

原著 / (荷) 马克斯·维尔修思 译 / 曾 齐

弗洛格无聊了



青蛙弗洛格的成长故事



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

青蛙弗洛格的成长故事

弗洛格无聊了

原著 / (荷) 马克斯·维尔修思 译 / 曾 齐



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

弗洛格无聊了 / (荷) 维尔修思 (Velthuijs, M.) 原著;
曾齐译. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2011.6
(青蛙弗洛格的成长故事)
ISBN 978-7-5358-5521-3

I. ①弗… II. ①维… ②曾… III. ①图画故事—荷兰—现代 IV. ①I563.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 093560 号
根据马克斯·维尔修思创作的青蛙系列编写而成

弗洛格无聊了

策划编辑: 谭菁菁 责任编辑: 谭菁菁
装帧设计: 陈姗姗 质量总监: 郑瑾

出版人: 胡坚
出版发行: 湖南少年儿童出版社
地址: 湖南长沙市晚报大道89号 邮编: 410016
电话: 0731-82196340 (销售部) 82196313 (总编室)
传真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)
经销: 新华书店
常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师
印制: 湖南天闻新华印务有限公司
开本: 889mm × 1194mm 1/20
印张: 1.6
版次: 2011年7月第1版 印次: 2013年4月第6次印刷
定价: 7.50元

Frog Is Bored

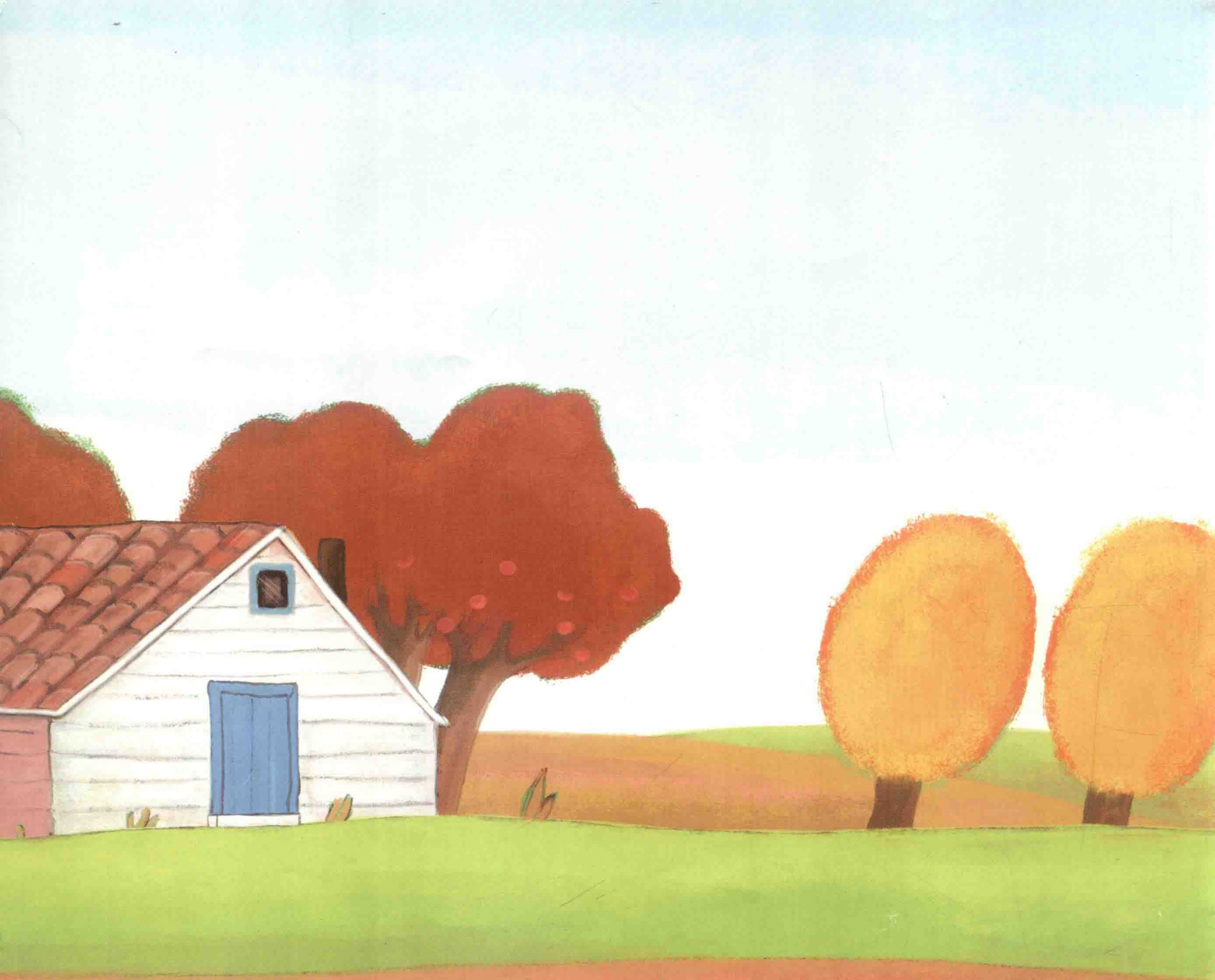
This book is developed by Uitgeverij Leopold under license by Telescreen B.V. and is based upon Frog & Friends the Animation Series produced by Telescreen B.V. under license from Rights at Work, licensee of Max Velthuijs Foundation. Illustrations by A.Film.
Copyright illustrations © 2011 Max Velthuijs Foundation.
Copyright text © 2011 Telescreen B.V. and Rights at Work
Book design Uitgeverij Leopold
Chinese Copyright © 2011 by Hunan Juvenile & Children's Publishing House
Copyright arranged by Koala Koenig
All rights reserved.

