮食禁忌	341
祭者禁忌	342

第十七章 人体禁忌

第一节 形体禁忌	344
自身的人体禁忌	344

不洁人体禁忌	345
影像禁忌	346
色气禁忌	347
文身禁忌	348
第二节 体液禁忌	349
血液禁忌	349
唾液禁忌	349
汗液禁忌	350
第三节 器官禁忌	351
发须禁忌	351
头面禁忌	353
眉毛禁忌	354
眼睛禁忌	355
鼻子禁忌	356
耳朵禁忌	357
口齿禁忌	358
脖子禁忌	360
肩膀禁忌	360
手脚禁忌	361

第十八章 动物禁忌

第一节 禽类禁忌	363
乌鸦禁忌	363
鸡鸣禁忌	364
猫头鹰禁忌	365
第二节 兽类禁忌	366
老鼠的禁忌	366
蛇的禁忌	367
黄鼠狼的禁忌	368
狗的禁忌	369

第十九章 传统商业禁忌

第一节 商业“取名”忌讳	371
第二节 商民避凶趋吉的禁忌	372
第三节 商铺开张禁忌	374
第四节 商家的言语禁忌	375

第二十章 商业招财开运吉祥物禁忌

第一节	五帝钱的摆放禁忌	376
第二节	绿檀的摆放禁忌	376
第三节	八白玉的摆放禁忌	377
第四节	桃木的摆放禁忌	378
第五节	天然白水晶球的摆放禁忌	378

第二十一章 传统农业禁忌

第一节	生产农具禁忌	380
第二节	耕作时日禁忌	381
第三节	关于生产过程禁忌	382

第二十二章 传统手工业禁忌

第一节	石匠行业禁忌	384
第二节	铁匠行业禁忌	385
第三节	木匠行业禁忌	386
第四节	窑匠行业禁忌	387
第五节	泥瓦匠行业禁忌	388
第六节	采矿行业禁忌	389
第七节	裁缝行业禁忌	389

第二十三章 传统医药行业禁忌

第一节	行医行业禁忌	391
第二节	药铺行业禁忌	392

第二十四章 传统饲养业禁忌

第一节	养猪禁忌	394
第二节	养牛禁忌	396

第三节 养羊禁忌	398
第四节 养蚕禁忌	399

第二十五章 传统渔业禁忌

第一节 渔船禁忌	402
第二节 船上语言禁忌	403
第三节 渔家的行为禁忌	404

第二十六章 禁忌禳解

第一节 镇宅挡煞类	406
用八卦镜禳解	406
用桃木禳解	407
用泰山石敢当禳解	408
用龙龟禳解	409
用石狮禳解	409
第二节 旺财类	411
用文财神禳解	411
用武财神禳解	412
用偏财神禳解	414
用准财神禳解	415
用大黑天财神禳解	416
第三节 吉祥平安类	417
用龙禳解	417
用大象禳解	417
用马禳解	418
用麒麟禳解	419
用天然葫芦禳解	420
第四节 助旺爱情婚姻类	421
用三合局禳解	421
用龙凤盘禳解	422
用粉红水晶禳解	423