

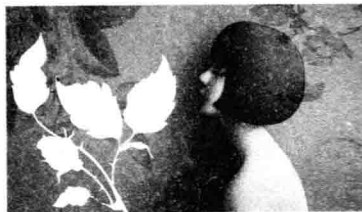
／ 作品

遇见温暖你的那个他

亲爱的
找个有温度的
男人相爱

吳浩如

亲爱的
找个有温度的
男人♥相爱



吴漫如 著

图书在版编目(CIP)数据

亲爱的, 找个有温度的男人相爱 / 吴淡如著. —北京:
国际文化出版公司, 2014.7

ISBN 978-7-5125-0717-3

I. ① 亲 … II. ① 吴 … III. ① 恋爱 — 通俗读物
IV. ① C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 160658 号

《亲爱的, 找个有温度的男人相爱》经作者吴淡如授权
国际文化出版公司在中國大陸地区独家出版发行。

著作权登记号 图字: 01-2014-5284 号

亲爱的, 找个有温度的男人相爱

作 者	吴淡如
责任编辑	戴 婕
统筹监制	葛宏峰 李 莉
策划编辑	李 莉
特约编辑	孙 霁
美术编辑	秦 宇
出版发行	国际文化出版公司
经 销	国文润华文化传媒(北京)有限责任公司
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开 8 印张 147 千字
版 次	2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0717-3
定 价	29.80 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