弗洛格无聊了



我在多少地方讲过这个青蛙的故事了？我都是笑着讲的，禁不住地快活；听的人也都是禁不住地笑，神情里净是快活。我们都不只是在笑绿色青蛙、粉嘟嘟小猪们的天真，也是吃惊一个孩子的长大间原来有这样丰富的人格题目要关切、这么多的心理小道要铺设，青蛙的故事一个个地说给我们听了！我相信这样的书，是很多很多很多的年轻父母等候的。对的，等候！

—— 梅子涵（著名儿童文学作家）







学会专注地做一件事情

我们在生活中有时候会觉得无聊，不知道该干什么，心情也随之变得低落。这时候，我们需要静下心来思考，找到一件能让自己精神专注的事情。比如认真得画一幅画，专注地看一本书，帮助爸爸妈妈做一件家务事……你在专注做事情的过程中，就不会觉得无聊，心情也会变得好起来。你会发现生活中到处充满了乐趣。



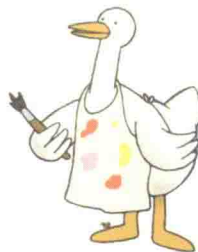
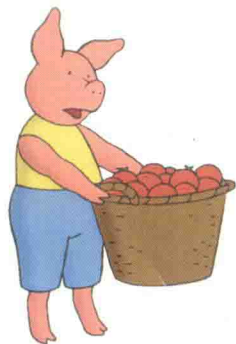
想一想

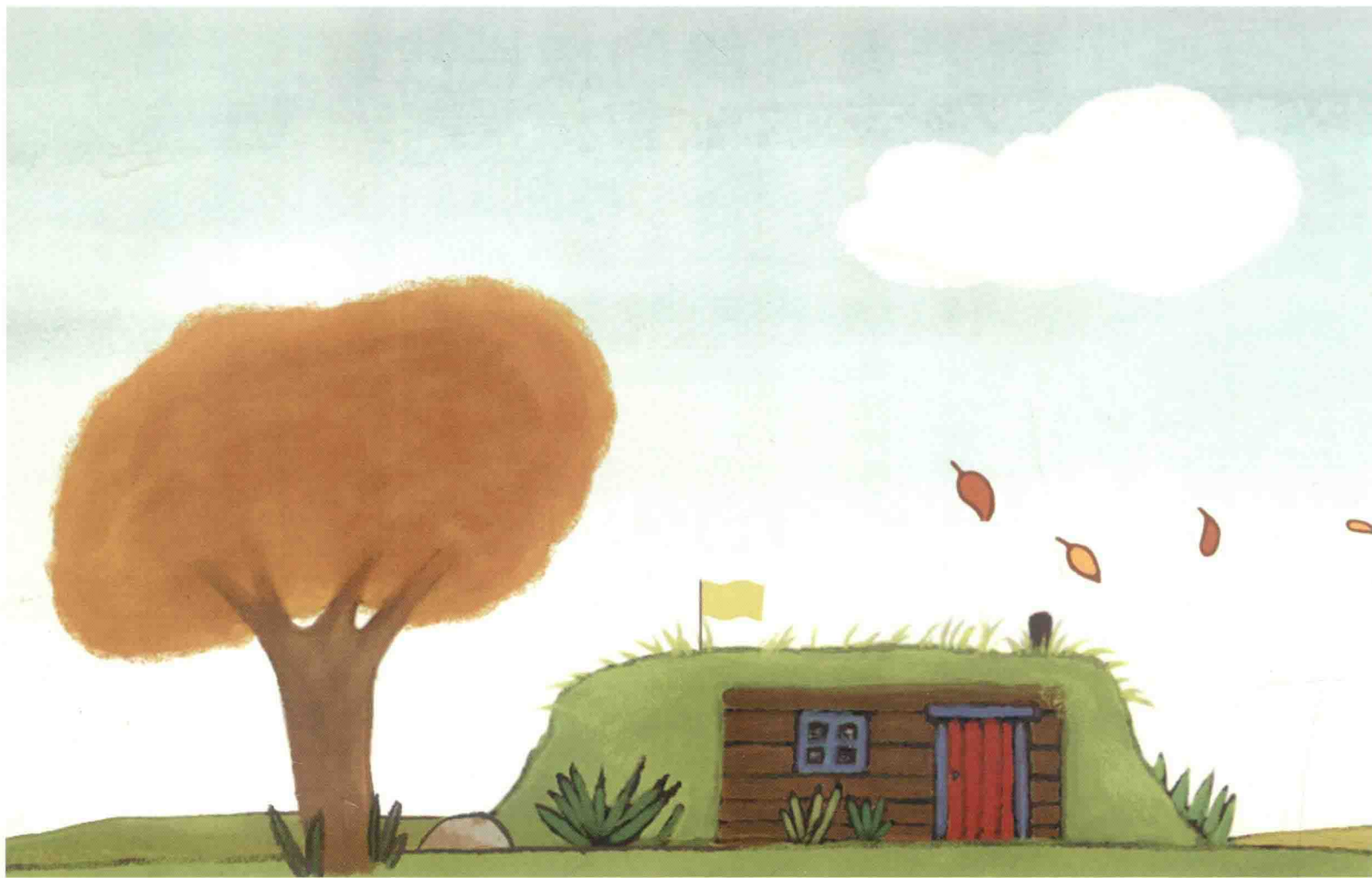
1. 弗洛格到小猪家里，发生了什么事情？
2. 弗洛格去找小鸭，又发生了什么事情？
3. 弗洛格碰到老鼠，这回他找到事情做了吗？