<http://www.sinoread.com>

目 录

Part 1 若爱情在路上，你准备好了吗

你若放弃自己，全世界都无能为力 /003

尽量维持心情的新鲜 /005

不管怎样，我就是一只孔雀 /008

不要“供奉”自己的伤口 /011

人生打混不得 /013

看见自己有的东西，不因没有而烦忧 /016

与其求神问卜，不如自己归纳原因 /018

爱比较，当然不快乐 /020

无法决定命运时，还可以决定态度 /022

人生还是倒吃甘蔗比较好 /024

在记忆中安一个 delete 键 /027

挫败可以全推到他人身上吗？ /029

有梦想还是脚踏实地 /032

只帮忙，不教训 /035

如果爱，就别计较了 /038

世界上没有那么好赚的钱 /040

意志力要用对地方 /043

如果嫁了比不嫁歹命，何必委身下嫁？ /045

女人为什么日渐强韧 /048

你的忍辱负重，成全了别人的厚颜无知 /050

找时间娱乐自己，化解压力 /053

不怕老，但请不要闲下来 /055

将人生活成一部温情小品 /058

感谢一直在滋养我们的幸福 /060

Part2 能让你积极面对人生的，才是真爱

遇到值得爱的人，再谈付出 /065

咬牙切齿，是因为还在意 /067

别跟已经过去的恋情较劲 /070

有问题的公主，常常是王子创造出来的 /073

让烂男人主动走 /076

遇到没骨气又容易自卑的男人 /079

分清男人的节俭和小气 /081

经济基础不对等，爱情难长久 /084

情人是盟友，不是法官 /086

当爱情变成亲情，是进化还是幻灭 /089

来者不拒，还是宁缺毋滥 /092

最需要警惕的爱情态度 /094

没有男人能当一辈子情绪垃圾桶 /096

欣赏男人，和他站在同一战线上 /099

爱与理智不要完全分开 /101

谈恋爱不是辩论 /103

别守株待兔，主动出击更能获得幸福 /105

聪明的女人从小事上嗅出自己的未来 /108

爱情钉子户，赔掉的还有自己的幸福机运 /110

你上辈子不欠任何人的 /112

失恋后，找些正面的痛来承受 /114

虽可惜，却不遗憾的情人 /116

只要一句话，原谅那些荒唐与辜负 /118

还爱时，努力沟通；不爱时，掉头走开 /120

你已足够好，但美满姻缘有时靠运气 /122

为爱没出息的女人，都是压不扁的玫瑰花 /124

请关注爱情里得到什么，而不是失去什么 /126

Part 3 男女内参：那些心知肚明的小秘密

那不是抱怨，只是在撒娇 /131

绕个大弯来讨爱 /133

找个好脾气的另一半 /136

别因为规矩而失去了爱 /138

抓住男人的钱包，就抓住男人了吗？ /140

无论如何，家庭关系不容失败 /143

高高在上的一方不会是永远的赢家 /146

白头偕老不可缺的要件 /148

嫁反差不大的男人才幸福 /150

聪明老婆不泼男人冷水 /152

其实你不是烂男人 /154

老公的女人缘太好 /156

夫妻间不该说的实话 /158

全裸婚见真情 /161

不嫁“娶妻完美主义者” /163

遇见错的人，从一而终只会害了你 /166

帮男人做面子，别做到严重失调 /168

被骗一辈子，还是气一辈子 /170

一哭二闹三上吊，必定众叛亲离 /173

放了他也放了自己 /176

失去平衡的婚姻，终会坠入深渊 /178

情分应该比恨意值钱 /181

结过婚的陌生人 /184

Part 4 慧眼识男人，找到属于自己的 Mr.Right

得到软的想硬的 /189

不食人间烟火，难为柴米油盐 /191

男人的 EQ 很重要 /193

女朋友不是奴隶 /195

老婆不是妈 /198

占尽便宜还卖乖的男人 /201

说什么谎的男人最可怕 /204

如何对付爱乱说话的男人 /206

勇敢的风流男人轻易俘获人心 /208

流浪者需要包容的爱情 /210

让人捏一把冷汗的“狼来了” /213

花心男人擅用“我错了” /216

男人想要第一次 /219

用钻戒奖励老婆外遇 /221

口若悬河的高调男人 /223

换个女友就换锁 /226

搜集女人的男人 /229

习惯做“包公”的男人最无趣 /231

只玩暧昧不谈爱情 /234

一句话抓住人心的男人 /237

害怕承诺等于逃避责任 /239

爱失踪的男人不可靠 /241

Part 1

若爱情在路上，你准备好了吗

| 亲 爱 的 ， 找 个 有 温 度 的 男 人 相 爱

/ 你若放弃自己，全世界都无能为力 /

不久前到法国时，请一位久未谋面的朋友茱莉在某大饭店用餐。由于我的胃口不太好，牛排、面包都剩下不少。茱莉说：“太可惜了，我要打包回去给一个游民朋友。”

当然没问题。但在时尚界工作、仿如“穿着 PRADA 的女魔头”里那个年轻女助理的茱莉，哪来的游民朋友呢？

她叹口气说：“唉，我的大学同学啦，他本来也是艺术工作者，在一次失恋后，忿而烧掉自己的房子，也不肯再工作，更不肯去领社会救助，现在住在一个地下道里。只靠着我们这些还没放弃他的朋友给他送饭吃。他看到这些好菜，一定很高兴。”

她还要饭店服务生帮她打包几瓶小的果酱，为游民朋友准备了一份还不错的野餐。

“他——没看过医生吗？会不会是精神状态有问题？”我问。

我相信，法国有很不错的社会福利制度和医疗制度。

“总而言之，他就是要放弃自己，一个人想要完全放弃自己，全世界都无能为力。”茱莉耸耸肩说。

回国后，碰巧接到一位老友的来信。他最近要为自己的作品开个小型画展，信上说：其实三年前，他在感情和工作上都碰到低潮，亲人又因病去世，不知不觉得了忧郁症，还好他自觉不对劲，去接受了专业治疗，而我又在那时候帮他介绍了一位画画老师，使他的人生多了别的寄托。如今他的精神状况已渐平稳，而作品也相当丰富了。来信致上谢意。

人生总充满各式各样的挫折，忧郁或躁郁症也可能随时找上我们。但就我所看到的案例，我们还是可以为治疗自己的忧郁尽点力。自己的意愿还是重要的，你能不能有机会看到阳光，只看你是否能够伸手接受别人关怀，还是“反咬”许多口（很遗憾的，我也看过一些以忧郁症为由，愤世嫉俗、把所有帮助他的人都“咬”伤的例子，放弃一切的游民还是良性案例）。你一时无力，朋友会伸出援手，即使你再被黑暗的捆绳系住手脚、咽喉，也还是伸出你的手，让别人能够施力握住你，把你拉上来。

茱莉说的好，一个人想要完全放弃自己，全世界都无能为力。

/ 尽量维持心情的新鲜 /

“我的心情好坏——我好想死噢，我前几天因为眼睛不对劲去看医生……”心情不佳时，看到人劈头就抱怨，是玉儿的习惯。

“怎么了？”

“医生竟然说，我最近看不清楚，是因为眼睛老化，没什么好治疗的。天哪，我已经老了，怎么可能？我真的无法接受这个事实，我好想死。”

啊，她如丧考妣的样子像得了眼癌。

“老化？就这样？”

“这已经很严重了！”玉儿娇嗔道：“人家都说我看起来才像二十八岁。”

“人家那是客气话。”我说。

这下糟了。不但没安慰到她，反而雪上加霜，话一出口，我已

知此实话不妙。

“你难道没老花？”她问。

“我还没有，但近视还是有加深的现象，医生说，这是早期近视激光手术造成的结果。我也早已接受了。”

“这么平静地接受？”

“要不然能怎样？”我耸耸肩说。

人的老化，是一个不得不接受的现在进行式，就算你不接受也得接受。

老实说，第一根白头发出现时，也令我惊讶好久。我当时还以为：奇怪，是谁的白头发掉在我头上的。然后，慢慢的，白发开始进入两位数，那时还死命地想要拔掉它们，对着镜子，还会皱眉头皱好久。然而，当你发现白头发已经拔不胜拔时，你的心情就会恢复平静了。只有自我安慰：从拔不胜拔到染不胜染，还要过个一二十年，没那么快，哈哈。

玉儿是一个多愁善感的女人。每个月她几乎都碰到对大家来说应该不太苦恼，对她来说却像天塌下来的事情。

我总劝她，找点事做，别只是当富家少奶奶，人生闲来太无事，才会为担忧也没用的事失眠或痛哭。

就像孩子会长大，我们会变老，这些都是“孤臣无力可回天”的事情。我们只能尽量让自己老的没那么惨，老的快乐，老的有