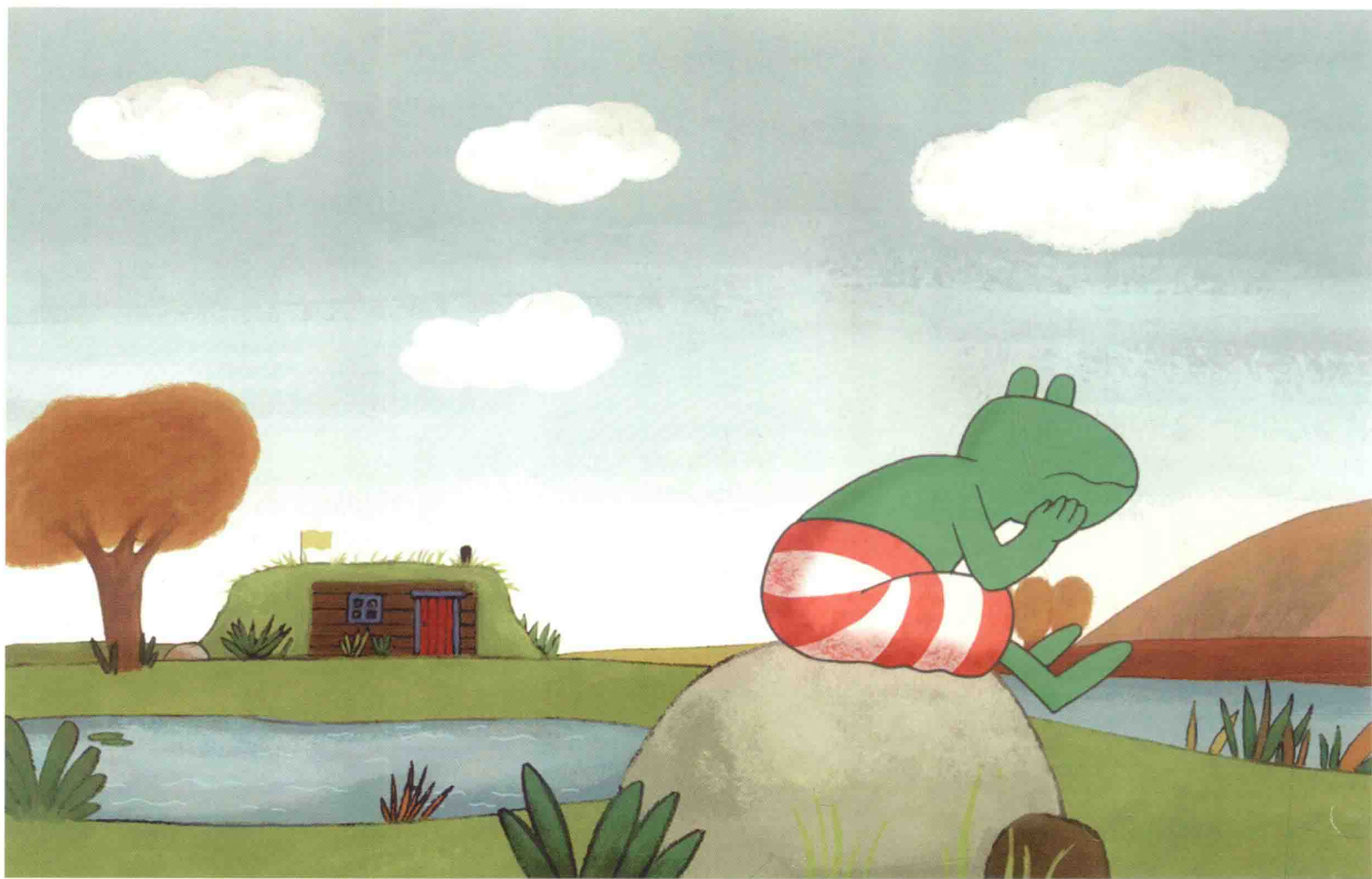
试一试

当你觉得无聊的时候，试着去专注地做一件事情，可以是自己独立去做，也可以在爸爸妈妈的帮助下完成。做完以后，看看自己的心情是否已经变好了。

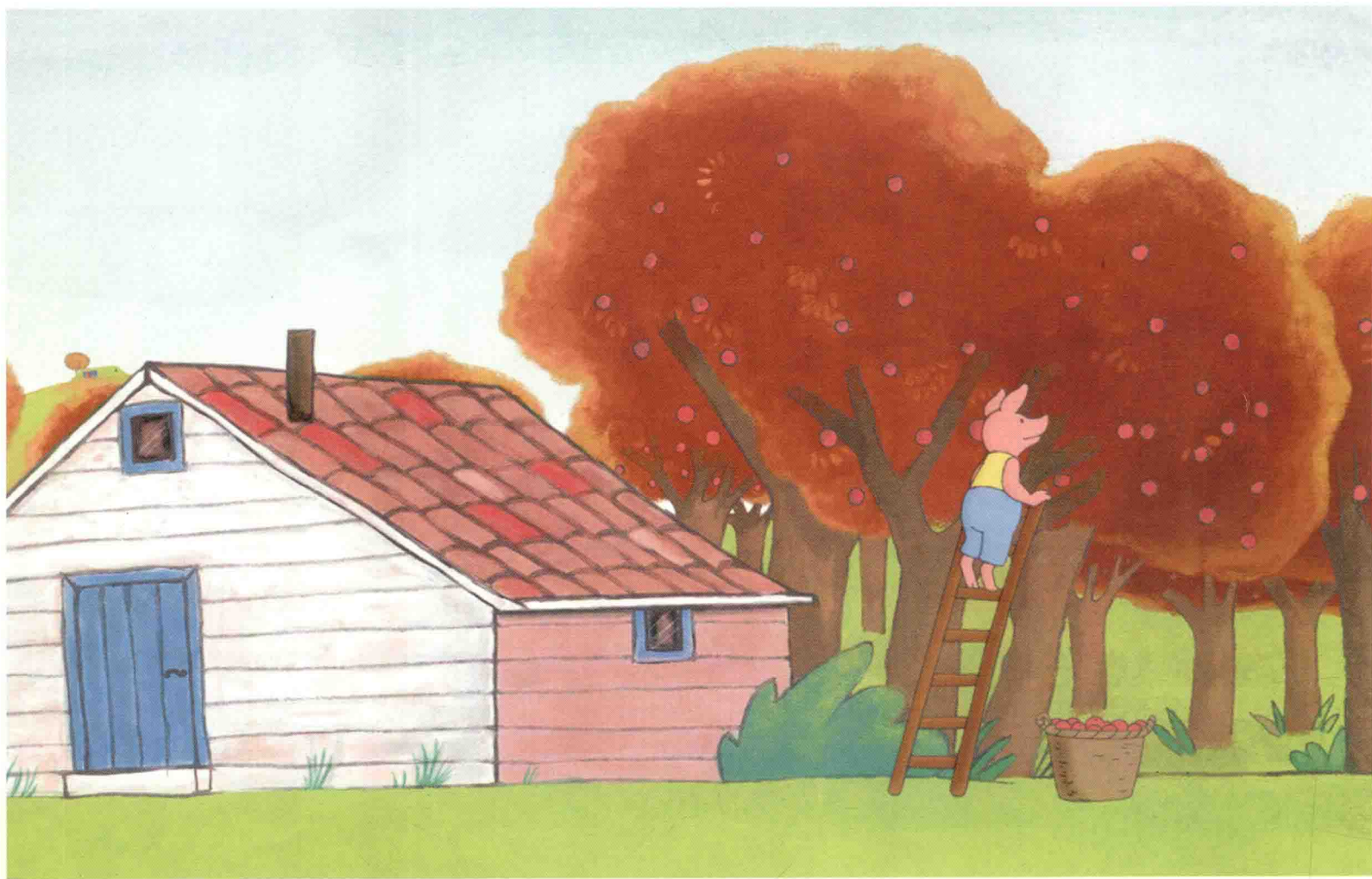




秋季的一天，天空灰灰的，弗洛格的心情也灰灰的。



他坐在岩石上，呆呆地望着远处。
他今天感觉很奇怪，他不知道该做什么。



弗洛格走到小猪家。“小猪你好！你跟我玩好吗？”可是小猪正忙着摘苹果，她家的苹果树上已经结满了苹果。她问弗洛格：“苹果太多了，我一个人摘不完，你能帮我吗？”



“好的。”弗洛格说完跳了起来，拉下一根树枝，他使的劲儿太大了，树枝“蹦”地一下弹回去，苹果重重地掉在地上。



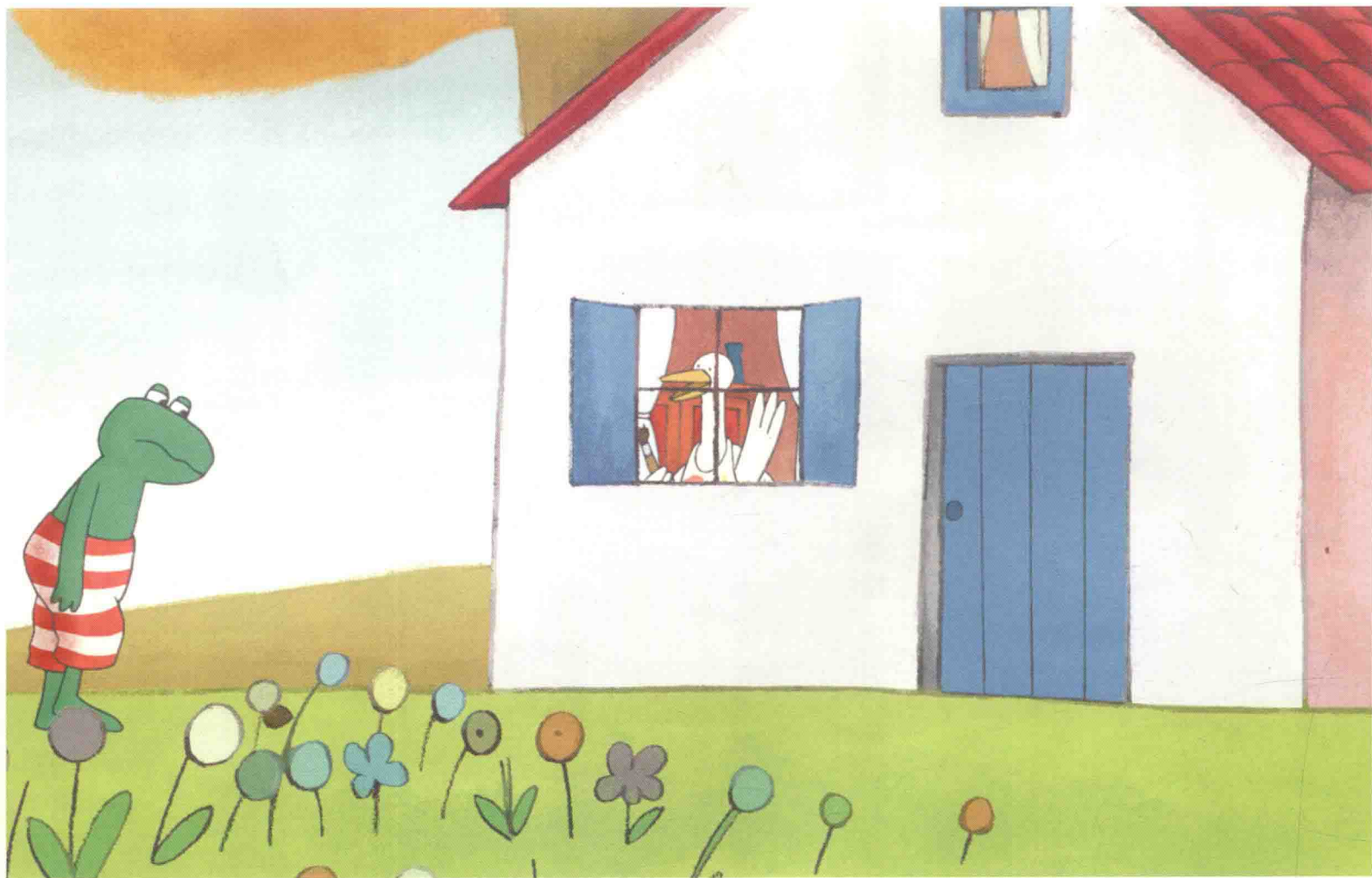
“假如你是这样帮忙的话，还不如我自己来呢。”小猪不满地说。
她捡起地上的苹果，放进筐子里。



“等会儿我要烤个苹果馅饼，”小猪说，“也许你可以帮我的忙。”

“我不想帮忙，”弗洛格回答，“今天我只想吃饼，不想帮忙烤饼。”

“那就随你的便吧。”小猪有点儿不高兴，她把筐子搬起来，说了句“待会儿见，弗洛格！”就进了屋。



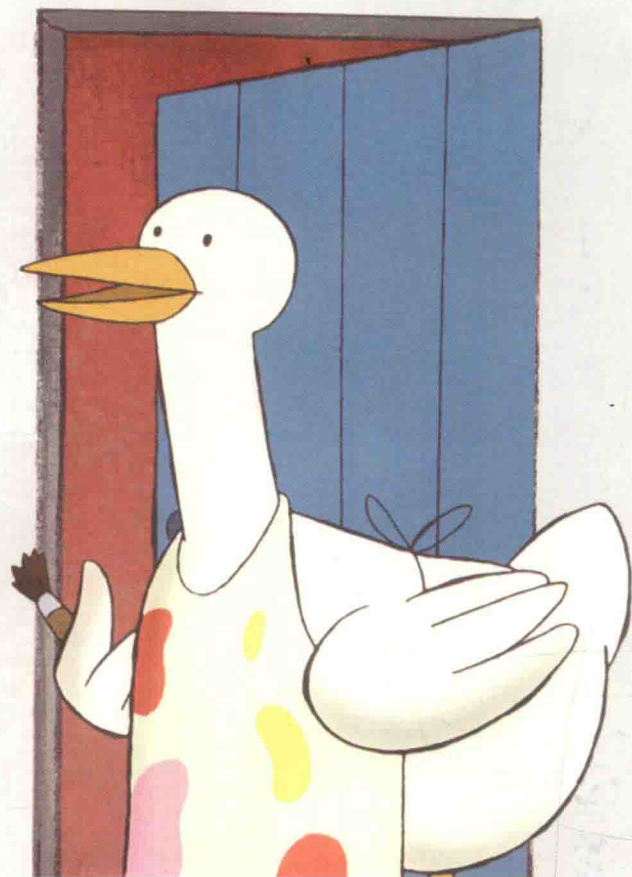
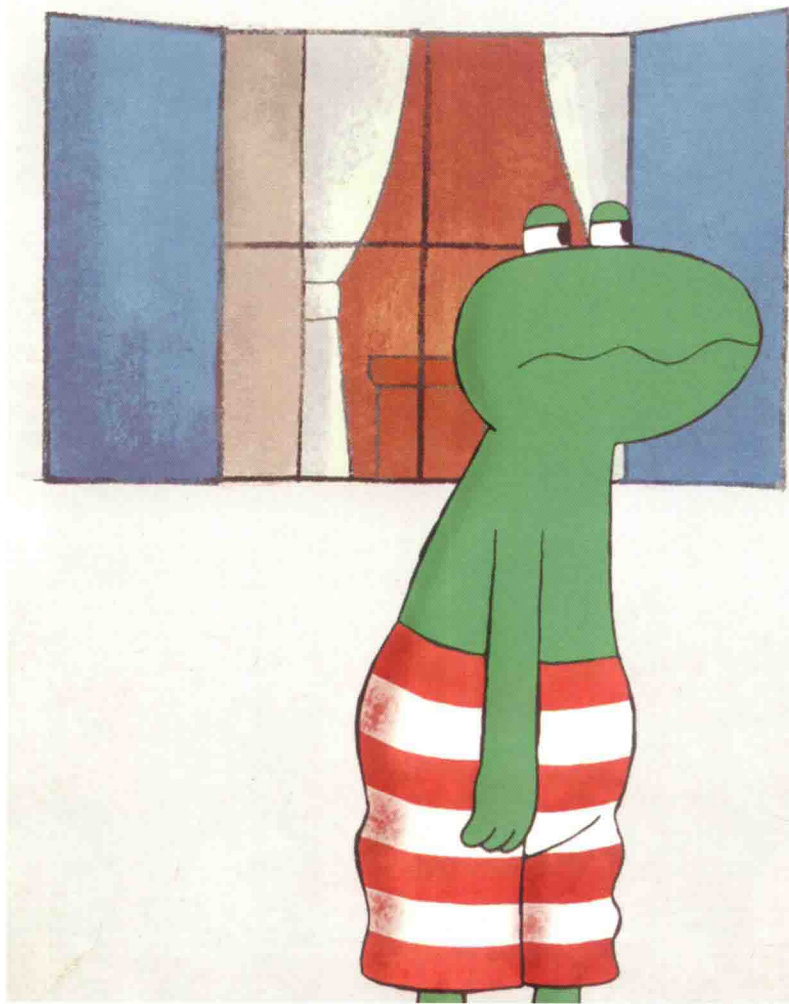
弗洛格低着头继续往前走，不知不觉来到了小鸭家。

小鸭站在窗前，正要开始粉刷墙壁。

她高兴地叫道：“你好，弗洛格！来帮我选一下颜色，我正在为选哪一种颜色而发愁呢！”



“对不起，我可能帮不了你。”弗洛格说。小鸭觉得很奇怪，嘴里嘀咕着：“我以为你会愿意帮忙呢。”“我是很喜欢帮忙，”弗洛格忙解释道，“可今天不行，今天我对什么都没兴趣。”



“哦，这样啊。我打算把每面墙都涂成不同的颜色，我要开始干活啦，待会儿见，弗洛格！”
小鸭说完，就回到屋里忙了起来。

现在又只剩下弗洛格一个人了。



“每个人都有事情可干，”弗洛格心想，“唯独我没有事做，我这是怎么啦？”